

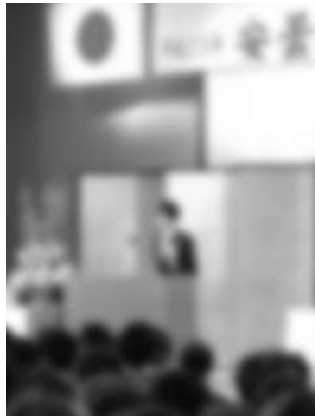
平成26年成人式実行委員・サポースタッフの募集

TEL 62・4565 FAX 62・3525
社会教育課社会教育係

平成26年の成人式を次の日程で開催します。そこで、成人を迎える人の中から実行委員を募集します。思い出に残る成人式を自らの手で企画・運営しましょう。また、20歳前後で成人式を支援するサポースタッフも同時に募集します。

●日時 平成26年1月12日(日)午後2時～

●場所 安曇野スィス村サンモリッツ
●対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、市内の中学校を卒業している人、もしくは他市町村の中学校を卒業後転入し、平成25年10月1日現在、市内に住所を有する人。対象者には、11月上旬に案内状を発送します。



平成25年成人式

インターネットを安全に使う

TEL 62・4565 FAX 62・3525
社会教育課社会教育係

インターネットの基本操作やセキュリティ対策について学習します。

●日時 6月25日(火)、7月9日(火) 各回午後1時30分～4時30分

※講座2回の内、どちらかを選択
●場所 穂高総合支所 IT研修ルーム

●対象 市内在住で、パソコンのマウス操作とキーボード入力ができる人

●参加料 200円(テキスト代)

●定員 各回15人
※定員を超えた場合は抽選し、結果は後日通知します。

●講師 NPO法人グループHIYOKO(ひよこ)

●申込期間 5月27日(月)～28日(火)

●申込方法 午前8時30分から午後5時までに電話かファクスで



住所、氏名、電話番号、参加日(どちらか1日)をお知らせください。

穂高公民館健康講座「フラダンス教室」

TEL 82・5970 FAX 82・3990
穂高公民館

フラダンスを踊り、軽く体を動かしましょう。手話でストーリーを語るフラダンスは、感性・頭脳・身体を活性化させてくれます。

●日時 6月14日(金)、21日(金)、28日(金)、7月12日(金)、19日(金) 午前10時～正午

●場所 穂高会館トレーニングルーム

●講師 明楽 佳子さん

●定員 30人(先着順)

●受講料 1回200円

●持ち物 飲み物、タオル、Tシャツ、スカート、筆記用具

●申込方法 5月27日(月)から受け付けます。午前9時から午後5時の間に電話でお申し込みください。



「第1回ロビーコンサート」開催

TEL 81・3111 FAX 82・0966
文化課文化振興係

松本市内のすべての保育園と幼稚園で演奏したというチェロ奏者の嘉納雅彦さんをお招きし、子どもにも楽しめるコンサートを開催します。

●日時 6月5日(水) 午前11時～11時40分

●場所 穂高交流学习センター「みらい」エントランスホール

●出演 嘉納雅彦さん(チェロ奏者)

●その他 申し込みは不要で、観覧は無料です。



嘉納雅彦さん

穂高交流学习センター「みらい」ロビーコンサート出演募集

TEL 81・3111 FAX 82・0966
文化課文化振興係

市内で活躍する音楽家の皆さんの応募をお待ちしております。プロ・アマは問いません。
●応募資格 現在、演奏活動をされている市内在住、または在勤の個人、およびその個人を含む団体

●応募人数 各回1個人または、1団体
●演奏日時 (各回、観覧無料)
第2回 8月3日(土) 午後6時～7時
第3回 10月5日(土) 正午～午後1時
第4回 平成26年1月15日(水) 正午～午後1時
第5回 平成26年3月8日(土) 正午～午後1時
※アンプ等の増幅器の使用はご遠慮ください。
※当館のピアノは使用できません。電子ピアノ等、楽器は持ち込みをお願いします。
●申込み締切日 各演奏予定日の1カ月前まで(締切日必着)
●申込方法 申込書を穂高交流学习センター「みらい」へ郵送(ファクス可)またはご持参ください。
※申込書は、穂高交流学习センター「みらい」で配布します。また、市ホームページからもダウンロードできます。
●その他 審査結果は、申込み締切日後ご連絡します。出演いただいた人(団体)には、記念品として図書カードを進呈します。

インターバル速歩体験会

社会教育課社会教育係 TEL 62・4565 FAX 62・3525

インターバル速歩とは、「ゆっくり歩き」と「はや歩き」を交互に繰り返すトレーニングで筋力・体力をつける効果があります。

●日時 5月30日(木) 午後2時～4時
●場所 穂高総合体育館
●服装 運動ができる服装、屋内用運動靴
●申し込み 5月28日(火) 午後5時までに社会教育課社会教育係へ電話かファクスでお申し込みください。



再発見! 安曇野の文化

TEL 62・3090 FAX 62・3525
文化課文化財保護係

古厩・大宮神社の茅の輪くぐり

(穂高有明・古厩区)
古厩区の大宮神社では、12月と6月に茅の輪くぐりが行われます。

輪の大きさは、直径1.8メートルほどです。竹の束を芯にして、冬は笹の葉、夏はヨシやススキを巻き付けて神社の境内に置かれます。

参詣に来た人々は御幣(ごへい)を持つて茅の輪をくぐり、身を清めて無病息災を祈ります。

寒さと暑さが厳しい季節を、健康で暮らせるようにという昔の人の祈りの現れでしょう。

古厩区の大宮神社の夏の茅の輪くぐりは、6月23日午後1時30分から行われます。

なお、茅の輪くぐりは、穂高神社などでも6月下旬に行われます。



大宮神社の茅の輪くぐり