

2月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

卓球の日	2日(土)	14:00～15:00
育児相談&おはなし会	8日(金)	10:30～12:00
絵心教室～壁画作り～	16日(土)	10:30～11:30
キッズリユース広場	19日(火)	11:00～11:30
ばくばくらんど～お好み焼き～	20日(水)	10:00～11:30
要予約◎親子で150円◎ ※親子18組		
チャレンジクラブ～昔の遊び～	23日(土)	10:30～11:30

移動児童館 時10:30～15:00

真々部地区…2日(土)／上鳥羽地区…23日(土)

いっしょにあそぼう

サーキット遊び	1日(金)	11:00～11:30
うすやき作り	4日(月)	10:30～11:30
要予約◎親子で150円◎		
おし寿司作り	22日(金)	10:30～12:00
要予約◎親子で150円◎		
リズム遊び	25日(月)	11:00～11:30

★南穂高児童館「にここらんど」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

節分 要予約◎100円程度	1日(金)	10:30～11:30
ママキッズピクス	7日(木)	10:15～11:00
※講師：佐藤貴子先生・遠藤正美先生 持ち物：託児でおんぶ紐が必要な方は持参		
育児相談	7日(木)	11:00～12:00
バレンタインクッキー作り	9日(土)	10:30～12:00
要予約◎100円程度		
サーキット遊び	15日(金)	10:30～11:15
ばくばくらんど～どっしりバナナケーキ～	19日(火)	10:30～12:00
講師：食生活改善推進協議会さん 要予約◎100円◎ ※24組		
ボランティアさんありがとう会	26日(火)	10:30～11:30
要予約◎100円程度		
おはなしムーン	6・13日(水)	11:00～11:20
(読み聞かせボランティア)		

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

食育講座	13日(水)	10:30～11:30
～親子で作ろうバレンタインクッキー～	要申込◎100円◎ ※1歳半以上の親子	
工作～写真立てをスイーツでデコろう～	16日(土)	10:30～11:30
要申込◎100円◎		
育児相談	19日(火)	11:00～12:00
親子で楽しむ「ママキッズ・ピクス」	21日(木)	10:15～11:00
※講師：佐藤貴子先生 持ち物：うわばき・水筒		
ひなまつり～つるしびな作り～	27日(水)	10:30～11:30
要申込		
絵本・紙芝居の読み聞かせ	時10:30～11:00	
おはなしムーン…5・19日(火)／コロボックル…12・26日(火)		

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

身体測定 ※自由測定	1日(金)	10:00～12:00
育児相談	1日(金)	10:30～12:00
やしょうま作り	6日(水)	10:15～11:30
要予約◎100円◎ ※親子20組		
運動遊び 要予約 ※親子20組	22日(金)	10:00～11:00
※講師：柳沢友希さん		

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

まめまき会 要申込◎100円◎	1日(金)	10:30～11:30
※20組程度		
身体測定 ※自由測定	15日(金)	10:00～12:00
育児相談 ※個別予約も可能	15日(金)	10:30～12:00
やしょうま作り 要予約◎100円◎	20日(水)	10:00～12:00
※20組程度		
おひなさま祭り 要予約◎100円◎	28日(木)	10:30～11:30
※20組程度		
わらべ唄・手遊び	毎週月曜日	11:10～11:30
※自由参加 内山房子先生(講師・内容が変更となる日あり)		

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

牛乳パックでエコカー作り	2日(土)	10:30～11:30
要予約◎150円◎ ※10組		
もちもちチーズパン作り	7日(木)	10:30～12:00
要予約◎100円◎ ※30組		
食の伝統子ども教室	9日(土)	10:30～12:00
～やしょうま作り～ 要予約◎100円◎ ※20組 ※豊科農村生活女性学習会		
身体測定 ※自由測定	22日(金)	10:00～12:00
育児相談	22日(金)	10:30～12:00
子育て勉強会 要予約 ※育児相談のまとめ	22日(金)	10:30～11:30
絵本作り 要予約 ※小学生対象	23日(土)	10:30～12:00
読み聞かせ(おはなしどりいむさん)	20日(水)	11:00～11:30

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

子育て広場	14日(木)	10:00～12:00
ちびっこクッキング	13日(水)	10:30～11:30
～ひなまつりクレープ～ 要予約◎100円◎		
おはなしいっぱい 時11:00～11:30		
あづみのあのねの会…4日(月)／スマイル…15日(金)		
みんななかよし 時10:30～11:30 ※登録児対象		
さくらんぼ(0歳児)…5日(火)・20日(水)・26日(火)／いちご(1歳児)…6日(水)・19日(火)・27日(水)りんご(2・3歳児)…7・21・28日(木) ※講師の都合により、さくらんぼといちごの日程が一部入れ替わっています。		

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

パパッとおやつ	8日(金)	10:00～12:00
～簡単おやつ作り～ 要予約◎親子で50円◎ ※30組 予約受付1/21～2/1		
わくわくデー	13日(水)	15:45～16:15
※小学生対象 参加自由		
おはなしワクワク	14日(木)	10:30～11:00
～読み聞かせと簡単工作～ ※参加自由		
親子ふれあい広場 ※登録児対象		
0歳児…5・19・26日(火)／1歳児…6・20・27日(水) 2・3歳児…7・21・28日(木)		

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

紙芝居・絵本の読み聞かせ	14日(木)	10:30～11:00
※お話カーニバル		
ひまわりの日～由美子先生とあそぼう～	21日(木)	15:45～16:30
※小学生対象 講師：沖由美子先生		
ひまわりっ子クラブ ※登録児対象		
0歳児…5・19・26日(火)／1歳児…6・20・27日(水) 2・3歳児…7・21・28日(木) ※内容：グループ活動・お団子作り・おひなさま製作		

2月の各種相談

場…場所 図…問い合わせ 時…時間

教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時10:00～16:00

毎週月～土曜日 要予約 ※11日は除く
 場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時13:00～15:00

19日(火)場圃豊科公民館教育相談室(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※11日は除く
 場圃教育指導室(明科総合支所舎2階)(TEL62-3521・FAX62-5721)

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

4日(月)・*18日(月) 時13:00～16:00 場圃金老人福祉センター(TEL73-5288・FAX73-5775)
5日(火)・*19日(火) 時13:00～16:00 場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)
6日(水)・*20日(水) 時13:00～16:00 場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
7日(木)・*21日(木) 時13:00～16:00 場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)
8日(金)・*22日(金) 時13:00～16:00 場圃明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)
場圃心配ごと相談…上記へ 場圃行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

生活労働相談 時18:00～20:00

13日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣) 場圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)
 ※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。
www.pref.nagano.lg.jp/syukou/roko/mail soudan.htm

わかもの就職サポート相談会 時13:30～16:30 要予約

15日(金) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣) 場圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

弁護士会による無料法律相談 要予約

14日(木) 時13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
 場圃堀金総合支所 相談室
 予約・問 総務部総務課庶務係(TEL71-2000・FAX71-5155)
 ※予約受付…2月7日(木)9:00～12:00(受付は電話のみ)
 ※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)
 ※係争中の事案についての相談はお受けできません。

人権相談所 時10:00～15:00 問法務局松本支局(TEL32-2571・FAX32-2572)

2日(土) 場圃豊科公民館 ※女性のための相談

2月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

3日(日)	10日(日)	11日(月・祝)	17日(日)	24日(日)
塔の原内川医院 81-2121【明科】	やざき診療所 62-2360【明科】	平林医院 62-2227【明科】	古川整形外科医院 82-8880【穂高】	古川医院 82-4385【穂高】
前角整形外科医院 82-1478【穂高】	高橋医院 82-2561【穂高】	柏原クリニック 82-7222【穂高】	石田医院 72-2766【豊科】	伊藤医院 62-2051【明科】
こうの内科循環器科 71-5881【豊科】	池田医院 77-2055【三郷】	赤津整形外科クリニック 76-3133【三郷】	土屋クリニック 71-1811【豊科】	こばやし内科クリニック 71-1117【豊科】
みずほ歯科医院 77-7111【三郷】	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000【豊科】	上條歯科医院 82-2215【穂高】	天野歯科医院 73-4182【豊科】	さとう歯科医院 81-5155【穂高】

February 2月の予定

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)
 場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時14:00～

1日(金)場圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

あづみ野断酒会 時19:00～21:00

毎週水曜日 ※6・20日は家族会 場圃豊科公民館
 場圃健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)
 ※体験を語り合いながら断酒を目指します。

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時9:30～11:00

5・19日(火) 場圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

7・21日(木) 場圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

12・26日(火) 場圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

13・27日(水) 場圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

14・28日(木) 場圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

結婚相談 時13:00～16:00

3日(日)場圃豊科老人福祉センター(TEL73-7143・FAX73-7147)

17日(日)場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

24日(日)場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

介護相談 時平日の8:30～17:00

場圃市地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
 (TEL81-0760・FAX81-0703)

場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
 (TEL72-9986・FAX72-9044)

場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)
 (TEL77-4007・FAX77-4087)

子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時8:30～17:00 要予約
 場圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

消費生活相談 時平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場圃消費生活センター(穂高総合支所1階)
 (TEL82-3131(直通090-5203-2011)・FAX82-6622)
 消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守りよ・みんな)