

1月(January)の予定

1月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

■ 休館日 / 日曜・祝日

読み聞かせ (コロボックル) 9・23日(木) 11:00～11:30

読み聞かせ (おはなしムーン) 16日(木) 11:00～11:30

お年寄りの知恵袋 工作・豚汁会 18日(土) 10:30～12:00

要予約 100円 対象:乳幼児親子、小学生20組、持ち物:エプロン・三角巾・飲み物 ★美味しい豚汁と楽しい工作をしましょう!

子育て勉強会 入園・入学の心構えについて 31日(金) 10:30～11:30

要予約 対象:乳幼児親子 定員:20組 講師:青木三恵子さん ★親子に必要な心構えを学びましょう。

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

■ 休館日 / 日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしムーン) 20日(月) 11:00～

チャレンジタイム 卓球教室 25日(土) 14:00～15:00

対象:小学生以上 講師:西村佐保子さん

★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel71-5150 Fax71-5152

■ 休館日 / 日曜・祝日

お餅つき会 11日(土) 10:30～12:00

要予約 100円 対象:乳幼児親子・小学生 定員:40組 持ち物:箸、おわん、飲み物 ★お餅をついて、おしるこにして食べよう!

読み聞かせ (おはなしムーン) 20日(月) 11:00～11:20

お下がり会 27日(月) 11:00～11:30

対象:乳幼児親子 ★出品される方は10時50分までにお越し下さい。

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

■ 休館日 / 日曜・祝日

お年寄りの知恵袋 新年もちつき会 18日(土) 10:00～12:00

要予約 100円 定員:30組 持ち物:マイはし、タッパー、エプロン、三角巾 ★きね&うすを使った昔ながらのもちつきをしましょう。

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

■ 休館日 / 日曜・祝日

チャレンジタイム 6日(月)・7日(火) 14:30～15:30

要予約 対象:小学生以上 定員:15人 ★デイサービスのおじいちゃん、おばあちゃんとの遊び・ふれあいを楽しみます。

読み聞かせ (おはなしどりいむ) 15日(水) 10:30～11:20

★楽しいお話いっぱいです。

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

■ 休館日 / 日曜・祝日

チャレンジタイム おしるこ会&人間すごろく 11日(土) 10:00～12:00

要予約 100円 対象:乳幼児・小学生 定員:15人 持ち物:おわん・おはし・飲み物 ★お正月遊びを兼ね、人間すごろくで体を動かしましょう。

もちつき会 25日(土) 10:30～13:00

要予約 100円 対象:乳幼児親子・小学生 持ち物:飲み物 ★臼と杵の伝統的なもちつき体験!寒さを吹き飛ばそう。

牛乳パックのアイス作り 31日(金) 10:30～11:30

要予約 200円 対象:乳幼児親子30人 持ち物:1リットル牛乳パックを沢山お持ちいただければ助かります。★牛乳パックを組み合わせて丈夫なアイスを作ります。

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

■ 休館日 / 日曜・祝日

読み聞かせ (スマイル) 17日(金) 11:00～11:30

ひよこ農園 ありがとう会 31日(金) 10:30～11:30

要予約 100円 対象:乳幼児親子 定員:15組 持ち物:お椀 ★農園でお世話になったボランティアさんと一緒ににおにぎりや豚汁を作ります。

★堀金児童館

Tel71-2122・Fax71-2126

■ 休館日 / 日曜・祝日

子育て勉強会 ～子育てコミュニケーションセミナー～ 17日(金) 10:30～11:30

要予約 定員:30組程度 託児あり。

児童館の育児相談 (実施時間:10:30～12:00) ※穂高地域の3館は身体測定あり (実施時間:10:00～12:00)

10日(金) 10:30～12:00 豊科中央・穂高西部 20日(月) 10:30～12:00 三郷・堀金・明科

17日(金) 10:30～12:00 高家・穂高北部 24日(金) 10:30～12:00 南穂高・穂高中央(※11:30まで)

1月のキッズパーク (実施時間:10:30～11:30) ※参加をご希望の人は事前に各児童館にお申込みください

★キッズパークは、就園前親子が対象の登録制サークルです。季節の行事・親子体操・おやつ作りなどを、みんなで楽しめます。皆さんお誘い合ってお申込みください。

内容	期日・対象
お正月遊び	14日(火) 対象:2歳以上、15日(水) 対象:1歳、16日(木) 対象:0歳
節分	28日(火) 対象:2歳以上、29日(水) 対象:1歳、30日(木) 対象:1歳

1月の各種相談

場…場所

圖…問い合わせ

時…時間

♡ 心の相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)

場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 13:30～

10日(金) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野懇話会 時 19:00～21:00

8・15・22・29日(水) ※15日は家族会 場圃豊科公民館和室
園健康推進課保健予防担当(Tel81-0726・Fax81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

❓ 心配ごと相談・行政相談

(※は行政相談を同時開催)

6日(月)・★20日(月) 時 13:00～16:00
場圃金穂いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

7日(火)・★21日(火) 時 13:00～16:00
場圃穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

8日(水)・★22日(水) 時 13:00～16:00
場圃豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

9日(木)・★23日(木) 時 13:00～16:00
場圃三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

10日(金)・★24日(金) 時 13:00～16:00
場圃明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

園心配ごと相談…上記へ
園行政相談…総務部総務課(Tel71-2000・Fax71-5155)

👨‍👩‍👧 子ども・母子家庭・女性の相談

要予約

平日 時 8:30～17:00
場圃児童保育課児童係(Tel81-0727・Fax81-0703)

📖 教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日(1・2・3・13日は除く)

場圃教育指導室(教育委員会事務所)(Tel62-3521・Fax62-5721)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 **要予約** (1・2・3・13日は除く)

場圃教育相談室(豊科公民館内)(Tel72-2238・Fax62-5721)

※電話相談可。まずはお電話ください。

🛒 消費生活相談

時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場圃消費生活センター(穂高総合支所1階)
(Tel直通71-2100・携帯090-5203-2011・代表82-3131・Fax82-6622)
消費者ホットライン(Tel0570-064-370)(ゼロ・ゴー・ナ・ゼロ せろうよ、みんなを)

🏠 人権特設相談所

時 10:00～15:00

16日(木) 場圃堀金総合支所
園法務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

1月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

1日(水・元旦)	2日(木)	3日(金)	5日(日)	12日(日)	13日(月・祝)	19日(日)	26日(日)
やざき診療所 62-2360 [明科]	伊藤医院 62-2051 [明科]	穂高病院 82-2474 [穂高]	穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	古川整形外科 82-8880 [穂高]
前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	榎本内科医院 73-0616 [豊科]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
鶴見医院 72-4500 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	白木医院 77-2134 [三郷]	こぼや内科クリニック 71-1117 [豊科]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]
ちかぞえ歯科医院 88-7770 [豊科]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]	下條歯科医院 72-7433 [堀金]	笠原歯科医院 72-2108 [豊科]	佐野歯科クリニック 82-2073 [穂高]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	土居歯科医院 72-2462 [豊科]