

8月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

卓球教室 自由参加 3日(土) 14:00～15:00
チャレンジタイム 10日(土) 10:00～11:30
夏のお楽しみ会
要予約●100円 ※対象：小学生以上

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (お話しムーン) 1日(木) 10:15～
読み聞かせ (コロボックル) 8・22日(木) 10:15～
親子で流しそうめん 24日(土) 10:00～11:30
要予約●100円 ※対象：乳幼児親子 15組
チャレンジタイム 24日(土) 15:30～16:30
夏のお楽しみ会
要予約●100円 ※対象：小学生 15組

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

おはなしムーン (読み聞かせボランティア) 5日(月) 11:00～11:20

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

穂高地区3館合同お楽しみ企画
サイエンスショー 8日(木) 10:30～12:00
※対象：小学生以上
チャレンジタイム 9日(金) 10:30～12:00
手作りうどん
要予約●300円 ※対象：小学生以上
読み聞かせ 自由参加 21日(水) 11:00～11:20

児童館の育児相談

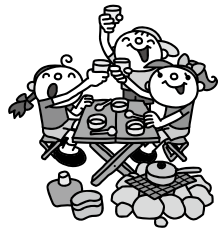
※各館、身体測定を合わせて実施します。

2日(金)	10:30～12:00	穂高西部
9日(金)	10:30～12:00	穂高北部
23日(金)	10:30～12:00	高家・豊科中央・穂高中央
26日(月)	10:30～12:00	明科・三郷・堀金
30日(金)	10:30～12:00	南穂高

お盆期間中

8月13日(火)～16日(金)まで

市内全ての児童館がお休みします。



通常の休館日の日曜・祝日の他、お盆期間中は市内全ての児童館が休館になりますのでご了承ください。

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム 暑さに負けるな！小学生集まれ！ 10日(土) 10:00～11:30
要予約 ※15組 持ち物 飲み物
お下がり会 26日(月) 10:00～11:30
自由参加 ※詳細は児童館にお問い合わせください。

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしどりいむ) 2日・23日(金) 11:00～11:20
チャレンジタイム 12日(月) 10:00～11:00
「牛乳パックを使った工作」＆スイカ割り
牛乳パックで何ができるかな？そのあとはスイカ割りを楽しもう！！
わらべうた 26日(月) 11:10～11:30
講師 内山房子先生

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (スマイル) 23日(金) 11:00～11:30
チャレンジタイム 31日(土) 11:00～12:00
流しそうめん
要予約●100円 持ち物：おわん、はし、飲み物
～児童館の庭でみんなで楽しく流しそうめんをしましょう。～

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

ホーボーズ上演会
「人形劇～三枚のおれ～」 1日(木) 10:00～
誰でも自由参加です。お楽しみに。

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

プールで水遊び 2日(金)
6日(火) 10:00～11:30
8日(木)
ひまわりチャレンジ ドリーム飛行 9日(金) 15:00～
※対象：小学生以上
ひまわりチャレンジ スライム作り 29日(木) 15:45～16:30
※対象：小学生以上



キッズパーク「七夕会」穂高中央児童館、七夕飾り作りの様子

8月の各種相談

場…場所

図…問い合わせ

時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)

場 図 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

2日(金) 場 図 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あづみ野断酒会 時 19:00～21:00

7・21・28日(水) ※7・21日は家族会 場 豊科公民館和室
図 健康推進課保健予防担当 (TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

※14日(水)は開催しません。

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

5日(月)・★26日(月) 時 13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)
6日(火)・★27日(火) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
7日(水)・★28日(水) 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL72-3013・FAX72-5422)
8日(木)・★29日(木) 時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
9日(金)・★30日(金) 時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025)
図 心配ごと相談…上記へ
図 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)

子ども・母子家庭・女性の相談 要予約

平日 時 8:30～17:00

場 図 児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 要予約
場 図 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日

場 図 教育指導室(旧明科公民館内) (TEL62-3521・FAX62-5721)

消費生活相談 時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場 図 消費生活センター(穂高総合支所1階)
(TEL82-3131(直通090-5203-2011)・FAX82-6622)
消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・ゴー・ナ・ゼロ 守ろうよ、みんなを)

人権特設相談所 時 10:00～15:00

22日(木) 場 明科総合支所

図 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

8月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

4日(日)	11日(日)	14日(水・盆休)	15日(木・盆休)	16日(金・盆休)	18日(日)	25日(日)
やざき診療所 62-2360 [明科]	平林医院 62-2227 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]
石田医院 72-2766 [豊科]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]
米倉医院 72-2354 [堀金]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	中萱医院 77-2130 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]
アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	石田歯科医院 62-2688 [明科]	松村歯科医院 62-2048 [明科]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]



弁護士会による無料法律相談 要予約

8日(木) (予約日:1日(木))
場 豊科交流学习センター「きぼう」学習室1

22日(木) (予約日:15日(木))
場 穂高総合支所 大会議室

時 いずれも13:30～16:30 ※1人20分、定員8人

図 総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)

※電話予約…予約日の9:00～12:00

※定員8名を超えた場合は抽選(先着順ではありません)

※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。



母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

1日(木) 場 図 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
6・20日(火) 場 図 明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
7・21日(水) 場 図 豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
8・22日(木) 場 図 三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
27日(火) 場 図 堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。



結婚相談 時 13:00～16:00

4日(日) 場 図 豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)
11日(日) 場 図 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
18日(日) 場 図 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)



介護相談 時 平日の8:30～17:00

場 図 北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(TEL81-0760・FAX81-0703)
場 図 東部地域包括支援センター(豊科総合支所内)
(TEL72-9986・FAX72-8340)
場 図 南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)
(TEL77-4007・FAX77-4087)



生活労働相談 時 18:00～20:00

14日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
図 商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)
※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。
<http://usc.or.jp/>



わかめの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約

16日(金) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
図 商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)



行政書士による無料相談 要予約

15日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見等)
場 豊科交流学习センター「きぼう」
図 長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)
※開催日の2日前までにご予約ください。