

3月1日
(土)



小穴 実さん

健康づくり講演会

～健康は健口から～ 歯周疾患と生活習慣病の関係

歯周疾患と糖尿病や循環器疾患などとの密接な関係性が近年指摘されています。歯や口の健康について学んでみませんか。気軽にご参加ください。

- 時 間 午後2時から3時30分まで
- 場 所 穂高健康支援センター
- 講 師 歯科医師 小穴 実さん
(安曇野市歯科医師会会長)
- そ の 他 参加料無料・事前申し込み不要
- 問い合わせ 穂高健康支援センター内健康推進課
(TEL81・0726 FAX81・0703)



3月13日
(木)



水野 尚子さん

家族介護者講習会

高齢者のための元気が出る食事

管理栄養士が高齢者や食べ物の飲み込みが困難な人のための元気が出る食事を教えます。

- 時 間 午後1時30分から3時まで
- 場 所 穂高健康支援センター
- 講 師 管理栄養士 水野 尚子さん
(松本大学健康栄養学科)
- 申 し 込 み 参加料無料。2月28日(金)までに電話でお申し込みください(受付時間 平日8時30分から午後5時まで)
- 問い合わせ 穂高健康支援センター内高齢者介護課
(TEL81・0731 FAX81・0703)

2014.2.1現在 ()内は対前月比
人口 ————— 99,091人(-5)
男 ————— 48,056人(-18)
女 ————— 51,035人(-23)
世帯 ————— 37,991世帯(+34)

広報 あづみの

発行日 平成26年2月19日

編集・発行 長野県安曇野市役所総務部
秘書広報課秘書広報担当

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部28円

次回発行...お知らせ版 3月5日(水)

古紙配合率 100%
再生紙を使用しています。



◆冬の風物詩「カジカ漁」の取材へ
うっかり革靴で行ってしまった、川を
渡れず立ち往生していると、顔見知
りの漁師の方が快く長靴を貸してく
れました。渡る世間(川)に...やっ
ぱり地元はいいな。 [四]

◆車のバッテリーを久しぶりに交換
しました。数年ぶりで失敗しないよ
う、恐る恐る慎重になりながらの作
業でした。 [四]

◆STAP細胞の発見が話題になり
ました。自分とそう年の変わらない
女性が、斬新な発想で研究を続ける
姿には敬服。あやかりたいと思い、
最近是小保方さん風にメイクしてい
ます。 [四]

◆2月8日の大雪の日、県外で立ち
往生している車の列に遭遇。一緒に
いた仲間10人と力を合わせて数台を
救出することに。予定は大幅に変更
になりましたが、仲間との絆をあら
ためて感じる機会になりました。 [四]

編集後記

本 庁 舎 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4932番地46
豊科総合支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4340番地
穂高総合支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地
三郷総合支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金総合支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科総合支所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
TEL 0263-72-3111 FAX 0263-72-8340
TEL 0263-82-3131 FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111 FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106 FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001 FAX 0263-62-4747