

広報

あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.176

11

2013.11.20

contents

特集宮澤市長に聞く	2
学習・学力調査結果の概要	4
新体制がスタート	14
トライアングルイルミネーション ...	32

新そばの季節

11月2日 安曇野の里（豊科南穂高）

田園産業都市・安曇野の土台作りの総仕上げと さらなる飛躍に全力を尽くします

10月6日の安曇野市長選で再選を果たした
宮澤宗弘市長に2期目の抱負を伺いました。

これからも市民目線で
現場主義を貫きます

常に「現場主義」と「市民目線」で生活者の立場で考えること」を政治理念として、これまで田園産業都市・安曇野を目指してきました。今、再び市民の皆さんからの温かい励ましとご支援をいただき、2期目の市政のかじ取りという重責を担うこととなりました。あらためて身が引き締まる思いです。

「日本一の安曇野」に
さらなる飛躍を目指して

―2期目に取り組む施策
後期基本計画3つの柱
市議会をはじめ、市民の皆さんのご協力により、三郷トマト栽培施設問題をはじめ新本庁舎



2期目の初登庁（10月23日）

建設や土地利用ルールの統一などこれまで懸案事項となっていました課題について、1期目に道筋をつけることができました。残った継続課題に取り組むとともに、市の将来都市像に掲げる「北アルプスに育まれ 共に響き合う 田園産業都市 安曇野」の実現に向け、後期基本計画の3つの重点施策「活力あふれるまちづくり」、「健康長寿

のまちづくり」、「豊かな人を育むまちづくり」に沿った事業を進めていきます。

活力あふれるまちづくり

―産業振興で雇用の場の確保を図り、活力あふれる安曇野に

有明の温浴施設周辺一帯の健康エリアや北アルプスの眺望を楽しめる東山エリア、清流に心洗われる水辺エリアなど、安曇野が世界に誇れる観光資源を整備して滞在型観光・山岳観光の振興を図ります。また、農業振興を図り、安全安心な安曇野の農産物の市場価値を高めて「安曇野ブランド」が日本一となる農業を目指します。



健康長寿のまちづくり

―積極的な健康づくりで

市民の健康増進を

本年度は福祉関連予算が約2億円増加しており、今後は市予算の約3分の1は、これらの予算が占めることが予想される現状です。継続して健康診断や医療・介護予防の充実を図るとともに、職員も地域に入っ一緒に汗をかきながら、市民の皆さんが、いつまでも、生き生きと元気に毎日を送ることができるよう、ウォーキングコースの整備や健康体操の普及、各種スポーツ振興と健康指導などに力を入れ、医療費等の抑制に努めます。

豊かな人を育むまちづくり

―教育や子育て支援の充実と

地域の人づくり

安曇野の未来を担う子どもたちがさまざまな分野で県内・日本一を目指す意欲的、国際的な視野を持ち、地域の伝統・文化を大切にする心を育む豊かな人づくりを進めるとともに、保育園整備など子育てのしやすい環境作りも併せて行っていくま

す。また、行政と区の協働のまちづくりを進め、83区の皆さんと共に地域の課題解決に向け取り組めます。



徹底した行財政改革と
サービスの向上を推進

少子高齢化の急速な進展による、生産年齢人口の減少とともに縮小する経済情勢を見据えて、徹底した行政改革により無駄を排し、経営的な視点と新たな発想による堅実な財政運営を推進します。また、平成27年には市民の皆さんのよりどころとなる新本庁舎が完成します。本年公表した「公共施設白書」をもとに市の施設の統廃合など再配置を進め、行政サービスの効

次代の安曇野に向けて

―10万人都市の実現と

一体感の醸成を

全国でも類を見ない5町村の対等・新設合併を果たして、ようやく9年目の安曇野市。市政10周年に向けて、市の後期基本計画を着実に実行するとともに「北アルプスに育まれ 共に響き合う 田園産業都市 安曇野」を創り上げるために人口10万人都市の実現を目指し、さらなる市の一体感の醸成を図ります。安曇野の伝統文化、豊かな自然を守りつつ、安曇野らしい産業振興を図り活力あふれる田園産業都市安曇野を次代へ引き継ぐために、今後も職員と一丸となり、市政運営にまい進していきますので、市民の皆さんのご支援、ご協力をお願い申し上げます。

児童・生徒の学力等の傾向と課題を分析

全国学力・学習調査の結果概要

「平成25年度 全国学力・学習状況調査」が、4月に市内小・中学校17校で実施されました。市教育委員会では、今後の教育施策や教育活動に役立てるため、児童・生徒の学力・学習状況を次のとおり分析しましたので報告します。



各教科の学力調査結果および学習状況調査結果から、市内小・中学校においては次のような傾向があることが分かりました。

教科の状況

基礎的な知識は理解するも記述式問題に課題

【全体的な傾向と課題】
各教科の正答率を合計すると中学校の数学が全国とほぼ同じでしたが、他はすべて小・中学校ともに全国や長野県の合計より高いという結果になりました。
小・中学校ともに、基礎的な知識はおおむね理解できている

と思われますが、自分の考えをまとめて具体的に分かりやすく書いたり、解答の理由を文章で記述したりすることに課題があると思われます。

【小学校の傾向と課題】

国語

基礎的な言語についての知識・理解はおおむね定着していると思われ、目的や意図に応じて分かりやすく書くことや、文と文のつながりを考えながら書くことなどに課題があると思われ。

算数

基礎的な計算をする「数と計

算」の領域はおおむね理解できていると思われ。一方、実験結果をもとにしながら解答の理由を記述するなど、数学的な考え方をさらに伸ばす必要があると思われ。

【中学校の傾向と課題】

国語

文脈に即して漢字や語句を使う言語についての知識・理解はおおむね理解できています。しかし、文の接続に注意しながら伝えたい事柄を明確にして書くことや、発言内容を整理しながら

話し合いの方向をとらえて話すことなどに課題が見られます。
【数と式】
基礎的な計算を含む「数と式」の領域はおおむね理解できています。しかし、関数や確率についての知識・理解に課題があると思われ。また、資料から読み取れることを数学的に記述して説明するなど、数学的な見方や考え方に課題が見られ、小学校よりも無解答率が高くなる傾向があります。

平成21・23年度の調査結果でも見られた良い傾向であると思われ。また、資料から読み取れることを数学的に記述して説明するなど、数学的な見方や考え方に課題が見られ、小学校よりも無解答率が高くなる傾向があります。

【小学校の傾向と課題】

生活面では、朝食を毎日食べることや、起床や就寝の時間が一定であるなど、基本的な生活習慣が定着していると思われ。しかし、学習面では「家で、自分で計画を立てて勉強している」と答えた児童の割合は昨年より上昇しているものの、家で学校の授業の予習や復習をしている割合は低く、改善が必要です。

生活面では、朝食を毎日食べることや、起床や就寝の時間が一定であるなど、基本的な生活習慣が定着していると思われ。しかし、学習面では「家で、自分で計画を立てて勉強している」と答えた児童の割合は昨年より上昇しているものの、家で学校の授業の予習や復習をしている割合は低く、改善が必要です。

生活環境や学習状況

前回調査に続き、規則正しい生活や達成感などに良い傾向

【全体的な傾向と課題】

小・中学校ともに幾つかの項目で、全国や長野県と同じかまたは良い傾向が見られます。中でも朝食を毎日食べている「もの」を最後までやりとげうれしかったことがある「学校で友達と会うのは楽しい」「学校の規則を守っている」などは、

【中学校の傾向と課題】
朝食を毎日食べたり、家族と夕食を一緒に食べたりする割合は高く、今後も大切にしていきたいことです。また、基本的な生活習慣も定着していると思われ。学習面では、家で授業の予習や復習をする割合は低く、さらに改善が必要です。

次ページでは比較的正答率が高い傾向にある子どもの生活の様子を示しています。





調査結果の活用

市教育委員会と各学校は、調査を通して把握した児童・生徒の学力や学習状況を今後の教育施策や教育活動に役立てていきます。また、日々の教科指導や児童・生徒の学習習慣等を改善するために、次のような指導・助言や支援を行います。

教育委員会は

① 基本的な生活習慣や家庭学習の定着を図るために「家庭学習の手引き」を作成し、配布してきました。学力向上や生活習慣については、今後も家庭や学校、地域などにさまざまな機会を通して伝え、協働で取り組んでいきます。

② 学力の一層の向上を図るために、授業や学校生活、家庭学習などに見られる教育課題に対応していきます。そのために、市校長会や市教育会と連携して調査・研究を行ったり、小・中学校間の教職員の交流や研修を行ったりしていきます。

③ 指導方法の改善や学習効果を高めるために、市費加配教員（教員の標準定数に加えて市費で配置される教員）を適正に配置します。また、効果的な活用や具体的な指導改善等について必要な指導・助言を行っていきます。

学校は

① 学力と生活習慣は相関関係があるため、基本的な生活習慣

の形成と家庭学習の定着のために市教育委員会や家庭、地域と連携して取り組んでいきます。

② 児童・生徒が授業や学校生活、家庭学習などについて自分の課題を知り、自ら改善していくことができるように、具体的な助言や支援をしていきます。

③ 自校の傾向や課題を把握・分析し、指導内容や指導方法の改善に生かすようにしていきます。

問教学校教育課教育指導室

（TEL 62・0113 代 62・5721）

なお、調査結果の詳細は、市ホームページ、または市教育委員会窓口にてご覧いただけます。



比較的正答率が高い傾向にある子どもの生活の様子

学力調査結果と学習状況調査結果のクロス集計を分析すると、小学校と中学校により多少の違いはありますが、次に示す項目などが身に付いている児童生徒は、正答率が比較的高いという傾向が出ています。

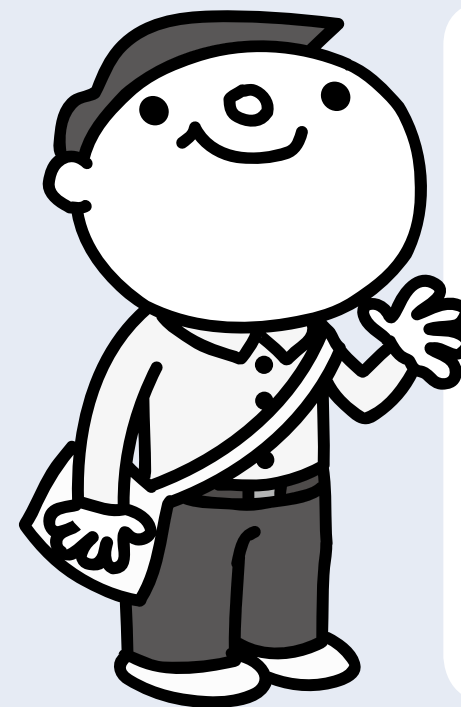
図1 小学校の例

- ・朝食を毎日食べている。
- ・ものごとを最後までやりとげて、うれしかったことがある。
- ・難しいことでも、失敗を恐れないで挑戦している。
- ・起床・就寝時間が適度である。
- ・家で、自分で計画を立てて勉強している。
- ・家で、学校の宿題をする。
- ・家で、授業の復習をしている。
- ・学校で友達に会うのが楽しい。
- ・学校のきまりを守っている。



図2 中学校の例

- ・朝食を毎日食べている。
- ・家で、自分で計画を立てて勉強している。
- ・家で、学校の宿題や授業の復習をしている。
- ・学校で友達に会うのが楽しい。
- ・地域や社会で起こっている問題や出来事に関心がある。
- ・学校の規則を守っている。
- ・自分の考えを他の人に説明したり、文章に書いたりすることを難しいと思わない。
- ・読書が好きだ。
- ・最後まで解答を書こうと努力した。
- ・ものごとを最後までやりとげて、うれしかったことがある。



安曇野の良好な景観を守っていくために

土地利用・景観 Q & A

市の屋外広告物条例がスタートし1年が経ちました。また、市では、全市統一の土地利用と景観づくりのルールを平成24年度に整え、現在のまちづくりを生かしています。今回は、お問い合わせの多い質問にお答えします。

3つの条例で、暮らしやすさと産業発展の調和を図る

市では土地利用や景観にかかわるルールを定め、平成23年4月から（豊科地域は線引き制度の廃止後平成24年12月から）安曇野市の適正な土地利用に関する条例」と「安曇野市景観条例」を、平成24年10月から「安曇野市屋外広告物条例」を運用しています。

これら3つの条例により、店舗・住宅の建築、改築などを行う場合や、広告看板などを設置する時には所定の手続きが必要になる場合があります。条例の内容や必要な手続きの方法をま

とめた冊子やガイドラインを建築住宅課窓口や市ホームページでご覧いただけますのでご利用ください。



条例や計画の概要をまとめた冊子やガイドライン

土地利用

Q どこでも住宅などを建てる
ことができますか？

A 市土地利用基本計画により市内を6つの基本区域に分けています。区域ごとの基準により建設が制限される場合があります。

Q 太陽光発電施設を設置したいのですが？

A 設置により土地利用目的を変更する場合は、条例の手続きが必要になります。計画の内容によっては設置できない場合があります。

景観

Q 住宅を建てる場合、景観についての届け出は必要ですか？

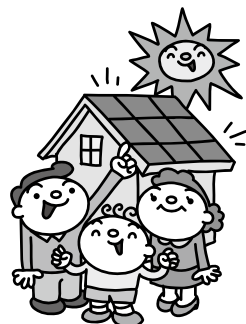
A 市内全域で「景観計画区域内における行為の届出書」の提出が必要になります。

Q 前述の住宅や太陽光発電施設、そのほか店舗や倉庫、宅地の売買など、土地利用に関する相談や手続き案内はしてもらえますでしょうか？

A 建築住宅課で相談を受け付けていますので、気軽にご相談ください。

Q 住宅をリフォームする場合、屋根や外壁の色は今までと同じ色が使えますか？

A 景観条例の基準で定められた色で塗り替えになりますのでご協力をお願いします。



屋外広告物

Q 店舗に看板を設置する場合の手続きは必要ですか？

A 屋外広告物条例に基づく許可申請が必要になります。

Q 第1種規制地域で設置できない広告物は？

A 拾ヶ堰沿いやJR大糸線沿いなどの第1種規制地域では、自己用広告物以外の広告物や屋上広告物は設置できま



JR大糸線の両側500メートルは第1種規制地域になります

せん。広告物の地色で使用する色彩も他の規制地域より厳しい制限があります。

※自己用広告物

自己の氏名、事業または営業について、自己の住居や事務所、営業所等に表示するものをいいます。

Q 広告旗・広告幕・はり紙・立て看板も規制対象になりますか？

A 常時または一定の期間、継続して、屋外に表示される広告物であれば対象になります。規制地域ごとに、大きさ・

Q 条例施行前（平成24年9月30日以前）から既に設置している広告物はどうなりますか？

A 引き続き設置しておくことができます（許可申請は不要）。ただし、条例施行後、修繕や改造する場合は、許可申請が必要になります。

問 豊科総合支所内建築住宅課
TEL 72・3111（代）FAX 72・3569

自己用広告物以外の広告物の設置には制限があります

店舗など自己敷地以外の道路沿線などに看板だけで単体で設置する「自己用広告物以外の広告物」については、第2種と第3種規制地域では許可申請と手数料が必要になります。許可申請書は、建築住宅課または市ホームページから入手できます。



自己用広告物以外の広告物の例

ご注意ください





地域の課題解決について講演する福島さん

基調講演では松本大学地域づくり考房『ゆめ』専任講師・福島明美さんが「地域の課題を見つめて。今、地域に求められているもの」と題して講演。辰野町でのボランティアコーディネーターの経験などから地域づくりや地域で抱える課題を解決するための手掛かりを話しました。

地域の課題は「宝物」。
課題を解決し、夢を持てる地域社会に

地域づくり の手掛かり



区民参加によるアレチウリ駆除作業
(区のモデル事業・徳治郎区)

福島さんは地域の課題は「宝物」で地域を見つめ直す絶好の機会とし、課題を解決するには、協働する人や組織が互いに活動の目的や情報などを共有するところが大切と話しました。また、地域で人と人とを結ぶつなぎ役となる人の存在も重要だとし、地域づくりにかかわる人が個々の役割を果たすことにより、活発で自立した地域社会を作る一歩につながっていくと話しました。地域の課題を見つけ、地域づくりを通じて、子どもたちが夢を持てる地域社会が形成して行つてほしいと会場に呼び掛けました。

●区の事例報告の内容

取り組み	内 容
堀金・下堀区	「下堀区ありかた検討委員会」を役員の任期、地区公民館組織、木戸割りなどを見直し
明科・宮中区	「地域づくり協議会」を設置し、ワークショップ形式で課題解決のための議論を行い、地域の課題を多くの区民で共有しています。
豊科・飯田区	明治時代に地区公民館の場所にあった学校にちなみ「飯田学校」を開校。それまで区内で各団体が個別に行っていた講座や行事などを区や地区公民館、地区社協、健康づくり推進員など各団体と連携して開催し、区民が参加しやすい仕組みづくりを目指しています。

区のあり方 を考える

「区という組織は？もう一度振り返ろう、区のあり方を」
―時代にあった区の組織見直しや区の課題を区民が共有―

市民にとって身近な地域コミュニティである自治会組織、区への活動への無関心や区役員のなり手不足、前例踏襲による活動への住民の不満などが課題となっています。分科会では区のあり方について3つの区が取り組みについて事例報告しました。



当日の様子

市と市区長会では、地域で抱えるさまざまな課題を地域で解決する仕組みづくりを考えるため、本年度、初めて「地域を考える研究集会」を開催しました。この度その概要がまとまりましたのでご紹介します。

地域課題をみんなで考える

◎協働のまちづくり 地域を考える研究集会概要

区や区にかかわる組織の皆さんが情報を共有

少子高齢化や核家族化が進む中、地区の役員や消防団員のなり手がいない、あるいは地域の伝統文化の継承者がいないなど、地域が抱えるさまざまな課題に対して多くの市民が向き合い、知恵を出し合い、より良い地域づくりに向け取り組んでいくことが求められています。

こうしたことから市と市区長会では、区など地域コミュニティの役割を考え、地域課題を地域で解決する仕組みづくりについて考える「地域を考える研究集会」を初めて企画しました。

研究集会は、本年9月21日に

堀金総合体育館サブアリーナを主会場に行われたもので、区や区にかかわる組織の皆さん約280人が参加。第1部では松本大学講師・福島明美さんの基調講演と第2部では区が抱える「高齢化社会」「区のあり方」「防災のまちづくり」の3つのテーマについて分科会を行い、各区が抱える課題やその解決に向けた取り組みなどの情報を共有しました。

報告書は、当日の内容やアンケート結果をまとめたもので、当日参加した皆さんに配布されたほか市ホームページで公開する予定です。

岡県安曇野庁舎内まちづくり推進課
(TEL 71・2000 FAX 71・5000)



当日の内容などをまとめた報告書

ご利用
ください

スタートから1年 協働のまちづくり出前講座

昨年10月から始まった「協働のまちづくり出前講座」にこれまで80件の申し込みがありました。全83講座の中から市民の皆さんに身近なテーマである認知症予防や介護予防などの健康・福祉の分野や自主防災組織の役割や防災対策の分野など多くの皆さんに受講い

ただきました。制度開始から1年、出前講座受講終了後、アンケートでいただいた参加者の皆さん意見をもとに、出前講座の周知方法や講座の内容の充実を図っていきます。

今後も、市民の皆さんの生涯学習に対する意欲と市政への関心を高め、これからのまちづくりを共に考えていただくきっかけとしてぜひご活用ください。

出前講座 ベスト5

- 1位 認知症予防について..... 9件
- 2位 介護予防について..... 8件
- 3位 自主防災組織の役割..... 7件
- 4位 血管元気！バランス食
～食べ物と血液の深い関係～..... 6件
- 4位 協働のまちづくりについて..... 6件

受講対象

受講会場を市内に確保できる市内に居住、勤務あるいは通学している市民10人以上が参加する団体やグループです。

受講可能日

年末年始（12月29日から1月4日）を除く平日・土日・祝日

受講可能時間

午前9時から午後9時まで

受講費用など

説明は市の職員が行います。謝礼や交通費など職員派遣に関する費用は必要ありません。ただし、会場使用料や資料印刷代などは、申込者でご負担ください。

申し込み

開催希望日の1カ月前までに郵送、ファクス、メールでお申し込みください。

お問い合わせ・申し込み

〒399-8205

安曇野市豊科4932番地46

県安曇野庁舎内まちづくり推進課

TEL71・2000(代) FAX71・5000

✉machizukuri@city.azumino.nagano.jp



市内企業で開催した講座の様子

高齢化社会で の地域の役割

「地域の支え合いを育む」高齢化社会を迎えて」
―高齢者ができる社会貢献や地域コミュニケーションに必要なことを自由討論形式で意見交換―
高齢化社会を迎え、高齢者ができる社会貢献や地域コミュニケーションに必要なことについて2つの事例が報告されました。その後7～9人のグループに分かれ、テーマを決めて自由討論を行い、参加者がそれぞれ抱える課題やその解決方法について意見交換しました。

●事例報告の内容

事例	課題等
豊科・アルプス区 区が抱える地域課題を解決するモデル事業への取り組み	アルプス区の高齢化率は35%で、全市で10番目に高く、高齢のため行事に参加できない区民もいます。区では、市が行う「区が抱える地域課題を解決するためのモデル事業」に手を上げ、ワークショップを開催、若い区民も参加し区全体で高齢者への協力体制を構築していく取り組みを始めています。
穂高・等々力町区 白寿会 高齢者による地域活動	白寿会は昭和37年に設立。子どもたちとの花壇づくりなどに取り組んでいます。課題は、会に新たな加入者が少なく、行事への参加者の固定化や会の運営が難しくなっていることです。

「安全・安心の地域をつくる防災のまちづくり」
―区とは別組織で運営。小さな地域単位で行うことにより防災意識の向上を図る―
災害が発生した時、自主防災組織が訓練どおり機能するか、支え合いマップが有効に活用できるかなど地域の自主防災活動には多くの課題があります。そこで2つの自主防災組織が取り組みについて事例を報告しました。意見交換などを通じ、各地域の特性に合った訓練方法などを考える機会になりました。

●事例報告の内容

取り組み	課題等
明科・下押野区自主防災隊 区とは別の組織として「隊」を組織	自分たちの地域を自分たちで守るための意識と責任を持たせるため、区とは別の組織にしています。区民が所有する井戸や発電機、プロパンガスなど提供できる機材の情報を収集、災害に備えています。今後は地震対策だけでなく、風水害対策も検討していきたいと考えています。
三郷・野沢区自主防災会 地区公民館より小さい地域コミュニティ単位での訓練を実現	「人を知り、地域を知り、絆を深める」をテーマに、防災訓練を行っています。炊き出し訓練は、公民館1カ所だけでなく、その下の組合単位で行い、できるだけ多くの区民の参加を促しています。役員が機材等準備するのではなく、足りないものを自分たちで考えるようにしています。

防災の まちづくり



新本庁舎建設 ニュースNo. 7



地下駐車場部分 免震装置を柱に設置

新本庁舎は、災害発生時の防災拠点として大震災にも対応できるよう、免震構造を採用しています。設計にあたっては、国土交通大臣の認定を受けています。

使われている免震装置は下記に示したゴム製の2種類で、直径75、80、85センチメートルの3つの大きさがあります。製品検査を終え製造工場から建設現場に運ばれた免震装置は、10月28日から設置を始め、64基すべての設置が終わりました。今後は免震装置の上部に1階床部分の建設工事が始まります。



地下駐車場の柱の上に取り付けられた免震装置（白枠部分）（10月29日撮影）

免震装置（カットモデル）



「天然ゴム系積層ゴム免震装置」（写真右）

薄いゴム板と鋼板を交互に重ねて接着したもので、地震時には水平方向に変形することで、建物への揺れの伝達を軽減します。

「錫（スズ）プラグ入り積層ゴム免震装置」（写真左）

積層ゴムの中心に、ダンパーとして円筒状の錫を封入した免震装置で、地震時には錫の塑性変形によって地震のエネルギーを吸収し、水平方向に移動した建物を元の位置に戻す機能を持っています。

●本庁舎内庁舎建設推進課

☎71・2000（代） ☎71・5000

■安全性と利便性の向上を目指して 穂高会館の改修工事が始まる

穂高会館耐震補強等改修工事の起工式が10月15日、穂高会館講堂で行われました。式典には、市や工事の関係者約70人が出席し工事の安全を祈りました。

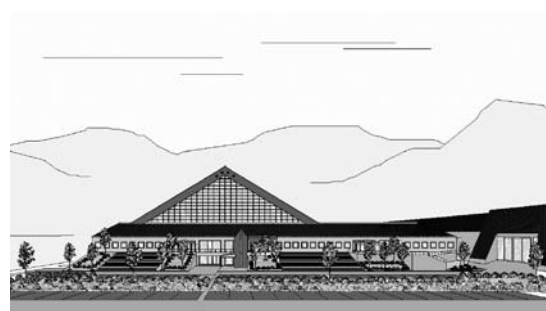
公民館と体育館の複合施設である穂高会館は、昭和55年の完成後、穂高地域の生涯学習の拠点として利用されてきました。しかし、新耐震基準適用以前

の建物であり、近年、設備などの老朽化も進み、施設の安全面や利便性の面から改修が必要となっていました。

改修工事では、大規模災害に備え施設の天井などの耐震補強を行うほか、体育館の照明や床、トイレなどの設備の改修、館内のバリアフリー化やエレベーターの設置、駐車場の増設なども



起工式



穂高会館改修後予想図

市議会 正・副議長 委員会構成



議長
宮下明博



副議長
平林徳子

【総務委員会】

◎濱昭次、○藤原陽子、坂内不二男、荻原勝昭、松澤好哲、平林徳子

【環境経済委員会】

◎内川集雄、○宮澤豊次、井出勝正、増田望三郎、竹内秀太郎、小松洋一郎

【福祉教育委員会】

◎小松芳樹、○黒岩豊彦、林孝彦、藤原正三、猪狩久美子、小林純子

【建設水道委員会】

◎召田義人、○松枝功、一志信一郎、中村今朝子、山田幸与、平林明

【議会運営委員会】

◎小松洋一郎、○松澤好哲、一志信一郎、黒岩豊彦、荻原勝昭、内川集雄、小松芳樹、濱昭次

【議会広報特別委員会】

◎坂内不二男、○増田望三郎、林孝彦、井出勝正、一志信一郎、藤原正三、中村今朝子、山田幸与、内川集雄、小松芳樹

◎委員長○副委員長

■新体制がスタート

市長・市議会議員選挙後の新しい体制が決まり、本格的にスタートしました。



副市長
村上広志

教育委員会



教育委員（新任）
唐木博夫



教育長
須澤真広



教育委員長
望月正勝

固定資産評価 審査委員会



委員（新任）
竹内喜英

監査委員 （議会選出）



監査委員
竹内秀太郎



ボランティアを通じ生き生き人生

10/18 内閣府エイジレス章受賞者表敬訪問

積極的な社会参加を通じ、充実した生活を送る高齢者を表彰する内閣府の「エイジレス章」を受賞した矢野口寛さん（穂高有明）が10月22日、本庁舎を訪問し宮澤市長に報告をしました。地域への恩返しにと郵便局長を退職後、趣味のハーモニカによる慰問演奏や子どもの見守りなどのボランティア活動を長年続けていることが、今回認められました。活動を続けるには健康が大事と89歳の現在も毎日2時間の散歩とラジオ体操を続ける矢野口さんは「受賞がボランティアに携わる多くの人の励みになればうれしい」と話しました。



秋の一日を思い思いに楽しむ

10/12 第8回安曇野フェスタ

第8回安曇野フェスタ（同実行委員会主催）が10月12日、国営アルプスあづみの公園で開かれました。会場では、歌手の「ダ・カーポ」が出演した安曇野フェスタ野外音楽祭が行われたほか、本年は、リンゴなど安曇野産の食材を使った「安曇野林檎ナポリタン」が販売され、行列ができていました。市内から訪れた小池きよ子さん（堀金烏川）は「色々な催しがあると聞いて来場しました。一日、ゆっくりと楽しみたいと思います」と話してくれました。

17 広報 あづみの 2013.11.20

珠玉のコレクション 名画が安曇野に

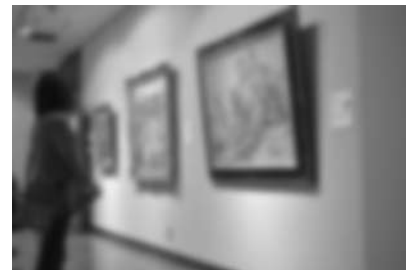
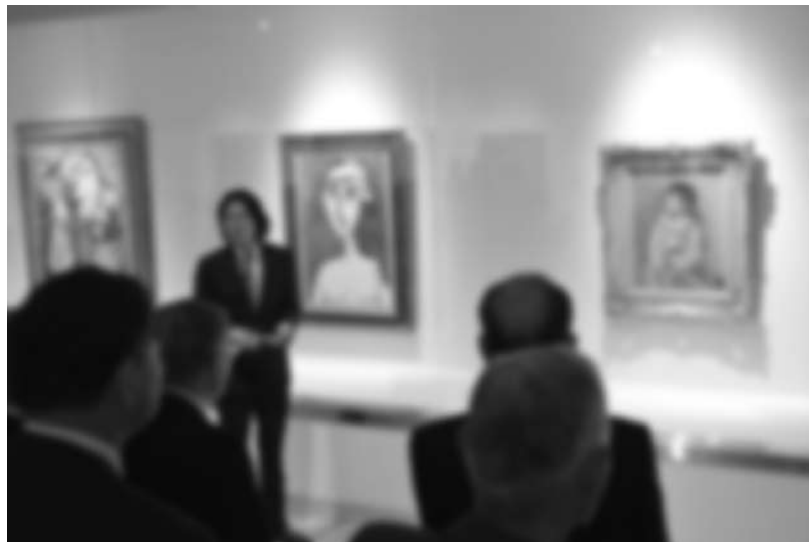
10/25 豊科近代美術館 新館竣工絵画展

豊科近代美術館の新館竣工絵画展「20世紀フランス絵画展～山形美術館 服部コレクション～」が始まり、開催初日となった10月25日、オープニング式典が開かれました。

式典には宮澤市長をはじめ関係者約70人が出席。美術館を運営する安曇野文化財団の浅川文彬理事長は「新館の完成を機に、文化の薫る安曇野を目指し、より一層市民の期待に応えていきたい」とあいさつしました。式典後、山形美術館主任学芸員が作品を解説しました。

この絵画展は大展示室などを備えた同館新館が完成したのを記念し開催されたもので、山形美術館（山形市）が収蔵するルオー、ピカソ、シャガールなど20世紀のフランス絵画を収集した服部コレクションと特別出展されたルノワールの作品の合わせて61点を展示し、12月8日まで行われています。

来館した藤原あつ子さん（穂高）は「これだけの作品を身近に鑑賞できるのは素晴らしいですね。印刷物では分からない作品の色や筆使いが感じられます」と作品に見入っていました。



郷土ゆかりの本格派インドカレー

10/21 学校給食新献立「中村屋カレー」登場

市教育委員会では、子どもたちに市の歴史と地産地消について学んでもらおうと小中学生向けの「中村屋カレー」を学校給食の献立として10月21日、市内各小中学校に提供しました。

このうち豊科南小学校3年3組では、おかわりをする子どもの列ができ、用意されたカレーソースはすぐになくなるほど人気で、初めて食べた波多野璃空くんは「少しピリッとするけど、とてもおいしいです」と話してくれました。

この「中村屋カレー」は、創業者の相馬愛蔵が旧白金村（現穂高・白金区）出身であることが縁で、新宿中村屋（東京都）の純インド式カレーを、同社の協力により小中学生向けにアレンジしたもので、玉ねぎをはじめ市内産の野菜や県内産の具材を使っています。今後も地域食材を使った月1回の「安曇野の日」の新メニューのひとつとして提供される予定です。

※新宿中村屋では「カレー」のことを「カリ」表記しています。



600人の歌声が校舎に響く

10/18 第15回田舎のモーツァルト音楽祭

第15回田舎のモーツァルト音楽祭が10月18日、穂高東中学校で行われました。この音楽祭は、同校が詩人・尾崎喜八の詩「田舎のモーツァルト」のモデルになったことにちなんで毎年行われています。第1部の生徒発表では生徒代表による個人演奏や学年ごとの合唱が行われた後、一般参加者も加わり約600人で「大地讃頌」を大合唱しました。一般参加者として初めて合唱に参加した岡田裕さん（穂高北穂高）は「詩のモデルになったことを初めて知りました。とても感慨深く、子どもたちと一緒に歌えて楽しかったです」と話しました。また、第2部の招待演奏では、サクソホン奏者の須川展也さんが演奏しました。



身近な環境について考える

10/12・13 安曇野環境フェア2013

安曇野環境フェア2013（市・同実行委員会主催）が10月12日と13日の2日間、堀金総合体育館で行われ約1,500人が来場しました。会場にはエネルギーや身近な環境、景観などについて理解を深めてもらおうとパネル展示や体験コーナーなどのブースが設けられたほか環境活動の発表も行われました。2種類の水から安曇野の水を当てる「天然水の飲み比べ体験」に挑戦した小坂虎太郎くん（堀金小2年）は「飲み比べて当てるのは難しかったけれど、安曇野の水はとても飲みやすかったです」と話してくれました。

2013.11.20 広報 あづみの 16

平成26年安曇野市成人式を開催

問い合わせ先 社会教育課社会教育係
TEL 62・4565 FAX 62・3525

- 日時 平成26年1月12日（日）午後2時～
- 場所 安曇野スイス村サンモリッツ（豊科南穂高3800・1）
- 対象 平成5年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人で、市内の中学校を卒業している人もしくは、他市町村の中学校等を卒業後、転入し、平成25年10月1日現在安曇野市に住所を有する人
- ※会場には十分な駐車場がありません。乗り合わせなどにご配慮ください。
- ※参加者多数のため、写真撮影時は混雑が予想されます。係員の指示に従ってください。



平成25年成人式

□受付時間と写真撮影時間

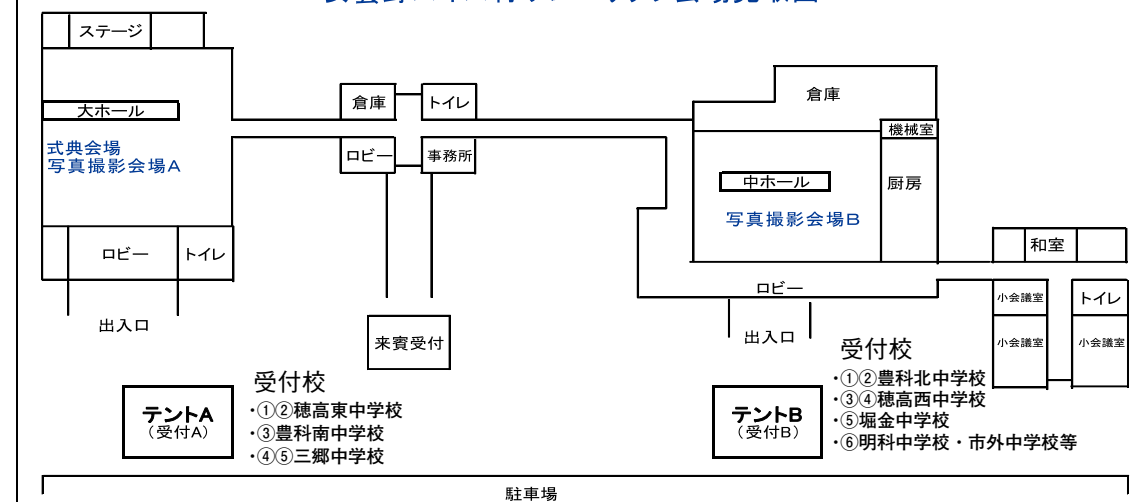
受付A（大ホール）＜穂高東中学校、豊科南中学校、三郷中学校卒業生＞

	受付時間	写真撮影	学校（クラス）
①	11:45～12:15	12:25	穂高東中学校卒業生（1～3組）
②	12:00～12:30	12:40	穂高東中学校卒業生（4～5組）
③	12:15～12:45	12:55	豊科南中学校卒業生（全組）
④	12:30～13:00	13:10	三郷中学校卒業生（1～3組）
⑤	12:45～13:15	13:25	三郷中学校卒業生（4～5組）

受付B（中ホール）＜豊科北中学校、穂高西中学校、堀金中学校、明科中学校、市外中学校等卒業生＞

	受付時間	写真撮影	学校（クラス）
①	11:45～12:15	12:25	豊科北中学校卒業生（1～2組）
②	12:00～12:30	12:40	豊科北中学校卒業生（3～4組）
③	12:15～12:45	12:55	穂高西中学校卒業生（1～2組）
④	12:30～13:00	13:10	穂高西中学校卒業生（3～4組）
⑤	12:45～13:15	13:25	堀金中学校卒業生（全組）
⑥	13:00～13:30	13:40	明科中学校卒業生（全組） 市外の中学校等の卒業生

安曇野スイス村サンモリッツ会場見取図

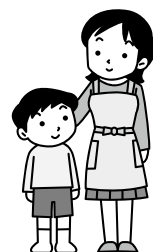


親子で楽しむ科学体験・講演会

- TEL 62・4605 FAX 62・5894 明科公民館
- 日時 12月15日（日）午後2時～3時30分
- 場所 明科公民館 2階講義室
- 講師 長野工業高等専門学校教授 古川万寿夫さん
- 演題 「科学って楽しいね！」
- 申し込み 不要
- 参加費 無料
- ※市明科地域青少年育成市民会

明科図書館ひまわり講座「モルでかわいいマスコットを作ろう」

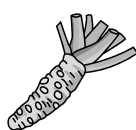
- TEL 62・1122 FAX 62・1124 明科図書館
- 日時 11月30日（土）午前10時～正午
- 場所 明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」ハーモニ



議、明南小学校・明北小学校・明科中学校各PTA、明科公民館の連携事業

ワサビ漬け作り体験会 参加者募集

- 自然体験交流センター「せせらぎ」
- TEL FAX 62・6667
- 定員 15人（先着順）
- 参加料 無料
- 申し込み 11月20日（水）の午前10時以降に明科図書館へ電話でお申し込みください。
- 対象者 市内在住者
- 持ち物 包丁・まな板（持参可能な人）・前掛け・ずきん（手ぬぐい）・持ち帰り用容器（持ち帰りのワサビ漬け約200グラム）
- 費用 材料費500円（ワサビ・酒かす・調味料）
- 募集人員 30人（先着順）
- 申し込み 11月22日（金）午前10時から受け付けます。来館するか、もしくは電話、ファクス（住所・氏名・電話番号を明記）で自然体験交流センター「せせらぎ」へお申し込みください。
- 日時 12月4日（水）午前10時～正午
- 場所 調理室



QUIZ No.3

ためして安曇野検定 クイズ

問題1 1894年、豊科村新田に生まれたドイツ文学者であり、詩人であり、また童謡「めえめえ児山羊」の作詞者でもある人物は誰でしょう。

- ①藤森秀夫 ②堀口大学
- ③吉丸一昌 ④尾崎喜八

問題2 林学博士の白沢保美（ほみ）がアメリカから持ち帰った木で、明治42年、温明小学校創立記念として校門脇（現在の三郷総合支所の前）に植えられた木は何の木でしょう。

- ①シナノキ ②ユリノキ
- ③ヒマラヤスギ ④エノキ



問題3 藤森寿平が長野県国会開設請願運動の母体として開設した塾はどれでしょう。

- ①中村元起塾 ②星園塾
- ③武居用拙塾 ④研成義塾

問題4 恵比寿信仰は、中世七福神の一つに加えられてから商売繁盛の神として、都市部中心に広がったとされますが、元々は何の神だったでしょう。

- ①武士の神 ②農業の神
- ③工業の神 ④漁業の神

答えは24ページ

来年1月26日に安曇野検定が行われます。検定に合格すると、市立の博物館や美術館等の入館料が3年間無料になる認定カードが交付されます。

皆さんもぜひ挑戦してみてください。受験申し込みの締め切りは、12月18日（水）です。申込方法など詳しくは、社会教育課社会教育係（TEL 62・4565）までお問い合わせください。

市民「マイ・コレクション展」開催

穂高交流学习センター「みらい」
TEL 81・3111 FAX 82・0966

市民の皆さんから応募いただいた自慢のコレクションの展覧会です。前期は演劇のパネルを後期は刀の拵え、つばなどの刀装具を展示します。

日時

前期 11月28日(木)～12月25日(水)

後期

1月8日(水)～2月4日(火) 開館時間は、午前9時～午後9時30分

休館

月曜日(ただし12月23日は開館)、祝日の翌日、12月28日(土)～1月4日(土)

場所

穂高交流学习センター「みらい」交流ギャラリー

観覧料

無料

応募条件

「みらい」を撮影した写真を募集します。気軽にご応募ください。応募いただいた作品は交流ギャラリーに展示します。

応募方法

「みらい」を被写体としたもの(内観、外観どちらも応募可能)▽応募者本人が撮影したもの(応募者の住所は問いません)

▽応募は一人1点、1枚写真(組写真は応募できません)

▽カラー・モノクロ写真、またデジタルデータ・プリント写真、どれでも応募できます。デジタルデータは5MB以下、プリントは四ツ切かA4サイズ

※なお、肖像権の許諾を受けていること。また、政治・宗教活動や営利目的のもの、公序良俗に反するものは応募できません。

応募方法

デジタルデータの場合は、氏名、住所、電話番号、作品名、撮影日等必要事項を記入の上、メールでお送りください。プリントの場合は、作品貼付票に必要事項を記入し、作品裏面に貼って、窓口持参、または郵送してください。

※詳細は窓口

に備え付けの募集チラシ、もしくは市ホームページをご確認ください。

応募期間

11月26日(火)～1月17日(金)(必着)

展示方法等

応募作品は全て展示予定ですが、応募多数の場合は、審査で決定します。応募作品は、展覧会広報や施設の広報のために使用します。

展示期間

平成26年2月7日～3月9日

応募先

穂高交流学习センター「みらい」〒399・8303

安曇野市穂高6765番地2

✉ mirai@city.azumino.nagano.jp



みらいの外観

穂高東・西中学校美術部 合同展覧会の開催

碌山公園研成ホール
TEL 82・0769

穂高東・西両中学校の美術部が交流の場として、合同で展覧会を開催します。各校の生徒が部活動で制作した独創的な世界を表現した作品を展示します。

日時

11月30日(土)～12月15日(日) 午前9時～午後4時(最終日は午後3時まで)

休館日

水曜日

入場料

無料

場所

碌山公園研成ホール展示室

道祖神シンポジウム開催

豊科郷土博物館
TEL 72・5672 FAX 72・7772

本年9月に悪天候のため、中止となった道祖神シンポジウムをあらためて開催します。

会場

豊科交流学习センター「きぼう」多目的交流ホール

開催日時

12月14日(土) 講演 午後1時～2時30分 シンポジウム 午後2時50分～4時40分

基調講演

演題「安曇野と道祖神信仰」 講師 倉石忠彦さん(國學院大學名誉教授)

シンポジウム

テーマ「道祖神が拓く安曇野の未来」

出演予定者 窪田雅之さん・巻山圭一さん・宮崎崇徳さん・石田益雄さん

入場料

無料

定員

150人(先着順)

申し込み

11月26日(火)から12月13日(金)の午前9時から午後5時までに豊科郷土博物館内実行委員会事務局へ電話でお申し込みください。

第23回友の会水墨画展

第59回友の会美術展 豊科郷土博物館を拠点に活動する友の会水墨画部と美術部の皆さんの作品を展示します。

日時

12月4日(水)～23日(月) 午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

場所 1階 展示室

入館料

大人100(80)円 (内は20人以上の団体料金)

休館日

月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日)

第3回三郷陶芸クラブ「絆」作品展 貞享義民記念館 TEL 77・7550 FAX 77・7551

三郷公民館で活動する陶芸クラブ「絆」では、食器や雑貨など約60点を展示します。

日時

12月3日(火)～23日(月) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

場所

1階 企画展示室

入館料

無料(常設展は有料) 休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)

おすすめの1冊

レッドデータガール

荻原 規子 著



紹介する人 野中絵美子さん(堀小6年)

私のおすすめの一冊は「レッドデータガール(全6巻)」です。

この本は、鈴原泉水子という特しゆ能力を持った女の子が祖父と山奥に暮らしていましたが、ある日突然、父の知り合いの相楽雪政とその息子の相楽深行がやってきて、雪政が「深行を一生泉水子に付き添わせる」と言います。それは、泉水子や深行にとって一生を左右する大事なことです。

が・・・といったあらすじのSF学園物語です。

私が好きなところは、主人公の泉水子と深行が徐々にお互いの信頼関係を築いていくところや、ずっと山奥に住んでいた泉水子と東京という大都会でさまざまな人とかかわり変わっていく姿が面白かったです。

皆さんもぜひ読んでみてください。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

い。

12月のイベント

図書館映画上映会(入場無料)

「ポテチ」2012年 日本 上映時間 68分

●日時 13日(金)

開場 18:30 上映 19:00～

●場所 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

えほんとずこうのじかん

中央図書館 ●日時 18日(水) 16:15～

●場所 中央図書館

おはなしのへや

おりがみの部屋

堀金図書館 ●日時 25日(水) 16:15～

●場所 堀金図書館

児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

◇ 中央図書館 おはなしのとびら

中央図書館おはなしのへや

4・11・18・25日(各水曜日)

10:30～(乳幼児対象)

◇ 中央図書館 おはなしとしゃかん

中央図書館おはなしのへや

21日(土) 10:30～(乳幼児対象)

11:20～(幼児以上対象)

◇ 豊科図書館 ちいさいたんぽぽ

クリスマスお話し

豊科交流学习センター「きぼう」学習室

13日(金) 11:00～(乳幼児対象)

◇ 豊科図書館 おはなしたんぽぽ

クリスマスお話し

豊科交流学习センター「きぼう」学習室

13日(金) 16:30～(幼児以上対象)

◇ 三郷図書館 クリスマス会

三郷公民館講義室

14日(土) 10:30～(乳幼児以上対象)

◇ 堀金図書館 おはなしのへや

堀金図書館児童コーナー

17日(火) 10:30～(乳幼児対象)

17日(火) 16:20～(幼児以上対象)

安全安心

緊急通報サービスをご利用ください

●**対象** 市内に住所があり、自宅
で暮らすその世帯全員が次のい
ずれかに該当し、緊急時の連絡

ひとり暮らしの高齢者などの緊急連絡体制を確保し、安心して暮らせるように希望するご家庭に安否確認センサー機能付き（※）の緊急通報機器を設置します。

緊急通報機器は、ボタンを押すと受信センターに通報が入り、協力員（あらかじめ登録してある近隣者）または出動員（市の委託会社）が安否の確認に駆け付けます。

※安否確認センサー機能は、自宅のトイレなどに設置したセンサーが、利用者の動作を24時間確認しなかった場合に作動し、安否確認のために通報します。

●**対象** 市内に住所があり、自宅
で暮らすその世帯全員が次のい
ずれかに該当し、緊急時の連絡

暖房器具の取り扱いに注意

●**対象** 市内に住所があり、自宅
で暮らすその世帯全員が次のい
ずれかに該当し、緊急時の連絡

石油ストーブや温風暖房機（ファンヒーター）などの暖房器具を使う際には、十分注意しましょう。

▽給油は必ず火を消して行い、給油後はタンクの口金をしっかりと閉めましょう。

▽石油ストーブの上で洗濯物を干かしたり、近くに燃えやすい物を置いたりしないでください。

▽温風暖房機の吹き出し口や吸気口をふさがないでください。

▽暖房器具を使う時には、必ず適度な換気をしてください。

消防団協力事業所表示制度を活用してみませんか

●**対象** 市内に住所があり、自宅
で暮らすその世帯全員が次のい
ずれかに該当し、緊急時の連絡

市では、従業員の3割以上が消防団員として入団し、従業員の消防活動への積極的な配慮や災害時の消防団への資機材提供など、地域の防災活動に貢献している事業所を「消防団協力事業所」に認定し、表示証を交付しています。この制度を通じてより多くの事業所にご協力いただくことで、地域の

体制を持たない世帯

▽65歳以上の入

▽身体障害者手帳1級または2級をお持ちの人

▽療育手帳をお持ちの人

▽精神保健福祉手帳をお持ちの人

●**利用金額** 月額500円

（機器の設置費用は無料）

●**申し込み** 設置を希望する場合は、高齢者介護課にお問い合わせください。

全国瞬時警報システム（J-ALERT）による緊急地震速報伝達放送試験

●**対象** 市内に住所があり、自宅
で暮らすその世帯全員が次のい
ずれかに該当し、緊急時の連絡

市では、緊急地震速報や弾道ミサイル情報など、対処に時間的余裕のない事態が発生した場合に、人工衛星を通じて緊急情報を受信し、同報系防災行政無線（屋外拡声子局・戸別受信機）により、市民の皆さんに情報を提供します。

同システムを使用し、緊急地震速報が同報系防災行政無線から異常

消防・防災力の充実や市民生活のさらなる安全強化を目指します。

協力事業所知事表彰を市内の2事業所が受賞

本年度、創設された県の消防団協力事業所知事表彰に、市内から建設業共和アスコン（株）と建設業（株）ワークメイトの2事業所が選ばれました。2事業所の代表者と寺畑佳司市消防団長が10月18日、県松本地方事務所を訪れ、白鳥政徳所長からそれぞれの代表者に表彰状と記念の盾が贈られました。県内では19事業所が該当し、松本地方事務所管内では2事業所が受賞し

私たちは消防団を応援しています！

地域の防災活動に貢献している市内52の認定事業所を紹介します。（11月1日末現在）

共和アスコン株式会社	株式会社川上産業
有限会社ナカジマ工房	有限会社タカギ
柴商会	有限会社山一造園
有限会社赤羽電気商会	有限会社近藤造園
明科建材株式会社	有限会社中部エンジニア
株式会社振興建設	有限会社堀内組
有限会社ミサワ測量	有限会社アルプス造園
株式会社ワークメイト	株式会社中澤組
株式会社横内組	富士開発株式会社
株式会社傳刀組中信支店	丸山硝子株式会社
株式会社アズミエンジニア	中井自動車株式会社
安曇野支店	有限会社丸正小林建設
日東建設有限会社	有限会社インダ設備
有限会社沖電気工業	株式会社中部水工
株式会社佐原建設	株式会社大丸組
日管建設株式会社	有限会社太田建設
山崎建設株式会社	有限会社中信
有限会社大久保自動車	株式会社シナノ
株式会社寿建設	猿田建設株式会社
株式会社関組	有限会社アズミ造園
有限会社小倉建設	株式会社ちくま精機
有限会社赤羽建設工業	共和興業株式会社
原田建設	松本広域森林組合
株式会社山本組	有限会社藤原興業
有限会社会田建設	安保塗装株式会社
有限会社ニキ設備工事	有限会社明北電気工業
遠藤建設株式会社	（認定順、敬称略）



（左から）寺畑佳司市消防団長、共和アスコン（株）金原一男代表取締役社長、（株）ワークメイト大澤宏純代表取締役社長、白鳥政徳所長

ました。2事業所とも、団員の従業員が多く、就業規則などで勤務中の出勤に配慮していることが評価されました。

なく流れるかを確認するための放送試験を次の日程で行います。

●**日時** 11月29日（金）
午前10時15分ころ

●**放送内容** 同報系防災行政無線から大地震を想定した訓練情報を放送します。

電柱に避難場所誘導看板の設置を推進

●**対象** 市内に住所があり、自宅
で暮らすその世帯全員が次のい
ずれかに該当し、緊急時の連絡

市では、市民の皆さんの避難体制を確保するために、市内民間企業などの協力により電柱への避難誘導看板の取り付けを進めています。大規模な地震の発生、集中豪雨による洪水や土砂災害の発生に備えた避難体制の整備は、市の重要な課題です。日ごろから避難場所の確認をしましょう。



電柱に設置された避難場所誘導看板

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

あづみ野法祥苑
三郷法祥苑
たかせ川法祥苑

あなたの大切な方のご葬儀を心をこめてお手伝いします。

もしものときは

冠婚葬祭互助会 株式会社アステッパ信州 セレモニーセンター
松本市高宮中3-4 TEL.0263-26-3211 年中無休24時間受付

ご家庭・地域でお困りの事ありませんか？
家事お手伝いから、専門的な技術を必要とするものまで。経験と技能で、地域の皆さんに役立つ仕事をしています。

お仕事 承ります！

企業のご依頼も歓迎！ ★まずはお気軽にお電話でご相談下さい。

（公社）安曇野シルバー人材センター

安曇野市豊科5126-1 TEL.72-5800 FAX.73-6484

★広告掲載のお申し込みは、（株）共立プランニング（TEL34・2515）まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

安曇野市 議会中継

2013年 12月

地デジ12ch 自主放送で放送

10(火) 11(水) 12(木)

朝 10:00 生放送 夜 7:00 再放送

視聴方法・お問い合わせは...

あづみ野テレビ 0120-353-055

協同組合 中央経友会

■高速道路ETCコーポレートカード及びETCカード共同利用事業
■外国人技能実習生共同受入事業
■労働保険事務組合
■共同販売事業
■「信州ふるさと便」共同購買事業
■福利厚生事業他

〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-31-5105(代)
URL <http://www.chuo-keiyukai.or.jp>
E-mail honbu@chuo-keiyukai.or.jp

募集

景観審議会公募委員の募集

(TEL 72・3111 代 FAX 72・3569)

市では、安曇野の良好な景観の育成に関すること、また市の景観行政に関わる重要な事項を調査審議するため、市景観審議会の公募委員を募集します。

● **募集人員** 3人以内

● **任期** 平成26年1月22日～2年間

● **応募資格** 市内在住の20歳以上（平成25年11月1日現在）で、平日の昼間に市内で開催する審議会に出席できる人。また市の景観およびその関連する分野に日ごろから関心を持ち、現状を踏まえた中で今後の景観施策のあり方、取り組みむべき諸課題について意見・提言をいただける人。ただし、次に掲げる人は除きます。▽国および地方公共団体の議会議員▽常勤の国家公務員および地方公務員▽すでに本市の附属機関などの公募委員として3つ以上兼職する人

● **応募方法** 申込書に必要事項を記入し、小論文を添えて、持参するか電子メール、ファクス、郵送により提出してください。申込書は建築住宅課または各総合支所内地域支援課窓口（豊科を除く）、市ホームページから入手できます。小論文は「安曇野の理想とする景観とは」をテーマに800字程度にまとめてください。（様式自由）

● **応募期限** 12月12日（木）

● **選考方法** 申込書および小論文による書類選考を行います。選考結果は、応募者全員に通知します。なお、提出いただいた書類は返却しません。

● **提出先** 〒399・8205 安曇野市豊科4340番地 豊科総合支所内建築住宅課建築景観係

✉ kenchiku@city.azumino.nagano.jp

相談

成年後見制度に関する無料相談

(TEL 81・0731 FAX 81・0703)

市では、民事法務協会の協力により成年後見制度に関する無料相談窓口を開設します。

サラダ街道フォトコンテスト

(TEL 82・3131 代 FAX 82・6622)

安曇野から桔梗ヶ原へ、日本アルプスの麓に広がる6市村を結んだサラダ街道。全長31.5^{キロ}の「日本アルプスサラダ街道」をテーマに撮影した写真を募集します。

● **募集期限** 平成26年2月14日（金）（当日必着）

● **テーマ** 日本アルプスサラダ街道の風景、自然、生活、施設、イベントその他関係するもの

● **応募要件** ▽本年4月以降に撮影した未発表の作品▽合成、加工は認めません▽フィルムカメラ・デジタルカメラは問いません

● **応募点数** 何点でも応募可能

● **応募方法** カラープリント（4ツ切もしくはA4版、自宅印刷可能）に記録媒体を添え、住所・氏名・連絡先を記入の上、郵送または持参してお申し込みください。

● **提出先** 〒399・8303 安曇野市穂高6658番地 穂高総合支所内観光課

● **賞** 最優秀賞（賞金2万円・賞品）、優秀賞（賞金1万円・賞品）、入選（賞品）

● **その他** ▽入選作品は、日本アルプスサラダ街道のホームページやパンフレットなどで活用します▽応募作品は返却しません

● **主催** 日本アルプスサラダ街道協議会事務局（塩尻市ブランド観光課内）

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会

(TEL 71・2100 FAX 82・6622)

借金に関するトラブルを抱え、ひとりで悩んでいませんか？弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。

● **日時** 12月10日（火）午前10時～午後5時

● **場所** 松本消費生活センター（県松本合同庁舎4階）

● **対象** 借金問題でお困りの人

● **申し込み** 面談は予約制です。11月26日（火）から12月9日（月）までの間に松本消費生活センター（TEL 40・3660）へ電話でお申し込みください。（平日の午前9時から午後5時まで）

市議会12月定例会会期日程

(TEL 71・2156 FAX 71・2150)

市議会12月定例会を次のとおり予定しています。本会議や委員会などはどなたも傍聴できますので、気軽にお出掛けください。また、議会ホームページでは、本会議のライブ中継を行っていますのでご覧ください。詳しくは、議会事務局へお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

● **会期** 11月28日（木）～12月20日（金）

● **場所** 堀金総合支所3階

司法書士による登記・法律無料相談

(TEL 71・2000 代 FAX 71・5155)

市では、司法書士による登記・法律無料相談所を開設します。

● **日時** 12月4日（水）午前9時～正午、午後1時～4時

● **場所** 豊科公民館2階小会議室

● **定員** 12人（先着順）

● **相談内容** ▽土地や建物の相続・贈与・売買など不動産の権利の登記▽会社・法人などの設立・変更・解散などの登記▽裁判所への提言書類の作成など

就職面接会・冬の陣

ハローワーク松本では、就職面接会・冬の陣を開催します。参加無料、予約不要です。中信地域の事業所の人事担当者とは直接話ができます。

● **日時** 12月9日（月）午後1時～4時 午後12時30分～受付

● **場所** ホテルブエナビスタ（松本市本庄1-2-1 TEL 37・0111）

● **対象** 平成26年3月に大学・短大・専修学校などを卒業予定および卒業後おおむね3年以内の人

問 ヤングハローワーク（TEL 31・8600）

10月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 穂生活環境課環境保全係（TEL 82・3131 代 FAX 82・6622）

測定地点	（マイクロシーベルト／時間）				
	10/1(火)	10/8(火)	10/15(火)	10/22(火)	10/29(火)
本庁舎	0.11	0.10	0.11	0.10	0.11
豊科庁舎	0.10	0.10	0.10	0.09	0.10
穂高庁舎	0.10	0.11	0.11	0.11	0.11
三郷庁舎	0.10	0.09	0.11	0.09	0.10
堀金庁舎	0.10	0.10	0.10	0.10	0.09
明科庁舎	0.09	0.09	0.08	0.09	0.08
穂高健康支援センター	0.10	0.11	0.11	0.10	0.10

募集

景観審議会公募委員の募集

(TEL 72・3111 代 FAX 72・3569)

市では、安曇野の良好な景観の育成に関すること、また市の景観行政に関わる重要な事項を調査審議するため、市景観審議会の公募委員を募集します。

● **募集人員** 3人以内

● **任期** 平成26年1月22日～2年間

● **応募資格** 市内在住の20歳以上（平成25年11月1日現在）で、平日の昼間に市内で開催する審議会に出席できる人。また市の景観およびその関連する分野に日ごろから関心を持ち、現状を踏まえた中で今後の景観施策のあり方、取り組みむべき諸課題について意見・提言をいただける人。ただし、次に掲げる人は除きます。▽国および地方公共団体の議会議員▽常勤の国家公務員および地方公務員▽すでに本市の附属機関などの公募委員として3つ以上兼職する人

● **応募方法** 申込書に必要事項を記入し、小論文を添えて、持参するか電子メール、ファクス、郵送により提出してください。申込書は建築住宅課または各総合支所内地域支援課窓口（豊科を除く）、市ホームページから入手できます。小論文は「安曇野の理想とする景観とは」をテーマに800字程度にまとめてください。（様式自由）

● **応募期限** 12月12日（木）

● **選考方法** 申込書および小論文による書類選考を行います。選考結果は、応募者全員に通知します。なお、提出いただいた書類は返却しません。

● **提出先** 〒399・8205 安曇野市豊科4340番地 豊科総合支所内建築住宅課建築景観係

✉ kenchiku@city.azumino.nagano.jp

相談

成年後見制度に関する無料相談

(TEL 81・0731 FAX 81・0703)

市では、民事法務協会の協力により成年後見制度に関する無料相談窓口を開設します。

サラダ街道フォトコンテスト

(TEL 82・3131 代 FAX 82・6622)

安曇野から桔梗ヶ原へ、日本アルプスの麓に広がる6市村を結んだサラダ街道。全長31.5^{キロ}の「日本アルプスサラダ街道」をテーマに撮影した写真を募集します。

● **募集期限** 平成26年2月14日（金）（当日必着）

● **テーマ** 日本アルプスサラダ街道の風景、自然、生活、施設、イベントその他関係するもの

● **応募要件** ▽本年4月以降に撮影した未発表の作品▽合成、加工は認めません▽フィルムカメラ・デジタルカメラは問いません

● **応募点数** 何点でも応募可能

● **応募方法** カラープリント（4ツ切もしくはA4版、自宅印刷可能）に記録媒体を添え、住所・氏名・連絡先を記入の上、郵送または持参してお申し込みください。

● **提出先** 〒399・8303 安曇野市穂高6658番地 穂高総合支所内観光課

● **賞** 最優秀賞（賞金2万円・賞品）、優秀賞（賞金1万円・賞品）、入選（賞品）

● **その他** ▽入選作品は、日本アルプスサラダ街道のホームページやパンフレットなどで活用します▽応募作品は返却しません

● **主催** 日本アルプスサラダ街道協議会事務局（塩尻市ブランド観光課内）

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会

(TEL 71・2100 FAX 82・6622)

借金に関するトラブルを抱え、ひとりで悩んでいませんか？弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。

● **日時** 12月10日（火）午前10時～午後5時

● **場所** 松本消費生活センター（県松本合同庁舎4階）

● **対象** 借金問題でお困りの人

● **申し込み** 面談は予約制です。11月26日（火）から12月9日（月）までの間に松本消費生活センター（TEL 40・3660）へ電話でお申し込みください。（平日の午前9時から午後5時まで）

就職面接会・冬の陣

ハローワーク松本では、就職面接会・冬の陣を開催します。参加無料、予約不要です。中信地域の事業所の人事担当者とは直接話ができます。

● **日時** 12月9日（月）午後1時～4時 午後12時30分～受付

● **場所** ホテルブエナビスタ（松本市本庄1-2-1 TEL 37・0111）

● **対象** 平成26年3月に大学・短大・専修学校などを卒業予定および卒業後おおむね3年以内の人

問 ヤングハローワーク（TEL 31・8600）

10月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 穂生活環境課環境保全係（TEL 82・3131 代 FAX 82・6622）

測定地点	（マイクロシーベルト／時間）				
	10/1(火)	10/8(火)	10/15(火)	10/22(火)	10/29(火)
本庁舎	0.11	0.10	0.11	0.10	0.11
豊科庁舎	0.10	0.10	0.10	0.09	0.10
穂高庁舎	0.10	0.11	0.11	0.11	0.11
三郷庁舎	0.10	0.09	0.11	0.09	0.10
堀金庁舎	0.10	0.10	0.10	0.10	0.09
明科庁舎	0.09	0.09	0.08	0.09	0.08
穂高健康支援センター	0.10	0.11	0.11	0.10	0.10

エネルギー消費の増える冬 地球温暖化対策に 取り組もう

暮らしの豆知識

できることから始めましょう

まずは、地球温暖化について知ることが重要です。そして、現在の生活スタイルを見直し、省エネルギーの推進や自然エネルギーの利用拡大など、私たち一人ひとりができることから取り組みましょう。



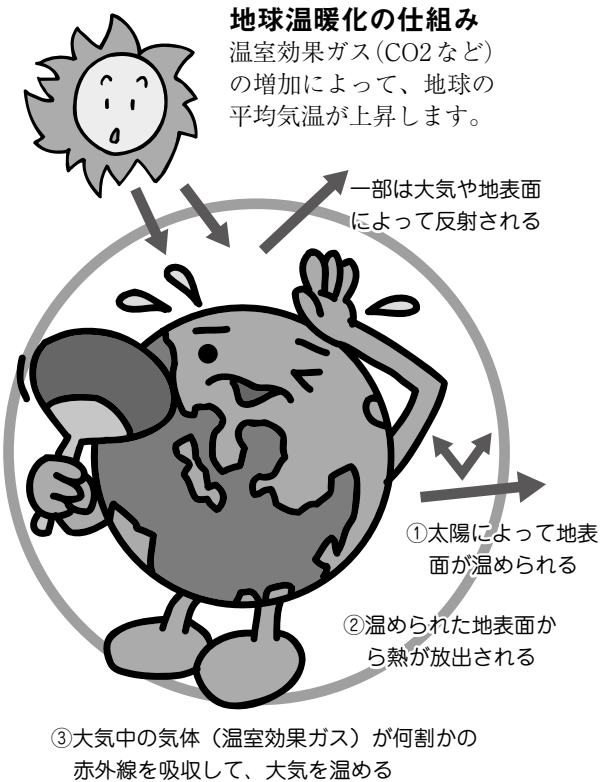
●私たちが家庭で削減できる二酸化炭素（CO2）の量

省エネルギー推進への取り組み	年間のCO2削減量
冷蔵庫の設定温度を適切に調整	21.6 キログラム
白熱電球を電球形蛍光灯に交換	29.4 キログラム
エアコン（暖房）の使用を1時間短縮	14.3 キログラム
暖房器具（ガス）の使用を1時間短縮	30.2 キログラム
暖房器具（石油）の使用を1時間短縮	40.9 キログラム
5秒間のアイドリングストップ	40.2 キログラム

●自然エネルギーの導入によって削減できるCO2の量

自然エネルギー拡大への取り組み	年間のCO2削減量
太陽熱温水器の導入	549 キログラム
ペレット・薪ストーブの導入	1,000 キログラム
太陽光発電システムの導入	1,600 キログラム

問 総生活環境課環境基本計画推進係
(TEL 82・3131 (代) FAX 82・6622)



各種情報コーナー

回=日時 場=場所 定=定員 費=費用 申=申し込み 問=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	備考
安曇野赤十字病院 公開講座 “肝臓の病気、眼の病気”	「眼の病気について」と題して白内障、緑内障、糖尿病網膜症などの講演を柳平朋子さん（安曇野赤十字病院眼科副部長）が、また「これだけは知っておきたい肝臓病の話」と題して肝炎や肝臓がんなどの講演を一條哲也さん（安曇野赤十字病院第一消化器内科部長）が行います。	回：12月1日（日） 13：30～15：30 場：豊科交流学习センター「きぼう」2階多目的交流ホール	定：200人（先着順） 費：無料	申：不要 問：安曇野赤十字病院経営企画課 (TEL 72・3170)

◆お詫びと訂正◆
広報あづみの（11月6日発行）175号
●5ページ 安曇野矯正展 日時
〔誤〕11月23日（金）～25日（日）
〔正〕11月23日（土）～24日（日）
お詫びして訂正します。

松本税務署からのお知らせ 消費税法改正について特集ページを創設しました

平成24年8月に消費税法の一部が改正され、消費税の税率が平成26年4月1日から8%に、平成27年10月1日から10%にそれぞれ引き上げられます。国税庁では、ホームページに「消費税法改正のお知らせ（社会保障と税の一体改革）」の特集ページを設け、改正内容などに関する周知を行っています。ご不明な点は松本税務署へお問い合わせください。

- 「消費税法改正のお知らせ（社会保障と税の一体改革）」の特集ページの掲載場所およびURL
国税庁ホームページ（ホーム）
⇒（トピックス欄）「消費税法改正のお知らせ（社会保障と税の一体改革）」
URL <http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>
問 松本税務署（TEL 32・2790（自動音声案内））

冬に備えて

お忘れなく！ 水道の凍結防止対策

図 上水道課管理係
(TEL 72・3111 (代) FAX 72・3176)

例年、12月から3月にかけて、凍結による水道管や水道メータの破損が多く発生しています。急な寒波などで、気温がマイナス4度以下になると水道管が凍ったり、破裂したりします。冬季には必ず水道管などの防寒を心掛けてください。

●凍結しやすい箇所

- ▽むき出しになっている水道管
- ▽建物の北側の水道管、蛇口
- ▽風当たりの強い場所
- ▽水道メータなど

●凍結防止対策の例

- ▽水管の露出部分に凍結防止帯や保温材などを巻く
- ▽長期間使用しない時は、蛇口を開いたまま不凍栓を閉じる
- ※水道メータは市が貸与し、日常の管理は使用者が行うことになっています。凍結防止対策を行うずに水道メータが破損した場合は、使用者の管理責任として

メータ代金を負担していただく場合があります。



発砲スチロール材を入れ、口をしつかり閉じたビニール袋を水道メータボックス内に入れるのも効果的です。

冬季休業のお知らせ

図 各総合支所地域支援課地域担当または図 廃棄物対策課
(TEL 82・3131 (代) FAX 82・6622)

緑のリサイクル事業

家庭から出た庭木のせん定枝をチップ化する「緑のリサイクル事業」を冬季休業します。この間、せん定枝の受け入れおよびチップ配布を休止します。

- 休業期間 12月～来年3月
- 受け入れ再開 来年4月

廃食用油の回収

家庭から出た廃食用油をリサイクルしてBDF（バイオディーゼル燃料）を精製する作業の冬季

休業に伴い、廃食用油の回収を休止します。この間、ご家庭で出た廃食用油は布切れなどに浸み込ませ、燃えるごみで出すなどしてください。

- 休業期間 12月～来年3月
- 受け入れ再開 来年4月

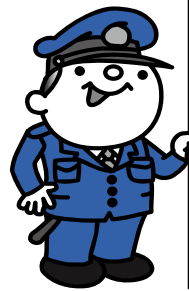
12月1日（日）～31日（火）は年末の交通安全運動 信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい

図 安曇野市交通安全推進協議会
図 生活環境課交通防犯係
(TEL 82・3131 (代) FAX 82・6622)

年末年始になると飲酒の機会が増えます。飲酒すると脳の働きがまひし、注意力や判断力が低下します。飲酒運転は絶対にやめましょう。また、冬道では早めにタイヤチェーンを装着するなど、スリップ事故防止対策をしましょう。

街頭指導

県下一斉街頭活動日は、12月1日（日）と20日（金）です。市内でも期間中、主要な交差点などで街頭指導を行います。安全運転を心掛けましょう。



公園での 犬の飼い主マナー



公園内に犬のフンを放置すると、他の公園利用者に迷惑が掛かります。犬のフンは必ず飼い主が責任を持って持ち帰り、可燃ゴミとして処理しましょう。
問 都市計画課公園緑地係
(TEL 72・3111 (代) FAX 72・3569)

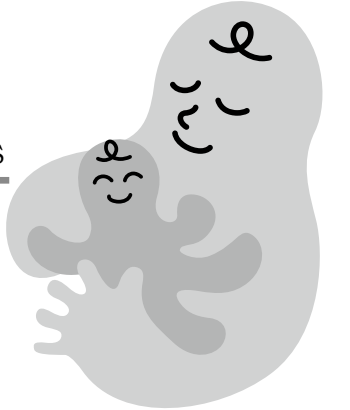
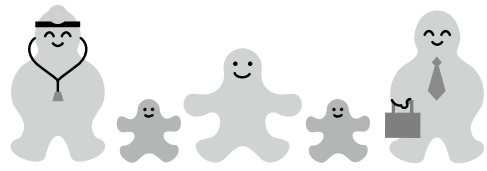
野焼きへのお願い

あぜ草、もみ殻、豆殻、果樹剪定枝などの野外焼却（野焼き）は「廃棄物の処理および清掃に関する法律」の例外として認められています。しかし、焼却時の煙やにおいが周囲の人に不快感を与えることもあります。

焼却する際には、十分乾燥させる、風向きに注意する、一度に大量に焼却しないなど、周囲の人の生活環境に影響を及ぼさないように配慮しましょう。

問 農政課生産振興係（TEL 77・3111 (代) FAX 77・6060）





知る

健康長寿のまちづくり

～私たちが自分でできること～

乳がんの早期発見のために ～乳房自己触診のススメ～

市では30歳以上の人には乳房超音波検診、40歳以上の人にはマンモグラフィ検診を行っています。希望する場合は最寄りの保健センターまでお問い合わせください。合わせて、乳がんの早期発見のために月に1度、乳房に触れたり観察したりして変化がないか「自己触診」をしてみましょう。

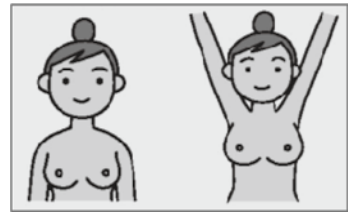
乳がんは、2[㊦]以下であれば約90[㊦]の人が治癒する病気です。日ごろから、自己触診を続けることで5[㊦]から1[㊦]のしこりに気付くことができます。

- 触診の時期** ▷月経終了後、1週間以内
▷閉経後の人は毎月1回、日を決めて行う

●方法

①まずは「見てみる」

鏡の前で両腕を上げたり、下げたりして、乳房や乳首をよく観察します。

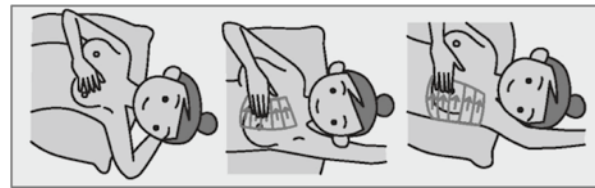


ポイント

- ▷乳房にひきつれ、くぼみ、変色はないか
- ▷乳首のへこみ、湿疹、ただれはないか

②次に「触ってみる」

仰向けに寝て、一方の手を頭の後ろに置きます。もう一方の手の指をそろえ、指のはらで乳房を上から柔らかく押さえるように触れます。



ポイント

- ▷そろえた指のどれかに他と異なった硬さのものが触れないか
- ▷わきの下も忘れずに▷まんべんなく丁寧に触る

③最後に「しぼってみる」

乳首を軽くつまみます。



ポイント

- 異常な分泌液が出ないか、特に血液が混ざったような液が出ないか

異常に気づいた時は、早めに乳腺外科などの専門医を受診してください。自己触診に加えて検診を受けることで、さらに小さながんを発見できます。

認知症への取り組み

平成25年4月1日現在、市の高齢化率（全人口に対する65歳以上の人の割合）は、26.9[㊦]です。

市では、健康長寿のまちづくりを目指して、さまざまな事業を展開しています。その中で、今後増加が予想される認知症への取り組みの一つをご紹介します。

脳の健康度チェック「ファイブ・コグ検査」

検査を受けて、ご自分の脳の認知機能の状態を知り、日常生活の中で、脳を鍛える方法を知る機会にしてみませんか。指定の場所に担当者が伺います。10人以上の団体でお申し込みください。

- 検査方法** 5つの認知機能（記憶・注意・言語・視空間・思考）を測定するもので、スクリーンに映し出された課題を、指定の用紙に記入します。（所要時間約45分）

- 対象** おおむね65～84歳までの人

- 申し込み** 希望日時、参加人数、場所（机・イスが用意できるところが望ましい）を高齢者福祉係まで電話でお申し込みください。

※検査と結果説明（検査日から約1カ月後）の2回行います。

※場所が確保できない場合はご相談ください。

認知症に関する相談窓口

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安心して生活できるように、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から総合的に相談支援しています。まずは電話でお問い合わせください。

●地域と対象の地域包括支援センター

対象者	地域包括支援センター
穂高地域にお住まいの人	北部地域包括支援センター（穂高健康支援センター内） TEL81・0760
豊科・明科地域にお住まいの人	東部地域包括支援センター（豊科総合支所内） TEL72・9986
三郷・堀金地域にお住まいの人	南部地域包括支援センター（三郷総合支所内） TEL77・4007

- 時間** 平日の午前8時30分～午後5時15分

☎**穂高**高齢者介護課高齢者福祉係

TEL81・0731 FAX81・0703

節目年齢での肝炎ウイルス検診

40歳以上の節目年齢の人を対象に肝炎ウイルス検診を行います。なお、昨年度対象で受診できなかった人も受診できます。

- 対象者** ▷平成26年3月31日現在40・45・50・55・60・65・70歳で、過去に肝炎ウイルス検査を受けていない人（1月に受診券を郵送します。申し込みは不要）▷昨年度の対象者（平成26年3月31日現在41・46・51・56・61・66・71歳）で、昨年度に受診ができなかった人（申し込みが必要です）

- 内容** 問診・血液検査（HBs抗原検査・HCV抗体検査）

- 費用** 無料

- 場所・連絡先・実施日**

場所	電話番号	実施日
豊科保健センター	72・9970	平成26年2月 3日（月）4日（火） 5日（水）
堀金保健センター	73・5770	6日（木）
明科保健センター	81・2251	7日（金）
三郷保健センター	77・9111	12日（水）13日（木）
穂高保健センター	81・0711	16日（日）17日（月） 18日（火）19日（水） 20日（木）

- 時間** 午後1時30分～3時30分

- 申し込み** 昨年度対象者で受診を希望する場合は、1月17日（金）までに各会場の保健センターへ電話で予約してください。

食生活改善推進協議会では、地区で伝達料理教室を開催しています。

食

食改の地区伝達講習会

今月のレシピ 小松菜とパプリカのピリ辛和え



彩りが良く食欲をそそります。中華風でピリッとした辛みとピーマンの甘味が感じられておいしいです。

材料（4人分）

小松菜……160[㊦]
パプリカ……40[㊦]

A { すりゴマ……小さじ2
豆板醤……小さじ1/4
しょうゆ……小さじ2
ゴマ油……小さじ1
砂糖……小さじ1/4

作り方

- ①：小松菜はよく洗って、熱湯でゆで冷水に付けてザルにあげる。水分を絞り3～4[㊦]の長さに切る。
- ②：パプリカは半分に切り、種を取って千切りにし、熱湯でさっとゆでる。
- ③：Aの調味料を合わせ、①②を加えて味を整える。
- ④：小鉢に盛り付ける。

※地区伝達講習会に参加を希望する場合は、市ホームページをご覧ください。レシピも紹介しています。また、市食生活改善推進協議会では、随時会員を募集しています。

動

かす

健康運動指導士
横山みゆきの
ちよこつと運動で
イキイキ生活 第8回



骨盤周りの筋肉が硬くなると、腰の筋肉も硬くなり、腰痛を引き起こすことがあります。ストレッチで筋肉の柔軟性を維持し、関節痛や腰痛の予防に努めましょう。

《運動の効果》

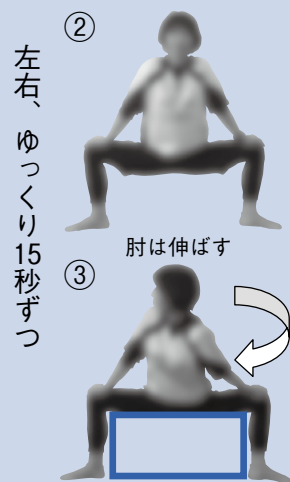
▽腰痛の予防・改善 ▽血行の改善
▽股関節の可動域増大など

《実施方法》

①つま先を外側に向け、両足を肩幅以上に開いて立つ

②背筋を伸ばしたまま、両膝頭とつま先が同じ方向を向くように開き、真下に腰を落としていく（膝ぐらの高さまで）

③膝の上に両手を置き、四角形を崩さないように肩を内側に入れ、身体をひねって横を向く



左右、ゆっくり15秒ずつ

詳しくは、**健康推進課**（TEL81・0726 FAX81・0703）までお問い合わせください。

12月の児童館の予定

乳幼児対象…参加費…
※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ
(おはなしどりいむ)

6・27日(金) 11:00～11:20

読み聞かせ
(坂井節子さん)

13・20日(金) 11:00～11:20

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム
寒さを吹っ飛ばせ！ドッチビー大会

21日(土) 9:30～12:00

要予約●100円 対象：小学生 会場：堀金児童館 ★堀金児童館と交流をしよう！ナンバーワンドッチビープレーヤーは君だっ！

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

子育て勉強会
乳幼児安全法について

2日(月) 10:30～11:30

要予約●200円 定員：乳幼児親子30組

お餅つき＆観劇会

7日(土) 10:30～12:00

要予約●100円 対象：乳幼児以上60組 ★臼と杵を使ってべったんべったんとお餅つきを体験しよう。劇団「こまねづみ」さんの楽しい劇も見えます。

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム
寒さを吹っ飛ばせ！ドッチビー大会！

21日(土) 9:30～12:00

要予約●100円 対象：小学生 会場：堀金児童館 ★穂高西部児童館と交流をしよう！ナンバーワンドッチビープレーヤーは君だっ！

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ
(おはなしムーン)

2日(月) 11:00～11:20

クッキー作り

14日(土) 10:00～11:00

要予約●100円 クリスマスクッキーを作ろう♪

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

卓球教室
対象：小学生以上

14日(土) 14:00～15:00

読み聞かせ
(おはなしムーン)

16日(月) 11:00～

チャレンジタイム
クリスマス会

21日(土) 14:00～16:00

要予約●200円 対象：小学生以上 定員：25組まで 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

お年寄りの知恵袋
おもちつき

7日(土) 10:30～12:00

要予約●100円 対象：乳幼児親子・小学生 定員：80組 持ち物：飲み物・手拭き・防寒着 ★臼と杵でついたおいしいお餅を食べて寒さを吹き飛ばそう。

読み聞かせ
(おはなしムーン)

5・19日(木) 11:00～11:30

読み聞かせ
(コロボックル)

2・26日(木) 11:00～11:30

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

ひまわりチャレンジ
クリスマス飾りを作ろう

11日(水)～17日(火) 14:30～

対象：小学生 ★素敵なクリスマス飾りを手作りしましょう♪期間中あそびに来れば、いつでも作れます。1人1つです♪

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム
押し花年賀はがき作り

14日(土) 10:30～11:30

要予約●20円(はがき持参の場合は10円) 対象：乳幼児親子・小学生 ★オリジナル年賀はがきをつくろう。

お下がり会

16日(月) 10:30～11:30

出品される方は事前にご連絡ください。出品物が残った時はお持ち帰りください。

読み聞かせ
(スマイル)

20日(金) 11:00～11:30

児童館の育児相談				※穂高地域の3館のみ身体測定も同時に実施します。			
6日(金)	10:30～12:00	穂高西部	13日(金)	10:30～12:00	豊科中央・高家・穂高北部		
9日(月)	10:30～12:00	三郷・堀金・明科	20日(金)	10:30～12:00	南穂高・穂高中央		

12月のキッズパーク								※詳細は各館にお問い合わせください。（※各館 5 組程度自由参加可能です）			
高家児童館	おやつ作り	3・4・5日	10:30～11:30	明科児童館	リズム遊び	3・4・5日	10:30～11:30	穂高西部児童館	おやつ作り	3・4・5日	10:30～11:30
	リズム遊び	10・11・12日	10:30～11:30		おやつ作り	10・11・12日	10:30～11:30				
	クリスマス会	17・18・19日	10:30～11:30		クリスマス会	17・18・19日	10:30～11:30				
穂高中央児童館 ・ 堀金児童館	おやつ作り	3・4・5日	10:30～11:30	★キッズパークは、就園前のお子さんを対象にした親子登録制のサークルです。お子さんと一緒に様々な行事を楽しみましょう。参加希望の人は、あらかじめ各児童館にお申込みください。							
	リズム遊び	10・11・12日	10:30～11:30								
	クリスマス会	17・19日	10:30～11:30								

12月(December)の予定

12月の各種相談

場…場所 図…問い合わせ 時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)

場 豊科本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

6日(金) 場 豊科本保健福祉事務所(Tel40-1938・FAX47-9293)

あずみ野懇話会 時 19:00～21:00

4・11・18・25日(水) ※4・18日は家族会 場 豊科公民館和室
図 健康推進課保健予防担当(Tel81-0726・FAX81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

2日(月)・★16日(月) 時 13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)

3日(火)・★17日(火) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

4日(水)・★18日(水) 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・FAX72-5422)

5日(木)・★19日(木) 時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター(Tel77-8080・FAX77-8081)

6日(金)・★20日(金) 時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・FAX62-5025)

図 心配ごと相談…上記へ
図 行政相談…総務部総務課(Tel71-2000・FAX71-5155)

子ども・母子家庭・女性の相談 要予約

平日 時 8:30～17:00
場 児童保育課児童係(Tel81-0727・FAX81-0703)

教育に関する相談

教育全般(不登校・ひきこもり・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 要予約 (23・30・31日は除く)

場 教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・FAX62-5721)

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日(23・30・31日は除く)

場 教育指導室(教育委員会事務所)(Tel62-3521・FAX62-5721)

消費生活相談 時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場 消費生活センター(穂高総合支所1階)
(TEL直通71-2100・携帯090-5203-2011・代表82-3131・FAX82-6622)
消費者ホットライン(Tel0570-064-370)(ゼロ・ゴ・ナ・ゼロ ぞろろ、みんなを)

人権特設相談所 時 10:00～15:00

19日(木) 場 穂高総合支所
図 法務局松本支局(Tel32-2571・FAX32-2572)

12月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	23日(月・祝)	29日(日)	30日(月・歳末)	31日(火・歳末)
堀内医院 82-3324【穂高】	小田切医院 83-6025【穂高】	古川整形外科 82-8880【穂高】	追分クリニック 82-2129【穂高】	土屋クリニック 71-1811【豊科】	平林医院 62-2227【明科】	古川医院 82-4385【穂高】	たかはしクリニック 77-7880【三郷】
ふじもり医院 72-2011【豊科】	根津内科医院 82-8382【穂高】	高橋医院 82-2561【穂高】	信濃内科循環器科医院 82-7722【穂高】	武田内科クリニック 88-6500【穂高】	榎本内科医院 73-0616【豊科】	神谷小児科医院 72-5162【豊科】	石田医院 72-2766【豊科】
中萱医院 77-2130【三郷】	米倉医院 72-2354【堀金】	こばやし内科クリニック 71-1117【豊科】	和田医院 72-2047【堀金】	丸山内科クリニック 72-6188【豊科】	池田医院 77-2055【三郷】	木暮医院 77-2119【三郷】	塔の原内川医院 81-2121【明科】
堀金歯科医院 72-6975【堀金】	上月歯科医院 82-7530【穂高】	赤羽歯科医院 77-2114【三郷】	大谷歯科医院 72-8858【豊科】	さとう歯科医院 81-5155【穂高】	松本歯科医院 82-8205【穂高】	アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】	飯島歯科医院 82-0306【穂高】
							飯田歯科医院 73-7618【豊科】

弁護士会による無料法律相談 要予約

12日(木) (予約日:5日(木))
場 豊科交流学习センター「きぼう」学習室1

26日(木) (予約日:19日(木))
場 穂高総合支所 大会議室

時 いずれも13:30～16:30 ※1人20分・定員8人
図 総務部総務課(Tel71-2000・FAX71-5155)

※電話予約…予約日の9:00～12:00
※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)
※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

3・17日(火) 場 明科保健センター(Tel81-2251・FAX81-2943)

5・19日(木) 場 穂高保健センター(Tel81-0711・FAX81-0703)

10・24日(火) 場 堀金保健センター(Tel73-5770・FAX73-5775)

11日(水) 場 豊科保健センター(Tel72-9970・FAX72-9044)

12日(木) 場 三郷保健センター(Tel77-9111・FAX77-9113)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

結婚相談 時 13:00～16:00

1日(日) 場 豊科老人福祉センター(Tel73-7143・FAX73-7147)

8日(日) 場 穂高地域福祉センター(Tel82-2940・FAX82-9621)

15日(日) 場 三郷福祉センター (Tel77-8080・FAX77-8081)

介護相談 時 平日の8:30～17:00

場 北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)
(Tel81-0760・FAX81-0703)

場 東部地域包括支援センター(豊科総合支所内)
(Tel72-9986・FAX72-8340)

場 南部地域包括支援センター(三郷総合支所内)
(Tel77-4007・FAX77-4087)

生活労働相談 時 18:00～20:00

11日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
図 商工観光部商工労政課(Tel82-3131・FAX82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは長野県中信労政事務所ホームページにアクセスを。

わかもの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 要予約

20日(金) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
図 商工観光部商工労政課(Tel82-3131・FAX82-6622)

※40歳前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談ください。

行政書士による無料相談 要予約

19日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見等)
場 豊科交流学习センター「きぼう」
図 長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・FAX32-0151)
※開催日の2日前までにご予約ください。

トライアングルイルミネーション

平成25年11月23日(土)から

平成26年 1月31日(金)まで

主催：あづみ野光物語実行委員会

※写真は昨年の様子。なお、各会場の開催期間は下記のとおり異なりますのでご注意ください。

国営アルプスあづみの公園【堀金・穂高地区】 「光と森のページェント」

期間：11月23日(土)～12月25日(水)

※休園日 11月25日、12月2日・9日・16日

時間：午後4時～9時

料金：大人 400 円 (65 歳以上 200 円)

小中学生 80 円・幼児 無料

園同公園堀金・穂高管理センター ☎71・5511

安曇野穂高温泉郷 八面大王足湯 「光の安曇野伝説」

期間：11月30日(土)～平成26年1月31日(金)

時間：午後5時～10時

料金：入場無料



ビレッジ安曇野「Azumino. 光のページェント」

期間：12月7日(土)～平成26年1月31日(金)

時間：午後5時～11時

※12月7日は午後6時から点灯式を行います。

料金：入場無料 ☎ビレッジ安曇野 ☎72・8568

2013.11.1現在 ()内は対前月比

人口 ————— 99,140人(－25)

男 ————— 48,094人(－3)

女 ————— 51,046人(－22)

世帯 ————— 37,954世帯(+14)

広報 あづみの

発行日 平成25年11月20日

編集・発行 長野県安曇野市役所総務部
秘書広報課 秘書広報担当

☎0263-71-2000 ☎0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部25円

次回発行…お知らせ版 12月4日(水)

古紙配合率 100%
再生紙を使用しています。



◆「中村屋カリー」を取材しました。教室中に食欲をそそる特製「カリーソース」のよい香りが漂っていました。紙面では伝えられなくても残念です。

◆区の自主防災訓練に参加しました。あいにくの雨降りでしたが多くの皆さんが参加。いつ起こるか分からない災害。日ごろからしっかりと備えておきたいと思います。

◆安曇野スタイル®に出掛けました。行けたのはほんの一部だったものの、安曇野の豊かな文化やすてきな作品に触れ、心が穏やかに。近代美術館の記念絵画展もせっかくなので終了までには見に行かねば、という思いです。

◆あるメディアで「スプーン曲げ」の種明かしが放送されていました。テコの原理や目の錯覚を利用したものだそうで、子どものころからの疑問が解けすっきり。今度、宴会芸の習得に挑戦してみたいと思います。

☎

☎

☎

本 庁 舎 ☎399-8205 長野県安曇野市豊科4932番地46
豊科総合支所 ☎399-8205 長野県安曇野市豊科4340番地
穂高総合支所 ☎399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地
三郷総合支所 ☎399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金総合支所 ☎399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科総合支所 ☎399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
TEL 0263-72-3111 FAX 0263-72-8340
TEL 0263-82-3131 FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111 FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106 FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001 FAX 0263-62-4747