

第2回明科地域ロゲイニング大会

明科地域では、市民運動会の代わりにロゲイニング大会を開催します。

☎6月8日(土) 8:30～12:30(8:00受付開始)

📍明科公民館(スタート・ゴール)

👤明科地域在住者1人以上を含む2～5人で構成されたチーム

▷一般の部：16歳以上のチーム

▷ファミリーの部：15歳以下を含むチーム

費無料 定なし 持スマホ、飲み物、補給食など

☎5月31日(金)までに左記2次元コード

または申込書を明科公民館へ直接

📞明科公民館 Tel 62-4605



各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。
詳細は主催者に問い合わせてください。

国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区 ちびっ子遊び広場+ (プラス) 屋内では段ボール遊具やボールプールなどで遊べます。また、屋外ではバドミントンなどの遊具の貸し出しもあります。	☎6月1日(土)～30日(日) ※月曜日休園 📍あづみの学校多目的ホール ほか	費要入園料	📞国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel.71-5511
コーディネーショントレーニング学ぶ会 コーディネーショントレーニングに関する基本的な理論とトレーニング法を紹介します。ライセンス資格取得セミナーの受講資格が得られます。	☎6月15日(土) ①9:00～12:00 ②13:30～16:00 📍豊科南中学校体育館	👤18歳以上の人 費新規受講:3000円 フォローアップ受講:2000円 定各50人(要申込)	☎右記2次元コードから 📍特定非営利活動法人 GRITBASE・中川さん Tel.080-5115-0110 ✉gritbase.npo@gmail.com
第2回、第3回 豊科マレットゴルフ初心者講習会 基本的な技術やルールを日本マレットゴルフ協会A級公認指導員が指導します。	☎第2回:7月3日(水) 第3回:9月4日(水) 8:30～12:00 📍豊科水辺公園マレットゴルフ場	費無料 定各10人(要申込) 持マレットゴルフ用具 (貸し出し可)、飲み物、筆記用具	☎第2回は6月12日(水)～23日(日)、 第3回は8月15日(木)～25日(日)に 豊科マレットゴルフ協会・小林さん (Tel.090-4820-0858)または市スポーツ協会(Tel.88-3516)へ電話で

邂逅と対話の安曇野紀行

給食の中村屋カレー

ボースは、インドに対する日本人の認識の浅いのを嘆くあまり、中村屋に喫茶部を設けるならば、純インド風の好みを味わってもらうために、インドのカリー・ライスを紹介したい。(中略)自分でそれを作って、試食をすすめるのであった。

(小説『安曇野』第3部 その二四より引用)

ボースが中村屋に持ち込んだ純印度式カリー。中村屋を創業した相馬愛蔵が地元出身という縁で、市内全小中学校の給食では年2回、「中村屋カリー」が提供されています。



ボースは、中村屋敷地内のアトリエでボースをかくまいました。

命。頭山満から依頼を受けた相馬夫妻は、中村屋敷地内のアトリエでボースをかくまいました。

生まれ、イギリスの植民地だったインドの独立運動に身を投じます。英政府から指名手配され日本に亡命。頭山満から依頼を受けた相馬夫妻は、中村屋敷地内のアトリエでボースをかくまいました。

2年後の1947年でした。

インドが独立したのは、それから2年後の1947年でした。

小説『安曇野』の登場人物を知ろう！ 第12回 中村屋に純印度式カリー持ち込む ラス・ビハリ・ボース



小説『安曇野』には、外国出身の登場人物も少なくありません。インド独立運動で活躍したラス・ビハリ・ボースは、その代表格です。相馬夫妻が創業した中村屋(東京)にかくまわれた縁で、純印度式カリーを紹介。現在まで続く中村屋の名物となっています。

中村屋が喫茶部(レストラン)を新設する際、ボースは「祖国の味を日本に紹介したい」と純印度式カリーをメニューに加えることを提案。1927年に発売され、スパイスをふんだんにつかったカリーは評判となりました。

私生活では相馬夫妻の長女・俊子と結婚しますが、俊子は病氣のため26歳で亡くなります。ボースは日本国籍を取得してインド独立運動に尽力しますが、1945年1月に逝去。ボースの悲願だったインドが独立したのは、それから2年後の1947年でした。

公民館講座

開館時間 9:00～21:00

受付時間 9:00～17:00 ※詳細は各公民館へお問い合わせください。

	講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
くらし・健康	今から取り組もう防災講座 家族の防災力を高めるためのポイントを押さえ、地震や台風・大雨などに対する災害への備えを学びます。 講師 斉藤功子さん(明治安田生命保険相互会社松本支社)	☎6月6日(木)・7日(金) 10:00～11:30 場所 三郷公民館講義室	☎2日間出席できる人 費200円 定20人(先着順)	☎5月30日(木)から電話で ☎三郷公民館 Tel.77-2109
	健康づくり講座 らくらくチェアトレ教室 自宅でも簡単にできる腰痛・ひざ痛予防の運動を学び、身体機能の維持・向上のため運動習慣づくりを目指します。 講師 森本健雅さん(柔道整復師会)	☎6月12日～9月25日 水曜日・全12回 13:30～15:00 場所 穂高公民館講堂	☎65歳以上 費無料 定30人(抽選)	☎5月30日(木)・31日(金)に 電話で ☎穂高公民館 Tel.82-5970
	三郷まなび隊① プログラミング教室 簡単なゲームを作りながら、プログラミングの基礎を体験します。 講師 濱田康さん(一般社団法人エンターキー代表)	☎6月22日(土) 10:00～12:00 場所 三郷交流学習センター 「ゆりのき」学習室	☎小学4～6年生 費無料 定20人(先着順)	☎6月12日(水)から電話で ☎三郷公民館 Tel.77-2109
	健康麻雀教室 認知症予防に良いとされる麻雀を始めてみませんか。初心者の方、愛好者の方どなたでも参加できます。 講師 安井邦夫(明科公民館長)	☎6月28日(金) 13:00～17:00 場所 明科公民館会議室	費200円 定12人(先着順)	☎6月17日(月)・18日(火)に 電話で ☎明科公民館 Tel.62-4605
芸能・スポーツ	初夏のカヌー体験 龍門淵公園の池でカヌー体験をします。 講師 大沢勇治さん(安曇水群代表)	☎6月8日(土) 10:00～16:00 ※何時からでも受講可 場所 龍門淵公園	☎小学生以上 費無料 定20人	☎6月3日(月)・4日(火)に電 話で(希望時間をお伝えく ださい) ☎明科公民館 Tel.62-4605
	初夏のコンサート くつろぎのジャズ 初夏のひとときを心地よいジャズでお楽しみください。 奏者 ニュー・モダン・デュークス 曲目 イパネマの娘、All Of Me、Tea For Two ほか	☎6月20日(木) 15:00～16:30 場所 明科公民館講堂	費無料	☎不要 ☎明科公民館 Tel.62-4605
	生きがい講座 けん玉チャレンジ 子どもから高齢者まで楽しめる新たな技や難しい技の攻略法方を紹介し、けん玉検定を行います。 講師 高山万寿さん(日本けん玉協会安曇野支部長)	☎6月30日～12月22日 各月最終日曜日・全7回 14:00～15:30 場所 三郷文化公園体育館	費200円(大人400円) 定20人(先着順) 持けん玉(貸し出し有)	☎6月3日(月)から電話で ☎三郷公民館 Tel.77-2109
	自然教室① 植物の知恵 光合成について学びます 植物を知る上で光合成は欠かせません。その光合成の複雑で巧妙な仕組みを学びます。 講師 吉澤国雄さん(日本植物生理学会会員)	☎6月12日(水) 13:30～15:30 場所 三郷交流学習センター 「ゆりのき」学習室	費200円 定20人(先着順)	☎5月29日(水)から電話で ☎三郷公民館 Tel.77-2109
自然・歴史	安曇野の地形と人々の生活 安曇野を形成する扇状地、河岸段丘、地すべり、活断層などの特徴を知り、安全で快適に暮らすにはどうすれば良いかを学びます。 講師 矢花和成さん(元高校教諭)	☎6月12日(水) 13:30～15:00 場所 明科公民館講堂	費無料	☎不要 ☎明科公民館 Tel.62-4605
	自然・環境講座 初夏の乗鞍高原滝巡り 乗鞍高原の3つの滝(番所大滝、善五郎の滝、三本滝)を巡り、初夏の植物、地質について歩きながら学びます。 講師 中田光男さん(前穂高公民館長) 松田貴子(豊科郷土博物館学芸員)	☎6月19日(水) 雨天時は25日(火)に 順延 6:00～18:00 場所 穂高公民館駐車場(集合解散)	費200円 定20人(抽選)	☎6月5日(水)・6日(木)に 電話で ☎穂高公民館 Tel.82-5970
	新 堀金のお宝発見講座 古文書から学ぶ拾ヶ堰開削者達の苦悩 堰筋の土地収用など、あまり触れられてこなかった開削の歴史を学びます。 講師 丸山英二さん(安曇野10返舎一九に親しむ会代表)	☎6月28日(金) 10:00～12:00 場所 堀金公民館会議室1	費無料	☎不要 ☎堀金公民館 Tel.72-5796
	世界を巡る料理教室① フランスのランチタイム② フランス地方のランチ作り第2弾。前菜、主菜、デザートを作り、調理後は試食します。 講師 安井邦夫(明科公民館長)	☎6月13日(木) 9:30～12:00 場所 穂高公民館調理実習室	費1,200円 定16人(抽選)	☎6月3日(月)・4日(火)に 電話で ☎穂高公民館 Tel.82-5970
料理	作って楽しむ 食卓にもう一品料理講座 普段の料理に一品加えて食卓を豊かに。旬の食材を使った料理を作ります。 講師 高橋清美さん(元松本広域調理師会会長)	☎6月15日、8月3日、 10月19日、12月21日、 2月15日 土曜日、17:00～18:30 場所 堀金公民館調理実習棟	費各200円(別途材料費) 定20人(先着順)	☎5月30日(木)から6月6日(木)に電話で ☎堀金公民館 Tel.72-5796