

6月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 ※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

- ★豊科中央児童館 Tel・Fax72-0122 ■休館日/日曜・祝日
チャレンジタイム セタかざり作り 29日(土) 10:30～11:30
- ★高家児童館 Tel・Fax72-5685 ■休館日/日曜・祝日
～さわやかコンサート～
臼井文代さん(ピアノ) 15日(土) 14:00～15:30
北沢久美子さん(バイオリン)
※自由参加・入場無料
チャレンジタイム クレープを作ろう!! 22日(土) 10:00～11:00
要予約100円 ※小学生15人程度 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物
おいしいクレープを作って食べよう。
- ★南穂高児童館「にこにこランド」 Tel71-5150 Fax71-5152 ■休館日/日曜・祝日
おはなしムーン (読み聞かせボランティア) 3・10日(月) 11:00～11:20
お下がり会 24日(月) 11:00～11:30
- ★穂高中央児童館 Tel84-0762 Fax82-9621 ■休館日/日曜・祝日
読み聞かせ (おはなしどりいむ) 19日(水) 11:00～11:20
身体測定 21日(金) 10:00～12:00
- ★堀金児童館 Tel71-2122・Fax71-2126 ■休館日/日曜・祝日

- ★穂高西部児童館 Tel・Fax82-2527 ■休館日/日曜・祝日
身体測定 7日(金) 10:00～12:00
子育て勉強会 ～救急法～ 28日(金) 10:00～11:00
- ★穂高北部児童館 Tel・Fax83-5494 ■休館日/日曜・祝日
身体測定 14日(金) 10:00～12:00
読み聞かせ (おはなしどりいむ) 7・28日(金) 11:00～11:30
- ★三郷児童館 Tel76-0185 Fax76-0186 ■休館日/日曜・祝日
読み聞かせ・スマイル 21日(金) 11:00～11:30
チャレンジタイム クッキーづくり 22日(土) 10:30～11:30
要予約100円
- ★明科児童館 Tel62-2482 Fax62-1124 ■休館日/日曜・祝日
子育て勉強会 ～救急法～ 3日(月) 10:30～11:30
要予約 ※乳幼児親子30組程度
チャレンジタイム びったんこゲーム 6日(木) 15:45～16:30
※小学生以上 自由参加
何ができるかな? 絵と絵を合わせてびったんこ楽しいゲームをしよう

児童館の育児相談

7日(金) 10:30～12:00 穂高西部	17日(月) 10:30～12:00 三郷・堀金・明科
14日(金) 10:30～12:00 穂高北部	21日(金) 10:30～12:00 高家・穂高中央・豊科中央
	28日(金) 10:30～12:00 南穂高

6月のキッズパーク

参加希望者の方は、事前に各児童館にお申込みください。(定員に達した場合、参加いただけない場合があります)

- 期日・対象
4・18日(火) … 2歳以上
5・19日(水) … 1歳
6・20日(木) … 0歳

時間
10:30～11:30

- 内容
4・5・6日
●全館/ピクニック
18・19・20日
●三郷・堀金・明科/おやつ作り(明科のみ、20日はふれあい遊び)
●高家・豊科中央・南穂高・穂高西部・穂高中央・穂高北部/リズム遊び



保護者の皆さんによる活動内容の打ち合わせの様子(三郷児童館)

キッズパークでは、入園前のお子さんと保護者の皆さんが集まって、グループ活動をはじめ四季折々の行事や遊びなど、さまざまな活動を行っています。お子さんには同世代のお友だちと、保護者の皆さんには同じ子育て中の仲間と触れあう場となります。お気軽にお出かけください。

6月の各種相談

場…場所 図…問い合わせ 時…時間

- ☺ 心の相談
精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～
毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)
場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)
精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～
7日(金) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)
あづみ野軒酒会 時 19:00～21:00
毎週水曜日 ※5・19日は家族会 場圃豊科公民館
園健康推進課保健予防担当(Tel81-0726・Fax81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。
- ❓ 心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)
3日(月)・*24日(月) 時 13:00～16:00
場圃金穂いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)
4日(火)・*25日(火) 時 13:00～16:00
場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)
5日(水)・*26日(水) 時 13:00～16:00
場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)
6日(木)・*27日(木) 時 13:00～16:00
場三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)
7日(金)・*28日(金) 時 13:00～16:00
場明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)
園心配ごと相談…上記へ
園行政相談…総務部総務課(Tel71-2000・Fax71-5155)

- 👤 子ども・母子家庭・女性の相談
平日 時 8:30～17:00 要予約
場圃児童保育課児童係(Tel81-0727・Fax81-0703)

- ⚖️ 弁護士会による無料法律相談 要予約
13日(木) (予約日:6日(木))
場豊科交流学習センター「きぼう」学習室1
27日(木) (予約日:20日(木))
場穂高総合支所 大会議室
時いずれも13:30～16:30 ※1人20分・定員8人
園総務部総務課(Tel71-2000・Fax71-5155)
※電話予約…予約日の9:00～12:00
※定員8名を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

- 👛 消費生活相談 時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。
場圃消費生活センター(穂高総合支所1階)
(Tel82-3131(直通090-5203-2011)・Fax82-6622)
消費者ホットライン(Tel0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守ろうみんなを)

6月の休日当番医 (変更になる場合があります。)

2日(日)	9日(日)	16日(日)	23日(日)	30日(日)
古川整形外科 82-8880 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]
神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]
たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	中島整形外科 72-3543 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	米倉医院 72-2354 [堀金]
布山歯科医院 77-6388 [三郷]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]	小山歯科医院 62-3080 [明科]	丸山歯科医院 72-2202 [豊科]

- ✍️ 教育に関する相談
教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00
毎週月～金曜日 要予約
場圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax62-5721)

- いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15
毎週月～金曜日
場圃教育指導室(旧明科公民館内)(Tel62-3521・Fax62-5721)

- 🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00
4・18日(火) 場圃明科保健センター(Tel81-2251・Fax81-2943)
11・25日(火) 場圃堀金保健センター(Tel73-5770・Fax73-5775)
12日(水) 場圃豊科保健センター(Tel72-9970・Fax72-9044)
13・27日(木) 場圃三郷保健センター(Tel77-9111・Fax77-9113)
20日(木) 場圃穂高保健センター(Tel81-0711・Fax81-0703)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

- 👰 結婚相談 時 13:00～16:00
9日(日) 場圃豊科老人福祉センター(Tel73-7143・Fax73-7147)
16日(日) 場圃穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)
23日(日) 場圃三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

- 🏠 介護相談 時 平日の8:30～17:00
場圃北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(Tel81-0760・Fax81-0703)
場圃東部地域包括支援センター(豊科保健センター内)
(Tel72-9986・Fax72-9044)
場圃南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)
(Tel77-4007・Fax77-4087)

- 👤 生活労働相談 時 18:00～20:00
12日(水) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
園商工観光部商工労政課(Tel82-3131・Fax82-6622)
※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。
<http://usc.or.jp/>

- 👤 わかもの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約
21日(金) 場圃安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
園商工観光部商工労政課(Tel82-3131・Fax82-6622)

- 👤 人権特設相談所 時 10:00～15:00
21日(金) 場圃豊科公民館 27日(木) 場圃三郷公民館
園法務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)