

児童館の予定

乳幼児対象 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館		Tel・Fax72-0122
		■休館日／日曜・祝日
育児相談 & おはなし会 ※小川原相談員	11日(金)	10:30～12:00
ぱくぱくらんど ～おからクッキー～ 要予約◎親子150円	16日(水)	10:00～11:30
チャレンジクラブ ～飯ごう炊さん～ 要予約◎100円 ※小学生以上対象	19日(土)	10:00～13:00
いっしょにあそぼう		
お絵かき	7日(月)	11:00～11:30
リズム遊び	14日(月)	11:00～11:30
豚汁会 要予約◎親子100円	18日(金)	10:30～12:00
かざぐるま作り	25日(金)	11:00～11:30
サーキット遊び	28日(月)	11:00～11:30

★南穂高児童館「にここらんど」		Tel71-5150 Fax71-5152
		■休館日／日曜・祝日

ママキッズピクス ※講師：佐藤貴子先生・遠藤正美先生 持ち物：託児でおんぶ紐が必要な方は持参	10日(木)	10:15～11:00
育児相談 ※どんな相談にも応じます。	10日(木)	11:00～12:00
リズム遊び	25日(金)	10:30～
おはなしムーン (読み聞かせボランティア)	2・9日(水)	11:00～11:20

★高家児童館		Tel・Fax72-5685
		■休館日／日曜・祝日

育児相談	15日(火)	11:00～12:00
ママキッズ・ピクス 講師：佐藤貴子先生 持ち物：うわばき、水筒、おんぶひも(乳児の方)	17日(木)	10:15～11:00
こいのぼりカレー会 要予約◎親子100円	23日(水)	10:30～11:30
野外活動 ◎小学生以上150円 乳幼児親子200円 持ち物：軍手、カレー皿、スプーン	26日(土)	10:00～12:00
絵本・紙芝居の読み聞かせ	11:30～11:00	

おはなしムーン…1・15日(火)／コロボックル…8・22日(火)

★穂高北部児童館		Tel・Fax83-5494
		■休館日／土曜・日曜・祝日

端午の節句 要予約◎100円 ※乳幼児親子20組	8日(火)	10:30～11:30
育児相談 ※相談員：児童相談員 個別予約も可能	18日(金)	10:30～12:00
身体測定日 ※自由測定	18日(金)	10:00～12:00
アウトドアチャレンジ ～満願寺へいこう～ 要予約 ※20組 集合：穂高健康温泉館横 登山客駐車場	26日(土)	9:00～13:30
おはなしどりいむ (読み聞かせ)	25日(金)	11:20～
児童館で聞く保育園のお話 要予約 ※20組	29日(火)	10:30～11:30
わらべ唄・手遊び ※内山房子先生	毎週月曜日	11:10～11:30

★穂高西部児童館		Tel・Fax82-2527
		■休館日／日曜・祝日

育児相談 ※相談員：荒深たつ子さん	1日(火)	10:30～12:00
身体測定 ※自由測定	1日(火)	10:00～12:00
端午の節句 要予約◎100円 ※親子20組	2日(水)	10:15～11:30
ミニ運動会 要予約◎100円 ※親子20組	25日(金)	10:15～11:30
おはなしどりいむ (読み聞かせボランティア)	14日(月)	11:20～11:40

★穂高中央児童館		Tel84-0762 Fax82-9621
		■休館日／日曜・祝日

チャレンジクラブ ※小学生対象	12日(土)	10:30～11:30
あそぼう児童館で！ 要予約◎100円 ※小学生・年長児親子	19日(土)	10:00～11:30
育児相談・身体測定日 ※相談員：荒深たつ子さん／自由測定	21日(月)	10:30～12:00
キッズリユース広場 ～お下がり会～ ※参加自由。出品希望の方は10:30までに来館し物品を並べてください。	28日(月)	10:30～11:15
手づくりおやつ ～ぼたもち～ 要予約◎100円 ※幼児親子30組	31日(木)	10:00～12:00
おはなしどりいむ (読み聞かせ)	16日(水)	11:00～11:20

★三郷児童館		Tel76-0185 Fax76-0186
		■休館日／日曜・祝日

子育て広場	11日(金)	10:00～12:00
おひさま農園 ※登録制	26日(土)	9:30～10:30
みんななかよし ※登録見対象		

さくらんぼ(0歳)…15・22日(火)／いちご(1歳)…16・23日(水)／りんご(2・3歳)…17・24日(木)

おはなしいっぱい 11:00～11:30

あずみのあのねの会…14日(月)／スマイル…18日(金)

★明科児童館		Tel62-2482 Fax62-1124
		■休館日／日曜・祝日

ひまわりの日 作ってあそぼう ※小学生対象	24日(木)	15:45～16:30
ひまわりっ子クラブ ※登録見対象		
※内容：いろいろな遊び・こいのぼり作り		
0歳…15・22日(火)／1歳…16・23日(水)／2・3歳…17・24日(木)		

★堀金児童館		Tel71-2122・Fax71-2126
		■休館日／日曜・祝日

おはなしワクワク	10日(木)	10:30～11:30
みんなであそぼ！	29日(火)	10:30～
わくわくデー ※小学生対象	30日(水)	15:45～16:15

親子ふれあい広場 ※登録見対象

0歳…15・22日(火)／1歳…16・23日(水)／2・3歳…17・24日(木)

各種相談

場…場所 回…問い合わせ 時…時間

教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 ※3～5日を除く 要予約

場圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

15日(火)場圃豊科公民館教育相談室(Tel72-2238・Fax62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※3～5日を除く

場圃教育指導室(明科総合支所舎2階)(Tel62-3521・Fax62-5721)

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

7日(月)・*21日(月) 時 13:00～16:00

場堀金老人福祉センター(Tel73-5288・Fax73-5775)

8日(火)・*22日(火) 時 13:00～16:00

場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

9日(水)・*23日(水) 時 13:00～16:00

場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

10日(木)・*24日(木) 時 13:00～16:00

場三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

11日(金)・*25日(金) 時 13:00～16:00

場明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

場心配ごと相談…上記へ

場行政相談…総務部総務課(Tel71-2000・Fax71-5155)

生活労働相談 時 18:00～20:00

9日(水)場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

場商工観光部商工労政課(Tel82-3131・Fax82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。

www.pref.nagano.lg.jp/syokou/roko/maillsoudan.htm

わかもの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約

18日(金)場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

場商工観光部商工労政課(Tel82-3131・Fax82-6622)

消費生活相談 時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場圃消費生活センター(穂高総合支所1階)

(Tel82-3131(直通090-5203-2011)・Fax82-6622)

消費者ホットライン(Tel0570-064-370)(セロ・ゴー・ナ・セロ 守ろうよ、みんなを)

弁護士会による無料法律相談 要予約

10日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分

場豊科公民館 小会議室

予約・回 総務部総務課庶務係(Tel71-2000・Fax71-5155)

※予約受付…5月1日(火)9:00～12:00(受付は電話のみ)

※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)

※係争中の事案についての相談はお受けできません。

5月の休日当番医

(変更になる場合があります。ご利用前に医療情報案内 ☎0120-890-423) でご確認ください。)

3日(木・祝)	4日(金・祝)	5日(土・祝)	6日(日)	13日(日)	20日(日)	27日(日)
宮澤 医院 62-2052 [明科]	穂高 病院 82-2474 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	古川 医院 82-4385 [穂高]	堀内 医院 82-3324 [穂高]	古川整形外科医院 82-8880 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]
前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	中田 医院 82-2339 [穂高]	百瀬 医院 82-2205 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	高橋 医院 82-2561 [穂高]
米倉 医院 72-2354 [堀金]	和田 医院 72-2047 [堀金]	鶴見 医院 72-4500 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	中萱 医院 77-2130 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	山田 医院 72-3207 [豊科]
アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	上條 歯科 医院 82-2215 [穂高]	けやき 歯科 72-7272 [堀金]	布山 歯科 医院 77-6388 [三郷]	丸山 歯科 医院 72-2202 [豊科]	土居 歯科 医院 72-2462 [豊科]	堀金 歯科 医院 72-6975 [堀金]