

5月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム 卓球

※対象：小学生以上

25日(土) 14:00～15:00

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム カレー会

要予約 ※対象：小学生

18日(土) 9:30～12:00

👉お下がり会

27日(月) 11:00～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム お楽しみ工作

18日(土) 10:30～11:30

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

👉子育て勉強会

※講師：荒川たつ子先生

24日(金) 10:30～12:00

👉身体測定

24日(金) 10:30～12:00

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

👉身体測定・子育て勉強会

10日(金) 10:00～12:00

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／日曜・祝日

👉身体測定

17日(金) 10:00～12:00

👉わらべ唄・手遊び

毎週月曜日 11:10～11:30

講師：内山 房子先生 ※講師・内容が変更となる日あり

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

👉本の読み聞かせ・スマイル

17日(金) 11:00～11:30

★堀金児童館

TEL71-2122 FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

👉チャレンジタイム よもぎだんご作り

要予約 ※対象：小学生

25日(土) 14:00～15:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

児童館の育児相談

10日(金) 10:30～12:00 豊科中央・穂高西部

17日(金) 10:30～12:00 高家・穂高北部

20日(月) 10:30～12:00 三郷・堀金・明科

24日(金) 10:30～12:00 穂高中央・南穂高

※穂高中央は子育て勉強会と同時開催

5月のキッズパーク

参加希望者の方は、事前に各児童館にお申込みください。

期日・対象

14日(火) … 2歳以上

15日(水) … 1歳

16日(木) … 0歳

時 間

10:30～11:30

内 容

●穂高北部・穂高中央・南穂高・三郷・明科

小麦粉粘土遊び

●穂高西部・豊科中央・

高家・堀金

子育て講和



キッズパーク
スタッフ

キッズパークでは、入園前のお子さんと保護者の皆さんが集まって、グループ活動をはじめ四季折々の行事や遊びなど、さまざまな活動を行っています。お子さんには同世代のお友だちと、保護者の皆さんには同じ子育て中の仲間と触れあう場となります。お気軽にお出かけください。

5月の各種相談

場…場所

図…問い合わせ

時…時間

🏠 こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)

場 圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

10日(金) 場 圃松本保健福祉事務所(TEL40-1938・FAX47-9293)

あづみ野断酒会 時 19:00～21:00

毎週水曜日 ※1・15日は家族会 場 豊科公民館

圃健康推進課保健予防担当(TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

❓ 心配ごと相談・行政相談

(※は行政相談を同時開催)

7日(火)・★20日(月) 時 13:00～16:00

場 堀金憩いの里うらら(TEL73-5288・FAX73-5775)

7日(火)・★21日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

8日(水)・★22日(水) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)

9日(木)・★23日(木) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター(TEL77-8080・FAX77-8081)

10日(金)・★24日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)

圃心配ごと相談…上記へ

圃行政相談…総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

👨‍👩‍👧 子ども・母子家庭・女性の相談

平日 時 8:30～17:00 要予約

場 圃児童保育課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

🏠 弁護士会による無料法律相談

要予約

9日(木) (予約日:2日(木))

場 豊科交流学習センター「きぼう」学習室1

23日(木) (予約日:16日(木))

場 穂高総合支所 大会議室

時 いずれも13:30～16:30 ※1人20分・定員8人

圃総務部総務課(TEL71-2000・FAX71-5155)

※予約受付…予約日の9:00～12:00(電話のみ)

※希望者多数の場合は抽選(先着順ではありません)

※係争中のもの、すでに同様の内容で弁護士に相談したことがある事項はお受けできません。

🛒 消費生活相談

時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場 圃消費生活センター(穂高総合支所1階)

(TEL82-3131(直通090-5203-2011)・FAX82-6622)

消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守ろうみんなを)

📖 教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 要予約 ※3・6日は除く

場 圃教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン

時 8:30～17:15

毎週月～金曜日 ※3・6日は除く

場 圃教育指導室(旧明科公民館内)(TEL62-3521・FAX62-5721)

🍼 母乳・育児相談

※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

7・21日(火) 場 圃明科保健センター(TEL81-2251・FAX81-2943)

9・23日(木) 場 圃三郷保健センター(TEL77-9111・FAX77-9113)

14・28日(火) 場 圃堀金保健センター(TEL73-5770・FAX73-5775)

16日(木) 場 圃穂高保健センター(TEL81-0711・FAX81-0703)

22日(水) 場 圃豊科保健センター(TEL72-9970・FAX72-9044)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

👰 結婚相談

時 13:00～16:00

12日(日) 場 圃堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

19日(日) 場 圃明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

26日(日) 場 圃市社会福祉協議会本所 (TEL72-1871・FAX72-9130)

📄 介護相談

時 平日の8:30～17:00

場 圃北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)

(TEL81-0760・FAX81-0703)

場 圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)

(TEL72-9986・FAX72-9044)

場 圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)

(TEL77-4007・FAX77-4087)

🏠 生活労働相談

時 18:00～20:00

8日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。

www.pref.nagano.lg.jp/syukou/roko/maillsoudan.htm

👨‍👩‍👧 わかもの就職サポート相談会

時 13:30～16:30

要予約

17日(金) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

圃商工観光部商工労政課(TEL82-3131・FAX82-6622)

👤 人権特設相談所

16日(木) 場 穂高総合支所

5月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

3日(金・祝)	4日(土・祝)	5日(日・祝)	6日(月・祝)	12日(日)	19日(日)	26日(日)
伊 藤 医 院 62-2051 [明科]	穂 高 病 院 82-2474 [穂高]	飯 田 医 院 83-5061 [穂高]	や ざ き 診 療 所 62-2360 [明科]	追 分 クリニック 82-2129 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	塔 の 原 内 川 医 院 81-2121 [明科]
平 林 医 院 62-2227 [明科]	ふ じ も り 医 院 72-2011 [豊科]	柏 原 クリニック 82-7222 [豊科]	百 瀬 医 院 82-2205 [穂高]	前 角 整 形 外 科 医 院 82-1478 [穂高]	武 田 内 科 クリニック 88-6500 [穂高]	高 橋 医 院 82-2561 [穂高]
和 田 医 院 72-2047 [堀金]	鶴 見 医 院 72-4500 [豊科]	こ う の 内 科 循 環 器 科 71-5881 [豊科]	丸 山 内 科 クリニック 72-6188 [豊科]	中 萱 医 院 77-2130 [三郷]	池 田 医 院 77-2055 [三郷]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]
林 歯 科 医 院 62-2403 [明科]	か え で 歯 科 医 院 82-4105 [穂高]	い さ つ 歯 科 医 院 73-0648 [豊科]	笠 原 歯 科 医 院 72-2108 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	山本歯科クリニック 72-5748 [豊科]	土 居 歯 科 医 院 72-2462 [豊科]