

●日程 (全12回)

※時間は 13:30～15:00

第1回	6月6日(水)
第2回	12日(火)
第3回	20日(水)
第4回	27日(水)
第5回	7月4日(水)
第6回	18日(水)
第7回	25日(水)
第8回	8月8日(水)
第9回	22日(水)
第10回	29日(水)
第11回	9月5日(水)
第12回	12日(水)

**健康**

あつみの体操教室参加者の募集  
 団體高齢者介護課介護予防係  
 (TEL81・0760 FAX81・0703)

ストレッチ体操・リズム体操・筋力運動を次の日程で行います。1回目と11回目に効果測定を行います、また介護予防のメニューや歯科相談も行います。

●**場所** 堀金老人福祉センター  
 ●**持ち物** タオル・水分補給できるもの  
 ●**講師** 城西病院健康センター健康運動指導士  
 ●**参加料** 無料(傷害保険料別途)  
 ●**対象者** おおむね70歳～79歳  
 ●**定員** 30人(先着順)  
 ●**申し込み** 5月7日(月)午前8時30分から電話で申し込みを受け付けます。ファクスでの申し込みは受け付けできません。

●日程 (全12回)

※時間は 9:30～11:30

第1回	5月25日(金)
第2回	6月1日(金)
第3回	8日(金)
第4回	15日(金)
第5回	22日(金)
第6回	28日(木)
第7回	7月6日(金)
第8回	13日(金)
第9回	23日(月)
第10回	8月10日(金)
第11回	24日(金)
第12回	31日(金)

**健康**

シニアの健康太極拳教室  
 参加者の募集  
 団體高齢者介護課介護予防係  
 (TEL81・0760 FAX81・0703)

太極拳は腰痛や膝痛の軽減や呼吸をゆっくりすることで、ストレス解消の効果が期待できます。1回目と11回目に効果測定を行います、また介護予防のメニューや歯科相談も行います。

●**場所** 明科総合福祉センター  
 ●**持ち物** タオル・水分補給できるもの  
 ●**講師** 日本健康太極拳協会師範 飯島重男さん  
 ●**参加料** 無料(傷害保険料別途)  
 ●**対象者** おおむね60歳～74歳  
 ●**定員** 30人(先着順)  
 ●**申し込み** 5月7日(月)午前8時30分から電話で申し込みを受け付けます。ファクスでの申し込みは受け付けできません。応募者多数の場合は初心者をお優先させていただきます。

●日程

内容	日時	開催場所
開校式	5月13日(日) 13:30～16:00	堀金公民館 講義室
実技講習	第1回	20日(日) 9:00～10:30
	第2回	27日(日) 9:00～10:30
	第3回	6月3日(日) 9:00～10:30
	第4回	10日(日) 9:00～10:30
閉校式	17日(日) 9:00～12:00	JAあつみ 果実選果所

**動物愛護**

県動物愛護会安曇野支部  
 犬のしつけ教室《春季》  
 団體生活環境課環境保全係  
 (TEL82・3131代 FAX82・6622)

●**応募資格** 市内、近隣市町村に在住し、次の①から③の要件を満たす人。①県動物愛護会安曇野支部の会員であること(開校日に入会可、年会費1000円) ②犬の年齢が生後3カ月以上であること ③全日程に参加可能であること  
 ●**定員** 30人(先着順)  
 ●**費用** 5000円(テキスト代含む)  
 ●**問い合わせ・申し込み** 5月11日(金)までに、長野県動物愛護会安曇野支部(TEL40・1943 FAX47・9293)へお申し込みください。

◎次回の発行について  
 5月は「広報あつみのお知らせ版」の発行はありません。次回の発行は5月23日(水)です。

国土交通省千曲川河川事務所からのお知らせ  
**河川愛護モニターの募集**

千曲川・犀川に関する意見や、モニター自身の河川愛護に関する活動状況などを毎月報告していただきます。

●**任期** 平成24年7月1日～平成25年6月30日  
 ●**募集条件・人員** 20歳以上、若干名 ●**報酬** 月額4,580円  
 ●**応募方法** 5月18日(金)までに、はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記のうえ「河川愛護モニター応募用紙希望」と書き、下記へ応募用紙の請求をしてください。  
 ●**請求・応募先** 〒380・0903 長野市鶴賀字峰村74  
 国土交通省千曲川河川事務所占用調整課「河川愛護モニター募集」係  
 団體国土交通省千曲川河川事務所 (TEL026・227・7768)

**街**

安曇野都市計画区域の指定、都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)の決定等についての公聴会の開催  
 団安曇野建設事務所整備課計画調査係(TEL72・8308)  
 または 団都市計画課計画係(TEL72・3111代 FAX72・8340)

県では、都市計画区域マスタープラン等の変更に伴い、広く市民の皆さんからご意見を聴き、計画に反映させるため公聴会を開催します。

●**変更内容** ▽豊科都市計画区域区分の変更 ▽豊科・穂高・明科・三郷・堀金都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)の変更  
 ●**変更案の閲覧場所** 県庁建設部都市計画課 安曇野建設事務所 豊科総合支所内都市計画課  
 ●**閲覧期間** 4月26日(木)～5月18日(金)(土日、祝日を除く) 午前8時30分～午後5時  
 ●**公聴会の開催日時** 5月20日(日)午前10時(公述人がない場合)

**測定結果**

3月分の空間放射線量  
 いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは市ホームページをご覧ください。  
 団體生活環境課環境保全係 (TEL82・3131代 FAX82・6622)

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	3/6(火)	3/13(火)	3/19(月)	3/27(火)
本庁舎	0.10	0.09	0.09	0.08
豊科庁舎	0.10	0.07	0.10	0.09
穂高庁舎	0.11	0.10	0.09	0.09
三郷庁舎	0.09	0.10	0.09	0.09
堀金庁舎	0.10	0.09	0.10	0.09
明科庁舎	0.09	0.08	0.09	0.08
穂高健康支援センター	0.10	0.10	0.10	0.10

**4/28(土)**

ほりで一ゆ～四季の郷  
 リフレッシュオープン

合は公聴会を中止する場合があります。詳しくは安曇野建設事務所までお問い合わせください。  
 ●**会場** 県安曇野庁舎4階講堂  
 ●**公述条件** 地域内の市民その他利害関係者を有する人に限ります。  
 ●**公述申し込み期間・提出場所** 4月26日(木)～5月11日(金) 閲覧場所と同じ  
 ●**公述の申し込み** 公述の申し込みをされる人は、閲覧場所に用意してあります「公述申出書」に必要事項を記入のうえ、公述申し込み期間内に提出してください。また郵送で申し込まれる場合は、5月11日(金)の必着とします。

3・11東日本大震災 ～「縁」が結ぶ復興への「絆」～  
**遠野市から感謝楯が贈呈されました**

姉妹都市の武蔵野市を通じて交流があり、東日本大震災の際に市が物資や義援金を送った岩手県遠野市が3月18日、「東日本大震災・後方支援の集い」を開催しました。当日は支援を行った都市や団体に対し、遠野市の本田敏秋市長から感謝楯『絆』が贈呈されました。震災後、全国から集まった物資を分配できず山積みにならざるを得ない被災地がある中、遠野市は支援の拠点となって物資分配の采配を振るうなど、近隣被災地の支援に大きな役割を果たし、支援の好事例として注目を集めました。なお、安曇野市が受けた感謝楯のほか記録資料などを、本庁舎1階に展示していますのでご覧ください。

