

広報

あづみの

 安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.169

7

2013. 7. 24

contents

あづみん利用者 50 万人達成	2
新本庁舎建設ニュース	7
信州安曇野薪能	13
小型家電分別回収が始まります	27
安曇野花火	32

梅雨晴れの中、
はなしょうぶ
咲き誇る花菖蒲

6月23日 明科・あやめ公園



50万人目は

堀金烏川在住の いわまきもとみ 岩牧元實さん

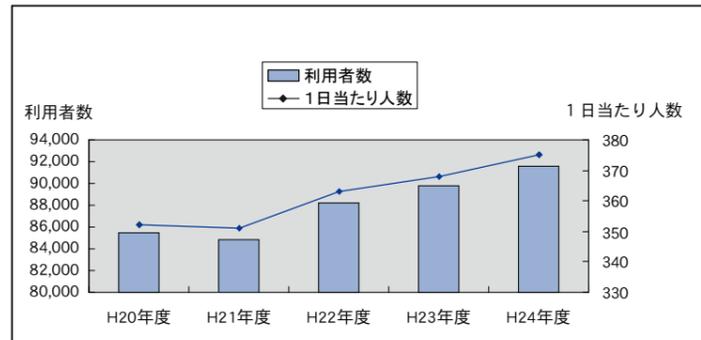
岩牧さんは、6月25日の10時便に乗車した際、50万人目になりました。達成を記念して6月27日には、市役所本庁舎で宮澤市長などからご本人へ記念品としてあづみん利用回数券などが贈られました。

現在、89歳の岩牧さんは3年前に運転免許を返納してから週1回、主に通院にあづみんを利用しています。あづみんの使い心地について伺うと「自宅の前から目的地まで乗せて行ってくれるのがとても助かっています。」と話してくれました。



記念品を受け取る岩牧さん

(グラフ) あづみんの利用者数の推移



(市地域公共交通協議会資料による)

自宅の玄関から目的地まで

「あづみん」は、電話予約した利用者を原則として自宅前から目的地まで乗り合い車両で送迎します。停留所や時刻表がなく、複数の利用者と乗り合いになるため、予定している到着時刻が多少前後します。時間に余裕を持ってご利用ください。運行日は、土日、祝日、年末年始

性、約6割は70歳以上の皆さんが占めており「あづみん」は移動手段がない高齢者の皆さんにとって貴重な交通手段であることが分かります。

を除く平日の午前8時台から午後4時台まで約1時間間隔で運行しています。また、市内5地域単位で運行エリアを設けています。運行エリア内や豊科共通乗り合いエリアと他のエリア間、穂高と明科地域の運行エリア間は1回の乗車で移動できます。共通乗り合いエリアで乗り継ぎをすれば他のエリアへも移動することができます。

初めてご利用する前に あづみんの事前登録をお願いします



初めてご利用する場合、あらかじめ各総合支所地域支援課の窓口に備え付けてある登録用紙により住所・氏名・電話番号などの登録をしてください。登録料・更新料は掛かりません。電話、ファクスでも受け付けています。登録用紙は市のホームページからも入手できます。

岡市社会福祉協議会内あづみん受付センター

TEL71・1233 FAX73・1114

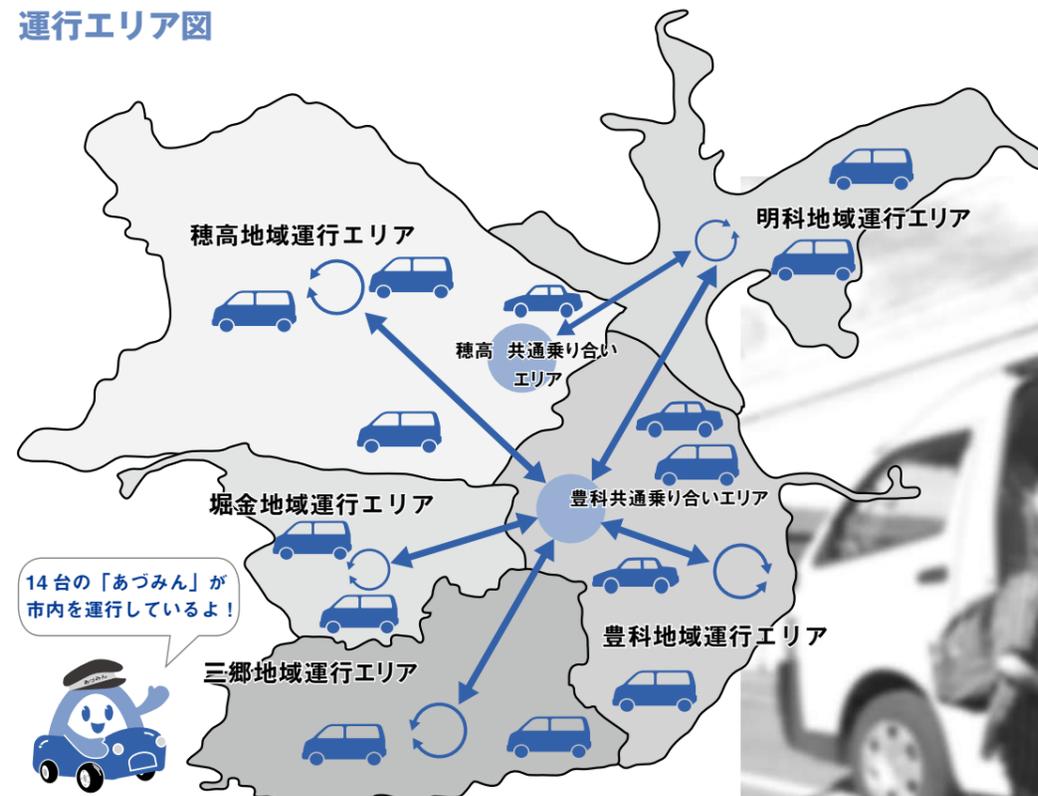
または県安曇野庁舎内企画政策課 TEL71・2000(代) FAX71・5000

◎乗り合い公共交通システム あづみん
利用者が50万人突破
「あづみん」は、平成19年9月の運行開始以来、延べ50万人の皆さんにご利用いただきました。これからも市民の皆さんに愛され続ける公共交通を目指して走り続けます。

「あづみん」は、市地域公共交通協議会(会長・宮澤市長)と市社会福祉協議会、市内タクシー会社4社が共同で運営している乗り合い公共交通システムです。市全域を車両14台でカバーしており、車両の運行は市内のタクシー事業者4社に、また、予約受付・配車管理等は、市社会福祉協議会に委託しています。「あづみん」の運行により、公共交通空白地域が解消され、病院や商店などが利用しやすくなり、移動手段を持たない市民の皆さんの生活の質的向上にもつながっています。また、運転

免許証を自主返納した人の自家用車に代わる交通手段のひとつとしても重要な役割を果たしています。
高齢者の皆さんの身近な公共交通手段として
平成19年9月から運行を開始以来、「あづみん」の利用者は増加しており、平成24年度では、1日の平均利用者数は約375人で、年間の利用者数は9万1597人、前年比2%の伸びになっています。(グラフ参照) また、利用者アンケートによると利用者の約8割は女

運行エリア図



免許を自主返納した人に あづみん回数券を 交付します。

高齢者等の交通事故防止対策のひとつとして、自主的に運転免許のすべてを返納した場合「あづみん」の乗車回数券を交付しています。

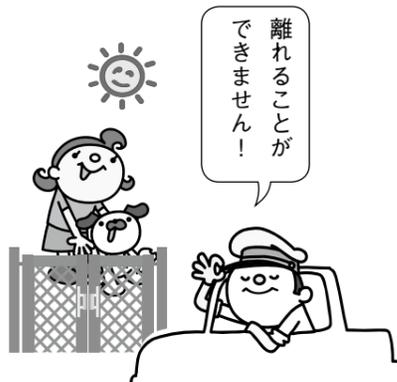
- 対象者** 運転免許の全てを有効期限が過ぎる前に自主返納した市民
- 支援内容** デマンド交通「あづみん」の乗車回数券9,000円分を交付（支援は本人のみで1回限りです）
- 申請期間** 免許証の自主返納をしてから1年以内
- 手続方法** 運転免許返納時に交付される「申請による運転免許取消通知書」と印鑑を持参の上、次の窓口で申請してください。
- 申請窓口**
市社会福祉協議会本所
TEL72・1871 FAX72・9130
穂高総合支所内生活環境課
TEL82・3131(代) FAX82・6622
または各総合支所内地域支援課



Q1 時間指定できますか？
例えば10時台の便とは10時から11時までの間になります。乗り合いのため、予約の件数で到着時間が変わるため、迎えに行く時間の指定ができません。

Q2 混雑する時間帯は？
午前8時台～10時台はこみ合います。比較的すいている午後便をご利用ください。

あづみん利用 Q & A



Q3 運転手は車から降りて呼びに来てくれますか？
「あづみん」は、バスと同じように他のお客さんの安全のため、運転手は車から離れることができません。ご面倒でも、予約の時間帯になりましたら乗車場所付近でお待ちください。

Q4 たくさんの荷物も一緒に運べますか？
空いている座席に荷物を乗せると他のお客さんが乗れなくなってしまうます。荷物は自分で持てる範囲でお願いします。

Q5 乗り継ぎした場合の料金は？
運行エリア内や豊科共通乗り合いエリアと他のエリア間、穂高と明科地域の運行エリア間は1乗車300円で移動できます。共通乗り合いエリアで乗り継ぎをすれば1乗車300円の

お問い合わせ
「あづみん」全般に関すること
県安曇野庁舎内企画政策課
TEL71・2000(代) FAX71・5000
予約・配車に関すること
あづみん受付センター
TEL71・1233 FAX73・1114

Q6 回数券はありますか？
車内と市社会福祉協議会窓口で回数券を販売していますのでご利用ください。

追加料金で他のエリアへも移動することができます。

② 予約受付

受付センターのオペレーターが次の内容を伺います。



- ①電話番号
- ②氏名
- ③利用日
- ④利用時間
- ⑤乗車場所
- ⑥目的地

① 電話予約

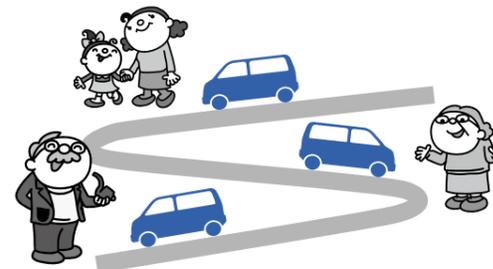
利用する時間帯の30分前に受付センターに予約申し込みします。

※予約は1週間前から受け付けます。午前8時便は前日までに予約してください。



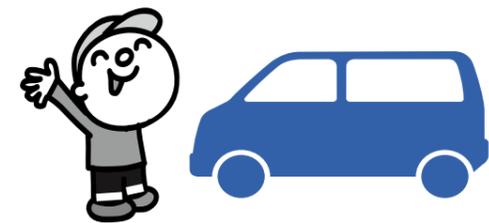
④ 移動・乗り合い

目的地に向かう途中、別の利用者も乗り降りしながら移動します。



③ 乗車

予約した乗車場所で乗車します。利用料金300円（小学生などは100円）を支払います。自宅の前にも停車するので便利です。



⑤ 到着

目的地に到着。（乗り合いのため、到着時間が前後することがあります。）



受付センター

71・1233

受付時間

午前7時40分～午後4時40分
（土日・祝日・年末年始を除く）
番号の掛け間違いにご注意ください。

「あづみん」の使い方

「あづみん」は、電話予約で手軽に利用することができます。ここではあづみんの使い方について説明します。

新本庁舎建設 ニュースNo. 3



基礎工事：基礎コンクリートの打ち込みが進んでいます

工事は、A工区からE工区まで5つの工区に分けて進められています。A工区では基礎のコンクリートの打ち込みが終わり、梁の型枠が設置されています。使われるコンクリートは、通常より硬い製品が使われています。別の工区では、柱や梁の鉄筋を組んでいます。あらかじめ組み立てられた柱の鉄筋を大型クレーンでつり上げて64カ所に配置します。大型クレーンは、腕の長さが50メートルあり、建物の中央まで届くように東西に1台ずつ配置されています。



基礎工事の様子（7月5日）

●第1回工事現場見学会を開催

市では市民の皆さんを対象に現場見学会を6月30日に開催しました。当日は40人が参加。市職員と工事現場責任者が工事概要について



説明しました。参加した皆さんは耐震性や使われている資材について担当者に質問をしていました。第2回見学会は11月ころを予定していますので皆さんご参加ください。

本庁舎内庁舎建設推進課
TEL71・2000(代) FAX71・5000

3月に策定された第2期地域福祉計画について理解を深め、地域福祉の推進を図るため、地域福祉シンポジウムを6月29日、豊科公民館で開催しました。シンポジウムでは、市民の皆さんなど約600人が参加。基調講演では、松本大学総合経営学部教授の尻無浜博幸さんが計画実現のためのポイントについて講演しました。また、計画策

定に携わった皆さんによるパネルディスカッションも行われ、それぞれの立場から意見が交わされました。尻無浜さんは、「地域福祉の主役は住民の皆さん。地域の課題を、行政や社会福祉協議会等と連携して解決していくことが大切」と会場に呼び掛けました。地域福祉とは、地域住民の皆さんと社会福祉関係者が協力



「地域福祉の主役は市民」と話す尻無浜教授

し、生活上の困りごとや地域の課題を解決するための取り組みです。市では、地域との協働を進めながら、地域福祉の推進を図っていきます。

協働で築く地域福祉 地域福祉シンポジウム開催

公平委員会 新委員が就任



大久保睦男さんが退任し、曾根原幸人さん（豊科高家）（写真）が就任しました。任期は6月26日から平成25年12月21日までです。

県民豊科運動広場（豊科南穂高）の改修・拡張工事のしゅん工式が6月8日、現地で行われました。同施設は、昭和53年に長野県の整備事業として造成されましたが、施設の老朽化のほか利用者からはさまざまな改善要望が寄せられていました。こうしたことから今回の工事では、グラ

ウンド部分を拡張し、野球2面分の広さを確保したほか、駐車場の整備やフェンスの改修、照明灯の増設、多目的トイレも整備しました。また、グラウンド周囲の道路も幅6メートルに拡張整備し、大規模災害時はヘリコプターの離発着場所として使用できるようにになっています。事業費は約2億9600万円で、主な



しゅん工式後の始球式の様子（投手：高山市議会議長、打者：宮澤市長）

財源に一般財源のほか、合併特例債やスポーツ振興くじ助成金を活用しています。宮澤市長はあいさつで「多くの市民の皆さんが利用し、スポーツを通じて健康長寿のまちづくりが進むよう期待しています」と話しました。

松くい虫被害対策 無人ヘリコプターで薬剤を空中散布

市では6月20日、松くい虫による「松枯れ」を防ぐため、無人ヘリコプターによる薬剤散布を大口沢区で初めて行いました。当日は市内で大きな被害が確認された同区内豊科葬祭センター周辺の山林約25ヘクタールで、野菜や水稲にも使用される「ネオニコチノイド系」の農薬

を散布しました。松くい虫被害は、カミキリムシが媒介する「マツノザイセンチュウ」がマツを枯らす病気の一種で、市内では平成18年ころから豊科・明科両地域の山林を中心に拡大しており、平成24年度は被害本数が約4300本報告されています。市では、この

被害対策として殺虫剤の樹幹注入や、被害木の伐採処理、アカマツ以外の樹種転換などをこれまでに行ってきました。被害範囲が広範囲におよぶため、今回、無人ヘリコプターによる薬剤散布を行ったものです。今後、効果や環境などへの影響について検証します。



無人ヘリコプターによる薬剤散布（6月20日）



ふるさとの応援に決意新たに

6/9 三郷出身力士・高三郷さん激励会

市内三郷出身で大相撲力士の高三郷勝義たかみさとかつよし（本名・和木勝義）さん＝東関部屋＝の激励会が6月9日、豊科で開かれました。この日は地元の後援者や市民など約170人が参加。今後の活躍を期待して高三郷さんに激励の言葉などが送られました。5月場所では、自身初の幕下（東52枚目）に昇進。この場所3勝4敗の成績に終わったものの、高三郷さんは、精神面の強化を課題に挙げながら、手ごたえも感じた様子で「皆さんの応援が励みになります。次も上位を目指し頑張りたい」と来場所での飛躍を誓いました。



将来の夢は教師に

6/24 青年海外協力隊員が表敬訪問

国際協力機構（JICA）のボランティアとして2年間、西アフリカ・ブルキナファソに派遣される川上桂奈けいなさん（豊科）が6月24日、宮澤市長を訪ね、出発前のあいさつをしました。教員免許を持つ川上さんは、赴任先の教育機関で小学校の教材研究や授業改善に取り組む予定で「まずは現地で自分にできることをしてみたい」と抱負を述べ、自分の将来について「帰国後は、教師となって体験を伝え、子どもたちにアフリカを身近に感じてもらえるようにしたい」と夢を語りました。

全国で活躍した中高生を表彰

6/7 市体育協会定例表彰

市体育協会（下里安生会長）では6月7日、平成24年度中に市のスポーツ発展に業績があった皆さん41人を表彰しました。今回から若手競技者の育成のため、新たに奨励賞が設けられ、市内中学校、高校の在校生および市内中学校出身の高校生で、全国大会に出場し、所属校から推薦された皆さん38人が表彰されました。

受賞した皆さん（敬称略、所属は平成24年度当時）

功労賞：増澤寛伍（故人 前明科地域体協会長）**栄光賞：**空手道 武藤美羽（安曇野空手道連盟）**卓球** 和田陽子（豊科地域体協）**奨励賞：【中学生】**体操 岡村和美（豊科南）**馬術** 衛藤みのり（明科）**クロスカントリー** 岡村慧胤（豊科北）**陸上競技** 永田望海、細萱元太、塩田雅人、山下紘永、藤原利章、長崎祐介（豊科北）**新体操** 猪又涼子（三郷）**柔道** 下総誠一朗、等々力瑛乃（三郷）**【高校生】**バドミントン 和田樹也（大町北）**女子サッカー** 山下葉子、宮田歩実、手塚杏菜（大町北）**山岳** 京屋仁（大町）**水泳** 望月恵（豊科）**陸上競技** 塩島亮太、藤原純一、望月絵美（豊科）、林優人（創造学園）、小合沙季（丸子修学館）、寺島国彦（穂高商業）**弓道** 望月力（松本美須々ヶ丘）**サッカー** 江田貴史、北原賢介、近藤元太、藤澤敬介、森下敦史、高木智也、高木祐也（創造学園）**剣道** 鶴見絵梨香（穂高商業）**テニス** 角田まり（松商学園）**卓球** 宮島愛美、三澤和弥（松商学園）**空手道** 中川拓人（松商学園）**バスケットボール** 太田景子（東海大三）

※当日は29人（うち代理5人）が出席



市民の力で道路に花の彩りを

7/2 信州ふるさと道ふれあい事業調印式

地域の皆さんが、県、市と協定を結び、県道の美化・清掃活動をする「信州ふるさと道ふれあい事業」の調印式が7月2日、県安曇野庁舎で行われました。この日は、堀金地域、岩原区内のボランティア有志による岩原ひまわりクラブ（尾日向洋代表）が新たに調印しました。同クラブでは、今後、岩原公民館周辺の県道塩尻鍋割穂高線（通称山麓線）沿線で花づくりを行います。尾日向さんは「沿線を通る人に喜んでほしい、参加者も増えて活動の輪が広がれば」と話しました。市内では同クラブを含め、8路線、10カ所で9団体の皆さんが活動に取り組んでいます。



新鮮！安曇野産玉ねぎ

6/15・16 安曇野とよしな玉ねぎ祭り

集落営農組合による恒例の安曇野とよしな玉ねぎ祭り（実行委員会主催）が6月15日、16日の両日、豊科地域を中心に市内12会場で行われました。このうち豊科高家の真々部会場では、生産振興部会の皆さんなどが、約25アールの畑で手作業にこだわり育てた玉ねぎの直売と収穫体験が行われました。15日には開場前から家族連れなど約70人が並び、開場後はそれぞれが土から掘り出した玉ねぎを20kg入りの袋に詰めていました。家族と訪れた武田愛唯ちゃん（豊科）は「涙が出て大変だったけどたくさん採れました」と話し、妹の詩乃ちゃんと一緒に初めての収穫を楽しんでいました。

凛と咲くハナショウブに魅せられて

6/23 第29回信州安曇野あやめまつり

第29回信州安曇野あやめまつり（あやめまつり実行委員会主催）が、6月19日から30日まで龍門湖公園・あやめ公園で開催されました。地域の皆さんが手入れをしたハナショウブの花、約70種類5万株が彩り豊かに咲きそろいました。また、期間中は、公園内に“笑顔プロジェクト”として、住民の写真5,000枚を重ね合わせた手作りの巨大モザイクアートが展示され、訪れる人の目を楽しませました。

6月23日にはメインイベントが行われ、あやめ公園特設ステージでは、高校生のバンドや明科中学校吹奏楽部の演奏のほか、キッズダンス、よさこい踊りなどが披露されました。また、龍門湖公園では、野だてやニジマスのかみどりなどさまざまなイベントが行われ、多くの人でにぎわいました。

実行委員長の平林千代さんは「今年、新たに明科高校の皆さんが考案した祭りのマスコットキャラクター“リーリオ”が誕生し、こうしたみんなの協力で良いイベントができました」と話してくれました。



市民ゴルフ大会の開催

● 社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・4565 FAX 62・3525

市民の親睦と交流、健康と体力増進を目的にゴルフ大会を開催します。

第8回安曇野市民豊科ゴルフ大会

- 開催日 8月27日(火)
- 場所 豊科カントリー倶楽部
- 参加資格 市内在住・市内勤務・市出身
- 定員 240人(60組) 先着順
- 料金 メンバー1万4000円
ゲスト1万2500円(参加費等含む)
- 申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、8月9日(金)までに、豊科カントリー倶楽部または豊科勤労者総合スポーツ施設窓口へお申し込みください。
- 問い合わせ 豊科カントリー倶楽部 (TEL 33・1001 FAX 33・0700)
- 開催日 9月5日(木)
- 場所 豊科カントリー倶楽部
- 参加資格 市内在住・市内勤務・市出身
- 定員 200人(50組) 先着順

● 料金 参加費2000円
プレー費1万5000円

● 申し込み 明科公民館備え付けの申し込み用紙に必要事項を記入の上、8月10日(土)までに明科公民館へお申し込みください。

問い合わせ 明科地域体育協会

● 問い合わせ 明科地域体育協会
ゴルフ大会実行委員会事務局
(明科公民館内) TEL 62・4605
FAX 62・5894

スマイルステップ教室《全10回》

- 社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・5717 FAX 62・3525
- 初心者向けのやさしいスローエアロビクスや手軽な筋肉トレーニングを行います。気軽にご参加ください。
- 日程 8月28日から11月6日までの水曜日
- 時間 午前9時30分～11時
- 場所 堀金公民館講堂
- 講師 逢澤玲子さん
- 対象 一般
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 1000円
(別途保険料1850円)
- 申し込み 8月5日(月)・6日(火)の午前8時30分から午後5時の間に社会教育課へ電話でお申し込みください。

わんぱくGYM教室《全10回》

● 社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・5717 FAX 62・3525

マットやボールなどさまざまな道具を使い、元気に楽しく体を動かしましょう。

日程 9月5日から11月14日までの木曜日

- 時間 午後4時30分～5時30分
- 場所 穂高総合体育館
- 講師 水口朋巳さん
山縣美智代さん
- 対象 年中児・年長児(子どもだけの参加です。また、本年度参加経験のない人)
- 定員 25人(先着順)
- 参加料 1000円
(別途保険料800円)
- 申し込み 8月8日(木)の午前8時30分から午後5時の間に社会教育課へ電話でお申し込みください。



わんぱくGYM教室

※なお、各教室の申し込みは専用電話ですので、つながらない場合は、時間を置いてお掛け直しください。

コーディネーショントレーニング参加者募集

● 社会教育課スポーツ振興係
TEL 62・4565 FAX 62・3525

コーディネーション能力とは、目や耳などからの情報を頭で判断し、円滑に身体を動かす能力です。いわゆる運動神経を良くするトレーニングを学んでみませんか。

コーディネーショントレーニングを学ぶ会

- 日時 8月4日(日) 午後1時30分～5時
- 対象 18歳以上で子どもスポーツ指導や教育に携わっている、または関心のある人
- 定員 30人(先着順)
- 講師 日本コーディネーショントレーニング協会公認講師
- 申し込み 7月30日(火)から8月1日(木)までに社会教育課へ電話でお申し込みください。受付時間は、午前8時30分から午後5時までです。

コオーディネーショントレーニング親子体験会

幼児期から小学校低学年でさまざまな体の動きを身に付けることが大切です。この機会に運動神経アップにつながるトレーニングを親子で体験してみませんか。



親子体験会

学校開放講座の参加者募集

● 社会教育課社会教育係
TEL 62・4565 FAX 62・3525

「Excel」初級講座

表計算ソフトの使い方を学びます。

「Excel」初級講座

- 日時 8月31日(土) 午前10時～正午
- 対象 保育園年中から小学校低学年の児童とその保護者。(兄弟姉妹がいる場合は、できるだけ親子ペアで申し込んでください。)
- 定員 30人(先着順)
- 講師 市コーディネーショントレーニング実践研究会
- 申し込み 8月5日(月)から9日(金)までに社会教育課へ電話でお申し込みください。受付時間は、午前8時30分から午後5時までです。

《学ぶ会・親子体験会共通事項》

- 場所 三郷文化公園体育館
- 参加料 1人1000円(保険料を含む)
- 服装 運動できる服装、運動用上履き
- 持ち物 飲み物、タオル、筆記用具

- 場所 穂高商業高等学校 第3パソコン教室(南校舎)
- 講師 榎和弘さん
- 定員 20人(先着順)
- 申し込み 8月1日(木)午前8時30分から受け付けます。申込書を同校ホームページで入手し、電子メール、ファクス(81・1066)または郵送でお申し込みください。申込書が入手できない場合は、住所・氏名・連絡先を記入の上、ファクスまたはハガキで申し込んでください。
- 送付先 〒399・8303 穂高6839 穂高商業高等学校 榎和弘宛



堀金地域家庭教育講演会

—体験活動が子どもの心を育てる—

堀金公民館 TEL 72・5796 FAX 72・5801

堀金地域家庭教育講演会実行委員会では、青少年の健全育成を推進するため信州大学教育学部長の平野吉直さんを講師に迎え、講演会を開催します。平野さんは、野外教育および青少年教育を長年研究されており「体験活動が子どもの身体的・知的活動を活性化させ、他者とのコミュニケーション能力を高める」というテーマでお話しいただきます。参加料・参加申し込みは不要ですので気軽にお出掛けください。

- 日時 8月24日(土) 午後1時30分～3時(開場 午後1時)
- 場所 堀金総合体育館サブアリーナ
- その他 託児所(対象:2歳以上)の利用を希望する場合は、8月16日(金)までに堀金公民館へお申し込みください。



「夕涼みグラウンドゴルフ大会」参加者の募集

堀金総合体育館(スポネット常念事務局) TEL FAX 72・6340

夏の夜のひととき、みんなでグラウンドゴルフをしませんか。ルールも簡単で、手軽に楽しむことができます。気軽にご参加ください。

- 日時 8月17日(土) 午後6時30分～8時ごろ(雨天中止)
- 場所 堀金小学校校庭
- 定員 一般の部(中学生以上)30人
ファミリーの部20組(小学生以下と中学生以上の4人以下で1組)
- 参加料 1人300円(スポネット常念会員は無料、保険料を含む)
- 申し込み 8月7日(水)までに堀金総合体育館窓口で所定の申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申し込みください。



夏休み 子どもパン教室

明科公民館
TEL 62・4605 FAX 62・5894

夏休みの思い出に、動物の形のパンを作ります。オリジナルのパンも大歓迎です。昼食は、ピザを作り、楽しく過ごしましょう。

- 日時 8月4日(日) 午前9時～午後1時
- 場所 明科公民館 調理実習室
- 定員 16人(抽選)
- 講師 パン工房シヨコラ・ン 主宰 加々美 美子
- 対象 市内在住の小学3年生～6年生
- 参加費 800円
- 持ち物 エプロン、三角きん、お土産のパン用持ち帰り袋
- 申し込み 7月29日(月)・30日(火)の午前9時から午後5時の間に電話でお申し込みください。抽選結果は8月1日(木)までに全員に連絡します。



第23回

信州安曇野 薪能

人間国宝の舞を堪能ください

市出身の能楽師で、名誉市民である故青木祥二郎氏のご子息、青木道喜氏をはじめ、野村萬氏、片山幽雪氏と2人の人間国宝をお迎えします。公演の前には、市内の小・中学生による能楽発表があります。この日のために練習を重ねてきた子どもたちの成果もご覧ください。

- 日時 8月17日(土) 午後5時30分開演、午後3時から入場整理券を配布、午後4時開場、午後8時30分終了予定。
- 演目
 - 能 自然居士(じねんこじ) 青木道喜・宝生欣哉
 - 狂言 棒縛(ぼうしばり) 野村萬・野村太一郎・野村万蔵
 - 舞囃子 恋重荷(こいのおもひ) 片山幽雪
 - 能 一角仙人(いっかくせんじん)



入場券取扱所
穂高交流学習センター「みらい」、豊科交流学習センター「きぼう」、市内公民館各分館、観光情報センター、平安堂あづみ野店(スワンガーデン安曇野内)、イオン豊科店、明金堂書店
その他県内プレイガイドで発売

楽しくマジック講座I

豊科公民館
TEL 72・2158 FAX 73・6401

夢がありスリルがあるマジックは、練習をすれば誰でもできるようになります。マジックで周囲の皆さんを「あっ」と驚かせてみませんか。

- 日時 8月23日(金)、9月6日(金)、20日(金)
- 場所 豊科公民館 大会議室
- 対象者 マジック未経験者で、小学生以上(小中学生は保護者の送迎が必要です)。また、3日間とも出席できる人
- 内容 マジック道具を使った講習
- 受講料 600円と別途道具代1800円
- 講師 アルプスマジッククラブ 代表 安曇野ひろしさん
- 定員 18人(先着順)
- 申し込み 7月31日(水) 午前8時30分から8月16日(金)までに豊科公民館窓口か、電話でお申し込みください。



豊科公民館パソコン基礎講座

豊科公民館
TEL 72・2158 FAX 73・6401

ワード中級編(実習を含む)

写真やイラストなど図を挿入して資料を作成するなど、ワードのさまざまな機能や、より実践的な活用方法を学びます。

- 日時 8月26日(月)～29日(木) 午前9時30分～11時30分
- 場所 豊科公民館 大会議室
- 対象者 ウィンドウズXP、Vista、7、8のいずれかのパソコンを持参できる人で、ある程度ワードの操作ができる人。また、4日間とも出席できる人
- 受講料 800円
- 別途テキスト代(500円程度)
- 講師 田中さおりさん
- 定員 12人(先着順)
- 申し込み 8月8日(木) 午前8時30分から豊科公民館窓口か電話でお申し込みください。



開催期日 8月17日(土) 午後5時30分開演
会場 明科龍門洞公園 特設能舞台
問い合わせ先 文化課文化振興係 TEL 62・3090 FAX 62・3525



- 入場料 [全席自由]
一般前売 3000円
当日 3500円
学生(大学生等) 1000円
高校生以下 500円
- 前売り、当日共通
- 雨天の場合は明科体育館で行います。

- 車でお越しの場合は、龍門洞公園運動広場をご利用ください。
- JR豊科駅およびJR穂高駅、明科龍門洞公園の間をバスで無料送迎します。
- JR豊科駅、JR穂高駅 午後2時40分、午後3時40分
- ※帰りは当日終演後にお知らせします。

「思い出を包む、安曇野の包装紙展」の開催

穂高交流学習センター・みらい TEL 81・3111 FAX 82・0966

穂高交流学習センター「みらい」では、市内でお菓子や漬物などの安曇野土産を販売しているお店の包装紙や袋などの展示会を開催します。

安曇野の風物を紹介しているものや、凝ったデザインのもの、故郷にゆかりのある作家の作品を使用しているものなど、協役ながら安曇野のPRに一役買っている包装資材を展示します。

- 会期 7月24日(水)～9月24日(火)
- 時間 午前9時～午後9時30分
- 休館 木曜日(木曜日が祝日の場合は開館)
- 場所 穂高交流学習センター「みらい」交流ギャラリー
- その他 観覧無料

陶芸教室を開催

三郷公民館 TEL 77・2109 FAX 76・3077

ひも作り・板作りなど陶芸を学んだ後、成形・素焼き・釉薬掛け・本焼きを行い、一輪ごし・ぐい呑みなどを作ります。本年は、三郷文化産業展に出展する予定です。

- 日時 勉強会9月12日(木)・制作9月13日(金)・色づけ10月11日(金) いずれも午後1時～4時、3回全ての出席をお願いします。
 - 場所 三郷公民館 実習室
 - 講師 陶芸クラブ「絆」代表 三原 好清さん
 - 定員 15人(先着順) ●参加費 1,200円(受講料および材料費)
 - 持ち物 エプロン・タオル
 - 申し込み 8月29日(木)・30日(金)の午前9時から午後5時の間に電話でお申し込みください。
- ※詳細については、受講者の皆さんに後日通知します。



AZUMINO PUBLIC LIBRARY
安曇野市図書館

図書館映画上映会 (入場無料)

「小澤征爾」インタビュー
～西洋音楽と格闘した半世紀～
2010年 日本 上映時間 110分

- 日時 9日(金) 開場 18:30 上映 19:00～
- 場所 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

えほんとうぞうのじかん

- 日時 14日(水) 16:15～
- 場所 中央図書館 おはなしのへや

おりがみの部屋

- 日時 28日(水) 16:15～
- 場所 堀金図書館 児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

- ◇ 中央図書館 おはなしのとびら 中央図書館おはなしのへや 7・14・21日(各水曜日) 10:30～(乳幼児対象)

- ◇ 中央図書館 おはなしとしゃかん 中央図書館おはなしのへや 17日(土) 10:30～(乳幼児対象) 11:20～(幼児以上対象)

- ◇ 豊科図書館 ちいさいたんぼぼ 豊科図書館多目的室 23日(金) 11:00～(乳幼児対象)

- ◇ 豊科図書館 おはなしたんぼぼ 豊科図書館多目的室 23日(金) 16:30～(幼児以上対象)

- ◇ 堀金図書館 おはなしのへや 堀金図書館児童コーナー 20日(火) 10:30～(乳幼児対象) 20日(火) 16:20～(幼児以上対象)

- ◇ 明科図書館 ひまわり夏のおはなし会 明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」ハーモニーホール 24日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

あづみ野ガラス工房
「夏休み特別体験」

あづみ野ガラス工房
TEL 72・8030

家族で物を作る喜びを味わい、夏休みの楽しい思い出を作りましょう。

- 日時 8月1日(木)～18日(日)

午前9時～午後0時30分
午後1時30分～4時

- 場所 あづみ野ガラス工房前 屋外テント

体験内容

《風鈴作り体験》風鈴の傘の部分にリユーターという道具で絵柄を彫り、パーツを組み上げてオリジナル風鈴を作ります。

《リユーター体験》グラス、ペーパーウェイトなどから一つを選び、リユーターでガラスに絵柄を彫ります。

《小物作り体験》ガラスの小瓶、フォトフレーム、バレッタなどから一つを選び、色ガラスチップを張り合わせ、世界に一つだけの作品を作ります。

- 参加費 風鈴作り体験 2310円
リユーター体験 1260円
小物作り体験 1575円

※参加は当日、受け付けます。

図書館フェスタ
長谷川義史絵本ライブ

中央図書館
TEL 84・0111 FAX 84・0116

絵本の読み聞かせやウクレレの演奏を交えた長谷川義史さん(絵本作家)の楽しい絵本ライブを開催します。家族揃って、ご来場ください。

- 日時 9月8日(日) 午後1時30分～3時

- 場所 穂高交流学习センター1階 多目的交流ホール

- 入場料 無料
- 定員 180人(先着順)

申し込み 7月29日(月) 午前9時から中央図書館窓口または、電話で受け付けます。

●その他 講演会終了後、長谷川義史さんの著書の販売およびサイン会を行います。

碌山美術館・研成ホール
美術講座

碌山公園研成ホールTEL 82・0769
碌山美術館TEL 82・2094

碌山美術館「粘土に親しむ」テラコッタ粘土による自由な制作を行う講座です。

- 日時 8月1日(木)、2日(金)、3日(土) 午前9時～正午
- 参加費 各回500円
- 対象 8月1日(木) 高校生・一般 2日(金) 3歳児～小学2年生 3日(土) 小学3年生～中学生

●定員 各回30人
●申し込み 碌山美術館
碌山美術館「彫塑制作Ⅰ」全身像または胸像の制作と石膏取りまで行います。

- 日時 8月4日(日)～12日(月) (水曜日を除く) 午前9時～午後5時
- 参加費 6000円(モデル代含む)
- 定員 10人
- 講師 柳沢 廣さん
- 申し込み 碌山美術館



イン会を行います。



長谷川義史さん (絵本作家)



小学校の教科書でも取り上げられた「いろはにほへと」 絵 長谷川義史さん

図書館ボランティア育成
研修会を開催

中央図書館
TEL 84・0111 FAX 84・0116

読み聞かせのボランティアや読書会を開催します。読み聞かせに興味のある人を対象に研修会を開催します。

- 日時 8月30日(金)

研成ホール「彫塑制作Ⅱ」

人物の頭部または胸像の制作と石膏取りまで行います。

- 日時 8月29日、9月5日、12日、19日(毎週木曜日) 午後1時～4時および10月3日(木)～5日(土)の午前9時～午後5時
- 参加費 5500円(モデル代含む)
- 定員 10人
- 講師 細萱 美穂人さん
- 申し込み 研成ホール

《美術講座共通事項》
●場所 碌山公園研成ホール研修室Ⅱ

「夏休み特別企画 中央図書館映画上映会」

中央図書館
TEL 84・0111 FAX 84・0116

●日時 8月17日(土) 午後1時30分～

- 場所 穂高交流学习センター・みらい 多目的交流ホール
- 定員 先着200人
- 内容 ムーミン2話「おばけ島へようこそ」「ニョロニョロの秘密」(上映時間各25分)



AZUMINO PUBLIC LIBRARY
安曇野市図書館

おすすめの1冊

「美術史の残照」

―碌山と安曇の周辺―

北野 進 著



紹介する人 丸山英二さん (豊科・新田)

この書では碌山と山本安曇、相馬黒光(星良)との関係を山本安曇と許嫁の戸沢郁に宛てた書簡を通して、碌山作「女」の塑像を安曇が鍍金に完成させた経緯とともに理路整然と解説しています。「女」の鑄造は碌山の兄から安曇が制作を依頼され、石膏原型の台座に「碌山作安曇鑄」をへら彫った。一方黒光は碌山の絶作となった「女」の粘土像を碌山の死後碌山のアトリエで「凝視してこれは私自身だと直覚され云々」と黒光が記述していますが、碌山はそういう個人的な感情を超越した女性の理想像を「女」に求めたのではないのでしょうか。碌山は黒光に出会い、相馬家へ黒光が持参した「亀戸風景」が彫刻家を目指す出発点となりました。ロダンに師事した高村光太郎は文筆で碌山は塑像で日本にロダンを紹介したと記述しています。碌山の最後は、ロダンにとらわれない独自の塑像を制作する矢先の突然の死でした。萩原守衛少年(碌山)の黒光との出会いから余りにも短い一生で、32歳でした。

再発見! 安曇野の文化 その20

文化課文化財保護係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

満願寺の地獄極楽変相之図

(穂高牧 満願寺)

穂高牧の満願寺の本堂には、「地獄極楽変相之図」が掲げられています。人が亡くなった後に三途の川を渡り、閻魔様の裁判を受けて、地獄や極楽などの世界へ生まれ変わるまでのストーリーが表現されています。これは昭和28年に描かれました。生前に正しい行いをするように勧めるためのものですが、幼いころ見て怖い思いをした人もいます。

現在、豊科郷土博物館で、夏季特別展「あの世展」安曇野から旅立つ四十九日」を開催中です。この絵図同様、人の死後の旅を再現する展覧会です。こちらでもご覧ください。



地獄極楽変相之図

安曇野高橋節郎記念美術

TEL 81・3030 FAX 82・0551

【夜のミュージアム】

夕暮れの美術館で二胡のミニコンサートを鑑賞した後、花火を見物します。当日は午後9時まで開館を延長します。

●日時 8月14日(水) 午後6時30分開演(演奏時間約30分)

※花火大会は、天候により中止となる場合があります。ミニコンサートの鑑賞のみ、花火見物の会のみの参加も可能です。

●出演 二胡奏者 銭娜さん
●会場 ミニコンサート 美術館中庭
花火見物 美術館駐車場

●入場料 無料(午前9時から午後5時までの企画展の観覧は有料)

※事前の申し込みは不要です。



昨年の講座の様子

漆の作品ができるんだ「漆を金と貝で飾る」 漆パネル制作講座の参加者募集

名誉市民である故・高橋節郎さんの制作方法を学び、その芸術世界の理解を図るため、漆芸の体験講座を開催します。

●日時 8月31日(土)・9月1日(日) 両日とも午前9時30分～午後4時30分(2日間の工程)

●指導 東京藝術大学漆芸研究室の皆さん

●定員 10人(先着順)

●参加料 3,000円

●申し込み 7月30日(火)から8月23日(金)の午前9時から午後5時の間に電話でお申し込みください。休館日は除きます。

第8回少年少女絵画教室 参加者募集

友の会と教育委員会共催による少年少女絵画教室を開催します。なお、絵画教室で描いた作品は、第8回高橋節郎賞「少年少女安曇野の風景画展」として、美術館南の蔵に展示します。

●日時 10月5日(土) 午前9時30分～午後3時30分

●場所 美術館およびその周辺

●内容 「自然のとらえ方・描き方」の講習と美術館周辺での写生。詳細は、申し込みをされた人に後日連絡します。

●対象者 小中学生(親子参加も可能です)

●定員 50人(先着順)

●参加費 無料

●持ち物 昼食、筆記用具、絵の具など

●申し込み 7月30日(火)から9月25日(水)の午前9時から午後5時の間に電話でお申し込みください。

※休館：月曜日(月曜日が休日の場合はその翌日)



豊科近代美術館

TEL 73・5638 FAX 73・6320

夏の特別展【岸野圭作日本画展～点より線に～】

市内在住の日本画家、岸野圭作さんの作品展です。岸野さんは和歌山県の出身で、安曇野の凜とした冬の風景が気に入り10年前にこの地に移住。今回は初期の作品から近年の大作まで約80点を展示します。

●会期 7月27日(土)～9月8日(日)

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

●休館日 7月29日(月)、8月5日(月)、12日(月)、19日(月)、26日(月)、9月2日(月)

●観覧料 大人600円(500円) 高大生400円(300円) ※中学生以下無料()内は20人以上の団体料金



岸野圭作《行雲》2012年

夏の特別展 関連イベント ナイトミュージアム「懐中電灯美術館」

●日時 8月3日(土) 午後9時まで開館

●懐中電灯で夜の常設展を探検します。(特別展は通常照明です。)

●参加費 無料(ただし、入館券が必要です。)

ワークショップ「団扇に描こう」

●日時 8月3日(土) 午後6時～7時

●内容 岸野圭作さんの指導で団扇に絵を描きます。

●参加費 無料(ただし、入館券が必要です。)予約が必要です。

●定員 親子20組(小学生以上)

記念講演会「現代の日本画等について」

●日時 8月4日(日) 午後2時～3時

●講師 土屋禮一先生(日本画家・芸術院会員)

●内容 現代の日本画などについてお話していただきます。

●定員 80人

●参加費 無料(ただし入館券が必要です。)

長唄演奏会

●日時 8月18日(日) 午後3時30分～4時30分

●出演 四世今藤長十郎ほか

●料金 3,000円(このチケットで岸野圭作日本画展も観覧できます。前売券もあります。)

●主催 岸野圭作日本画展～点より線に～実行委員会

田淵行男記念館

TEL 72・9964 FAX 88・2010

第4回田淵行男賞写真作品公募 受賞作品展を開催

市名誉市民で山岳写真家であり、昆虫生態学者であった田淵行男の業績を顕彰するとともに山岳写真、自然写真の分野の新人発掘を目的として、第4回田淵行男賞写真作品を公募しました。その結果、組写真92作品の応募があり、最優秀賞にあたる田淵行男賞など6作品が選ばれました。これらの作品を展示公開します。

●会期 8月7日(水)～9月8日(日)

●会場 豊科交流学習センター「きぼう」

●時間 午前9時～午後5時まで(9月8日は午後3時まで)

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

●入場料 無料

※日本自然科学写真協会展(SSP展)「自然を楽しむ科学の眼2013-2014」も同時に開催します。

写真は、田淵行男賞・上田大作さんの「風連湖-冬の物語」の組写真の一枚



各種情報コーナー

日=日時 場=場所 対=対象者 定=定員 費=費用 申=申し込み 問=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・料金	申し込み・問い合わせ
シニアワークプログラム 観光ガイド講習	55歳以上の未就業の皆さんが技能や知識を身に付け、雇用や就業につなげるのがシニアワークプログラム地域事業です。長年培った知識と経験を生かして活躍してみませんか。最終日に合同就職相談会があります。相談会に参加される企業も募集しています。	日：9月10日(火)～10月4日(金)のうちの10日間 場：安曇野シルバー人材センターほか	対：55歳以上で雇用・就業を希望されハローワークに求職登録をした人 定：20人 費：無料	日：(公社)安曇野シルバー人材センター TEL72・5800 FAX73・6484
生涯現役社会実現職業生活設計セミナー	第二の人生の働き方はどうしたらよいのか?年金、雇用保険、社会保険、雇用状況を知って生涯現役の生活設計に役立てましょう。セミナー終了後相談会も行います。	日：8月26日(月) 13:30～15:00 場：豊科ふれあいホール	対：55歳以上の人 定：50人 費：無料	日：(公社)安曇野シルバー人材センター TEL72・5800 FAX73・6484
茶飲み友だち よつといで!!	8月のテーマは「今だからこそ、戦争体験を聞こう!!」です。前半は矢口健陽児さん(穂高)の話聞き、後半は戦争について参加者もディスカッションに参加します。	日：8月22日(木) 13:30～15:30 場：真々部公民館	費：300円	日：不要 問：事務局 中横富美恵さん(Tel73・3219)
マタニティのつどい in 安曇野	産前産後に役立つボディワーク「ツボを知らう!ツボ押しをやってみよう」や、育児体験、沐浴体験、妊婦疑似体験、各種相談を行います。	日：8月31日(土) 13:00～15:00 場：豊科保健センター	対：妊婦とその家族 費：無料	日：不要 問：長野県助産師会安曇野地区 実行委員長 藤原さん(Tel080・5145・8616)
運転免許更新 特定任意講習会	安曇野交通安全協会では、運転免許更新者を対象に特定任意講習会を開催します。この講習を受けると更新時の講習は免除されます。優良運転者は受講する必要はありません。	日：8月20日(火)受付 18:30～19:00講習 19:00～21:00 場：豊科公民館2階大会議室	対：8月21日～平成26年2月20日までの間に運転免許を更新する人。70歳以上の人、更新時に70歳になる人は受講できません。 費：1,500円(お釣りのいらぬようにご協力ください)	日：安曇野交通安全協会(Tel72・2263) ※運転免許証、筆記用具を持参してください。

8月の納期

- 市県民税 (2期)
- 国民健康保険税 (2期)
- 後期高齢者医療保険料 (5期)
- 介護保険料 (8月分)
- 水道料金 (穂高・三郷地域)
- 下水道使用料 (豊科・堀金・明科地域)

=納期限は9月2日(月)=

情報公開

公文書の公開請求は81件

■農政課文書法規担当
(TEL71・2000(代) FAX71・5155)

市では、市民の行政参画の促進と開かれた市政の実現を目指し、公文書など情報公開の推進と、個人情報保護の適正な取り扱いに努めています。

支援

春の凍霜害による農作物被害対策支援

■農政課生産振興係
(TEL77・3111(代) FAX77・6060)

- 農作物の凍霜被害に遭われた農家の皆さんに対して「農林漁業セーフティネット資金」のご案内をします。個々の農家の被害状況などに応じ、利用をご検討ください。
 - 対象者 認定農業者、または農林漁業所得が総所得の過半を占めているか、粗収益が200万円以上(法人の場合は売上が1000万円以上)
 - 資金用途 資材費、労務費その他の長期運転資金
 - 利率 年利0.60%～1.15%
 - 償還期限 10年以内
 - 融資限度額 600万円
- 詳しくは、日本政策金融公庫長野支店農林水産事業(TEL026・233・2152)にお問い合わせください。



情報公開の実施状況

平成24年度(平成24年4月～平成25年3月)に市情報公開条例に基づく、公文書の公開請求は、81件ありました。

公文書情報公開の実施状況

実施機関	請求件数	公開請求公文書数	処理内訳				請求拒否	取下げ	不服申立て
			公開	部分公開	非公開	不存在			
市長	65	1,733	1,168	530	20	12	0	3	1
議会	3	4	3	1	0	0	0	0	0
教育委員会	13	79	45	31	2	1	0	0	2
選挙管理委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	81	1,816	1,216	562	22	13	0	3	3

個人情報開示の実施状況

平成24年度(平成24年4月～平成25年3月)に市個人情報保護条例に基づく、市が保有する個人情報の開示請求は26件ありました。

※市では、情報公開および個人情報保護制度、手続き、審査会についての詳細を市ホームページに公開していますのでご覧ください。

個人情報開示の実施状況

実施機関	請求件数	処理内訳			不服申立て
		開示	部分開示	非開示	
市長	25	16	7	2	0
議会	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0
農業委員会	1	0	1	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0
合計	26	16	8	2	0

学校とボランティアをつなぐ地域コーディネーター

■園遊学校教育課学校教育係
(TEL62・0133(代) FAX62・5721)

学校と地域住民を結び付ける学校支援地域本部の地域コーディネーターを紹介いたします。学校ボランティアとして力を発揮したい人はコーディネーターにご相談ください。(敬称略)

豊科地域

- 豊科南小学校：三原壽雄
- 豊科北小学校：倉科恵子
- 豊科東小学校：内川丈夫
- 豊科南中学校：時田岩江
- 豊科北中学校：白井久夫

穂高地域

- 穂高南小学校：平林佳樹
- 穂高北小学校：内山房子
- 穂高西小学校：江草暁登
- 穂高東中学校：浅川恭克
- 穂高西中学校：赤沼美奈子

三郷地域

- 三郷小学校：峯岸芳夫
- 三郷中学校：丸田功子

堀金地域

- 堀金小学校：青柳由加志
- 堀金中学校：猿田ちとせ

明科地域

- 明南小学校：望月みどり

放課後学習室の指導者を募集

■園遊学校教育課学校教育係
(TEL62・0133(代) FAX62・5721)

放課後学習室は、高学年児童の皆さんの学習への不安の軽減や、学習意欲・理解の向上を図るために開催しています。学習支援をいただける指導ボランティアを随時募集します。

放課後学習室の内容

- 期間 3月下旬まで
- 日時 毎週水曜日の放課後午後3時～4時
- 場所 市内各小学校
- 対象 高学年児童
- 参加児童 各校20人程度
- 指導者(ボランティア)の内容 小学生の学習指導に関心がある人。年齢や性別、教員免許、学習指導の経験の有無は問いません。
- 内容 主として算数や国語の学習支援。子どもたちから受けた質問を一緒に考えながら、理解を深める支援をしていただきます。

申し込み

関心がある人は、電話でお問い合わせください。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

あづみ野法祥苑
三郷法祥苑
たかせ川法祥苑

あなたの大切な方のご葬儀を心をこめてお手伝いします。

冠婚葬祭互助会 株式会社アステップ信州 セレモニーセンター
松本市高宮中3-4 TEL.0263-26-3211 年中無休24時間受付

安曇野市の皆さまとともに、これからも ■信毎web http://www.shinmai.co.jp/

おかげさまで
信濃毎日新聞は今年創刊140周年

これからも、早く、詳しく、読みよい紙面をお届けします

購読のお申し込みは ☎0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

— お寺様でのご葬儀は —

株式会社 儀礼センター

フリーダイヤル **0120-69-2929**
(365日・24時間対応)

あづみ野営業所/安曇野市明科中川手102-2 TEL.0263-62-6645

株式会社 信州ふるさと便農場

私達は堀金烏川地区(扇町/下堀/倉田)・穂高柏原地区(久保田)で、カシス・ラズベリーなどの果樹栽培を行い、地域の商業や工業とも連携し、地元農業の活性化を図る活動をしています。

株式会社 信州ふるさと便農場
〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-72-9336 担当/高木・松澤まで

★広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング(TEL34・2515)まで

委員の募集

国保運営協議会委員の募集

(TEL 82・3131(代) FAX 82・6622)

国保税率や給付内容など国民健康保険事業の運営に関する重要事項を審議する委員を募集します。

- **対象者** 被保険者を代表する者
- **応募資格** 市内に住所を有する20歳以上で、国保に加入している人。ただし、次に掲げる人は除きます。▽国および地方公共団体の議会議員▽市の附属機関の公署による委員である人▽市税の滞納がある人
- **募集人員** 5人
- **任期** 10月1日～平成27年9月30日(2年間)
- **応募期間** 8月1日(木)～23日(金)
- **申し込み** 各総合支所市民福祉課に備え付けの申込用紙に必要事項を記入の上、小論文(400字程度)を添えて、郵送または持参により応募してください。応募用紙は市ホームページからも入手できます。小論文のテーマは「安曇野市の国民健康

市役所職員の募集内容

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
中級	保育士	1人程度	昭和59年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の資格を有する人(平成26年3月までに取得見込みの人を含む)
	行政	4人程度	平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人。ただし、4年生大学の卒業生および卒業見込み者は受験できません。
初級(高卒程度)	土木	1人程度	平成4年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、土木の専門課程を卒業または平成26年3月までに卒業見込みの人。ただし、4年生大学の卒業生および卒業見込み者は受験できません。

職員募集

安曇野市役所職員の募集

(TEL 71・2000(代) FAX 71・5155)

平成26年4月採用の市職員採用試験(中級・初級)を行います。

- **日程** 1次試験9月22日(日)
- **受験案内・受験申込書** 市役所本庁舎人事課および各総合支所地域支援課にあります。郵送を希望する場合は140円切手を

同封の上、請求してください。市ホームページからも入手できます。

- **受付期間** 7月29日(月)～8月12日(月)(受け付けは土日を除く午前8時30分～午後5時)
- **申し込み** 申込書に必要事項を記入の上、持参するか特定記録郵便など確実な方法で郵送してください。(8月12日必着)
- **提出先** 〒399・8205 安曇野市豊科4932・46 安曇野市役所人事課

交流

友好都市三郷市・三郷町の交流事業参加者の募集

(TEL 71・2000(代) FAX 71・5155)

安曇野市、埼玉県三郷市、奈良県三郷町が構成する「三郷安曇野友好都市交流推進協議会」では住民同士の交流促進のため「住民ふれあい事業」を行っています。

サッカー観戦や市内散策を通じて、友好都市の皆さんと交流を深めてみませんか。

- **日程** 9月28日(土)・29日(日)
- **内容** 市内散策、交流会、安曇野草競馬観戦、松本山雅公式戦観戦(予定)
- **応募資格** 市内在住または在学、在勤する20歳以上で両日ともに参加可能な人

松本広域連合消防職員採用資格試験(初級)

(TEL 87・5460)

平成26年4月に採用予定の松本広域連合消防職員(初級)の採用資格試験を行います。

- **日程** 第1次試験9月22日(日)(教養・適性・体力試験)
- **試験場所** 松本市波田公民館および体育館
- **試験案内・試験申込書** 松本広域連合事務局、消防局・各消防署・松本広域連合関係8市村の窓口にあります。郵送を希望する場合は、送付先の住所・氏名を記載した角2の返信用封筒に140円切手を張り付け同封の

議会

市議会9月定例会

(TEL 71・2156 FAX 71・2150)

市議会9月定例会を次のとおり予定しています。本会議や委員会などはどなたも傍聴できますので、気軽にお出掛けください。

また、議会ホームページでは、本会議のライブ中継を行っていますので、ご覧ください。

なお、会期日程など詳しくはお問い合わせいただくか、議会ホームページをご覧ください。

- **会期** 8月21日(水)～9月17日(火)(予定)
- **時間** 午前10時開会
- **場所** 堀金総合支所(3階)

消防職員の募集内容

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
初級	消防	若干名	平成2年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人。ただし、4年生大学卒業生および卒業予定者は受験できません。

上、赤字で「試験案内希望」と明記して請求してください。試験案内はホームページでもご覧になれます。

- **申し込み** 8月28日(水)から9月1日(日)までの間に、松本広域連合事務局へ本人が直接、試験申込書および受験票を持参してください(土・日曜日も受け付けます)。
- **請求先** 〒390・1401 松本市波田4417・1 松本市役所波田支所4階 松本広域連合事務局総務課 <http://www.n-kouiki.or.jp>

◎ **次回の発行について**
8月は「広報あづみのお知らせ版」の発行はありません。次回の発行は8月21日(水)です。

中学生議会の開催

中学生の若い目線による斬新なアイデアや発想を今後の協働のまちづくり推進に生かすため、中学生議会を開催します。

- **日時** 8月6日(火)午後1時30分～4時
- **会場** 安曇野市議場(堀金総合支所内)
- **内容** 市内各中学校から選出された4人ずつの議員(生徒)、計28人が、3回の学習会による学びから、今後の市の姿について提言型の質問を行います。
- **傍聴** 先着10人(当日、午後0時30分に議場前で受け付けます) [安曇](http://www.a-zumi.or.jp)まちづくり推進課 (TEL 71・2000(代) FAX 71・5000)



学習会での様子

平成25年度自衛官等の募集について

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付および試験を実施します。

試験種目	応募資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	男子	随時	受付時にお知らせします
	女子		
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	8月1日(木)～9月6日(金)	9月22日(日)～26日(木)
航空学生	男女	18歳以上27歳未満	1次 9月16日(月)・17日(火)
			2次 10月5日(土)～11日(金)
			3次 11月9日(土)～12月12日(木)

◎ **自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター「信濃」** TEL 36・2787

8月から更新します。

75歳以上の人 (65歳以上で障害認定を受けている人) 後期高齢者 医療被保険者証



後

期高齢者医療被保険者証(保険証)が8月から更新されます。対象者には、新しい保険証が7月末日までに郵送されます。お手元に届きましたら、住所、氏名、一部負担金割合など記載内容を確認してください。保険証は、長野県後期高齢者医療広域連合と記載された、クリーム色の封筒で郵送されます。保険証の色は「桃色」です。なお、古い保険証は各自で破棄してください。

関 穂市民課国保年金担当
(☎82・3131代) ☎82・6622
または長野県後期高齢者医療広域連合事務局資格管理課資格管理係(☎026・229・5320)

意見募集

市博物館条例の改正について ご意見をお寄せください

国文化課文化振興係
(☎62・3090 FAX62・3525)

市では、豊科近代美術館増築工事のしゅん工に伴い、新設の展示室の料金などを定める「市博物館条例」の改正を行います。

この改正案(骨子)に対して、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

対象者 市内に住所を有するか勤務、通学する人。または市内で事業などを行う個人や団体など。

閲覧方法 市ホームページと次の場所でご覧いただけます。

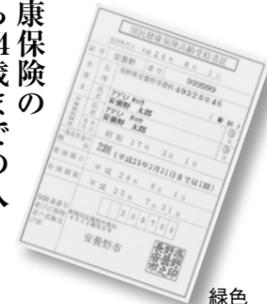
- ▽文化課(旧明科公民館内)
- ▽交流学习センター(穂高・豊科)
- ▽各総合支所地域支援課
- ▽市民活動センター(るりん広場)

提出方法 任意の用紙に意見、提言事項を日本語で記載し、個人の場合は、住所(または勤務先、学校名)・氏名・電話番号を、法人の場合は、法人名、代表者名、所在地、電話番号を必ず明

高

国民健康保険の 70歳から74歳までの人 高齢受給者証

年齢受給者証が8月から更新されます。新しい受給者証は7月末日までに対象者に郵送されますので、お手元に届きましたら記載内容に間違いなどがないかを確認してください。高齢受給者証の色は「緑色」です。また、現在お持ちのものは有効期限を迎えますので、お手数ですが8月1日以降に各自で破棄してください。



高

高齢受給者証について

70歳の誕生日の翌月「月の初日(1日)生まれの人はその月」から75歳になるまでの間、医療機関で受診する際に国民健康保険被保険者証(保険証)と一緒に提示してください。

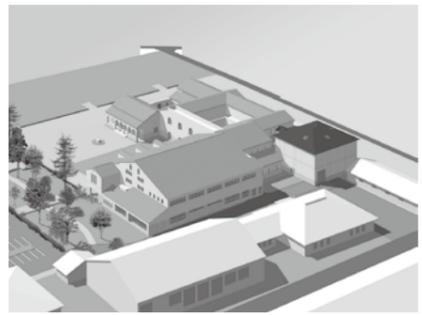
医療機関での自己負担額は、総医療費のうち高齢受給者証に記載

記の上、郵送・持参・ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出してください。必要事項の記載がない場合や、電話、口頭による受け付けはできません。持参の場合は、文化課と交流学习センターで受け付けます。

送付先 〒399・7102 安曇野市明科中川手2914・1 文化課文化振興係
☐ bunka@city.azumino.nagano.jp

募集期間 7月24日(水)～8月23日(金)

募集結果の公表 お寄せいただいた意見などの募集結果は内容をとりまとめ、市の考え方と共に公表します(提出者に関する情報は公表しません)。個々のご意見に対して直接の回答はしませんのでご了承ください。



完成イメージ図

された割合となります。有効期間は原則、1年間(翌年の7月31日まで)ですが、有効期限前に75歳になる人は誕生日の前日です。75歳になると後期高齢者医療制度に加入します。

関 穂市民課国保年金担当
(☎82・3131代) ☎82・6622
または各総合支所内市民福祉課

相談

成年後見制度に関する無料相談

穂高高齢者介護課高齢者福祉係
(☎81・0731 FAX81・0703)

市では、民事法務協会の協力により、成年後見制度に関する無料相談窓口を開設します。お金の管理や契約などに不安のある人、認知症や障害のため今後の生活に不安がある人またはご家族の皆さんは、気軽にご相談ください。

相談日時 8月15日(木)
午後1時30分～3時30分

場所 穂高健康支援センター

申し込み 8月9日(金)(土日は除く)までに電話でお申し込みください。(午前8時30分～午後5時15分までの間)

返還



終戦当時、引揚者からお預かりした通貨・証券等の返還

国社会福祉課福祉総務担当
(☎81・1622 FAX81・0703)
財務省名古屋税関監視部監視通関部門(☎052・654・4060)

名古屋税関では、太平洋戦争終結後、外地から引き揚げてこられた皆さんが税関などに預けられた通貨や証券などをお返ししていますが、今なお、引き取り手がなく保管されたままになっているものが多数あります。

返還請求・お問い合わせは、ご本人はもとよりご家族でも可能です。お心当りの人は名古屋税関へお問い合わせください。

保管している通貨・証券など

- ▽上陸地の税関または海運局に預けられた通貨、証券など
- ▽帰国前に在外公館や日本人自治会などに預けられた通貨・証券などのうち、その後日本に返還されたもの

測定結果 6月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

関 穂生活環境課環境保全係 (☎82・3131代) ☎82・6622)

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	6/4(火)	6/11(火)	6/18(火)	6/25(火)
本庁舎	0.10	0.10	0.11	0.10
豊科庁舎	0.10	0.10	0.10	0.09
穂高庁舎	0.09	0.10	0.11	0.10
三郷庁舎	0.10	0.10	0.10	0.09
堀金庁舎	0.09	0.09	0.10	0.09
明科庁舎	0.08	0.08	0.08	0.09
穂高健康支援センター	0.10	0.10	0.10	0.10

就職面接会夏の陣を開催

ハローワーク松本では、平成26年3月の大学・短大等の新卒予定者および卒業後おおむね3年以内の人を対象として就職面接会を開催します。企業の人事担当者とは直接話ができる機会です。事前予約は不要です。

日時 8月22日(木) 午後1時～4時
※受付午後0時30分

場所 松本市 M ウイング (松本市中央公民館)
(松本市中央 1-18-1、☎32・1132)

関 ヤングハローワーク松本 (☎31・8600)

中小企業退職金共済制度

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の退職金制度です。

掛け金の国からの助成や税法上の優遇など、有利な特典がありますので、ご利用ください。

関 (独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
(☎03・3436・0151)

夏の特集 開催中! ~写真共有サイト「ビューポイントあづみの」~ —安曇野の素敵な風景、あります—

どなたでも投稿可能な写真共有サイト「ビューポイントあづみの」では、夏の特集として、水のある風景、田園風景を募集しています。あなたのとおきのビューポイント(風景写真)をぜひご投稿ください。(☎ http://azumino.nagapic.jp/)

募集期間 8月31日(土)まで

主催 安曇野百選プロジェクト

関 穂安曇野ブランド推進室
(☎82・3131代) ☎82・6622)



普通救命講習

● 開催 豊科消防署2階会議室
● 定員 30人 (先着順)
● 申し込み 7月29日(月) から
8月20日(火) の間に、豊科消防署(☎72・3145) か穂高消防署(☎82・3262) にお申し込みください。

救急隊が到着するまでの間にできる応急手当について、AEDを使用した心肺蘇生法や、けがの手当てなどを学びます。

● 日時 8月25日(日)
午前9時～正午(3時間)

● 会場 豊科消防署2階会議室
● 定員 30人 (先着順)
● 申し込み 7月29日(月) から
8月20日(火) の間に、豊科消防署(☎72・3145) か穂高消防署(☎82・3262) にお申し込みください。

花火による火事や事故防止

● 開催 豊科消防署(☎72・3145)
穂高消防署(☎82・3262)
梓川消防署(☎78・2090)
明科消防署(☎62・2992)

夏の身近な風物詩「花火」は、取り扱いを誤ると、大変危険です。火事やケガにつながる恐れがあります。花火による事故を防ぐため、

次のことに気を付けましょう。

▽花火に書いてある注意事項や使用方法をよく読み、必ず守りましょう。

▽花火を人や家に向けたり、燃えやすい物がある場所で遊ぶのはやめましょう。

▽風の強いときは、花火遊びはやめましょう。

▽遊ぶときは、水の入ったバケツを用意しましょう。

▽一度にたくさん花火に、火を付けることはやめましょう。

河川の急な増水に気を付けて!

● 開催 豊科消防署(☎72・3145)
穂高消防署(☎82・3262)
梓川消防署(☎78・2090)
明科消防署(☎62・2992)

川は気軽に自然を体験したり、学んだりすることができる場所です。しかし、川は時として怖い場所になることもあります。遊んでいる場所では晴れていたり、雨が少ない場合であったりしても、上流で大雨が降ると急に増水することがあります。天気や川の水位などに十分注意し、安全な河川利用を心掛けてください。



鳥川溪谷緑地をご利用いただく上での禁止・制限事項

● 開催 豊科消防署(☎72・3145)
穂高消防署(☎82・3262)
梓川消防署(☎78・2090)
明科消防署(☎62・2992)

鳥川溪谷緑地では、バーベキュー利用において、用具類の洗浄や発生した炭、ゴミの放置などの行為が増加しています。このため、当緑地の利用における禁止・制限する行為を定めました。

● 禁止行為
▽全域でのたき火(直火)
▽緑地内や河川でのバーベキュー用具類の洗浄
▽バーベキューで発生したゴミ類の放置

● 制限行為
▽バーベキューコンロなどの使用は、芝生広場のみ
▽バーベキューなどの利用時間は
午前9時～午後6時

● 施行日 平成25年7月13日

断水の備え

もしもの断水に備えて 日ごろから水のくみ置きを



災害などで断水となった場合、市では速やかに応急給水・復旧作業に取り組みますが、すべて復旧するには時間が掛かります。

地震などの災害のほか、落雷などによって停電した場合にも急に水道が使えなくなることもありま。この時に役立つのが「くみ置きしてある水」です。予期せぬ事態に備え、各家庭でも普段から飲料水や生活用水を確保しておくようお願いいたします。

飲料水の確保

▽人が1日に必要とする飲料水の量は、成人で2リットルから3リットルです。
1人1日3リットルをくみ置きを目安にしてください。
▽1歳未満の乳児は、1人1日1リットル程度です。



私は
1日3リットル
ほくは
1日1リットル

くみ置ききの留意事項

▽清潔であたのできる容器(ポリタンク、ペットボトル、水筒など)に、できるだけ空気に触れないよう、口元までいっぱいに入れてください。なお、容器は飲料水用の新しいものか、飲料水(ミネラルウォーターなど)の入っていたものをくみ置き専用として、毎回蛇口からの水でよくすすいでから、水を入れてください。

※ジュースなどの清涼飲料、乳飲料、調味料、酒類等、飲料水以外のものが入っていた容器は雑菌が付着しやすいので避けてください。

▽くみ置きした水を飲む時は、雑菌が入らないよう、直接口を付けないで、コップなどに注いでから飲んでください。
▽浄水器には塩素まで除去してしまっている場合があります。保存する場合には、蛇口から直接注ぐようにしてください。

生活用の水の確保

▽トイレで流すための水として、飲料水とは別にペットボトルやポリタンクなどに生活用水を溜めておきましょう。お風呂は栓を抜かず、浴槽内に残り湯を溜めておくようにすると、もしもの断水の時に役立ちます。



● 開催 豊科消防署(☎72・3145)
穂高消防署(☎82・3262)
梓川消防署(☎78・2090)
明科消防署(☎62・2992)

◇お詫びと訂正◇
広報あづみの6月19日発行(167号)
○19ページ「市有財産中古公用車8台の売却」
「2 トヨタハイエース」
【誤】7人乗り 【正】福祉車両
「7 日産アトラス」 走行距離
【誤】132326キ 【正】13232キ
「8 トヨタハイエース」
【誤】7人乗り 【正】福祉車両
お詫びして訂正いたします。

「明るい選挙」啓発ポスターの作品の募集

明るい選挙の啓発を推進するために選挙啓発ポスターを募集しています。また、本年度から一般の部が設けられましたので奮ってご応募ください。入賞作品には賞状および副賞が授与されます。

- 部門 ▷小学生・中学生・高校生の部 (学校を通じて提出してください)
▷一般の部 (直接または郵送で提出してください)
- 大きさの基準 画用紙の四つ切(542³mm×382³mm)、八つ切(382³mm×271³mm)またはそれに準ずる大きさ
- 提出期限 8月26日(月)

● 開催 豊科消防署(☎72・3145)
穂高消防署(☎82・3262)
梓川消防署(☎78・2090)
明科消防署(☎62・2992)

県選挙啓発
マスコットキャラクター
ほたりちゃん



第13回ふるさとCM大賞NAGANOビデオ作品を募集

市の観光や自然、文化などを宣伝するCM(コマーシャル)作品をご応募ください。(応募作品は1点まで)

- 作品内容 市の特徴を表現した30秒間の未発表コマーシャル作品
- 対象者 各種団体、市民、勤務者、学生・生徒など
- 作品規格 家庭用・業務用ビデオ(静止画像も可)
- 参加費 無料(制作費は応募者負担)
- 申し込み 8月7日(水)までにご連絡ください。9月末に市で取りまとめ主催者(長野朝日放送)へ郵送します。

● 開催 豊科消防署(☎72・3145)
穂高消防署(☎82・3262)
梓川消防署(☎78・2090)
明科消防署(☎62・2992)

夜の公園は、お静かに

公園は皆が利用する憩いの場です。他の利用者や近所の人へ迷惑を掛けないよう、夜に大声を出すなど騒音となる行為や火災原因となる危険な行為は止め、マナーを守り、安全・快適に利用しましょう。

● 開催 豊科消防署(☎72・3145)
穂高消防署(☎82・3262)
梓川消防署(☎78・2090)
明科消防署(☎62・2992)

使用済小型家電の 分別回収にご協力ください

暮らしの豆知識

4月1日に、小型家電リサイクル法が施行されました。これに伴い、市では、ごみの減量化と資源の有効利用をさらに推進するため、新たな取り組みとして、家庭で不要になった携帯電話やデジタルカメラなどの小型電気電子機器（小型家電）を回収してリサイクルする事業を7月29日（月）から始めます。小型家電の中には鉄や銅などの金属のほか、希少な資源「レアメタル」が含まれています。ごみを減量するとともに、限りある資源を国内で有効に活用するため、市民の皆さんのご協力をお願いします。

☎ 廃棄物対策課 (TEL) 82・3131 (代) FAX 82・6622 (FAX) 0120・793・530

回収ボックスに投入できる
大きさ（縦15センチ×横35センチ×奥行25センチ以下）で、家庭で不要となった小型家電が対象です。

携帯電話、PHS、パソコン、電話機（ダイヤル式を除く）、ファクシミリ、デジタルカメラ、フィルムカメラ、ビデオカメラ、ラジオ、ポータブルDVDプレーヤー、ポータブル音楽プレーヤー（MDプレーヤー、CDプレーヤー、フラッシュメモリ）、ICレコーダー、家庭用ゲーム機本体（据置型・携帯型）、ミニ電子ゲーム、ゲーム用コントローラー、リモコン、電子辞書、電卓、ミキサー、電子血圧計、電気カミソリ、シェーバー（電池式・電気式）、カー用品（カーナビ、カーステレオ、ETC）、電気コード類（ケーブル、ACアダプター、延長コードなど）など

※携帯電話、パソコンなど個人情報が含まれるものはあらかじめデータを削除してから出してください。



回収ボックスは、各総合支所に設置してあります。（時間は平日の午前8時30分～午後5時15分）

一度回収ボックスに投入した小型家電は取り出すことができません。また、一切返還はできませんのでご注意ください。

注意事項

- 電池類は抜き取ってから投入してください。
- 充電式の電子・電気機器は放電してください。

回収の対象外品

- 家電4品目（テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機・衣類乾燥機、エアコン）
家電リサイクル法によるリサイクルルートで処理してください。
- CD、DVDなどの記録媒体
「燃えるごみ」の日を集積場所へ出してください。
- 事業所から排出される当該小型家電
事業所の責任において処理してください。



※写真はイメージです。

暮らしと環境を考えよう

安曇野環境フェア2013

出展者・コンテスト参加者募集

市と実行委員会では、市民・事業者・行政が、環境に関わるさまざまな情報を発信し、保全に向けた活動を紹介する「安曇野環境フェア2013」を開催します。

出展者募集

フェアに出展していただける団体や企業などを募集します。環境活動や環境に配慮した商品を紹介し、広く発信してみませんか。出展は無料です。

- 日時 10月12日（土）～13日（日）
▽12日 午前9時30分～午後4時
▽13日 午前9時～午後4時

●場所 堀金総合体育館

●出展ブース パネルなどの展示やクラフト体験などの体験活動を屋内と屋外に出展することが可能です。ブース配置・スペースなどの詳細については要項をご覧ください。

※申込状況により希望に添えない場合があります。



昨年環境フェア

緑のカーテンコンテスト

市では、「緑のカーテン」コンテストを行います。

緑のカーテンは、ヘチマやゴーヤなどのつる性植物をベランダや軒下に生育させることで、真夏の暑い日差しを避け、エアコンなどの冷房費削減を図るものです。

- 対象 次の要件を満たすこと。
▽市内在住の人や市内の事業者、学校、団体など
▽市内にある住宅、学校または事業所などに「緑のカーテン」を設置していること
▽平成25年中に育成させた緑のカーテンであること

●応募方法 所定の応募用紙に必要事項を記入し、育成状況・効果・育成に関する創意工夫などが分かるような写真を添付の上、郵送かメールまたは、持参のいずれかでお申し込みください。応募用紙は穂高総合支所内生活環境課窓口か市ホームページから入手できます。

写真の注意点

- ▽緑のカーテン全体と建物の位置関係が分かること
- ▽電子データの場合はメールで送付するか、CD・Rなどに保存し、郵送または窓口を持参
- ▽データ容量が5メガバイトを超える場合は、メールでの送付はご遠慮ください
- ▽印刷写真の場合は、L版サイズ（8・9センチ×12・7センチ）にカラーで印刷
- ▽人物が一緒に写っている写真はご遠慮ください

●募集期間 8月1日（木）～31日（土）（窓口持参は、土日・祝日を除く）

●審査 安曇野環境フェアで審査し、最優秀賞1点、優秀賞数点を決定します。受賞者には、賞状と副賞をお贈りします。

●公表 最優秀作品・優秀作品は広報あづみので公表します。また、市ホームページで全ての応募作品を紹介いたします。

その他

▽応募用紙や写真、CD・Rなどは返却しません
▽応募作品の諸権利は市に帰属し、「緑のカーテン」の普及促進に役立てます



環境フェアで審査します

《共通事項》

●応募先 〒399-8303 安曇野市穂高6658番地 穂高総合支所内生活環境課 (TEL) 82・3131 (代) FAX 82・6622 (FAX) kankyoun@city.azumino.nagano.jp



知る 健康長寿のまちづくり ～私たちが自分でできること～

今月のテーマ 夏の高血圧に注意

夏の暑さで上がった体温を下げるため、人は汗をかきます。実は、これが血圧を上げることにつながり、高血圧や血管に関わる病気を引き起こす危険性が高まります。

夏に血圧が上がる理由

夏に血圧が上がるのは、尿を作る仕組みが関係しています。血液中の老廃物などは、腎臓を通して「ろ過」され、尿として排泄されます。このため、成人では一日に最低500^{ミリリットル}の尿を排泄する必要があります。

しかし、暑さで汗が大量に出ると、体の中を巡る体液量が減ってしまいます。体の中では何とかして老廃物を体から出すため、一生懸命「尿」を作る工夫をします。この仕組みが「血圧を上げて血液を循環させ、強い圧でろ過して、尿を作る」ことにつながるのです。

夏に血圧を上げないポイント

体重の6割を占める水分のうち、1^{リットル}減るとのどの渇きを感じ、2^{リットル}減ると体が衰弱すると言われます。適度な水分を補給しましょう。

1 こまめに水分補給をする

起床時・就寝前・入浴後はコップ1杯、加えて、日中は1時間毎に100^{ミリリットル}が、推奨されています。わずかの量ですが、これが体に負担がない取り方とされています。



2 塩分は取り過ぎない

血圧を上げる仕組みが働いている中で更に塩分を取ると、ますます血圧が上がります。汗の中にも含まれ体外に出ますが、本来必要な塩分(1日に1.5^{グラム})は食事で取れていますので、取りすぎに注意しましょう。

3 大量に汗をかく場合の注意

激しい労働・運動で3000^{ミリリットル}もの汗が出るような場合は、こまめな水分補給に加え、作業前後の水分補給と、作業中は30分ごとに0.2^{リットル}の塩分が入った水分を100～200^{ミリリットル}摂取することが推奨されています。(500^{ミリリットル}のペットボトルに塩1^{グラム}程度)



平成25年度 不妊治療費助成金制度



少子化対策として、不妊治療を行っている夫婦の経済的な負担を軽減するため、費用の一部を助成します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

●対象者

▷夫婦の双方または一方が交付申請の1年以上前から市内に住所を有すること

▷申請年度内において不妊治療を行っていること

※体外受精および顕微授精に係る県の補助を受けている場合は対象になりません。

●助成の金額など

▷治療費のうち自己負担額の半額を助成します。

▷治療年度につき1回助成します。また、同一夫婦につき、通算5カ年度まで助成対象になります。

●申請に必要なもの ▷交付申請書▷領収書(原本)▷医療機関証明など

●申請の期限 平成26年3月31日まで

乳房超音波検診の申し込み

市では、乳がんの早期発見を目的に乳房超音波検診を行います。

●対象 市内在住で年度末年齢が30歳以上の女性
※年度末年齢が40歳以上で、本年度、市のマンモグラフィ検診を受ける場合は対象になりません。

※乳房にしこりなどの症状のある人、乳房の治療を受けたことのある人、妊娠中・授乳中の人は、集団検診の対象になりません。乳腺外科などの専門医にご相談ください。

●内容 乳房の超音波検査

●料金 1,000円

●申し込み 7月29日(月)から8月16日(金)の間に検診会場に電話でお申し込みください。(平日の午前8時30分～午後5時15分)

●検診会場 詳しくは検診こよみをご覧ください。

保健センター	電話番号	検診時期
豊科	☎72-9970	11月 6日間
穂高	☎81-0711	12月・1月 8日間
三郷	☎77-9111	10月・11月 7日間
堀金	☎73-5770	11月・12月 4日間
明科	☎81-2251	12月 4日間

認知症予防講演会

最近、物忘れやうっかりミスが気になりませんか? 認知症の予防方法や早期発見方法について学び、脳機能を活発にする生活について考えます。

●日時 9月4日(水) 午後1時30分～3時30分

●場所 穂高交流学習センター「みらい」

●講師 岸川雄介さん(医師、ミサトピア小倉病院副院長)

●演題 「認知症の予防と早期発見」

●参加費 無料 ●申し込み 不要

●定員 200人(先着順)

※駐車場が限られますので、乗り合いでお越しください。

固健高齢者介護課介護予防係
(☎81-0732 ☎81-0703)



安曇野市食育推進キャラクター たべたくん

健康づくり講演会

市では、生活習慣病の予防に取り組むため講演会を開催します。生涯にわたって、健康で元気に暮らせるように、子どものころからの健康づくりを考えてみませんか。当日は、副菜の試食用意します。

●日時 8月24日(土)▷午後0時30分～開場 試食体験・展示▷午後1時35分～講演「こどもの頃からの生活習慣病予防」講師 本郷実さん(信州大学医学部教授)▷午後3時30分閉会

●場所 豊科ふれあいホール

●費用 無料

●託児の申し込み 1歳から就学前の子どもまで託児を行います(無料、先着20人)。希望する場合は、8月12日(月)から16日(金)の間に健康推進課に電話でお申し込みください。

食生活改善推進協議会では、地区で伝達料理教室を開催しています。

食 食べる 食改の地区伝達講習会

今月のレシピ 煮物



だしを生かして味を出すということがわかった。(参加者の声)

材料(4人分)

- 大根…120g
- 人参…20g
- ごぼう…80g
- れんこん…80g
- さやえんどう…20g(4枚)
- 干しいたけ…10g(2枚)

- 椎茸の戻し汁…250cc
- A { しょうゆ…小さじ2
- みりん…小さじ2
- 塩…2本指で1つまみ
- ゴマ油…小さじ1
- 白すりゴマ…小さじ2

作り方

- ①: 干しいたけは、たっぷりのぬるま湯でもどす。石づきを取り除き4等分に切る。戻し汁は取っておく。
- ②: 大根・人参・ごぼうは、皮をむき乱切りにする。ごぼうは、水に付けてあくを抜く。
- ③: れんこんは皮をむき、3～4^{ミリ}の厚さの半月切りにする。薄い酢水に付けて、あくを抜く。
- ④: さやえんどうは筋を取る。熱湯でさっとゆで、冷水で冷ます。
- ⑤: 鍋に①②③の材料と干しいたけの戻し汁を入れて、柔らかくなるまで煮込む。Aの調味料で味を付け、落とし蓋をして煮込む。
- ⑥: 火を止め、ゴマを散らし全体にからめる。
- ⑦: 小鉢に盛り付けさやえんどうを飾る。

動 ます

健康運動指導士 横山みゆきの
ちよこつと運動で
イキイキ生活 第4回



かかとの上げ下げ体操 (ふくらはぎの筋肉を鍛える)



20回/1セット 1日2セット目安

●筋肉の動きを意識しながら行うと、なお効果的です。

① 肩幅に脚を開いて、バランスを取るようにイスや壁につかまる。

② 腰を真っ直ぐにして背伸びをするようにかかとを上げ、つま先立ちになったらゆっくり元に戻すを繰り返す。

●運動の効果 ▷下肢の血液循環の促進 ▷ふくらはぎのシェイプアップ ▷冷え性の予防など

●実施方法

詳しくは、固健健康推進課(☎81-0726 ☎81-0703)までお問い合わせください。

8月の児童館の予定

乳幼児対象 参加費 ※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122 ■休館日/日曜・祝日

卓球教室 自由参加 3日(土) 14:00～15:00
 チャレンジタイム 10日(土) 10:00～11:30
 夏のお楽しみ会 10日(土) 10:00～11:30
 要予約◎100円 ※対象：小学生以上

★高家児童館

TEL・FAX72-5685 ■休館日/日曜・祝日

読み聞かせ (お話しムーン) 1日(木) 10:15～
 読み聞かせ (コロボックル) 8・22日(木) 10:15～
 親子で流しそめん 24日(土) 10:00～11:30
 要予約◎100円 ※対象：乳幼児親子 15組
 チャレンジタイム 24日(土) 15:30～16:30
 夏のお楽しみ会 24日(土) 15:30～16:30
 要予約◎100円 ※対象：小学生 15組

★南穂高児童館「にここらんど」

TEL71-5150 FAX71-5152 ■休館日/日曜・祝日

おはなしムーン (読み聞かせボランティア) 5日(月) 11:00～11:20

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621 ■休館日/日曜・祝日

穂高地区3館合同お楽しみ企画 サイエンスショー 8日(木) 10:30～12:00
 ※対象：小学生以上
 チャレンジタイム 9日(金) 10:30～12:00
 手作りうどん 9日(金) 10:30～12:00
 要予約◎300円 ※対象：小学生以上
 読み聞かせ 自由参加 21日(水) 11:00～11:20

児童館の育児相談

※各館、身体測定を合わせて実施します。

2日(金)	10:30～12:00	穂高西部
9日(金)	10:30～12:00	穂高北部
23日(金)	10:30～12:00	高家・豊科中央・穂高中央
26日(月)	10:30～12:00	明科・三郷・堀金
30日(金)	10:30～12:00	南穂高

お盆期間中

8月13日(火)～16日(金)まで

市内全ての児童館がお休みします。



通常の休館日の日曜・祝日の他、お盆期間中は市内全ての児童館が休館になりますのでご了承ください。

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527 ■休館日/日曜・祝日

チャレンジタイム 暑さに負けるな！小学生集まれ！ 10日(土) 10:00～11:30
 要予約 ※15組 持ち物 飲み物
 お下がり会 26日(月) 10:00～11:30
 自由参加 ※詳細は児童館にお問い合わせください。

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494 ■休館日/日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしどりいむ) 2日・23日(金) 11:00～11:20
 チャレンジタイム 「牛乳パックを使った工作」&スイカ割り 12日(月) 10:00～11:00
 牛乳パックで何ができるかな？そのあとはスイカ割りを楽しもう！！
 わらべうた 26日(月) 11:10～11:30
 講師 内山房子先生

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186 ■休館日/日曜・祝日

読み聞かせ (スマイル) 23日(金) 11:00～11:30
 チャレンジタイム 流しそめん 31日(土) 11:00～12:00
 要予約◎100円 持ち物：おわん、はし、飲み物
 ～児童館の庭でみんなで楽しく流しそめんをしましょう。～

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126 ■休館日/日曜・祝日

ホーポーズ上演会 「人形劇～三枚のお札～」 1日(木) 10:00～
 誰でも自由参加です。お楽しみに。

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124 ■休館日/日曜・祝日

プールで水遊び 2日(金) 6日(火) 10:00～11:30 8日(木)
 ひまわりチャレンジ ドリーム飛行 9日(金) 15:00～
 ※対象：小学生以上
 ひまわりチャレンジ スライム作り 29日(木) 15:45～16:30
 ※対象：小学生以上



キッズパーク「七夕会」穂高中央児童館、七夕飾り作りの様子

8月の各種相談

場…場所 問…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)
 場 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

2日(金) 場 松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あづみ野断酒会 時 19:00～21:00

7・21・28日(水) ※7・21日は家族会 場 豊科公民館和室
 園 健康推進課保健予防担当 (TEL81-0726・FAX81-0703)
 ※体験を語り合いながら断酒を目指します。
 ※14日(水)は開催しません。

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

5日(月)・*26日(月) 時 13:00～16:00
 場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)
 6日(火)・*27日(火) 時 13:00～16:00
 場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
 7日(水)・*28日(水) 時 13:00～16:00
 場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)
 8日(木)・*29日(木) 時 13:00～16:00
 場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)
 9日(金)・*30日(金) 時 13:00～16:00
 場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)
 園 心配ごと相談…上記へ
 園 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)

子ども・母子家庭・女性の相談 要予約

平日 時 8:30～17:00
 場 園 児童保育課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 要予約
 場 園 教育相談室(豊科公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日
 場 園 教育指導室(旧明科公民館内) (TEL62-3521・FAX62-5721)

消費生活相談 時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場 園 消費生活センター(穂高総合支所1階)
 (TEL82-3131(直通090-5203-2011)・FAX82-6622)
 消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナ・ゼロ 守ろうよみんな)

人権特設相談所 時 10:00～15:00

22日(木) 場 明科総合支所
 園 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

8月の休日当番医 (変更になる場合があります。)

4日(日)	11日(日)	14日(水・盆休)	15日(木・盆休)	16日(金・盆休)	18日(日)	25日(日)
やざき診療所 62-2360 [明科]	平林医院 62-2227 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	穂高病院 82-2474 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]
石田医院 72-2766 [豊科]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]
米倉医院 72-2354 [堀金]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	中萱医院 77-2130 [三郷]	山田医院 72-3207 [豊科]
アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	石田歯科医院 62-2688 [明科]	松村歯科医院 62-2048 [明科]	ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]

弁護士会による無料法律相談 要予約

8日(木) (予約日:1日(木))
 場 豊科交流学习センター「きぼう」学習室1
 22日(木) (予約日:15日(木))
 場 穂高総合支所 大会議室
 時 いずれも13:30～16:30 ※1人20分、定員8人
 園 総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)
 ※電話予約…予約日の9:00～12:00
 ※定員8名を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
 ※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

1日(木) 場 穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)
 6・20日(火) 場 明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)
 7・21日(水) 場 豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)
 8・22日(木) 場 三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)
 27日(火) 場 堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)
 ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

結婚相談 時 13:00～16:00

4日(日) 場 園 豊科老人福祉センター (TEL73-7143・FAX73-7147)
 11日(日) 場 園 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)
 18日(日) 場 園 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

介護相談 時 平日の8:30～17:00

場 園 北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
 (TEL81-0760・FAX81-0703)
 場 園 東部地域包括支援センター(豊科総合支所内)
 (TEL72-9986・FAX72-8340)
 場 園 南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)
 (TEL77-4007・FAX77-4087)

生活労働相談 時 18:00～20:00

14日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
 園 商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)
 ※メール相談も受付中。詳しくは以下のページへアクセスを。
<http://usc.or.jp/>

わかもの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約

16日(金) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
 園 商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

行政書士による無料相談 要予約

15日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見等)
 場 豊科交流学习センター「きぼう」
 園 長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)
 ※開催日の2日前までにご予約ください。

安曇野花火

8月14日(水)

【時間】 午後7時～9時 雨天決行(荒天中止)
 【会場】 明科犀川河川敷内御宝田遊水池周辺

今年のテーマは「輝け！安曇野」

本年も色とりどりの1万発の花火が、安曇野の夜空を彩ります。音楽に合わせて打ち上げられる音楽花火は圧巻の迫力！音楽と花火の共演をお楽しみください。

Information

- 有料観覧席チケット** [料金] S席 5,000円、一般席 1,500円 [販売・申し込み] セブンイレブン各店マルチコピー機で販売
- 駐車場** [場所] 明科中学校、龍門瀧公園駐車場、安曇橋北高瀬川河川敷 [料金] 1台 1,000円(安全対策施設協力費として)
- 交通規制** 午後3時から会場周辺地域で行います。(交通規制図参照)
- シャトルバス** [料金] 500円(帰路は無料) [乗車場所] 穂高北穂高…青木花見産業団地(GAC 穂高工場、島新精工(株)、(株)ポテトデリカ、(株)サン工機)、豊科田沢…セイコーエプソン(株)豊科事業所の各駐車場から利用できます。

※会場まではできるだけシャトルバスが公共交通機関をご利用ください。

※8/12～14の間は、☎0180-99-3936へお問い合わせください。

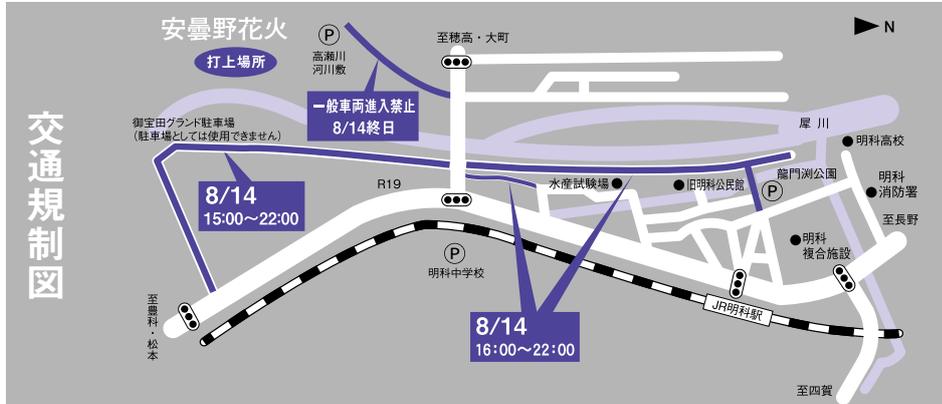
※詳細は、安曇野花火のホームページでもご覧いただけます。

URL <http://sites.google.com/site/azuminohanabi/>

実行委員会事務局

(穂高総合支所内観光課)

☎82-3131 (代) ☎82-6622



編集後記

◆7月29日から、使用済み小型家電の分別回収が始まります。片付けが苦手な私ですが、この機会に自分もすっきり、環境にも貢献を目指したいです。(関連記事27ページ)

◆暑い日が続いていますね。いよいよ夏本番。本紙でもイベント予定が盛りだくさんです。皆さんも一緒に楽しみましょう！

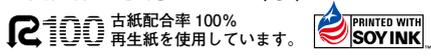
◆水がある風景を求め、烏川渓谷緑地や高橋節郎記念美術館へ撮影に出掛けました。折しも穂高の観測地点では7月12日、観測史上最高の37.8度を記録。市ホームページなどで少しでも涼しさをお伝えできれば幸いです。

◆地域の皆さんの協力であやめ公園の花菖蒲が見事に咲きました。この花は江戸時代に改良された園芸種です。ちなみに優秀なつけがたい例えで使われる「いすれアヤメかキツバタ」の各花とは、開花の時期や場所等が異なります。

2013.7.1現在 ()内は対前月比	
人口	99,191人(-34)
男	48,102人(±0)
女	51,089人(-34)
世帯	37,873世帯(+4)

広報 あづみの
 発行日 平成25年7月24日
 編集・発行 長野県安曇野市役所総務部 秘書広報課 秘書広報担当
 ☎0263-71-2000 ☎0263-71-5000
 URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>
 E-mail info@city.azumino.nagano.jp
 印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部25円

次回発行...8月21日(水)



本庁舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊科総合支所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂高総合支所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三郷総合支所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀金総合支所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明科総合支所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747