

健康

25年度各種検診の申し込み

園健康推進課保健予防担当
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

平成25年度成人検診の申し込み受付を行います。2月中旬に各家庭へ申し込み用のはがきを郵送します。申し込みをする場合は、内容をご確認の上、必要事項を記入して3月15日（金）までに投函するか、直接、最寄りの保健センターに提出してください。後日、申込者に受診券・検診票などを送付します。

●成人検診・予防接種・母子保健事業の日程など詳細は、3月中旬に各家庭に配布する「健診こよみ」をご覧ください。

●25年度から骨検診の実施方法がレントゲン検査から超音波検査に変更になる予定です。

相談

成年後見制度に関する無料相談

園高齢者介護課介護予防係
地域包括支援センター
(TEL 81・0760 FAX 81・0703)

市では、民事法務協会の協力により成年後見制度に関する無料相談窓口を開設します。お金の管理や契約などに不安のある人、認知症や障害のため今後の生活に不安がある人、またはご家族は、お気軽にご相談ください。

●日時 2月14日（木）

午後1時30分～3時30分

●場所 穂高健康支援センター

●申し込み 2月8日（金）まで

に電話でお申し込みください。（時間は平日の午前8時30分から午後5時15分まで）

成年後見支援センターかけし成年後見人等のつどい

園高齢者介護課高齢者福祉係
(TEL 81・0731 FAX 81・0703)

「家族の成年後見人を選任されたけれど、このような時はどうすればよいのか?」、そんな悩みをお持ちではありませんか。今回のつどいでは講演と個別相談を行います。

介護講習会を開催

園高齢者介護課介護予防係
(TEL 81・0760 FAX 81・0703)

介護をしていると、心身共に疲労が蓄積されることがあります。リンパケアで免疫力を高め、疲労回復しませんか。

●日時 2月12日（火）

午後1時30分～3時

●場所 穂高健康支援センター

●講師 滝澤陽子さん（リンパカウンセリング協会）

●内容 実技「リンパマッサージ」

●対象 介護者および介護に関心をお持ちの人

●定員 30人（先着順）

●参加費 無料

●持ち物 薄手のタオル1枚、水分補給用飲み物

※アレルギーや敏感肌の人は、自分用のマッサークリーム、オイルなどをご用意ください。

●申し込み 1月28日（月）から電話でお申し込みください。（時

間は平日の午前8時30分から午後5時まで）

ギャンブル依存からの回復家族講座

園社会福祉課障害福祉係
(TEL 81・1622代 FAX 81・0703)

家族のギャンブルについて悩んでいませんか。正しい知識を学び、適切な対応をすることが、本人にとって回復への有効なきっかけとなります。

●日時 2月17日（日）

午後2時～4時

●場所 松本市駅前会館大会議室

●内容 ▽講演「ギャンブル依存症と家族の回復」講師 滝口直子教授（大谷大学文学部）▽体験発表

●対象者 ギャンブル依存に悩んでいる家族と支援者

●定員 100人（先着順）

●申し込み・問い合わせ

長野県精神保健福祉センター
(TEL 026・227・1810)

●日時 3月3日（日）

午後1時30分～午後3時30分

●場所 長野県松本勤労者福祉センター2階 第4会議室

●内容 ▽講演「成年後見人等の職務について」▽質疑応答、個別相談

●対象 松本市、安曇野市、麻績村、生坂村、山形村、筑北村に

在住する成年後見人等。または、成年後見制度に関心のある人。

●定員 20人（先着順）

●参加費 無料

●申し込み 2月1日（金）から

20日（水）午後5時までに社会福祉法人松本市社会福祉協議会

成年後見支援センターかけし

(TEL 88・6699)へお申し込み

ください。

市内事業者の皆さんへ商品・メニューづくりのお悩みグルメアドバイザーに相談

園安曇野ブランド推進室
(TEL 82・3131代 FAX 82・6622)

お店のメニューづくりに助言がほしい、新商品開発のヒントがほしいなどの悩みはありませんか。市では、「グルメアドバイザー」による相談事業を行っています。

見学

馬越寿さんガラス制作見学会

園農政課庶務担当
(TEL 77・3111代 FAX 77・6060)

あづみ野ガラス工房の卒房生、馬越寿さん（多摩美術大学非常勤講師）の吹きガラス制作の無料見学会を行います。

●日時 2月2日（土）午後2時～

●場所 あづみ野ガラス工房

●問い合わせ あづみ野ガラス工

房 (TEL FAX 72・8030)

●次回の発行について

2月は広報あづみのお知らせ版の発行はありません。次回の発行日は2月20日（水）です。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

中央経友会は 新規農業法人設立を目指しています!

当組合では堀金烏川地区(扇町/下堀/倉田)・穂高柏原地区(久保田)で、カシス・ラズベリーなどの果樹栽培を行い、地域の商業や工業とも連携し、地元農業の活性化を図る活動をしています。

信州農商工連携研究会会員 **協同組合中央経友会**
〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-31-5105 担当/高木・田中まで

安いだけじゃない! 技術の高さ! SANPATSU-YA
私達はプロのヘアカット集団です。

さんぱつ屋 カット&ブロー **1,500円** (税込)

安曇野店 安曇野市穂高770-3 新鮮市場内 **TEL.0263-81-0380**
イオン豊科店 安曇野市豊科4272-10 イオン豊科店内 **TEL.0263-71-6050**

STAFF募集 求人に関するお問合せは
(株)フジミヤさんぱつ屋事業部 TEL.0263-47-3399 (中沢)
E-mail s_nakazawa@fujigrp-net.co.jp

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

身近な話題なら、市民タイムス

市民タイムス

購読申し込みは **TEL.0263-47-4755**

(社)日本新聞協会加盟 株式会社 **市民タイムス** 本社 〒390-8539 松本市大字島立800番地 TEL.0263-47-7777
安曇野支社 〒399-8304 安曇野市穂高柏原2684 TEL.0263-82-0001
www.shimintimes.co.jp

あづみ野法祥苑
三郷法祥苑
たかせ川法祥苑

あなたの大切な方のご葬儀を心をこめてお手伝いします。
もしものときは

冠婚葬祭互助会 **株式会社アステップ信州**
セレモニーセンター 年中無休24時間受付
松本市高宮中3-4 TEL.0263-26-3211