



## すくすくきつず PHOTO



おうち  
桜己くん(10ヶ月)  
にこにこ笑顔!  
元気に大きくな  
ってね!



ゆずは  
柚羽ちゃん(2歳)  
ごはんおいしー!  
あ、今撮ってる  
でしょ!!

自慢のお子さんの写  
真を紹介しませんか!  
投稿方法は市 HP へ  
(対象3歳以下)



## 5月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場所	内容	日程	時間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	1・8・15・22・29日(水)	10:30~
	おはなしとしゃかん特別版 さんぽ市おはなし会	18日(土)	10:30~
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぼぼ	17日(金)	11:00~
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会	11日(土)	10:30~
	おはなし会	23日(木)	11:00~
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	21日(火)	10:30~
	おりのへや	22日(水)	16:30~
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	25日(土)	11:00~



## あづみの 子育て レポート

No.16

## おいしいおやつで ほっと一息



### ほっとカフェ

4/5(金) 穂高西部児童館

初めての人でも気軽に参加し、しゃべりながら悩み事も話せる場に、と毎月開かれているほっとカフェ。毎回児童館職員の手作りおやつを食べながら、参加者同士が交流を楽しんでいます。今回は7カ月向けの離乳食レシピ「さつまいものソフトクッキーとゆでさつまいも」を味わいながらお昼のひと時を過ごしました。望月智恵さん(穂高)は「今回が2回目の参加。遊んでいるうちに手作りのおいしいおやつを用意してもらえるのはとてもありがたい」とうれしそうにおやつをほおぼる湊斗くん(2)を見守っていました。



## 5月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。  
☎母子健康手帳  
☎健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

会場	豊科保健センター	穂高保健センター
日にち	21日(火)	14日(火)・28日(火)
時間	9:30~11:00	

## 5月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート センター TEL 71-1125
11 [モルック]を楽しもう! (土) 14:00~15:00	10 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	1 おはなし会 (水) 11:00~11:20	8 穂高3館合同おさがり会 (水) 10:30~11:30	おしゃべり会~たまにはお子さんと離れてママだけの時間を作ってみませんか~ (火) 10:00~12:00	9 おしゃべりタイム~5月で1歳になるお子さんのスクラップブック~ (木) 10:30~11:30	10 育児相談・身体測定 (金) 10:00~12:00	18 アウトドア~MTB体験会~ (土) 9:00~10:30	9 育児相談・身体測定 (木) 10:30~12:00	24 はじめての簡単ペビーマッサージ (金) 10:30~11:30
17 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	15 親子運動教室 (水) 10:30~11:30	14 夏野菜の植付け (火) 10:00~11:00	11 絵本に出てくるお菓子作り① (土) 10:30~11:30	10 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	10 おはなし会 (金) 11:00~11:15	24 だっこちゃん (金) 10:30~11:30	20 育児相談・身体測定 (月) 10:30~12:00	9 おはなし会 (木) 11:00~11:20	30 穂高中央児童館ファミサポ登録会 (木) 10:30~11:30
25 マレットゴルフ (土) 14:00~15:00	18 卓球教室 (土) 10:30~12:00	21 リズム遊び (火) 11:00~11:30	15 おはなし会 (水) 11:00~11:20	10 ほっとカフェ (金) 11:15~12:00	17 育児相談・身体測定・よみぎかせ (金) 9:30~12:00	28 読み聞かせとかんたん工作 (火) 10:30~11:00	24 運動遊び (金) 10:30~11:30	11 クライミング教室 (土) 13:00~14:30	
27 おはなし会 (月) 11:00~11:20	20(月) おはなし会 24(金) おはなし会	24 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	17 育児相談・身体測定 (金) 10:30~12:00	13 病児・障がい児対象「にじいろキッズパーク」・いろ組 (月) 10:30~11:30	24 5月生まれ ハッピーバースデー (金) 10:30~11:30	31 おさがり会 (金) 10:30~11:00	24 運動遊び (金) 10:30~11:30	18 ~廃線敷きを歩こう~ 新緑トレッキング (土) 10:00~12:00	
31 親子で簡単おやつづくり (金) 10:30~11:30	21(水) キッズパーク「はじまるよ」 22(木) キッズパーク「はじまるよ」 23(金) キッズパーク「はじまるよ」	30 ママキッズピクス (木) 10:30~11:00	17 へんしん!!手形・足形アート (金) 10:30~11:30	18 病児・障がい児対象「にじいろキッズパーク」・いろ組 (土) 10:30~11:30				31 親子のココロとカラダをほぐそう (金) 10:30~11:30	
	28 おさがり会 (火) 10:30~12:00		27 おはなし会 (月) 11:00~11:20						