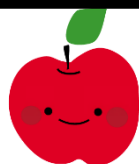


い ん ご



令和6年(2024)年 6 月号

三郷公民館 文責 藤松伸二郎

住所 安曇野市三郷明盛 4810-1

電話 77-2109 FAX 77-6060

長寿命化工事はじまる! ご迷惑をおかけします。

○施設利用等の対応については、**別紙**をご覧ください。

春季スポーツ大会 ボッチャ大会 今年も盛大に開催される! 5/26(日)

4 回目の開催となりました。5 月 26 日(日)、地区選抜、ファミリー、友だちなど様々なチーム構成で、24 チーム 120 名余りの参加がありました。スポーツ推進委員の指導・審判のもとに、14 地区公民館体育部長の運営協力をいただき、6 コートで熱戦が展開されました。3 チームの優勝、準優勝が決まりました。未就学のお子さんから 80 歳を越える方まで大いに盛り上がりました。

チーム紹介	A コート	B コート	C コート
優勝チーム	ニ木フィジカルエ디션	一日市場	ハッピーハッピーバナナ
準優勝 //	中萱リベンジャーズ	チーム東小倉	中田ファミリー



野沢地区公民館 審査員特別賞 受賞!!

～地区公民館報 表彰～ おめでとうございます。

5 月 19 日(日)開催された市公民館大会で、公民館報表彰が行われ、今年も三郷地域から野沢地区公民館制作の館報マイタウン「のざわ」が、見事、審査員特別賞を受賞しました。

一昨年の審査員特別賞、昨年の優秀賞に引き続きの受賞。三郷地域の励みにしたいと思います。



裏面もご覧ください。

☆ 本年も花植え事業に参加 =6/1<土>=

三郷公民館では、今年も、花植え事業に参加しました。花植え事業は、三郷支部社協の主催事業ですが、三郷公民館も社会福祉関係団体として、事業協力しています。

本年度は、三郷地域では、21 団体が参加し、プランター139 個が地域 56 か所に設置されたそうです。

三郷公民館では、5個のプランターをお借りして、公民館玄関前に設置しました。



普通救命講習を実施しました。 =6/8<土>= 地区公民館役員対象



三郷公民館恒例の事業の一つです。平成 16 年の法令改正により、AED の一般使用が認められて以来の事業だそうです。毎年参加される姿から、安心・安全に対する地域の皆さんの高い意識を感じます。

【学んだ救急処置の手順】

★ 「人が倒れている!」 状況で・・・

- ① 安全確認・・・周囲の状況を確認し安全確保をする。
 - ② 反応(意識)を確認する。・・・目を開けているか、反応あるか。
 - ③ 助けを呼ぶ(119 番通報と AED の手配)
- ※AED は三郷地域の公共的な施設<支所、ゆりのき、文化体育館、社会体育館、小中学校、三郷社協等>17 か所に設置されています。
- ④ 呼吸の確認・・・傷病者が普段通りの呼吸をしているか。
 - ⑤ 胸骨圧迫(心臓マッサージ)・・・呼吸がないと判断したら、胸の真ん中を、重ねた両手で「強く」「速く」「絶え間なく」圧迫する。～1 分間に 100～120 回程度～
 - ⑥ 気道確保と人工呼吸
 - ⑦ AED の電源を入れ、パッドを胸の 2 か所に装着する。
- ～以降は AED の指示に従う。

6～7 月の主な公民館事業の予定

6/ 22(土) 三郷まなび隊 プログラミング教室

30(日) けん玉チャレンジ①開校式 午後 2 時～3 時 30 分

※途中入会 可 希望者は、三郷公民館までお問い合わせを。

7/ 7(日) 地区公民館役員研修会

18(木) ふるさと講座 「小諸城址懐古園・市内散策とぴんころ地蔵巡り」
◎7 月 2 日(火)受付、7 月 9 日(火)説明会・抽選会を行います。

19(金) らくらくチェアトレ教室① 開校式(三郷公民館講堂)

20(土) 三郷まなび隊② 黒沢洞合自然教室

25(木) 初級スマホ教室①②

①午前の部 スマホの基本操作 ②午後の部 ラインの使い方

28(日) けん玉チャレンジ②