



だれもが かがやける 共生社会へ
安曇野市

あづみのし きょうせいしゃかい
安曇野市の共生社会づく
りロゴマークが決まりました
。投票へご協力、ありが
とうございました。

あづみのし きょうせいしゃかい こうほうし
安曇野市共生社会づくり広報紙

き ら り

とくしゅう
特集

「だれ
誰もが安心
あんしん
できる社会
しゃかい」って、
どんな社会
しゃかい
だろう？

No.4
2024 3.20

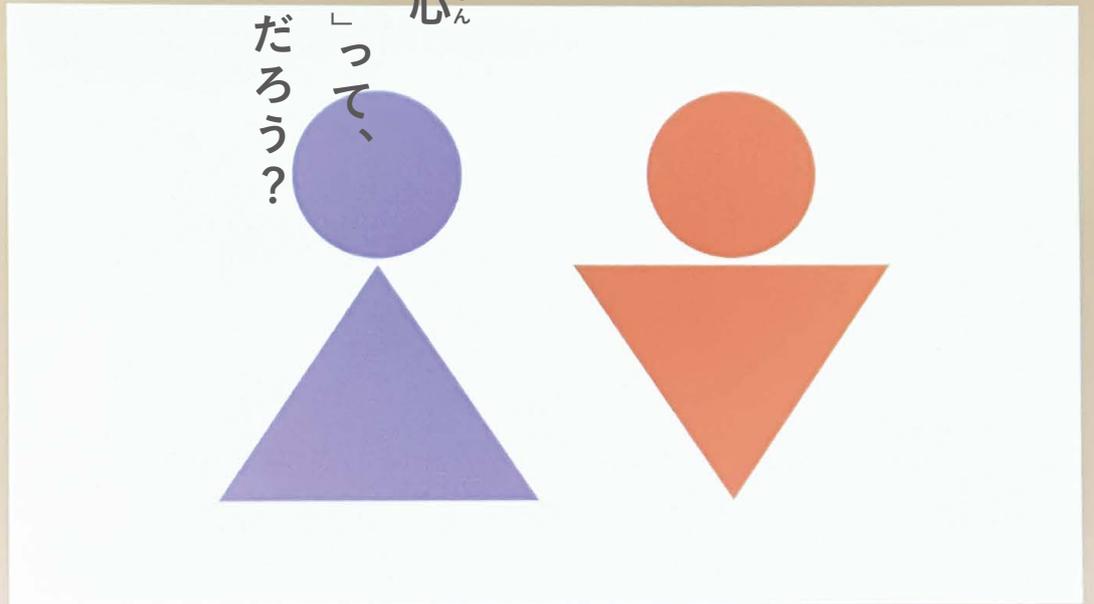


写真 ハートフルな性教育講座（講師：小貫大輔さん）

おとなはなんでこんなに苦手なの？～うちから伝えよう生と性のおはなし～
(2023年11月 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホールにて) 3ページ

「誰もが安心できる社会」って、どんな社会

さまざまな人がいることに「気づき」、
何が 必要なのか「知り」、
そのうえで 何が できるのか「考え」「行動する」。

コミュニケーションができるということは、
共生社会をつかっていく
最初のきっかけになります。

4月は、「若年層の性暴力被害 予防月間」です

4月は、進学や就職によって、生活が大きく変化します。若い人たちが性犯罪・性暴力の被害にあうリスクが高くなります。さらに、10代や20代への性犯罪は、気づかないうちに、巻き込まれるケースが増えてきています。自分を守るため、大切な人を守るために、まずはこうした問題があることをみんなで意識しましょう。

相談窓口

「性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター」短縮ダイヤル# 8891
「性犯罪被害相談電話（警察）」短縮ダイヤル# 8103

レポート

ハートフルな性教育講座

世界のあいさつなどワークショップを行いながら、性は生命につながっていて、性の話をすることは「恥ずかしいこと」ではないということ学びました。

そして、いろいろな話を家族とオープンに話すことは、お互いの信頼関係を築き、ありのままの自分を受け入れることにつながります。

参加者の感想では、「おうちで、性についてもっとオープンに話していきたい」「またやってほしい」といった声が多くありましたので、来年度の実施を計画中です。



なんだろう？

安心して
暮らしていけるようにするには、
どうしたらいい？

誰もが働きやすくするには
どうしたらいい？

「誰もが安心できる社会」講座

4月5日(金) 講座 11:00~12:30

市役所本庁舎 4階大会議室



シンガーソングライターの 葦木啓夏さんの 歌や、イラストレーター
の いしだゆずまさんの お話を 聞きながら、みんなで 一緒に「安心
できる社会」を 考えてみませんか？

交流会

12:30~ ※希望者のみ
参加費500円(軽食・飲み物付、高校生以下 無料)



いしだ ゆずま さん (Xジェンダー※)

1996年 長野県出身、27歳、Xジェンダー。イラストを描いたり、
デザインしたり、ホームページを作ったり、動画を作ったりしてい
る。障害や セクシュアリティ、文化の ちがいなどで起こる、障壁が
なくなるといいなと 感じて暮らしている。

※Xジェンダー:自分の 認識する性が 女性にも 男性にも 当てはまらない人

葦木 啓夏 さん (性被害サバイバー※)

性被害が 直接的な キッカケとなり 17歳の頃から シンガーソ
ングライターとなる。

「生まれてきて良かった。生きてきて良かった。」そう思える世界
を 足元から 生み出したいと、歌と 行動で 社会活動に 取り組んで
いる。

※性被害サバイバー:性被害から 生き抜いた人



ワーク・ライフ・バランスが充実し、女性

ながのけんばん
長野県版
「リーダーの会」
キックオフ!

「女性から選ばれる長野県を 目指す リーダーの会」がスタートしました。この会では、会の仲間と 情報や 課題を 共有します。そして、女性が活躍できる 取組を 進めています。県内に 本社・本部がある企業・法人、自治体のリーダーで 趣意書に 賛同する方であれば、どなたでも参加できます。参加を希望される方は、参加表明書を 長野県県民文化部長官・男女共同参画課へ 電子メールで 提出して

ください。
(2024年1月末現在 41人参加)



「女性から選ばれる長野県を 目指す リーダーの会」 第1回 リーダーミーティング

あづみのしやくしょ
安曇野市役所でも
すす
進めています!



「女性から選ばれる長野県を 目指す リーダーの会」
発起人の3人(左から太田市市長、阿部知事、エムケー精工の丸山社長)

あづみのしやくしょ
安曇野市役所では、
●男性職員の育児休業取得率 85%
●管理職の女性割合 30% を目標に、

「誰もが輝ける共生社会 安曇野」を目指しています。

女性から選ばれる長野県を目指すリーダーの会

趣意書

人々のライフスタイルや価値観が多様化する中で、誰もが地域や企業等において個性や能力を発揮し、自分らしく生きられる社会の実現が求められています。

長野県では、20歳代の女性の人口が男性に比べて少なくなっており、固定的性別役割分担意識が根強く残る状況において、女性の職業生活では、就業・育児等によるキャリアの断絶や管理職に占める割合の低さなど、依然として多くの課題があります。

こうした課題を解決し、女性が自分らしく暮らし、働き続けることのできる環境を整え、女性から選ばれる魅力ある長野県にすることが重要です。

そのため、県内企業・法人、自治体のリーダーが自ら、SDGに携わるコミュニティ等での実現も視野にしながら、女性の職業生活における活躍の促進に意識的に関わり、悪い情報や課題を共有して、更なる行動につなげるようにしたいと考えています。

本会にて、こうした取組を推進し、広く県内のリーダーの意識改革、行動変容の促進とするため、本会を発足させました。

この趣意に賛同するリーダーの皆様にご参加いただければ幸いです。

【目的】
リーダーとして、働く女性が自分らしく職業生活を送れる社会を目指す。
○自分が行動変容につながる意識改革を行う。
○自分が所属している分野を引継ぎ、制度や体制を整え、具体的な制度・施策を策定することにより、その推進を行う。改善につなげる。

【具体的な取組、実施の例】
就業継続、自立社員から正社員への転換、管理職への育成・任用など、女性のキャリアアップの促進
労働時間の短縮、男性の育児休業取得の促進など、家庭と仕事の両立を支援

令和5年7月7日
発起人(内訳)「誰」女性の活躍を促す男性リーダーの会(メンバー)
長野県知事 安曇野市長 エムケー精工株式会社代表取締役社長
阿部 守一 太田 寛 丸山 将一

かつやく すす こうか の活躍が進むと、どんな効果があるの？

ワーク・ライフ・バランスの充実は、事業所にとっても従業員の定着率向上につながります。

内閣府の調査によると、家事や育児を優先するために離職した人の割合はとても高い結果です。また女性の活躍が進むことで、多様な視点や価値観、創意工夫がもたらされ、社会を変える力になります。



男女共同参画や共生社会づくりの取組を学ぶため、VAIO株式会社を訪問しました。社員がワーク・ライフ・バランスを意識して、多様な働き方ができるような取組をしています。テレワーク、育児介護休業制度、有給休暇取得推奨などの制度や仕組みを実施しています。2022年4月から1年間の男性社員育児休業取得率は75%でした。2023年12月には、長野県認証制度「職場いきいきアドバンスカンパニー」ワークライフバランスコースの認証を受けています。これからも、社員の多様性を尊重し、より働きやすい職場づくりを制度や仕組みでサポートする体制を整えていくそうです。

よこく
予告!

ねんど 2024年度 オンライン父親学級 開催予定!

もうすぐ赤ちゃんをむかえるお父さんなどを対象にした『オンライン父親学級』を、年4回(同じ内容)開催予定です。1回目は6月の予定です。詳細が決まりましたら、広報あづみの・市ホームページなどで参加者を募集します。



たぶんかきょうせい 多文化共生とICT

多文化共生とは、「国籍や民族などの違う人たち、日本人も外国人も、みんながお互いの文化の違いを認めあい、地域社会の一員として一緒に生きていくこと」を言います。

安曇野市では、言葉の壁を取り払い多文化共生を進めるため、ICTを活用したやさしい日本語の普及や日本語教室、翻訳・通訳を進めています。

※ICTとは、情報通信技術 (Information and Communication Technology) のことです。

自動翻訳で「やさしい日本語」化し分かりやすい情報を届ける

市ホームページの「やさしいにほんご」ボタンを押すと？

ボタンを押すと・・・
サイト全体がやさしい日本語に自動翻訳されます。

令和6年〇月〇日洪水警報が発令されました。
今すぐに避難してください。

2024年〇月〇日 水があふれる 災害である
洪水警報(とても強い注意のお知らせ)が だされ
ました。今 すぐ 逃げて ください。

翻訳



- ①元号が西暦表示に変わります。
- ②漢字にひらがなのルビが表示されます。
- ③文節で半角スペースが入り1文が短く区切られます。
- ④誰でも読みやすく表示されます。

映像通訳サービス「みえる通訳」

市内には38の国と地域の人々が住んでいます。市ではさまざまな言語に対応するため、インターネットを使った映像通訳サービス「みえる通訳」を導入しています。

日本語と外国語が話せる専門の通訳オペレーターとお互いの表情を見ながら会話が出来ます。「みえる通訳」は、英語・中国語・韓国語・タイ語・ロシア語・ポルトガル語・スペイン語・ベトナム語・フランス語・タガログ語・インドネシア語・ネパール語・ヒンディー語の13言語と手話通訳(日本手話)に対応しています。



Zoomを使ったオンライン日本語教室を開催!

市では長野県のモデル事業として、オンライン日本語教室を開催しています。

2023年度は、9月から2月まで16回の教室を開催し、合計91人の外国人が受講しました。

日本語の勉強以外にも、安曇野市の防災や緊急時の対応、ごみの出し方等を学習しました。

オンライン日本語教室は、2024年度も開催する予定です。詳しいことは、市ホームページなどでお知らせします。

他にも対面による無料の日本語教室を、豊科ささえあいセンターにじ、穂高公民館、三郷公民館（2024年度は三郷交流学习センター ゆりのき）、明科公民館で開催中です。

詳しくは、生涯学習課に聞いてください。（電話 0263-71-2466 平日 8:30～17:15）



使ってみよう! 多言語翻訳アプリ「VoiceTra (ボイストラ)」



「VoiceTra」は、総務省の研究機関が開発した無料の翻訳アプリです。31言語に対応しており、話しかけると外国語に翻訳されます。いろんな人とのコミュニケーションに翻訳アプリを使ってみませんか?

うまく伝えるコツは、短く簡潔に話すことです。



ICTを使った学校での日本語学習

外国籍の子どもたちは、日本語に慣れていません。学校の授業を理解するために、日本語を学習する必要があります。

小学校・中学校では、子どもたちがパソコンやタブレットを使って学習しています。ICTを使ったオンラインによる日本語学習を推進し、同じような状況の子どもたちが一緒に学習できる機会を作り、より日本語の理解が進むことを期待しています。

インフォメーション

安曇野市多様性を尊重し合う 共生社会づくり審議会委員募集

多様性を認め合いながら、誰もが輝ける安曇野市にするために、どのようにすればよいかを話し合う会議です。年2～3回程度、平日開催予定。



＜募集内容＞

- (1) 募集人数 若干名
- (2) 応募資格
 - ・市内に住むか、市内で働く18歳以上
 - ・市税に滞納がない等
- (3) 任期 委嘱の日から2年間
- (4) 応募期間 5月7日(火)まで
- (5) 提出書類
 - ・応募申込書(人権共生課窓口
または安曇野市ホームページからダウンロード)
 - ・小論文(800字以内で書式は自由)



テーマ

「多様性を尊重する共生社会づくりに必要なこと」

- (6) 申し込み方法
郵送、電子メール または直接、人権共生課へ提出してください。
- (7) 選考方法 選考委員会による書類審査
- (8) その他

この審議会委員になった場合、安曇野市差別ていびいんけんようごしんぎかいいんかよてい撤廃人権擁護審議会委員を兼ねる予定です。



ユニバーサルデザイン

パンフレットとガイドブックが完成!

小学校高学年から読める一般向けのパンフレット(A4判16ページ)と事業者向けのより詳しい内容のガイドブック(A4判32ページ)が完成しました。



人権共生課窓口等で無料配布するほか、市のホームページでPDF版を公開しています。

犯罪被害者等支援条例を制定

犯罪行為の被害者やそのご家族を支援するため、「安曇野市犯罪被害者等支援条例」ができました。(2023年12月27日施行)



市が実施する支援

- ①相談など
人権共生課の窓口で相談ができます。そのほか必要な情報などを提供します。
 - ②経済的支援
 - 遺族支援金: 30万円
 - 重傷病支援金: 10万円
 - 日常生活支援助成金
(生活をサポートするためのお金や弁護士に相談するためのお金などを支援します。)
- ※詳細はHPをご覧ください。

安曇野市共生社会づくり広報紙きらり 4号

- 発行日/2024年3月20日
- 編集・発行/
安曇野市役所 政策部 人権共生課
〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000番地
TEL.0263-71-2406
FAX.0263-71-5155
URL <https://www.city.azumino.nagano.jp/>
- デザイン・レイアウト・印刷/株式会社総合印刷