

## こころの相談

### 精神保健相談 要予約

回 第2～4月・第1木  
14:00≫16:00

### 児童・思春期精神保健相談 要予約

回 第2,3,4木 14:00≫16:00

### 依存症相談 要予約

回 第1木 9:30≫10:00  
場 松本保健福祉事務所  
TEL 40-1938

### あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。  
回 毎週水 19:00≫21:00  
場 豊科保健センター集団指導室  
問 健康推進課 TEL 81-0711

## 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

回 平日 8:30≫17:15  
場 家庭児童相談室  
TEL 71-2265

## 学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。  
まずはお電話ください。  
回 平日 9:00≫16:30  
場 教育相談室(豊科公民館内)  
TEL 72-2238

## ひきこもりの相談

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。  
回 平日 9:00≫16:00  
場 子ども家庭支援課  
TEL 71-2265

## 区・自治会に関する相談 要予約

回 19日(金) 10:00≫14:00  
場 市役所2階 相談室212  
問 地域づくり課 TEL 71-2494  
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)  
※予約は開催日2日前の17:00まで

## 介護相談

回 平日8:30≫17:00  
場 中央地域包括支援センター  
TEL 72-9986 FAX71-2328  
場 北部地域包括支援センター  
TEL 81-0760 FAX88-3711  
場 南部地域包括支援センター  
TEL 77-4007 FAX77-4087

## 心配ごと相談

回 5日(金) 13:00≫16:00  
場 明科総合福祉センター「あいりす」  
TEL 62-2429  
回 10日(水) 13:00≫16:00★  
場 豊科ささえあいセンター「にじ」  
TEL 72-3013  
回 11日(木) 13:00≫16:00★  
場 三郷福祉センター  
TEL 77-8080  
回 22日(月) 13:00≫16:00  
場 堀金憩いの里うらら  
TEL 73-5288  
回 30日(火) 13:00≫16:00★  
場 穂高公民館  
TEL 82-2940  
★の相談日は要予約

## 弁護士 無料法律相談 要予約

回 11日(木)→予約受付 4日(木)  
25日(木)→予約受付18日(木)  
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00  
場 市役所2階相談室211  
問 地域づくり課 TEL 71-2496  
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

## 行政書士 相続・法務無料相談 要予約

回 18日(木) 13:00≫15:00  
場 市役所2階 相談室211・212  
問 長野県行政書士会中信支部  
TEL 87-3798  
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

## 消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。  
回 平日8:30≫17:15 ※受付は16:00まで  
場 市役所2階 消費生活センター  
TEL 71-2100

## 労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

### 中信労政事務所による労働相談会

回 11日(木) 13:00≫16:00  
場 市役所3階 会議室305

### わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで  
※予約は開催日2日前の17:00まで  
回 16日(金) 13:30≫16:30  
場 市役所2階 会議室204

### ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで  
回 11日(木) 18:00≫20:00  
場 市役所3階 会議室302

### 若年者引きこもりやブランクの 要予約

### ある人向け就労相談会

※15～49歳の人とその家族が対象  
回 23日(火) 10:00≫15:00  
場 市役所2階 会議室204  
問 しおじり若者サポートステーション  
TEL 54-6155

## 休日当番医

長野県休日・夜間緊急医療内サービス  
050-3033-0665

7日	やざぎ診療所	62-2360 [明科]
	根津内科医院	82-8382 [穂高]
	山田医院	72-3207 [豊科]
	かえで歯科医院	82-4105 [穂高]
14日	古川医院	82-4385 [穂高]
	あづみ野平林整形外科	88-3322 [堀金]
	こばやし内科クリニック	71-1117 [豊科]
	アルプス歯科クリニック	77-8901 [三郷]
21日	村山医院	82-2101 [穂高]
	武田内科クリニック	88-6500 [穂高]
	あさひ内科クリニック	50-8075 [豊科]
	天野歯科医院	73-4182 [豊科]
28日	柏原クリニック	82-7222 [穂高]
	こうの内科循環器科	71-5881 [豊科]
	和田医院	72-2047 [堀金]
29日	飯島歯科医院	82-0306 [穂高]
	百瀬医院	82-2205 [穂高]
	榎本内科医院	73-0616 [豊科]
	白木医院	77-2134 [三郷]
	丸山歯科医院	82-7505 [穂高]

## 令和6年度 安曇野市

# 市税・料金などの納期・納期限

市税・料金などの令和6年度納期および納期限一覧表を作成しました。裏面に年間の日程が記載してありますので、ご利用いただき期限内の納付をお願いします。

## 市税・料金などの納付は口座振替が便利です

指定した口座から自動的に払い込まれるので、納期のたびに納付に出向く必要がありません。大変便利です。ご利用ください。

**振替日** 市税・料金などの納期限の日に登録口座から引き落としを行います。

## 口座振替ができる金融機関

八十二銀行・あづみ農業協同組合・長野銀行・長野県信用組合・松本信用金庫・松本ハイランド農業協同組合  
長野県労働金庫・みずほ銀行・りそな銀行・ゆうちょ銀行  
※みずほ銀行とりそな銀行は口座振替ができない料金があります。(下表のとおり)

みずほ銀行・りそな銀行で口座振替ができない料金	
駐車場使用料(市営住宅関係)・教員住宅貸付料・下水道使用料(合併浄化槽・農業集落排水)・下水道事業受益者分担金(明科地域)・道路占用料・公共物占用料・福祉各種サービス料・入学準備返済金・学校給食費	

## 申し込み方法

市役所・支所または、上記金融機関に備えてあります「安曇野市市税等口座振替依頼書(自動払込利用申込書)」(3枚複写タイプ)に、必要事項を記入・押印の上窓口へ提出してください。申し込み時に通帳届出印と確認のために納税・納入通知書、通帳を持参してください。(ゆうちょ銀行の場合は直接ゆうちょ銀行へ提出してください)

次の市税・料金を現金で納めていただいている皆さんには、市から納税・納入通知書をお送りする際に、はがきタイプの「市税等口座振替依頼書」を同封しています。必要事項を記入・押印後ポストに投函してください。

○市県民税・固定資産税・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料(全て普通徴収分)



△はがきタイプの「市税等口座振替依頼書」