広報 あづみの

安曇野市

Azumino City
Public Relations
No.160
2
2013. 2. 20

鬼をやっつけろ

２月１日　三郷北部保育園

contents

図書館へ行こう …… 2
市政トピックス …… 6
施設のイベント情報 …… 12
アルプス花街道参加者募集 …… 24

特集◎本と人との出会いの広場 図書館へ行こう！

図書館は「学び、交流、集いの場」

本を読むことは、知識や教養の向上だけではなく、仕事・生活・医療・趣味などのさまざまな疑問を解決することにも役立っています。

近年、インターネットの普及やスマートフォン、タブレット端末など情報端末の多様化により簡単に知りたい情報が手に入るようになり、図書館や書店に行かなくても、電子書籍で自宅や出先で好きな時間に本を読むことも可能になっています。

しかし、これら便利なサービスをすべての人が利用できるとはかぎりません。このような背景の中、誰もが気軽に利用でき、さまざまな本や情報に出会える図書館には多様化するニーズに応えることが求められています。

図書館は「学び、交流、集いの場」として、資料や施設・設備の充実だけではなく、インターネットなどでは得られない情報の提供など、質の向上にも努めていますので気軽にお越しください。

中央図書館
穂高交流学習センター「みらい」内
TEL 84・0111 FAX 84・0116

数字で見る図書館

利用する人としない人が分かれる安曇野

平成24年度　長野県公共図書館概要によると、市民1人当たりの年間図書貸出冊数は、安曇野市は7・9冊で県内19市中3位。市民一人当たりの蔵書冊数は3・4冊と十分とは言えませんが図書館をよく利用しています。その一方で、図書館利用者登録数は14位と3人に1人の登録にとどまっており、よく利用する人とまったく利用しない人に分かれています。

満足度は良好でも活用していないサービス

昨年夏に図書館利用者を対象に行った満足度調査の結果では、施設・設備、資料、開館に関する内容、貸し出しに関しては満足度が高くなっています。

他の項目では、図書館資料のうち、雑誌、視聴覚資料についての満足度が低くなっています。

また、この調査によって、レファレンスサービス（※）、図書館内でのインターネット利用などの便利なサービスの活用が少ないことが分かりました。利用者への宣伝不足が原因と思われますので、利用者拡大への新たな取り組みが必要です。

さらに、今回の図書館満足度調査では、インターネットでの予約に関する要望など、安曇野市図書館として、今後取り組むべき課題が多数寄せられました。可能な限り一つひとつ改善に努めてまいります。

満足度調査の詳細結果については、市ホームページや各図書館でご覧いただけます。

※レファレンスサービス
図書館職員が、利用者からの相談や質問を受け、必要とする資料・情報を探し出すお手伝いをすること。

県内19市中　3位！
市民一人当たりの貸し出し数

項目	数値	19市中順位
全蔵書数（冊）	330,314	7
蔵書数（冊）（市民1人当たり）	3.4	14
登録者数（人）	34,015	8
登録率（%）	35	14
貸出冊数（冊）	762,963	4
貸出冊数（冊）（市民1人当たり）	7.9	3
レファレンス（件）	223	17
図書予約（件）	12,251	11

（平成24年度　長野県公共図書館概要）

一般来館者対象 図書館満足度調査結果

（市ホームページや図書館でご覧いただけます。）

□施設・設備
満足（75%）どちらでもない（17%）不満（4%）

□大人向け図書
満足（65%）どちらでもない（17%）不満（14%）

□貸し出し数
満足（83%）どちらでもない（14%）不満（2%）

□職員の対応
満足（84%）どちらでもない（17%）不満（4%）

□本等の予約を利用
利用（47%）していない（45%）知らない（8%）

□レファレンスサービスの活用
利用（35%）していない（61%）知らない（4%）

□他館資料の取り寄せを利用
利用（45%）していない（47%）知らない（8%）

□図書館パソコンでインターネットの利用
利用（19%）していない（74%）知らない（7%）

一般来館者対象　図書館満足度調査
調査場所：市図書館５館
調 査 日：平成24年8月16日～9月17日
調査方法：選択回答式　回答数：474件

図書館でお待ちしています

安らぎを感じられる空間に

中央図書館
館長　青柳 温男（やすお）さん

図書館に来られた人が、安らぎを感じられる空間づくりを心掛けています。本を借りていただくことはもちろんですが、利用者の疑問に応えられるように課題解決型の図書館にしていきたいと思います。利用者のビジネス支援や暮らし、医療などさまざまな支援をしていきますので、気軽にお越しください。

分からないことは気軽に声を掛けてください

中央図書館
司書　杉田奈穂美さん

主に窓口業務を担当していますが、資料を探している人の相談などには、分かりやすく説明できるよう心掛けています。他の図書館からほしい資料を取り寄せることなど、図書館にはさまざまな便利なサービスがありますので利用してほしいと思います。どうぞ気軽に声を掛けてください。

交流

図書館で交流の輪を広げる

本を借りるだけでなく、本を通じて多くの人と交流できます。

図書館の運営を支える
1 図書館ボランティア

ボランティアの皆さんが、中央図書館で活躍しています。

●**としょかんサポーター**
簡単な案内、図書館内の整理、破損図書の修理を行っています。

●**おはなしサポーター**
乳幼児向けのおはなし会で、絵本や紙芝居などの読み聞かせを行っています。

●**朗読協力者**（有償ボランティア）
視覚障がい者向けに、広報や郷土資料の音訳録音と対面朗読を行っています。

※ボランティアの募集については、中央図書館までお問い合わせください。

本で集う
3 催し・イベント

中央図書館では図書館フェスタや映画上映会、講演会などを行っています。また、５館ではさまざまな講座や乳幼児向けの折り紙教室や絵本の読み聞かせ会などを行っています。

図書館フェスタ

園や学校の図書館と
4 連携して

幼稚園・保育園・小学校・中学校・高等学校に、絵本や紙芝居、調べ学習に利用する資料を提供しています。子どもの読書推進のために、学校図書館司書の会の先生と情報交換を行います。

親子で
2 こどもとしょかん

中央図書館と豊科図書館には、こどもとしょかん「おはなしのへや」や授乳室があり、親子で気軽に利用できます。このほか多目的室はボランティア活動や、子どもたちの調べ学習の場として利用できます。

広くみなさんに
5 図書館だより La Book

各館の様子、レファレンス内容、コラム「私と図書館」、本のソムリエからのおすすめ本、貸出ランキングなどを掲載し、月１回発行しています。

おすすめの一冊

イエティ

根津　誠著

紹介する人
小松　純一さん
（豊科・吉野）

この本の著者は、明治大学山岳部のOB。学生時代からヒマラヤの魅力に取りつかれ、そしてイエティにも取りつかれています。「イエティ」とは英語ではsnowman、日本語で直訳すると「雪男」です。呼称こそ異なりますが、雪男の伝説はヒマラヤの中に広がっています。著者は2、3人のシェルパと馬とパーティを組み、イエティの毛皮や骨などを探してまわります。しかし、本物にはなかなか出会えません。イエティを追いかけながら旅の途中での宗教（チベット仏教）・標高４０００ｍを超える地での農業・ヤクを中心としての牧畜・野生の動物たち・シャクナゲ等の植物についての記述が素晴らしいです。チベットの現代青年たちは時代の流れでしょうか、イエティへの関心をどんどん薄れさせ、無関心の人や信じない人も増えています。イエティがいないという証拠が出てくるまでその存在を信じたいです。

活用

図書館を活用する

利用登録すれば5館で利用できます。欲しい資料や情報を探すお手伝いもしています。

５館で使えるカード
1 利用者登録

５館共通のカードを発行します。（有効期限は３年）
登録できるのは市内在住か、市内に通勤または通学している人です。受付窓口で登録してください。

自宅のパソコンや検索機を活用
2 資料を探す

館内の検索機のほか、自宅のパソコンや携帯電話から蔵書を検索できます。お探しの本が見当たらない場合は気軽に職員にお尋ねください。

一度に10冊、２週間まで貸し出し可
3 資料を借りる（貸出）

図書館カウンターで借りたい資料に利用者カードを添えて手続きします。
●貸出期間：２週間まで
●貸出点数：図書 10 冊（一般書、児童書、雑誌）紙芝居２セット AV 資料３点まで
貸出中の本の予約や、県立図書館や信州大学図書館などの本を取り寄せることができます。窓口へお問い合わせください。

中央図書館自動貸出機

中央館・豊科館・明科館では
7 インターネット利用サービス

中央館・豊科館・明科館には、インターネットを利用できるパソコンがあります。カウンターへお申し込みください。中央館では、商用データベースも利用できます。

近くの図書館に返却できます
4 資料を返す（返却）

５館どの図書館でも返却できます。開館時はカウンターへ返却します（閉館時は、本のみブックポストへ返却できます）。

困ったこと、分からない時は
5 レファレンスサービス

資料・情報を探し出したり、相談や質問を受け付けたりします。調べ方が分からない場合も、気軽にご相談ください。

探したい資料がない時は
6 予約・リクエストサービス

図書館にある資料は、１回につき 10 点まで、AV 資料は２点まで予約することができます。図書館にない本は、購入を希望（リクエスト）することができます。（購入は、収蔵書のバランスなどを判断し、提供できない場合もあります。）

インフォメーション

●開館時間および休館日

中央図書館
▽平　日　午前９時～午後８時
▽土日祝　午前９時～午後６時
豊科・三郷・堀金・明科図書館
▽午前10時～午後６時

●休館日

中央図書館
▽木曜日（祝日および祝日の翌日を除く）▽毎月最終水曜日
豊科・三郷・堀金・明科図書館
▽月曜日（祝日を除く）▽祝日の翌日（土日の場合を除く）▽毎月最終金曜日
※この他、各館とも年末年始（12月28日から1月4日）、特別整理期間に閉館します。

注目情報
6月までにはインターネットで本などの予約が可能に

現在、自宅のパソコンや携帯電話から蔵書検索ができますが、6月までには本などの予約もできるようになります。手続き方法などの詳細は、あらためて広報などでお知らせします。

中央図書館℡84・0111 FAX84・0116　豊科図書館℡71・4022 FAX73・1801　三郷図書館℡76・3078 FAX76・3077　堀金図書館℡72・5796 FAX72・5801　明科図書館℡62・1122 FAX62・1124

■木の温もりのある木造園舎　北穂高保育園が完成

北アルプスが目前に広がる新しい園舎

平成23年9月に着工した北穂高保育園が完成し1月17日、しゅん工式が行われました。新しい遊戯室で行われた式では園児が歌を披露し、完成を祝いました。

新園舎は旧園舎と同じ敷地に建てられ、市となって初めてとなる木造平屋建て（遊戯室は鉄骨造り）の園舎です。延床面積1102・77平方㍍。定員は90人で一時預かり保育などにも対応します。園舎は木質内装材を使い、LED照明をはじめ自然光や自然風を活用した省エネルギー技術を取り入れています。事業費は約4億2172万円で、財源には合併特例債などを活用しています。

あいさつをする宮澤市長

宮澤市長は「木の温もりのある園舎で、子どもたちが心身ともに健全に育っていくことを願っています」とあいさつしました。

新園舎見学会を開催

新しくなった園舎の見学会を下記時間内で開催します。（事前申し込みは不要です）

●**日　時**　3月2日（土）午前10時～正午

問穂高健康支援センター内
児童保育課施設整備係
（TEL81・0727 FAX81・0703）

■協働推進への行政システム　地域審議会が答申

5地域の地域審議会は、昨年5月に諮問されていた市民と行政の協働に向けた、行政システムのあり方について審議内容をまとめ2月6日、県安曇野庁舎で宮澤市長に答申書を手渡しました。

この日は、各地域審議会の会長と副会長が答申書を手渡した後、その概要を説明しました。答申では、協働を進める上で必要な行政機能として、市職員の役割や、協働を推進するための行政組織、市民活動センターのあり方などを挙げています。

具体的には市職員に地域活動へ参加を求めること、推進体制として5地域にまちづくり担当部署やまちづくり推進会議（仮称）を設置すること、協働の拠点としての市民活動センター機能を拡充すること、また総合支所が協働の窓口として機能することなどが提言されました。

各地域審議会から宮澤市長に答申書が手渡された

宮澤市長は「答申内容を生かし、新しい発想で市民と行政が一緒になって課題に取り組んでいきたい」と話しました。答申内容は、平成25年度策定予定の協働を推進するための基本方針と行動計画に反映していきます。

意見募集

第2期安曇野市地域福祉計画（案）

市では、「健康」と「生きがい」をキーワードとして、地域での生活を豊かにする支え合いの仕組みを作るために、第2期安曇野市地域福祉計画（平成25年～29年度）の策定を進めています。この計画案への意見などを募集します。

●閲覧期間および募集期間

平成25年2月14日（木）から3月15日（金）まで（必着）

●閲覧場所

社会福祉課、各総合支所市民福祉課、市民活動センター「くるりん広場」、市ホームページでご覧ください。

●提出方法・応募先

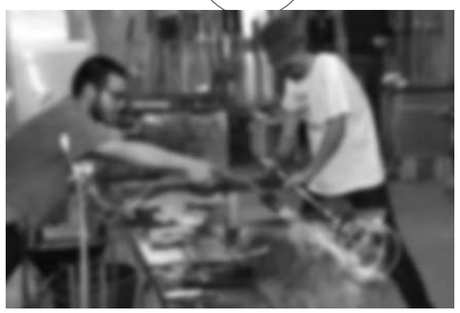
任意の用紙に意見、提言事項を日本語で記載し、個人の場合は、住所・氏名・電話番号を、法人の場合は、法人名・代表者名・所在地・電話番号を必ず明記の上、郵送・持参・ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出してください。必要事項の記載がない場合や電話、口頭による受け付けはできません。

〒399-8303
安曇野市穂高9181番地
穂高健康支援センター内社会福祉課
✉shakaifukushi@city.azumino.nagano.jp
※持参の場合は各総合支所市民福祉課の窓口でも受け付けます。

●募集結果の公表

いただいた意見は、後日、市の考え方と共に公表します（提出者に関する情報は除く）。個々の意見に対して直接の回答はしませんのでご了承ください。

問穂高健康支援センター内
健康福祉部社会福祉課
（TEL81・0716 FAX81・0703）



ガラス造形の世界を堪能

2/2　馬越寿さん 吹きガラス公開製作

あづみ野ガラス工房（豊科南穂高）の「吹きガラス公開制作」が２月２日、初めて行われました。当日は、工房の卒房生でガラス工芸家の馬越寿（うまこしひさし）さん（神奈川県相模原市）が高さ50㌢ほどの大きな足付きグラスを製作しました。会場では、市民やガラス工芸を学ぶ大学生など約 30 人が観覧。溶けたガラスが姿を変えて作品が完成すると大きな拍手が起きました。同工房の宮本崇輝（みやもとたかき）さんは「今後も多くの人に手作りガラスの魅力を伝えていきたい」と話してくれました。

103 人が腕試し

1/27　安曇野検定

市の自然や歴史・文化・伝統について広く知ってもらうため、２回目の安曇野検定が１月 27 日、市内３会場で行われ、71 人が受験しました。試験は一般の部、ジュニアの部に分かれ、それぞれ自然科学編、歴史・文化・伝統編の２分野について問題が出題されました。このうち穂高交流学習センター「みらい」では一般の部を受験する 31 人が、各分野 100 問の難問に挑戦しました。28 日には三郷小学校でも児童 32 人が自然科学編を受験しました。当日の問題と解答は、市ホームページに掲載しています。

恩師や級友と再会　楽しいひととき

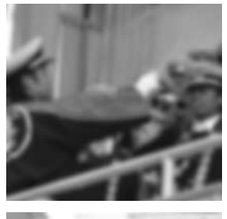
1/13　安曇野市成人式

安曇野市成人式が１月 13 日、安曇野スイス村サンモリッツ（豊科南穂高）で開かれました。この日は、747 人の新成人が出席し、人生の大きな節目に誓いを新たにしました。

式典では、宮澤市長が「社会と自らの関わりを今一度見つめ直し、一層教養を深め、自己を磨いてください」とあいさつ。その後、新成人を代表して三郷中出身の唐木洸（からきひかる）さん（長野市）が「12 月に、選挙権を得て初めての選挙がありました。これからは自分たちの力・声で国を変えられるという自覚を持って、人生を歩んでいきたい」と決意を述べました。

式終了後には、懐かしい「給食」を食べながらの交流会と中学時代のフォトムービーの上映、早春賦愛唱会の皆さんによる合唱が行われました。

なお、本年度、市内では 1,041 人（男性 505 人、女性 536 人）が成人を迎えました。



一年の無火災を誓う

1/13　安曇野市消防団出初式

恒例の市消防団出初式が１月 13 日、穂高会館で開かれ、参加した約 600 人の団員が防火・防災の決意を新たにしました。寺畑佳司（てらはたよしじ）団長は式辞の中で「昨年、建物火災が減少したのは活動の大きな成果。これからも安全・確実・迅速を念頭に、地域に密着した活動をしていきたい。年々難しくなっている団員確保についても地域の皆さんと考えていきたい」と話しました。式典では、無火災表彰や功績のあった団員への表彰、退団者表彰が行われました。式典後、分列行進が穂高会館と穂高駅前までの間約 1.3㌔で行われ、沿道に集まった市民が見守る中、音楽喇叭（らっぱ）隊の行進曲に合わせて団員と消防車両 20 台が行進を披露しました。

豊かな実りとなる年に

1/4　農産物応援キャラクターが豊作を祈願

安曇野市農業再生協議会（板花守夫会長）は１月４日、穂高神社で安曇野産農産物の宣伝を行いました。当日は、農産物応援キャラクターが本年の豊作祈願と、神社を訪れた皆さんと記念撮影をしました。応援キャラクターは平成 23 年に製作。安曇野の特産品であるリンゴ、コメ、ワサビ、ソバをかたどった「あぷふーる」・「らいすん」・「わさっぴ」・「そばっぴ」の４体が、イベントなどで宣伝活動を行っています。このうち「そばっぴ」は、当初の名前からより親しみやすいよう昨年 12 月に改名したばかり。改名後、４体そろって初めての活動になりました。

雪の中、福俵がまちを巡る

1/14　豊科成相区と新田区で福俵引き

正月の伝統行事、豊科の成相区と新田区の「福俵引き」が、１月 14 日に行われました。当日は各区 30 人ほどの若衆が、雪が降る中、威勢よく福俵を引き回しました。 この行事は道祖神祭りの一環として行われ、道祖神（福神）が宿った「福俵」を引き回すことで、地域の家々にも福が訪れるとされています。区内を回った福俵は、昨年慶事のあった家庭や会社などに納められ、本年は店舗を新築した菓子店と新聞販売店にそれぞれ納められました。 成相区の親方を務めた忠地拓（ただちたく）さん（豊科）は「無事に福を納めることができました。これからもまちの冬の風物詩を若い人で盛り上げていきたい」と話してくれました。

初心者対象 インターネット安全教室

社会教育課社会教育係
TEL62・4565 FAX62・3525

インターネットを安全で快適に使う基礎知識を、画像を見ながら講演会形式で学びます。

- **日時** 3月6日（水） 午前10時～正午
- **場所** 豊科交流学習センター「きぼう」学習室1
- **対象** 市内在住者
- **参加費** 無料
- **定員** 40人（先着順）
- **講師** NPO法人グループHIYOKO（ひよこ）
- **申し込み** 2月25日（月）午前8時30分から午後5時までに電話かファクスで住所、氏名、電話番号をお知らせください。

子ども体験講座の募集

豊科公民館
TEL72・2158 FAX73・6401

小中学生向け体験講座です。親子や友達同士で参加ください。

- **日程** 3月9日（土）
- **対象** 市内小中学生
- **各20人**（先着順）
- **参加費** 無料

「マクラメ体験講座」
ひもを結び、マクラメでストラップを作ります。

- **時間** 午前9時～10時
- **会場** 豊科公民館 大会議室
- **講師** 丸山 令子さん（マクラメ結女（ゆめ）の会主宰）

「お茶（抹茶）体験講座」
日本茶（抹茶）を気軽に楽しみます。

- **時間** 午前10時30分～正午
- **会場** 豊科公民館 和室
- **講師** 長谷川 美代さん（大日本茶道学会茶道教授）
- **申し込み** 2月27日（水）午前8時30分から受け付けします。豊科公民館窓口、または電話でお申し込みください。

豊科公民館 ホール（劇場）の予約受付

豊科公民館
TEL72・2158 FAX73・6401

平成25年度の豊科公民館ホール（劇場）の予約を受け付けます。

- **期間** 4月1日～平成26年3月31日
- **方法** 2月25日（月）午前8時30分から豊科公民館窓口、または電話で受け付けます。

※注意事項 ホール以外の会議室の予約受け付けは、使用日の前月の1日からです。

安曇野子ども駅伝大会 出場者の募集

社会教育課スポーツ振興係
TEL62・4565 FAX62・3525

小学校1年生から6年生までの混合チームを編成し、たすきリレーで走ります。走ることが不得意な児童も参加でき、また一人でも参加できます。なお、小学3年生から5年生までは、この大会と3月下旬に行う「選考会」のいずれかの記録を参考に「第9回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」の代表選手を選考します。

- **日時** 3月23日（土） 午前9時～正午（雨天中止）
- **場所** 豊科南部総合公園
- **距離** 1人 1200メートル
- **定員** 140人（先着順）
- **持ち物** 飲み物・着替えなど
- **申し込み** 3月7日（木）までに社会教育課スポーツ振興係へ電話、またはファクスでお申し込みください。氏名、性別、学校、学年、保護者氏名、住所、電話番号と、チーム編成のため、同学年の友だちと比べて「速い」「普通」「遅い」などの程度をお知らせください。

市町村対抗駅伝競走大会出場者の募集

社会教育課スポーツ振興係
TEL62・4565 FAX62・3525

市では、4月29日（月）に松本市で開催される「第23回長野県市町村対抗駅伝競走大会」と「第9回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」の出場者を募集します。希望する人は、3月7日（木）までに社会教育課スポーツ振興係の窓口か電話でお申し込みください。なお、希望者が多数の場合は、選考会（3月下旬予定）を開催します。詳しいことはお問い合わせください。

- **募集対象** 小学校3年から5年の男女、中学生の男女、一般男女

※なお、小学生の出場選手は、3月23日に行われる「安曇野子ども駅伝大会」と3月下旬に行う「選考会」のいずれかの記録を参考に選考します。

昨年の大会の様子

「みらい」第5回ロビーコンサート開催

穂高交流学習センター「みらい」
TEL81・3111 FAX82・0966

市内で活躍する音楽家の演奏を気軽に楽しめる、人気の「ロビーコンサート」。本年度最後となる今回は、松本市を拠点に県内各地で活躍されているソプラノ歌手、倉科有紀さんのステージです。

- **日時** 3月2日（土） 正午～午後1時
- **場所** 穂高交流学習センター「みらい」エントランスホール
- **出演** 倉科有紀さん（ソプラノ）、宇留賀美恵（よしえ）さん（電子ピアノ）
- **曲目** 「花は咲く」、「恋とはどんなものかしら」、「オー・ソレ・ミオ」ほか

※演奏曲目は変更になる場合があります。

- **その他** 申し込みは不要、観覧無料です。

昨年5月のロビーコンサート

3月の図書館イベント

図書館映画上映会（入場無料）
「その街のこども」
2010年 日本〈上映時間83分〉

- **日時** 8日（金） 開場18:30 上映19:00～
- **場所** 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

おりがみの部屋
中央図書館 ●日時 20日(水)16:15～ ●場所 中央図書館おはなしのへや

ドキドキ・ワクワクお話の世界

◇ **中央図書館 おはなしのとびら**
中央図書館おはなしのへや
6・13・20日（各水曜日） 10:30～（乳幼児対象）

◇ **中央図書館 おはなしとしょかん**
中央図書館おはなしのへや
16日（土） 10:30～（乳幼児対象） 11:20～（幼児以上対象）

◇ **豊科図書館 ちいさいたんぽぽ**
豊科図書館多目的室
15日（金） 11:00～（乳幼児対象）

◇ **豊科図書館 おはなしたんぽぽ**
豊科図書館多目的室
15日（金） 16:30～（幼児以上対象）

◇ **三郷図書館 ポケットの会**
三郷公民館児童室
9日（土） 10:30～（乳幼児以上対象）

◇ **堀金図書館 おはなしのへや**
堀金図書館児童コーナー
13日（水） 10:30～（乳幼児対象）
19日（火） 16:20～（幼児以上対象）

◇ **明科図書館 ひまわりおはなしの会**
明科図書館内おはなしの部屋
23日（土） 11:00～（乳幼児以上対象）

AZUMINO PUBLIC LIBRARY 安曇野市図書館

「学びの集い」春待ちコンサート

堀金公民館
TEL72・5796 FAX72・5801

皆さんにおなじみの親しみやすい曲を演奏します。気軽にお出掛けください。

- **日時** 3月2日（土） 午後2時～3時30分
- **場所** 堀金総合体育館サブアリーナ
- **演奏内容** フルートとピアノが奏でるクラシックの名曲と日本の歌の調べ。「春の歌」「ユーモレスク」「どこかで春が」ほか
- **演奏者** フルート 桂聰（さと）子さん ピアノ 伊藤訓（くに）子さん
- **入場料** 無料
- **申し込み** 不要

図書館チャレンジ講座 ペーパークラフトにチャレンジ

豊科図書館
TEL71・4022 FAX73・1801

ペーパークラフトの型紙を使ってかわいい動物のメッセージカードとしおりを作ります。

- **日時** 3月2日（土） 午前10時～正午
- **場所** 豊科交流学習センター「きぼう」学習室
- **参加費** 無料
- **定員** 20人（先着順）
- **持ち物** はさみ
- **申し込み** 2月26日（火）午前10時から図書館窓口または、電話で受け付けます。

春のランチタイム ジャズコンサート

明科公民館
TEL62・4605 FAX62・5894

地域の集いと憩いの場である新施設のホールで、ランチタイム・ジャズコンサートを開催します。春の訪れを感じながらジャズの演奏に耳を傾けてみませんか。

- **日時** 3月5日（火） 正午～午後1時
- **会場** 明科公民館（複合施設内）1階ホール
- **入場料** 無料
- **演奏グループ** モダン・デュークス（安曇野市を拠点に活動するアマチュアのジャズバンド）

※明科加工所組合員の皆さんからお茶等のサービスもあります。

穂高交流学習センター・みらい

TEL 81・3111 FAX 82・0966

川端康成の書・寄贈作品展を開催
～文豪が提言した安曇野の景観づくり～

昨年、市に寄贈された川端康成の書を展示します。この書は昭和45年、川端が旧穂高町から招かれ、井上靖、東山魁夷とともに安曇野を訪れた際に、宿泊した松本市の旅館に感謝の意を込めて贈ったものです。旅館の経営者で、昨年亡くなった鳥羽節子さんの遺志により、ご家族の手によって寄贈されました。訪問時に川端が「安曇野の景観保護と秩序ある開発」を提言したことから「安曇野の景観づくり」についても紹介します。

●**会期**　3月1日（金）～4月16日（火）
●**会場**　穂高交流学習センター「みらい」交流ギャラリー
●**時間**　午前9時～午後9時30分
●**休館**　木曜日
●**入場料**　無料

寄贈された書

貞享義民記念館

TEL 77・7550 FAX 77・7551

第10回「三郷美術会」小品展

三郷美術会会員27人による小品展を開催します。題材・表現方法とも多様で、個性豊かな作品を観賞ください。

●**期間**　3月5日（火）～31日（日）（8日間）
●**時間**　午前9時～午後5時
※最終日は午後3時まで
●**場所**　1階企画展示室
●**入館料**　無料（常設展は有料）
●**休館日**　月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

碌山公園研成ホール

TEL FAX 82・0769

美術講座『彫塑制作Ⅲ』

人物の全身像を制作する上級者向けの講座です。

●**日時**　3月16日（土）～24日（日）
午前9時～午後5時　　※21日は休館日
●**講師**　二木福治さん
●**受講料**　7000円（モデル代含む）
●**定員**　10人
●**場所**　碌山公園研成ホール　研修室Ⅱ

高橋節郎記念美術館

TEL 81・3030 FAX 82・0551

西澤美幸絵画展

市内在住の洋画家、西澤美幸さんが描いた油彩画等約30点を展示します。

●**会期**　3月2日（土）～17日（日）
●**会場**　髙橋節郎記念美術館南の蔵
●**休館日**　3月4日（月）・11日（月）
●**観覧料**　無料（髙橋節郎展示室は有料）

第43回日展入選作品
「明日へ」

豊科郷土博物館

豊科郷土博物館　TEL FAX 72・5672

第7回　友の会ボタニカルアート展　開催

ボタニカルアートとは、写真の技術がまだなかった大航海時代にヨーロッパで生まれた、植物の姿を正確に描く細密画です。豊科郷土博物館でボタニカルアートを学ぶ博物館友の会植物画部が1年間研さんした成果を発表します。植物図鑑で見られるような細密なボタニカルアートをご覧ください。

●**会期**　3月6日（水）～24日（日）
●**会場**　豊科郷土博物館　1階展示室
●**時間**　午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
●**入館料**　大人　100円
20人以上の団体は80円
●**休館日**　月曜日（月曜日が祝日の場合は翌日）

豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

友の会絵画部作品展

友の会絵画部員による作品展を開催します。本年度に制作した水彩・アクリル・油彩等の作品を展示します。

●**会期**　3月9日（土）～24日（日）
●**会場**　豊科近代美術館2階
●**観覧料**　無料（常設展は有料）
●**開館時間**　午前9時～午後5時
※入場は午後4時30分まで、
※最終日は午後3時まで
●**休館日**　3月11日（月）・18日（月）・21日（木）

穂高会館

文化課文化振興係　TEL 62・3090 FAX 62・3525

「春まちジョイントコンサート」を開催

市では、年3回行っている東京藝術大学による中学生への楽器演奏指導事業の成果を発表する演奏会を開催します。休日の午後のひと時、心地の良い音色に耳を傾けてみませんか。皆さんのお越しをお待ちしています。

●**日時**　2月24日（日）
午後1時15分開演（2時間程度）
●**出演**　東京藝術大学音楽学部器楽科、穂高東中学校吹奏楽部、穂高西中学校吹奏楽部
●**会場**　穂高会館　講堂
●**入場料**　無料（予約不要）、全席自由
●**演奏曲目**　サンライズマーチ（合同演奏）ディズニーメドレー（合同演奏）ほか、各中学校吹奏楽部員による演奏や、東京藝術大学生による演奏を予定しています。

※駐車スペースが限られているため、来場の際は、乗り合わせか、できる限り公共の交通機関をご利用ください。

昨年のコンサートの様子

自然体検交流センター「せせらぎ」

TEL FAX 62・6667

ワサビの花芽の調理体験会参加者の募集

自然体検交流センター「せせらぎ」では、ワサビの花芽の調理体験会を開催します。気軽にご参加ください。

●**日時**　3月21日（木）午前10時30分～正午
●**場所**　自然体検交流センター「せせらぎ」ホール・実習室
●**対象**　市在住者
●**持ち物**　前掛け・頭きん（手ぬぐい）ビニール袋（小）
●**参加費**　300円（材料費）
●**定員**　30人（先着順）
●**申し込み**　3月15日（金）までに、自然体験交流センター「せせらぎ」の窓口、または電話かファクスで氏名、住所（区）、電話番号をお知らせください。

ワサビの花

自然体験交流センター「せせらぎ」

後援など

日＝日時　場＝場所　定＝定員　料＝料金　対＝対象者　申＝申し込み　問＝問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員 費用	申し込み 問い合わせ
第10回 春の輝きコンサート	安曇野の中学生と高校生の吹奏楽の合同演奏会です。各学校の発表に加え、出演校全員で「ロマネスク」ほかを合同演奏します。	日：3月9日（土） 開演午後1時 場：豊科公民館ホール	料：無料	問：豊科高校　武井さん （TEL72・2151）
第11回安曇野アートラインシンポジウム「旅する表現者」開催	名誉市民で写真家の田淵行男、彫刻家の荻原守衛（碌山）、探検家の西丸震哉等について各館の専門家たちが意見を交わしますので、お出掛けください。 コーディネーター　山根宏文さん（松本大学総合経営学部　観光ホスピタリティ学科教授）パネリスト　杉原保幸さん（西丸震哉記念館館長　白馬自然科学研究所所長）財津達弥さん（田淵行男記念館副館長　公益財団法人安曇野文化財団学芸主幹）武井敏さん（碌山美術館学芸員）	日：2月24日（日） 午後1時30分～午後4時 場：松川村多目的交流センターすずの音ホール	定：150人 料：無料	問：碌山美術館 （TEL82・2094）

再発見！安曇野の文化　その15

文化課文化財保護係　TEL 62・3090 FAX 62・3525

明科廃寺の瓦

（明科中川手）

明科廃寺はJR明科駅南西にあった、県内最古級の古代寺院です。7世紀後半に創建されたとされるこの寺院は、その後数百年間存続し、平安時代の終わりころには廃絶したようです。

昔からこの付近で古瓦が出土したことから、ここに寺院があった可能性が指摘されてきました。その後、正式な発掘調査を経て、少しずつ寺院の状況が分かりつつあります。また、かねてより明科廃寺の瓦と類似性が指摘されていた岐阜県飛騨市寿楽寺廃寺の瓦と照合した結果、同じ木型で蓮華の文様が付けられたことも分かりました。

古代の瓦職人たちは、北アルプスを越えたのでしょうか。

明科廃寺の軒瓦（直径約15㌢）

Information

情報ボックス

税の申告

市県民税・所得税の申告は3月15日（金）まで

問豊市民税課（TEL72・3111㈹ FAX72・8340）
問所得税など国税に関すること 松本税務署（TEL32・2790）

市では、昨年の申告状況をもとに市県民税の申告書を1月に発送しました。申告書がお手元に届かなくても、申告が必要な場合があります。特に平成24年中に収入がない人でも、次に該当する場合は申告が必要です。早めの申告をお願いします。

▽国民健康保険加入者およびその世帯主
▽後期高齢者医療保険加入者およびその世帯員
▽介護保険加入者およびその世帯員
▽市外に住んでいる親族の扶養になっている人
▽所得証明書などが必要な人
▽収入がない、または非課税収入のみで、税法上の扶養になっていない人

市県民税の申告書は、各総合支所内地域支援課窓口に備えてあるほか、市ホームページからダウンロードできます。

議会

市議会3月定例会

問堀議会事務局（TEL71・2156 FAX71・2150）

市議会3月定例会を次のとおり予定しています。本会議や委員会などはどなたも傍聴できます。気軽にお出掛けください。なお、会期日程など詳しくは、議会事務局にお問い合わせいただくか、議会ホームページをご覧ください。

●**会期**（予定）2月21日（木）～3月19日（火）
●**時間** 午前10時開会
●**場所** 堀金総合支所（3階）

火の用心

3月1日（金）～7日（木） 春の火災予防運動

堀危機管理室消防防災担当（TEL72・6769 FAX72・6739）
豊科消防署（TEL72・3145）
穂高消防署（TEL82・3262）
梓川消防署（TEL78・2090）
明科消防署（TEL62・2992）

本年は例年になく寒さが厳しく、暖房器具等を使う機会が多いため、火の元には注意しましょう。

また、この機会に住宅用火災警報器の点検をしましょう。定期的に作動試験を行い、電池が残っているか確認してください。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

―― お寺様でのご葬儀は ――
株式会社 儀礼センター
フリーダイヤル 0120-69-2929
（365日・24時間対応）
あづみ野営業所／安曇野市明科中川手102-2 TEL.0263-62-6645

相続 贈与 遺言 無料相談会開催!!
※ご希望の方はお電話にてご予約下さい。
確定申告が始まりました
土地等の譲渡・贈与・決算等 お気軽にご相談下さい。
2月27日(水)17:00～20:00
3月29日(金) 9:00～17:00
4月17日(水)17:00～20:00
会社設立・決算申告
社会保険・建設業登録等
佐々木会計事務所
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地（安曇野市穂高会館入口）
TEL 0263-82-8210 URL http://www.sasakikaikei.co.jp
◎関東信越税理士会 松本支部所属
税理士・行政書士：佐々木 一夫　税理士・FP：戸澤 康志　税理士：戸澤 綾子
◎長野県社会保険労務士会 所属　社会保険労務士：浅川 知己

講演

防災講演会「女性の視点で考える防災」

問堀危機管理室（TEL72・6769 FAX72・6739）

自然災害から身を守るために家庭で、地域でできる防災対策を女性として、母としての視点から講演していただきます。

入場は無料、事前の申し込みは不要です。

●**日時** 3月2日（土）午後3時～4時30分
●**場所** 豊科公民館ホール
●**定員** 500人
●**講師** 国崎信江さん（危機管理研究所代表、文部科学省地震調査研究推進本部政策委員会委員）
●**演題** 「女性の視点で考える防災」

講師の国崎信江さん

介護予防講演会

問健高齢者介護課介護予防係（TEL81・0760 FAX81・0703）

身体のバランス能力や筋力の低下、骨や関節の病気により、足腰が衰えた状態を、ロコモティブシンドローム（運動器症候群、通称ロコモ）といいます。ロコモ予防のため、運動機能の維持向上方法を学びませんか。

●**日時** 3月5日（火）午後1時30分～3時30分
●**場所** 穂高交流学習センター「みらい」
●**講師** 石橋英明さん（医師、高齢者運動器疾患研究所代表理事）
●**演題** 「足腰を丈夫に健やかに保つための秘訣 ～ロコモティブシンドローム予防に役立つ知識と運動～」

●**その他** 駐車場は、左図をご覧ください。

相談

司法書士による登記・法律無料相談

問本総務課庶務係（TEL71・2000㈹ FAX71・5155）

土地や建物の相続・贈与・売買などの不動産の権利の登記や会社・法人などの設立・変更・解散などの登記、また裁判所への提出書類の作成など、関連するさまざまな相談に応じます。秘密は厳守します。

●**日時** 3月13日（水）午前9時～正午、午後1時～4時
●**場所** 豊科公民館2階小会議室
●**定員** 12人（先着順）
●**申し込み** 3月6日（水）午前9時から電話で受け付けます。
●**定員** 200人（先着順）
●**参加費** 無料
●**申し込み** 不要
※駐車場が限られますので、乗り合いでお越しください。

講師の石橋英明さん

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

組合員・地域の皆様へ
安心・真心・JA葬祭
故人のやすらかな旅立ちを 精一杯の真心でお手伝いいたします。
JAは地域の一員として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。
通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。
JAあづみ 虹のホールとよしな 安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845
JAあづみ 有明ホール 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345
0120 0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付!
もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!!

協同組合 中央経友会は
新規農業法人設立を目指しています!
当組合では堀金烏川地区（扇町/下堀/倉田）・穂高柏原地区（久保田）で、カシス・ラズベリーなどの果樹栽培を行い、地域の商業や工業とも連携し、地元農業の活性化を図る活動をしています。
信州農商工連携研究会会員 協同組合中央経友会
〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-31-5105 担当／高木・田中まで

★広告掲載のお申し込みは、（株）共立プランニング（TEL34・2515）まで

本 市役所本庁舎　安 県安曇野庁舎　豊 豊科総合支所　穂 穂高総合支所　三 三郷総合支所　堀 堀金総合支所　明 明科複合施設　健 穂高健康支援センター

健康づくり

骨・歯科検診の受診者募集

問各保健センターまたは健健康推進課保健予防担当（TEL81・0726 FAX81・0703）

市では、骨粗しょう症と歯周疾患予防を目的に、骨・歯科検診を行います。検診を希望する人は希望する検診会場の保健センターへ電話で申し込んでください。

●**受付時間**（30分ごとの時間指定）
▽午前9時30分～11時30分
▽午後1時30分～3時30分

●**対象**　20歳以上で市内に住民票がある人

●**検診内容・料金**
▽骨検診（骨密度測定・必要な場合は栄養相談）500円
▽歯科検診（検診・相談）無料
※骨検診は、25年度から「かかとの骨の超音波検査」となります。

●**申し込み期間**　3月4日（月）～3月15日（金）午前8時30分～午後5時15分（土日を除く）

●**その他**　▽後日受診券と問診票を送ります。▽希望の時間帯に予約がとれない場合もあります。▽定員になり次第締め切ります。

手続き

市小規模土木工事受注希望事業者の募集

問豊建設課維持担当（TEL72・3111㈹ FAX72・3569）

平成25年度の工事費100万円未満の小規模土木工事受注希望事業者を募集します。平成23・24年度に登録された事業者の皆さんも再申請が必要です。

●**登録要件**　次の各号に該当していること。①契約を締結する能力を有し、破産者でない者②市建設工事等入札参加資格者名簿（土木）に登録されている者※③市内に本社を有する者※（※ただし、市道除雪受託者および交通安全施設整備業者はこの限りではありません）④履行にあたり必要となる資格、許可等を有する者⑤自社において施工能力を有する者（一括下請けの禁止）市内全域施工が可能な者⑥夜間、緊急、災害時に出動できる者

●**申請方法**　平成25年度市小規模土木工事登録制度要領に基づき申請してください。同要領は、市ホームページからダウンロードするか、お問い合わせください。

●**受付期間**　2月22日（金）～3月4日（月）（土・日は除く、午前9時～午後5時）

●**受付場所**　豊科総合支所内建設課維持担当

●**選考結果**　3月末までに郵送で通知します。

●**登録有効期間**　4月1日～平成29年3月31日（4年間）

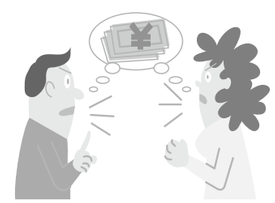
●平成25年度　検診日程および検診定員数
※骨検診のみ・歯科検診のみの受付もできます。

会場	電話番号	日時	定員 骨	定員 歯科
豊科保健センター	72・9970	5/ 7(火)午前・午後 5/ 8(水)午前・午後	各90人	各40人
穂高保健センター	81・0711	5/ 9(木)午前・午後 5/10(金)午前	各100人 50人	各60人 20人
明科保健センター	81・2251	5/10(金)午後	50人	20人
三郷保健センター	77・9111	5/13(月)午前	70人	40人
堀金保健センター	73・5770	5/13(月)午後	60人	40人
豊科保健センター ※歯科検診のみ	81・0726 (健康推進課)	6/ 8(土)午後 6/22(土)午後		20人 20人

債務を整理するための裁判所の手続き

債務者（個人）が、借り入れや商品の購入等により債務（借金や購入代金などの支払い義務）が増えたり、何らかの事情で収入が減ったりして、債権者（支払先）に約束どおり支払うことが困難になることがあります。

支払いが困難になった場合に、債務を整理し、生活を立て直すための裁判所の手続きには、特定調停、個人再生、破産の手続きなどがあります。手続きは、今後も支払いを続けることができそうかどうか、話し合いで解決できそうかどうかなどの事情により選択することができます。各手続きに関する詳しい説明は、裁判所ウェブサイト（http://www.courts.go.jp/）をご覧ください。



問長野地方裁判所事務局総務課庶務係　（TEL026・403・2008 FAX026・235・4062）

報告

旧町村のナンバープレートを安曇野ナンバープレートへ

問豊市民税課諸税係（TEL72・3111㈹ FAX72・8340）

原動機付自転車や農耕作業車などの旧町村ナンバープレートは、安曇野市ナンバープレートと無料で交換することができます。

安曇野市誕生から7年が経ち、市の一体感を出すためにもご協力をお願いします。

●**手続きに必要なもの**
▽所有者・使用者の印鑑
▽ナンバープレート
▽標識交付証明書（お持ちの場合）

●**手続きの場所**　各総合支所地域支援課窓口

※本庁舎では手続きができませんので、ご注意ください。

平成24年度 安曇野市生きもの調査結果

問穂生活環境課環境基本計画推進係（TEL82・3131㈹ FAX82・6622）

安曇野市生きもの調査は、身近な生きものや希少な生きもの、外来種などの市内の分布を調べるもので、平成24年4月から10月にかけて、アンケートによる情報収集や観察会などを行ってきました。調査は平成19年度に続き、今回が2回目となります。

今回の調査では、市民の皆さんから60種、計732件の情報が寄せられました。ご協力をいただき、ありがとうございました。

●**調査結果の概要**

（確認された生きもの）
【身近な生きもの】シナノタンポポ、ツバメ、ヘイケボタルなど
【希少な生きもの】カワヂシャ、ミクリ、ホトケドジョウ、アマナなど
【外来種】アレチウリ、オオキンケイギクなど

詳しい調査結果は市内図書館で閲覧できます。また、「あづみ野エコプラン net」ホームページ（http://www.azumino-ecoplan.net/）でも公開しています。

ツバメ

◇お詫びと訂正◇

広報あづみの（1月23日発行）159号
●**2ページ**　明科複合施設
【誤】会義室2 【正】会議室2
●**14ページ**　「再発見！安曇野の文化」
【誤】天地天皇 【正】天智天皇
お詫びして訂正します。

日赤社費・寄附金ご協力ありがとうございました

平成24年度も市民の皆さんのご協力により多額の社費・寄附金をいただきました。

日赤社費・寄附金納入額	
豊科地域	3,943,100円
穂高地域	4,671,324円
三郷地域	2,322,050円
堀金地域	2,061,500円
明科地域	1,345,680円
本庁受付分	1,000円
合計	14,344,654円

いただいたお金は、全額日本赤十字社長野県支部へ納め、災害救護をはじめとする日赤事業に役立たせていただきます。

問日赤安曇野市地区事務局（穂高健康支援センター内社会福祉課）
（TEL81・0716 FAX81・0703）

寄附寄贈のお礼（8/6～12/20）

【敬称略】

▷**中嶋真二**　彫刻（ブロンズ）ぎん犬1点、少女像1点　豊科郷土博物館へ　▷**株式会社ハーモニック・ドライブ・システムズ代表取締役社長　涌本晴雄**　524,000円　市内小中学校の図書購入費として　▷**子安信寛**　10,000円　ふるさと寄附「水のプロジェクト」　▷**（株）読売新聞松本広告社**　図書カード　穂高東、穂高西、豊科北、堀金中学校へそれぞれ5,000円分ずつ　▷**株式会社エイワ**　300,000円　保育園の図書購入費として　▷**立正佼成会松本教会教会長　清水智久**　50,000円　社会福祉のため　▷**服田尚史**　10,001円　ふるさと寄附「水のプロジェクト」　▷**藤本義明**　10,000円　ふるさと寄附「水のプロジェクト」　▷**（株）安曇野ビルディング**　屋内用複合遊具（滑り台）、仕切りフェンス　堀金児童館へ　▷**平石勝之**　10,000円　ふるさと寄附「水のプロジェクト」　▷**鎌田晴美**　10,000円　ふるさと寄附「交流のプロジェクト」　▷**有限会社丸永建設代表取締役　丸山永純**　プレハブ型物置　市観光施設へ（光城山登山口）

3月上旬～約2カ月間

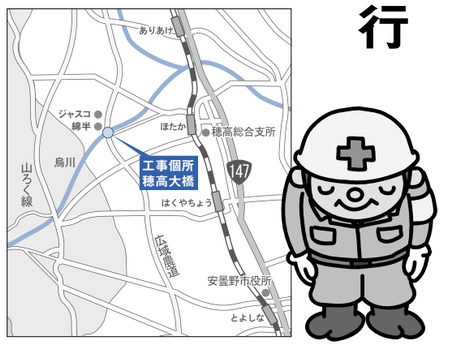
広域農道 穂高大橋で終日片側通行

橋の補修工事にご理解とご協力を

●**穂高大橋の補修**
穂高地籍から有明地籍に架かる広域農道（市道穂高1級9号線）穂高大橋で、橋の補修、舗装工事を実施します。

●**通行制限について**
工事は、3月上旬から4月下旬を予定していて、工事期間中は片側交互通行による終日の交通規制により交通渋滞が予想されます。このため利用者の皆さんにはご不便、ご迷惑をお掛けしますが、案内に従い、迂回路を利用していただきますようご協力をお願いします。

問 県松本地方事務所農地整備課（TEL40・1924 FAX47・7823）



人権コラム

思いやり、優しさの心を

～人権擁護委員の活動から～

人権擁護委員　中村道子

私たち人権擁護委員は、人権相談・人権救済などの活動をしています。加えて、いじめ・差別的扱い・虐待などが頻繁に報道されている昨今では、人権啓発活動にも力を入れ、大型店前での啓発活動なども行っています。今回はその一端をご紹介します。

活動の一つに、全国中学生人権作文コンテストの事業があります。本年度は長野地方法務局松本支局管内の中学校38校から、1570余通の応募作品がありました。作文からは、体験したことと真剣に向き合い、問題解決に向けた思いが語られ、次の世代を担う若い皆さんの熱意が伝わってきました。作文の上位作品は「中学生人権作文集」として編集し、各中学校に配布しました。また「安曇野市 人権のつどい」においては、受賞者本人から作品の朗読をしていただきました。

その他に、幼い時から思いやりや優しい心を身につけて欲しいという委員の思いから、昨年暮れには明科南保育園で「みにくいアヒルの子」からヒントを得た「白鳥になったアー君」というペープサート（紙人形劇）を披露しました。終了時には、委員たちが手折りした紙飛行機100機が舞い飛び、園児の皆さんに喜んでもらえました。

以上、活動の一部をご紹介しましたが、高齢者のこと、子どものこと、いじめなど、一人で悩まずにご相談ください。

長野県内の最低賃金 700円（効力発生日：平成24年10月1日）

長野県最低賃金は、県内の事業所で働くすべての労働者に適用されます。なお，下記の産業で働く労働者にはそれぞれの特定（産業別）最低賃金が適用されます。

特定（産業別）最低賃金	時間額	効力発生日
電子部品・電気機械器具・情報通信機械器具などの製造業	790円	平成24年12月28日
はん用機械器具・自動車・同付属品などの製造業	801円	平成24年12月28日
各種商品小売業	756円	平成24年12月31日
印刷・製版業	747円	平成23年12月31日

問い合わせ・ご相談は
長野労働局労働基準部賃金室
（TEL026・223・0555）
松本労働基準監督署（明科地域）
（TEL48・5693）
大町労働基準監督署（明科以外）
（TEL0261・22・2001）

市有財産（土地 4件）の売却

下記の市有土地を一般競争入札により売却します。一般競争入札とは、入札参加者が価格を競い合って、市があらかじめ定めた最低売却価格以上で最も高い価格をつけた人に購入していただく方法です。入札に参加するためには、事前の申し込みが必要です。希望する人は売却案内書をよく読んで、必ず現地を確認の上ご参加ください。

●**受付期限**　2月21日（木）～3月29日（金）
土日祝日を除く、午前9時から午後5時まで

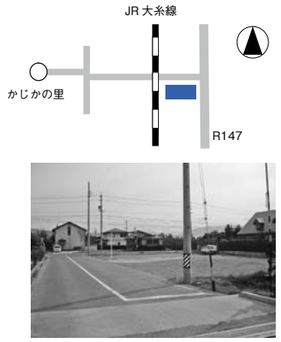
●**入札日程**　5月16日（木）　午後1時30分～
県安曇野庁舎3階第4会議室

●**申し込み**　各総合支所地域支援課窓口または市ホームページから売却案内を入手し、入札参加申込書など関係書類に必要事項を記載の上、提出してください。

●**その他**　▷別途土地利用条例による各種手続きが必要になります。
▷都合により、入札は延期または中止することがあります。

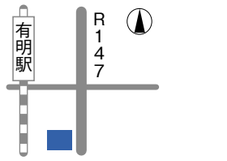
問 安 契約管財課契約管財担当　（TEL71・2000㈹ FAX72・1340）

物件番号1（住宅・商業向け）



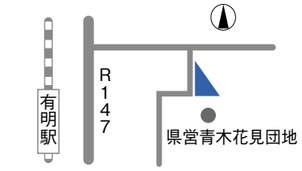
所在地：穂高北穂高2319番1
同番22同番23（3筆）
地目：雑種地
面積（3筆合計）：933.50㎡（282坪）
最低売却価格：927万円
上下水道使用には別途本管・引込管工事および下水道受益者負担金、上水道分担金の全てが別途落札者の負担となります。

物件番号2（住宅・商業向け）



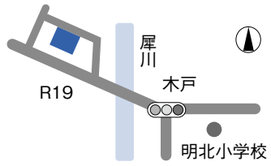
所在地：穂高北穂高2287番5
地目：宅地
面積：213.83㎡（64坪）
最低売却価格：256万円
上水道引込管φ13㎜と下水道公共枡設置済み。ただし、上下水道使用には上水道メーターボックス類の給水設備と、下水道受益者負担金の全てが別途落札者の負担となります。

物件番号3（住宅・商業向け）



所在地：穂高北穂高2807番24
地目：雑種地
面積：371.57㎡(112坪)
最低売却価格：211万円
下水道公共枡設置済み、下水道使用には受益者負担金と上水道使用には別途本管および引込管工事と負担金の全てが別途落札者の負担となります。

物件番号4（住宅・商業向け）



所在地：明科七貴9114番3
地目：宅地
面積：493.27㎡（149坪）
最低売却価格：207万円
上水道引込管φ13㎜と下水道公共枡設置済み。ただし、上下水道使用には上水道メーターボックス類の給水設備と、下水道受益者負担金の全てが別途落札者の負担となります。

3月1日～8日

健康で明るく、充実した日々を
女性の健康週間

厚生労働省では、女性が生涯を通じて健康で明るく、充実した日々を自立して過ごすことを総合的に支援するため、毎年、3月1日から8日までの間を「女性の健康週間」としています。女性の健康づくりを国民運動として展開するこの取り組みにご協力をお願いします。

問 健 健康推進課保健予防担当
（TEL81・0726 FAX81・0703）

測定結果

1月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。
詳しくは市ホームページをご覧ください。
※測定機器の点検が終了したため、小数点以下第2位までの表記に戻りました。

問 穂 生活環境課環境保全係（TEL82・3131㈹ FAX82・6622）

測定地点	（マイクロシーベルト／時間）			
	1/8(火)	1/15(火)	1/22(火)	1/29(火)
本庁舎	0.11	0.12	0.12	0.12
豊科庁舎	0.10	0.09	0.09	0.09
穂高庁舎	0.10	0.09	0.11	0.09
三郷庁舎	0.09	0.09	0.08	0.08
堀金庁舎	0.10	0.08	0.09	0.09
明科庁舎	0.11	0.08	0.09	0.09
穂高健康支援センター	0.11	0.10	0.11	0.09

糖尿病を予防する

インスリン節約生活

NO.11（全12回）

生活習慣病である糖尿病（２型）の予防のポイントは体の中で血糖値を下げる働きのあるインスリンの働きを良くすることです。
筋肉量を増やすことで、エネルギーを消費し、血糖コントロールをしてみませんか。今回は、寒い季節にも自宅でできる筋肉トレーニングの方法を紹介します。

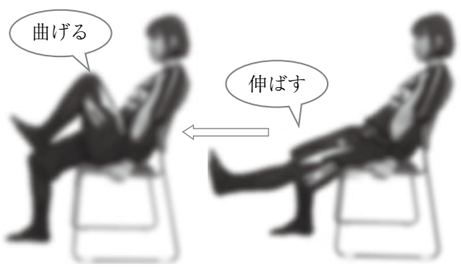
筋肉を鍛えて 糖尿病を予防

筋肉は、身体最大のエネルギー消費組織です。筋肉量が増えれば、エネルギーの消費量も増え、インスリンの働きが良くなります。また、食後30分から1時間の間に運動をすると、食後の血糖値が上がりにくくなります。今回は用具などを使用しない筋力トレーニングの一つを紹介します。
※疾病をお持ちの場合は医師に相談して行ってください。

筋力トレーニングのポイント

- 実施目安としては週に3日から4日程度
- 鍛えている部位を意識しながらゆっくり行うこと
- 自然な呼吸で

〈筋力トレーニングの例〉
大腿四頭筋（ももの前側）を鍛える



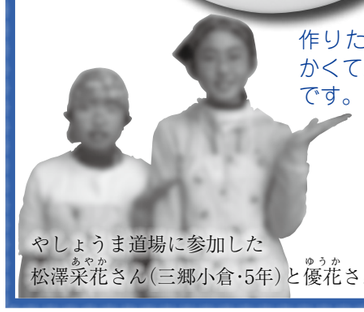
方法
①イスの真ん中に座り、お腹の力を抜かないように背もたれに寄りかかる。両手で座面を握り、片足を少し上げて伸ばす。
②伸ばした足を、胸の方に真っ直ぐ引き付けるように曲げる。
③①と②を繰り返す。
※左右それぞれ30回ずつを1セット（まずはできる回数から始めましょう）

問 健康推進課保健予防担当（TEL81・0726 FAX81・0703）

「食」で育む健康で豊かな人づくり

私のおすすめレシピ㉑

三郷生活改善グループ推進協議会では、２月３日にやしょうま道場を開催しました。



作りたては柔らかくて、おいしいです。

やしょうま道場に参加した
松澤采花（あやか）さん（三郷小倉・5年）と優花（ゆうか）さん（6年）

お釈迦様の命日（３月15日）に食べる郷土食

やしょうま

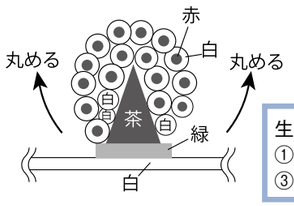
材料（２本分）

米の粉…… 500グラム
熱湯… 粉の80パーセント（400cc）
砂糖…… 大さじ1.5～２
塩 …… 小さじ0.5
色粉…食紅、インスタントコーヒー（茶）など

作り方

①：米の粉に砂糖、熱湯を加えてしゃもじで良くこねてまとめる。
②：①をこぶし大にまとめ、片面をくぼませてお椀形にし、15分程蒸す。蒸し上がったら水の中に入れて表面を冷ました後、ボールに移し良くこねる。
③：②を色の配分毎に分け、それぞれに色をつける。
④：③を長さ10センチ程の棒状やさく状にし、模様になるようになるように重ね、すき間のないように丸くして、白い生地で巻いて直径７センチ程の太さに伸ばす。
⑤：固くなったら、８ミリ位の厚さに切ってできあがり。

〈さくら〉



生地の配分
①白 3/5 ②赤 残りの2/3
③緑 残りの1/2 ④茶 残り

問 産業建設課地域振興担当（TEL77・3111㈹ FAX77・6060）

消費生活

注文していないのに健康食品が送られてきた！

－電話勧誘販売にご注意を－

健康食品の電話勧誘販売で、「断ったにも関わらず商品が送られてきた」「買うとは言っていないのに商品が届いてしまった」など、下記のような相談が寄せられていますので、ご注意ください。

事例1
夫が生前に契約したことがあるという業者が、電話で「通常価格より安くするから」と**健康食品を勧めてきた。**すでに常用している健康食品があるからと**断ったのに、**後日商品が**送られてきた。**
（80歳代 女性）

事例2
「注文のあった健康食品を**代金引換で送る**」と電話があった。「注文した覚えはない」と伝えると「確かに注文している。代金は**２万円**。支払わないと**訴える**」と脅された。そんなに高い健康食品を注文するはずがないのに、翌日業者が言ったとおり商品が**届いてしまった。**（70歳代 女性）

暮らしの豆知識

電話があったり、送られてきたりしたら…

- **一方的に商品を送り付けられた場合、代金支払いの義務はなく、受け取る必要もありません。**
- 必要がなければはっきりと断り、業者名や連絡先を確認しておきましょう。
- 困ったときは速やかに、下記の連絡先にご相談ください。

消費者トラブル無料相談会

司法書士による相談会を行います。左記のようなトラブルやしつこい勧誘にお困りの人、訪問販売で必要でないものを買ってしまった人などはご相談ください。相談は予約制で、秘密は守られます。

- **日時** ３月７日（木）午後１時～４時
- **場所** 穂高総合支所第２会議室
- **申し込み期間** ２月25日（月）～３月１日（金）

問穂 市消費生活センター（TEL82・3131㈹ FAX82・6622）
安曇野警察署（TEL72・0110）

再利用自転車

使わなくなった自転車を受け入れ・販売します

市では、リユース（再使用）の取り組みとして、修理・再生した自転車を希望者に販売しています。

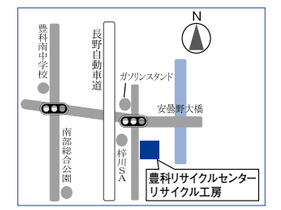
お譲りください
受け入れは、通年行っています。

- **日時** 毎月第４土・日曜日 午前９時～午後３時
- **場所** 豊科リサイクルセンター
- **対象の自転車** まだ使えるもので不要となった自転車
  ※傷みがひどく再生に向かない自転車は受け入れできません。

抽選により販売します
自転車整備士が修理、再生した自転車を次の日程で販売します。販売する自転車が新品ではないことをご理解の上、参加してください。

- **日時** ３月10日（日）
  ▽**受付・下見** 午前９時30分から10時（時間厳守）
  ▽**抽選販売** 午前10時から１時間程度
- **場所** 豊科リサイクルセンター
- **費用** 自転車代金、防犯登録料500円、TSマーク料金（賠償責任保険付）1000円
- **販売予定台数** 約80台

問豊 地域支援課地域担当（TEL72・3111㈹ FAX72・8340）
穂 廃棄物対策課廃棄物処理対策担当（TEL82・3131㈹ FAX82・6622）



ゴミカレンダー

4月からの収集カレンダーをお配りします

平成25年度家庭ごみ・資源物収集カレンダーを、新聞折り込みか回覧板で、３月に各家庭へお配りします。万が一届かない場合や地区の集積所などで必要な場合は、お問い合わせください。

- **配布日**
  豊科地域 ２月21日以降
  その他の地域 ３月６日以降

問穂 廃棄物対策課廃棄物処理対策担当（TEL82・3131㈹ FAX82・6622）
または各総合支所内地域支援課

3月の各種相談

場…場所　問…問い合わせ　時…時間

教育に関する相談

教育全般（不登校・ひきこもり・発達障害など）　時 10:00 ～ 16:00

毎週月～土曜日　要予約　※20日は除く
場問教育相談室（豊科公民館内）（TEL72-2238・FAX62-5721）

親の会　時 13:00 ～ 15:00

19日（火）問場豊科公民館教育相談室（TEL72-2238・FAX62-5721）

いじめ相談ホットライン　時 8:30 ～ 17:15

毎週月～金曜日　※20日は除く
場問教育指導室（明科総合支所舎2階）（TEL62-3521・FAX62-5721）

心配ごと相談・行政相談　（*は行政相談を同時開催）

4日（月）・*25日（月）　時 13:00～16:00
場堀金老人福祉センター（TEL73-5288・FAX73-5775）

5日（火）・*26日（火）　時 13:00～16:00
場穂高地域福祉センター（TEL82-2940・FAX82-9621）

6日（水）・*27日（水）　時 13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」（TEL72-3013・FAX72-5422）

7日（木）・*28日（木）　時 13:00～16:00
場三郷福祉センター（TEL77-8080・FAX77-8081）

8日（金）・*29日（金）　時 13:00～16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」（TEL62-2429・FAX62-5025）

問心配ごと相談…上記へ
問行政相談…総務部総務課（TEL71-2000・FAX71-5155）

生活労働相談　時 18:00 ～ 20:00

13日（水）場安曇野市地域職業相談室（安曇野赤十字病院西隣）
問商工観光部商工労政課（TEL82-3131・FAX82-6622）
※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。
www.pref.nagano.lg.jp/syoukou/roko/mailsoudan.htm

わかもの就職サポート相談会　時 13:30 ～ 16:30　要予約

15日（金）場安曇野市地域職業相談室（安曇野赤十字病院西隣）
問商工観光部商工労政課（TEL82-3131・FAX82-6622）

弁護士会による無料法律相談　要予約

14日（木）　時 13:30～16:30　※相談時間は1人20分
場堀金総合支所　相談室
予約・問 総務部総務課庶務係（TEL71-2000・FAX71-5155）

※予約受付…3月7日（木）9:00～12:00（受付は電話のみ）
※相談者（定員8人）は抽選で決定（先着順ではありません）
※係争中の事案についての相談はお受けできません。

こころの相談

精神科医による精神保健相談　要予約　時 14:00 ～

毎週月・木曜日（第5・祝日を除く）
場問松本保健福祉事務所（TEL40-1938・FAX47-9293）

精神科医による依存症相談　要予約　時 14:00 ～

1日（金）場問松本保健福祉事務所（TEL40-1938・FAX47-9293）

あづみ野断酒会　時 19:00 ～ 21:00

毎週水曜日　※6・20日は家族会　場豊科公民館
問健康推進課保健予防担当（TEL81-0726・FAX81-0703）
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

母乳・育児相談　※母乳相談は要予約　時 9:30 ～ 11:00

5・19日（火）場問明科保健センター（TEL81-2251・FAX81-2943）
7・21日（木）場問穂高保健センター（TEL81-0711・FAX81-0703）
12日（火）場問堀金保健センター（TEL73-5770・FAX73-5775）
13・27日（水）場問豊科保健センター（TEL72-9970・FAX72-9044）
14日（木）場問三郷保健センター（TEL77-9111・FAX77-9113）

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

結婚相談　時 13:00～16:00

3日(日)場問堀金老人福祉センター　（TEL73-5288・FAX73-5775）
10日(日)場問明科総合福祉センター「あいりす」　（TEL62-2429・FAX62-5025）
17日(日)場問市社会福祉協議会本所（TEL72-1871・FAX72-9130）

介護相談　時 平日の 8:30 ～ 17:00

場問市地域包括支援センター（穂高健康支援センター内）
（TEL81-0760・FAX81-0703）
場問東部地域包括支援センター（豊科保健センター内）
（TEL72-9986・FAX72-9044）
場問南部地域包括支援センター（三郷総合支所内）
（TEL77-4007・FAX77-4087）

子ども・母子家庭・女性の相談

平日　時 8:30 ～ 17:00　要予約
場問児童保育課児童係（TEL81-0727・FAX81-0703）

消費生活相談　時 平日の9:00～16:00　※電話相談も可。

場問消費生活センター（穂高総合支所1階）
（TEL82-3131（直通090-5203-2011）・FAX82-6622）
消費者ホットライン（TEL0570-064-370）（ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ　守ろうよ、みんなを）

3月の休日当番医

（変更になる場合があります。）長野県休日・夜間緊急医案内サービス　ナビダイヤル 0570-088199

3日（日）	10日（日）	17日（日）	20日（水・祝）	24日（日）	31日（日）
穂高ハートクリニック 50-6731［穂高］	丸山内科クリニック 72-6188［豊科］	根津内科医院 82-8382［穂高］	追分クリニック 82-2129［穂高］	穂高病院 82-2474［穂高］	宮沢医院 62-2052［明科］
須澤クリニック 82-2993［穂高］	高橋医院 82-2561［穂高］	神谷小児科医院 72-5162［豊科］	百瀬医院 82-2205［穂高］	中田医院 82-2339［穂高］	ふじもり医院 72-2011［豊科］
こうの内科循環器科 71-5881［豊科］	中萱医院 77-2130［三郷］	たかはしクリニック 77-7880［三郷］	白木医院 77-2134［三郷］	飯田医院 83-5061［穂高］	武田内科クリニック 88-6500［穂高］
内田歯科クリニック 71-4711［堀金］	いさつ歯科医院 73-0648［豊科］	赤羽歯科医院 77-2114［三郷］	堀金歯科医院 72-6975［堀金］	かえで歯科医院 82-4105［穂高］	石田歯科医院 62-2688［明科］

3月の児童館の予定

・・・乳幼児対象　・・・参加費

※豊科・穂高地域の児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621
■休館日／日曜・祝日

雛祭り　要予約 100円　※30組	1日（金）	10:30～11:30
親子クッキング　要予約 100円　※25組	7日（木）	10:30～11:30
チャレンジクラブ　～1年間のまとめの会～　要予約 100円　※20組	9日（土）	10:30～11:30
キッズリユース　～お下がり会～　※出品される方は 要予約 10:00 集合	11日（月）	10:30～11:15
育児相談	14日（木）	10:30～12:00
身体測定　※自由測定	14日（木）	10:00～12:00
読み聞かせ（おはなしどりぃむさん）	20日（水）	11:00～11:30

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527
■休館日／日曜・祝日

身体測定　※自由測定	4日（月）	10:00～12:00
育児相談	4日（月）	10:30～12:00
お雛祭り　要予約 100円　※親子20組	5日（火）	10:15～11:30

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494
■休館日／土曜・日曜・祝日

ボランティアさんありがとうの会　要申込 100円　※20組程度	6日（水）	10:30～11:30
身体測定日　※自由測定	15日（金）	10:00～12:00
育児相談	15日（金）	10:30～12:00
わらべ唄・手遊び　※自由参加　内山房子先生（講師・内容が変更となる日あり）	毎週月曜日	11:10～11:30

穂高3館合同　春休み企画
～ホーボーズ人形劇公演 ほしの森のものがたり～

春休みに楽しい人形劇を観にきませんか。みんなの願いごとをめぐる素敵なほしの森のお話です。
とき　22日（金）10:30～11:30
ばしょ　穂高地域福祉センター集会室
※参加費・申し込みは不要。／駐車場は、会場のほか穂高健康支援センターも利用可（混み合いますので、できるだけ乗り合いでお出かけを）

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124
■休館日／日曜・祝日

ひまわりの日　～チャレンジラリーキング大会（ゲートボール・なわとび）～　※小学生対象	7日（木）	15:45～16:30

ひまわりっ子クラブ　※登録児対象
0歳児…5日(火)／1歳児…6日(水)／2・3歳児…7日(木)
※内容：修了式

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186
■休館日／日曜・祝日

子育て広場	8日（金）	10:00～12:00

おはなしいっぱい　時11:00～11:30
あづみのあのねの会…11日(月)／スマイル…15日(金)

みんななかよし　時10:30～11:30　※登録児対象
さくらんぼ(0歳児)…5日(火)／いちご(1歳児)…6日(水)／りんご(2・3歳児)…7日(木)

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122
■休館日／日曜・祝日

育児相談＆おはなし会	8日（金）	10:30～12:00
チャレンジクラブ　～カレー会～　要予約 100円　※対象：小学生以上	9日（土）	10:30～13:00
卓球の日	16日（土）	14:00～15:00
プリザーブドフラワー教室　要予約 200円　※講師：山本深雪さん	19日（火）	10:30～11:30
絵心教室　～たまごアート～	26日（火）	10:30～11:30

いっしょにあそぼう　時11:00～11:30
おひなさま作り…1日（金）／マラカス作り…4日（月）
リズム遊び……11日（月）／手足型……15日（金）

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152
■休館日／日曜・祝日

ひな祭り　要予約 100円程度	1日（金）	10:30～11:30
ママキッズビクス　※講師：佐藤貴子先生・遠藤正美先生　持ち物：託児でおんぶ紐が必要な方は持参	7日（木）	10:15～11:00
育児相談　※どんな相談にも応じます。	7日（木）	11:00～12:00
子育て何でもお話し会　※自由参加	11日（月）	10:30～11:00
おはなしムーン（読み聞かせボランティア）	6・13日（水）	11:00～11:20

平成25年度「ふれいあ農場」登録者を募集！

年間登録制の行事です。児童館にある農園でイモなどを育て収穫し、獲れた野菜で「カレー会」や「焼き芋会」などの収穫祭も行います。
★活動日時　4～11月（8月除き毎月1回、10:15から1時間程度）
★参加費　回によって100円程度　★対象　2歳以上　★定員　30組

＊＊申し込み・問い合わせは、南穂高児童館へ＊＊

★高家児童館

TEL・FAX72-5685
■休館日／日曜・祝日

「おやき」作り　要申込 150円　※講師：豊科農村女性学習会	6日（水）	10:30～11:30
育児相談	12日（火）	11:00～12:00
親子で楽しむ「ママキッズ・ビクス」　※講師：佐藤貴子先生　持ち物：うわばき・水筒	14日（木）	10:15～11:00

絵本・紙芝居の読み聞かせ　時10:30～11:00
おはなしムーン…5・19日（火）／コロボックル…12・26日（火）

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126
■休館日／日曜・祝日

パパッとおやつ　～簡単おやつ作り～　要予約 親子で50円　※30組 予約受付 2/25～3/7	13日（水）	10:00～12:00
おはなしワクワク　～読み聞かせと簡単工作～	14日（木）	10:30～11:00
郷土食クッキング　～五平もち作り～　※エプロン／三角巾をお持ちの上お出かけください。	22日（金）	13:30～

親子ふれあい広場　※登録児対象
0歳児……5日(火)／1歳児…6日(水)
2・3歳児…7日(木)

春休みお楽しみ会
音楽道化師パフォーマンスとビンゴ大会を行います。
27日（水）　10:00～12:00　参加費無料

つながる 人の輪 ひろがる 地域力

踏み出そう！ここから始まる第一歩
つながりひろがる地域づくり事業「成果発表会」

開催日 3月2日(土)

- **時　間**　午後0時50分～4時
  （受付：午後0時15分）
- **場　所**　市民活動センター「くるりん広場」
- **内　容**　①アトラクション②事業発表③井戸端会議（来場者も参加できる座談会形式のパネルディスカッション）

問県安曇野庁舎内まちづくり推進課
TEL71・2000㈹ FAX71・5000

本年度、市のつながりひろがる地域づくり事業補助金を活用し、各地でそれぞれ特徴ある活動を行った団体の事業発表を行います。また、座談会形式のパネルディスカッション「井戸端会議」では、パネラーを中心に参加者全員が車座に囲み意見交換を行います。活動を知る機会、ネットワークを広げる場として、会場へ気軽にお越しください。

―花で潤いのあるまちづくり―
アルプス花街道

25年度 参加者募集

安曇野スイス村前の植栽場所

安曇野の景観づくりのため、市内10カ所の道路沿線にマリーゴールドなどを植栽します。企業やグループなどの団体のほか、個人での参加も可能です。花を育てながら楽しく交流しませんか。

問アルプス花街道実行委員会
事務局窓口：豊科総合支所地域支援課
TEL72・3111㈹ FAX72・8340

編集後記

◆この冬は、大雪が降ったかと思えば雨が降り、氷点下の日が続くかと思えば10℃を超す日もあって体調管理が難しいですね。職場ではインフルエンザが大流行。この流行には乗りたくないものです。Ks

◆やしょうま作りを初めて見ました。思い通りの柄を出すのは難しいけれど、一つひとつ違う花ができるのも楽しい。その素朴なおいしさに小さいお子さんも夢中でした。Mn

◆溶けると1千度を超すガラスで作る造形。工房の後輩との息があったからこそ今回の制作ができたと話してくれた馬越さん。安曇野ガラス工房ができて27年。今回の作品をはじめ卒房生の作品はビレッジ安曇野に展示されています。Ts

◆先ごろの県の広報コンクールで高評価（入賞）をいただきました。日ごろの市民の皆さんの活動や関係者および市の地下水保全に対する取り組みが高く評価されうれしく思います。Tn

2013.2.1現在　（）内は対前月比

人口	99,348人	（−57）
男	48,203人	（−40）
女	51,145人	（−17）
世帯	37,723世帯	（＋9）

広報 あづみの
発 行 日　平成25年2月20日
編集・発行　長野県安曇野市役所総務部
秘書広報課秘書広報担当
TEL0263・71・2000 FAX0263・71・5000
URL　http://www.city.azumino.nagano.jp
E-mail　info@city.azumino.nagano.jp
印刷　㈲安曇印刷　印刷経費1部19円
次回発行…お知らせ版3月6日(水)
R100 古紙配合率100%再生紙を使用しています。
PRINTED WITH SOY INK

本庁舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊科総合支所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂高総合支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷総合支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金総合支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科総合支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747