

こころの相談

精神保健相談 要予約

回 第2～4月曜日・第1木曜日
14:00≫16:00

児童・思春期精神保健相談 要予約

回 第2, 3, 4木曜日 14:00≫16:00

依存症相談 要予約

回 第1木曜日 9:30≫10:00
場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。
回 毎週水曜日 19:00≫21:00
場 豊科保健センター集団指導室
健康推進課 TEL 81-0714

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

回 平日 8:30≫17:15
場 家庭児童相談室
TEL 71-2265

学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。
まずはお電話ください。
回 平日 9:00≫16:30
場 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。
回 平日 9:00≫16:00
場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

回 20日(月) 10:00≫14:00
場 市役所2階 相談室212
場 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。
回 平日8:30≫17:15 ※受付は16:00まで
場 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100

介護相談

回 平日8:30≫17:00
場 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX71-2328
場 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX88-3711
場 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX77-4087

心配ごと相談

回 1日(水) 13:00≫16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」
TEL 72-3013
回 9日(木) 13:00≫16:00★
場 三郷福祉センター
TEL 77-8080
回 20日(月) 13:00≫16:00★
場 堀金憩いの里うらら
TEL 73-5288
回 24日(金) 13:00≫16:00★
場 明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429
回 28日(火) 13:00≫16:00
場 穂高公民館
TEL 82-2940
★の相談日は要予約

弁護士 無料法律相談 要予約

回 9日(木)→予約受付 2日(木)
23日(木)→予約受付16日(木)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 市役所2階 相談室211
場 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

回 16日(木) 13:00≫15:00
場 市役所2階 相談室211・212
場 長野県行政書士会中信支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など。
回 15日(水) 13:30～16:40
場 市役所2階 相談室211・212
場 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は8日(水)9:00≫12:00

労働に関する相談

場 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所による労働相談会

回 9日(木) 13:00≫16:00
場 市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで
回 17日(金) 13:30≫16:30
場 市役所2階 会議室204

ユニオンサポートセンターの相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで
回 9日(木) 18:00≫20:00
場 市役所2階 会議室204

若年者引きこもりやブランクの 要予約 ある人向け就労相談会

※15～49歳の人とその家族が対象
回 28日(火) 10:00≫15:00
場 市役所2階 会議室202
場 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665

3日 憲法 記念日	穂高病院	82-2474 [穂高]
	土屋クリニック	71-1811 [豊科]
	中萱医院	77-2130 [三郷]
4日 みどりの 日	アルプス歯科クリニック	77-8901 [三郷]
	塔の原内川医院	81-2121 [明科]
	須澤クリニック	82-2993 [穂高]
5日 こどもの 日	たかはしクリニック	77-7880 [三郷]
	ありあけの森デンタルクリニック	84-4182 [穂高]
	小田切医院	83-6025 [穂高]
6日 振替 休日	中田医院	82-2339 [穂高]
	ももせクリニック	77-1188 [三郷]
	おかもとファミリー歯科	88-0008 [穂高]
12日	せき泌尿器科クリニック	82-0666 [穂高]
	高橋医院	82-2561 [穂高]
	荻原内科クリニック	72-6188 [豊科]
19日	笠原歯科医院	72-2108 [豊科]
	村山医院	82-2101 [穂高]
	ふじもり医院	72-2011 [豊科]
26日	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
	松本歯科医院	82-8205 [穂高]
	信濃内科循環器科医院	82-7722 [穂高]
	古川整形外科医院	82-8880 [穂高]
	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
	大谷歯科医院	72-8858 [豊科]
	追分クリニック	82-2129 [穂高]
	石田医院	72-2766 [豊科]
	赤津整形外科クリニック	76-3133 [三郷]
	山田歯科医院	73-7575 [豊科]

文化施設

展覧会・イベント情報

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
田淵行男記念館 TEL72-9964	田淵行男細密画展 安曇野の蝶	回 4月23日(火)～6月9日(日) 場 地階展示室	費 要入館料 申 不要
	講座 細密画の蝶とその生態 園中田信好(館長)	回 5月25日(土)15:00～ 場 地階展示室	費 要入館料 定 30人(先着順) 申 5月1日(水)から電話で
貞享義民記念館 TEL77-7550	あらいづみつかい 葵曇会 心展(書道作品展)	回 4月25日(木)～5月16日(木) 9:00～17:00 (初日は13:00～) 場 1階展示室	費 無料 申 不要
豊科郷土博物館 TEL72-5672	山草・サクラソウ展	回 5月3日(金)～5日(日) 9:00～17:00 (最終日は16:00まで)	費 要入館料
豊科交流学習センター TEL71-2463	熊井啓記念館ミニシアター 上映会「日本列島」	回 5月15日(水) 10:00～12:00 場 多目的交流ホール	費 無料 定 100人(先着順)
穂高交流学習センター 「みらい」 TEL81-3111	安曇野さんぽ市(クラフトイベント)	回 5月18日(土)・19日(日) 10:00～16:00	費 無料
	0歳からのミニコンサート 奏者 竹内一恵さん(打楽器) 川井優奈さん(打楽器)	回 5月31日(金) ①10:00～10:30 ②11:30～12:00 場 多目的交流ホール	費 大人100円 定 各回50人 申 5月8日(水)から電話(71-2463)で
文書館 TEL71-5123 FAX71-5127 ☒bunshokan@city. azumino.nagano.jp	文書館講座 地域コミュニティを生きる 園平沢重人(館長)	回 5月19日(日) 13:30～15:00(開場13:00) 場 堀金公民館講堂	費 無料 定 100人(先着順) 申 4月22日(月)から電話・ファクス・ 電子メールで
明科子どもと大人の交流 学習施設 TEL62-2001	グランドピアノ無料開放	回 6月2日(日)、9日(日) 10:30～16:30 場 ハーモニーホール	費 無料 定 1日5組(60分/組 先着順) 申 4月24日(水)から電話で

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください

第21回

コラム 市誌編さんだより

安曇野の弥生時代のはじまり

縄文時代末期は全国的に寒冷な気候だったといわれています。安曇野周辺では遺跡数が激減しました。弥生時代前半の状況も同じで、この時代の人々はどこに住んでいたのでしょうか。

弥生時代といえば、歴史の教科書では本格的に稲作を始め、食糧生産が経済の基盤となっていたと考えられています。実際に千曲川流域などでは弥生時代後半の水田跡が見つかっていますが、安曇野周辺では未だに見つかっていません。

しかし、安曇野にはまったく弥生人の気配がないのかというと、そうでもありません。明科南陸郷のほうろく屋敷遺跡では、土器の壺を棺に使った「再埋葬」と呼ばれる墓跡が見つかっています。大小合わせて29個もの土器の棺(いわゆる「骨壺」)が見つかり、一番大きいものは、大人の腰くらいまでの

安曇野市誌編さん専門調査会
考古部会 土屋和章

高さがあります。興味深いのは、これらの土器につけられた模様が、愛知県や福島県で出土する弥生土器の模様と同じだということです。もしかしたら、土器そのものが遠隔地から運ばれてきたのかもしれない。しかし、再埋葬を作った人々の住んでいたムラは未だに見つかっておらず、安曇野の弥生時代は謎多き時代と言えます。



ほうろく屋敷遺跡出土の再埋葬の土器