

contents

市長年頭のごあいさつ	1
年男・年女 新年の抱負	2
新温浴施設 整備内容	4
灯油の流出防止	9
県おもてなしプロジェクト	12

Azumino City

Public Relations

No.179

宮澤市長◎年頭のごあいさつ

さらなる

飛躍の1年へ

新春を迎え、謹んで年頭のごあいさつを申し上げます。

昨年、政府は国内の経済再生と長引くデフレ経済の克服を優先課題とし、大胆な金融政策と緊急経済対策を実行しました。

これにより、経済や雇用情勢に回復基調が見られたものの、残念ながら地方経済への波及効果は実感できない状況であります。

また、消費税率の引き上げや特定秘密保護法の成立など、わが国の大きな転換期ともなる1年でありました。

このような中、6年後の夏季オリンピック東京開催の決定や、富士山の世界遺産登録など、明るい話題もありました。

さて、昨年10月の市長選挙では、多くの皆さまからご支援をいただき、2期目の市政運営のかじ取り

を担わせていただくことになりました。「北アルプスに育まれ 共に響き合う 田園産業都市 安曇野」を市の将来都市像として、今後とも産業振興で雇用の場の確保を図り、活力あるまちづくりを目指して、諸施策を展開して参ります。

併せて少子高齢社会への対応として、健康長寿のまちづくりに取り組むとともに、国際感覚豊かな人を育むまちづくりに力を注いで参ります。

また、合併以来の懸案でありました、新本庁舎の建設に着工することができ、9カ所に分散する本庁機能の集約と、その後の支所機能の体制整備へ向け、大きく前進することができました。本年12月

安曇野市長

宮澤宗弘

には完成の予定です。

今後は、本庁舎を核として、市民の皆さまとともに「協働のまちづくり」を目指し、庁内組織を再編する中、行財政改革を進め、市民サービスの向上に努めます。

さらに来年の市制施行10周年記念事業として、市歌の制定やハーフマラソンの開催など、さらなる市の一体感の醸成に向けたさまざまな企画を検討して参りますので、市民の皆さまの一層のご支援とご協力をお願い申し上げます。

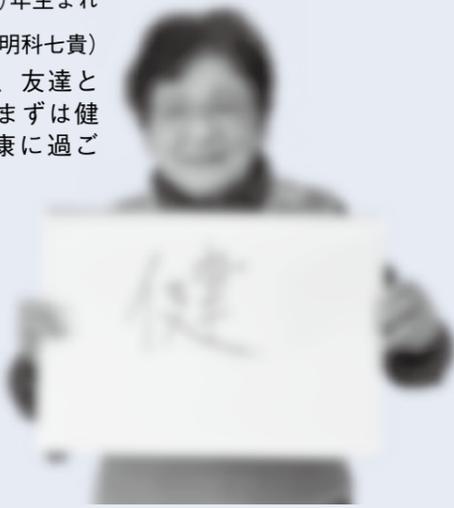
結びに、本年が皆さまにとりまして、希望に満ちた飛躍の年となりますようお祈り申し上げます、年頭のごあいさつといたします。

広報 あづみの

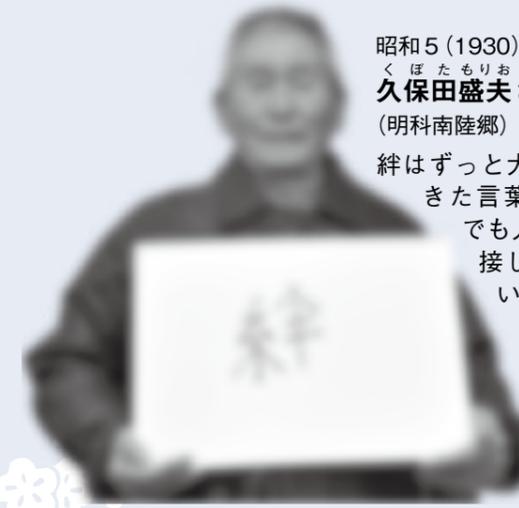
年男
女午
2014



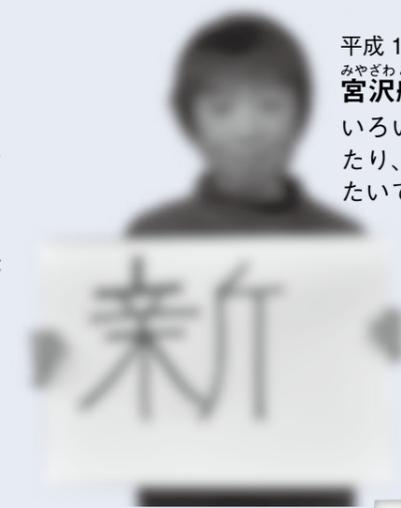
昭和17(1942)年生まれ
みねむら みほ
峯村美穂さん(明科七貴)
趣味や野菜作り、友達と出掛けるのにもまずは健康第一。1年健康に過ごしたいです。



昭和 17(1942) 年生まれ
たけうちいさお
竹内勲さん(堀金三田)
無理をしないで、無心に生きたいです。



昭和 5 (1930) 年生まれ
くぼた もりお
久保田盛夫さん
(明科南陸郷)
絆はずっと大切にしてきた言葉。いつまでも人と仲良く接していきたいです。



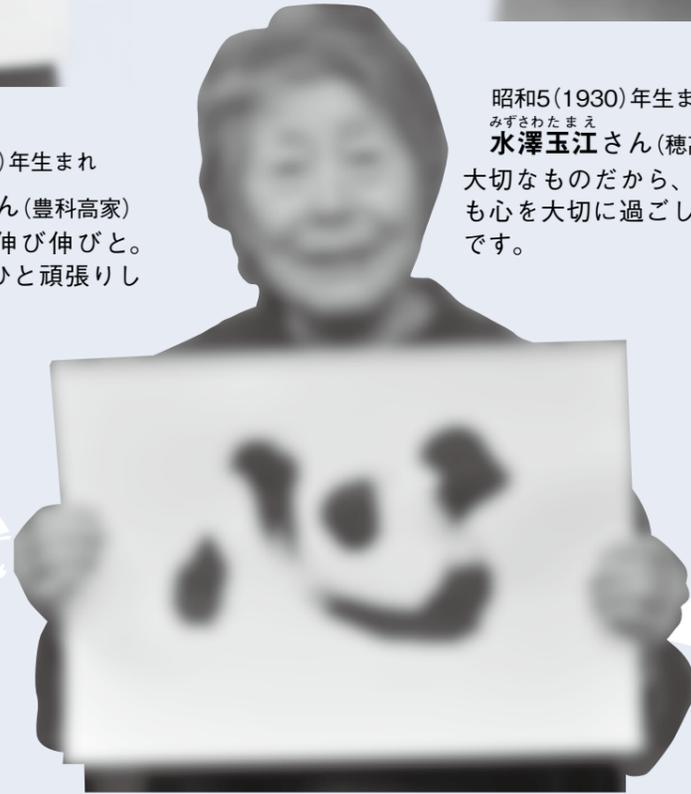
平成 14(2002) 年生まれ
みやざわこうた
宮沢航太さん(明科東川手)
いろいろ学んだり、勉強したり、新しいことに挑戦したいです。



平成 2 (1990) 年生まれ
さかいしほこ
酒井志歩子さん(堀金烏川)
仕事での自分の実力を伸ばしたい。物事を確実に進めたいという思いを込めました。

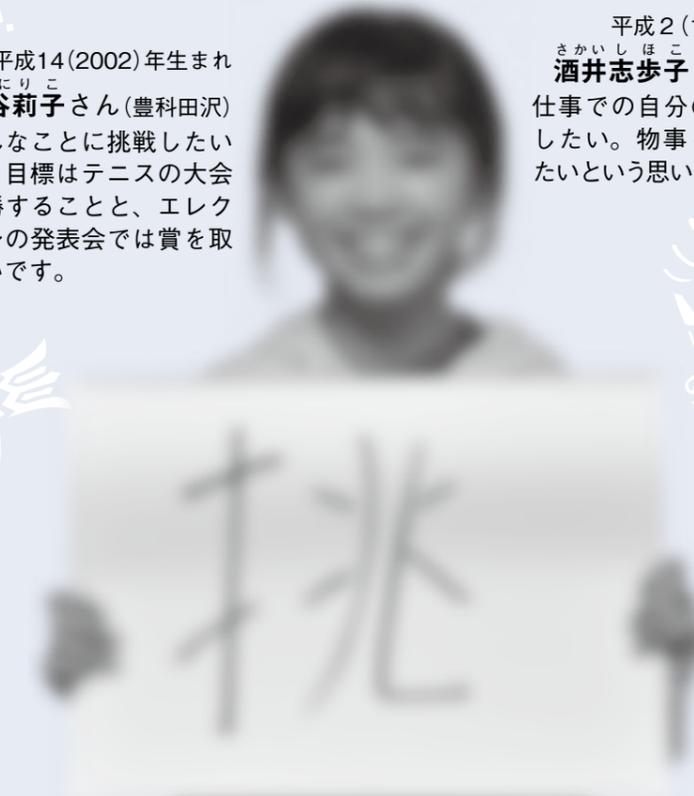


昭和29(1954)年生まれ
なかまさかずと
中槇紀人さん(豊科高家)
心豊かに、伸び伸びと。仕事もうひと頑張りしたいです。



昭和5(1930)年生まれ
みずさわたまえ
水澤玉江さん(穂高)
大切なものだから、本年も心を大切に過ごしたいです。

平成14(2002)年生まれ
なかたにりこ
中谷莉子さん(豊科田沢)
いろんなことに挑戦したいです。目標はテニスの大会で3勝することと、エレクトーンの発表会では賞を取りたいです。



平成 2 (1990) 年生まれ
もろずみかずき
両角和起さん(穂高)
新卒で入社しました。どこまでも高く昇りたいです。



昭和29(1954)年生まれ
みやざわけいこ
宮澤啓子さん(三郷明盛)
つるや藤の工芸をしています。70歳目指して、これからもどんどん作品を作りたいです。



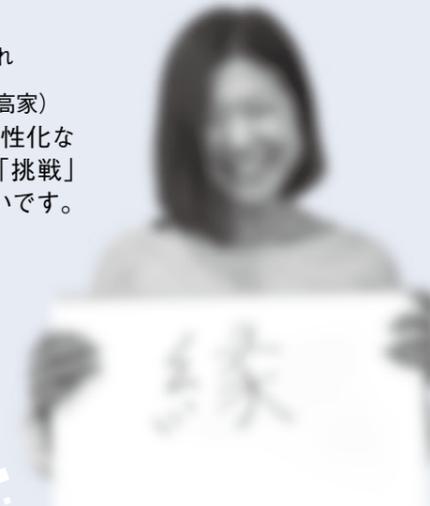
昭和41(1966)年生まれ
やまもとそういちろう
山本聡一郎さん(穂高北穂高)
「再」という字には、再生・リセットという思いを込めました。再び健康な体になって、元気に暮らしたいです。



昭和41(1966)年生まれ
ふじわらひとみ
藤原仁美さん(堀金烏川)
お互い尊重し合って、みんなで仲良く和やかに過ごしたいです。



昭和53(1978)年生まれ
まるやまゆうき
丸山勇樹さん(豊科高家)
一層、仕事や地域活性化など、あらゆることに「挑戦」チャレンジしていきたいです。



昭和53(1978)年生まれ
あらかえみ
荒深江美さん(三郷小倉)
今までのご縁を大切に、そして新たなご縁にも恵まれるようお願いを込めて。

新年の
抱負



平成 26 年は十二支の午年(うま年)。年男、年女の皆さんに新年の抱負を漢字 1 文字で表してもらいました。皆さんにとって良い年でありますように。

お寄せいただいた主な質問・意見

□温浴施設整備

Q 穂高温泉健康館としゃくなげ荘を存続してほしい。

A 老朽化が著しく、将来にわたって十分なサービスを提供していくこと（存続）は極めて難しいものと判断しました。

Q 観光客だけでなく、地元の人にも楽しめる施設にしてほしい。

A 天然温泉を楽しんでいただくだけでなく、レストランでゆっくり飲食ができます。また、多目的室を地域交流の場として利用することもできます。

Q ロビーを充実させてほしい。

A 約130畳(230平方メートル)のロビーとラウンジには、ソファ席とテーブル席を設けるほか、薪ストーブを置いたり、観光情報コーナーを設けたりします。またラウンジの一部には、健康器具コーナーを設けます。

Q 貸し切り風呂を設置してほしい。

A 家族風呂を設置します。

Q 利用料金を安く設定してほしい。

A 指定管理者を決定する際の重要な要素です。現在、施設の運営経費を抑えるための検討をしています。

※このほかにも、脱衣室、洗い場、風呂など施設の充実に関するさまざまな意見をいただきました。

□周辺施設整備

Q 施設周辺の県道の歩道整備と道路を改良してほしい。

A 沿線地権者のご意見を伺いながら長野県と協議・調整を進めます。

Q 豊里運動広場はどうなるのか。

A 運動広場周辺の公園整備と併せ、利用者の駐車場として整備します。

Q 穂高温泉郷のブランド化が必要では。

A 天然温泉の魅力積極的に情報発信します。

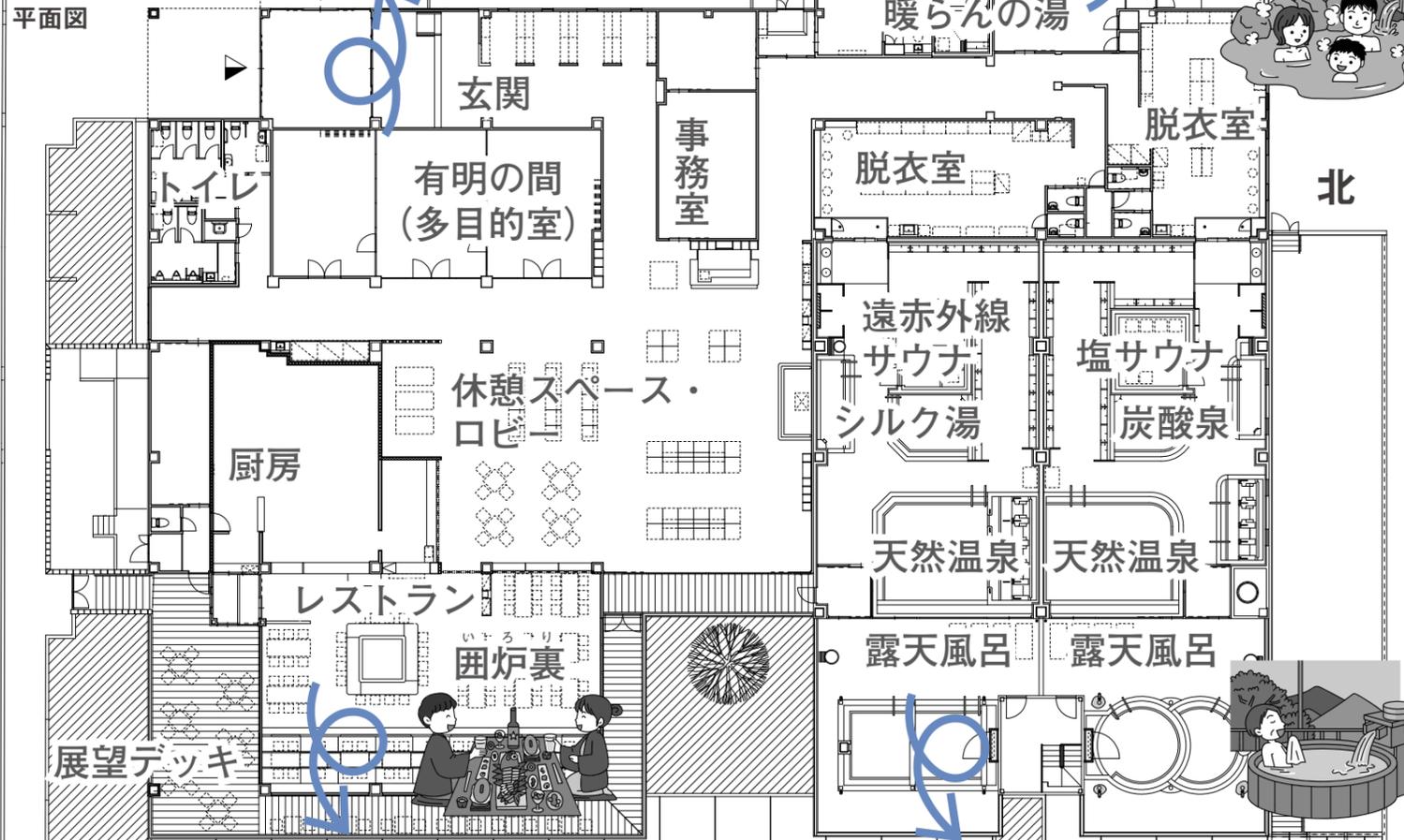
【休憩スペース・有明の間(多目的室):交流スペースに】

くつろぎの場、各種イベント会場としての利用する以外にも、健康器具や観光情報コーナー、地産食材による飲食物の提供コーナーなどを設置します。

有明の間(多目的室)は、市民の地域交流活動の場として、各種集會や催事などにも利用できます。

【暖らんの湯(家族風呂):貸し切り風呂を設置】

暖らんの湯にはトイレと居間を設置し、家族や障害をお持ちの人など、だれでもゆっくり休憩ができます。



【レストラン:囲炉裏を設置】

囲炉裏を中心にテーブル席、小上がり席があり、屋外にはテラス席を設けます。屋外テラスは外部階段から直接利用することができます。

【展望デッキ:安曇野を一望】

展望デッキのほか、露天風呂、ロビー、レストランから安曇野の眺望を楽しめます。

【浴場:大浴場・露天風呂等を設置】

浴槽には天然温泉を使用し、ジェットバス、寝湯、冷水風呂、遠赤外線サウナ・塩サウナ等、多様なくつろぎ空間を創出します。

浴場は趣の異なる「木の湯」「石の湯」を用意し、定期的に男女の浴場を入れ替えます。



平成27年7月オープン予定

健康増進と交流の場、そして西山山麓地域の観光拠点に
新温浴施設「安曇野しゃくなげの湯」の
整備内容まとめ

市では、広報あづみの8月号と9月号で新温浴施設「安曇野しゃくなげの湯」(以下新温浴施設)やその周辺施設の整備概要をお知らせしました。
この度、市民の皆さんからお寄せいただいた意見等を実施設計に反映させ、新温浴施設の整備内容を次のとおり取りまとめました。



新温浴施設の位置図

しゃくなげ荘と
穂高温泉健康館を建て替え

市では、地域審議会やしゃくなげ荘周辺整備検討委員会による検討を踏まえ、宿泊機能は周辺の民間施設に委ね、しゃくなげ荘と隣接する穂高温泉健康館(穂高ヘルスハウス)を日帰り温浴施設に建て替える建築設計を進めています。

施設は、現在のしゃくなげ荘の南東、通称山麓線沿いのビフ穂高の隣接地に延床面積約1700平方メートルの規模で建設。事業費は約9億9千万円です。この財源は市の一般財源のほか、合併特例事業債や国・県の補助金などを活用します。

この新温浴施設は、豊富な天然温泉を活用した風呂のほか、露天風呂からの安曇野の眺望や貸し切りできる家族風呂などを楽しむことができます。

地域の資源を有効活用
松くい虫被害木を燃料に

施設の暖房などに薪ボイラーを導入し、松くい虫による被害材(木質バイオマス)を燃料とすることで、被害木等の地域資源を有効活用するとともに、地球温暖化の抑制など環境に配慮します。また、給湯設備にヒートポンプ給湯器を導入し、使用後の温泉の排熱で水を温め、洗い場にお湯を供給し、省エネにも取り組みます。さらに、施設の内外装に地元産の木材を使用し、安曇野にふさわしい外観と温もりのある雰囲気創造します。

平成26年6月着工
指定管理者が効率的運営

新温浴施設の建設は、平成26年6月着工を予定し、平成27年7月のオープンを目指します。
なお、施設の維持管理を効率的に行うため、今後、指定管理者を募集する予定です。

問い合わせ先
穂高総合支所内観光課
(☎82-3131) 代☎82-6622

募集

情報化計画(案)へ 意見をお寄せください

● 情報化計画(案)へ
● 意見をお寄せください

市で策定を進めている情報化計画(案)に対する市民の皆さんからの意見を募集します。

● 対象者 市内に住所を有するか通勤、通学する人。または市内で事業などを行う個人や法人。

● 閲覧方法 三郷総合支所内情報政策課および各総合支所地域支援課、市内各図書館、市民活動センター「くろりん広場」、または市ホームページで閲覧できます。

● 応募方法 任意の用紙に意見、提言事項を記載し、個人の場合は、住所(または勤務先、学校名)・氏名・電話番号を、法人の場合は、法人名・代表者名・所在地・電話番号を必ず明記の上、郵送・持参・ファクス・電子メールのいずれかで提出してください。

● 必要事項の記載がない場合や、電話、口頭による受け付けはできません。

● 応募結果の公表 計画案にお寄

公民館長の公募

● 公民館長の公募

公民館長を公募します。教育全般、生涯学習、公民館の振興と改革に情熱と識見を持って取り組んでいただける皆さんからの応募をお待ちしています。

● 対象者 ▽公民館活動の経験がある人▽市内に居住している人▽普通自動車免許を有している人▽パソコン(基本操作・ワード・エクセル等)ができる人

※ただし、次に当てはまる人は除く▽破産者で復権していない人▽禁固以上の刑に処せられた人▽税金等を滞納している人

● 募集期間 1月8日(水)～30日(木)(必着)

● 募集人数 3人(穂高公民館長、三郷公民館長、堀金公民館長)

いただいた意見などは、内容を取りまとめ、市の考え方と共に公表します(提出者に関する情報は除く)。個々の意見に対して直接の回答はしませんのでご了承ください。

● 応募先 〒399-8101 三郷明盛4810番地1 三郷総合支所内情報政策課(各総合支所地域支援課でも書類を受け付けます)

✉ jighthouseisaku@city.azumino.nagano.jp

● 募集期間・閲覧期間 1月13日(月)～2月11日(火)(必着)

友好都市交流イベント 出展登録業者募集

● 友好都市交流イベント

市では、現在、東京都武蔵野市・江戸川区・福岡市東区・埼玉県三郷市・奈良県三郷町・神奈川県真鶴町と友好交流をしています。各友好都市では、年間を通じてさまざまなイベントが開催されており、このイベントで市をPRしていただける個人や団体、市の物産品を販売し、安曇野ブランドをPRしていただける業者・農家を募集します。

※手書きではなく、ワードなどで作成してください。

※他薦の場合は、推薦書(A4版1枚、様式自由、推薦者氏名、推薦者と応募者の関係、推薦理由を明記)を添えてください。

● 選考方法 (選考委員会を設置) ▽第1次選考 履歴書、職務経歴書、課題論文による書類選考 ▽第2次選考 個別面接

※選考結果は全員に通知します。

● 身分 非常勤の特別職の職員

● 任期 4月1日～平成28年3月31日

● 報酬月額 20万6500円(その他諸手当なし、健康保険・雇用保険なし)

● その他 常勤職員と同等の程度の職務が必要です。

● 提出先 〒399-7102 明科中川手2914番地1 教育委員会社会教育課

特別養護老人ホーム等の 職員募集

● 特別養護老人ホーム等の職員募集

松塩筑木曾老人福祉施設組合では、特別養護老人ホーム等の職員を募集しています。

● 職種と資格 ▽看護職員(正規)

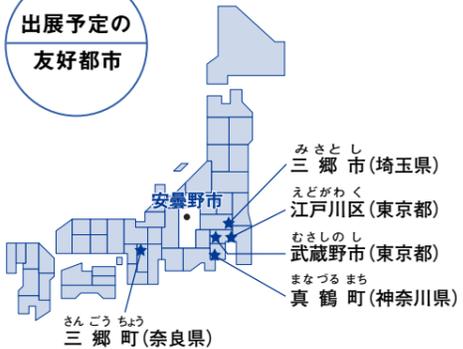
● 申し込み 1月8日(水)から31日(金)までの間に電話、ファクス、郵送、持参のいずれかの方法で「安曇野友好都市交流イベント出展登録票」に業者名、申込責任者名、所在地、電話番号、ファクス番号、販売物品名等を記入し、お申し込みください。登録票は本庁舎、市ホームページから入手できます。

● 費用負担 出展料は本市が負担しますが、旅費および運搬費などの運営経費は出展者に原則ご

友好都市名	イベント名	時期	人出(予定)
東京都武蔵野市	桜まつり	4月ごろ	2万人
	青空市	11月ごろ	1万2,000人
神奈川県真鶴町	真鶴豊漁豊作祭	5月ごろ	1,000人
	真鶴豊漁豊作祭	11月ごろ	3,000人
東京都江戸川区	江戸川区民祭り	10月ごろ	55万人
奈良県三郷町	三郷町民文化祭	10月ごろ	1万人
埼玉県三郷市	三郷市産業フェスタ	11月ごろ	3万5,000人

出展イベント予定

友好都市名	イベント名	時期	人出(予定)
東京都武蔵野市	桜まつり	4月ごろ	2万人
	青空市	11月ごろ	1万2,000人
神奈川県真鶴町	真鶴豊漁豊作祭	5月ごろ	1,000人
	真鶴豊漁豊作祭	11月ごろ	3,000人
東京都江戸川区	江戸川区民祭り	10月ごろ	55万人
奈良県三郷町	三郷町民文化祭	10月ごろ	1万人
埼玉県三郷市	三郷市産業フェスタ	11月ごろ	3万5,000人



負担いただきます。

交流イベント出展の流れ

募集↓出展者打合せ↓イベント決定↓各イベント出展案内↓出展前打ち合せ↓出展↓実績報告

● その他 ▽希望者多数の場合は希望するイベントに出展できない場合があります▽2月に出席予定者向けの説明会を行います

◇お詫びと訂正◇

広報あつみの(12月18日発行)178号

- 6ページ 中牧征男さん
- 【誤】穂高有明
- 【誤】穂高有明
- 13ページ 新本庁舎建設ニュース
- 【誤】県内の工場
- 【正】県外の工場
- 16ページ 農業収支計算ソフトの活用

【誤】最後の一文不要
お詫びして訂正します。

(水)午後1時30分～4時30分 ※2回連続講座です。

● 場所 松本合同庁舎

● 内容 ▽第1回 テーマ「ギャンブル依存症とは」講演「借金問題への対応」講師・今村義幸さん(長野中央法律事務所 弁護士) ▽第2回 テーマ「ギャンブル依存症からの回復」本人の自覚を促す対応

● 対象者 家族・支援者

● 定員 30人(先着順)

● 参加費 無料

● 申し込み 1月22日(水)までに電話でお申し込みください。

1月の納期

- 市県民税 (4期)
- 国民健康保険税 (7期)
- 後期高齢者医療保険料 (10期)
- 介護保険料 (1月分)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道使用料 (穂高・三郷地域)

=納期限は1月31日(金)=

乾燥しやすい時季の火の取り扱い

圃場危機管理室消防防災担当
 (TEL) 72・6769 (FAX) 72・6739
 豊科消防署 (TEL) 72・3145
 穂高消防署 (TEL) 82・3262
 梓川消防署 (TEL) 78・2090
 明科消防署 (TEL) 62・2992

三九郎やたき火など、火を取り扱う機会が何かと多くなるこの時季は、空気が乾燥し火災が発生しやすくなります。
 また、新年を迎え、慌ただしい日が続く、火の元の始末などがおろそかになりやすくなります。

火を取り扱う際には、その場を離れないようにし、消火器や水バケツなどを用意しましょう。



平成26年度「地域発元気づくり支援金」の募集

圃場まちづくり推進課
 (TEL) 71・2000 (代) (FAX) 71・5000

県では、平成26年度「地域発元気づくり支援金」事業を募集します。

「人」「文化」など地域の資源を活用した市民活動を支援しています。

市が認定した特定開発事業

まちづくりの目標像および基本方針に反しない内容の開発事業として、以下の事業を認定しました。

申請者	塚田不動産株式会社 代表取締役 塚田 清光
認定日	平成25年12月10日
申請場所	豊科高家 4845 番
申請の目的	宅地分譲 (3区画)

申請者	合同会社エルアクト 代表社員 山下 洋
認定日	平成25年12月10日
申請場所	穂高有明 7334 番 18、7334 番 19
申請の目的	指定障害福祉サービス事業所

圃場建築住宅課開発調整係
 (TEL) 72・3111 (代) (FAX) 72・3569

寄附寄贈のお礼 11/1~20 【敬称略】

▷ NPO 法人 CO₂ バンク推進機構理事長 宮入賢一郎 環境絵本2種計40組、自然エネルギー小冊子50冊 市内小学校10校へ▷ 小林正信 1万円 ふるさと寄附▷ 中島洋志 2万円 ふるさと寄附▷ 大津一省 2万円 ふるさと寄附▷ 檉村徳彦 1万円 ふるさと寄附▷ 小池伯一 化石52点 豊科郷土博物館へ▷ 穂高ライオンズクラブ会長 等々力俊男 10万円 穂高地域小中学校図書購入費として▷ 東日本旅客鉄道(株)長野支社長 内田浩二 苗木計187本 旧国鉄篠ノ井線廃線敷けやきの森へ

公園の施設を大切に

公園にある施設は大切にきれいに利用しましょう。落書きは景観を損ねるだけでなく、安曇野へ観光で訪れる人へも不快感を与えます。みんなで公園を大切に、美しく誇れる安曇野にしていきたいです。

圃場都市計画課公園緑地係 (TEL) 72・3111 (代) (FAX) 72・3569

各種情報コーナー

日=日時 場=場所 定=定員 対=対象者 費=費用 申=申し込み 問=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
ソフトバレーボール初心者教室	ソフトバレーボールを始めたいという人向けの教室です。基本的なルールや技術について三郷ソフトバレーボール倶楽部員が指導します。運動靴、タオル等持参し運動のできる支度で気軽に参加してください。	期：1月15日～2月5日までの毎週水曜日、4回 時：19:30～21:30 場：三郷社会体育館	定：25人 費：無料	問：不要。当日会場にお越しください。 圃：三郷ソフトバレーボール倶楽部 三澤博行さん (TEL) 77・6496

給油中、その場を離れないで

冬は、暖房器具の使用に伴う灯油の流出事故が多く発生します。灯油などの流出は、火災の原因になるばかりか、河川などに流入すると、水道水源の汚染や魚類、農作物などに被害を与える恐れがあり、発生原因者の責任として、原状回復の費用等の負担を求められることがあります。

事故を防ぐために、ホームタンクなどで灯油を貯蔵している場合は次の点にご注意ください。
 ▼給油中は、その場から絶対離れない

給油中にその場を離れ、灯油をあふれさせないようにしましょう。
 ▼給油後は、しっかりバルブが閉まったか確認を

バルブがしっかり閉まっていないうちに、時間を掛けて大量の灯油が流出します。給油後は、必ずしっかりとバルブを閉めましょう。

▼定期的な点検を
 ホームタンクや配管に腐食や亀裂がないか、油量が急激に減つ



防油堤の設置を
 万一の流出事故に備えて、「防油堤」を設置しましょう。

ていないか、定期的に点検しましょう。

▼落雪や除雪時には注意
 落雪や雪かきの時の衝撃で、ホームタンクや灯油の配管が破損することがありますので注意しましょう。

灯油を流出させた場合や流れているのを発見したら、大至急、最寄りの消防署や市役所、地方事務所にご連絡ください。

圃場生活環境課環境保全係

(TEL) 82・3131 (代) (FAX) 82・6622

松本地方事務所環境課

(TEL) 40・1941

市有財産土地（建物付き）1件の売却

市が所有する次の土地を一般競争入札により売却します。一般競争入札とは、入札参加者が価格を競い合って、あらかじめ定めた最低売却価格以上で最も高い価格を付けた人に購入していただく方法です。入札に参加するためには、事前の申し込みが必要です。希望する場合は売却案内書と必ず現地を確認の上、参加してください。

●受付期間 1月8日(水)～2月7日(金)

土日祝日を除く、午前9時～午後5時

●入札日程 2月28日(金) 午後1時30分～

県安曇野庁舎3階 第4会議室

●申し込み 各総合支所地域支援課窓口または市ホームページから売却案内を入手し、入札参加申込書など関係書類に必要事項を記入の上、契約管財課へ提出してください。ご不明な点は契約管財課へお問い合わせください。

●その他 ▷市土地利用条例による各種手続きが必要になります▷都合により、入札は延期または中止することがあります。

圃場契約管財課契約管財担当 (TEL) 71・2000 (代) (FAX) 72・1340

物件番号1 建物付き（事務所向け）



土地所在地：穂高5716番4

地目：宅地

面積：631.28平方メートル（190坪）

建物：RC2階建440.87平方メートル、車庫（鉄骨）35.10平方メートル、昭和47年4月建築

最低売却価格：690万円

旧用途：有線放送センター

建物の内装材の一部にアスベストが含まれています。アスベスト対策および機械設備等の撤去費は落札者の負担となります。ただし、売買価格はこれを考慮してあります。また、周辺工作物等も現況引き渡しとなります。上水道φ25ミリ引き込み済み
 下水道公共ます設置済みですが受益者負担金は落札者の負担となります。

募集・催し

記号説明 **日**日時 **期**期間 **時**時間
場場所 **内**内容 **対**対象 **費**費用
定定員(先着順) **資**資格 **持**持ち物
講講師 **申**申し込み **E**電子メール
Uホームページ **提**提出先 **限**期限
服服装 **問**問い合わせ



NHK公開セミナー につぼん百名山

明明科公民館
 電話 62・4605 電 62・5894

「ヤマタビ（山旅）」を一層楽しんでいただくための講演会を開催します。

日2月1日（土）14:00～15:30、
 開場 13:30～

場明科公民館 講堂

内NHK番組「につぼん百名山」を10倍楽しむ方法

講萩原浩司さん（山岳・自然図書出版部部長兼「ROCK & SNOW」編集長）、白石章治さん（「につぼん百名山」番組プロデューサー）

費無料

問郵便はがきに郵便番号・住所・氏名・電話番号・参加希望人数（1～4人）を明記してお申し込みください。

※不備がある場合は無効になります。

限1月14日（火）必着
電〒399-7102

明科中川手 6824 番地 1
 明科公民館「NHK公開セミナー」係

※申し込み多数の場合は抽選の上、当選者には入場整理券（1人1枚）を希望人数分、抽選にもれた場合にもその旨をお知らせします。

※1歳以上の子どもも入場整理券が必要です。

問▷イベントに関すること
 NHK長野放送局編成・事業・広報（電話026・291・5218、平日の10:00～19:00）

▷申し込みに関すること
 明科公民館（平日の9:00～17:00）

貞享義民記念館 あさのたかを 木壁画とタイルアート展

明貞享義民記念館
 電話 77・7550 電 77・7551

木が持つ温かさと優しさを味わえる木壁画と、切り絵や版画で描くタイルアートをお楽しみください。

期1月10日（金）～30日（木）
時9:00～17:00

場1階 企画展示室

費無料（常設展は有料）

休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）



あさのたかを作「フテクサレ猫」

JICAボランティア 帰国報告会

明総務課都市交流・国際係
 電話 71・2000(代) 電 71・5155

青年海外協力隊員として、活躍した市内出身者の帰国報告会を開催します。現地での生活や文化の違いについて、写真などで紹介します。派遣隊員の体験談を聞いてみませんか。

日2月2日（日）13:30～

場穂高交流学習センター「みらい」

内JICAボランティア派遣隊員による講演会、派遣国ジンバブエ（南アフリカ）

費無料 **問**不要

隊員の派遣時の 写真や資料などの展示

日2月1日（土）～12日（水）

場「みらい」ギャラリー



ジンバブエでの活動の様子

穂高公民館 健康づくり講座 シナプソロジー

明穂高公民館
 電話 82・5970 電 82・3990

ゲーム感覚で体を動かし、脳を生き生きと若返らせませんか。

日1月31日（金）、2月14日（金）・21日（金）・28日（金）

時13:30～14:30

場穂高会館 トレーニングルーム

講小林美穂さん

定20人（先着順）

内市内在住の人

費1回 200円

持上履き、タオル、飲み物

問1月14日（火）から電話でお申し込みください。（受付時間は9:00～17:00）

明科公民館 ヘルシーなこんにゃく料理講座

明明科公民館
 電話 62・4605 電 62・5894

あかしの農業塾で収穫した3年物のこんにゃく芋を使って、こんにゃくとこんにゃくのフルコース料理を作る講座を開催します。

〈第1回〉

日1月18日（土）9:00～正午

内手作りこんにゃく

講望月亮子さん（JA松本ハイランドくらしの専門委員）

費500円（受講料、材料費）

持軍手、厚手の炊事用ゴム手袋、エプロン、三角きん

〈第2回〉

日1月25日（土）9:00～13:00

内こんにゃく料理フルコース

講高橋清美さん（松本広域調理師会会長）

費700円（受講料、材料費）

持エプロン、三角きん

内市内在住の人

※原則として両日参加です。

問1月14日（火）～15日（水）に、電話でお申し込みください。（受付時間は9:00～17:00）

定20人（先着順）



豊科交流学習センター「きぼう」 熊井明子講演会 「黒部の太陽」上映会

明豊科交流学習センターきぼう
 電話 71・4033 電 73・1802

市名誉市民の熊井啓監督が「職業的生命を賭けた」と語った大ヒット作「黒部の太陽」を上映します。

上映前に熊井啓監督夫人の熊井明子さんによる講演会を開催します。

日2月8日（土）講演会 13:30～、
 上映会 14:30～18:00 ころ

場多目的交流ホール（2階）

講熊井明子さん

定200人（先着順・全席自由）

費無料

問1月15日（水）から豊科交流学習センター「きぼう」2階窓口または電話でお申し込みください。（月曜日休館・受付時間9:00～21:30）

※電話でお申し込みの場合は、前日までに「きぼう」2階窓口で、入場券を受け取ってください。



上映当時のポスター

地域で共に生きよう フェスティバル ～障害があってもなくても共に暮らそう～

明社会福祉課障害福祉担当
 電話 81・0724 電 81・0703

地域で共に生きようフェスティバル
 実行委員会事務局
 電話 88・3955

障害者への正しい理解を呼び掛けるためのフェスティバルを開催します。大勢の皆さんの参加をお待ちしています。

日1月18日（土）13:30～15:30
場穂高交流学習センター「みらい」

内市内の各施設等のさまざまな活動のDVDの視聴と交流体験、障害者作業所の物品販売

費無料

市民活動センター講座 環境編 今、私たちにできることを 一緒に考えましょう

明まちづくり推進課
 電話 71・2000(代) 電 71・5000

市民活動センターでは、市民の皆さんが自らできることを一緒に考え、実践につなげていただくきっかけとして、さまざまなテーマで講座を開催しています。

今回は、暮らしに密着した「もっと身近に環境問題を考える!!～今、私たちにできること～」を開催します。

日1月25日（土）9:30～11:30

場市民活動センター「くるりん広場」2階 南会議室

内▷講演「愉しくできる環境対策（仮称）」**講**赤羽秀弘さん（非電化工房松本支部所属）▷事例報告「アレチウリ駆除活動の実践事例を報告」**講**百瀬陽子さん（アルプス区長）▷ワークショップ・コーディネーター 赤羽秀弘さん

費無料

問不要



こころの健康と睡眠障害 ～こころの健康を保つための 睡眠習慣～

明社会福祉課障害福祉担当
 電話 81・0724 電 81・0703

睡眠障害に悩む人は増加しています。慢性的な睡眠障害は深刻な心身の問題につながる恐れがあります。不適切な睡眠習慣が生活や健康に及ぼす影響と「こころの健康」を保つため講演会を開催します。

日1月23日（木）13:30～15:30

場塩尻総合文化センター

内「こころの健康と睡眠障害～こころの健康を保つための睡眠習慣～」**講**三島和夫さん（独立行政法人国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所精神生理部部長）

内不眠症に悩む当事者や家族

費無料

問1月16日（木）までに県松本保健福祉事務所健康づくり支援課（電話40・1938 電47・9293）にお申し込みください。（受付時間は平日の9:00～17:00）

事業主の皆さんへ 職場定着セミナー 社会人としての基礎講座

明商工労政課商業労政係
 電話 82・3131(代) 電 82・6622

若手社員の仕事へのモチベーションを保ち、意欲を持って仕事に取り組むことを目的としたセミナーを開催します。

日1月29日（水）9:30～16:30

場豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール

定50人 **費**無料

内ビジネスマナーの復習や、仕事の進め方、ストレスへの対処など

講竹内正美さん、高橋知也さん（ハローワーク長野県厚生労働省若年者地域連携事業委託団体㈱コミュニケーションズ・アイ）

内働き始めて5年目までの若手社員、新規採用予定社員

持筆記用具、ノート

服スーツ、またはそれに準じた服装

問1月17日（金）までに電話でお申し込みください。

その他 ▷昼食は、各自ご準備ください▷ホールでの飲食はできませんが、ロビーでの飲食はできます

共催 平成25年度厚生労働省若年者地域連携事業

安曇野建設事務所 豊科まちづくりワークショップ

明県安曇野建設事務所整備課
 電話 72・8308

または市商工会豊科支所

電話 72・2986

県安曇野建設事務所では、豊科中心市街地の将来のまちづくりを考えるワークショップを開催します。

日3月までに計4回を予定▷1回目2月5日（水）19:00～21:00 市商工会豊科支所▷2回目 現地でのまち歩き▷3回目以降の内容は未定、平日夜に開催予定

定若干名（申し込み多数の場合は抽選）
内市内在住で4回のワークショップに参加できる人

問1月22日（水）までに電話でお申し込みください。

（受付時間は平日の9:00～17:00）

ずく出し！知恵出し！ おもてなし。

プロジェクトに 参加しませんか!?

県では「日本一のおもてなし県」を目指して、「ずく出し！知恵出し！おもてなし」プロジェクトを始めました。

「おもてなし」とは、旅館やホテル、観光関係者だけのものではありません。地域や職場、家庭などで、県民一人ひとりが、できることから始めることが大切です。県民みんなで「日本一のおもてなし県」を目指しましょう！

☎観光課

(TEL)82・3131 (代) FAX)82・6622)

県観光部観光振興課

(TEL)026・235・7253)

おもてなしの三要素

「ふるまい」「よそおい」「しつらい」

詳しくはウェブへ

おもてなし 長野県

検索

① ふるまい

【振る舞うこと。態度。】
笑顔、あいさつ、声かけ、
気働き、言葉遣い…など

② よそおい

【身なりや外観を整えること。その姿。】
第一印象、
身だしなみ…など

③ しつらい

【しつらえること。用意。準備】
心地よい空間作り、季節の花の
ディスプレイ、分かりやすい
表示・案内、地域の美化…など

もてなすための
“ステージ”



長野県観光PRキャラクター
「アルクマ」

「おもてなし宣言」募集中!!

プロジェクトでは、県民の皆さんから、相手の気持ちになって行う「おもてなし」を募集しています。ご応募いただいた宣言などは、ホームページで紹介します。

登録特典



特製アルクマ
ピンバッジ

難しく考えず、あいさつや相手に対する気配りなど、自分ができる「おもてなし」を実行しましょう。

登録者には、特製アルクマピンバッジを進呈します。

●募集締め切り 3月31日(月)

※デザインは変更になる場合があります。

「おもてなし」とは・・・

他の誰かに接する際の「ふるまい」と「よそおい」。そして、その人を迎え入れるためのステージとしての「しつらい」。

この三要素を、相手の気持ちになって行うこと、または準備し整えることを「おもてなし」といいます。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

救命救急センター・地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院

社会医療法人財団 慈泉会

相澤病院

お問い合わせ

0263-33-8600

〒390-8510 長野県松本市本庄2-5-1 <http://www.ai-hosp.or.jp>

相続 贈与 遺言 専門家に任せて安心!!

無料相談会
開催!!

1月15日(水)17:00~20:00

1月31日(金)9:00~17:00

2月13日(木)17:00~20:00

会社設立・決算申告
建設業登録等



佐々木会計事務所

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL 0263-82-8210 URL <http://www.sasakikaikai.co.jp>

◎関東信越税理士会 松本支部所属

税理士・行政書士：佐々木 一夫 税理士・FP：戸澤 康志 税理士：戸澤 綾子

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL)34・2515) まで

編集・発行 安曇野市総務部秘書広報課 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4932-46

TEL)71・2000 FAX)71・5000 代表E-mail: info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費 1部9円

次回発行…広報あづみの1月22日(水)