

2月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高中央児童館

Tel.84-0762 Fax.82-9621
■休館日/日曜・祝日

子育て勉強会
子どもの発達とメディアの関係 14日(金) 10:30～11:30
要予約 定員20名、講師：赤沼美奈子さん
※託児ご希望の方は連絡ください。

読み聞かせ
(おはなしどりいむ) 19日(水) 11:00～11:20
★楽しいお話いっぱいです。

キッズリユース
お下がり会 24日(月) 10:30～11:15
★出品者はあらかじめご予約ください。出品者のみ当日10時集合です。

★高家児童館

Tel・Fax.72-5685
■休館日/日曜・祝日

読み聞かせ
(おはなしムーン) 6・20日(木) 11:00～11:30
チャレンジタイム
おやつ作り 8日(土) 10:30～12:00
要予約100円 対象：小学生、定員：20人、持ち物：エプロン、三角巾、飲みもの ★美味しいおやつ作りにチャレンジだ！

読み聞かせ
(コロボックル) 13・27日(木) 11:00～11:30

★豊科中央児童館

Tel・Fax.72-0122
■休館日/日曜・祝日

チャレンジタイム
すいとん作り 15日(土) 14:00～15:30
要予約100円 対象：小学生以上、定員：20人、持ち物：エプロン、三角巾、飲みもの ★あたたかいすいとんを作ってたべよう！

読み聞かせ
(おはなしムーン) 17日(月) 11:00～
卓球教室
対象：小学生以上 講師：西村佐保子さん 22日(土) 14:00～15:00

★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel.71-5150 Fax.71-5152
■休館日/日曜・祝日

読み聞かせ
(おはなしムーン) 3・10日(月) 11:00～11:20
マフィン作り
8日(土) 10:00～11:00
要予約100円 対象：小学生、定員：15人、持ち物：エプロン、三角巾
★バレンタイン、チョコチップマフィン作りをしよう！

★穂高北部児童館

Tel・Fax.83-5494
■休館日/日曜・祝日

子育て勉強会
絵本を通してお母さんに伝えたい事 14日(金) 10:30～11:30
要予約 講師：荒深たつ子さん
★育児で大切な事や役立つ事を絵本を通してお話しします。

ひなまつり会
28日(金) 10:30～11:30
要予約100円 定員25人
★ひなまつりのお祝いをして、手作りひなゼリーを食べよう！

★穂高西部児童館

Tel・Fax.82-2527
■休館日/日曜・祝日

子育て講話
入園・入学前の心構えについて 28日(金) 10:30～12:00
要予約 対象：6歳以下、30組。講師：荒深たつ子さん
★入園・入学前に、是非、聞いて頂きたい内容です。

★堀金児童館

Tel.71-2122・Fax.71-2126
■休館日/日曜・祝日

チャレンジタイム
スポーツレクリエーション 15日(土) 10:30～12:00
対象：小学生以上 定員：20人 持ち物：上履き、飲みもの
★バドミントンやソフトバレーで寒さをふきとばそう！

パネルシアターを楽しもう
24日(月) 11:00～11:20
定員：10人
★児童館職員による「はらべこあむし」などのパネルシアターです。

★三郷児童館

Tel.76-0185 Fax.76-0186
■休館日/日曜・祝日

やしょうま作り
8日(土) 10:30～12:00
要予約100円 定員：小学生以上10人、持ち物：三角巾・エプロン

読み聞かせ
スマイル 21日(金) 11:00～11:30

★明科児童館

Tel.62-2482 Fax.62-1124
■休館日/日曜・祝日

ひまわりチャレンジ
14日(金) 15:45～
室内ゲートボール大会
定員：小学生以上、持ち物：動きやすい服装、飲み物
★室内でゲートボールをして遊びましょう！

児童館の育児相談 (実施時間：10:30～12:00) ※穂高地域の3館は身体測定あり (実施時間：10:00～12:00)

10日(月)	穂高西部	21日(金)	高家・穂高中央
14日(金)	豊科中央・穂高北部	28日(金)	南穂高
17日(月)	三郷・堀金		

2月のキッズパーク (実施時間：10:30～11:30) ※参加をご希望の人は事前に各児童館にお申込みください

★「キッズパーク」は、就園前親子の皆さんを対象にした登録制サークルです。季節の行事・親子体操・おやつ作りなどを、みんなで楽しめます。皆さんお誘い合ってお申込みください。

内容	日程(カッコ内は対象年齢)	会場	内容	日程(カッコ内は対象年齢)	会場
おやつ作り	4日(2以上)・5日(1)・6日(0)	高家・穂高中央・穂高北部・豊科中央	リズム遊び	4日(2以上)・5日(1)・6日(0)	堀金・明科
	5日(1)・6日(0)・7日(2以上)	穂高西部		19日(1)・20日(0)	穂高西部
	18日(2以上)・19日(1)・20日(0)	堀金・明科		18日(2以上)・19日(1)・20日(0)	高家・穂高北部
親子ピクス	18日(2以上)	穂高西部		28日(2以上)・29日(1)・30日(0)	穂高中央

2月の各種相談

場…場所

問…問い合わせ

時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)
場 豊科公民館和室(TEL.40-1938・FAX.47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

7日(金) 場 豊科公民館和室(TEL.40-1938・FAX.47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

5・12・19・26日(水) ※5・19日は家族会 場 豊科公民館和室
健康推進課保健予防担当(TEL.81-0726・FAX.81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談

(※は行政相談を同時開催)

3日(月)・★17日(月) 時 13:00～16:00
場 堀金憩いの里うらら(TEL.73-5288・FAX.73-5775)

4日(火)・★18日(火) 時 13:00～16:00
場 穂高地域福祉センター(TEL.82-2940・FAX.82-9621)

5日(水)・★19日(水) 時 13:00～16:00
場 豊科ささえあいセンター「にじ」(TEL.72-3013・FAX.72-5422)

6日(木)・★20日(木) 時 13:00～16:00
場 三郷福祉センター(TEL.77-8080・FAX.77-8081)

7日(金)・★21日(金) 時 13:00～16:00
場 明科総合福祉センター「あいりす」(TEL.62-2429・FAX.62-5025)

場 心配ごと相談…上記へ
場 行政相談…総務部総務課(TEL.71-2000・FAX.71-5155)

子ども・母子家庭・女性の相談

要予約

平日 時 8:30～17:00
場 豊科児童保育課児童係(TEL.81-0727・FAX.81-0703)

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日(11日は除く)
場 豊科教育指導室(教育委員会事務局)(TEL.62-3521・FAX.62-5721)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日(11日は除く)
場 豊科教育相談室(豊科公民館内)(TEL.72-2238・FAX.62-5721)

※電話相談可。まずはお電話ください。

消費生活相談

時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場 豊科消費生活センター(穂高総合支所1階)
(TEL.直通71-2100、携帯090-5203-2011、代表82-3131・FAX.82-6622)
消費者ホットライン(TEL.0570-064-370)(セロ・ゴー・ナ・ゼロ 守ろうよ、みんなを)

人権特設相談所

時 10:00～15:00

1日(土) 場 豊科公民館 ※女性の人権相談日です。
21日(金) 場 豊科公民館
場 法務局松本支局(TEL.32-2571・FAX.32-2572)

2月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス

0570-088199

2日(日)		9日(日)		11日(火)		16日(日)		23日(日)	
村山医院 82-2101 [穂高]	古川医院 82-4385 [穂高]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	堀内医院 82-3324 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]					
ふじもり医院 72-2011 [豊科]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	百瀬医院 82-2205 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]					
和田医院 72-2047 [堀金]	木暮医院 77-2119 [三郷]	米倉医院 72-2354 [堀金]	池田医院 77-2055 [三郷]	たかはしクリニック 77-7880 [三郷]					
アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]	丸山整形外科医院矯正歯科 72-7000 [豊科]	丸山歯科医院 72-2202 [豊科]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	布山歯科医院 77-6388 [三郷]					