

特集

「みんなで子育て 生まれる笑顔」

クラウドファンディング開始

「小説『安曇野』 復刊へ」



よくある質問で解説！！

ファミサポのトリセツ

Q どんな依頼ができるの？

産後で慌ただしい…
上の子と代わりに
遊んでほしい

外出している
間、子どもを
預かってほしい

たまにはちょっと
リフレッシュしたい

子どもの習い
事の送迎を
お願いしたい

仕事でお迎えに
行けないから代
わりに迎えに行
ってほしい

Q いくらかかるの？

サポート内容と時間で料金が決まります。

子ども1人 1時間あたり	月～土 (8～18時)	左記時間外 (日・祝含む)
通常サポート	600円	700円
当日サポート	800円	900円
病児・病後児 サポート	800円	900円

生活保護費・児童扶養手当・福祉医療費受給者や障がい者手帳交付世帯、市民税非課税世帯は、半額の助成が受けられます。

Q 当日急に依頼しても大丈夫？

原則7日前までの申し込みが必要ですが、急な依頼でもサポートできる会員がいれば利用できます。(=当日サポート・開始前に要打合せ)

Q 託児場所は選べるの？

お互いの希望に合わせて選べます。



依頼会員宅



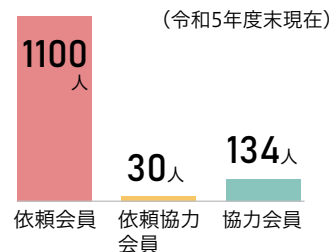
協力会員宅



児童館等の
公共施設

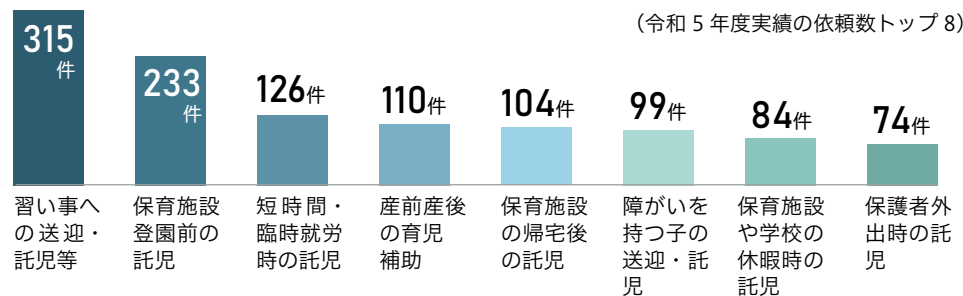
Q どのくらいの人が登録しているの？

依頼会員が増
加していて、
協力会員が足
りていません。



Q どんな活動内容が多いの？

保護者不在時の託児依頼が多数。送迎など短時間で気軽に協力できる依頼のニーズも高まっています。



気軽にご連絡ください！

安曇野市ファミリー・サポート・センター

社会福祉法人 安曇野市社会福祉協議会 地域福祉課子育て支援係 Tel 71-1125

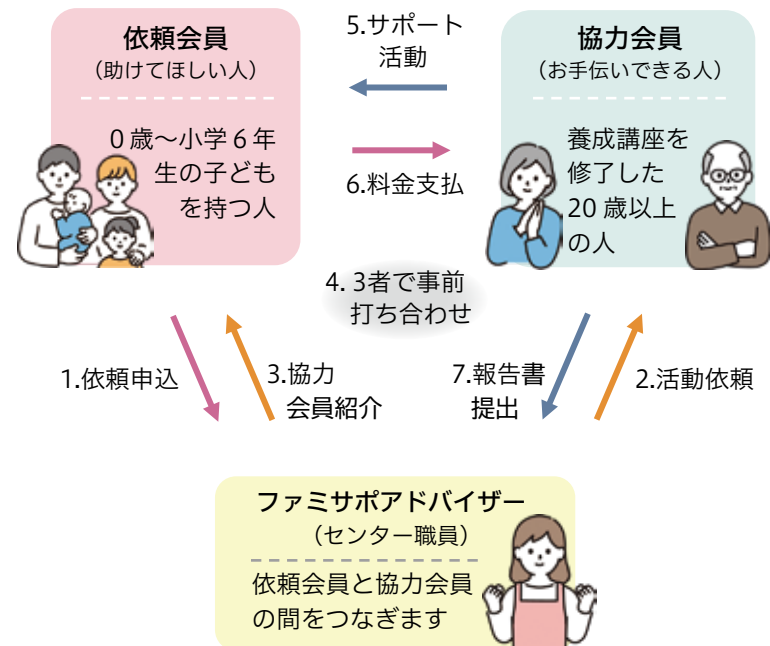
所在地 安曇野市堀金烏川 2132-6 堀金老人福祉センター「憩いの里うらら」内

詳しくはHPで



ファミリー・サポートって何？

子育てを助けてほしい人とお手伝いできる人をつなぎ、地域の中で助け合いながら子育てをお手伝いする仕組みです。



核家族化や共働きが進み、子育てと仕事や家事に追われ、余裕がなくなる家庭も少なくありません。それにより子育て中に孤独を感じたり悩んだりすることがあるかもしれません。そんな時、慣れ親しんだ地域の人に子どもを預けら

れる支援の仕組みがあります。この仕組みを支えるのは、愛情を持って子どもに接する地域の皆さん。できる人ができる時にできる範囲で、みんなで助け合おう。そんなファミリー・サポート・センターの仕組みや魅力を紹介します。

特集

みんな子育て

生まれる笑顔



笑顔を支える人になりませんか
協力会員養成講習会

日時	
① 6/28(金)	9:15～15:30
② 7/10(水)	9:30～15:30
③ 8/31(土)	10:00～16:00
④ 9/5(木)	9:30～15:30
⑤ 9/18(水)	10:00～15:45

講習内容	
①	制度・登録の説明、子どもの栄養と食生活、保育の心
②	今どきの子育て事情とは、子どもに多い病気とその対応 など
③	子どもの心の発達、応急処置と救急救命、リスクマネジメント講習
④	発達障がいの理解と支援、チャイルドシートの取り付け方など
⑤	児童館での託児に参加（実践）、実際の活動を聞いてみよう など

場 堀金老人福祉センター

- 対 ①市内在住で20歳以上の人
②子育て世代を応援したい人・子どもが好きな人
③受講後、協力会員として活動できる人

申 6月26日(水)までにgoogleフォームから、またはファミリー・サポート・センターへ電話で
問 ファミリー・サポート・センター
Tel 71-1125

詳細はHPで



googleフォーム



協力会員
印象に残っていることは？
中には10年近くの付き合いになる家族もいて、成長を見るのがとても楽しみです。
私 自身、正社員として働きながら子育てをしていましたが、子どもが小学生になる際にどうしても両立ができず、専業主婦になりました。「ちょっとした助けがあれば仕事が続けられた」という思いがあり、同じような思いを持つ人の助けになればと協力会員になりました。

困った経験はありますか？
なかなか懐いてもらえず、泣き止まなくて困ったことがあります。ですがそんな時はファミサポ職員にすぐに相談し、対応を一緒に考えてもらえるので心強いです。

協力会員に興味がある人へ
「あれこれやってあげなきゃ」と過度に意気込んだり、頑張ったりする必要はありません。相手の「これやってほしい」という話をよく聞き、できるだけ応え、寄り添うだけで大丈夫。昔、近所同士で助け合っていた頃のように、できる人ができる時に、気軽に手助けする仲間が増えるとうれしいです。

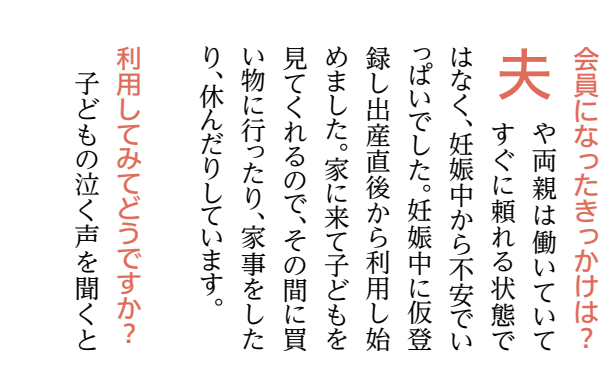


初めて依頼した時はどんな気持ちでしたか？
児童館でファミサポを利用している様子を見たり、一緒に遊んでもらったりしたことがあったので、安心して利用し始めました。ファミサポ職員がうまく調整してくれて、ベテランの方や知り合いを紹介してもらったこともあり、当初から困ったことはありません。また、新しい協力会員さんをお願いする場合には必ず事前打ち合わせがあり、ファミサポ職員も同席してサポートしてくれます。こちらの希望を伝えるとともに相手の人柄を知ることができるので、心置きなく依頼できます。
利用してみてもいいですか？
上の子の参観日や健診、通院などの際に、月1回程度利用しています。おやつやおむつなど必要な物を用意しておけばその中でうまくやってくれるし、打ち合わせでやってほしいこと、やってほしくないことを伝えられるので、気兼ねなくお願いできとても助かります。わが子はもともと人懐こいタイプなので、ぐずることもなく楽しそうに託児に行っています。

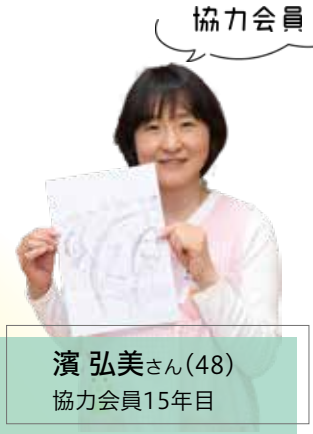
初めて引き受けた時の気持ちは？
不安もありましたが、最初は集団での託児や送迎など簡単な依頼になるようファミリー・サポート・センターにお願いしました。
夫 最初は「子育ては子どもに任せよう」という思いで、自分が無理なことをしなくていいと思っていました。でも、子どもが成長するにつれて、自分が子育てに関与する必要があると感じました。最初は不安でしたが、ファミサポのサポートのおかげで、安心して子育てすることができました。

協力会員の魅力は何ですか？
数年に渡って関わる家族もいて、成長していく姿が感慨深いです。年賀状やお礼の手紙をもらったり、大きくなってからも遊びに来てくれたりと、やりとりが続くのもうれしいです。また、会員さんに「親以外と関わりを持つのは子どもにとってもいい経験になる」と言ってもらったことがあります。私の娘たちも都合が合えば一緒に遊び、子どもをとってもかわいがっていて、彼女たちの成長に

も役立っていると感じます。
「濱さんに出会えてよかった」「またひろちゃんち行こうかな」と子どもが言っていて本当に楽しかったことがわかる」といった言葉をいただき、温かい気持ちになります。子どもたちとふれ合える貴重な時間をいろんな人に楽しんでほしいです。



夫 出産前は「子育ては子どもに任せよう」という思いで、自分が無理なことをしなくていいと思っていました。でも、子どもが成長するにつれて、自分が子育てに関与する必要があると感じました。最初は不安でしたが、ファミサポのサポートのおかげで、安心して子育てすることができました。
利用してみてもいいですか？
上の子の参観日や健診、通院などの際に、月1回程度利用しています。おやつやおむつなど必要な物を用意しておけばその中でうまくやってくれるし、打ち合わせでやってほしいこと、やってほしくないことを伝えられるので、気兼ねなくお願いできとても助かります。わが子はもともと人懐こいタイプなので、ぐずることもなく楽しそうに託児に行っています。

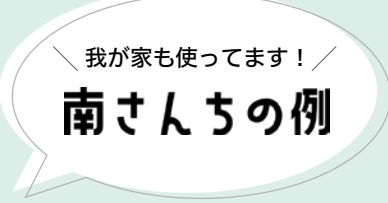


初めて依頼した時はどんな気持ちでしたか？
最初は不安でしたが、ファミサポのサポートのおかげで、安心して子育てすることができました。
夫 最初は「子育ては子どもに任せよう」という思いで、自分が無理なことをしなくていいと思っていました。でも、子どもが成長するにつれて、自分が子育てに関与する必要があると感じました。最初は不安でしたが、ファミサポのサポートのおかげで、安心して子育てすることができました。

協力会員の魅力は何ですか？
数年に渡って関わる家族もいて、成長していく姿が感慨深いです。年賀状やお礼の手紙をもらったり、大きくなってからも遊びに来てくれたりと、やりとりが続くのもうれしいです。また、会員さんに「親以外と関わりを持つのは子どもにとってもいい経験になる」と言ってもらったことがあります。私の娘たちも都合が合えば一緒に遊び、子どもをとってもかわいがっていて、彼女たちの成長に



夫 出産前は「子育ては子どもに任せよう」という思いで、自分が無理なことをしなくていいと思っていました。でも、子どもが成長するにつれて、自分が子育てに関与する必要があると感じました。最初は不安でしたが、ファミサポのサポートのおかげで、安心して子育てすることができました。
利用してみてもいいですか？
上の子の参観日や健診、通院などの際に、月1回程度利用しています。おやつやおむつなど必要な物を用意しておけばその中でうまくやってくれるし、打ち合わせでやってほしいこと、やってほしくないことを伝えられるので、気兼ねなくお願いできとても助かります。わが子はもともと人懐こいタイプなので、ぐずることもなく楽しそうに託児に行っています。



依頼会員 南千夏さん
協力会員 濱弘美さん



「ママ、バイバーイ」と手を振る柚羽ちゃん。さっそくお気に入りのおもちゃで遊びだします。



ママに持たせてもらったお弁当をいただきます。上手にべろりと食べられました。



学校がお休みだった濱さんの娘さんが一緒に遊んでくれました。シャボン玉を追いかけて上機嫌。



お迎え前に一眠りしてすっきり。「もっと遊びたい!」とおねだりすることも。また遊ぼうね!

4月着任！新たな地域おこし協力隊に INTERVIEW

アクティビティで明科を
人の集うにぎわうまちに！

あこがれの安曇野で
体験型ジュエリー工房を！

やまざき だいき
山崎 大輝さん (29)
MISSION 明科地域の活性化

愛知県から移住。西表島でのネイチャーガイド、工場勤務、アパレル業などの仕事をしながら、趣味で地域活性化イベントを運営。
バンド活動経験もある。

まつお はじめ
松尾 大さん (42)
MISSION 空き家の利活用

東京都から移住。前職ではジュエリースクール講師として商品制作、Webマーケティング、ブランド運営等に関わる。趣味は山登り、キャンプ、旅。最近ウクレレを始める。

どうして地域おこし協力隊に？

地元愛知県では仕事の傍ら、仲間と共に音楽やお酒、カレーなどの好きなものを掛け合わせて地域を盛り上げるイベントを運営していました。地域活性化に関われる地域おこし協力隊には以前から興味があり、アクティビティで盛り上げるというミッションを見て、安曇野のブランド力と自分の経験を活かして活動できれば、と思い応募しました。

安曇野市でやりたいことは？

明科は交通の利便性が高く、長峰山や前川、廃線敷など魅力的なアクティビティの素材がたくさんあります。これらを磨いて楽しめるまちにするとともに、居酒屋や宿泊施設などの人が集い交わる場所を作り、まちのにぎわいにつなげたいです。音楽が大好きなので、自然を生かしたフェスなど明科ならではのイベントも企画していきたいです。

どうして地域おこし協力隊に？

東京で働きながら10代のころからあこがれていた地方移住のタイミングを考えていました。あこがれるようになったのは、子どもの時によく訪れていた福島県の祖母の家で見た田んぼと磐梯山ばんだいさんが忘れられなかったから。その風景に似ていて、自然が多く子育てもしやすそうな安曇野で地域おこし協力隊の募集があり、迷わず応募しました。

安曇野市でやりたいことは？

安曇野での最終目標は空き家を活用した「体験型ジュエリー工房」を開くこと。まずは、空き家を活用するために必要な建物や農業の法律を勉強中です。空き家は所有者や活用したい人の気持ちに寄り添うことも大切。自分の気持ちだけでなく安曇野の皆さんと多く関わりながら目標に向かって活動していきたいと思っています。

地域おこし協力隊員企画

車中泊体験イベント

問政策経営課 Tel 71-2401

災害時の避難生活手段として注目されている車中泊。避難を想定して車中泊を体験し、必要な備えを考えます。
回7月14日(日)17:00～翌朝
場自然体験交流センター「せせらぎ」駐車場
費1人約1000円(夕食代)
持車中泊に必要な物、夕食以外の食事、飲み物等
定10組(先着順)
申5月24日(金)13:00から政策経営課に電話で
他車中泊する車で参加してください。

同時開催

防災体験イベント

発電機などの防災用品の使用体験や非常食の試食ができる防災体験イベントを同時開催します。

回7月14日(日)10:00～16:00

場自然体験交流センター「せせらぎ」

申不要



あなたの輝く場所が市役所こしにある！

令和6年10月採用
令和7年4月採用

職員募集

問職員課
Tel 71・2405



●一次試験日

令和6年6月16日(日)

●申し込み

5月28日(火)から6月6日(木)に市HPしゅんぱう(右記2次元コード)から登録。受験資格・年齢制限等、詳細は受験案内をご覧ください。受験案内は職員課・市HPから入手できます。

●その他

初級(高卒程度)・中級(短大卒程度)の採用試験は9月に行う予定です。詳細は「広報あづみの」7月号に掲載予定です。

令和6年10月採用

試験の種類	職種	募集人数	試験内容(一次試験)
上級(大卒程度) 職務経験3年以上	行政	8人程度	教養試験、適性検査
	土木、建築、水道、保健師、社会福祉士、言語聴覚士	各1人程度	一次試験は実施しません。二次試験(面接試験)からの受験となります。

令和7年4月採用

本年度から一次試験(上級)で論文を行います。

試験の種類	職種	募集人数	試験内容(一次試験)
上級(大卒程度)	行政	10人程度	教養・専門試験、論文、適性検査
	土木、電気・機械	各1人程度	
中級 (短大卒程度)	保育士	5人程度	教養・専門試験、実技、適性検査

先輩職員にINTERVIEW

土地や建物などの開発の許可 安曇野の景観を支える

職場の雰囲気はどうか？

上司も同僚もとても話しやすく、困ったときもみんなで助け合って仕事を進めていく雰囲気があり働きやすいです。難しい条例と向き合わないとならない場面も多く、正直大変な時もあります。しかし、市民や事業者の皆さんと関わりながら自分が携わった開発が完了し、形になったものを見るとうれしく達成感があります。

安曇野市職員を目指す皆さんへメッセージ

私は6歳の子育て真最中ですが、子育て世代でも仕事と家庭を両立しやすい環境です。地域の人と共に成長できる仕事を一緒にしませんか。



令和5年4月入庁
建築住宅課 三沢 美沙絵

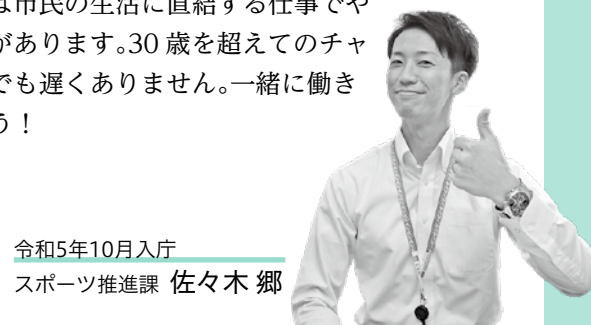
安曇野ハーフマラソンなどスポーツの魅力を発信する

市役所で働こうと思った理由と入庁後のイメージは？

前職で県内を点々とした後安曇野に赴任。安曇野が好きになり市民のために働きたいと考えようになりました。私は30歳を超えてからの転職です。入庁前は、「市役所＝固い」というイメージを持っていました。しかし、温かい雰囲気職員一人一人が市民や地域のために親身になって取り組んでいると感じ、私もそうありたいと思っています。

安曇野市職員を目指す皆さんへメッセージ

市役所は市民の生活に直結する仕事でやりがいがあります。30歳を超えてのチャレンジでも遅くありません。一緒に働きましょう！



令和5年10月入庁
スポーツ推進課 佐々木 郷

信州安曇野ハーフマラソン
前日イベント

飲食ブースに
安曇野の
美味しいものが
大集合！

篠原信一さんも参加！
ランナーグッズもいっぱい
お楽しみ抽選会
15:30～16:00
(抽選券配布12:50～)

安曇野 スポーツフェスティバル 2024

「カラダを動かす楽しさ」や「走る楽しさ」を発見しませんか。大会ゲストの講演や快適に走るためのテクニックなども学べます。スポーツと地元の美味しいものに触れ子どもから大人までみんなで楽しい1日を過ごそう!!

日時 6月1日(土) 11:00～16:00

場所 ANC アリーナ

駐車台数に限りがあります。乗り合いでお越しください。
アリーナ内は土足禁止です。上履きをお持ちください。

同時開催
安曇野のパンフェス 2024
販売開始時間(各回数量限定)
①11:30～②13:00～

安曇野のパン屋さんが大集合！

体操のお兄さん

メインアリーナ

11:00～12:00

安曇野スポフェスに「よしお兄さん」が登場！みんなで一緒にカラダを動かそう！

よしお兄さんといっしょに親子で体操！

小林 よしひささん

○プロフィール
NHK「おかあさんといっしょ」体操のお兄さんを歴代最長の14年間(2005年～2019年)務める。現在、NHKE テレ毎週月～水「オハ！よ～いどん」体操のお兄さんとしてレギュラー出演中。

運動の参考に！

メインアリーナ

ハーフマラソンのゲストによる
トークショー 13:00～

市スポーツ大使の有森裕子さんと、ランニングアドバイザーの三津家貴也さんによるトークセッション。

有森裕子さん
三津家貴也さん

ランナー向け 13:30～ランニングクリニック **当日参加OK！**

トークセッションの後は、ランニングクリニックを開催！軽いジョギングをしながら有森裕子さんからランニングフォームのアドバイスをもらいます。

他にも楽しくてためになるイベントが盛りだくさん！

ニュースポーツ体験 (協力：松本大学)

テーピングマイスター横部弘さん
テーピングセミナー

安曇野の美味しいものが大集合！
食の魅力ブースキッチンカー
物販コーナーなど

サブアリーナ
ウォーキングサッカー・ヘキサスロン

問い合わせ

信州安曇野ハーフマラソン実行委員会 (商工観光スポーツ部内) Tel 72-2239

詳細はHP

雄大な北アルプスを背景に咲く花菖蒲と多彩なイベント

安曇野明科あやめまつり

閼明科支所 Tel 62-3001

日 6月15日(土)・16日(日)

場 あやめ公園・龍門淵公園 ほか
所 (駐車場等の詳細は市HPをご覧ください)

イベント内容 ※天候等により変更になる場合があります

参加者募集 6月15日(土) あやめ深緑ウォーキング

特製スイーツでお茶タイム
参加者には記念品プレゼント

①長峰山コース 8:30～12:30
②廃線敷コース 13:00～16:20
閼明科支所(集合解散) 定各15人(先着順)
費500円 申6月3日(月)から電話で

●6月15日(土)
ステージイベント
▷ミニコンサート ▷安曇野太鼓まつり
▷松本山雅ガングズくんとふれあい体験&片山真人さんトークショー
にじますのつかみどり・ラフティング体験 ほか

●6月16日(日)
ステージイベント
▷ミニコンサート ▷キッズダンス ▷大ビンゴ大会 ほか
交流芸能発表会、ラフティング体験 ほか

●6月1日(土)～30日(日)
フォトコンテスト

夏の夕べのひと時を

穂高納涼祭

閼穂高公民館 Tel 82-5970 Fax82-3990

太鼓演奏や地域の皆さんによるダンス、民謡、金管バンドなど多彩なステージ発表を行います。また本年は「穂高音頭」「HOTAKA サンバ」納涼盆踊りが復活します。飛び入り参加も大歓迎です。

日時

8月3日(土)
16:30～20:00

場所

穂高会館駐車場

ステージ参加者・踊り連を募集します

定ステージ:6組(抽選) 踊り連:なし
申6月4日(火)から28日(金)までに申込用紙を穂高公民館へ直接・ファクス・電子メール(hotakakouminkan@city.azumino.nagano.jp)いずれかで。申込用紙は市HP・穂高公民館で入手できます。

新鮮な玉ねぎの直売・収穫体験

安曇野玉ねぎ祭り

閼農政課 Tel 71-2428

日時

6月15日(土)
16日(日)
8:00～16:00
※15日のみの会場もあります

場所

市内17会場
詳細は市HP・案内チラシをご覧ください。
チラシは市役所・支所で入手できます。

費用(税込)

直売・収穫体験いずれも
10kg:1,300円、20kg:2,500円

持ち物(収穫体験)

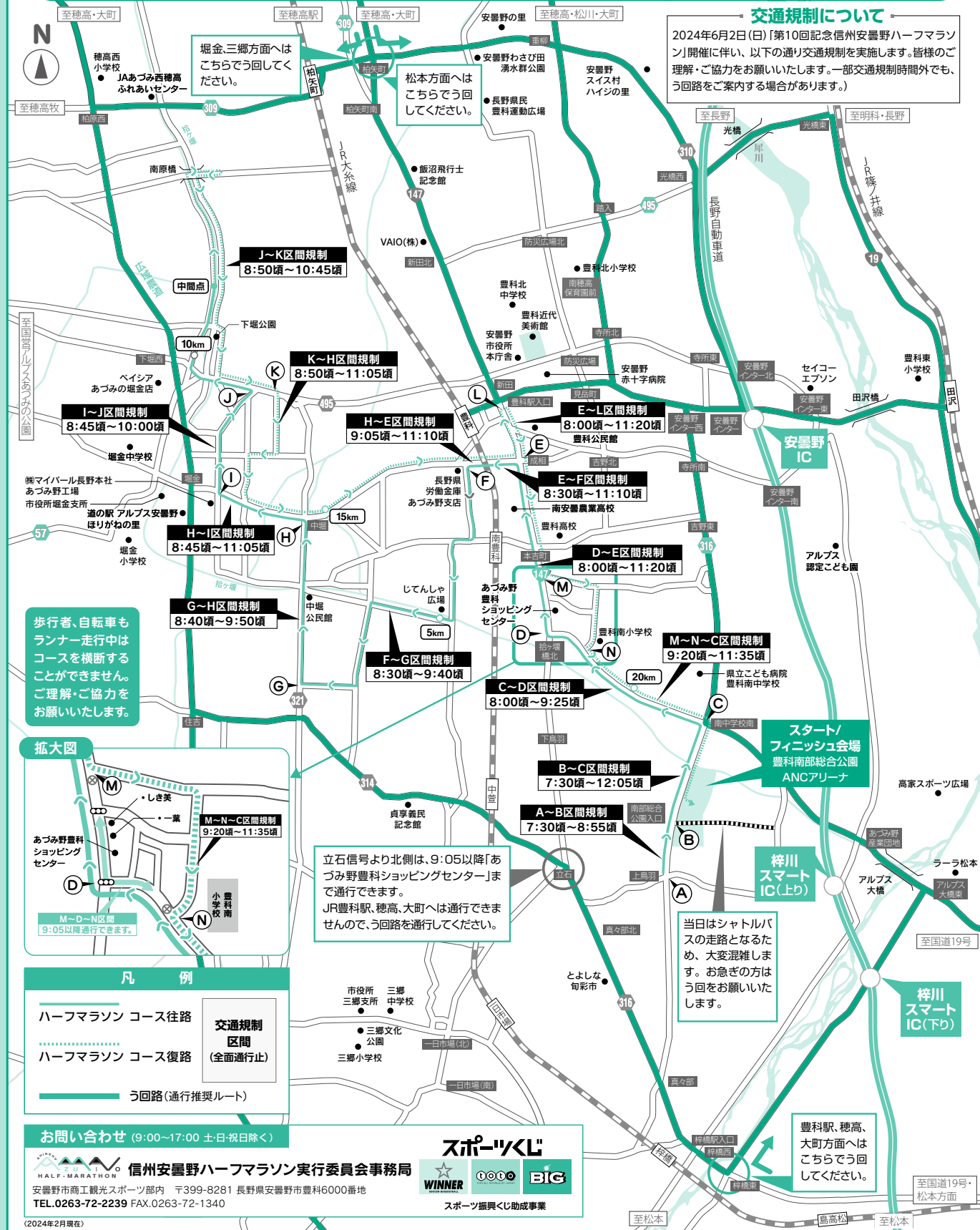
手袋・長靴・はさみ

ご注意ください

各会場なくなり次第終了。完売した場合は16日の販売は行いません。

第10回記念信州安曇野ハーフマラソン 交通規制のお知らせならびにご協力をお願い

2024年6/2(日) 午前8:30スタート (午前11:35頃) スタート/フィニッシュ会場
フィニッシュ予定 豊科南部総合公園・総合体育館(ANCアリーナ)



6月2日(日) 8:30 Start



第10回記念

信州安曇野ハーフマラソン

全国から5000人を超えるランナーの皆さんをお迎えし、信州安曇野ハーフマラソンを開催します。本年は第10回記念大会。大会の人気の一つとなっている安曇野の自然と、市民の皆さんのおもてなし&応援で大会を盛り上げましょう。

交通規制

う回路などにご協力ください

午前7時30分から午後0時05分頃まで、スタート・フィニッシュ会場周辺やコースとなる道路を中心に、交通規制が行われます。う回やマイカー自粛にご理解とご協力をお願いします。(次ページ交通規制図参照)

沿道の美化

美しい安曇野を全国の皆さんへ

ランナーの皆さんに美しい安曇野を満喫していただくため、コース周辺の清掃や草刈りなど皆さんのご協力をお願いします。

ランナー応援

応援ハリセンで声援を

大会当日には、市内の子どもたちが作った応援ハリセンを沿道でお配りします。なお、31日(金)まで市役所1階西側で応援ハリセンを配布しています。

豊科南部総合公園・ANCアリーナなどを利用する皆さんへ

大会開催に伴い、下記の市内公共施設や駐車場の利用が制限されます。(準備作業等のため、これ以外の期間でも利用できない場合があります。)

場所	期間	備考
スタート・フィニッシュ 豊科南部総合公園 ANCアリーナ	5月31日(金)~ 6月2日(日) 終日	トレーニング ルーム 6月2日(日)のみ 終日利用できません
出場者駐車場 豊科公民館駐車場、旧豊科 南社会体育館駐車場、高家 スポーツ広場、高家公園グ ラウンド、三郷文化公園	6月2日(日) 5:00~17:00	大会参加者等の 駐車場となるため、 施設及び駐車場は 利用できません

応援時のお願い

- コース整理員等スタッフの指示に従ってください。
- ランナーなどの支障にならない場所で応援してください。
- 並走応援はおやめください。
- 大会開催に伴い、沿道の公共施設や駐車場が利用できなくなります。路上や店舗等への無断駐車は近隣や店舗の皆さんの迷惑となりますのでおやめください。

問 信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局
(商工観光スポーツ部内) TEL 72・2239



日 日 時
期 期 間
場 場 所
内 内 容
対 対 象
講 講 師
費 費 用
定 定 員
持 持 物
申 申 込
提 提 出 先
他 他 者
問 問 合 せ



詳しくは
市ホームページで
検索



無料アプリ
「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの
朗読版

お知らせ

5月の納期限は5月31日(金)

軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科地域)、下水道使用料(穂高・三郷地域)
他軽自動車税を口座振替した人の納税証明書の発送は行いません(二輪小型除く)。

令和6年度所得証明書の発行

令和6年度(令和5年中の所得)の所得証明書は、令和6年1月1日に市内に住所があり、税の申告などを行った場合に発行できます。所得証明書が必要な人は、税務課・支所・市公式LINE・郵送のいずれかの方法で申請してください。

発行開始日 6月7日(金)
※LINEでの申請受付は6月1日(土)から。発送は7日以降順次。
交付手数料 1通300円
持本人確認ができるもの(マイナ

バーカードなど)
他▽本人と同一世帯の親族以外の方が申請する場合は委任状が必要です。
▽申告をした時期によっては、所得証明書に申告内容が反映されない場合があります。

間 税務課
Tel 71・3111



市議会6月定例会

議会の傍聴にお越しください。本会議の様子は議会HP、あづみ野テレビでライブ中継します。

日 6月7日(金)～27日(木)
午前10時～(予定)

場 市役所3階議場
間 議会事務局
Tel 71・2156



農地法等の申請日にご注意ください 7月は農地転用等の審議は行いません

委員の任期満了に伴う改選のため、7月の農業委員会は農地転用等の審議は行いません。
6月の審議後、次は8月末の定例総会で審議を行いますので、農地法等の

申請書の提出は8月1日(木)から15日(木)にお願いします。
間 農業委員会事務局
Tel 71・2497



アレチウリ等の駆除にご協力を

繁殖拡大を防ぐため、駆除への協力をお願いします。
▽小さいうちに、年数回駆除する
▽花が咲く前に駆除する
▽広範囲の場合は刈り取りも効果的
※環境保全のため、除草剤の使用は極力避けてください

■アレチウリ等一斉駆除

次の日程で一斉駆除を行います。お住まいの区によって日時や回数が変更となる場合があります。詳細は区の年間行事などをご確認の上、ご協力をお願いします。
日 6月23日、7月21日、8月25日
日曜日・午前7時30分～9時
駆除対象 アレチウリ、オオキンケイギク、オオハングソウ、オオカワヂシャ
間 環境課
Tel 71・2491



松くい虫防除薬剤空中散布(有人ヘリ)

松林を松くい虫被害から守るため農薬の空中散布を行います。ご理解、ご協力をお願いします。
日 6月20日(木)
午前4時30分～5時

※天候不順等により日程が順延になる場合があります

場 明科潮沢地区5診(岩州公園尾根沿い) 間 耕地林務課
Tel 71・2432



手当・補助

子どものための2つの手当

■児童手当
現況届の提出が必要な人には6月上旬に現況届を送付します。期限までに必要書類の提出をお願いします。

提出期限 6月28日(金) 消印有効
▽公務員は職場から支給されます。新たに公務員になった人はご連絡ください。

▽児童養育者の所得が限度額以上の場合、手当は支給されません。詳細は市HPをご覧ください。

■子育て応援手当(市独自の手当)
6月上旬に支給対象見込みの人へ申

請書を送付しますので、期限までに申請書の提出をお願いします。受給には毎年申請が必要です。

提出期限 6月28日(金) 消印有効
支給額 対象児童1人月額3000円
※書類審査終了後、10月と3月に支給
対次の要件をすべて満たす児童を養育する市内在住者
▽小学校就学前であること
▽認定こども園、幼稚園、保育所、その他児童福祉施設等を利用していないこと

▽第2子以降であること(対象児童の上に18歳以下の児童がいること)
間 子ども家庭支援課
Tel 71・2255



児童手当
子育て応援手当

親元就農者への支援金交付

認定農業者の後継者が就農した際に、支援金を交付します。

対人・農地プランに位置付けられた認定農業者の子・孫またはその配偶者で、年齢・就農日数等の要件を満たす人

交付額 年額20万円(最長5年)
※支援金対象者への機械等整備支援事業もあります

日 6月14日(金)までに農政課へ電話で。要件を確認後、申請書類を送付



します。
他親元以外の新規就農者支援も行っています。お気軽にご相談ください。
間 農政課
Tel 71・2429



沿道で緑化活動を行っている団体へ 園芸資材を提供

市内の沿道や緑地などで花を植える活動を行っている団体へ、花の苗や肥料などの園芸資材を提供します。
対次のいずれかに該当し、市内の道路から見える敷地や緑地などで行う活動
▽区・常会など

▽市民で構成される団体・サークル
▽市内に事業所がある法人等
内 苗、球根、種子、培養土、肥料、プランター等園芸資材(上限3万円分)
申 申請書を都市計画課へ提出。申請書は同課・市HPから入手できます。
間 都市計画課
Tel 71・2249



シルバー人材センター

新入会員説明会開催!

日時 令和6年6月20日(木)
事前申込不要 9:30~
会場 豊科ふれあいホール (豊科保健センター隣)

生涯現役で活躍してみませんか
安曇野市在住で60歳以上の方に会員となっただき、皆さんにふさわしいお仕事を提供しています。
お仕事のご依頼承ります
●除草 ●剪定 ●清掃 ●施設・空き家管理
●企業での軽作業 ●農作業の手伝いなど
その他、お気軽にお問合せください!

(公社)安曇野シルバー人材センター 〒399-8205 安曇野市豊科4155-1 (豊科保健センター内)
☎0263-72-5800 FAX/0263-73-6484

専門家に任せて安心!!!

相続 贈与 遺言

令和6年開催日時
6月18日(火) 9:00~17:00
※ご都合がつかない方はご相談ください

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください
初回無料 相続相談会開催!
会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

佐々木会計事務所 0263-82-8210
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
☎https://www.sasakikaikei.co.jp
関東信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 鏡子

広報あづみの 注目トピックスを動画で配信中

市では毎月、広報あづみのでお知らせする記事の中から注目の情報をピックアップし、動画版と手話ニュース版を配信しています。
新しい制度のQ & Aのように、担当者が分かりやすく解説します。見たことある人が出ているかも!
右記2次元コードからご覧ください。
間 秘書広報課 Tel 71-2400



浄化槽の適正管理にご協力を

■年1回の法定検査や清掃の実施、定期的な保守点検を
■微生物に影響する薬剤や天ぷら油、野菜くず等を流さない
■浄化槽の電源は切らず、上に物を置かない
■下水道処理区域では下水道への接続を
■浄化槽の廃止や使用休止・再開時は届出を
間 環境課 Tel 71-2491

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株) (Tel 24-1101) まで。

募集

市営住宅入居者

入居条件などの詳細は入居申込案内をご覧ください。

内▽田沢団地（豊科田沢）

2LDK・1階・1戸

▽柳瀬団地（明科中川手）

3DK・2階建メゾネットタイプ・3戸

▽ファミリー柳瀬団地（明科中川手）

3DK・3階・1戸

2LDK・3階・1戸

入居開始日 8月1日（木）

受付期間 6月7日（金）～17日（月）

申込書等を建築住宅課へ提出。申込書・入居申込案内は同課・支所・市HPから入手できます。

※郵送で申し込む場合は必ず事前にご相談ください。

関連建築住宅課

Tel 71・2245



長野県障がい者スポーツ大会出場者

第24回長野県障がい者スポーツ大会の出場選手を募集します。本大会から1人複数競技への参加ができます。

日・場9月を中心に県内各地で開催。詳細は市HPをご覧ください。

対障がいのある12歳以上の県内在住者
出場種目
▽個人8種目…陸上、水泳、卓球・サウンドテーブルテニス、ボッチャ、アーチェリー、フライングディスク、ボウリング

▽団体4種目…車いすバスケット、ツインバスケット、知的障がい者バスケット、ソフトバレーボール

日6月3日（月）までに申込書を障がい者支援課に提出。申込書は同課・市HPから入手できます。

関連障がい者支援課

Tel 71・2083



あづみの国際DAY! 2024

出展者・出演者

あづみの国際DAYのブースまたはキッチンカーの出展者、ステージ出演者を募集しています。応募方法等詳しくは市HPをご覧ください。

日8月11日（日）

午前10時～午後4時（予定）

場穂高交流学习センター「みらい」

日6月30日（日）までに申込書を人権共生課へ直接「アクセス・電子メール」のいずれかの方法で提出

個人権共生課

Tel 71・2406



令和6年度自然保育講演会

自然の中で子どもたちが学び、育つためにどのような保育を考え、実践できるのか等をテーマとした講演会を開催します。

日7月5日（金）

午後1時30分～3時30分

場豊科公民館ホール

演題 森からのまなざし～森で考えてみたこと～

講師 小西貴士さん（写真家。エコカレッジ「ぐうたら村」共同代表）

費無料 定200人（先着順）

日7月3日（水）までに左記2次元コードまたは電話で

問子ども園幼稚園課

Tel 71・2256



農業者と異業種の交流会

農産物の販路拡大や付加価値向上を図るため、農業者と異業種がつながるきっかけの交流会を行います。

日6月24日（月）午後2時～4時

場市役所4階大会議室

内▽地産地消の推進事例の紹介▽意見交換 など

対実需者とながりたい農業者及び農業者とつながりたい小売、食品加工・製造、飲食店、宿泊施設等の事業者

費無料

日6月21日（金）までにながの電子申請サービスから。詳細は市HPをご覧ください。

問農政課

Tel 71・2430



令和7年二十歳の集い実行委員

二十歳の集いの企画・運営を担う実行委員と、運営を支援するサポートスタッフを募集します。

対▽実行委員…市内の中学校を卒業した平成16年4月2日から平成17年4月1日に生まれた人等

▽サポートスタッフ…20歳前後の人

日6月28日（金）までに左記2次元コードまたは申請書を生涯学習課へ提出。詳細は市HPをご覧ください。

日令和7年1月12日（日）

場ANCアリーナ

他案内状は11月ごろ対象者に送付します。2回以上転居されている人は事前にご連絡ください。

問生涯学習課

Tel 71・2466



説明会・講演会

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

農家民泊新規農家勧誘会

教育体験旅行を中心とした農家民泊を受け入れる農家を募集しています。

イベント・講座

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

第1回自然観察会（光城山1000人SAKURAプロジェクト企画）

光城山で見られる生きものを観察しながら、「光城山1000人SAKURAプロジェクト」の取り組みを紹介します。

日7月6日（土）

午前9時30分～正午（予定）

場光城山山頂周辺

対市内在住の小学生以上（小学生は保護者同伴）

講師 那須野雅好さん（三郷昆虫クラブ世話人）、中田信好さん（田淵行男記念館館長）

費無料 定30人程度（抽選）

日5月27日（月）から6月5日（水）にながの電子申請サービスから。サービスが利用できない場合は電話で。

他天候等の状況により、中止・変更等になる場合があります。

問環境課

Tel 71・2492



農家民泊に興味がある方は気軽にご加ください。

日6月14日（金）

午後4時30分～5時30分

※途中入退室可

場市役所3階共用会議室306

内▽農家民泊の概要▽協議会の活動▽受入農家の体験談▽旅館業許可取得や補助金制度 など

対市内在住の農家、農家民泊に関心がある民宿経営者

定20人（先着順）

日6月12日（水）までに電話で

問安曇野市農家民泊連絡協議会（農政課）

Tel 71・2430



安曇野市子ども学芸クラブ
新規加入団体募集説明会

市内で小中学生向けの文化系クラブを運営している皆さんに向けて、安曇野市子ども学芸クラブの加入条件や申込方法等を説明します。

日7月16日（火）午後2時～3時

場市役所3階共用会議室305

対営利を目的としない団体

日5月23日（木）から6月28日（金）に電話で

問子ども家庭支援課

Tel 71・2078



6/1土

松本市
勤労者福祉センター302

6/16日

安曇野市 豊科公民館2階

午前

男性 42～49歳
女性 年齢制限なし

参加料金
男性 5,500円
女性 500円

午後

男性 35～44歳
女性 年齢制限なし

参加料金
男性 5,500円
女性 500円

午前

男性 女性 とも 50～59歳

参加料金
男性 6,000円
女性 500円

午後

男性 女性 とも 40～49歳

参加料金
男性 5,500円
女性 500円

結婚相談所 ゆい・あづみの

おまかせください！

完全予約制

2026-82-1502

399-8303 安曇野市穂高7157 い〜ごえんに

平日 16:30～19:00
休日 10:00～18:00

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株) (Tel 24-1101) まで。

一般介護予防教室
エンジョイシニア！実践おたっしや塾

体操や各種講話を通じて、心身ともに健やかな生活を送るための秘訣を楽しく学びます。運動強度はやや弱めから中程度です。

6月19日～9月11日(全12回)

水曜日・午前10時～11時30分

場地域支え合いセンターあんしん

対おおむね65歳以上の人(関節疾患等のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加不可)

費無料 定25人(新規優先の上抽選)

申5月28日(火)から31日(金)に電話で

問高齢者介護課

Tel 71・2474



オンライン父親学級

育児を取得した講師からリアルな体験談や育児に関するノウハウ、仕事と家庭の両立のコツなどを学びます。

6月14日(金)

午後1時～2時30分

※9月、12月、3月にも同様の講座を開催予定

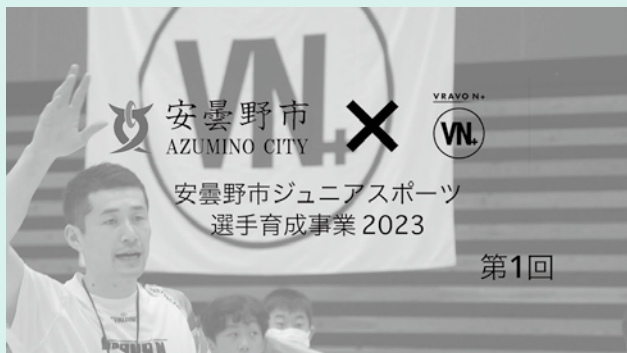
対市内在住・在勤・在学者

講山崎純平さん(株ワーク・ライフバランス)ほか

費無料 定25人(先着順)

令和5年度開催の様子を下記からご覧いただけます。

第1回



令和5年度開催の様子を下記からご覧いただけます。



申し込み(市HP)

YouTube ▶



申5月28日(火)から6月6日(木)にながの電子申請サービスから
問人権共生課
Tel 71・2406



森林整備し隊 ～竹林編～

竹の生態や伐採方法を学びます。

6月8日(土)

午前9時30分～午後0時30分

場明科下押野

費無料 定10人(先着順)

申5月29日(水)から6月5日(水)に耕地林務課へ直接または電子メールで

問耕地林務課

Tel 71・2432

✉ kouchinmu@city.azumino.nagano.jp

azumino.nagano.jp



あかしな農産物加工交流ひろば「えべや」の催し

料理教室「柏餅作り」

6月19日(水) 午前10時～正午

講えべやスタッフ

費1500円

定10人(先着順)

■体験教室「友禪の色挿し体験」

6月23日(日) 午前10時～正午

講古根香さん(染色作家)

費3500円

定6人(先着順)

■共通事項

場えべや

持エプロン、マスク、三角巾

申5月28日(火)から「えべや」へ電話で

(Tel 88・6275 受付は月曜日を

除く午前10時から正午。キャンセル

は2日前まで)

他子ども同伴での参加も可

問農政課

Tel 71・2427



旬を味わう！

第1回親子de地産地消料理教室

安曇野調理師会の会員を講師に、本年度5回開催を予定している料理教室の初回。安曇野産のアスパラガスとベーコンをメイン食材にピザを作ります。

6月16日(日)

午前10時～午後1時

場堀金公民館調理実習棟

対市内在住の親子(大人1人に対し中

学生までの子ども2人まで)

講金井美和さん(旬彩ダイニングばん

び代表)

費1500円 定12組(抽選)

申5月23日(木)から6月7日(金)に電

話で

問農政課

Tel 71・2430



飼い主のマナーで ネコも人も幸せに

ペットを飼うことは、その命や生涯に責任を持つことです。ペットにとって頼れるのは飼い主だけ。ペットの幸せは飼い主にかかっています。ネコはイヌと比べて繁殖力が強く、野良ネコとして増えやすい傾向にあります。野良ネコが増えると、ふん尿による悪臭、庭や畑が荒らされる被害など、生活環境にも影響があります。また、ネコ自身も飼い主がい

ないことで病気にかかったり、交通事故など不幸な目にあうことがあります。人もネコも幸せに暮らすため、左記にご留意ください。

ねこのニャンでも相談

ねこのニャンでも相談

飼いネコのしつけや野良ネコ対策など身近なネコの悩みにお答えするニャン。

6月21日(金)

13:30～15:00(予約不要)

場市役所3階共用会議室305



令和6年度スポーツ教室②

安曇野ジュニアスポーツ選手育成教室

現役のVリーガーやOB・OG選手などのトップアスリートやコーチを講師に招き、バレーボールの技術指導を行います。

7月14日(日)・15日(月・祝)・21日(日)、8月4日(日)・17日(土)・18日(日)・24日(土)・31日(土)

13:00～17:00

場ANCアリーナ 対中学生 費1,200円(8回分)

講NPO法人VRAVO N plusの皆さん

申6月19日(水)までに右記2次元コードまたは電話で

問スポーツ推進課 Tel 71-2467



共通事項

持動ける服装、飲み物、タオル 対窓口へ直接または電話(Tel 73-1600)で

ミズノ ノルディック・ウォーク教室

6月9日(日) 10:00～12:00

対18歳以上

費500円

定15人(先着順)

他雨天中止

個人参加バスケットボール

6月8日・15日・29日(土)

19:30～21:00

費500円

他当日集まった人で試合をします。お一人でも気軽に参加ください。

ミズノ卓球スクール

毎週火曜日 9:30～10:55

費4,400円(4回分)

定20人(先着順)

他ラケットの貸し出しあり

ネコを飼う上で大切なこと

不妊去勢手術

意図しない妊娠や発情期の問題行動、病気の未然防止のために、必要に応じて不妊去勢手術を行いましょう。

室内飼育に努める

交通事故や感染症、ふん尿による近隣トラブルを避けるために室内飼育に努めましょう。繁殖行動や野良ネコ増の回避にもなります。

首輪と迷子札を付ける

野良ネコと間違われないように首輪をしましょう。また、迷子札を付けることで、災害時などでも飼い主の元にすぐに戻れます。

飼うなら最期まで

家族の一員として、その命が終える日まで責任と愛情を持って飼育しましょう。飼えなくなったからと遺棄することは、犯罪です。



安曇野ならではの手話を紹介

手話を知ろう！ やってみよう！

簡単な手話を紹介します。家族や友達同士でやってみましょう。右記2次元コードから動画でも確認できます。



第7回目 「わさび」

手話のポイント

左の手のひらの上を、右手親指の先でわさびをすりおろすようにこすりす。



第2回明科地域ロゲイニング大会

明科地域では、市民運動会の代わりにロゲイニング大会を開催します。

☎6月8日(土) 8:30～12:30(8:00受付開始)

📍明科公民館(スタート・ゴール)

👤明科地域在住者1人以上を含む2～5人で構成されたチーム

▷一般の部：16歳以上のチーム

▷ファミリーの部：15歳以下を含むチーム

費無料 定なし 持スマホ、飲み物、補給食など

☎5月31日(金)までに左記2次元コード

または申込書を明科公民館へ直接

📞明科公民館 Tel 62-4605



各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。
詳細は主催者に問い合わせてください。

国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 ちびっ子遊び広場+ (プラス) 屋内では段ボール遊具やボールプールなどで遊べます。また、屋外ではバドミントンなどの遊具の貸し出しもあります。	☎6月1日(土)～30日(日) ※月曜日休園 📍あづみの学校多目的ホール ほか	費要入園料	📞国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel.71-5511
コーディネーショントレーニング学ぶ会 コーディネーショントレーニングに関する基本的な理論とトレーニング法を紹介します。ライセンス資格取得セミナーの受講資格が得られます。	☎6月15日(土) ①9:00～12:00 ②13:30～16:00 📍豊科南中学校体育館	👤18歳以上の人 費新規受講:3000円 フォローアップ受講:2000円 定各50人(要申込)	☎右記2次元コードから 📍特定非営利活動法人 GRITBASE・中川さん Tel.080-5115-0110 ✉gritbase.npo@gmail.com
第2回、第3回 豊科マレットゴルフ初心者講習会 基本的な技術やルールを日本マレットゴルフ協会A級公認指導員が指導します。	☎第2回:7月3日(水) 第3回:9月4日(水) 8:30～12:00 📍豊科水辺公園マレットゴルフ場	費無料 定各10人(要申込) 持マレットゴルフ用具 (貸し出し可)、飲み物、筆記用具	☎第2回は6月12日(水)～23日(日)、 第3回は8月15日(木)～25日(日)に 豊科マレットゴルフ協会・小林さん (Tel.090-4820-0858)または市スポーツ協会(Tel.88-3516)へ電話で

邂逅と対話の安曇野紀行

給食の中村屋カレー

ボースは、インドに対する日本人の認識の浅いのを嘆くあまり、中村屋に喫茶部を設けるならば、純インド風の好みを味わってもらうために、インドのカリー・ライスを紹介したい。(中略)自分でそれを作って、試食をすすめるのであった。

(小説『安曇野』第3部 その二四より引用)

ボースが中村屋に持ち込んだ純印度式カリー。中村屋を創業した相馬愛蔵が地元出身という縁で、市内全小中学校の給食では年2回、「中村屋カリー」が提供されています。



ボースは、中村屋敷地内のアトリエでボースをかくまいました。

命。頭山満から依頼を受けた相馬夫妻は、中村屋敷地内のアトリエでボースをかくまいました。

生まれ、イギリスの植民地だったインドの独立運動に身を投じます。英政府から指名手配され日本に亡命。頭山満から依頼を受けた相馬夫妻は、中村屋敷地内のアトリエでボースをかくまいました。

2年後の1947年でした。

インドが独立したのは、それから2年後の1947年でした。

小説『安曇野』の登場人物を知ろう！ 第12回 中村屋に純印度式カリー持ち込む ラス・ビハリ・ボース



小説『安曇野』には、外国出身の登場人物も少なくありません。インド独立運動で活躍したラス・ビハリ・ボースは、その代表格です。相馬夫妻が創業した中村屋(東京)にかくまわれた縁で、純印度式カリーを紹介。現在まで続く中村屋の名物となっています。

中村屋が喫茶部(レストラン)を新設する際、ボースは「祖国の味を日本に紹介したい」と純印度式カリーをメニューに加えることを提案。1927年に発売され、スパイスをふんだんにつかったカリーは評判となりました。

私生活では相馬夫妻の長女・俊子と結婚しますが、俊子は病氣のため26歳で亡くなります。ボースは日本国籍を取得してインド独立運動に尽力しますが、1945年1月に逝去。ボースの悲願だったインドが独立したのは、それから2年後の1947年でした。

公民館講座

開館時間 9:00～21:00

受付時間 9:00～17:00 ※詳細は各公民館へお問い合わせください。

	講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
くらし・健康	今から取り組もう防災講座 家族の防災力を高めるためのポイントを押さえ、地震や台風・大雨などに対する災害への備えを学びます。 講師 斉藤功子さん(明治安田生命保険相互会社松本支社)	☎6月6日(木)・7日(金) 10:00～11:30 場 三郷公民館講義室	☎2日間出席できる人 費200円 定20人(先着順)	☎5月30日(木)から電話で ☎三郷公民館 Tel.77-2109
	健康づくり講座 らくらくチェアトレ教室 自宅でも簡単にできる腰痛・ひざ痛予防の運動を学び、身体機能の維持・向上のため運動習慣づくりを目指します。 講師 森本健雅さん(柔道整復師会)	☎6月12日～9月25日 水曜日・全12回 13:30～15:00 場 穂高公民館講堂	☎65歳以上 費無料 定30人(抽選)	☎5月30日(木)・31日(金)に 電話で ☎穂高公民館 Tel.82-5970
	三郷まなび隊① プログラミング教室 簡単なゲームを作りながら、プログラミングの基礎を体験します。 講師 濱田康さん(一般社団法人エンターキー代表)	☎6月22日(土) 10:00～12:00 場 三郷交流学習センター 「ゆりのき」学習室	☎小学4～6年生 費無料 定20人(先着順)	☎6月12日(水)から電話で ☎三郷公民館 Tel.77-2109
	健康麻雀教室 認知症予防に良いとされる麻雀を始めてみませんか。初心者の方、愛好者の方どなたでも参加できます。 講師 安井邦夫(明科公民館長)	☎6月28日(金) 13:00～17:00 場 明科公民館会議室	費200円 定12人(先着順)	☎6月17日(月)・18日(火)に 電話で ☎明科公民館 Tel.62-4605
芸能・スポーツ	初夏のカヌー体験 龍門淵公園の池でカヌー体験をします。 講師 大沢勇治さん(安曇水群代表)	☎6月8日(土) 10:00～16:00 ※何時からでも受講可 場 龍門淵公園	☎小学生以上 費無料 定20人	☎6月3日(月)・4日(火)に電 話で(希望時間をお伝えく ださい) ☎明科公民館 Tel.62-4605
	初夏のコンサート くつろぎのジャズ 初夏のひとときを心地よいジャズでお楽しみください。 奏者 ニュー・モダン・デュークス 曲目 イパネマの娘、All Of Me、Tea For Two ほか	☎6月20日(木) 15:00～16:30 場 明科公民館講堂	費無料	☎不要 ☎明科公民館 Tel.62-4605
	生きがい講座 けん玉チャレンジ 子どもから高齢者まで楽しめる新たな技や難しい技の攻略法方を紹介し、けん玉検定を行います。 講師 高山万寿さん(日本けん玉協会安曇野支部長)	☎6月30日～12月22日 各月最終日曜日・全7回 14:00～15:30 場 三郷文化公園体育館	費200円(大人400円) 定20人(先着順) 持けん玉(貸し出し有)	☎6月3日(月)から電話で ☎三郷公民館 Tel.77-2109
	自然教室① 植物の知恵 光合成について学びます 植物を知る上で光合成は欠かせません。その光合成の複雑で巧妙な仕組みを学びます。 講師 吉澤国雄さん(日本植物生理学会会員)	☎6月12日(水) 13:30～15:30 場 三郷交流学習センター 「ゆりのき」学習室	費200円 定20人(先着順)	☎5月29日(水)から電話で ☎三郷公民館 Tel.77-2109
自然・歴史	安曇野の地形と人々の生活 安曇野を形成する扇状地、河岸段丘、地すべり、活断層などの特徴を知り、安全で快適に暮らすにはどうすれば良いかを学びます。 講師 矢花和成さん(元高校教諭)	☎6月12日(水) 13:30～15:00 場 明科公民館講堂	費無料	☎不要 ☎明科公民館 Tel.62-4605
	自然・環境講座 初夏の乗鞍高原滝巡り 乗鞍高原の3つの滝(番所大滝、善五郎の滝、三本滝)を巡り、初夏の植物、地質について歩きながら学びます。 講師 中田光男さん(前穂高公民館長) 松田貴子(豊科郷土博物館学芸員)	☎6月19日(水) 雨天時は25日(火)に 順延 6:00～18:00 場 穂高公民館駐車場(集合解散)	費200円 定20人(抽選)	☎6月5日(水)・6日(木)に 電話で ☎穂高公民館 Tel.82-5970
	新 堀金のお宝発見講座 古文書から学ぶ拾ヶ堰開削者達の苦悩 堰筋の土地収用など、あまり触れられてこなかった開削の歴史を学びます。 講師 丸山英二さん(安曇野10返舎一九に親しむ会代表)	☎6月28日(金) 10:00～12:00 場 堀金公民館会議室1	費無料	☎不要 ☎堀金公民館 Tel.72-5796
	世界を巡る料理教室① フランスのランチタイム② フランス地方のランチ作り第2弾。前菜、主菜、デザートを作り、調理後は試食します。 講師 安井邦夫(明科公民館長)	☎6月13日(木) 9:30～12:00 場 穂高公民館調理実習室	費1,200円 定16人(抽選)	☎6月3日(月)・4日(火)に 電話で ☎穂高公民館 Tel.82-5970
料理	作って楽しむ 食卓にもう一品料理講座 普段の料理に一品加えて食卓を豊かに。旬の食材を使った料理を作ります。 講師 高橋清美さん(元松本広域調理師会会長)	☎6月15日、8月3日、 10月19日、12月21日、 2月15日 土曜日、17:00～18:30 場 堀金公民館調理実習棟	費各200円(別途材料費) 定20人(先着順)	☎5月30日(木)から6月6日(木)に電話で ☎堀金公民館 Tel.72-5796

安曇野に舞い降りる名月の能

第33回 信州安曇野薪能

夏の夜の帳が下りるころ、薪のかがり火に照らされる薪能。名誉市民の故青木祥一郎さんの出身地である明科で開催します。夕闇とかがり火の織りなす空間が能楽の世界へ誘います。

演 目	
舞囃子	「清 経」 青木真由人
能	「江 口」 青木道喜 宝生欣哉（人間国宝）
狂言	「太刀奪」 茂山千五郎
能	「鵜 飼 真如の月」 片山九郎右衛門 宝生欣哉（人間国宝）

8月24日(土)
17:30開演
(15:30開場)

場 龍門淵公園多目的広場

雨天時：明科体育館

問 信州安曇野薪能実行委員会
(文化課内) TEL71-2463

6月1日販売開始

チケット

一般前売 3,000 円

一般当日 3,500 円

大 学 生 1,000 円

高校生以下 500 円

販売場所など
詳細は右記2次
元コードから



ボランティアを募集しています

薪能当日の運営を支援していただく皆さんを募集しています。
8月に申込者を対象とした説明会を市役所で行います。

申 6月21日(金)までに文化課へ申込用紙を
提出または電話で。申込用紙は同課・市
HP から入手できます。



INTERVIEW



主宰・観世流能楽師
青木道喜さん

昨年は雷雨の中、奇跡的に雲が切れ上演することができ、安曇野の皆さんのお力添え、また演能後の温かいお言葉に、心より感謝しています。「雲が切れてからの月がとても綺麗だった」という感想を多くいただきました。そこで今年は、名月にちなんだ能を選びました。海に映る月に引き寄せられるように入水する平清経、川面に輝く月光に現れる江口の遊女、仏法真如の月を現す閻魔大王。安曇野の風景に能の名月が降臨します。ぜひお楽しみください。

臼井吉見文学館講演会 文士の子どもに生まれて



臼井吉見が東京女子大学で教鞭をとっていた頃の教え子だった阿川（旧姓：増田）みよさん。その娘で作家・エッセイストの阿川佐和子さんを招き、小説が身近にある家庭で育った思いなどを語っていただきます。

7月12日(金) 14:00～15:30(開場13:30)

場 堀金総合体育館サブアリーナ 講 阿川佐和子さん(作家・エッセイスト)

費 無料 持 上履き、靴を入れる袋 定 500人(先着順)

申 5月27日(月)から文書館へ電話・ファクス・電子メールのいずれかで

問 文書館 TEL71-5123 FAX71-5127 E-mail bunshokan@city.azumino.nagano.jp



阿川佐和子さん © 梶木功

高橋節郎 生誕 110 年記念

バリトン吉江忠男「高橋節郎生家に響くドイツ歌曲の調べ」
～安曇野の地でつながる二人の芸術家の源流～



吉江忠男さん(バリトン)



森田基子さん(ピアノ)

高橋節郎の芸術とシューベルト、ベートーヴェン、モーツァルトの歌曲との共演をお楽しみください。

6月22日(土) 14:00～15:30(開場13:30)

場 美術館 主屋

費 3,000 円 (入館料込)

定 50人(先着順・未就学児不可)

申 5月28日(火)から美術館へ電話で

問 安曇野高橋節郎記念美術館 TEL 81-3030

上映会・コンサートなど
観覧者募集

映画 おかあさんの被爆ピアノ

日 6月1日(土)
14:00～16:00(開場13:30)

場 「みらい」多目的交流ホール

費 大人500円、高校生以下無料

定 160人(先着順)

申 5月31日(金)までに直接または電話で

早春賦音楽祭 本ステージ

日 6月16日(日)
13:30～15:30(開場13:00)

場 穂高公民館講堂

費 無料 申 要入場整理券

新進音楽家公開オーディション

日 7月7日(日)
ジュニアの部9:30～12:00
一般の部13:00～17:00

場 「みらい」多目的交流ホール

費 無料 定 各回70人(先着順)

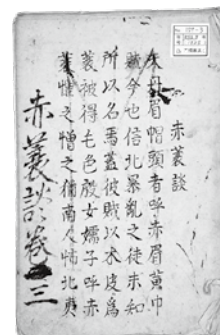
申 6月19日(水)から電話で

問い合わせ

文化課 TEL 71-2463

貞享義民記念館

古文書講座『赤蓼談』を読もう



赤蓼談

約 200 年前に松本藩で起こった百姓一揆をまとめた『赤蓼談』「小谷騒動」を分かりやすく読み解きます。

日 6月22日、7月6日・20日、8月3日・24日
9月7日、10月12日・26日
土曜日、13:30～15:30

場 記念館研修室

講 太田秀保さん(塩尻市文化財保護審議委員)

費 各回300円 定 20人(先着順)

申 5月28日(火)から電話で

問 貞享義民記念館 TEL77-7550



開館時間

●中央図書館

平日 9:00～20:00

土日祝 9:00～18:00

●豊科・三郷・堀金・明科図書館

10:00～18:00

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」



●全館共通休館日 ※特別整理期間 ○堀金図書館 ■豊科図書館 □三郷図書館 ●明科図書館 ○中央図書館

6月の図書館イベント

日 日 時 場 場所 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持物 申 申込

信州横断 昭和・現代史講座① 戦中から現代を映す鏡・「暗黒日記」



県図書館協会が6月から2月にかけて県内各所で行う信州横断講座の第1回目。清沢冽の「暗黒日記」をテーマに朗読会と講演会を行います。

日 6月29日(土)13:30～16:00

場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

講 朗読会:伊東秀一さん(テレビ信州アナウンサー)

講演会:渡辺知弘さん(信濃毎日新聞社報道部デスク)

問 中央図書館 Tel84-0111

農家の皆さん 家庭菜園をお持ちの皆さん

ルール電子図書館のご紹介



ルール電子図書館とは、(一社)農山漁村文化協会が運営する有料の農業情報サイト。栽培技術や加工・販売ノウハウなど農業に関するさまざまな情報の検索・閲覧ができます。図書館の利用者登録をしていれば、どなたでも無料で利用できますので、ぜひご活用ください!



※中央図書館でのみ利用できます
※利用は1日1回、1時間まで

■収録作品例

- ▷最新 農業技術辞典
- ▷月刊「現代農業」
- ▷新・野菜づくりの実際
- ▷農学基礎セミナー
- ▷農作業ビデオ ほか

エンジョイ!農ライフ

中央図書館では、農業をテーマに資料を集め、通年の企画展示をしています。5月のテーマは「草を知って草を制す」。6月は「虫を知って虫を制す」です。ぜひ足を運んでみてください。



中央図書館 教科書展示会



小学校や中学校等で使用する教科書や教科用図書等を表示します。学校でどのようなことが学ばれているか、ぜひこの機会にご覧ください。

日 7月3日(水)～18日(木)

場 中央図書館中央通路奥

他 主催:長野県教育委員会 中信教育事務所

問 中央図書館 Tel84-0111



中央図書館では、今市内の小中学校で使われている教科書等を所蔵しています!

映画上映会

費 無料 定 100人 申 不要(当日先着順)



穂高を愛した男 宮田八郎 命の映像記録(99分)

穂高連峰で小屋番を務めた宮田八郎さん(享年52)が、30年にわたり撮影し続けた奇跡の瞬間の数々。なぜ人は山に登るのか。愛する穂高で、究極の問いに向き合った宮田さんの命のメッセージ。

日 6月14日(金) 開場17:30 上映18:00

場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

問 中央図書館 Tel84-0111

文化施設

展覧会・イベント情報

豊科近代美術館は大規模修繕工事のためホールなど全施設の貸し出しが6月1日から令和7年8月31日(予定)まで休止します。

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
安曇野高橋節郎 記念美術館 Tel81-3030	生誕110年記念 友の会会員展	日 5月18日(土)～6月9日(日) 場 エントランスホール・主屋	費 無料
豊科郷土博物館 Tel72-5672	ボタニカルアート展・写真展	日 6月1日(土)～23日(日) 場 2階展示室	費 要入館料
田淵行男記念館 Tel72-9964	田淵行男写真展 大雪山	日 6月4日(火)～9月1日(日) 場 1階展示室	費 要入館料
	松本一男写真展 岳と谷 穂高岳から劔岳まで	日 6月11日(火)～9月8日(日) 場 地階展示室	費 要入館料
	松本一男×水越武 座談会 山岳写真と田淵行男大雪山撮影の思い出など	日 7月7日(日)17:00～ 場 1階展示室	費 要入館料 定 30人(先着順) 申 6月1日(土)から電話で
貞享義民記念館 Tel77-7550	下田忠壽写真展 昭和の稲作	日 6月8日(土)～22日(土) 場 1階企画展示室	費 無料
文書館 Tel71-5123 Fax71-5127	講演会 過疎化の中で地域資料を守る 相川陽一さん(長野大学教授)	日 6月16日(日) 13:30～15:00(開場13:00) 場 堀金公民館講堂	費 無料 定 100人(先着順) 申 5月27日(月)から電話、 ファクス、電子メール (☎bunshokan@city. azumino.nagano.jp)で

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください

第22回 コラム 市誌編さんだより

卑弥呼の時代の安曇野

市誌編さん専門調査会 考古部会
専門調査員 白居直之

弥生時代後期(2世紀から3世紀前半)は、魏志倭人伝に「倭国大乱」と記されたたとおり、大規模な争乱が起こり、小さなクニから大きなクニに転換する時代でした。安曇野では、この時代の竪穴住居跡が明科・穂高地区の7カ所から20棟ほど見つかり、豊科・三郷地区では土器が出土しています。住居跡のまわりを見ると、国道147号沿いには大規模な集落が存在していたことが想像できます。

これらの遺跡からは、ベンガラによって赤色に彩色された「赤い土器」が出土しています。赤色は古代より、「悪を払い、善きものを呼び込む力がある」とされている色です。赤く彩色された土器は全国に見ることができませんが、この地域の「赤い土器」には①一定比率の顔料を粘土に混ぜて入念に磨き塗りをする技法②煮炊きする甕以外の壺や鉢などの器で、赤に彩色さ



矢原遺跡群三枚橋遺跡出土の赤い土器

れている面積の比率が高いという二つの特徴があります。この特殊な「赤い土器」は、長野盆地を中心とする千曲川流域一帯に分布する箱清水式土器^{はこしみずしき}と呼ばれる一群に属しています。このことから、この時代の安曇野は「赤い土器」をもつ東・北信のクニの一角として存在していたことが分かります。

子育て

Topics

＼ 利用料の8割と2,500円を補助 ＼
産後ケア費用をさらに軽減



出産後、病院や助産院に宿泊等をし、心身のケアや育児のサポートを受ける「産後ケア」の費用を軽減します。本年度からは利用料の8割に加え、1回2,500円を上限に5回まで補助します。
※事前に申請が必要です。 問健康推進課 TEL 71-2471



すくすくきっず

PHOTO



はる
晴ちゃん(1歳)
元気なお返事「は
ーい!」がとっても
かわいいね☆

あづみの

子育て

レポート

No.17

空泳ぐ個性豊かな

こいのぼり

ぱおばおサロン

5/13(月) ぱおばおのouchi

NPO 法人ぱおばおが毎月1回開いている親子向けサロンに4組の親子が参加しました。こいのぼりや子どもの手形・足形に飾りつけをし、ガーランドを作成したり、手遊びや手づくりおやつを食べ、参加者同士の交流を楽しみました。結陽ちゃん(2)と参加した風間歩さんは「昨年の同時期にこのイベントに参加したが、その時と比べて上手に絵が描けるようになっていて成長を感じた」とうれしそうに話していました。



6月の母乳・

育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
問母子健康手帳
問健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

会 場	豊科保健センター	穂高保健センター
日にち	3日(月)・26日(水)	10日(月)
時 間	9:30～11:00	

6月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
1 (土) 「モルック」を楽しもう! 14:00～15:00	1 (土) 防災食を作ろう 10:30～12:00	5 (水) おはなし会 11:00～11:20	11 (火) みんなで学ぼう 10:30～11:30	おしゃべり会～たまにはお子さんと離れてママだけの時間を作ってみませんか～ 10:00～12:00	7 (金) おはなし会 11:00～11:15	7 (金) 育児相談・身体測定 10:00～12:00	4 (火) おさがり会 10:30～11:00	20 (木) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	親子でカラダあそび&お父さんお母さんのためのゆるゆるストレッチ 10:30～11:30
14 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	7 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	7 (金) さつまいもの植付け 10:00～11:00	15 (土) 絵本に出てくるお菓子作り 10:30～11:30	7 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	8 (土) 耳塚地区シニアサルビア会さんとプランターに花を植えよう 10:30～11:30	18 (火) 読み聞かせとかんたん工作 10:30～11:00	8 (土) アウトドア～MTBスクール～ 9:00～10:30	20 (木) おはなし会 11:00～11:20	28 (金) 協力会員養成講習会 9:30～15:30
24 (月) おはなし会 11:00～11:20	14 (金) 17 (月) 21 (金) おはなし会 11:00～11:20	14 (金) おさがり会 10:30～11:00	19 (水) おはなし会 11:00～11:20	7 (金) ほっとカフェ 11:15～12:00	14 (金) 幼児期の歯科衛生 10:30～11:30	20 (木) ファミリー・サポート登録会 10:30～12:00	17 (月) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	21 (金) 親子のココロとカラダをほぐそう～ステップ2～ 10:30～11:30	
28 (金) おかあさんのためのハンドマッサージ 10:30～11:30	15 (土) 卓球教室 10:30～12:00	20 (木) ママキッズピクス 10:30～11:00	21 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	10 (月) 病児・障がい児対象「にじいろキッズパーク」・いろ組 10:30～11:30	19 (水) 純度100%のエッセンシャルオイルを使った身体にやさしいバスボム作り 10:30～11:30	28 (金) だっこちゃん 10:30～11:30		22 (土) ドライフラワーdeガーランド作り 10:00～11:30	
		21 (金) 育児相談と身体測定 10:30～12:00	21 (金) へんしん!!手形・足形アート 10:30～11:30	24 (月) おはなし会 11:00～11:20	21 (金) 育児相談・身体測定・よみきかせ 9:30～12:00		17 (月) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	28 (金) あかしなフレンドパーク 10:30～11:30	
		26 (水) 木育～木曾おもちゃ美術館のおもちゃであそぼう 10:30～11:30		29 (土) 病児・障がい児対象「にじいろキッズパーク」・にじ組 10:30～11:30	27 (木) 6月生まれハッピーバースデー 10:30～11:30			29 (土) クライミング教室 13:00～14:30	

労働に関する相談

岡 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

日 13日(木) 13:00>16:00

場 市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会

※おおむね44歳まで

※予約は開催日2日前の17:00まで

日 21日(金) 13:30>16:30

場 市役所2階 会議室202

ユニオンサポートセンターの

生活労働相談会

※予約は開催日2日前の17:00まで

日 13日(木) 18:00>20:00

場 市役所3階 会議室302

若年者引きこもりやブランクの

ある人向け就労相談会

※15～49歳の人とその家族が対象

日 25日(火) 10:00>15:00

場 市役所2階 会議室202

問 おしおじり若者サポートステーション

TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス

050-3033-0665

2日	柏原クリニック	82-7222[穂高]
	武田内科クリニック	88-6500[穂高]
	和田医院	72-2047[堀金]
9日	下條歯科医院	72-7433[堀金]
	やざき診療所	62-2360[明科]
	こうの内科循環器科	71-5881[豊科]
16日	とよしな内科クリニック	72-1047[豊科]
	佐野歯科クリニック	82-2073[穂高]
	前角整形外科医院	82-1478[穂高]
23日	根津内科医院	82-8382[穂高]
	山田医院	72-3207[豊科]
	スマイル歯科クリニック	88-3221[豊科]
30日	古川医院	82-4385[穂高]
	高橋医院	82-2561[穂高]
	こばやし内科クリニック	71-1117[豊科]
	アルプス歯科クリニック	77-8901[三郷]
	村山医院	82-2101[穂高]
	あづみ野平林整形外科	88-3322[堀金]
	荻原内科クリニック	72-6188[豊科]
	山本歯科医院	72-5748[豊科]

介護相談

日 平日8:30>17:00

場 岡 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 71-2328

場 岡 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711

場 岡 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

日 5日(水) 13:00>16:00★

場 岡 豊科まいさぼ安曇野

TEL 88-8707

日 10日(月) 13:00>16:00★

場 岡 堀金憩いの里うらら

TEL 73-5288

日 14日(金) 13:00>16:00

場 岡 明科総合福祉センター「あいりす」

TEL 62-2429

日 25日(火) 13:00>16:00

場 岡 穂高公民館

TEL 82-2940

日 27日(木) 13:00>16:00★

場 岡 三郷福祉センター

TEL 77-8080

★の相談日は要予約

弁護士 無料法律相談

日 13日(木) 予約受付 6日(木)

27日(木) 予約受付20日(木)

13:30>16:30 ※予約受付9:00>12:00

場 市役所2階 相談室211

問 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)

※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士 相続・法務無料相談

日 20日(木) 13:00>15:00

場 市役所2階 相談室211・212

問 長野県行政書士会松本支部

TEL 87-3798

※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>16:00)

人権なんでも相談

日 4日(火) 9:00>12:00

場 穂高会館 第3会議室

日 5日(水) 13:00>16:00

場 堀金公民館 第2会議室

日 6日(木) 9:00>12:00

場 市役所2階 会議室204

問 長野地方事務局松本支局

TEL 32-2571 FAX 32-2572

こころの相談

精神保健相談

日 第1～4月曜日・第1木曜日

14:00>16:00

児童・思春期精神保健相談

日 第2,3,4木曜日 14:00>16:00

依存症相談

日 第1木曜日 9:30>10:00

場 岡 松本保健福祉事務所

TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。

日 毎週水曜日 19:00>21:00

場 豊科保健センター 集団指導室

問 健康推進課 TEL 81-0714

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30>17:15

場 岡 子ども家庭支援課

TEL 71-2265

学校や教育の相談

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達

障害など子育てや教育に関する相談など。

まずはお電話ください。

日 平日 9:00>16:30

場 岡 教育相談室(豊科公民館内)

TEL 72-2238

ひきこもりの相談

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・

本人の相談に応じます。ほかにも相談先があります。

市ホームページでご確認ください。

日 平日 9:00>16:00

場 岡 子ども家庭支援課

TEL 71-2265

区・自治会に関する相談

日 19日(水) 10:00>14:00

場 市役所2階 相談室212

問 地域づくり課 TEL 71-2494

※1回の相談時間30分で3枠(先着順)

※予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。

日 平日8:30>17:15 ※受付は16:00まで

場 岡 市役所2階 消費生活センター

TEL 71-2100

スカイスポーツでにぎわいを創出 長峰山ランチャー台をリニューアル



完成したランチャー台から飛び立つハンググライダー

長峰山山頂にあるハンググライダーのランチャー台の建て替えが完了し、4月14日に発表会が行われました。当日は、スカイスポーツ競技関係者や地元区長などが参加。山頂でトレッキングを楽しんでいた大勢の登山客らと共に完成を祝いました。地元、宮中区の塩入健一区長は「長峰山は元々、薪を取る生活の拠点だった場所。これからも山頂の草刈りなどの整備を続けていきたい」とあいさつしました。

パラグライダーのテスト飛行が行われ、新しいランチャー台から次々と飛び立ち、晴天の空を彩りました。完成したランチャー台は長さ21m、幅1.85mで中央部は3.7m。また、中央部はフォトスポットとしても利用できます。総事業費は2458万円で財源には過疎対策事業債を充てています。

市では、「東部アウトドア拠点整備基本構想」で長峰山一帯を「自然満喫ゾーン」と位置づけ、今後も整備を充実させていきます。

リングゴに扮して安曇野をPR 博多どんたく港まつり

市と友好交流都市・福岡市東区との交流事業として、安曇野市どんたく隊が5月3、4日に同市で開かれた「第63回福岡市民の祭り 博多どんたく港まつり」に参加しました。メイン行事のパレードでは、そろいのリングゴの被り物を身に付け、安曇野市の魅力をPRしました。

市どんたく隊は、30～70歳の公募で集まった市民20人と市関係者6人の計26人で結成。約1.3キロを練り歩くパレードでは、「みんなのあづみの」



リングゴに扮してパレードに参加するどんたく隊

表敬訪問

2024 マスターズスカイランニング選手権

優勝 岡田 裕也さん



4月13日にポルトガルで開かれた山岳快速スポーツ「スカイランニング」の世界選手権・スカイウルトラ種目*の男子45歳以上で優勝した岡田裕也さんが5月14日に市役所を訪れました。「レースは経験したことのない暑さだった。エイドステーションではいつも以上に水を準備したり、足りなくなったときは川の水を飲んだりした」と過酷なレースを振り返りました。

普段は小学校に勤務する岡田さんは、今回の偉業をスタートに「子どもたちや地域のためにできることをしていきたい」と話してくれました。

※アップダウンの累積標高差が3000m以上、距離が50～80kmの長距離レース



長年のパートナー 東京都江戸川区

安曇野市と東京都江戸川区は令和6年、友好都市盟約を結んでから50周年を迎えました。

区民の保養施設を探していた江戸川区に、当時の穂高町が旧有明小学校跡地を譲渡したことから両者の交流が始まりました。昭和49年2月に友好都市宣言を結び、2年後には同地に江戸川区立穂高荘がオープンしました。これまで、さまざまな相互訪問などを通じて交流を深めてきました。

市と区では本年度、半世紀の節目を記念して市民の皆さんに参加していただける事業を計画しています。長きにわたるパートナー・江戸川区の魅力と事業の概要を紹介します。

問政策経営課 Tel 71-2401

江戸川区 おすすめの 観光スポット

都心にありながら身近に緑が感じられる自然豊かな江戸川区へぜひお越しください。



江戸川区役所 文化課
元結健太さん 竹下歩惟さん

【東京都江戸川区】

江戸川、荒川など関東屈指の大河川に囲まれた水と緑の恵み豊かなまちです。数多くの伝統工芸品があるほか、全国有数の小松菜の産地です。安曇野市と比較すると、人口は約7倍である一方、面積は7分の1ほどです。



50年前



穂高町江戸川区調印

27年前



サッカー交流

1年前



囲碁交流



右の2次元コードから、江戸川区の魅力をもっと知ることができます。



行って楽しむ

葛西臨海公園「ダイヤと花の大観覧車」



地上高は117メートル。東京スカイツリーや富士山などを見ながら1周約17分の空中散歩を楽しめます。公園内には600種を超える海の生き物と出会う「葛西臨海水族園」などもあります。

行って楽しむ

魔法の文学館（江戸川区角野栄子児童文学館）



「魔女の宅急便」の作者として知られる児童文学作家 角野栄子さんの世界観を表現した文学館として、令和5年11月に開館しました。

なぎさ公園の丘に建つ純白の建物（※隈研吾氏の設計）の中には、「魔女の宅急便」の舞台となったいちご色の「コリコの町」が広がり、壁一面に映し出されるプロジェクションマッピングや4面映像の「黒猫シアター」など、楽しい仕掛けがあふれています。

募集中!!

親子で楽しむ 江戸川区花火大会



江戸川区を訪問し、1万4千発を打ち上げる江戸川区花火大会の観賞や、都内の観光施設の見学や散策をします。親子の夏の思い出づくりにいかがですか？

回8月24日(土)、25日(日)
回市内在住の小学生と保護者(2人1組)
定13組(抽選)
費20,000円(1組)
回6月28日(金)までに申込書を子ども家庭支援課に提出。詳細は2次元コードからホームページへ。
問子ども家庭支援課 Tel 71-2078

(行程)
▼1日目
江戸川区内の施設を見学～花火大会を鑑賞
▼2日目
東京都内観光(自由行動を含む)

募集中!!

出会って楽しむ 穂高荘・燕岳登山ツアー



安曇野市と江戸川区の独身若者を対象に、新たな出逢いをテーマにした「穂高荘・燕岳登山ツアー」を初開催します。登山ガイドが同行するので登山初級者の方も大歓迎です。

回9月5日(木)～7日(土)
回20、30代で独身の市内在住・在勤・在学者
定14人(抽選)
費15,000円
回6月28日(金)までに申込書を政策経営課に提出。詳細は2次元コードからホームページへ。
問政策経営課 Tel 71-2401

(行程)
▼1日目
大王わさび農場～江戸川区立穂高荘で懇親会、宿泊
▼2日目
燕岳登山～燕山荘で宿泊
▼3日目
燕岳下山～穂高荘で休憩、昼食

笑顔を咲かせるステージ エブリバディ☆踊っちゃおう！

見る人のハートを鷲掴み
大人も子どもも魅了するパフォーマンス

平田 明子 さん（三郷）



燃焼のまま仲裁してしまおうと、モヤモヤが残ってしまいます。だからお互いの感情が完全燃焼するまでそっと見守り、タイミングを見て子どもの気持ちに寄り添い、お互いの言い分を聞くことが大切です。当たり前前のことで

ケロポンズの結成前は保育士をしていました。初めて担当したクラスはイヤイヤ期真最中の2歳児。ある日、靴が履けないとかんしゃくを起こしていた子の靴を履かせたら、余計大騒ぎに。その理由は、私に履かされたからでした。この出来事から「できないことは、できるようにするためのチャンス」であって、一つ一つ小さな経験を積み重ねていくことが子どもの栄養になるということ、そして大人はそれをサポートすることが大切ということに気付かされました。また、けんかの仲裁も同じで、子どもたちの感情が不完全燃焼のまま仲裁してしまおうと、モヤモヤが残ってしまいます。だからお互いの感情が完全燃焼するまでそっと見守り、タイミングを見て子どもの気持ちに寄り添い、お互いの言い分を聞くことが大切です。当たり前前のことで

子育て世代から絶大な人気を集め、「エビカニクス」でお馴染みの2人組音楽ユニット・ケロポンズ。ポンちゃんこと平田明子さんに、大切にしていることを聞きました。

歌や体操の「楽しい」の基準

すが、この子にも意思があって、みんな立派だなと感動しました。こういった経験が今の原点になっています。その子たちが何をしたら喜ぶか、どんなことをしたら楽しめるかを思い描きながら歌や体操を考えています。

家族が笑顔になれるコンサート

2012年に安曇野に移住したところからYouTubeで「エビカニクス」の再生回数が上がり始め、CDの発売、メディア出演と、多忙な生活となりました。一時は東京へ引っ越すことも考えましたが、子どもたちから「安曇野に友だちもできたし、安曇野でがんばる」という言葉をもらったことで、コンサートや収録がある時にはファミサポを利用したり、さまざまな人に助けられたりしながら暮らしてきました。「我が子も頑張っているのだから、私もがんばらない」という気持ちで仕事に奮闘しました。

最近のコンサートでは赤ちゃん連れのお客さんも多く、お客さんに一緒に楽しんでもらえるよう、歌はその時のお客さんの反応を見て微調整しています。以前、最前列にいた1人の子がダンスを踊らなかつたことがありました。でもそれは、その子にしてみればやりたくなかつただけのこと。みんなが同じことをしなくても、それぞれが自分



エビカニクス
(YouTube)

広島県出身。当初「トラや帽子店」のメンバーだった相方のケロちゃんのミュージックパネルセミナーのピアノ伴奏を引き受けたことがきっかけでケロポンズを結成。代表曲エビカニクスはYouTubeの再生回数1.4億回。現在も全国各地で活躍中。

MEMO
○ケロポンズ
相方のケロちゃん（増田裕子さん）との2人組音楽ユニット。1999年結成。カエルちゃんオフィス所属。○ファミサポ（2ページ参照）
託児の援助を受けた人の子育てを応援したい人が会員となり、地域で支え合う相互援助活動。

らしくいてくれれば十分なんです。子どもより楽しんじゃったというお父さんや「久しぶりに家族で出掛けられた」と話すお母さんの声を聞くと、コンサートで家族が笑顔になってもらえていると実感できうれしです。今後も、一緒に子どもを楽しませたい人を集いながら、笑顔の花が咲くステージを届けていきたいです。

5年ぶりの催行 舟を転げ壊す奇祭

4月28日 岩原山神社お舟祭り



担ぎ手不足などで神事みの開催が続いていた岩原山神社のお舟が5年ぶりに担がれ、披露されました。本年は性別、地区の枠を超えて担ぎ手を募集したところ17人の参加者が集まりました。この祭りは、市内で唯一の担ぎ舟を奉納する市無形民俗文化財。当日は、50人の担ぎ手が「わっしょい」の掛け声を響かせ、重さ1トンの舟を国営アルプスあづみの公園から岩原山神社までの900mの坂道を担ぎ上げました。

長野市から親子3人で参加した宮澤秀明さん(75)は、「舟を担いで転げ壊すという伝統ある祭りに参加でき、地元の人たちと交流できて思い出に残る貴重な体験になった」と笑顔で話してくれました。

春風に思いをのせて 歌い継ぐ

4月29日 第41回早春賦まつり

安曇野に春を告げる第41回早春賦まつりが穂高川右岸の早春賦歌碑前で開かれました。本年は5年ぶりの通常開催となり、お茶やまんじゅうのふるまいと出店が復活し、にぎわいを見せていました。ステージでは、穂高北小学校・穂高南小学校の児童や穂高文化協会コーラス部の合唱、ふるさと観光大使の上松美香さんらによるアルパ・ミニハーブ演奏と続き、最後は出演者全員で「早春賦」を合唱。時代を超えて多くの人に歌い継がれる「早春賦」が晴れ渡った春の安曇野に響き渡りました。実行委員長の中田光男さんは「本年は早春賦歌碑ができて40周年。このイベントを通じて早春賦の詞と曲を後世に伝え、交流の輪を広げたい」とあいさつしました。



大会新記録！2年ぶりの優勝

4月27日 長野県市町村対抗駅伝・小学生駅伝



県市町村対抗駅伝が松本平広域公園陸上競技場を会場に行われ、選考会で選ばれたメンバーが懸命な走りでタスキをつなぎました。中学生を含む一般男女で9区間を走る市町村駅伝は過去最高の3位。小学生駅伝では61チームが出場する中、安曇野市は16分2秒と2年前に初優勝した時のタイムを大幅に更新する大会新記録で優勝を果たしました。

同日行われた報告会で、一般男女の監督を務めた古川隆之さんは、「今年こそはという気持ちで挑んだ結果、3位に入賞できた。選手に感謝している。小学生が優勝したことでチームとして将来が楽しみ」と白熱したレースを振り返りました。



あづみの

次回発行

No.369は6月20日発行です。

編集後記

◆ファミサポの取材で印象に残ったのが、依頼する側もサポートする側もうれしそうということ。「子育ては大変」というイメージがあったので希望が持てました。遠慮なく人に頼り、そして助ける側になりたいです。

[A]

◆光城山から登り長峰山まで縦走してランチャー台の取材に。開始時間が決まっているため急いで向かうもギリギリの到着。最高の景色を横目にコースタイムは過去最高でした。

[H]

◆市公式LINE は日を追うごとに友だち登録者が増え、順調な滑り出しを迎えています。私は昨年に続き、撮影時の「ハイ、チーズ」に代わる言葉で、順調にスベリだしています。

[Y]

◆わが家の一大イベント、田植え。田んぼに映る常念岳はいつ見ても絶景です。翌日待ち受ける筋肉痛が気になりつつ、日常の何げない景色が心に染みる一日でした。

[A]

◆先日、人間ドックを受けてきました。胃カメラが得意な自分は、胃カメラ検査を医師と息を合わせた年に一度の“競技”だと思っ様になっています。今年も先生、息ピッタリでしたね（笑）

[M]

2024年5月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,950人（-3）

男46,574人（-27） 女49,376人（+24）

41,725世帯（+56）

本庁舎夜間時間延長窓口 17:15≫20:00
6月11日（火）

休日開庁日 8:30≫12:00
5月26日（日）・6月23日（日）

広報あづみの

2024年5月23日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 （有）安曇印刷

目標金額 1,000,000 円

復刊支援者募集

安曇野の名前を全国に広め、そして定着させた長編大河小説『安曇野』。1974年の完結から50周年となる本年、市では地域の宝である『安曇野』を次世代に繋いでいくため皆様から寄付を募り、小説の復刊に取り組みます。復刊した本は学校や図書館に寄贈するほか、市施設や書店で販売します。ご支援よろしくお願いします。

閭政策経営課 TEL 71-2401

小説『安曇野』復刊へ！
クラウドファンディング
開始！



寄付特典

特典1 復刊した本の巻末に氏名・企業名・団体名を掲載
※希望者のみ・先着順とさせていただきます。

特典2 復刊本お披露目会&販売会の先行受付
※希望者のみ。令和7年2月開催予定。

- 特典要件：①（個人）…………… 10,000円以上
②（市内企業・市内外の団体）…… 50,000円以上
③（市外企業）…………… 100,000円以上

■期 間：5月30日（木）10:00～8月27日（火）23:59

■申し込み：①の場合

「ふるさとチョイスガバメントクラウドファンディング®」
下記の2次元コードまたは申込用紙※を政策経営課へ提出。

②③の場合

申込用紙※で申し込み。

※申込用紙は市HPから入手できます。

寄付はこちらから▶▶
ふるさとチョイスGCF®
5月30日から閲覧可



詳しい内容はこちらから▶▶
市HP(小説『安曇野』特設サイト)

