

3月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

■休館日／日曜・祝日

雛祭り 要予約 100円 ※30組	1日(金)	10:30～11:30
親子クッキング 要予約 100円 ※25組	7日(木)	10:30～11:30
チャレンジクラブ ～1年間のまとめの会～ 要予約 100円 ※20組	9日(土)	10:30～11:30
キッズリユース ～お下がり会～ ※出品される方は 要予約 10:00集合	11日(月)	10:30～11:15
育児相談	14日(木)	10:30～12:00
身体測定 ※自由測定	14日(木)	10:00～12:00
読み聞かせ (おはなしどりいむさん)	20日(水)	11:00～11:30

★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

■休館日／日曜・祝日

身体測定 ※自由測定	4日(月)	10:00～12:00
育児相談	4日(月)	10:30～12:00
お雛祭り 要予約 100円 ※親子20組	5日(火)	10:15～11:30

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

ボランティアさんありがとうの会 要申込 100円 ※20組程度	6日(水)	10:30～11:30
身体測定日 ※自由測定	15日(金)	10:00～12:00
育児相談	15日(金)	10:30～12:00
わらべ唄・手遊び ※自由参加 内山房子先生 (講師・内容が変更となる日あり)	毎週月曜日	11:10～11:30

穂高3館合同 春休み企画 ～ホーボーズ人形劇公演 ほしの森のものがたり～
春休みに楽しい人形劇を観にきませんか。みんなの願いごとをめぐる素敵なほしの森のお話です。 とき 22日(金) 10:30～11:30 ばしょ 穂高地域福祉センター集会所 ※参加費・申し込みは不要。／駐車場は、会場のほか穂高健康支援センターも利用可 (混み合いますので、できるだけ乗り合いでお出かけを)

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

■休館日／日曜・祝日

ひまわりの日 ～チャレンジランキング大会 (ゲートボール・なわとび) ～ ※小学生対象	7日(木)	15:45～16:30
ひまわりっ子クラブ ※登録児対象		
0歳児…5日(火)／1歳児…6日(水)／2・3歳児…7日(木) ※内容：修了式		

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

■休館日／日曜・祝日

子育て広場	8日(金)	10:00～12:00
おはなしいっぱい 時11:00～11:30		
あづみのあのねの会 …11日(月)／ スマイル …15日(金)		
みんななかよし 時10:30～11:30 ※登録児対象		
さくらんぼ(0歳児)…5日(火)／いちご(1歳児)…6日(水)／りんご(2・3歳児)…7日(木)		

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

■休館日／日曜・祝日

育児相談&おはなし会	8日(金)	10:30～12:00
チャレンジクラブ ～カレー会～ 要予約 100円 ※対象：小学生以上	9日(土)	10:30～13:00
卓球の日	16日(土)	14:00～15:00
ブリザーブドフラワー教室 要予約 200円 ※講師：山本深雪さん	19日(火)	10:30～11:30
絵心教室 ～たまごアート～	26日(火)	10:30～11:30

いっしょにあそぼう 時11:00～11:30

おひなさま作り…1日(金)／**マラカス作り**…4日(月)
リズム遊び…11日(月)／**手足型**…15日(金)

★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel71-5150 Fax71-5152

■休館日／日曜・祝日

ひな祭り 要予約 100円程度	1日(金)	10:30～11:30
ママキッズビクス ※講師：佐藤貴子先生・遠藤正美先生 持ち物：託児でおんぶ紐が必要な方は持参	7日(木)	10:15～11:00
育児相談 ※どんな相談にも応じます。	7日(木)	11:00～12:00
子育て何でもお話し会 ※自由参加	11日(月)	10:30～11:00
おはなしムーン (読み聞かせボランティア)	6・13日(水)	11:00～11:20

平成25年度「ふれいあ農場」登録者を募集！
年間登録制の行事です。児童館にある農園でイモなどを育て収穫し、獲れた野菜で「カレー会」や「焼き芋会」などの収穫祭も行います。 ★活動日時 4～11月(8月除き毎月1回、10:15から1時間程度) ★参加費 回によって100円程度 ★対象 2歳以上 ★定員 30組 ※申し込み・問い合わせは、南穂高児童館へ※

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

■休館日／日曜・祝日

「おやき」作り 要申込 150円 ※講師：豊科農村女性学習会	6日(水)	10:30～11:30
育児相談	12日(火)	11:00～12:00
親子で楽しむ「ママキッズ・ビクス」 14日(木) ※講師：佐藤貴子先生 持ち物：うわばき・水筒	14日(木)	10:15～11:00

絵本・紙芝居の読み聞かせ 時10:30～11:00

おはなしムーン…5・19日(火)／**コロボックル**…12・26日(火)

★堀金児童館

Tel71-2122・Fax71-2126

■休館日／日曜・祝日

パパッとおやつ ～簡単おやつ作り～ 要予約 親子で50円 ※30組 予約受付 2/25～3/7	13日(水)	10:00～12:00
おはなしワクワク ～読み聞かせと簡単工作～	14日(木)	10:30～11:00
郷土食クッキング ～五平もち作り～ ※エプロン／三角巾をお持ちの上お出かけください。	22日(金)	13:30～

親子ふれあい広場 ※登録児対象

0歳児…5日(火)／**1歳児**…6日(水)
2・3歳児…7日(木)

春休みお楽しみ会

音楽道化師パフォーマンスとビンゴ大会を行います。
27日(水) 10:00～12:00 参加費無料

3月の各種相談

場…場所

図…問い合わせ

時…時間

教育に関する相談

教育全般 (不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 **要予約** ※20日は除く

場園教育相談室 (豊科公民館内) (Tel72-2238・Fax62-5721)

親の会

時 13:00～15:00

19日(火)場園豊科公民館教育相談室 (Tel72-2238・Fax62-5721)

いじめ相談ホットライン

時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※20日は除く

場園教育指導室 (明科総合支所舎2階) (Tel62-3521・Fax62-5721)

心配ごと相談・行政相談

(※は行政相談を同時開催)

4日(月)・★25日(月) 時 13:00～16:00
場堀金老人福祉センター (Tel73-5288・Fax73-5775)

5日(火)・★26日(火) 時 13:00～16:00
場穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)

6日(水)・★27日(水) 時 13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel72-3013・Fax72-5422)

7日(木)・★28日(木) 時 13:00～16:00
場三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)

8日(金)・★29日(金) 時 13:00～16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel62-2429・FAX62-5025)

場心配ごと相談…上記へ

場行政相談…総務部総務課 (Tel71-2000・Fax71-5155)

生活労働相談

時 18:00～20:00

13日(水) 場安曇野市地域職業相談室 (安曇野赤十字病院西隣)
場商工観光部商工労政課 (Tel82-3131・Fax82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。
www.pref.nagano.lg.jp/syoutoku/roko/maillsoudan.htm

わかもの就職サポート相談会

時 13:30～16:30 **要予約**

15日(金) 場安曇野市地域職業相談室 (安曇野赤十字病院西隣)
場商工観光部商工労政課 (Tel82-3131・Fax82-6622)

弁護士会による無料法律相談

要予約

14日(木) 時 13:30～16:30 ※相談時間は1人20分
場堀金総合支所 相談室
予約・問 総務部総務課庶務係 (Tel71-2000・Fax71-5155)

※予約受付…3月7日(木) 9:00～12:00 (受付は電話のみ)
※相談者(定員8人)は抽選で決定(先着順ではありません)
※係争中の事案についての相談はお受けできません。

3月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

3日(日)	10日(日)	17日(日)	20日(水・祝)	24日(日)	31日(日)
穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	宮沢医院 62-2052 [明科]
須澤クリニック 82-2993 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	ふじもり医院 72-2011 [豊科]
こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	中萱医院 77-2130 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	飯田医院 83-5061 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]	かえて歯科医院 82-4105 [穂高]	石田歯科医院 62-2688 [明科]