

3月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしムーン)	10日(月)	11:00～
卓球教室 対象：小学生以上 講師：西村佐保子さん	15日(土)	14:00～15:00
チャレンジタイム カレー会 要予約 100円 対象：小学生以上 定員：20人 持ち物：エプロン、三角巾、飲みもの、スプーン、白ごはん	22日(土)	10:30～12:00

★南穂高児童館「にこここランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしムーン)	3・10日(月)	11:00～11:20
---------------------------	----------	-------------

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしムーン)	6・20日(木)	11:00～11:30
グラウンドゴルフ 要予約 対象：小学生 定員：10人 ★外でグラウンドゴルフに挑戦しよう！	26日(水)	10:30～11:30

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ おはなしどりいむさん 坂井節子さん ★第1・4週はどりいむさん、第2週は坂井節子さんがお話をしてくれます。 どんなお話がきけるかな？。	7・14・28日(金)	11:00～11:20
--	-------------	-------------

わらべうた 内山房子先生 ★わらべうたで遊んでゆったりとした時間を過ごしましょう。	3・10・17日(月)	11:10～
--	-------------	--------

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム お楽しみ会 要予約 100円 対象：小学生以上	18日(火)	15:30～16:30
---	--------	-------------

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしどりいむ) ★楽しいお話いっぱいです	19日(水)	11:00～11:20
チャレンジタイム 押し花はがき作り 要予約 100円 対象：小学生 持ち物：ピンセット	25日(火)	10:30～11:30
チャレンジタイム クラフト・小物作り 要予約 100円 対象：小学生	26日(水)	10:30～11:30

ブラックシアター＆お話し会	27日(木)	10:30～11:30
----------------------	--------	-------------

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

お下がり会 ★出品者にご予約ください。出品した品物が残った時はお持ち帰りください。	10日(月)	10:30～11:30
サイエンスショー 対象：乳幼児親子、小学生 ★空気法大実験を見て、体験します。	26日(水)	10:30～
読み聞かせ スマイルさん	14日(金)	11:00～11:30

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム カレー会 要予約 100円 対象：小学生 定員：20人 持ち物：エプロン、三角巾、スプーン、白ごはん（タッパーに入れてお持ちください。） ★みんなでカレー作りに挑戦!! 自分たちで作るカレーの味はどうか？	27日(木)	11:00～13:00
---	--------	-------------

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

明科児童館春休みお楽しみ企画 サイエンスショー＆科学工作 要予約 小学生以上（乳幼児は保護者同伴） 定員：60人程度 持ち物：大きめの袋、水筒（お茶）★空気を使った科学実験を見て、自分で作って体験もできるよ！ 講師：長野少年科学センター	20日(木)	10:00～12:00
---	--------	-------------

児童館の育児相談（実施時間：10:30～12:00） ※穂高地域の3館は身体測定あり（実施時間：10:00～12:00）

会場	日程	備考	会場	日程	備考
三郷・堀金・明科	3日	三郷は10:00～12:00まで	豊科中央・南穂高・穂高北部	14日	
高家・穂高西部	7日		穂高中央	20日	10:00～11:30まで

3月のキッズパーク（実施時間：10:30～11:30） ※参加をご希望の人は事前に各児童館にお申込みください

★「キッズパーク」は、就園前親子の皆さんを対象にした登録制サークル。
季節の行事・親子体操・おやつ作りなどを、みんなで楽しめます。皆さんお誘い合ってお申込みください。

内容	会場	日程	対象年齢ほか
ありがとう会	高家・穂高中央・堀金・明科	4日(火)	2歳 ※高家は2・3歳、堀金・明科は2歳以上参加できます。
		5日(水)	1歳
		6日(木)	0歳

3月の各種相談

場…場所

図…問い合わせ

時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)

場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

7日(金) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

5・12・19・26日(水) ※5・19日は家族会 場 豊科公民館和室

図 健康推進課保健予防担当 (TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談（★は行政相談を同時開催）

3日(月)・★24日(月) 時 13:00～16:00

場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

4日(火)・★25日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

5日(水)・★26日(水) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

6日(木)・★27日(木) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

7日(金)・★28日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

図 心配ごと相談…上記へ

図 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)

生活労働相談

時 18:00～20:00

12日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

図 商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは長野県中信労政事務所ホームページにアクセスを。

わかもの就職サポート相談会

時 13:30～16:30

要予約

14日(金) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

図 商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※40歳台前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談ください。

行政書士による無料相談

要予約

20日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見等)

場 豊科交流学习センター「きぼう」

図 長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)

※開催日の2日前までにご予約ください。

消費生活相談

時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場 岡消費生活センター(穂高総合支所1階)

(TEL直通71-2100、携帯090-5203-2011、代表82-3131・FAX82-6622)

消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・ゴー・ナ・ゼロ ぞろろ、みんなを)

3月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

2日(日)	9日(日)	16日(日)	21日(金・祝)	23日(日曜日)	30日(日曜日)
穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	平林医院 62-2227 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	追分クリニック 82-2129 [穂高]
須澤クリニック 82-2993 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]
こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	中島歯科医院 73-5701 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]	高橋喜博歯科医院 73-3771 [堀金]	よこざわ歯科医院 82-2121 [穂高]	林歯科医院 62-2403 [明科]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]