

7月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム

流しそめん&手話交流会

27日(土) 10:00～12:00

※100円 ※乳幼児(50円) 持ち物 はし・お椀・飲み物・帽子・タオル

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

お年寄りの知恵袋

七夕まんじゅうづくり

13日(土) 10:00～11:30

※100円 ※乳幼児親子 小学生20組
持ち物 エプロン・三角巾・飲み物

～ボランティアさんと一緒においしい七夕まんじゅうを作ろう!!!～

読み聞かせ

(お話しムーン)

4日・18日(木) 11:00～11:30

読み聞かせ

(コロボックル)

11日・25日(木) 11:00～11:30

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ・スマイル

19日(金) 11:00～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム

アイスクリーム作り

24日(月) 10:00～11:00

※100円 ※小学生以上

おはなしムーン

(読み聞かせボランティア)

1日・8日(月) 11:00～11:20

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

キッズリユース

(お下がり会)

8日(月) 10:30～11:15

※要申込み(出品者のみ) 出品者は10:00集合

読み聞かせ

(おはなしどりいむ)

17日(水) 11:00～11:20

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

お年寄りの知恵袋

七夕まんじゅうづくり

13日(土) 10:00～11:30

※100円 ※乳幼児親子 小学生20組
持ち物 エプロン・三角巾・飲み物

～ボランティアさんと一緒においしい七夕まんじゅうを作ろう!!!～

チャレンジタイム

オバケ屋敷を作って「きもだめし」をして涼しもう

30日(火) 9:45～12:00

※50円 ※小学生対象15人 持ち物 飲み物

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／日曜・祝日

わらべうた

講師 内山房子先生

1日・8日・22日・29日(月) 11:10～11:30

読み聞かせ

(おはなしどりいむ)

5日・12日・19日・26日(金) 11:00～11:20

チャレンジタイム

アイスクリーム作り

27日(土) 10:00～11:00

※100円 ※小学生以上

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム

アイスクリーム作り&水遊び

27日(土) 10:00～11:00

※100円 ※小学生15人程度

子育て勉強会

～救急法～

12日(金) 10:30～11:30

※20組程度

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

お年寄りの知恵袋

七夕まんじゅうづくり

6日(土) 10:00～12:00

※100円 ※乳幼児親子 小学生30組
持ち物 エプロン・三角巾・飲み物

～一年に一度の七夕。おまんじゅうを作って味わい、季節を感じましょう。～

児童館の育児相談

5日(金) 10:30～12:00 穂高西部

12日(金) 10:30～12:00 豊科中央・南穂高・穂高北部

8日(金) 10:30～12:00 明科・三郷・堀金

19日(金) 10:30～12:00 穂高中央・高家

7月のキッズパーク

参加希望者の方は、事前に各児童館にお申込みください。

定員に達した場合、お断りすることがあります。

期日・対象

2・16日(火) … 2歳以上

3・17日(水) … 1歳

4・18日(木) … 0歳

時 間

10:30～11:30

内 容

2・3・4日

●全館／七夕会

16・17・18日

●南穂高・豊科中央・穂高北部・穂高中央・穂高西部／おやつ作り

●高家・堀金・明科・三郷／リズム遊び



キッズパーク／ピクニック (豊科南部総合公園)

キッズパークでは、入園前のお子さん
と保護者の皆さんが集まって四季折々の
行事や遊び、グループ活動などを行います。
お気軽にお出かけください。

7月の各種相談

場…場所

図…問い合わせ

時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 ※100円 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)

場 豊科本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 ※100円 時 13:30～

5日(金) 場 豊科本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あづみ野断酒会 時 19:00～21:00

毎週水曜日 ※3・17日は家族会 場 豊科公民館和室

健康推進課保健予防担当 (TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

8日(月)・★22日(月) 時 13:00～16:00

場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

9日(火)・★23日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

10日(水)・★24日(水) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

11日(木)・★25日(木) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

12日(金)・★26日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

場 心配ごと相談…上記へ

場 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)

子ども・母子家庭・女性の相談 ※100円

平日 時 8:30～17:00

場 豊科児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

弁護士会による無料法律相談 ※100円

11日(木) (予約日:4日(木))

場 豊科交流学習センター「きぼう」学習室1

25日(木) (予約日:18日(木))

場 穂高総合支所 大会議室

時 いずれも13:30～16:30 ※1人20分・定員8人

場 総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)

※電話予約…予約日の9:00～12:00

※定員8名を超えた場合は抽選(先着順ではありません)

※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

消費生活相談 時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場 豊科消費生活センター(穂高総合支所1階)

(TEL82-3131(直通090-5203-2011)・FAX82-6622)

消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守ろうみんなを)

7月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

7日(日)	14日(日)	15日(月・祝)	21日(日)	28日(日)
伊 藤 医 院 62-2051 [明科]	飯 田 医 院 83-5061 [穂高]	追 分 ク リ ニ ッ ク 82-2129 [穂高]	古 川 整 形 外 科 82-8880 [穂高]	塔 の 原 内 川 医 院 81-2121 [明科]
前 角 整 形 外 科 医 院 82-1478 [穂高]	高 橋 医 院 82-2561 [穂高]	神 谷 小 児 科 医 院 72-5162 [豊科]	ふ じ も り 医 院 72-2011 [豊科]	須 澤 ク リ ニ ッ ク 82-2993 [穂高]
こ う の 内 科 循 環 器 科 71-5881 [豊科]	木 暮 医 院 77-2119 [三郷]	丸 山 内 科 ク リ ニ ッ ク 72-6188 [豊科]	土 屋 ク リ ニ ッ ク 71-1811 [豊科]	池 田 医 院 77-2055 [三郷]
ヒ カ リ 歯 科 医 院 82-8171 [穂高]	佐 野 歯 科 ク リ ニ ッ ク 82-2073 [穂高]	山 本 歯 科 ク リ ニ ッ ク 84-0004 [穂高]	ア ル プ ス 歯 科 ク リ ニ ッ ク 77-8901 [三郷]	高 橋 喜 博 歯 科 医 院 73-3771 [堀金]