





Main menu table with columns for dates (25日(木), 26日(金), 29日(月), 30日(火), 31日(水)) and food items with quantities. Includes a '学校給食の歴史' (History of School Lunch) section on the right with images and descriptions of meals from Meiji, Showa, and Heisei eras.

上段小学生下段中学生の平均値です。左から、エネルギー・たんぱく質、脂質・カルシウム・食塩相当量です。食品の左側の数字は食品を6群に分類したものです。食品の右側の数字は小学生1人分の分量です。

Food classification table with 6 groups (赤の食品, 緑の食品, 黄の食品, 青の食品, 茶色の食品, 黒色の食品) and their nutritional components like energy, protein, and calcium.