

穂高公民館文化講座
安曇野おもしろ昆虫講座

市内には、たくさんの方が命を育んでいます。その一端に触れ、昆虫の生態を分かりやすくお話しいただきます。受講料・参加申し込みは不要ですので、気軽にお出掛けください。

- 日時 5月23日(木)午後7時～
- 場所 穂高公民館 会議室
- 講師 那須野雅好さん(三郷昆虫クラブ世話人)



明科公民館の催し

明科公民館
TEL 62・4605 FAX 62・5894

「パ・ドウ」ホールコンサート

全国でも珍しい電子ピアノデュオの演奏会です。クラシックからアニメソングまで幅広いジャンルの曲をお楽しみください。

- 日時 5月19日(日) 午後7時～8時
- 場所 明科公民館1階ホール
- 演奏者 「パ・ドウ」新井美那子さん(豊科在住) 下川久美子さん(穂高在住)
- 参加費 無料
- 申し込み 不要

堀金公民館講座

堀金公民館
TEL 72・5796 FAX 72・5801

フォークダンス講座

リズムに合わせて、手をつなぎ輪になって踊りましょう。初心者の方も気軽に参加ください。

- 開催 5月23日～8月末の毎週木曜日、午後1時～3時
- 講師 浅川洋子さん(フォークダンスあづみ野)
- 受講料 1回200円
- 服装・持ち物 運動靴(上履き)、軽装、飲料
- 定員 30人(先着順)

- 申し込み 4月30日(火)～5月8日(水)の午前9時～午後5時の間に、電話でお申し込みください。

農業体験講座

非農家の人を対象に農業体験講座を開催します。本年度は、ネギの作付けのほか秋野菜を栽培し、収穫後は調理講座を開催します。

- 日程 第1回「ネギの植えつけ」5月16日(木) 午前10時～正午
- ※天候によって変更の場合あり
- 2回目以降の予定 毎月1～

※駐車場が狭いため、可能な限り乗り合わせでお越しください。

楽々ジャズダンス講座

音楽にのって、楽しく気持ちよく身体をほぐしながら踊ります。

- 日時 第1回 5月21日(火)～6月18日(火)の毎週火曜日 午後6時30分～8時
- 場所 明科公民館 講義室1
- 定員 20人(抽選)
- 講師 ダンスインストラクター 遠藤 正美さん
- 対象 市内在住で中学生以上
- 参加費 各回200円
- 持ち物 汗ふきタオル・飲み物
- 服装 体を動かしやすい服・靴
- 申し込み 5月14日(火)～15日(水)に電話でお申し込みください。(受付時間は午前9時～午後5時)

「おぼっこぼっこ」の笑いがいっぱいお楽しみ会

社会福祉協議会明科支所と明科公民館共催によるお楽しみ会を開催します。「おぼっこぼっこ」というかわいらしい人形を使った人形芝居などを親子でお楽しみください。

- 日時 5月28日(火) 午前9時45分～正午
- 対象 市内在住の非農家で、年間を通して参加できる人
- 受講料 1回200円
- 定員 10組(先着順)
- 会場 下堀・田甫集会所ほ場など
- 申し込み 4月30日(火)～5月8日(水)の午前9時～午後5時の間に電話でお申し込みください。

第4回安曇野市民スポーツ祭 種目別競 技会開催予定

社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・4565 FAX 62・3525



安曇野市民スポーツ祭種目別競技会を下表のように開催します。各競技会の開催要項、参加申込書は市体育協会事務局(堀金総合体育館内)または、各地域公民館窓口でお求めください。なお、マレットゴルフ競技会への参加を希望される人は、市内5地域で開催される予選会に出場してください。5月10日(金)までに、市体育協会事務局(TEL 88・3516)へお問い合わせください。

競技会名	実施団体名	期日・期間	場所
マレットゴルフ競技会	マレットゴルフ協会	6月29日(土)	豊科水辺公園マレットゴルフ場
硬式テニス競技会	市体協硬式テニス部	7月15日(月)	豊科南部総合公園テニスコート
ソフトバレーボール競技会	ソフトバレーボール連盟	8月11日(日)	堀金総合体育館
卓球競技会	市体協卓球部	8月25日(日)	堀金総合体育館
空手道競技会	安曇野空手道連盟	9月1日(日)	堀金総合体育館
ゲートボール競技会	市体協ゲートボール部	9月13日(金)	三郷文化公園グラウンド
バスケットボール競技会	市体協バスケットボール部	9月14日(土)・15日(日)	穂高西中学校体育館 穂高西中学校講堂
ゴルフ競技会	ゴルフ実行委員会	10月1日(火)	穂高カントリークラブ
バドミントン競技会	市体協バドミントン部	10月13日(日)	三郷文化公園体育館 三郷体育館
弓道競技会	市体協弓道部	10月14日(月)	豊科弓道場
ソフトボール競技会	ソフトボール実行委員会	10月27日(日) (予備日)11月3日(日)	有明運動場
軟式野球競技会	市体協軟式野球部	10月27日(日) (予備日)11月3日(日)	堀金総合運動場 市営県民豊科運動広場
柔道競技会	市体協柔道部	11月17日(日)	豊科武道館
剣道競技会	市体協剣道部	11月24日(日)	三郷文化公園体育館
ワンバウンドふらば～るバレーボール競技会	ワンバウンドふらば～るバレーボール実行委員会	11月24日(日)	豊科勤労者総合スポーツ施設体育館
フットサル競技会	市体協サッカー部	12月1日(日)	堀金多目的屋内運動場 堀金中学校体育館
女子バレーボール競技会	市体協家庭婦人バレーボール部	12月1日(日)	堀金総合体育館 堀金小学校体育館

●場所 明科公民館 和室
●内容 わらべ歌遊び、ふれあい遊び、絵本読み聞かせなど
※子育て相談にもお答えします。

●対象 未就園児親子
●参加費 200円
●持ち物 飲み物
●申し込み 不要



明科みつけ隊「廃線敷たんけん」

青少年の自然体験講座「明科みつけ隊」への参加者を募集します。新緑の廃線敷を潮沢信号所跡から潮神明宮まで歩きます。昼食は、地元の人と「おやき」や「すいとん」を作って食べます。

- 日時 5月25日(土)午前9時明科複合施設(明科公民館)へ集合
- ※午後2時30分に同施設で解散
- 場所 明科廃線敷コース(全行程 約3.6キロメートル)
- 参加費 一人 700円
- 対象 市内の小学生および同伴希望の保護者(1年生は必ず保護者が同伴してください)
- 定員 25人(抽選)
- 申し込み 5月16日(木)～17日(金)の間に、明科公民館へ電話でお申し込みください。(受付時間は、午前8時30分～午後5時15分)

第15回あづみ野穂高地域ゴルフ大会

社会教育課スポーツ振興係 TEL 62・4565 FAX 62・3525

市民の融和と親睦、健康と体力の向上を目的にゴルフ大会を開催します。大勢ご参加ください。

- 期日 5月29日(水)
- 会場 あづみ野カントリークラブ
- 参加資格 市内在住者・勤務者
- 定員 200人(50組)
- 参加費 2,000円 別にプレー代10,000円(税別)が必要です。プレー代は、競技終了後、各自精算してください。
- 申し込み 5月15日(水)までに所定の用紙に必要事項を記入の上、参加費2,000円を添えて穂高会館へお申し込みください。
- 問い合わせ 大会実行委員会事務局 高山さん(TEL 82・4599)

