



特集 明北小学校小規模特認校制度スタート

「一番小さな小学校の大きな魅力」

フォトレポート

「第10回記念信州安曇野ハーフマラソン」



特集

明北小学校小規模特認校制度スタート

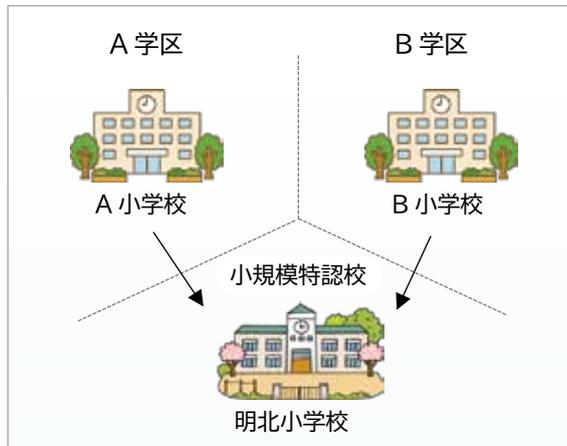
一番小さな小学校の 大きな魅力



小規模特認校として令和7年4月からの児童募集に向けて動き始めた明北小学校。少人数ならではの特徴や魅力を取組みと合わせて紹介します。

小規模特認校制度とは？

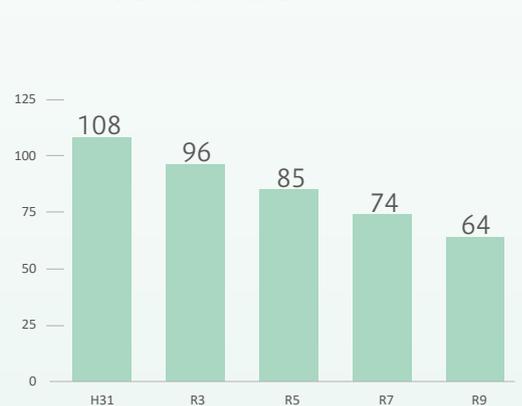
少人数を生かした、きめ細やかな指導や教育環境を持つ小規模な学校で「学びたい、学ばせたい」という児童や保護者に、一定の条件のもと居住する通学区域の枠を越えて、特別に児童の入学（転入学）を認める制度です。



なぜ小規模特認校に？

平成31年には108人いた明北小学校の児童数は、令和9年には64人まで減少すると予想されています。そこで、令和4年度の総合教育会議で小規模特認校制度の導入が提案されました。同時に明科地域が過疎地域に指定され

■明北小学校の児童数推移



たことも含め、明北小学校を一つのきっかけとした地域づくりの側面からも検討を始めました。令和5年には、区長、PTA、学校長などでつくる市立学校通学区域審議会に諮問し、導入が決定しました。

のびのび環境でチャレンジできる

旧国鉄篠ノ井線廃線敷や雷山かんだらやま、犀川など豊かな自然環境がすぐそばにある明北小学校。1年生と6年生が一緒に行う体育の授業や全学年縦割りで活動、全校鬼ごっこ・かくれんぼなど少人数だからできる学習や活動を多く行っています。これは、明北小学校にとって特別なことはありません。自然体つながり、のびのびした環境で学校と地域が一緒にチャレンジしながら成長することを目指しています。

明北小学校の特徴

1. ゆとりある教室環境

少人数のため、ゆとりある環境で学習ができます。先生と児童の距離が近いので、一人一人に寄り添った指導や子ども同士のコミュニケーションが図れます。



2. 全員で作りに上げる参加型行事

1～6年生の「たてわり班」活動や運動会の全校リレー、全校鬼ごっこ・かくれんぼなど少人数ならではの学校行事で学年を越えて全校のつながりが生まれます。



3. 明科の自然と地域との関わり

旧国鉄篠ノ井線廃線敷で開かれるアップルハロウィンへの協力や地域の人とのまんじゅうづくりなど豊かな自然を生かしながら地域の人と共に成長できます。



INTERVIEW

明北小のここがいい！

6年生に明北小学校の魅力を聞きました。



降幡玲花さん

山崎雄斗さん

中村凌太さん

——明北小学校のいいところを教えてください。

中村 山や草花など自然が多くて外で遊んだり、運動するのが楽しいです。

山崎 みんな顔見知りで学年関係なく話せるところがいい。別の学年にいる兄弟からもつながれます。

降幡 人数が少ないから学校全体がチーム。団結力があります。

——好きな学校の行事はなんですか。

一同 明北小まつりです。

降幡 迷路やおばけやしきなど学年ごと出し物や展示をする文化祭みたいな行事。みんな楽しみにしています。

中村 昨年はタイムアタック迷路をみんなで考えて作りました。

山崎 みんなで盛り上がりながら作っていく感じが好き。

——小規模特認校への思いを聞かせてください。

山崎 人数が増えるのが楽しみ。明北小ならすぐに仲を深められるはず。

降幡 地域が違くと暮らし方も違う。いろいろな考え方を知れる機会が増えるといいな。

中村 少人数のつながりから学んだことを大人になっても生かせるはず。



まちたんけんへ出発!



ゆとりある学習環境



少人数でもパワフルな歌声が響く音楽室



6年生が1年生にシャトルランを

教える体育の授業



レポート

学びの環境を体感 明北小オープンDAY

明北小学校への就学に興味のある人や地域の人などが、普段の学習や生活の様子を見学できるオープン DAY が5月24日（金）に開かれ30人が参加しました。

明北小の今をHPで

日々の様子を「明北小学校の今日」をほぼ毎日HPで公開しています。ぜひご覧ください。

9月26日(木)
オープンDAY開催

明北小学校の様子を知りたい人ならどなたでも参加できます。詳細・申し込みはHPをご覧ください。



明北小学校 HP



豊かな学びと環境を
多くの人に

1 こ んにちは！すれ違う子どもたちの元気な声が響く校舎。2時限目と3時限目を開放し、学びや児童の普段の様子を実際に見られる明北小オープンDAYが初めて開かれました。この取り組みは、特設校制度を利用して就学を希望する人に実際の環境を見てもらうこと、そして、地域の皆さんに改めて明北小を知ってもらい、一緒に学校を作っていきたいという思いが込められています。

少人数ならではの
授業風景

明北小学校の最も人数の多い学年は3年生の16人。授業はゆとりある環境で、先生に聞きやすい雰囲気で行われていました。また、児童同士が分からないことを話し合い、協力しながら進めている姿

が印象的でした。1年生と6年生が一緒に行った3時限目の体育の授業では、6年生のお手本で準備体操をした後、シャトルランを一緒に走りました。1年生の児童たちは、6年生に応援されながら何往復も体育館を走っていました。また、音楽の授業では、4年生が「君をのせて」の合唱を練習。数人のパートに分かれて練習を行った後、全員で合わせると15人のパワフルなハーモニーが音楽室に響き渡りました。

ここからできる
経験とつながり

明北小には特別な支援体制や設備があるわけではありません。しかし、児童数が少ないからできる「環境」「学び」「つながり」があります。それが明科の豊かな自然とマッチすることで、ここでは経験できない6年間になるのではないのでしょうか。

オープンDAYなどで明北小学校の魅力を積極的にPRし、参加者の質問に親身に応じている浅川浩校長に、思いを聞きました。

4つの特徴 「あかしな」を生かして

「あつまる」「かんきょう」「しようにんずう」「なかまづくり」。この四つの特徴が明北小学校にはあります。まず、「しようにんずう」なので児童も先生も全員の距離が近く垣根のないところが一番の特徴です。45分間の授業で先生と児童が関われる時間は限られています。しかし、ここではそのチャンスが多くあります。

この少人数のメリットを生かして全校で集まる行事を多く行っています。これが「あつまる」です。そして、廃線敷や犀川などの自然に囲まれ、課外活動はもちろん、静かな環境で学習ができる「かんきょう」。また、地域の皆さんに関わっていただいている放課後学習室や放課後子ども教室「ワイワイランド」などの活動も行っており、地域と近い学校でもあります。これも特徴的な環境の一つだと思っています。

これらの三つがそろうことで明

少人数をプラスに 変える環境が待っている

北小学校ならではの「なかまづくり」が生まれます。もうお気づきかもしれませんが、それぞれの頭文字を取ると「あかしな」になります。

地域と共に良さを育てたい

「あかしな」に象徴されるこの学校にしかない良さを今後も大切にし、地域と共に明科地域の魅力をも含めて安曇野全体に発信し、特徴と良さを育ていきます。また、この小規模特認校制度は、在校する子どもたちにとっても新しい仲間から刺激を受けプラスになることも多いと思っています。

15人ほどの少人数規模での学校生活や学習活動に魅力を感じられる人、この環境をプラスに感じられる人は、まずオープンDAYや見学にお気軽にお越しください。お待ちしております。



明北小学校 校長 浅川 浩さん

転・入学するには (条件など)

対象・条件

児童とその保護者が市内に住所がある。または令和7年4月1日までに市内に転入する見込みがある1年生から6年生(令和7年度時点)で、次の要件を満たす人

- ①保護者が、明北小学校の教育活動等を十分理解し、その教育活動等に協力すること
- ②保護者が、通学方法・通学の安全確保について責任を負うこと
- ③卒業するまでの間、児童・保護者が、明北小学校に在学する意思があること
- ④特認校申請までに学校見学、体験入学及び明北小学校長との面談を終わらせること
- ⑤①～④のほか、学校教育活動等について教育委員会・明北小学校の方針を順守すること

詳細は市HPをご覧ください。学校見学会や問い合わせください。学校教育課では就学に関する相談や募集案内を行っています。

問い合わせ

明北小学校に関すること 明北小学校 Tel 62-2130
小規模特認校制度に関すること 学校教育課 Tel 71-2460



市HP

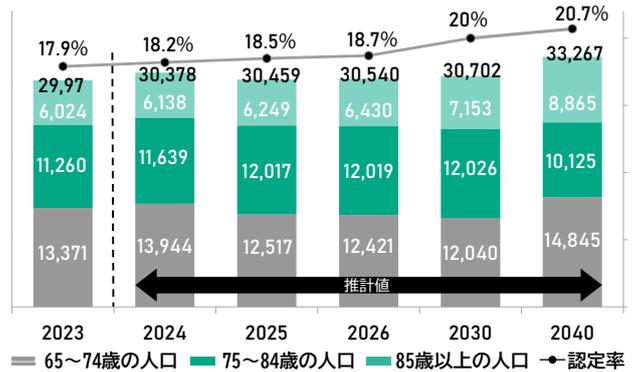
みんなで支える 介護保険制度

介護保険制度は40歳以上の方が納める保険料と公費により、老後の安心を社会全体で支え合う仕組みです。介護や介護予防が必要と認定されると、費用の1～3割負担でサービスを利用できます。対象者に「介護保険料納入通知書」または「介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書」を7月中下旬に送付しますので、納入をお願いします。
☎高齢者介護課 TEL71-2472



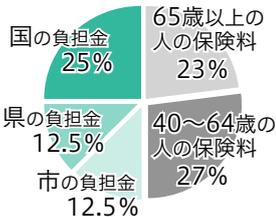
安曇野市の状況

団塊の世代が75歳以上となる2025年から高齢化が加速。団塊ジュニア世代が65歳以上となる2040年には、総人口・現役世代人口が減少し、高齢者人口がピークを迎えるとともに、介護ニーズの高い85歳以上人口が急速に増加することが見込まれます。要介護認定率は、2030年には20.0%、2040年には20.7%となる見込みです。(右図参照)



介護保険の財源

介護保険制度は国、県、市が負担する公費と、40歳以上の被保険者が納める介護保険料を財源としています。



令和6~8年度の介護保険料が決定

65歳以上の介護保険料基準額は前年度と同額の月額5,800円です。基準額に保険料段階に応じた保険料率を掛けた金額が介護保険料になります。

$$\text{保険料基準額} \times \frac{\text{必要な介護サービスの総費用}}{\text{65歳以上の人数}} = \text{65歳以上の負担分}$$

年額6万9,600円 (月額5,800円)

※これ以外に基金・交付金等を加味

介護保険負担割合証を7月中旬に送付

介護保険サービスの利用者負担割合は所得に応じて決まります。要介護（支援）認定者へ、8月1日から1年間の負担割合を記載した「介護保険負担割合証」（ピンク色）を7月中旬に郵送します。介護保険被保険者証と一緒に保管し、サービス利用時に事業者へ提示してください。

コラム 生活で困っていることはありませんか？ まずは地域包括支援センターへ相談を

高齢者の介護や福祉、医療などの相談や、どこに相談したらよいかわからない心配ごとなどに対応する総合相談窓口です。主任介護支援専門員、保健師、社会福祉士等の専門職が、電話や来所、訪問等で相談に対応します。

- 中央地域包括支援センター
(豊科・明科担当) TEL 72-9986
- 北部地域包括支援センター
(穂高担当) TEL 81-0760
- 南部地域包括支援センター
(三郷・堀金担当) TEL 77-4007

第9期 介護保険事業計画がスタート



市ではますます加速する高齢化や要介護認定率の上昇を見据え、本年度から3年間を期間とし、「市が目指す2040年を見据えた中長期的な将来像」の実現に向けた取り組みを市民の皆さんとともに進めます。

国民健康保険 本年は **うぐいす色**

後期高齢者医療保険 本年は **黄色**



水色の封筒で郵送



クリーム色の封筒で郵送

74歳までの人

75歳以上の人

空色の保険証をお持ちの人に新しい保険証(うぐいす色)を郵送します。

だいだい色の保険証をお持ちの人と、8月に75歳になる人に新しい保険証(黄色)を郵送します。

有効期限 令和7年7月31日

有効期限 令和7年7月31日

有効期限の例外

- 令和7年7月31日までに70歳になる場合
→ 誕生月の末日(1日の場合はその前月末日)
有効期限前に新しい保険証または資格確認書等を郵送します。
- 令和7年7月31日までに75歳になる場合
→ 満75歳の誕生日の前日
(75歳からは後期高齢者医療保険)

- 令和7年7月31日までに75歳になる場合、誕生日の前月に新しい保険証または資格確認書等を郵送します。
- 限度額適用・標準負担額減額認定証や限度額適用認定証の負担区分等の変更がない人には、保険証と別に認定証を郵送します。

8月以降の限度額適用認定証の申請は7/16から
現在の認定証の有効期限は7月31日です。8月1日以降に入院や高額な医療を受ける人は申請ください。(8月以降は申請月の初日から有効な認定証を交付)

マイナ保険証なら、限度額適用認定証がなくても高額療養費制度の限度額を超える支払いが不要に。マイナンバーカードをお持ちの方はぜひご利用ください!

国民健康保険に関すること
国保年金課 Tel 71-2029

後期高齢者医療保険に関すること
国保年金課 Tel 71-2475 または 県後期高齢者医療広域連合 Tel 026-229-5320



もっと手軽に、取得しやすくなります

マイナンバーカード(マイナ保険証)つくろうキャンペーン



問市民課 Tel 71-2489

- 自宅でカードの交付申請をサポート
市職員が自宅を訪問し、申請をお手伝いします。
- ☑ 市内に住民登録があり、身体の事情等により来庁が困難な人(他にも条件あり)
- ☑ 7月10日(水)~12月25日(水)の平日
(月曜日は除く) ①10:00 ②13:30 ③15:00
- ☑ 7月1日(月)~12月20日(金)の希望訪問日の3庁日前までに直接または電話で

- 全支所で証明写真の無料撮影、始めます
本庁舎に加え、全ての支所において無料で顔写真を撮影し申請できるようになります。
- ☑ 7月10日(水)~
- ☑ 穂高支所、三郷支所、堀金支所、明科支所
- ☑ 【新規申請】身分証明書、交付申請書、通知カード(ある人)
- ☑ 【更新・再交付】マイナンバーカード、身分証明書

市県民税を定額減税します



物価高騰による家計の負担を軽減するため、令和6年度の市県民税所得割（個人住民税）・所得税から一定の額を減税します。 関税務課 Tel 71-3111

対象となる人

前年の合計所得金額が1,805万円以下で所得税または市県民税所得割を納める人

減税額

市県民税 → 1人1万円 × (本人 + 扶養親族の人数)
所得税 → 1人3万円 × (本人 + 扶養親族の人数)

市県民税の定額減税の方法

給与から天引きされる人

定額減税後の年税額を7月以降の11か月で均等に、給与から天引き



↳ 「給与所得等に係る市民税・県民税・森林環境税納税特別徴収税額通知書」で確認できます

納付書・口座振替で納める人

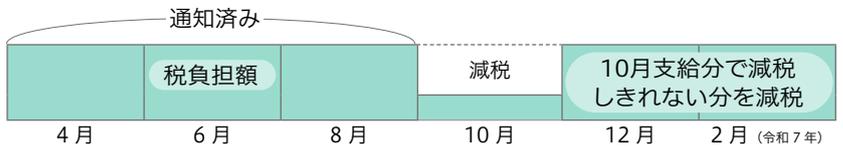
第1期分の税額から減税（減税しきれない場合、第2期以降に順次減税）



↳ 「市民税・県民税・森林環境税納税通知書」で確認できます

年金から天引きされる人

10月支給分の年金で天引きされる税額から減税（減税しきれない場合、12月支給分以降に順次減税）



↳ 「市民税・県民税・森林環境税納税通知書」で確認できます

所得税については国税庁へお問い合わせください。



◀ 国税庁 定額減税 特設サイト

国税相談専用ダイヤル Tel 0570-00-5901

⚠ 詐欺等にご用心 ⚠

ATMの操作や手数料の請求など怪しい電話やメールがあったら相手にせず、警察や市役所に通報を！
安曇野警察署 Tel72-0110 / 市役所(代表) Tel71-2000

定額減税しきれない額は給付します

関福祉課 Tel 71-1500

定額減税できる額が市県民税や所得税の金額を上回る人には、減税しきれない分を給付します（調整給付）。対象者には8月末までに通知します。



定額減税・調整給付相談窓口を開設

専用の相談窓口を開設します。

☎ 平日9:00~11:30 / 13:00~16:00

📍 市役所1階中央ロビー

■ 個人情報に関わる内容は電話では答えられません。課税内容を確認したい人は下記持ち物を持参の上、窓口へお越しください。
持納税通知書、本人確認書類（運転免許証等）

令和6年度 区長の紹介



各地域の区長と市区長会役員の皆さんを紹介します。(敬称略)

市区長会役員



副会長(会計)
青柳 昌利
(堀金地域区長会長)



副会長(会長代理)
下澤 浩重
(三郷地域区長会長)



会 長
等々力 正彦
(穂高地域区長会長)



副会長(事務長)
塩野 治幸
(豊科地域区長会長)



副会長
上条 順治
(明科地域区長会長)

市内 83 区の区長 ※三郷・堀金地域は代表区長のみ

豊科地域	光	平林 淳	柏矢町	眞嶋 善昭	上 堀	太田 安士
上 鳥羽 逸見 直光	桜 坂	新海 正之	島 新田	林 今朝雄	中 堀	長瀬 嘉久
下 鳥羽 丸山 正憲	穂 高 地 域		青木花見	牛越 敏文	下 堀	青柳 昌利
本 村 平林 清彦	矢 原	蓮井 昭夫	狐 島	柿本 豊	扇 町	畠山 博
吉 野 塩野 治幸	白 金	北原 久雄	三 郷 地 域		小田多井	岩原 孝直
成 相 寺田 一樹	等々力	嶋田 省三	北小倉	中村 文人	田 尻	酒井 功
新 田 藤倉 栄二	等々力町	白井 健司	南小倉	中田 達夫	田 多 井	板花 利美
寺 所 赤羽 孝明	穂高町	降幡 成敏	東小倉	野本 正夫	明科地域	
踏 入 山本 和明	穂 高	寺嶋 実	室 町	太田 昭	大 足	望月 庄三
細 萱 飯沼 常雄	橋 爪	胡桃 正明	野 沢	高嶋 泰夫	光	上条 順治
重 柳 白井 文孝	耳 塚	松原敬三郎	上長尾	中村 久宏	宮 中	塩入 健一
真々部 藤原 陽子	富 田	有賀 善昭	下長尾	田々井 理	町	増沢 伸一
たつみ原 堀川 豊	豊 里	田中 博	榆	小穴 一郎	明科	小山 良
飯 田 木船 潤一	小岩嶽	丸山 富夫	住 吉	熊井 智章	潮	関 憲之
下飯田 松田政治郎	嵩 下	松井 均	七日市場	下澤 浩重	潮 沢	小林 公男
中曾根 内田 寿文	新 屋	耳塚 壽久	一日市場	市村 博明	木 戸	小林 良清
熊 倉 丸山 正義	古 厩	有賀 佐市	二 木	大野 重男	上 生 野	望月 正雄
アルプス 百瀬 陽子	立 足	梶川 補弘	及 木	高山 秀	上 押 野	請地 康仁
徳 治 郎 田近 恵壽	柏 原	等々力正彦	中 萱	宮澤 和三	下 押 野	矢花 満
田 沢 平林 良人	久保田	望月 直明	堀 金 地 域		塩川原	望月 良泰
小瀬幅 村田 久義	塚 原	姜 智允	岩 原	西山 昇平	荻 原	望月 淳利
大口沢 宮澤 貯治	牧	浅川 竹生	倉 田	望月 章	南陸郷	遠藤 照一



安曇野ならではの手話を紹介

手話を知ろう！ やってみよう！

簡単な手話を紹介します。家族や友達同士でやってみましょう。右記2次元コードから動画でも確認できます。

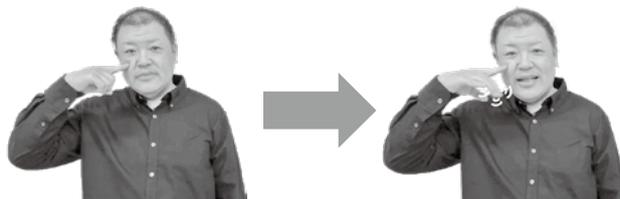


第8回目

「玉ねぎ」

手話のポイント

右手の人差し指を右目の下に当てて、中指・薬指・小指を下に向けてバラバラに動かします。涙が出る様子を表します。



- ☐日時
- ◻期間
- ◻場所
- ☒内容
- ☒対象
- ◻講師
- ◻費用
- ◻定員
- ◻持物
- ◻申込
- ◻優先
- ◻その他
- ◻問合せ



詳しくは
市ホームページで
検索



無料アプリ
「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの
朗読版

お知らせ

6月の納期限は7月1日(月)

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷地域)、下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

ひとり親家庭・障がい者資格の福祉医療費受給者証が更新

8月1日に福祉医療費受給者証が更新になります。資格継続者には7月下旬に新しい受給者証を郵送します。

障害者手帳の有効期限が切れている場合は手帳の更新が必要です。

☎福祉課

Tel 71・2253



第11回議会報告会

市議会議員が令和5年7月から1年間の活動を報告し、皆さんからの意見を伺います。

☐7月20日(土)

午後6時～(開場:午後5時30分)

☑場市役所4階大会議室

☑不要

☒オンライン参加もできます。詳細は市HPをご覧ください。

☎議会事務局

Tel 71・2156



NEXT 安曇野×安曇野市 空き家相談会

建築士などの専門家が、空き家の利活用や相続登記義務化などへのアドバイスをします。

☐毎月第3水曜日

①午前9時～ ②午前10時～ ③午前11時～

※相談は1件50分以内

☑場市役所3階相談室

☒市内の空き家所有者、相続人または相続予定者

☎ZICX(安曇野会員の建築士・宅地建物取引士・司法書士など(相談内容に応じた専門家が対応))

☑無料(毎月3人(先着順))

☎各開催日の1週間前までに電話・ファクス・電子メールのいずれかの方法で。

申込書は市HPから入手できます。

☎移住定住推進課

Tel 71・2011

FAX 72・1340



男女共同参画パネル展

6月23日～29日の男女共同参画週間に合わせて、ワーク・ライフ・バランスをテーマに展示を行います。

☐6月28日(金)まで

☑場市役所1階東側ロビー

☎人権共生課

Tel 71・2406



第74回社会を明るくする運動

犯罪や非行のない安全で安心な明るい地域社会を築くため、街頭啓発と活動の様子を展示します。

■街頭啓発

☐7月1日(月) 午前7時～

☑場市内各JR駅前等

■啓発展示

☐7月1日(月)～17日(水)

☑場市役所1階東側ロビー

☎人権共生課

Tel 71・2406



有効期間満了の水道メータを交換

平成29年度に交換した水道メータの交換作業を、市の腕章を付けた作業員が無料で行います。メータボックスの上に車両等の障害物がある場合は、あらかじめ移動をお願いします。

☐7月…明科地域▽8月…三郷地域

▽9月…豊科地域▽10月…穂高地域

▽11月…堀金地域

☒メータ番号が「29」●●以前のもの

☎上水道課

Tel 71・2268



日本赤十字社活動資金募集にご協力

市内では、8月30日(金)まで活動資金を募集しています。お寄せいただいた資金は全額、日本赤十字社長野県支部を通して、災害等における医療救助活動や救済物資の配布といった赤字活動に役立てられます。皆さんのご理解と温かいご支援をお願いします。

☎福祉課

Tel 71・2253



無人航空機による農薬散布

これから秋にかけて、農作物の病害虫防除等のための無人航空機による農薬散布が行われます。散布を行う場合は、近隣への周知など、国の示すガイドライン等を遵守してください。ご理解とご協力をお願いします。

問農政課
TEL 71・2428



補助金

太陽光パネル等のお得な補助金

市の住宅用地球温暖化対策設備設置補助金と県が行う補助制度を併用する

と、よりお得に太陽光発電システム等を設置できます。

■住宅用地球温暖化対策設備設置補助金
補助金額 太陽光発電システム・設置型蓄電システム・V2H：7万5000円
申工事着手前に要申請。詳細はゼロカーボン推進課へ問い合わせください。

■太陽光パネル・蓄電池共同購入
購入希望者を募り一括発注するため、安価に設置できます。見積金額を見てから購入を決められます。

■既存住宅エネルギー自立化補助金
補助金額
▽太陽光パネルと蓄電池を同時に導

入：20万円
▽太陽光パネルとV2Hを同時に導入：15万円
▽蓄電池のみ導入：15万円
▽V2Hのみ導入：10万円
他要件や申請方法等詳細は県ゼロカーボン推進室（TEL 026・235・7255）へ問い合わせください。

共同購入と既存住宅エネルギー自立化補助金は併用できません。詳細は市HPをご覧ください。
問ゼロカーボン推進課
TEL 71・2085



ペレットストーブの購入費用を補助

県産材の有効活用と地球温暖化抑制に効果的なペレットストーブの購入費用の一部を補助します。

補助金額 ストーブ本体の購入価格の2分の1以内（上限10万円）

定15人（先着順）
申7月1日（月）から耕地林務課へ直接他購入前に要申請。対象者や交付要件等詳細は市HPをご確認ください。

問耕地林務課
TEL 71・2432



熱中症にご注意！早めの予防行動を

■熱中症予防のポイント

- ▷こまめに水分・塩分を補給する
- ▷エアコンでこまめに温度調節する

■こんな症状が出たら熱中症

- ▷手足の筋肉に痛みやけいれん
- ▷だるさ、吐き気、めまい、ボーッとする

■熱中症の応急処置

- ▷涼しい場所で安静にし、首や脇の下などを冷やす
- ▷水分と塩分を補給する

自力で水が飲めない、応答がおかしいときはためらわずに救急車(119番)を！

サマージャンボ7億円

(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。県内の宝くじ売場でお買い求めください。

各1枚 300円

7月8日 2種類同時発売!

発売期間 7/8(月)～8/8(木)

公益財団法人長野県市町村振興協会



クーちゃん

住まいの安心相談窓口



「ちょっとした修繕」から「大きな工事」まで、住まいのお困りごとお気軽にご連絡ください

- 修理
- リフォーム
- 電気・設備工事 など

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します！

安曇野市商工会建設業部会
安心相談窓口 **0263-72-2986** 受付時間 平日 8:30～17:00 (土日祝除く)

※土日祝はFAXのみで後日ご連絡となります。FAX 0263-72-8461

専門家に任せて安心!!

令和6年開催日時

相続 贈与 遺言

7月11日 木 9:00～17:00

※都合がつかない方はご相談ください

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

初回無料 **相続相談会 開催!**

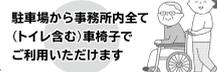
会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

佐々木会計事務所 0263-82-8210

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)

https://www.sasakikaikei.co.jp

関東信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子



広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株)(TEL 24-1101)まで。

募集

地域福祉計画推進・策定委員

計画の進捗状況を協議する委員を募集します。

任期 委嘱の日から2年間

募集人員 若干名

対次に該当する人を除く18歳以上の市内在住・在勤者

▽国・地方公共団体の議員▽常勤の公務員▽市の附属機関等の委員▽市税の滞納がある人

【申7月10日（水）までに必要書類を福祉課へ提出（消印有効）。申込書の入手・小論文のテーマなど詳細は市HPをご確認ください。

問福祉課

Tel 71・2253



農産物等の

海外プロモーション参加事業者

海外で安曇野市産品の販売やサンプリングにチャレンジしたい事業者を募集します。

【申】THE JAPAN RAIL FAIR

10月11日（金）～13日（日）

▽シンガポール飲食店フェア

【申】10月1日（火）～31日（木）

【申】11月8日（金）～17日（日）

場シンガポール

対市内で農産物・特産品を生産またはそれらを使った加工品を製造している事業者

【費】出展無料（渡航する場合の費用は自己負担。農産物等販路拡大推進補助金対象）

【申】7月5日（金）までに申込書を農政課へ提出。申込書は市HPから入手できます。

【他】▽希望者多数の場合は選考。選考の結果参加できない場合があります。▽イベントが中止となった際の補償はありません。

問農政課

Tel 71・2430



あずさマルシェ

農産物等を販売する農家等

JR新宿駅で開催するマルシェで農産物等を販売する皆さんを募集します。

【申】9月20日（金）・21日（土）

場JR新宿駅ミライナタワー改札外

対市内に住所を有する農家・事業者等【費】出店無料（旅費や運搬費などは出店者負担。農産物等販路拡大推進補助金対象）

【申】7月5日（金）までに申込書を農政課へ提出。申込書は市HPから入手できます。

【他】▽希望者多数の場合は選考。選考の結果参加できない場合があります。▽イベントが中止となった際の補償はありません。

問農政課

Tel 71・2430



市民協働事業の提案

令和7年度に実施する、安曇野の価値を市と一緒に高めていただける市民協働事業の提案を募集します。

対次のいずれかに該当する提案

①誰もが活躍する共生のまち

②選ばれ続けるまち、安曇野

③AZUMINOブランドの発信

④文化・芸術中核都市の実現

⑤アウトドア・スポーツの聖地

【申】8月16日（金）までに提案書と必要書類を地域づくり課へ提出。提案書は同課・市HPから入手できます。

問地域づくり課

Tel 71・2494



「緑のカーテン」写真展作品

本年中に育てている緑のカーテン写真を募集します。応募写真は、安曇野環境フェアでの展示や市HPへ掲載します。応募者には粗品を進呈します。

対市内で緑のカーテンに取り組んで

る個人、事業者、学校、団体等

【申】8月30日（金）までに応募用紙と写真をゼロカーボン推進課へ提出。応募用紙は同課・市HPで入手できます。

問ゼロカーボン推進課

Tel 71・2085



常念フェスティバル参加者・出店者

ステージ発表や各種体験コーナー、フリーマーケットなどの参加者や出店者を募集します。

【申】8月24日（土）

午前9時30分～午後2時45分

場常念ドーム、堀金中央公園

【内】▽ステージ発表▽仮装行列▽ウォーク▽フリーマーケット▽各種体験コーナー▽フリーマーケット▽高校生参画イベント など

【申】7月1日（月）から24日（水）に次の方法で

▽出店希望者：電話で

▽仮装行列・くつ飛ばし・ステージ発表の参加者：申込書を堀金公民館へ直接。申込書は同館・市HPで入手できます。

問常念フェスティバル実行委員会事務局（堀金公民館）

Tel 72・5796

【申】10月1日（火）～31日（木）

【費】出展無料（渡航する場合の費用は自己負担。農産物等販路拡大推進補助金対象）

【申】7月5日（金）までに申込書を農政課へ提出。申込書は市HPから入手できます。



イベント

手話通訳・要約筆記を希望する時は
気軽に担当課へご相談ください。

三角島夏の自然観察会& アレチウリ駆除

万水川などに囲まれた緑あふれる三
角島の自然を観察し、アレチウリの駆
除を行います。終了後に「ぬかくどご
飯」の振る舞い付き。

日7月6日(土)

午前9時30分～11時30分

※雨天中止

費500円(中学生以下無料)

申6月20日(木)から28日(金)午後

5時までに電話で

問三角島ふるさとの森プロジェクト事

務局(観光課)

Tel 71・2053



第2回自然観察会

水辺で見られる生きものの観察を通
して、身近な自然を学びます。

日7月27日(土)

午前9時～11時30分

場烏川渓谷緑地水辺エリア(堀金)

対小学生以上(小学生は保護者同伴)

講斉藤雄太(文化課職員)

費無料(定30人程度(抽選))

申6月24日(月)から7月3日(水)

にながの電子申請サービスから。サ
ービスが利用できない場合は問い合
わせください。

問環境課

Tel 71・2492



魚のつかみ取り大会

岩原公園内の池で魚のつかみ取りを
行います。

日7月20日(土)

午前9時30分～11時30分

※雨天決行・荒天中止

場岩原公園

対幼児～小学3年生(保護者同伴。幼

児の場合、保護者も参加可)

費無料

定10人(先着順。1組子ども2人まで)

持飲み物、帽子、池に入れる履物

申6月26日(水)から7月5日(金)

に電話で

問都市計画課

Tel 71・2249



親子で学ぼう 安曇野水めぐりツアー

地下水は、どこからやってくる?

安曇野の地下水や湧き水がどのよう
にできるか、水を守り・育むために何
ができるかを、バスで巡りながら学び

ます。

日8月1日(木)

午前9時～午後0時10分(予定)

場烏川渓谷、ゴールドパック(株)、安曇
野わさび田湧水群

対小学生と保護者(講環境課職員ほか

費無料(定20人(抽選))

申6月24日(月)から7月3日(水)

にながの電子申請サービスから。サ
ービスが利用できない場合は問い合
わせください。

問環境課

Tel 71・2492



ゆるくつながる出会いの場!

ゆるやかな茶話会

「誰かとつながりたい」「おしゃべり
したい」人が気軽に集まり、つながる
場です。普段出会わない、新しい仲間
を見つけませんか。

日7月21日(日)

午前9時30分～11時30分

場堀金支所ロビー

内▽「こんなことやっています!」PR

タイム▽ゆるくつながるおしゃべ

り会

問市民活動サポートセンター

Tel 71・2013



環境に関する活動をしている企業・団体・個人の方/

ブース出展者大募集!

2024.10/12(土) 9:30～16:00
13(日) 9:00～16:00

安曇野市堀金総合体育館

Free 出展料 無料

第17回 安曇野環境フェア 2024

環境にやさしい安曇野暮らし、身近なライフスタイルを変えてみよう!

開催決定!

お問合せ 安曇野市環境フェア実行委員会事務局 TEL.0263-71-2492(平日8:30～17:15)

安曇野環境フェアで検索

出展申込 申込期間 7/1(月)8:30～31(水)17:00まで

イベント詳細 出展要項

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株)(Tel 24-1101)まで。

友好都市との青少年交流事業

訪問先の子どもたちと体験事業を通して交流を深めます。

■ 神奈川県真鶴町

日 8月8日(木)・9日(金)

対 小学4～6年生

費 5000円 (定)15人(抽選)

申 7月5日(金)まで

■ 福岡市東区

日 9月14日(土)～16日(月)

対 小学5年生～中学1年生

費 3万円 (定)10人(抽選)

申 7月26日(金)まで

■ 共通事項

申いづれも期限までに申込書の子ども家庭支援課へ直接・ファクス・郵送のいずれかの方法で提出

問 子ども家庭支援課

Tel 71・2078

Fax 72・2065



オンラインで開催

事業者向け男性育休推進管理職研修

男性の育休取得促進のために必要なお組や男性の育休が職場に与えるメリットなどをオンラインで学びます。

日 7月10日(水) 午前10時～11時30分

場 オンラインまたは豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホールで

パブリックビューイング

対 事業所の経営者・管理職

講 小室淑恵さん(株式会社ワーク・ライフバランス代表取締役)

費 無料 (定)30人程度(先着順。1事業所3人まで)

申 7月5日(金)までに左記2次元コードまたは電話で

問 入権共生課

Tel 71・2406

日 7月28日(日)

第3回共生社会づくりフォーラム

ワーク・ライフ・バランスをテーマに、誰もが働きやすい職場にするための秘訣を学びます。

午後1時30分～3時30分

場 市役所4階大会議室

演 題 誰もが働きやすい職場をつくる

3つの秘訣～実現のカギはワーク・ライフ・バランス～

講 山崎純平さん(株式会社ワーク・ライフバランス)

費 無料 (定)80人程度(先着順)

申 託児・手話・要約筆記希望者は7月12日(金)までに左記2次元コード・ファクス・電話のいずれかの方法で

問 入権共生課

Tel 71・2406

Fax 71・5155

日 8月11日(日)

リンゴ就農体験会

リンゴで就農を目指す人向け夏の就農体験会。今回は収穫作業を行います。

日 8月11日(日) 午前10時～正午

場 J A あづみ管内の畑

対 市内または松本市で、リンゴで就農を目指す60歳以下の人

費 無料 (定)6人程度

申 7月31日(水)までに申込書をJ A あづみ担い手支援室(Tel 72・2933)へ提出。申込書は市HPから入手できます。



他 集合場所等詳細はJ A あづみから申込者に連絡します。

問 農政課

Tel 71・2429



SAKURA MARU SHIE JO 光城山

地元生産者の皆さんが栽培した夏野菜などの販売や光城山1000人SAKURAプロジェクトの紹介を行うマルシェ(軽トラ市)を開催します。

日 7月21日(日)、8月11日(日)・25日(日)、9月8日(日)

午前8時～10時ごろ(無くなり次第終了)

場 光城山登山口駐車場付近

問 地域づくり課

Tel 71・2494

日 7月20日(土)



ANCアーク

健康測定会&バーチャル室無料体験会

ご自身の健康を測定してみませんか?ベジチェックなど普段測定できないようなものも測定できます。当日はバーチャルレッスンも終日無料!オフィシャルトレーナーによるレッスンも行いますので、ぜひご来場ください。

日 7月20日(土)

■健康測定会(予約不要)

- ①血管年齢測定 ②ヘモグロビン量測定 ③ベジチェック(野菜摂取量) ④脳年齢測定 ⑤自律神経測定 ⑥足型測定

■バーチャルスタジオ体験会(利用時間は20:50まで)

有人レッスンスケジュール

▷ヨガ 9:15～10:00、13:00～13:45

▷ダンス 11:00～11:30

▷ファイドウ 14:30～15:00

特室内用シューズ、飲み物、ヨガマット(ヨガ参加者)

問窓口へ直接または電話(Tel.73-1600)で

ひきこもり家族教室

ひきこもり状態にある人の回復に向け、本人への対応方法などを、同じ悩みを抱える家族と学び合ったり、交流したりします。

日・内①7月25日(木)

午後1時30分～3時30分

▽ひきこもりの基本的な理解と家族の対応▽家族交流会

②8月21日(水)

午後1時30分～3時30分

▽困った状況への対応と地域資源の紹介▽家族交流会

場 なんぶくプラザ3階大会議室(松本市双葉4-8)

対 全日程に参加できる「社会的ひきこもり」とされる状態にある人の家族

費 無料

申 7月19日(金)までに松本保健福祉事務所健康づくり支援課へ電話(TEL

40・1938)で

他 同様の教室を11月13日(水)、12月13日(金)に塩尻総合文化センター

で開催します。

問 子ども家庭支援課

TEL 71・2265



夏休み子ども体験ラボ

■リバーボード親子体験会

日 7月21日(日) 午前9時～11時

他 スポーツ教室「前川ウオータースポーツ体験会」と共催。詳細は下記参照。

■葉脈のキーホルダーを作ろう!

日 8月1日(木) 午前9時～正午

場 堀金公民館調理実習棟

対 小学生(3年生以下は保護者同伴)

講 横山稔さん(理科教師)

費 無料

定 18人(抽選)

他 薬品を使います。

■ダンス体験をしよう!

日 8月7日(水)

午前10時～11時30分

場 明科公民館講義室

対 ダンス初心者の小学生

講 沖由美子さん(ダンス教室主宰)

費 無料

定 15人(抽選)

■共通事項

申 7月5日(金)までに市HPまたは

電話で

問 子ども家庭支援課

TEL 71・2078



令和6年度スポーツ教室③

問スポーツ推進課 TEL 71-2467



7月5日(金)までに右記2次元コードまたは電話で。申込期限を過ぎていても定員に達しない場合は申し込みを受け付けます。

親子向け

前川ウオータースポーツ体験会

親子で①リバーボード体験、②サップ体験、③パックラフト体験をします。

日 ①7月21日(日)、②8月3日(土)、③8月4日(日) 9:00～11:00

場 龍門淵公園、前川

対 泳げる小学4年生以上と保護者

講 安藤太郎さん(カヌー元五輪代表)ほか

費 各300円

定 各5組10人(抽選)

大人向け

ポールウォーキング体験 第1回体験会

運動実施率の向上と健康増進に効果的なポールウォーキングの基本を学びます。

日 7月14日(日) 9:30～12:00 場 豊科南部総合公園集合

講 大塚寛美さん(日本ポールウォーキング協会マスタートーチ)

費 18歳以上250円、高校生以下150円

定 20人(抽選)

持 ポール(レンタル300円)

バランスボールで身体づくり(託児あり)

持っているけど使いこなせていない人必見! バランスボールの使い方を一から学びます。

日 ①7月31日、②8月7日 水曜日、10:00～11:30

場 ①明科公民館講義室、②堀金公民館スタジオ2

対 18歳以上(高校生不可)

講 丸山亜希さん(ポジ◎ラボ～歩き方の学校～)ほか

費 各250円 定 10人(抽選)

持 バランスボール(レンタル500円)、ヨガマット(貸出有)

豊科農産物加工交流センター体験講習会

■安曇野産大豆で豆腐作り

日 毎月12日（3月を除く）

午前9時～11時

■共通事項

費 1丁100円 申不要

■しそジュース作り体験

日 7月7日（日） 午前9時～正午

費 1本350円（1ℓ瓶）

定 10人（先着順）

申 6月24日（月）・26日（水）・28日（金）

に豊科農産物加工交流センターへ電

話（TEL73・9550 受付は午前9

時から11時）で

■共通事項

場豊科農産物加工交流センター

講同センター管理運営委員

持エプロン、三角巾、マスク、持ち帰

るための容器

問農政課

TEL71・2427



あかしの農産物加工交流ひろば
「えべや」の催し

■料理教室 「フランス料理専門

三松シェフの料理教室」

日 7月10日（水） 午前10時～正午

講三松佳夫さん

費 2500円

■体験教室 「アウトドア料理」

日 7月13日（土） 午前10時～正午

講えべやスタッフ 費1800円

■料理教室 「七夕饅頭とえご作り」

日 7月28日（日） 午前10時～正午

講えべやスタッフ 費1500円

■共通事項

問えべや 定各10人（先着順）

持エプロン、マスク、三角巾

申 6月25日（火）から「えべや」へ電

話で（TEL88・6275 受付は月曜

日を除く午前10時から正午。キャン

セルは2日前まで）

他子ども同伴での参加も可

問農政課

TEL71・2427



旬を味わう！
第2回親子de地産地消料理教室

安曇野調理師会の会員から旬の食材を使った料理を学びます。今回は夏野菜と信州サーモンをメイン食材にピザを作ります。

日 7月21日（日） 午後2時～5時

場堀金公民館調理実習棟

対市内在住の親子（大人1人に対し中

学生までの子ども2人まで）

講北林智紀さん（食事処美里）

費1500円 定12組（抽選）

申 6月20日（木）から7月11日（木）

に電話で

問農政課

TEL71・2430



オンライン

日本語教室



生活をするうえで役立つ日本語をオンライン（Zoom）で学びます。対面での教室も数回予定しています。

日 8月22日～11月28日（全15回）
毎週木曜日、19:00～20:30

対 外国籍市民など

費 無料 定 20人（先着順）

申 7月12日（金）までに電話または電子メールで。詳細は市HPをご覧ください。

■長野県日本語交流員の募集

本教室の開講にあたり、日本語交流員を募集します。

申 7月12日（金）までにながの電子申請サービスで。詳細は市HPをご覧ください。

学校と連携した特色ある講座

学校開放講座



申し込み等詳細は市HPをご覧ください。

■初心者大歓迎！フットサル！

日 7月20日・27日 土曜日、9:00～11:00

場 穂高商業高校体育館

■目指せ！ネイティブ風発音

日 7月20日・27日、8月3日

土曜日、10:00～12:00

場 穂高商業高校会議室

■こども落語教室

日 7月23日～31日の火曜日から木曜日

17:00～18:30

場 堀金小学校視聴覚室 ほか

※「安曇野子ども文化祭」で発表します

■SDGsゲームを開発しよう

日 8月2日（金） 13:30～16:30

場 堀金中学校図書館

打って！投げて！ボールで遊ぼう

日 8月29日（木） 17:00～18:00

場 豊科高校グラウンド

安曇野市・信州大学連携事業

市民大学講座



日 7月23日、8月6日・20日、9月3日・17日
火曜日、19:00～20:30

■講座内容

▷水害はどこで起こるのか -地図からわかる低地の水害予測 -▷人間をつがくする-なぜ私たちは生きるのか? -▷F・ショパンの独自性にふれる▷筋肉はうそつかない -サルコペニア・フレイルと健康 -▷防災減災のための心の科学リスク社会をいかに生きるか
※講師等詳細は市HPをご覧ください。

■共通事項

場 豊科交流学习センター「きぼう」

※9月17日は市役所4階大会議室

費 無料 定 各70人（抽選）

申 7月9日（火）までにながの電子申請

サービスまたは住所・氏名・電話番号・希望講座を生涯学習課へ。

小説『安曇野』の登場人物を知ろう！

第13回

作者の白井と盟友、筑摩書房を創業

古田 晁



塩尻市立古田晁記念館提供

安曇野市は現在、筑摩書房（東京都台東区）から出版された小説『安曇野』を復刊するため、クラウドファンディングを実施しています。この筑摩書房を創業した人物こそ、作者・白井吉見の盟友である古田晁です。『安曇野』は白井、古田の両氏が出逢ったからこそ生まれた作品とも言えます。

古田は1906年に筑摩地村（現・塩尻市）で生まれ、旧制松本中学校（現・松本深志高等学校）、旧制松本高等学校（現・信州大学）を経て、東京帝国大学（現・東京大学）を卒業。白井とは旧制松本

中学校からの親友で、小説『安曇野』をはじめ、さまざまな書籍で両者の仲が描かれています。

岩波書店に感化された白井からの薦めもあり、古田は1940年に筑摩書房を創業。「採算を度外視し、第一級の著者による第一級の本を作る」ことを願い、数多くの名著や全集類を刊行し続けました。『安曇野』の最終回が雑誌で掲載される10日前の1973年10月30日、古田は病気のため67歳で逝去。地元では現在、命日を**滄茫忌**として塩尻が生んだ偉大な出版人をしのんでいます。

邂逅と対話の安曇野紀行 塩尻市立古田晁記念館

古田晁とは中学時代を通じて、クラスが同じだった。高校、大学時代にも、下宿を同じくしたことがある。彼の記憶によれば、僕※が彼に生涯の仕事として出版をえらぶよう薦めたのは、高校時代だったという。

（小説『安曇野』第5部 その一八より引用）

※白井吉見のこと

第5部では、作者の白井吉見が登場人物の一人として登場し、盟友・古田晁との関係も触れています。塩尻市北小野にある塩尻市立古田晁記念館には、2人の関係性を示す品などがあります。



地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員 行政相談委員

子育てや介護の悩みを抱える人や障がいのある人・高齢者などの相談相手となり、支援を必要とする人と行政や専門機関をつなぐ民生委員・児童委員。どこに相談し

てよいか分からない行政への苦情・意見・要望・制度の疑問点等を聞き、解決や実現を目指す行政相談委員。身近な相談相手が地域で活動しています。

民生委員・児童委員の日



毎年5月12日は民生委員・児童委員の日。コープ安曇野豊科店では、安曇野市豊科地区民生児童委員協議会の委員の皆さんがティッシュを配りながら活動をPRしました。豊科南部地区会の丸山由美子さんは「顔を見ながらPRすることで親近感を持ってもらえたら」と話していました。

INFORMATION

各地区の民生委員・児童委員が分からない場合は問い合わせください。相談の秘密は守られます。閩福祉課 Tel.71-2253

行政相談委員 浅川初幸さんに感謝状

行政相談委員として4年間活動されている浅川初幸さん（豊科）が長年、国民の行政に対する苦情の解決に特に尽力されたとして、令和6年度長野行政監視行政相談センター所長感謝状を受賞されました。浅川さんは「思いもよらないことで大変恐縮。今後とも微力ですが相談業務を努めたい」と話していました。

行政相談の日程は26ページをご覧ください。閩地域づくり課 Tel.71-2495

講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
三郷まなび隊② 自然豊かな公園で昆虫の観察や採集をしたり、川原遊びをしたりします。 講師 須野雅好さん(三郷昆虫クラブ世話人) 大浜崇さん(どあい冒険くらぶ)	日 7月20日(土) 8:30~15:00 場 黒沢洞合自然公園	対小学生と保護者 費 200円 定 10組(先着順)	日 7月4日(木)から8日(月) に電話で 三郷公民館 Tel77-2109
夏休みフィールドチャレンジ教室 水生生物の観察やフィールドワークを通じて自然体験をします。 講師 須野雅好さん(三郷昆虫クラブ世話人)	日 7月24日(水) 9:00~14:30 場 県営鳥川溪谷緑地、公園アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)	対小学生と保護者 費 子ども無料 大人450円(入園料) 定 10組(先着順) 持 昼食、飲み物	日 7月8日(月)から12日(金) に電話で 豊科公民館 Tel72-2158
ふるさとたんけん隊② 長峰山たんけん 長峰山周辺で化石や昆虫の採集を行います。 講師 須野雅好さん(三郷昆虫クラブ世話人) 中田光男さん(前穂高公民館長)	日 7月26日(金) 少雨決行 8:30~15:30 場 明科公民館(集合・解散)	対小学生と保護者(1年生は保護者同伴) 費 無料 定 20人(先着順) 持 昼食、飲み物、タオル、雨具、新聞紙、レジ袋 ほか	日 7月16日(火)・17日(水) に電話で 明科公民館 Tel62-4605
夏休み子ども公民館講座 選べる5つの講座。終了後、夏休みの宿題をする学習会を行います。 ①折紙の達人になろう! 講師 山田賢一(堀金公民館長) ②棋士をめざそう! 講師 本郷大輔さん(高瀬中学校教諭) ③けん玉の達人になろう! 講師 高山万寿さん(けん玉愛好会安曇野支部長) ④ドローンを操縦してみよう! 講師 菅沼豊さん(ドローン愛好者) ⑤楽しく絵手紙を書きましょう! 講師 藤原美和子さん(日本絵手紙協会公認講師)	日 7月30日(火)~8月1日(木) 講座:9:30~11:00 学習会:11:00~12:00 場 堀金公民館	対 3日間参加できる小中学生 費 600円(材料費別) 定 各10人(先着順)	日 7月2日(火)から9日(火) に電話で 堀金公民館 Tel72-5796
作曲ワークショップ 第44回作詞作曲コンクールに向けて、作曲のコツを学びます。 講師 中島加恵さん(作詞作曲コンクール審査員)	日 7月31日(水) 9:30~11:30 場 豊科公民館大会議室	対小学4年生~中学生 費 無料 定 10人(先着順) 持 自作の曲または詩	日 7月8日(月)から12日(金) に電話で 豊科公民館 Tel72-2158

申込

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。詳細は主催者に問い合わせてください。

あづみの学校理科教室特別展示 あめあめふれふれ カエル展 梅雨の季節にピッタリ!雨降りが大好きなカエルたちに会える展示です。カエルグッズも展示します。	期 6月30日(日)まで 場 国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)	費 要入園料	日 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel71-5511
安曇野卓球講習会 体力や技術のレベルに応じて、硬式とラージボールの講習を行います。初心者、親子大歓迎。	日 7月7日(日) 9:30~12:00 場 穂高総合体育館メインアリーナ	費 無料 定 40人程度 持 ラケット(貸出あり)	日 7月5日(金)までに電話で(当日受付可) 安曇野卓球連盟・稲葉敦さん Tel090-8034-9679 または 市スポーツ協会 Tel88-3516
高森信子先生による精神保健福祉講座 ①講話「気もちが楽になるコミュニケーションとは」 ②お困り事相談	日 7月20日(土) ①13:00~15:00 ②15:00~16:00 場 豊科公民館2階大会議室	対 精神障がいをお持ちの人 費 無料	日 不要 三郷に八会 事務局 Tel090-9664-7361
Welcome Baby ~体験をきっかけに、夫婦で産後の生活を考えよう~ 子どもが生まれると生活スタイルが一変します。沐浴・妊婦体験などを通して産後の生活をイメージし、具体的に話し合う機会を助産師がお手伝いします。	日 7月21日(日) 13:00~15:00 ※受付は12:30から 場 豊科保健センター	対 これから出産を迎える夫婦(1人でも可) 費 無料	日 不要(沐浴は先着 24組) 長野県助産師会安曇野地区・内山さん Tel070-4489-4503
藍染め体験講座「藍の生葉でバンダナを染めよう」 生徒たちと一緒に藍の生葉染めにチャレンジしませんか。	日 7月26日(金)・27日(土) 10:00~12:00 場 安曇養護学校高等部あづみ野分教室(南安曇農業高校内)	対 小学生以上(小学生は保護者同伴) 費 600円 定 各16人(先着順)	日 7月1日(月)から5日(金)に電話で 安曇養護学校高等部あづみ野分教室 Tel71-2190(9:00~17:00)
全国一斉不動産表示登記無料相談会 「土地の面積を知りたい」「隣の境界を確認したい」などの不動産に関する相談に、土地家屋調査士がお答えします。	日 7月27日(土) 13:30~16:30 ※受付は16:00まで 場 中町・蔵シック館(松本市)	費 無料 定 要予約	日 長野県土地家屋調査士会 中信支部・百瀬さんへ電話で Tel36-1590(9:00~14:00) ※金曜日は12:00まで

講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
歴史・文化	安曇野の道祖神 「道祖神で何歳?」「双体道祖神で夫婦なの?」道祖神の疑問や歴史、特徴などを学びます。 講師 巻山圭一さん (元明科高校校長)	日7月1日(月) 10:00～11:30 場 明科公民館講堂	費 無料 申 不要 問 明科公民館 Tel.62-4605
	アンラーン(学びほぐし)の旅 木曾で学ぶ 木曾おもちゃ美術館、さとテラス三岳などで木曾の歴史や文化に触れ、現在の環境に応じた学び方を体験します。 講師 山田賢一 (堀金公民館長)	日7月23日(火) 8:00～16:30 場 堀金公民館集合	費 1700円(入館料・昼食代含) 定 25人(先着順)
音楽	夕涼みジャズコンサート 夏の夕方、モダン・ジャズとジャズ・ヴォーカルの演奏を楽しみませんか。 出演 ニュー・モダン・デュークス&Y's Gem	日7月6日(土) 17:00～19:00 場 穂高公民館講堂	費 無料 定 100人(先着順) 申 不要 問 穂高公民館 Tel.82-5970
	夏の歌声ひろば アコーデオンの演奏に合わせて、「霧の摩周湖」「涙そうそう」など懐かしい歌謡曲や童謡、唱歌を歌いましょう。 奏者 柴田勲さん	日7月18日(木) 13:30～15:30 場 明科公民館講堂	費 無料 申 不要 問 明科公民館 Tel.62-4605
スマホ	ICT講座 初心者向けスマホ教室 基礎編 スマホ操作で困っていることを事前にお聞きし、解決する方法を学びます。 講師 ソフトバンク専任講師	日7月18日(木) 13:30～16:00 場 穂高公民館第3会議室	費 200円 定 20人(先着順) 申 7月2日(火)・3日(水)に電話で 問 穂高公民館 Tel.82-5970
	ICT講座 初心者スマホ教室 午前の部 スマホ基本操作を学びます。 午後の部 LINE(ライン)の使い方を学びます。 講師 宮本鐵夫さん・嶋田敬二さん(信州ソフトウェア協会)	日7月25日(木) 9:00～11:00 13:00～15:00 場 三郷公民館講堂	費 各200円 定 各10人(先着順) 申 7月8日(月)から電話で 問 三郷公民館 Tel.77-2109
くらし	らくらくチェアトレ教室(全12回) 椅子を使ったストレッチや筋力トレーニングを行います。 講師 赤羽美葵さん (城西病院健康運動指導士)	日7月19日～10月25日 金曜日、13:30～14:45 ※8月16日、9月20日、10月18日は休講 場 三郷公民館講堂	費 無料 定 30人(抽選) 持 飲み物 申 6月25日(火)から28日(金)に電話で 問 三郷公民館 Tel.77-2109
	水辺の安全・安心体験教室 カヌーやサップを体験しながら、水辺の事故の対処方法や救助の仕方・され方を学びます。 講師 大沢勇治さん (安曇水群代表)	日7月23日(火) 10:00～12:00 場 龍門湖公園	費 無料 定 20人(先着順) 申 7月8日(月)・9日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel.62-4605

第1回安曇野市コーラスグループ交流発表会

市内で活動しているコーラスグループが一堂に会い、練習の成果を発表します。

日7月13日(土) 13:30～16:00

場 豊科公民館ホール

出演 ▷安曇野合唱団▷安曇野混声合唱団▷クリスタルハーモニー▷コーラスきら星▷コーラスこまくさ▷豊科唱歌の会▷とよしな女声合唱団▷ひいらぎコーラス

費 無料

申 不要

問 豊科公民館 Tel.72-2158



明科ヒューマン講演会

性被害サバイバーで歌手の講師から、歌と講話、ディスカッションを通して、命の大切さや誰もが生きる喜びを感じ、互いに支えながらいきいきと暮らせる地域づくりを考えます。

日7月20日(土) 13:30～15:00

場 明科公民館講堂

演題 生まれてきてよかったと感じ合える地域づくりを目指して

講師 木啓夏さん(いのちを愛でる歌姫)

費 無料 申 不要

問 明科公民館 Tel.62-4605



若手芸術家が安曇野に滞在

東京藝術大学

アーティスト・イン・レジデンス

安曇野 AIR 開催

東京藝術大学と連携した「アーティスト・イン・レジデンス」。同校修了生の若手芸術家3人が9月まで市内に滞在し、制作活動を行います。10月には制作した作品の展示会を予定しています。参加する3人の芸術家を紹介します。

問文化課 Tel.71-2463



ARTIST INTERVIEW



陶芸 漆芸
ぬのした しょうご
布下 翔暮さん

1990年(広島県三原市)生まれ。
2022年東京藝術大学大学院美術研究科博士後期課程工芸研究領域(陶芸)修了。
やきものと漆の表現を融合し、新たな表現を展開することで工芸の可能性を広げている。



漆芸
こばやし
小林 このみさん

1994年(千葉県市原市)生まれ。
2022年東京藝術大学大学院修士課程美術研究科工芸専攻(漆芸)修了。
さまざまな技法を織り交ぜ、漆芸に対する世間の見方を変え、漆芸の認知度を高めようと奮闘している。



漆芸
わかつき みなみ
若月 美南さん

1993年(新潟県新発田市)生まれ。
2021年東京藝術大学大学院修士課程美術研究科工芸専攻(漆芸)修了。
人との営みの中で時間と共に変化する漆の特性を活かし、時を感じる斬新な作品を制作している。



Q どのような作品を制作したいですか？

作品制作やワークショップを行いながら、安曇野に住む人の心の中にある大切にしたい“安曇野への思い”を形にし、未来へと伝え残していけるような制作を行っていきたいです。

Q 市民の皆さんへのメッセージ

まちの中でさまざまな工芸を展開していきます。楽しい時間を一緒に過ごしましょう！

Q どのような作品を制作したいですか？

「人との繋がり」を大切に、安曇野でしかできない経験や出会いで受けた感情を作品に込め、唯一無二の作品を制作したいです。

Q 市民の皆さんへのメッセージ

多くの市民の皆さんとお話したいので積極的に声をかけさせていただきます！安曇野の魅力たくさん教えてください！

Q どのような作品を制作したいですか？

自然や安曇野の皆さんと交流する中で、“安曇野らしさ”を集め、漆が何層にも積層するように集めた“安曇野らしさ”を新しい作品として制作したいです。

Q 市民の皆さんへのメッセージ

私たちの滞在や展示が、皆さんの日常に少しでも楽しい変化になったらうれしいです。

中央図書館開館 15 周年記念講演会

本は読まないでダメですか？

— 「本は読まなくてもいいかもしれない」から考える読書の力—

安曇野市出身で人類学者の磯野真穂さんに、学者としてまた自身の経験をふまえ、読書、本の力について語ります。※要約筆記つき

日 7月14日(日) 14:00~16:00 陽穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

講師 磯野真穂さん(東京工業大学リベラルアーツ研究教育院教授) 費無料

定 200人(応募者多数の場合、抽選)

申 6月26日(水)から7月10日(水)までに各図書館へ直接・電話・ファクス・ながの電子申請サービスのいずれかで

問 中央図書館 Tel.84-0111 Fax.84-0116



施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
貞享義民記念館 Tel.77-7550	楡フォトクラブ写真展	■7月9日(火)～15日(月・祝) 場1階企画展示室	■無料
	信州ゆかりの作家展	■7月21日(日)～8月15日(木) 場1階企画展示室	■無料
安曇野高橋節郎 記念美術館 Tel.81-3030	夏季ワークショップ 『手描き友禅の色挿し体験』 講師 古根香さん	■7月13日(土) 13:00～16:30 場本館内メディアフォーラム	■費2500円 ■定8人(先着順) ■申6月26日(水)から電話で
	夏季ワークショップ 『七宝アクセサリーづくり』 講師 向山伊保江さん	■7月21日(日) 13:00～16:30 場本館内メディアフォーラム	■費2000円 ■定8人(先着順) ■申6月26日(水)から電話で
	夏季ワークショップ 金工体験 シルバーリングづくり 講師 松木光治さん	■8月4日(日) 13:00～16:30 場本館内メディアフォーラム	■費2000円 ■定10人(先着順) ■申6月26日(水)から電話で
安曇野市文書館 Tel.71-5123 Fax.71-5127 ✉bunshokan@city.azumino.nagano.jp	講座「文書等からひもとくお宮あれこれ」 講師 西澤洋明さん(「下鳥羽の古文書を読む会」代表)	■7月21日(日) 13:30～15:00(開場13:00) 場堀金公民館講堂	■無料 ■定100人(先着順) ■申6月24日(月)から電話、ファクス、電子メールのいずれかで

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください

こどもとおとなの〈かたち×あそび〉講座(全3回)

第1回 描いて、たらし、滲ませて!大きな紙に思いっきり描こう!



墨汁を使って、大きな紙に自由に絵を描きます。完成後は、作品の中からお気に入りの1枚を館に展示します。

■7月28日(日) ①10:00～ ②13:30～

■場貞享義民記念館前広場 ■記記念館職員

■費500円 ■定10人(先着順)※小学3年生以下は保護者同伴

■汚れてもよい服装 ■申6月25日(火)から電話で

■問貞享義民記念館 Tel.77-7550



第23回 コラム 市誌編さんだより

政権を支えた馬飼・武人集団―安曇野の古墳

市誌編さん専門調査会考古部会
専門調査員 白居直之

市内には、6世紀末から8世紀までにつくられた古墳が約100基確認できます。いずれも横穴式の石室を持つ直径約20メートルの円墳で、複数の古墳がまとまった群集墳として分布しています。石室内からは、須恵器と言われる土器や装飾品のほか、直刀、鉄製の鎌などの武具、轡や鞍に使われた金具などの馬具が出土しています。これらの出土品から埋葬された人々が馬を飼っていたことが推察できます。

出土品の中には、銀を装飾としてはめ込んだ大刀の金具(写真)や金銅製の馬具、冠飾り金具など十数点が含まれています。これらは稀少な金属製品であることから、大和政権が、地方集団との関係性を強化する政治的な道具として贈った物とみることができ

この時期は、統一国家としての大和政権が成立する段階であり、朝鮮半島情勢の悪化や皇位継承に関わる氏族の抗争などによって争乱の絶えぬ時代でした。大和政権が最も必要としていたのが軍力で、特に馬は欠かせない存在でした。このことから安曇野は、大和の軍力を支えた地域のひとつと考えることができます。



穂高古墳群B5号墳出土 須恵器、馬具、刀装具



象嵌装大刀 柄頭



安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」

開館時間

●中央図書館
平日 9:00~20:00
土日祝 9:00~18:00
●豊科・三郷・堀金・明科図書館
10:00~18:00

7	日	月	火	水	木	金	土
		①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13	
14	15	⑬	17	18	19	20	
21	⑳	23	24	25	⑳	27	
28	㉑	30	31				

●全館共通休館日

7月の図書館イベント

日 日時 場 場所 対 対象 講 講師 費 費用 定 定員 持 持物 申 申込

調べ学習支援講座



夏休みの宿題・調べ学習を図書館司書が応援！図書館にあるたくさんの本の中から、お目当ての本を探お手伝いをします。

対小学3～6年生(要保護者同伴)

費無料

申7月4日(木)から19日(金)に各館へ直接

日時	場所	定員	問い合わせ
7月21日(日) 13:30~15:00	明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」講義室	5組	明科図書館 Tel.62-1122
7月24日(水) 10:30~12:00	堀金図書館 郷土コーナー	5組	堀金図書館 Tel.72-3601
7月27日(土) 10:00~11:30	穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール	10組	中央図書館 Tel.84-0111
7月28日(日) 13:00~14:30	豊科図書館 多目的室	5組	豊科図書館 Tel.71-4022
7月31日(水) 10:30~12:00	三郷図書館 地域学習室	3組	三郷図書館 Tel.76-3078



みんなで楽しむ中高生向けイベント



場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール 費無料

問中央図書館 Tel.84-0111



第1回 閉館後の図書館で謎解き

閉館後の図書館で、本を使った謎解きを行います。

日7月27日(土) 17:45~19:30

定12人(先着順)

申7月10日(水)から中央図書館に直接またはHPから



第2回 本を使ったボードゲームで遊ぼう！

自分の推し本を使ってボードゲームをします。

日8月2日(金) 14:00~15:30

定8人(先着順) 持推し本3冊

申7月10日(水)から中央図書館に直接またはHPから



第3回 出入り自由！クールシェア上映会

「みらい」のホールを会場にしてクールシェアしながら、

映画を見ます。※全上映バリアフリー日本語字幕つき

①君が落とした青空(93分)

②プロフェッショナル仕事の流儀(44分)

③君の隣をたべたい 劇場アニメ(108分)

日8月7日(水)①10:00~、②13:00~、③14:00~

定各回100人(申込不要・当日先着順)

中央図書館

大人のための朗読会



朗読協力者が選んだエッセイ・小説などを朗読します。

日7月13日(土)13:30~15:00(開場13:00)

場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

対中学生以上 定50人(先着順)

問中央図書館 Tel.84-0111

図書館読書会「白風文庫の会」 会員募集



新しく8月に発足する読書会の参加者を募集します。初回は、「学問のすすめ(現代語訳)」を読み合い、感想や意見を交換します。

日毎月第1土曜日10:00~

場穂高交流学習センター「みらい」グループ活動室 費無料

問中央図書館 Tel.84-0111

映画上映会

費無料 定100人 申不要(当日先着順)



白い船(108分・聴覚障害者用字幕あり)

島根県の漁村にある小さな小学校の窓から見える白い船。

「あの船にのりたい」と願った子どもたちと、「のせてあげたい」と誓った大人たちの素直な心とやさしい気持ちを

描いた感動のエンターテインメント作品。

日7月12日(金) 開場17:30 上映18:00

場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

問中央図書館 Tel.84-0111

青少年センター から皆さんへ

誰にも相談できずに困っている児童・生徒の皆さん。
子どものことで悩んでいる保護者の皆さん。
一人で抱え込んでしまう前に、まずはご相談ください。

●安曇野市青少年センター

市役所1階子ども家庭支援課内 Tel 71-2078

●学校や教育の相談 豊科公民館内 Tel 72-2238

限りある学生時代 一秒一秒が宝物 大切な時間 スマホやゲームに奪われていませんか？

家庭で過ごす時間が増える夏
休みに向けて気を付けたいの
が、スマホやゲームの長時間利
用。教育委員会の矢野さんに、
注意点や保護者へのアドバイス
を聞きました。

使いすぎは大きな問題

市内小学校高学年児童の約6割が共有または自分のスマホを所有しているなど、使うのが当たり前前の時代。昨年県内で実施したアンケートでは、「スマホを1日12時間以上使う」と答えた小中学生も一定数いることがわかりました。特に夜、スマホやゲームに夢中になってしまい、十分な睡眠時間が確保できず、日中の活動に支障をきたす子どももいます。長時間の利用が視力低下や学力低下と関係があるというデータも出ています。ただ、良くないと思ってもなかなかやめられないのがスマホやゲームの怖い所です。

大人も一緒に考える

スマホが当たり前な時代こそ、限りある自分の時間を意識し、自律して使いこなす力が必

要。そして子どもが自律する力をつけるために重要なのが、保護者の関わり方です。

ただ「やめなさい」と言ってもうまくはいきません。子どもがどんな使い方をしているかを知って話し合い、「一日〇時間まで」「〇時以降は使わない」など、一緒にルールを決めて見守りましょう。またスマホやゲーム以外に楽しめる時間を作ることも大切です。市内には公園や図書館、自然と触れ合える遊び場がたくさんあります。忙しいと思いますが、子どもとの時間を楽しんでみてください。

自動車の運転に免許が必要なのは、自動車を制御したり、交通ルールを守ったりし、安全に使うため。同様にスマホもその危険性を知り、知識を身につけ、自分で制御して使うことが必要です。もう一度、使い方を振り返ってみましょう。

お話を聞いた人



矢野 司さん

安曇野市教育委員会教育指導室指導主事。「子どもとメディア信州」事務局としても情報モラル啓発に関わっている。

あなたは大丈夫？

スマホ（タブレット・ゲーム）依存度チェック

- 1 スマホ等を見ているうちに無意識に時間が経っている
- 2 人と話すことよりもSNS、メールをすることの方が多い
- 3 特に用がなくてもスマホ等をチェックしていることがある
- 4 お風呂に入るときにスマホ等を持ち込む
- 5 スマホ画面を見ながら人と会話をすることがある
- 6 勉強等集中力が必要な作業の間もスマホ等を触ることがある
- 7 スマホ等なしでは1日過ごせないと思う
- 8 食事中に、スマホ等を使用している
- 9 少し時間が空くとスマホ等を使っている
- 10 購入時(最初)よりスマホ等の使用時間が増えている

【チェック結果】

- 0～2項目
➡依存していない
- 3～5項目
➡やや依存している
- 6～8項目
➡依存している
- 9項目以上
➡かなり依存している

あづみの
子育て
レポート

No.18

ヒーロー体育館で のびのび運動

親子ウキウキ体操教室
5/30 (木) 穂高総合体育館



市主催の未就園児向けの親子体操教室(全20回)の第2回に8組の親子が参加しました。体の動きを鍛えるためのポイントなどを聞きながら、かけっこや歌に合わせた体操をしたほか、マットや跳び箱など8種類の器具を使って親子で思い思いに体を動かしました。

凧ちゃん(2)と参加した村上奈美子さんは「家でもジャンプなど教室でやった動きを繰り返している。小さい子どもと一緒に体を動かせる場があまりないのでうれしい」と話していました。

7月の母乳
・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
☎母子健康手帳
☎健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

会場	豊科保健センター	穂高保健センター
日にち	2日(火)・18日(木)	8日(月)・29日(月)
時間	9:30~11:00	

穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
5 (金) おはなし会 11:00~11:15	5 (金) 育児相談・身体測定 10:00~12:00	2 (火) 星に願いを七夕会 4 (木) 10:30~11:30	11 (木) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	3 (水) 七夕飾りを作ろう 10:30~11:30 場所:明科総合福祉センター「あいりす」
6 (土) JA あづみ女性部有明支部の皆さんとの七夕まんじゅう作り 10:30~	16 (火) 読み聞かせとかんたん工作 10:30~11:00	8 (月) 育児相談・身体測定 10:00~11:30	11 (木) おはなし会 19 (金) 11:00~11:20	10 (水) 協力会員養成講習会 9:30~15:30
12 (金) 育児相談・身体測定・よみきかせ 9:30~12:00	17 (水) 水遊び 10:30~11:00	19 (金) おはなし会 10:30~11:00	13 (土) クライミング教室 13:00~14:30	ファミサポ日曜日登録会 (in堀金ふれあい祭り) 28 (日) 9:30~10:00 10:15~10:45
16 (火) おしゃべりタイム~7月で1歳になるお子さんのスクラップブック作り 10:30~11:30	19 (金) 手形・足形アート 10:30~11:30	20 (土) MTB体験会 9:00~10:30	27 (土) 児童館まつり 10:00~12:00	
19 (金) 7月生まれハッピーバースデー 10:30~11:30				
20 (土) チームなでしこさんとオリジナル万華鏡を作ろう 10:30~11:30				



市 HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



すくすくきつず PHOTO



ひかりちゃん
(7ヶ月)
毎日ニコニコ！
ごはんの時間が
大好き。



いっき
維月くん(8ヶ月)
あー！カブト
ムシの裏側見ちゃ
ったあー！

自慢のお子さんの写
真を紹介しませんか！
投稿方法は市 HP へ
(対象3歳以下)



7月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日 程	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	3・10・17・24・31日(水)	10:30～
	おはなしとしょかん	20日(土)	10:30～
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぼぼ	19日(金)	11:00～
三郷図書館 TEL 76-3078	ポケットの会	13日(土)	10:30～
	おはなし会	25日(木)	11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	23日(火)	10:30～
	おりがみのへや	24日(水)	16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり (児童館まつり)	27日(土)	11:00～



7月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527
6 [モルック]を楽しもう! (土) 14:00～15:00	5 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	5 ママキッズピクス (金) 10:30～11:00	子どもに安心 オーガニックの バスボム作り 10:30～11:30	おしゃべり会 子どもの発達の悩み ～あそび編～ 10:00～12:00
8 おはなし会 (月) 11:00～11:20	地域の知恵袋 「七夕まんじゅう」 10:30～12:00	12 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	地域の方に七夕まんじゅう の作り方を教えてもらおう 10:30～11:30	5 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00
10 ANCアリーナ体験 ツアー (水) 10:30～11:30	おはなし会 (月) 11:00～11:20	16 ジャガイモの収穫 (火) 10:00～11:00	絵本に出てくる お菓子作り 10:30～11:30	5 ほっとカフェ (金) 11:15～12:00
18 おさがり会 (木) 10:30～11:00	20 卓球教室 (土) 10:30～12:00	17 おはなし会 (水) 11:00～11:20	17 おはなし会 (水) 11:00～11:20	22 おはなし会 (月) 11:00～11:20
19 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	31 科学体験と科学の話 (水) 10:30～12:00		19 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	
24 公園の小川で水遊び しよう! (水) 10:30～11:30			へんしん!! 手形・足形アート 10:30～11:30	

こころの相談

精神保健相談 要予約

日 第1~4月曜日・第1木曜日
14:00>>16:00

※15日は行いません。

児童・思春期精神保健相談 要予約

日 第2~4木曜日 14:00>>16:00

依存症相談 要予約

日 第1木曜日 9:30>>10:00

場 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。

日 毎週水曜日 19:00>>21:00

場 第1・2水曜日 豊科交流学习センター
「きぼう」学習室2

第3~5水曜日 豊科保健センター
集団指導室

問 健康推進課 TEL 81-0714

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30>>17:15

場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。
まずはお電話ください。

日 平日 9:00>>16:30

場 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15~64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかにも相談先があります。
市ホームページでご確認ください。

日 平日 9:00>>16:00

場 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

日 19日(金) 10:00>>14:00

場 市役所2階 相談室212

問 地域づくり課 TEL 71-2494

※1回の相談時間30分で3枠(先着順)

※予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。

日 平日8:30>>17:15 ※受付は16:00まで

場 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100

介護相談

日 平日8:30>>17:00

場 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 71-2328

場 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711

場 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

日 3日(水) 13:00>>16:00★

場 豊科まいさぼ安曇野
TEL 88-8707

日 8日(月) 13:00>>16:00★

場 堀金憩いの里うらら
TEL 73-5288

日 12日(金) 13:00>>16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429

日 25日(木) 13:00>>16:00

場 三郷福祉センター
TEL 77-8080

日 30日(火) 13:00>>16:00★

場 穂高公民館
TEL 82-2940

★の相談日は要予約

弁護士 無料法律相談 要予約

日 11日(木) 予約受付 4日(木)

25日(木) 予約受付18日(木)

13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00

場 市役所2階 相談室211

問 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)

※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日 18日(木) 13:00>>15:00

場 市役所2階 相談室211・212

問 長野県行政書士会松本支部
TEL 87-3798

※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>>16:00)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相続登記に関する相談など。

日 17日(水) 13:30~16:40

場 市役所2階 相談室211

問 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間30分で6枠(先着順)

※予約は10日(水)9:00>>12:00

労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

日 11日(木) 13:00>>16:00

場 市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで

※予約は開催日2日前の17:00まで

日 19日(金) 13:30>>16:30

場 市役所2階 会議室204

ユニオンサポートセンターの

生活労働相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで

日 11日(木) 18:00>>20:00

場 市役所3階 会議室302

若年者引きこもりやブランクの

ある人向け就労相談会 要予約

※15~49歳の人とその家族が対象

日 23日(火) 10:00>>15:00

場 市役所2階 会議室202

問 じおじり若者サポートステーション

TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス

050-3033-0665

	小田切医院	83-6025 [穂高]
7日	ふじもり医院	72-2011 [豊科]
	ももセクリニック	77-1188 [三郷]
	赤羽歯科医院	77-2114 [三郷]
14日	せき泌尿器科クリニック	82-0666 [穂高]
	土屋クリニック	71-1811 [豊科]
	中萱医院	77-2130 [三郷]
15日	天野歯科医院	73-4182 [豊科]
	信濃内科循環器科医院	82-7722 [穂高]
	百瀬医院	82-2205 [穂高]
海の日	とよしな内科クリニック	72-1047 [豊科]
	飯島歯科医院	82-0306 [穂高]
	追分クリニック	82-2129 [穂高]
21日	村山医院	82-2101 [穂高]
	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
	ヒカリ歯科医院	82-8171 [穂高]
28日	穂高病院	82-2474 [穂高]
	高橋医院	82-2561 [穂高]
	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
	松村歯科医院	62-2048 [明科]

摘果作業で学ぶ 農産物の価値

5月22日・23日 JR東日本社員が農作業支援



本年も9月にJR新宿駅で開催する「あずさマルシェ」に協力するJR東日本の社員12人が、三郷小倉の塚田耕一さん(39)、大倉直樹さん(37)のリンゴ畑で摘果作業を支援しました。この支援は、農繁期の人手不足解消のための取り組みに加え、マルシェで販売する商品の生産段階からマルシェ関係者が携わり、農産物の価値を再認識する機会として実現。作業手順を教わった社員らは、真剣なまなざしで親指ほどに成長したシナノレッドの実にハサミを入れていました。

JR東日本本社勤務の長谷川都さんは「青空の下、吹く風が気持ちよかった。この体験で商品に付いている値段の価値がよくわかった」と汗をぬぐっていました。

誰もが一緒に遊べる公園へ

5月23日～25日 インクルーシブ遊具体験会



県内初開催となるインクルーシブ遊具の体験会がANCアリーナで開かれました。会場には、車イスでも通れるスロープ付きの複合遊具などユニークな遊具16台が並び、親子や視察に来た自治体職員など3日間でおよそ1800人が来場し、にぎわいを見せていました。

1歳の娘と訪れていた松本市の女性は「階段が上りやすく、大人が付きっきりでなくても安全そう」と話していました。主催者の(有)ワールドドリーム(上田市)社長の柳澤章好さんは「障がいの有無にかかわらず誰もが一緒に遊べるインクルーシブ遊具は、もっと発展させるべきもの。全スタッフで社会へ浸透できるよう努めたい」と力を込めていました。

里山を身近に 恵みに触れる

5月25日 あづみの里山フェスタ

里山の魅力と市里山再生計画(さとぶろ。)の活動を発信する「あづみの里山フェスタ」が穂高交流学習センター「みらい」で開かれました。今回のテーマは、里山で暮らす猿。猿の生態や人と共生するための取り組みを知ってもらおうと、猿の追い払い体験やトークショーなどを開催。また、たき付け作りといった体験や松枯れ材の積み木コーナー、木工品の販売など多くのブースが出展し、大勢の家族連れでにぎわいました。

猿回し大道芸では、猿回し師とパートナーの猿が息の合ったパフォーマンスを披露。動物が好きな陽日くん(2)と訪れた瀧有希さん(明科)は「迫力あるショーとかわいいお猿さんが見られて、子どももうれしそう」と話してくれました。





普段の生活で見聞きすることを 作品の世界で表現



溢れるミステリー愛で毎日筆をとる
新人作家

幅 拓哉さん (豊科)

ペンネーム・麻根重次として執筆した『赤の女王の殺人』がこのほど、島田荘司選第16回ばらのまち福山ミステリー文学新人賞(通称・福ミス)を受賞。本年3月に講談社から出版されました。幅さんに作品の誕生秘話を聞きました。

好きが転じた小説家の誕生

小説を書き始めたのは今から6年ほど前のこと。もともと小説が好きで推理小説やミステリー小説を好んで読んでいました。特にきっかけがあった訳ではなく、自然と自分でも書いてみようと思うように。書き始めて3カ月ほどで第1作目が完成し、すぐに2作目『赤の女王の殺人』の執筆に取り掛かりました。

1作目はたまたま知った別の文学賞に応募しましたが、1次選考すら通らず「やっぱり簡単じゃないな」と実感しました。そして書き終えた『赤の女王の殺人』はどこへも応募せず自宅のパソコンの中で眠っていました。その後は作品を書いてはインターネット投稿サイトに掲載するなどし、満足していました。

書き始めて5年ほどたった時、福ミスの存在を知りました。島田荘司さんのファンだったこともあり「これは出すしかない」と『赤の女王の殺人』に応募。したら思いがけず賞をいただき、すごく驚きました。

場面描写のネタは私生活から

どうすれば読者を驚かせられるか。これを常に考えています。これまでに思い付いたアイデアはたくさんありますが、「これは使える!」と思えるものはなかなか出てきません。それでも、ストックしてある複数のネタを組み合わせておもしろいストーリーが生まれることもあるので、思い付いたアイデアはすべてメモしています。

小説の書き方は人それぞれだと思いますが、私の場合は初めに謎やトリックを決めて、それから人物や場面の設定を肉付けしていきます。実際に書くときはシーンごとに絶対に必要な情報をまず配置し、他の情景を描写します。情景は大抵その時のノリと勢いで書いています。普段の仕事や生活で見聞きしたことがベースとなっており、『赤の女王の殺人』では身近な景色、建物などを登場させました。

デビューしてからも、やること自体はあまり変わっていませんが、執筆への意識が「お金を出して読んでもらう

ている」に変わりました。現在は次の作品を執筆中で、より本格のミステリーに挑戦しています。担当編集者からは「デビュー後3作目までに売れないと生き残れない」と言われており、プレッシャーを感じていますが、これまでどおり毎日少しずつ、マイペースを崩さず書いていこうと思います。次回作を楽しみにしてください。

MEMO

○島田荘司

広島県福山市出身の日本を代表するミステリー作家。デビュー作「占星術殺人事件」の他、「斜め屋敷の犯罪」「アトポス」など著書多数。

○福ミス

広島県福山市が主催する長編推理小説を対象にした公募型新人文学賞。最終選考は島田荘司さんがひとりで行っている。



信州大学大学院で進化生物学を専攻後、市職員として働きながら小説を執筆中。これまで商工、福祉、環境など多数の部署を歴任。1児の父。



◀麻根重次 Xアカウント



よしお兄さんと一緒に



Photo Snap

2024.6.1 (Sat) ANC アリーナ

安曇野スポーツフェスティバル 2024

信州安曇野ハーフマラソンの前日イベント、安曇野スポーツフェスティバル 2024(実行委員会主催)が開かれました。当日は、「NHKおかあさんといっしょ」で体操のお兄さんを務めたよしお兄さんのステージでスタート。午後は、有森裕子さんと大会ゲストランナーの三津家貴也さんによるトークショーや篠原信一さんによるお楽しみ抽選会でにぎわいました。芝生広場では、松本大学の学生が運営するニュースポーツ体験やパンフェスが人気を集め、約1,500人の家族連れやランナーが、大会前日のひとときを思い思いに過ごしました。



翌日の応援グッズも配布



晴天の芝生広場でゆっくり



ランニング話で盛り上がるゲスト2人



Voice 丸山朱里さん・凧くん(豊科)

内容が盛りだくさんのイベントで息子はもちろん、私も楽しめました。また来年も家族で参加したいです!



大人気のニュースポーツ体験



雨に負けない笑顔で節目の大会を支える地域の力！

安曇野太鼓保存会

久保村陽子さん（52）
第1回大会から毎年参加しています。雨でしたが笑顔で手を振ってくれるランナーを見て、自分たちの方が元気をもらえました。



給水ボランティア

左：鎌田瑞貴さん（14）
右：伊藤明理さん（14）
スムーズにランナーに水を渡すことができよかったです。「ありがとう」と言ってもらえて、パワーをもらえました。



ランナーに大人気！手作りおにぎりに迫る！

信州安曇野ハーフマラソンの人気の1つとなっているフィニッシュ後に振る舞われるおにぎり。JA あづみ女性部と豊科女性研修センター運営協議会・長野県農村マイスターの皆さんが早朝から6300個を手作りしています。10回記念大会でも心のこもったおにぎりが、雨で冷えたランナーの心と胃袋を満たしていました。JA あづみ女性部の矢口美智子さん（堀金）と上原一美さん（穂高）は「遠方から参加したランナーにも、毎年おにぎりを楽しみにしていると喜んでくれたので早朝からでもやりがいがある」。豊科女性研修センター運営協議会の松尾園子さん（豊科）は「たくさん握るけど配るのは一人1個。だから愛情を込めて握っている」と思いを話しました。





大会を盛り上げるゲストの三津家さんともう中学生さん

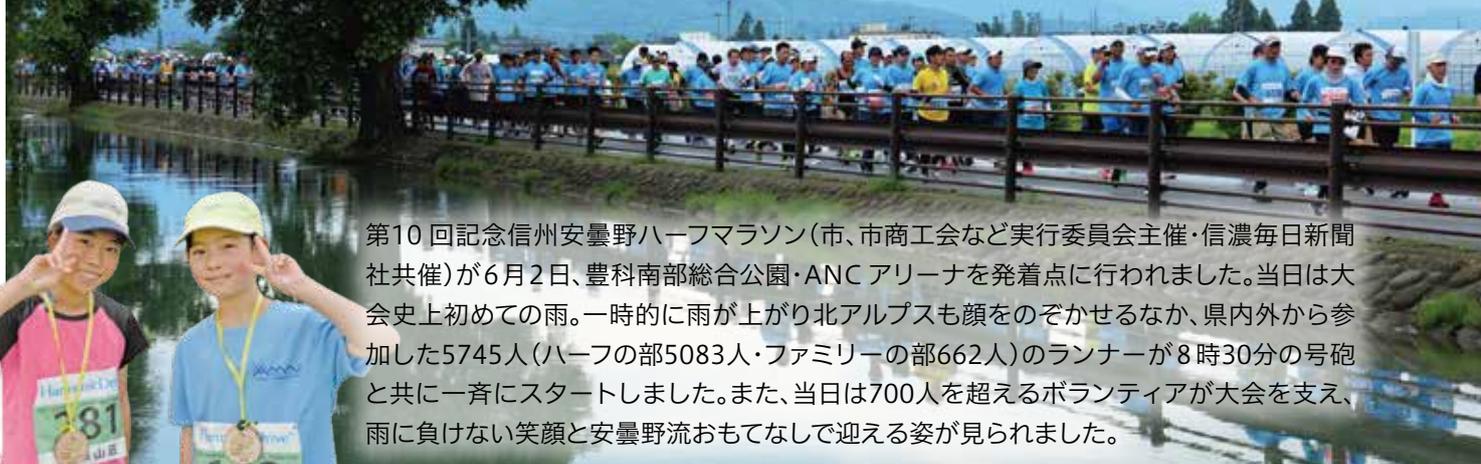



第10回記念 SHINSHU AZUMINO HALF-MARATHON

信州安曇野 ハーフマラソン



フォトレポート



第10回記念信州安曇野ハーフマラソン(市、市商工会など実行委員会主催・信濃毎日新聞社共催)が6月2日、豊科南部総合公園・ANCアリーナを発着点に行われました。当日は大会史上初めての雨。一時的に雨が上がり北アルプスも顔をのぞかせるなか、県内外から参加した5745人(ハーフの部5083人・ファミリーの部662人)のランナーが8時30分の号砲と共に一斉にスタートしました。また、当日は700人を超えるボランティアが大会を支え、雨に負けない笑顔と安曇野流おもてなしで迎える姿が見られました。



ハーフの部 10回連続出場

石原さくらさん
(41・東京都)
本格的にランニングを始めたのは、この大会がきっかけです。あいにくの天気でしたが、涼しくて走りやすかったです。



ファミリーランの部

有近友佑さん(34)
有近弥紘さん(8)(豊科)
鬼ごっこが好きな息子と初参加。息子の方が速く、付いていくのが大変でした。ランナー同士で励まし合いながら走れました。



一斉にスタートするランナー



雨の中のフィニッシュ!



有森さんとハイタッチ

あづみの

次回発行

No.370は7月18日発行です。

編集後記

◆世界遺産が好きで、紹介サイトや動画を閲覧したりストリートビューでバーチャル旅行をするのが最近の楽しみです。佐渡の金山が世界遺産登録まであと一歩とのニュース。せめて国内は自分の足で訪れたい…！ AI

◆全学年1クラスの小学校に通っていた幼き頃を思い出しながら、明北小の取材。みんなの顔が分かる環境で学ぶ子どもたちのどこか凛とした姿や声。9月のオープンDAYでぜひ感じてみてください！ HN

◆午前3時、施設に明かりが付きまます。130*₀のお米を5升炊きで17回。「配られるのは1人1個だから」と、愛情を込めてにぎった数は約2800個。大会を陰で支える多くの皆さんに、改めて感謝しました。 YI

◆安曇野ハーフマラソンを取材。ランナーからは、沿道の応援やボランティアの皆さんに向けた感謝の声と晴れやかな笑顔が。心を込めた振る舞いの温かさを感じる大会でした。 Aa

◆ぼぼんの庭ご覧になっていただけましたでしょうか。夏休みのイベントが盛りだくさん紹介されています。夏休みと言えば自由研究！毎年苦勞したなあ…当時に調べ学習支援があったらなあ… MY

2024年6月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく()内は対前月比

人口95,961人(+11)

男46,580人(+6)

女49,381人(+5)

41,811世帯(+86)

本庁舎夜間時間延長窓口 17:15≫20:00
7月9日(火)

休日開庁日 8:30≫12:00
6月23日(日)・7月28日(日)

広報あづみの

2024年6月20日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

ずっと住み続けられるまちへ

SDGs未来都市 & 自治体SDGsモデル事業 県内初のW選定

5月23日の選定証授与式で自見地方創生推進担当大臣から選定証を受け取る太田市長



市はSDGsの達成に向けて優れた取組を提案する都市として、さらにその中でも特に先導的なモデル事業として選定されました。目標達成に向けて市民のみならずともに取り組みます。 圏政策経営課 TEL 71-2401



SDGs未来都市とは？

- 内閣府が2018年から行っている認定制度。SDGs推進に向けた自治体の取組提案を公募・評価し、選定するもの。
- (2024年時点で全国206都市が選定)

自治体SDGsモデル事業とは？

- 優れた取組の横展開を進めるため、SDGs未来都市の中でも特に先導的・独自の取組を選定するもの。
- (2024年時点で全国70都市が選定)

安曇野市が目指す2030年のあるべき姿

自然、文化、産業が織りなす共生の街 安曇野

モデル事業としてこんな取り組みを行っていきます

環境



- ▶「ニホンザル追い払い隊」による野生鳥獣との共存
- ▶きのご廃培地を活用したバイオマス発電等の推進による地域脱炭素化
- ▶里山再生活動「さとぷる。」の推進

社会



- ▶あづみの自然保育を通じたこども園体験
- ▶ユニバーサルデザインのまちづくり
- ▶アーティスト・イン・レジデンスを通じた交流促進と市内活性化

経済



- ▶メタバースを活用した安曇野体験と交流促進
- ▶アドベンチャートラベルの推進
- ▶東部アウトドア拠点の構築
- ▶PJチームによるわさびの生産振興

やってみよう！身近にできる取り組み

目標達成には市民の皆さんの力が欠かせません。できることから少しずつ行動しませんか。

環境面では例えば…



エコドライブ(不要な荷物はおろす等)を心がける



環境マークの付いた商品、旬の物や地元で採れた物を買う

他にもできることがたくさん！
2050信州ゼロカーボンチャレンジ

