

4月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

お下がり会 22日(月) 11:00～11:30

チャレンジタイム クッキー作り 27日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 ※対象:小学生以上 持ち物:エプロン・三角巾・水筒(飲み物)

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ 時 11:00～11:30

おはなしムーン…4・18日(木)／コロボックル…11・25日(木)

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

おはなしムーン(読み聞かせボランティア) 1・8日(月) 11:00～11:20

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム みんなで考えよう 27日(土) 10:00～11:00
要予約 ※当日参加もOK

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

身体測定 5日(金) 10:00～12:00

チャレンジタイム みんなで考えよう 13日(土) 10:00～11:00
要予約 100円 みんなで元気に遊んだ後におやつを作ろう!!!
※対象:小学生15人程度 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

身体測定 19日(金) 10:00～12:00

チャレンジタイム ドッジボール&おやつ作り 20日(土) 10:30～12:00
要予約 100円 ※対象:小学生以上 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物

読み聞かせ(おはなしどりいむ) 17日(水) 11:00～11:20

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／土曜・日曜・祝日

身体測定 12日(金) 10:00～12:00

チャレンジタイム みんなで考えよう 27日(土) 10:00～11:00
要予約 ※当日参加もOK
※地域に住む元気っ子集まれ♪一年でやってみたい事をみんなで考えよう。

わらべ唄・手遊び 毎週月曜日 11:10～11:30

講師:内山 房子先生 ※講師・内容が変更となる日あり

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

本の読み聞かせ・スマイル 19日(金) 11:00～11:30

チャレンジタイム 児童館で遊ぼう 27日(土) 10:30～11:30

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

本の読み聞かせ 18日(木) 11:00～11:30

児童館の育児相談

5日(金) 10:00～11:00	穂高西部	19日(金) 10:30～12:00	高家・穂高中央
12日(金) 10:30～12:00	豊科中央・穂高北部	26日(金) 10:30～12:00	南穂高
15日(月) 10:30～12:00	三郷・堀金・明科		

平成25年度キッズパーク参加者募集

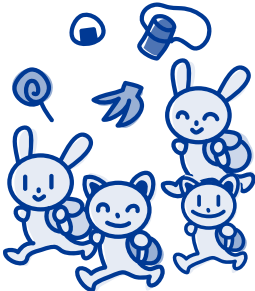
市内全地域の9児童館で、キッズパークの参加者を募集します。キッズパークは、就園前親子の登録制サークルです。七夕会や運動会などの季節行事や親子体操・おやつ作りなどを楽しみ、参加者の皆さんで計画して進めていただく自主活動もあります。また安曇野市の家庭教育講座を取り入れて子育てについてのワンポイントを学べる機会もありますので、市内各児童館にあるチラシをご覧になって大勢の皆さん、お誘い合ってお申し込みください。

対象・活動曜日 市内在住の就園前乳幼児親子
2歳以上クラス(火)、1歳クラス(水)、0歳クラス(木) …年間27回

申し込み期間 4月5日(金)～4月10日(水)

登録場所 お住まいの地域にある児童館が活動の拠点となりますので、近くの児童館にお申し込みください。

その他 三郷・堀金・明科地域の皆さんは、3月31日までは高家児童館(TEL72-5685)へお問い合わせください。



4月の各種相談

場…場所

図…問い合わせ

時…時間

教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～土曜日 要予約 ※29日は除く
場圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

親の会 時 13:00～15:00

16日(火)場圃豊科公民館教育相談室(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※29日は除く
場圃教育指導室(明科総合支所舎2階)(TEL62-3521・FAX62-5721)

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

8日(月)・*22日(月) 時 13:00～16:00
場圃堀金憩いの里うらら(TEL73-5288・FAX73-5775)

9日(火)・*23日(火) 時 13:00～16:00
場圃穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

10日(水)・*24日(水) 時 13:00～16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

11日(木)・*25日(木) 時 13:00～16:00
場圃三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

12日(金)・*26日(金) 時 13:00～16:00
場圃明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

場圃心配ごと相談…上記へ
場圃行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

生活労働相談

時 18:00～20:00

10日(水)場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
場圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。
www.pref.nagano.lg.jp/syukou/roko/maillsoudan.htm

弁護士会による無料法律相談

要予約

11日(木)(予約日:4日(木))
場圃豊科交流学習センター「きぼう」学習室1

25日(木)(予約日:18日(木))
場圃穂高総合支所 大会議室

時いずれも13:30～16:30 ※1人20分・定員8人

※予約受付…予約日の9:00～12:00(電話のみ)
※希望者多数の場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中のもの、すでに同様の内容で弁護士に相談したことのある事項はお受けできません。

消費生活相談

時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場圃消費生活センター(穂高総合支所1階)
(TEL82-3131(直通090-5203-2011)・FAX82-6622)

消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守ろうみんなを)

4月の休日当番医

(変更になる場合があります。)長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

7日(日)	14日(日)	21日(日)	28日(日)	29日(月・祝)
古川 医院 82-4385 [穂高]	平林 医院 62-2227 [明科]	堀内 医院 82-3324 [穂高]	小田切 医院 83-6025 [穂高]	古川 整形外科医院 82-8880 [穂高]
石田 医院 72-2766 [豊科]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	高橋 医院 82-2561 [穂高]	柏原クリニック 82-7222 [穂高]
木暮 医院 77-2119 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	米倉 医院 72-2354 [堀金]	白木 医院 77-2134 [三郷]	山田 医院 72-3207 [豊科]
けやき 歯科 72-7272 [堀金]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	上月 歯科医院 82-7530 [穂高]	市川 歯科医院 72-2116 [豊科]	大谷 歯科医院 72-8858 [豊科]