

広報

あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.181

2

2014. 2. 19

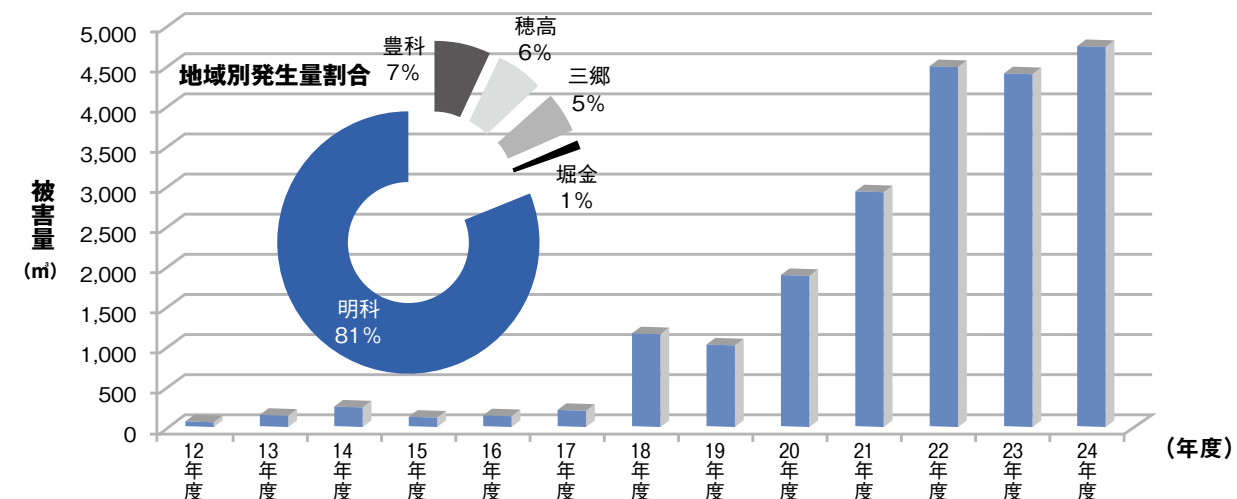
contents

- 市内で拡大松くい虫被害……2
- 安曇野暮らしツーリズム……8
- 水道料金・下水道使用料改定……14
- 民生委員・児童委員の紹介……32

小さな鬼さん

2月3日 豊科南部保育園 節分

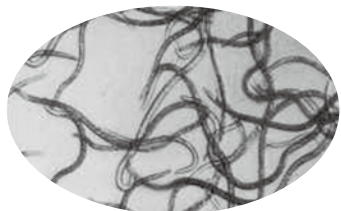
市内の松くい虫被害の状況（グラフ1）



病原体

マツノザイセンチュウ

長さ1mm足らずの小さな線虫が松の材内に侵入して、松は水を吸い上げられなくなることなどにより枯れてしまいます。



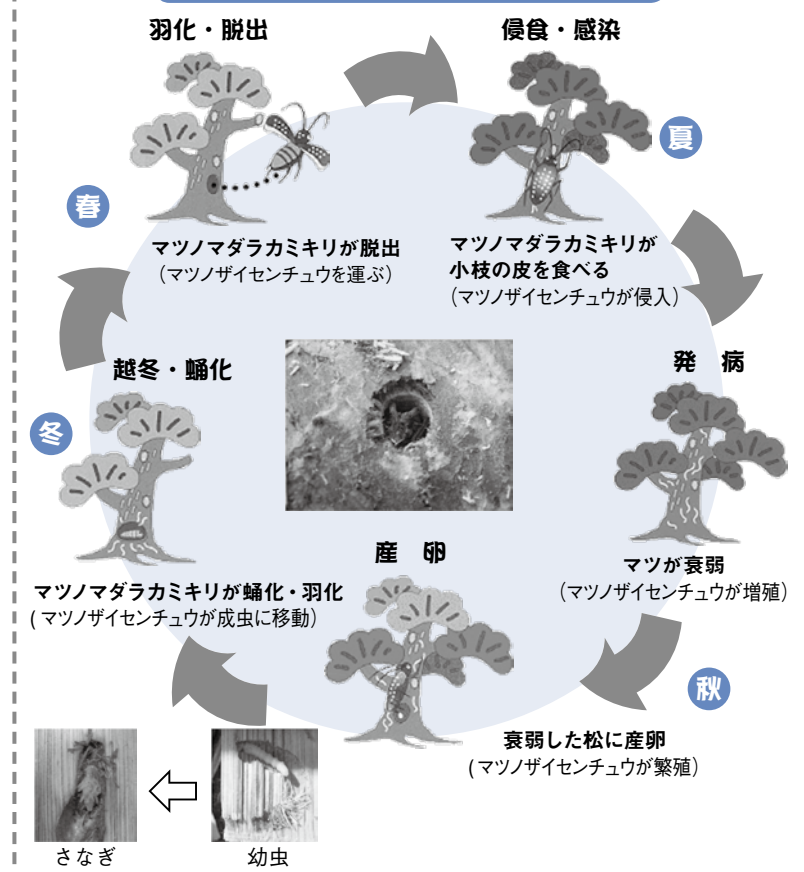
媒介昆虫

マツノマダラカミキリ

体長3cmほどのカミキリムシの一種で、健康な松へマツノザイセンチュウを運びます。



松くい虫被害のメカニズム



松くい虫被害の仕組み

松くい虫被害とは「マツノザイセンチュウ」（以下、線虫）という、北アメリカ原産の線虫が原因で松が枯れることを指します。この線虫は、成虫でも体長は1ミリほどの大きさで、日本へは北アメリカからの輸入材と一緒に入ってきたと考えられています。この線虫が健康な松の幹で爆発的に増えることで、松が水を吸い上げられなくなり、枯れてしまいます。

この線虫を松に運ぶのがマツノマダラカミキリ（以下、カミキリムシ）です。このカミキリムシは、線虫で弱った松の幹に卵を産みます。ふ化した幼虫は松の幹を食べ成長し、さなぎになります。その際、移動手段を持たない線虫は、カミキリムシのさなぎの体内に集まることで羽化したカミキリムシの成虫と共に健康な松に移動します。カミキリムシが松の新芽を食べる際に、線虫はその松に移り同じように増えることで再び松を枯らします。

市内で拡大

松くい虫被害

市内では平成18年度以降、明科・豊科地域の東山地域を中心に松くい虫の被害が深刻な問題となっています。松くい虫被害の現状と市の取り組みをお知らせします。



【写真】被害が深刻な押野山一帯（明科七貴）

明科地域で深刻な被害 駆除量の約8割

市では、合併前の平成12年度に松くい虫の被害が市内で初めて確認されてから、被害地域において被害木を駆除（伐倒くん蒸および破砕処理）し、防除を推進してきました。

しかし、松くい虫被害は年々増え、平成18年度には前年比5.3倍と激増し、その後も増え続けています。特に明科地域に被害が集中し、今まで行った駆除量の約8割を占めています。その中でも、押野山をはじめとする川西地区（明科七貴・明科南陸郷）、生坂村と隣接する生野地区（明科東川手）については特に被害が深刻になっています。（左ページグラフ）

また、個人宅や地域の神社、寺の敷地内にある松でも松くい虫被害が報告されています。

松くい虫被害の拡大を防ぐためには早期発見・対処が重要です。松の異常を発見したら三郷総合支所内耕地林務課にご相談ください。

市の対策

松を守るには、媒介者となるカミキリムシの「駆除」や、健康な松には薬剤を施し、枯れないように「予防」することで線虫の被害拡大を食い止めることが重要です。市が取り組む具体的な方法を紹介します

対策1 予防

地上散布

地上からスパウター（特殊散布機）で薬剤を散布し、媒介者となっているカミキリムシを駆除します。市内では、市民の憩いの場所となっている穂高・権現宮マレットゴルフ場内5.5ヘクタールに散布しています。周囲の薬剤散布をしていない松林と比べると枯れる木が少なく薬剤の効果が出ています。

空中散布（無人ヘリ）

高所作業車からラジコン操作により無人ヘリコプターで薬剤散布します。本年度は豊科・大口沢区



地上散布の様子



大型破砕機による処理の様子

林内に放置されるアカマツ残材にカミキリが産卵する可能性があるため、破砕機によりチップにし産卵を防止しています。破砕したチップは林内の作業路に敷きならし有効利用しています。

伐倒焼却

被害木を切り倒し玉切りにし、枝も含め焼却することで木の中にいるカミキリムシの幼虫等を駆除します。

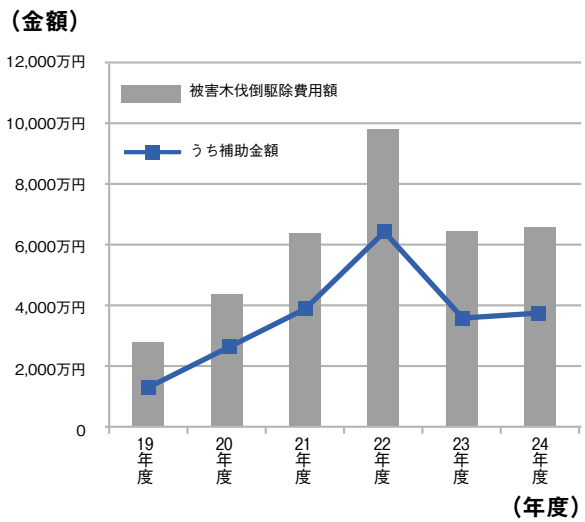


焼却処理（穂高・烏川河川敷内）

松くい虫被害対策にかかる費用

市では、激増する松枯れへの対策として主に枯れた松の処理対策をしてきました。伐倒くん蒸および破砕処理などの費用は、平成24年度で約6,600万円掛かっています。

伐倒駆除費用の推移



主な処理経費

伐倒くん蒸費

1平方メートルあたり2万3,000円
直径30cmのアカマツを伐倒材積約0.8平方メートル（枝を含む）

樹幹注入

薬剤単価は1本約2,500円
直径40センチメートルの松で約6本使用

長峰山
光城山

3月から伐倒くん蒸済み材の搬出作業を行います

長峰山から光城山へ続く林道長峰線・光城山線の沿線には、松くい虫被害木をくん蒸処理し、ビニールシートで被覆されたアカマツのくん蒸済み材が放置されています。市では、景観や落木等による事故防止のため、3月からこのくん蒸済み材を搬出します。作業中は、林道の片側通行などにご理解とご協力をお願いします。

なお、搬出したくん蒸済み材については、天平の森の薪ボイラーの燃料やベンチ、プランター等に有効活用します。



市では市民の皆さんなどを対象とした樹幹注入講習会も行っています。

このほか市民の皆さんなどに理解を深めてもらうため「協働のまちづくり出前講座」でも市の松くい虫対策についてメニューとして取り扱っています。

対策2 駆除

伐倒くん蒸

被害木を切り倒し、1.5メー



樹幹注入講習会

地域での松枯れ防除

更新伐事業モデル地区で 対策に取り組む皆さんに聞きました



失われた 30 年からの 里山再生を

**中村地区里山更新伐
実施委員会
委員長 遠藤宏一さん**
(明科・南陸郷区)

南陸郷区の中村地区では、押野山北部の荒廃した里山の再生に向け、総合的な取り組みを平成 22 年度から始めました。現在、市の里山整備更新伐事業モデル地区の一つとして、10 ヘクタールで 7 割以上の搬出間伐を進めています。また、間伐材などを製材用材や合板材、薪、紙パルプ材などの用途に県内外へ提供しています。これまで地域ぐるみで集落営農組織の法人化を進め、国や県と協働しながら平成 23 年度には 60 ヘクタールで 3 割間伐整備し、獣害防護用電気牧柵を 2 キロメートル自力設置などに市内の他地域に先駆けて取り組みました。今後は、地域の子どもたちも参加し、30 年間荒廃して失われていた里山を健全に再生し次代に引き継いでいければと願っています。



地域全体で 新しい押野山に

**下押野区
区長 下里博義さん**
(明科・下押野区)

区内の押野山の松くい虫被害は平成 22 年ころから急激に進み、他の防除策もないため、平成 24 年から市の更新伐事業モデル地区の一つとして区も協力しながら取り組んでいます。更新伐では、ほとんどの松を伐採しますが、幸いにも 80 人いる山林所有者の理解もあり、これまで約 20 ヘクタールの山林が伐採されています。

伐採後の山の再生には、何年もの時間が掛かります。山林所有者以外の区民の理解や更新伐実施委員会の組織力強化、伐採による土砂災害などへの防災対策をはじめ課題もありますが、押野山の再生に向け地域全体で取り組んでいきたいと思っています。



皆伐後の植林の様子
(明科・宮中区)

材や伐採木を活用しています。また、昨年建て替えた長峰山の展望台にも被害木を一部利用しています。

戦略 5 被害の普及啓発 (講習会等)

市民の皆さんを対象に松くい虫被害の現状や、地域一帯で松くい虫対策を考えてもらおうと樹幹注入などの防除技術の講習会を行っています。

現在、個人宅の庭や神社、寺などの被害木については市が処理を行っています。また、地域で活動するグループと協働し、被害材の活用や、カミキリムシの天敵であるアカゲラの巣箱作りなど行い、市民や子ども向けに被害について周知を行っています。

松がなくなることによって支障が生じる林（まつたけ山、景観、災害危険箇所など）で地域に合った防除を進めています。

戦略 2 守るべき松林での 的確な防除

松くい虫被害木を含めた樹木を伐採し、森林の健全化を図るために整備を推進します。

戦略 3 森林の健全化の推進 (樹種転換・更新伐)

更新伐（※）は、被害木を含めたアカマツを 7 割以上伐採し、一部の健全な木を残しながら他の樹種に更新させ、健全な里山へ再生します。伐採後の植栽については、天然更新、植栽どちらでも対応ができます。くん蒸処理から更新伐

戦略 4 被害材を含めた 伐採木の活用

松くい虫被害材などの伐採木を有効活用します。身近に活用できる薪については、市では里山の再生を図るうえで最も有効な手段と考え、長峰山・天平の森などに薪を熱源とするボイラーを導入し、今まで利用できなかった被害

戦略 1 地域での 防除体制づくり

被害の多い東山地域では、山林所有者や市民などが参加し「東山地区松くい虫被害対策協議会」を設立し、守るべき松林を定め、地域一体となった対策を検討し、具体的な防除を推進しています。また、激害地域では、地区実施委員会を設立し、次代につなげる健全な里山の再生と保全を目指し取り組んでいます。

空中散布

有人（無人）ヘリコプターで健康な松に薬剤を散布し、松に飛来したカミキリムシを駆除します。

ことにより、カミキリムシの飛来による伝染を防ぎます。市内では、平成 22 年度に明科宮中区で約 3 ヘクタールの樹種転換を行っています。

近年では皆伐があまり行われていないため、住宅付近では地域住民の理解や十分な地元調整が必要です。

市民の皆さんと共に森の再生を
防除へ 5つの基本戦略
これまで市では、主に枯れた松の伐倒処理をしてきました。しかし、被害の多い地域では効果が表れない上、枯れた松のすべての処理ができない状況です。そこで新たに 5 つの基本戦略を定め、防除対策に取り組んでいます。



アカゲラの巣箱の設置

キーワードは…

安曇野市観光振興ビジョン

安曇野暮らし ツーリズム

安曇野市の観光が目指している「安曇野暮らしツーリズム」。
市民の皆さんのご協力をいただきながら、来訪者に安曇野らしい暮らしや生き方を伝え、交流を通じて暮らしや生き方をさらに輝かせることが狙いです。

市が目指す観光像

安曇野市には、湧水などの豊かな自然環境、美しい農村景観、歴史や文化、芸術などがあり、昨年度、安曇野市には延べ363万人もの人々が訪れています。市は昨年3月、「安曇野市観光振興ビジョン」を策定。観光振興の意義を、観光関連事業者だけでなく、市民の皆さんや他産業などとの連携のもと、市全体を豊かにすることとしてとらえました。そして、そのキーワードとして定めたのが「安曇野暮らしツーリズム」です。

3つのテーマを基に取り組み

安曇野の風土は、日本の原風景・心のあるさといわれています。市観光振興ビジョンの策定検討委員会では、来訪者に一番伝えたいこととして、自然と共生し、農のある景観と地産地消による豊かな食生活、文化や芸術に触れ、みんなで協力しあって暮らししていくという「安曇野らしい暮らしぶり」だと考えました。そして、安曇野の暮らしに大きくかわり、代表的な地域資源でもある「水」「農」「歴史・文化、芸術」をテーマに戦略プロジェクトを設定しました。今後、この3つのテーマを基に具体的な取り組みを進めます。

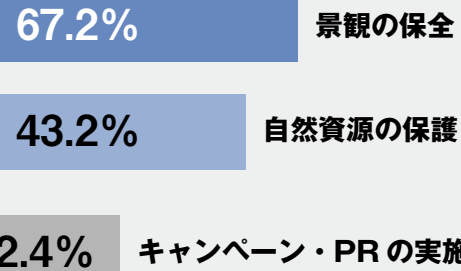
市 民意識調査（平成24年4月）によると、市民が必要だと考える観光施策として、「景観の保全」が67%と最も多く、次いで「自然資源の保護」が挙げられました。安曇野の美しい景観や自然を誇りに思い、大切にしたいという「安曇野暮らし」の価値観が現れています。

観光施策への期待・望ましい来訪者との関わり

観 光施策への期待としては、「飲食業や宿泊施設の振興」が半数を超える一方で、「市民活躍の場の拡大」は15.6%と低く、望ましい来訪者との関わり方では、30%以上が「特に関わりたくない」と回答していることから、市民の皆さんに「安曇野暮らしツーリズム」をご理解いただき、協力いただける仕組みを作っていく必要があります。

市民の声

必要と考える観光施策



来訪者・未来訪者の声

安曇野暮らしツーリズムの参加意向

旅 行者ニーズ調査によると、「安曇野暮らし」をコンセプトとした体験について、安曇野市に訪れたことがある人の59.5%が参加希望と回答、訪れたことがない人の46.7%が参加希望と回答しました。（参加希望＝「そう思う」と「ややそう思う」と回答した人の合計）

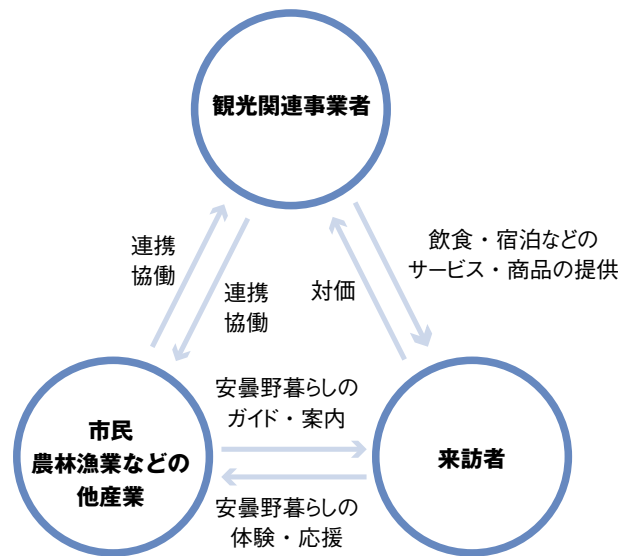
安曇野暮らしツーリズムとは…

安曇野らしい暮らし方・生き方「安曇野暮らし」を知り、広く伝え、磨きをかけ、さらに輝かせていく一連の活動

地域を知り、伝え、磨く

市民の皆さんが安曇野の地域資源にふれ、暮らし続けたいと思えるまちづくりに取り組むことは、来訪者をひきつけ、豊かな旅を提供することにつながります。そして、来訪者との交流は、私たちの暮らしをさらに輝かせることに結びつかねばなりません。市では、皆さんと共に、この仕組みづくりに取り組みます。市観光振興ビジョンの詳細は、市ホームページ、市内図書館で閲覧できます。

安曇野暮らしツーリズム



数値目標指標

各施策に計画的に取り組むため、市観光振興ビジョンでは以下の数値目標を指標としました。なお、現状数値の把握ができていない項目は、今後、必要な数値を把握し、目標数値を設定していきます。

●観光経済波及効果

観光による経済波及効果の最大化を目指します。平成25年度に推計される市内の観光総消費額を基準とし、平成29年度までに12.3%増、平成34年までに26.1%増を目標とします。

●滞在時間（日帰り客・宿泊客）

来訪者に少しでも長く安曇野市に滞在していただき、安曇野暮らしを体感していただくことを目指します。

●来訪者満足度

「安曇野暮らしツーリズム」の質を向上させ、リピーターの増大や観光消費額の拡大を目指します。「大変満足」の割合を平成29年度までに25.0%にすることを目標とします。（※1）

●再来訪意向

「安曇野暮らしツーリズム」に共感し、安曇野市を応援してくれるリピーターの増加を目指します。「大変そう思う」の割合を平成29年度までに25.0%にすることを目標とします。（※1）

●「安曇野暮らし体験プログラム」参加者数

「安曇野暮らし体験プログラム」を開発し、参加者の増加を目指します。

※1）観光立国推進基本法に基づき閣議決定された「観光立国推進基本計画」の目標に準じる。

三郷スカイライン整備



▶三郷スカイラインからの眺望。富士山や安曇野を西から一望できるスポット。

山岳観光は、アルプスを背景にしている安曇野だからこそできる取り組みだといえます。主要な登山道が複数あり、周辺には天然温泉を有する宿泊施設があるなど、その条件にも恵まれています。三郷スカイライン・展望台を整備することで、滞在型山岳観光を推進します。また、周辺地域は「リンゴ」を中心としたグリーン・ツーリズムにも取り組んでいる地域です。将来的には幹線道路などのインフラ整備を計画し、南部エリアからの交流人口の拡大にも取り組んでいく計画です。

【グリーン・ツーリズム】

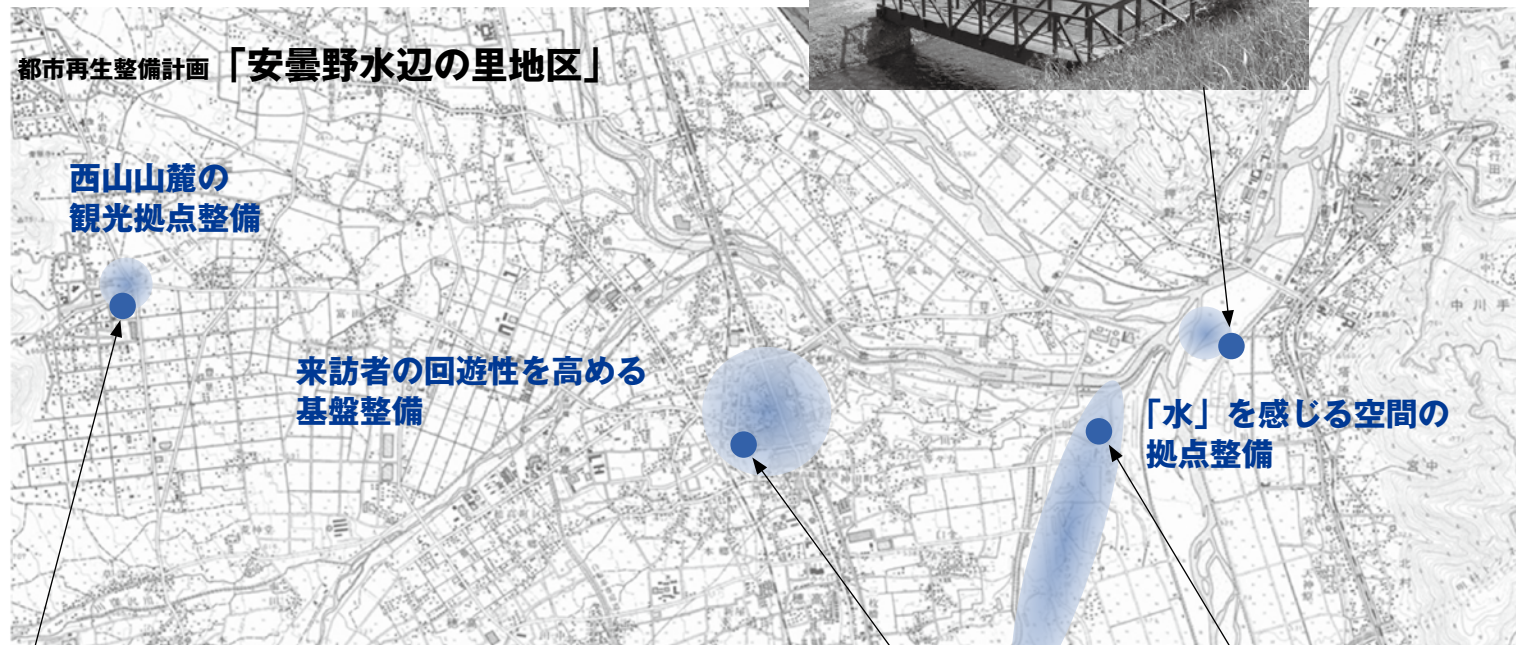
農山漁村地域において自然、文化、人々との交流を楽しむ滞在型の余暇活動。

整備のスケジュール

水辺の里の拠点整備は、平成26～30年にかけて実施する予定です。三郷スカイライン展望台は平成26～27年にかけて整備をします。

岡穂高総合支所内観光課

(TEL 82・3131代 FAX 82・6622)



▶平成27年7月にオープン予定の「安曇野しゃくなげの湯」。周辺も安曇野の自然環境に配慮した整備を計画します。



▶連続テレビ小説「おひさま」のロケ地にもなった自然体験交流センターせせらぎ。散策路を整備する予定です。



▶穂高駅前の整備を行うことで、安曇野市観光の玄関口として活性化を図ります。



▶万水川、蓼川、欠の川に囲まれた自然豊かな場所「三角島」。遊歩道や橋などを整備する予定です。

観光にかかわる整備計画

施設やエリアの整備はどうなる!?

市では、観光拠点となる施設やエリアの整備を計画的に進めます。今後予定されている主な整備事業を紹介します。

具体的には、どのエリア?

整備は大きな二つのエリアに分けて、計画しています。

一つは市の北部に位置し、安曇野の豊富な水資源を有する地域です。この地域は都市再生整備計画による「安曇野水辺の里地区」として整備が計画されています。もう一つは、市の南部に位置する地域で、北部に集中している観光の動線を、より長く滞在できる仕組みにするために整備を計画しています。

「安曇野水辺の里」拠点整備

安曇野暮らしは、北アルプスの恵みである「水」によって作られ、支えられています。上図の地区は来訪者が多い地域であり、自然環境がより身近に感じることができるよう拠点整備を目指します。

具体的には、水を感じる空間の拠点として、三角島、自然体験交流センターせせらぎ、安曇野の里、万水川の各周辺の整備。来訪者の回遊性を高める基盤整備として穂高駅前周辺。西山山麓の観光拠点として、平成27年にオープン予定のしゃくなげの湯周辺の整備を計画しています。

南部エリアの拠点整備

また、市の南部に位置するエリアは、三郷スカイラインに富士山が見える展望台の新設、登山道の整備を予定しています。

この整備は、大滝山登山道から、蝶が岳や徳本峠に向かう登山道を含めた基盤を整備するものです。この整備を皮切りに、南部エリアの魅力を発信し、周遊型観光の促進を図ります。



●契約医療機関（表2）

医療機関名		受診区分				
		人間ドック		脳ドック		
		日帰り	1泊	人間ドックと併用	特定健診を兼ねる	簡易
市内	安曇野赤十字病院 TEL72・3170(代)	○	—	○	○	—
	穂高病院 TEL81・1011	○	○	—	—	—
	高橋医院 TEL82・2561	○	○	—	—	—
	須澤クリニック TEL82・2993	○	○	—	—	—
市外	相澤健康センター TEL34・6360	○	○	○	○	—
	丸の内病院 TEL28・0055	○	○	○	—	—
	松本協立病院 TEL35・0479	○	○	○	—	—
	松本市医師会 医療センター診療所 TEL35・4997(代)	○	—	—	—	—
	安曇総合病院 TEL0261・61・1181	○	○	○	○	△
	松本市立病院 TEL92・7106	○	○	○	○	—
	長野県健康づくり事業団 長野健康センター TEL026・286・6409	○	—	—	—	—
	藤森病院 TEL33・3672(代)	○	○	—	—	—
	一之瀬脳神経外科病院 TEL48・6600	—	—	○	○	△
	城西病院 TEL33・6400(代)	○	○	○	○	—

※○＝受診可能 ―＝健診実施なし △＝償還払い方式で受診
※他の医療機関で受診する場合は償還払い方式になります。

①契約医療機関で受診した場合
（図1）―契約方式
市と契約する医療機関（表2）で受診する場合は、申請時に交付を受けた「助成券」を受診時に提出します。検査費用と助成金額との差額を医療機関の窓口で支払います。検査結果は、医療機関から直接、市へ送付されます。

②契約医療機関以外で受診した場合
（図2）―償還払い方式
市と契約していない医療機関で受診する場合は、検査費用を医療機関の窓口で全額支払います。後日、各総合支所市民福祉課で助成金請求を行います。

●持ち物
▽医療機関が発行する領収書
▽検査結果
▽印鑑
▽振り込みを希望する口座の預金通帳
請求後、おおむね1カ月から2カ月後に助成金を指定口座に振り込みます。
問 穂市民課国保年金担当
（TEL82・3131(代) FAX82・6622）

■助成対象者と助成金額
35歳～74歳までの国保加入者が助成対象
助成対象者は次の条件を満たす人です。
▽国民健康保険税の滞納がない世帯に属する人
▽35歳から74歳までの国民健康保険加入者
▽検査結果を市へ提出できる人
助成金額は表1のとおりです。
年度内で1回受けることができます。人間ドックと併用する脳ドックの場合は、人間ドックと脳ドック

●助成金額（表1）

区分	内容	助成金額
人間ドック	日帰り	2万5千円
	1泊2日	3万円
脳ドック	人間ドックと併用	1万円
	特定健康診査を兼ねる	2万円
	簡易ドック	1万5千円

※簡易脳ドック以外は、市が行う特定健康診査と重複して助成は受けられません。

■申請の方法
契約医療機関とそれ以外では助成方法が異なります
1 助成申請
人間ドックまたは脳ドックを実施しているすべての医療機関が助成対象です。
ツク両方の助成が受けられます。ただし、それぞれの検査費用が助成金額を下回る場合には、検査費用から1000円を差し引いた額を助成します。（1000円未満の端数切り捨て）

2 助成方法
助成方法は、次のとおり市と医療機関との契約の有無によって異なります。
●持ち物
▽人間ドックまたは脳ドック案内通知（受診医療機関発行）
▽国民健康保険証
▽印鑑
受診日のおおむね1カ月前から前日までに各総合支所市民福祉課で助成申請をしてください。4月以降に受診する人は、3月3日（月）から申請を受け付けます。

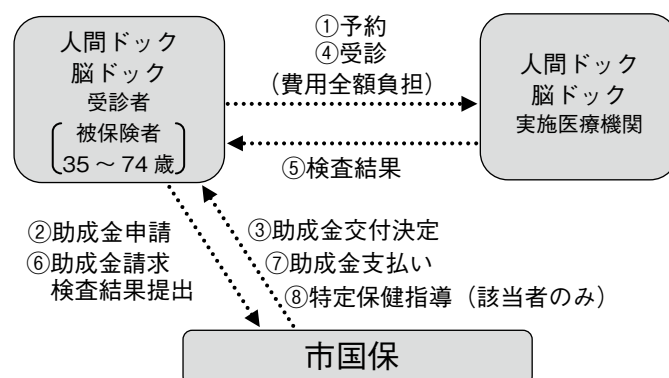
市では国民健康保険に加入している皆さんを対象に、精密健康診断（人間ドックまたは脳ドック）を受診する場合の経費を助成しています。
定期的な受診で、病気の早期発見を心掛けましょう。

自分の体を定期的にチェック 人間ドック・脳ドック

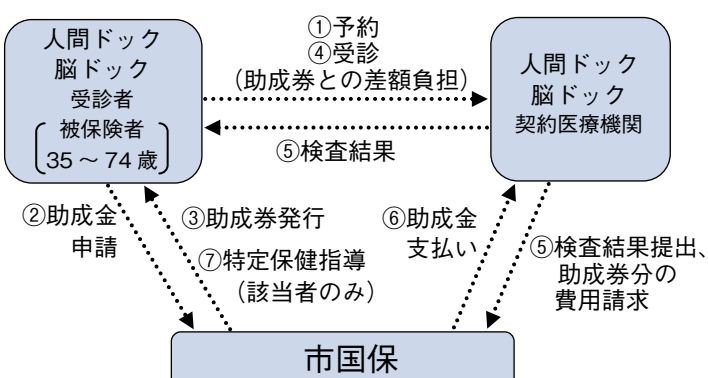
◎国民健康保険加入の皆さんへ



契約医療機関以外で受診する場合（図2）



契約医療機関で受診する場合（図1）



4月1日から 消費税率が引き上げられます

「社会保障の安定財源の確保等を図る税制の抜本的な改革を行うための消費税法の一部を改正する等の法律」により、消費税法の一部が改正されました。主な改正内容は次のとおりです。

●松本税務署 ☎32・2790（自動音声案内）

●主な改正内容

1 消費税収入の使途が明確化

消費税収（国分）の使い道を社会保障（年金、医療、介護、少子化対策）に充てるものとされ、法律上これを明確化しました。

2 消費税率を引き上げ

段階的に引き上げが行われます。

※経済状況等を総合的に勘案した上で、税率引き上げの停止を含め所要の処置を講ずることとされています。

区 分	現 行	平成26年4月1日	平成27年10月1日
消費税率	4.0%	6.3%	7.8%
地方消費税率	1.0% (消費税額の25/100)	1.7% (消費税額の17/63)	2.2% (消費税額の22/78)
合 計	5.0%	8.0%	10.0%

3 経過処置が設けられました。

適用開始日以後に行われる資産の譲渡等のうち、一定のものについては、改正前の税率を適用することとする経過措置が講じられています。

●改正内容の詳細

国税庁ホームページ「消費税法改正のお知らせ（社会保障と税の一体改革）」をご覧ください。

URL <http://www.nta.go.jp/shiraberu/ippanjoho/pamph/shohi/kaisei/201304.htm>

●問い合わせ・相談窓口

消費税価格転嫁等総合相談センター

次の問い合わせについて、電話または問い合わせフォームにより受け付けます。

①転嫁に関すること ②広告・宣伝に関すること ③消費税の総額表示に関すること ④便乗値上げに関すること

☎0570・200・123 受付時間：平日午前9時から午後5時まで（平成26年3月・4月は土曜日でも受付）

URL <http://www.tenkasoudan.go.jp>

市県民税・所得税の申告は3月17日（月）まで

平成25年中に収入がない人でも、次に該当する場合はお早めに申告をお願いします。

○国民健康保険加入者およびその世帯主 ○後期高齢者医療保険加入者およびその世帯員 ○介護保険加入者およびその世帯員 ○市外に住んでいる親族の扶養になっている人 ○収入がない、または非課税収入のみで、税法上の扶養になっていない人 ○所得証明書などが必要な人 ○所得要件のある各種制度の申請をする人 ○臨時福祉給付金の申請をする人

※市県民税の申告書は、各総合支所地域支援課窓口または市ホームページから入手できます。

市県民税に関する問い合わせ 豊科総合支所内市民税課（☎72・3111（代）☎72・8340）

所得税に関する問い合わせ 松本税務署（☎32・2790）（自動音声案内）

水道料金・下水道使用料 が変わります

消費税率
改定対応

4月1日から消費税率が5%から8%に引き上げられるのに伴い、市水道料金・下水道使用料を改定します。本市においても、水道料金・下水道使用料の増税分を利用者の皆さんにご負担いただくことになります。

新料金は、消費税率引き上げに伴う経過措置が適用されるため、水道料金は本年7月請求分から、下水道使用料は8月請求分からとなります。利用者の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

●豊科総合支所内業務課 ☎72・3111（代）☎72・3176

●水道料金

基本料金 （1期2カ月分 消費税込み）

用 途	口径 (mm)	基本 水量	新料金 (円)	旧料金 (円)
一般用	13	20㎡	3,080	3,000
	20		5,140	5,000
	25		6,980	6,800
	30		9,040	8,800
	40		12,340	12,000
	50		20,560	20,000
	75		41,140	40,000
	100		72,000	70,000
	150		144,000	140,000
公衆浴場用	20	400㎡	17,700	17,220
	40		28,500	27,720

超過料金 （消費税込み）

区 分	使用水量	超過料金(1㎡につき)	
		新料金(円)	旧料金(円)
豊 科 三 郷	使用水量21㎡以上60㎡まで	155	150
	使用水量61㎡以上	186	180
穂 高	使用水量21㎡以上60㎡まで	196	190
	使用水量61㎡以上	211	205
堀 金	使用水量21㎡以上60㎡まで	155	150
	使用水量61㎡以上	175	170
明 科	使用水量21㎡以上60㎡まで	222	215
	使用水量61㎡以上200㎡まで	242	235
公衆浴場用	使用水量201㎡以上	263	255
公衆浴場用	1㎡につき	44	42

●下水道使用料

（1期2カ月分 消費税込み）

種 別	区 分	汚水量 (㎡)	公共下水道使用料(円)		農業集落排水施設使用料(円)	
			新料金 (円)	旧料金 (円)	新料金 (円)	旧料金 (円)
一般 汚水	基本料金	0 ～ 20	3,888	3,780	3,888	3,780
	超過分 (1 ㎡につき)	21 ～ 60	194.4	189	194.4	189
		61 ～ 200	205.2	199.5	205.2	199.5
		201 以上	216	210	216	210
公衆浴場		1㎡につき	45.36	44.1		
一時使用		1㎡につき	216	210	216	210

●新料金の適用時期

旧料金

5月までの検針

.....→

新料金

6月からの検針

水道料金
6月までの請求
下水道使用料
7月までの請求

水道料金
7月からの請求
下水道使用料
8月からの請求

市政トピックス

新本庁舎建設 ニュースNo.10



1階の柱と梁の組み立てが完了しました

1月から始まった柱と梁の組み立て工事は1階部分が完了、2階部分の工事に移っています。建設工事開始から10カ月が経過し、いよいよ新本庁舎が姿を現し始めました。



柱と梁の設置工事の様子（2月5日撮影）

第3回現場見学会を開催

- 日時 3月23日（日）
▷午前の部 午前11時～正午
▷午後の部 午後1時～2時
※雨天の場合は、30日（日）に延期
- 場所 新本庁舎建設地（豊科6000番地）
豊科近代美術館西
- 対象 小学4年生以上の市民
- 申し込み 3月14日（金）までに電話で申し込んでください。（平日の午前8時30分から午後5時15分まで）
※詳細は、後日参加者に郵送で通知します。

■本庁舎内庁舎建設推進課

TEL71・2000(代) FAX71・5000

■市長と語る会に749人が参加

市では、市政懇談会「市長と語る会」を1月18日から2月1日まで市内5会場で開催しました。



幅広い課題の意見交換がされた（1月19日堀金会場）

●放映日

会場	放映日
堀金	2月22日（土）23日（日）
豊科	3月8日（土）9日（日）
穂高	3月15日（土）16日（日）
三郷	3月22日（土）23日（日）

- 放映時間 午前9時、午後1時、午後7時
※明科会場は2月15日、16日に放映済み

■災害時のLPガス応急・復旧対応の協定締結

市では1月17日、本庁舎でLPガス事業者で構成する2団体と「災害時におけるLPガスに係る協力に関する協定」を調印しました。

調印したのは、県内の684事業所で構成する一般社団法人長野県LPガス協会（小林芳夫会長・長野市）と、松本地域の125事業所で構成する長野LP



調印を終えた2団体の代表者と宮澤市長

はあいさつで「協定により事業者の皆さんと日ごろから連携を密にし、万一の災害時にLPガスの迅速な応急・復旧に対応していきたい」と話しました。

■異業種連携「安曇野モデル」推進に助成制度新設を答申

市商工業振興審議会（齊藤正昭会長）は1月18日、本庁舎で企業支援のための商工業振興事業助成制度の見直しについて答申しました。

答申は、市が示した市内産農産物を活用して、市内の商工業者と農林漁業者とが連携して行う、商品開発などの経費に対する助成制度の新設や、利用が少

ない現行の助成制度の見直しについて意見を述べています。このうち新助成制度への意見では、助成の可否を判断する審査会の役割や制度の推進を図るための組織の重要性などが挙げられています。

市では、昨年11月に市産業振興連携推進会議から示された、新たな産業振興策（安曇野モデル）となる地域資源を活用した異業種連携を推進する助成制度の提案を受け、昨年12月に同審議会に諮問していました。

答申を受け、市では市内事業者の異業種連携による産業振興推進に向け、現行の商工業振興助成制度の見直しを行う予定です。



答申書を宮澤市長に手渡す齊藤会長（写真中央）



一般の部に過去最多 148 人が受検

1/26 第3回安曇野検定

市民の皆さんに市の自然や歴史・文化・伝統について広く知ってもらうため、本年度3回目となる安曇野検定（市教育委員会主催）が1月26日、市内3会場で行われました。検定は一般の部、ジュニアの部に分け、本年度は総合編として幅広い分野から出題されました。このうち一般の部では過去最多の148人が受検。豊科交流学習センター「きぼう」の一般の部受検会場では、59人が100問の難問に挑戦しました。このほかジュニアの部では市内2つの小学校でも児童119人が受検しました。当日の問題と解答は、市ホームページに掲載しています。



昔の日本にタイムスリップ

1/22 昔の暮らし体験教室

江戸時代から戦前にかけて人々が営んでいた暮らしを子どもたちに伝え、物を大切にすることを育む出前講座「昔の暮らし体験教室」（市教育委員会主催）が1月22日、穂高南小学校で開催されました。

この日は3年生102人が参加。穂高郷土資料館・豊科郷土博物館職員などから当時の暮らしや学校生活の様子を聞いたり、当時の道具などを体験したりしました。この体験教室は毎年希望する学校で行われ、本年度は市内すべての小学校で開催されています。

恩師や旧友との再会にほころぶ笑顔

1/12 平成26年安曇野市成人式

市成人式が1月12日、安曇野スイス村サンモリッツ（豊科南穂高）で行われ、716人の新成人が出席。人生の大きな節目に誓いを新たにしました。

式に参加した望月滉大さん（豊科北中卒）は「懐かしい友人に会えて嬉しいです」と話し、堀金中で当時の担任だった青柳敏明さんは「教え子が成長した姿を見るのは、感慨深いです。節目の年に、内面と外見のバランスをあらためて考えて欲しい」とハレの日を祝いました。

会場では、新成人がそれぞれ目標を書いた紙を北アルプスの山の形に貼り合わせ作り上げる「make アルプス」が行われ、新成人らは思い思いに筆を走らせていました。

式終了後の交流会では、市商工会（齊藤正昭会長）が出席した新成人全員に1000円分の「成人式振興券」を進呈し、市内飲食店の利用を呼び掛けました。

本年度、市内では979人（男性493人、女性486人）が成人を迎えました。



子どもたちの熱意に応え、ゆるキャラ来訪

1/29 厚木市マスコットキャラクターが明南小訪問

昨年11月に行われた「ゆるキャラグランプリ2013」で第6位を受賞した、神奈川県厚木市のマスコットキャラクター「あゆコロちゃん」が同市の職員と1月29日、明南小学校（明科中川手）を訪問し児童と交流しました。

同校の3年1組（25人）では、総合的な学習の時間で安曇野市の良い所を学ぼうと、市をPRするマスコットキャラクターがないことを知り、自分たちでキャラクターの案作りを計画。原案作りに生かそうと全国11のキャラクターに手紙を書き来訪を呼び掛けました。子どもたちの熱意に応えようと、厚木市が応じたものです。同市によると子どもたちの依頼で他地域を訪問するのは初めてのことです。

当日は、全校での歓迎式の後、3年1組の教室をあゆコロちゃんが訪ね、子どもたちは誕生秘話などを質問したり、プレゼントを交換したりしました。手紙を書いた柴明穂さんは「本当に来てくれてとてもうれしい」と話しました。

3年1組では、今回の訪問を生かしキャラクターの原案づくりを進め、3月に市へ提案する予定です。



地域防災の要 決意新たに

1/12 市消防団出初式

市消防団出初式が1月12日、穂高会館で行われ約600人の団員が参加しました。団長の寺畑佳司さん（穂高有明）は式辞の中で「常に市民に信頼される存在として活動し、団の活性化や団員確保などの課題解決にも取り組んでいきたい」と決意を述べました。

式典では、無火災表彰や功績のあった団員への表彰、退団者表彰が行われました。式典後、分列行進が穂高会館と穂高駅前までの間約1.3㎞で行われ、沿道に集まった市民が見守る中、音楽喇叭隊の行進曲に合わせて団員と消防車両21台が行進を披露しました。



自慢のリンゴを生かして

1/16 安曇野林檎ナポリタン試食会

市の特産品の一つリンゴを使った「安曇野林檎ナポリタン」の試食会が16日、レストランアベ（穂高）で開催されました。安曇野林檎ナポリタンは、市、安曇野調理師会、松本大学などが連携し、新たなご当地グルメ候補として考案したもので、リンゴのさわやかな酸味とやさしい甘みが特徴のパスタ料理です。この日は、市内飲食店がそれぞれにアレンジを加えた試作品を持ち寄り、試食や意見交換をしました。このメニューは、今後、市内参加飲食店で販売されます。

3月の図書館イベント



図書館映画上映会（入場無料）

「天使の詩」

1966年 イタリア〈上映時間 104分〉

●日時 14日（金）開場18:30 上映19:00～

●場所 穂高交流学習センター「みらい」
多目的交流ホール

えほんとずこうのじかん

中央図書館 ●日時 19日（水）16:15～

●場所 中央図書館おはなしのへや

ドキドキ・ワクワクお話の世界

◇ 中央図書館 おはなしのとびら

中央図書館おはなしのへや

5・12・19・26日（各水曜日）

10:30～（乳幼児対象）

◇ 中央図書館 おはなしとしゃかん

中央図書館おはなしのへや

15日（土）10:30～（乳幼児対象）

11:20～（幼児以上対象）

◇ 豊科図書館 ちいさいたんぼ

豊科図書館多目的室

14日（金）11:00～（乳幼児対象）

◇ 豊科図書館 おはなしたんぼ

豊科図書館多目的室

14日（金）16:30～（幼児以上対象）

◇ 三郷図書館 ポケットの会

三郷公民館児童室

8日（土）10:30～（乳幼児以上対象）

◇ 堀金図書館 おはなしのへや

堀金図書館児童コーナー

18日（火）10:30～（乳幼児対象）

18日（火）16:20～（乳児以上対象）

◇ 明科図書館 ひまわりおはなし会

明科子どもと大人の交流学習施設

「ひまわり」ハーモニーホール

22日（土）11:00～（乳幼児以上対象）

穂高公民館 文化講座

日本酒の歴史と魅力

社会教育課穂高生涯学習係

TEL 82・5970 FAX 82・3990

創業100年を超える日本酒の蔵元を訪ねます。安曇野で育った酒米と、北アルプスの伏流水を使用して作られる日本酒の歴史と魅力を学びます。

●日時 3月1日（土）午後1時30分～4時

●場所 大雪溪酒造（池田町）

●内容 蔵元内の製造行程の見学、歴史等の講義、試飲など

●定員 15人（先着順）

●受講料 200円

●申し込み 2月24日（月）午前9時から午後5時の間に電話でお申し込みください。

堀金公民館

「学びのび」春待ちコンサート

社会教育課堀金生涯学習係

TEL 72・5796 FAX 72・5801

早春の柔らかな日差しのもと、地元出身の演奏者がクラシックの名曲を演奏します。皆さん気軽にお出掛けください。

●日時 3月1日（土）午後2時～3時30分

●場所 堀金総合体育館 サブアリーナ

●出演 白井文代さんほか

●演奏内容

〈前半〉ピアノソロ〈モーツァルト、リスト等の作品から〉
〈後半〉ピアノ・バイオリン・チェロ（エルガー、チャイコフスキー、ブラームス等の作品から）

●入場料 無料

●申し込み 不要

安曇野子ども駅伝大会

社会教育課スポーツ振興係

TEL 62・4565 FAX 62・3525

小学校1年生から6年生までの混合チームを編成し、たすきリレーで走ります。走ることが得意な児童も参加でき、また一人でも参加できます。なお、小学3年生から5年生までは、この大会と3月30日に行う「選考会」のいずれかの記録を参考に「第10回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」の代表選手を選考します。

●日時 3月21日（金）午前9時～正午（雨天中止）

●場所 豊科南部総合公園

●距離 1人 1200メートル

●定員 140人（先着順）

●持ち物 飲み物・着替えなど

●申し込み 3月6日（木）までに社会教育課スポーツ振興係へ電話、またはファクスでお申し

込みください。氏名、性別、学校、学年、保護者氏名、住所、電話番号とチーム編成のため、同年の友だちと比べて「速い・ふつう・遅い」などの程度もお知らせください。

市町村対抗駅伝競争大会

社会教育課スポーツ振興係

TEL 62・4565 FAX 62・3525

市では、4月29日（火）に松本市で開催される「第24回長野県市町村対抗駅伝競走大会」と「第10回長野県市町村対抗小学生駅伝競走大会」の出場者を募集します。なお、希望者が多数の場合は、選考会（3月30日予定）を開催します。詳しいことはお問い合わせください。

●対象 小学校3年から5年の男女、中学生の男女、一般男女（なお、小学生の出場選手は3月21日に行われる「安曇野子ども駅伝大会」と3月30日に行う「選考会」のいずれかの記録を参考に選考します。）

●申し込み 希望する人は、3月6日（木）までに社会教育課スポーツ振興係の窓口か電話でお申し込みください。



中央図書館

「かわいい手作り雛人形」

ひな

TEL 84・0111 FAX 84・0116

文化課図書館係

布で簡単にできる、手のひらサイズのおひなさまを作ってみませんか。



おひなさま

●日時 3月1日（土）午前10時～

●場所 穂高交流学習センター

「みらい」内 展示ギャラリー

●対象 一般（中学生以上）

●定員 20人（先着順）

●参加費 無料

●持ち物 裁縫セット、30センチ角の布・きものきれはし（お気に入りのものがあれば）

●申し込み 2月21日（金）から中央図書館へ電話でお申し込みください。（午前9時から午後5時まで）

中央図書館

「大人のための朗読会」

文化課図書館係

TEL 84・0111 FAX 84・0116

大人になっても、誰かに本を読んでもらうのは良いものです。朗読を聴きながらゆったりした時間を過ごします。

●日時 3月11日（火）午後2時～3時

皆さんの

「おすすめ本」をご紹介します

中央図書館では、大人向け「おすすめ本」コーナーを3月27日（木）まで設置し、図書と紹介文を展示しています。

指定の用紙に「ぜひ皆さんに読んでほしい」という推薦本をご記入の上、提出してください。詳しくは、図書館へお問い合わせください。

図書館チャレンジ講座 「消しゴムはんこでブックカバーを作ろう」

豊科図書館 TEL 71・4022 FAX 73・1801

消しゴムのはんこ作りにチャレンジします。また、オリジナルのブックカバーも作ります。

●日時 3月1日（土）午前10時～正午

●場所 豊科交流学習センター「きぼう」学習室

●講師 山のはんこ屋 のら猫工房 やざき なおみさん

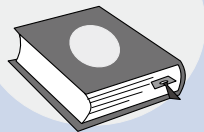
●参加費 無料

●定員 10人（先着順）

●対象 小学校4年生以上 1家族2人まで

●申し込み 2月23日（日）午前10時から図書館窓口もしくは、電話でお申し込みください。

●持ち物 A5サイズの本1冊



おすすめの1冊

ルドルフとIPPパイアッテナ

斉藤洋・作 杉浦範茂・絵



紹介する人

大塚輝美さん
そうごう 壮剛くん・悠剛くん
(穂高・柏原)

飼った猫だった黒猫ルドルフ、ふとしたことがきっかけで、のら猫生活を送ることに。その時知り合った読み書きができる兄貴分の猫IPPパイアッテナから、勉強は役に立つということを教えてもらい、お互いを認め合い理解しながら猫同士の絆（きずな）を育んでいくというお話です。人との関係が猫の目線で見られているところが楽しく、猫たちの勇気・友情に心がじんわり温かくなります。

子どもたちに読み聞かせをしながらすっかり夢中になってしまいました。「傷ついた友達をみんなで思いやって頑張ったところが良かった」（壮剛）、「なぜかIPPパイアッテナが、ルドルフだけにやさしいところが興味がある」（悠剛） 読み終わるとこの後どうなるのかが知りたくなって、続きのシリーズを読みたくなります。

みらいロビーコンサート 「沖縄三線ゆいまーる」

文化課文化振興係
TEL 81・3111 FAX 82・0966

本格的な民謡を習うため、愛知県から沖縄出身の師範を招き、練習を重ねてきた琉球民謡協会東海支部の港川繁民謡研究所松本教室の仲間で構成する「沖縄三線ゆいまーる」。

沖縄民謡はとても奥が深く、唄い込むほどに言葉に込められた想いや人の情けの深さを学んでいるという皆さんに、沖縄の伝統の音と唄を演奏していただきます。沖縄の空気に浸ってください。

●日時 3月8日(土) 正午～午後1時

●場所 穂高交流学习センター「みらい」エントランスホール

●出演者 沖縄三線ゆいまーる(朝日学、杏掛美恵子、熊倉政子、武井真由美、原雅敏、降幡勇、水野徹哉、両角安規子)

●演奏曲 かぎやで風・歌の泉・安里屋ユンタ・娘ジントヨ・芭蕉布・十九の春・永良部百合の花・砂辺の浜・遊びシヨンガネー・八重山民謡・染なし節・早春賦・唐船ドリー

※曲は変更となる場合があります。

●申し込み 不要
●観覧料 無料



沖縄三線ゆいまーるの皆さん

美術館・博物館の裏側見せます

文化課文化振興係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

安曇野市豊科近代美術館収蔵庫竣工記念事業として、普段は公開していない美術館・博物館の裏側を学芸員がご案内します。

●日時 3月12日(水) 午前8時50分～午後0時30分

●コース 豊科近代美術館へ集合(展示室および収蔵庫の案内、美術品取り扱いの実演)～豊科郷土博物館(展示替えについて解説)～文化財資料センター(文化財資料保存・整理作業を見学)～豊科近代美術館にて解散
※豊科近代美術館から各施設までは市のバスで送迎します。

春を呼ぶコンサート

豊科近代美術館
TEL 73・5638 FAX 73・6320

●定員 25人(先着順)
●参加費 400円(入館料)
●持ち物 参加費、上履き、防寒着、その他必要なもの
●申し込み 2月26日(水)から3月7日(金)に、電話でお申し込みください。(受付時間は、土・日曜日を除く午前8時30分から午後5時まで)

安曇野市豊科近代美術館では、春を呼ぶコンサートを開催します。平成20年に開催した当館の「音に恋した美術展」の音楽会に出演し、好評だった松田淳一先生に、再度お越しいただきます。楽しい演奏で一足早い春をお届けします。皆さんのお越しをお待ちしています。

●期日 3月8日(土) 午後2時～午後3時30分(開場 午後1時30分)

●場所 多目的ホール

●演奏者 松田淳一さん(ヴァイオリン 大阪音楽大学講師)ほか

●入場料 無料(ただし美術館の入館券500円が必要です。)

●申し込み 不要

再発見! 安曇野の文化 その26

文化課文化財保護係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

満願寺の絵馬

(穂高・牧 満願寺)

穂高牧の満願寺には、慶長7年(1602)の銘がある、県内でも最古の部類に入る絵馬があります。暴れ馬を柙姿の武士が制している図です。現在は室内にありますが、以前は軒先に奉納されていたためか、色が薄れ、墨の線だけが浮き出ています。しかし、大変迫力ある絵です。

今年の干支、午は、古くから神の乗り物として考えられ、雨ごいや、遷座祭の折に生馬を献上したという記述もあります。しかし、生きた馬は、献上する側もされる側も負担が大きいことから、土製や木製の馬形や、板絵に描かれた馬、いわゆる絵馬に代わっていったのではないかと考えられています。穂高神社の社務所の北にも、小川大系作の「神馬」が奉納されています。



絵馬

自然文化講演会

文化課文化振興係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

安曇野の「自然」「環境」「文化」をいかに守り、育んでいくか考えていく機会とするため、フリーの自然写真家として自然雑誌・動物図鑑などで作品を発表している西村豊さんを講師に迎え講演会を開催します。

●日時 3月9日(日) 午後2時～3時30分

●場所 豊科交流学习センター「きぼう」多目的交流ホール

●講師 西村豊さん(諏訪東京理科大学講師)

●演題 「自然の不思議とおもしろさ」

ろさ

●定員 200人(先着順)

●申し込み 不要

●入場料 無料

安曇野高橋節郎記念美術館 武田光弘 画楽多アート展

高橋節郎記念美術館
TEL 81・3030 FAX 82・0551

市内在住で信州版画協会会長・武田光弘さんの版画・豆本・ペーパーラフト作品を展示します。子どもから大人まで楽しめる展覧会です。ぜひご来場ください。

●会期 3月1日(土)～16日(日) 午前9時～午後5時

●休館日 月曜日

●会場 高橋節郎記念美術館南の蔵

●入場料 無料(本館展示室は有料)



武田光弘作品

3月の企画展

第11回三郷美術会小品展

貞享義民記念館
TEL 77・7550 FAX 77・7551

三郷美術会の会員による作品展を開催します。個性豊かな作品をご鑑賞ください。

●期間 3月4日(火)～30日(日)

●時間 午前9時～午後5時

●場所 1階 企画展示室

●入館料 無料(常設展は有料)

●休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)



QUIZ No.6

ためして安曇野検定 クイズ

問題1 安曇野市は現在、いくつの市町村と境界を接しているでしょうか。

①3つ ②4つ ③5つ ④6つ

問題2 現在、安曇野市内にあるJRの駅11カ所は、いずれも昭和の時代に入る前に既に設置されていました。次のうち、設置されたのが最も新しい駅はどれでしょうか。

①安曇追分駅 ②南豊科駅
③中萱駅 ④梓橋駅

問題3 大正時代から昭和30年代にかけてつくられた次の4つの山小屋のうち、安曇野市内に立地していないのはどれでしょうか。

①燕山荘 ②大天荘
③常念小屋 ④蝶ヶ岳ヒュッテ

問題4 安曇野市をはじめ、中信地方でよくみられる民家形式である「本棟造」の原型といわれている建物で、国の重要文化財に指定されている建物はどれでしょうか。

①曾根原家住宅 ②等々力家住宅
③旧小穴家住宅 ④旧高橋家住宅



答えは28ページ

皆さんもぜひ検定クイズに挑戦してみてください。

社会教育課社会教育係 (TEL 62・4565)

お知らせ

市議会3月定例会

市議会事務局
 (TEL71・2156 FAX71・2150)

市議会3月定例会を次のとおり

予定しています。本会議や委員会などはどなたでも傍聴できます。

また、議会ホームページで、本会

議のライブ中継を行っていますので、そちらもご覧ください。なお、

会期日程など詳しくは、議会事務局へお問い合わせいただくか、議

会ホームページをご覧ください。

●会期 2月21日（金）～3月20日（木）

●時間 午前10時開会

●場所 堀金総合支所3階

市民活動事業成果発表会

市民活動センター推進課
 (TEL71・2000代 FAX71・5000)

「つながりひろがる地域づくり事業補助金」を活用し、地域で特

募集



味噌づくり体験教室

豊科女性研修センター利用運営委員会では、味噌加工技術の普及のため、「味噌づくり体験教室」を開催します。安曇野産の大豆とコシヒカリの麴を使った手づくりの味噌を仕込んでみませんか。

●日時 ▽3月14日（金）午後0時30分～午後4時30分▽15日（土）午前9時～午後4時30分▽16日（日）午前9時～正午

●場所 豊科女性研修センター

●対象者 市内在住で3日間続けて参加できる人（未経験者）

●定員 15人（先着順）

●講師 豊科女性研修センター利用運営委員

●材料費 持ち帰りの味噌10キロ当たり2500円（最終日に徴収）

※持ち帰りは約20キロまで

●持ち物 三角きん、エプロン、マスク、味噌持ち帰りに用ダンボール箱、作業しやすい服装、昼食（15日のみ）

色ある事業に取り組んでいる団体を中心に、ステージ発表やパネル展示などの事業成果発表会を開催します。

●日時 3月1日（土）

▽事業発表 午後1時～ 地域づくりへの取り組み事例発表

▽井戸端会議 午後2時～「地域や他団体との連携」「協働」「活動への若者の参加促進」など、テーマに沿った意見交換

●場所 市民活動センター「くるりん広場」

●市民活動センター開設5周年記念事業

市民活動センターでは、開設5周年の記念事業を行います。

これまでの運営を振り返り、今後の市民活動について考える機会とします。

●日時 2月22日（土）午前10時～午後2時

●申し込み 2月26日（水）午前8時30分から電話でお申し込みください。

●市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

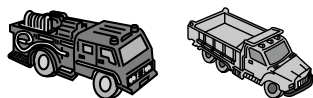
市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

市有財産（中古公用車6台）の売却

	車 名	年式	走 行 距 離	最低売却価格
1	いすゞエルフ（ダンプ）（軽油車）	H 5	4万4,839km	49万円
2	日産ディーゼル（ダンプ）（軽油車）	H 4	5万6,777km	15万円
3	トヨタハイエース（消防車）（軽油車）	H 6	9,620km	10万5千円
4	日産アトラス（消防車）（軽油車）	H11	1万7,488km	24万5千円
5	日産アトラス（消防車）（軽油車）	H11	1万8,553km	24万5千円
6	日産アトラス（消防車）（軽油車）	H11	1万3,705km	24万5千円



※3・4・5・6番は、可搬ポンプやホース、赤色灯、サイレンなどの附属品は全て取り外しての売却です。

会議室

※当日の応札はできません。

●公用車公開場所 豊科5050番地9 市役所本庁舎職員駐車場（王子チヨダコンテナ1棟）長野工場北

●その他 市の都合により入札が延期または中止することがあります。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

組合員・地域の皆様へ

故人のやさかな旅立ちを
精一杯の真心でお手伝いいたします。

JAIは地域の一人として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。

通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JAIあづみ 虹のホールとよしな JAあづみ 有明ホール

安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

0120-721-047 安心の年中無休24時間受付! 事前相談 随時受付中!

もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!!

安曇野市 市長と語る会

地デジ12ch 自主放送で放送

2014年 3月

豊科会場 … 8(土) 9(日)
穂高会場 … 15(土) 16(日)
三郷会場 … 22(土) 23(日)

朝 9:00 昼 1:00 夜 7:00

視聴方法・お問い合わせは…

あづみ野テレビ 0120-353-055

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

救命救急センター・地域医療支援病院・地域がん診療連携拠点病院

社会医療法人財団 慈泉会

相澤病院

お問い合わせ 0263-33-8600

〒390-8510 長野県松本市本庄2-5-1 http://www.ai-hosp.or.jp

協同組合 中央経友会

〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-31-5105(代)
 URL http://www.chuo-keiyukai.or.jp
 E-mail honbu@chuo-keiyukai.or.jp

■高速道路ETCコーポレートカード及びETCカード共同利用事業
 ■外国人技能実習生共同受入事業
 ■労働保険事務組合
 ■共同販売事業
 ■「信州ふるさと便」共同購買事業
 ■福利厚生事業他

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL34・2515) まで

看護職の就職プレ相談会

長野労働局と県看護協会が行う個別相談会です。

- **日時** 3月11日（火）午後1時30分～4時
- **場所** ハローワーク松本（松本市庄内3-6-21）
- **対象者** 看護師の資格を持ち、現在働いていないが今後再就職を目指す人
- **定員** 20人（予約制、先着順）
- **相談担当者** 県看護協会担当者、県医療推進課看護アドバイザーほか
- **県看護協会**（ナースセンター）
プレ相談会係（☎35・0067）



合同企業説明会 in 松本

ハローワーク松本と松本職業安定協会では「合同企業説明会」を開催します。人事担当者と直接話ができます。事前申し込みは不要です。

- **日時** 3月4日（火）午後1時～4時
（受付 午後12時30分～）
- **場所** ホテルブエナビスタ（松本市本庄1-2-1）
- **対象者** 平成27年3月に大学・短大・専修学校等卒業見込みの学生
- **参加予定企業** 50社
- **県ヤングハローワーク松本**（☎31・8600）

市が認定した特定開発事業

まちづくりの目標像および基本方針に反しない内容の開発事業として、以下の事業を認定しました。

申請者	筑北木材建設株式会社 代表取締役 坂井 平治
認定日	平成26年1月21日
申請場所	明科中川手496番1、同番2
申請の目的	太陽光発電施設

☎☎建築住宅課開発調整係（☎72・3111（代）☎72・3569）

3月1日（土）～7日（金）は 春の火災予防運動

3月1日（土）から7日（金）までの間、全国一斉に春の火災予防運動が行われます。

冬から春に季節が移るこの時期は、まだまだ寒さが残り、家庭や職場で暖房器具や火を使用する機会が多く、空気が乾燥しているため、ちょっとした不注意から火災が発生しやすくなります。

この機会に、今一度身の回りの火災予防について確認しましょう。

- ☎☎危機管理室（☎72・6769 ☎72・6739）
- 豊科消防署（☎72・3145）
- 梓川消防署（☎78・2090）
- 穂高消防署（☎82・3262）
- 明科消防署（☎62・2992）



木造住宅耐震補強工事 実施家屋現地見学会

☎☎建築住宅課住宅係

（☎72・3111（代）☎72・3569）

市では、木造住宅の無料での耐震診断と耐震補強工事に対して工事費の補助をしています。耐震補強工事の内容を知っていただくため、今までに耐震補強工事を行った家屋の見学会を開催します。今後、耐震補強工事をお考えの人はご参加ください。

● **日時** 3月16日（日）午前9時～正午

● **集合場所** 豊科総合支所

● **参加費** 無料

● **申し込み** 3月10日（月）までに建築住宅課に電話でお申し込みください。

26年度県シニア大学

☎☎松本保健福祉事務所福祉課松本学部事務局（松本合同庁舎内）

（☎40・1911）

☎☎高齢者介護課高齢者福祉係

（☎81・0731 ☎81・0703）

高齢者の皆さんの生きがいと健



委員の募集

次の2つの委員を募集します。

- **応募資格** 市内に住所を有するか勤務する20歳以上で、月1回程度、平日に開催する会議に出席できる人。ただし、次に掲げる人を除く▽国および地方公共団体の議会の議員▽常勤の国家公務員および地方公務員▽市の附属機関等の公募による委員▽市税の滞納がある人
- **報酬** 市が規定する額
- **応募方法** 期限までに、申込書と小論文を郵送・持参のいずれかで提出してください。応募書類は返却しません。
- **健康づくり推進協議会委員は、**電子メールでも受け付けます。
- **選考方法** 申込書と小論文から選考、後日結果を通知します。
- **環境基本計画推進会議委員**
☎☎生活環境課環境基本計画推進係
（☎82・3131（代）☎82・6622）
- **環境**を取り巻く問題や市の現状を踏まえた上で安曇野市環境基本計画の推進や取り組み状況の点検・評価を行っていただけの推進会議の委員を募集します。
- **募集人員** 2人以内

● **任期** 4月1日～28年3月31日

● **募集期限** 3月14日（金）必着

● **小論文テーマ** 「安曇野市環境基本計画推進のため私にできること」（800字程度、様式自由）

※申込書は生活環境課、各総合支所地域支援課、または市ホームページから入手できます。

● **提出先** 〒399・8303

穂高6658番地

穂高総合支所内生活環境課環境基本計画推進係

健康づくり推進協議会委員

☎☎健康推進課健康推進係

（☎81・0726 ☎81・0703）

健康づくり計画の進捗や健康づくり事業の推進に関するなどに、ご意見・ご提言をいただける委員を募集します。

● **募集人数** 4人

● **任期** 委嘱の日～28年3月31日

● **募集期限** 4月11日（金）必着

● **小論文テーマ** 「安曇野市の健康づくりについて」（800字以内、書式自由）

※申込書は各保健センター、健康推進課窓口と市ホームページから入手できます。

● **提出先** 〒399・8303

穂高9181番地

穂高健康支援センター内健康推進課健康推進係

☎ kenkousuishin@city.azumino.nagano.jp

nagano.jp

26年度「アルプス花街道」への参加者募集

☎☎アルプス花街道実行委員会事務局窓口（☎地域支援課）

（☎72・3111（代）☎72・8340）

アルプス花街道実行委員会では、市内の景観づくりのため、市内10カ所の道路沿線にマリーゴールドなどを植栽しています。一緒に花を植栽していただける人を募集しています。花を育てながら楽しく交流しませんか。

● **参加申込書** 各総合支所地域支援課の窓口、市ホームページから入手できます。

● **対象者** 個人や企業・グループなどの団体

※市ホームページに、アルプス花街道のあゆみや、年度ごとの取り組みなどをまとめてありますので、ぜひご覧ください。



植栽したマリーゴールド

測定結果

1月分の空間放射線量

いずれの地点においても健康に影響のない値でした。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

☎☎生活環境課環境保全係（☎82・3131（代）☎82・6622）

測定地点	（マイクロシーベルト/時間）			
	1/7(火)	1/14(火)	1/21(火)	1/28(火)
本庁舎	0.090	0.090	0.092	0.092
豊科庁舎	0.097	0.093	0.084	0.082
穂高庁舎	0.100	0.096	0.087	0.087
三郷庁舎	0.090	0.078	0.072	0.087
堀金庁舎	0.093	0.085	0.076	0.082
明科庁舎	0.076	0.085	0.074	0.077
穂高健康支援センター	0.101	0.095	0.090	0.086

各種情報コーナー

市天蚕振興会 講演会

邪馬台国の候補地として知られる「纏向遺跡」から天蚕の巾着袋が出土されました。橋本輝彦さん（奈良県桜井市纏向学研究センター主任研究員）が「纏向と絹と邪馬台国」と題し、講演します。

● **日時** 3月23日（日）午後1時30分～3時

● **場所** 碌山公園研成ホール

● **費用** 無料 ● **申し込み** 不要

☎市天蚕センター内市天蚕振興会（☎83・3835）

午前9時～午後3時 休館日：月曜、祝日の翌日

相談



多重債務・消費者問題に関する弁護士・無料法律相談

園長事務課庶務係
TEL71・2000(代) FAX71・5155

市では、多重債務・消費者問題に関する無料法律相談を行います。秘密は固く守られます。

●日時 2月27日（木）午後1時30分～4時30分

●場所 豊科交流学习センター「きぼう」学習室6

●定員 8人

●相談時間 1人20分

●申し込み 2月20日（木）午前9時から26日（水）正午までに電話でお申し込みください。

※毎月開催している弁護士・無料法律相談も同日に開催します。

多重債務相談窓口

園長事務課庶務係
TEL026・234・2970

長野財務事務所では、借金を抱えて悩んでいる人を対象とした相談を毎日行っています。相談内容に応じて、弁護士・司法書士など

を紹介します。

秘密厳守、相談無料です。1人で悩まずにご相談ください。

●受付時間 平日の午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

行政書士無料相談会

園長事務課庶務係
TEL33・7166

行政書士会では、2月22日「行政書士記念日」に面接無料相談会を行います。

●相談内容 ▽相続・遺言手続き、

成年後見▽会社・法人設立手続き、賃貸借・売買等各種契約書作成▽農地の転用手続き、開発行為許可申請▽建設業許可申請・入札参加資格申請▽在留関係手続き・帰化申請など

●日時 2月22日（土）午前10時～午後3時

●場所 あがたの森文化会館 1階第1会議室（TEL32・1812）※なるべく公共交通機関をご利用ください。

●申し込み 不要

23ページ「ためして安曇野検定クイズ」の答え

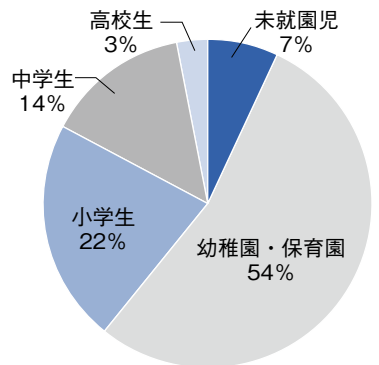
問題1・・・④ 問題2・・・②
問題3・・・③ 問題4・・・①

子どもの育ちに、一人で悩んでいませんか？

子ども発達支援相談室をご利用ください

子ども発達支援相談室は、発達に心配がある子どもの0歳から18歳までの成長に合わせた適切なことのない支援を目指して開設され、4月で丸2年になります。これまでに、延べ1700件以上（平成25年12月末現在）の相談が寄せられました。今回は、相談の様子を簡単に紹介します。

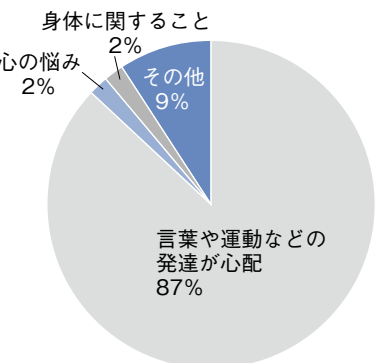
相談の半数以上は就学前児童



※25年4～12月までの相談件数948件
グラフ1 相談者の年代

保育園・幼稚園の園児が半数を占めています。中でも、年少・年中の園児の保護者からの相談が多く寄せられています。（グラフ1）

発達に関する相談が9割



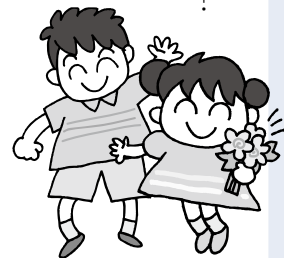
グラフ2 相談内容

その他には、「園や学校で友達とうまく遊べない」、「登校を嫌がる」、「中学校卒業後の生活について相談したい」などの相談がありました。（グラフ2）

支援方法

専門の資格を持つ職員（保健師、保育士、社会福祉士、臨床心理士、作業療法士）が、園や学校などと連携を取りながら、次のような支援をしています。

▽園や学校への訪問 保護者から家庭の様子を伺い、職員が園や



使わなくなった自転車の受け入れ



リユース（再利用）の取り組みとして、使わなくなった自転車を修理・再生し、希望者に販売しています。

お譲りください

受け入れは、通年行っています。

●日時 毎月第2・4土・日曜日

午前9時～午後3時

●場所 豊科リサイクルセンター

●対象の自転車

まだ使えるもので不要となった自転車

※傷みがひどく再生に向かない自転車は受け入れできません。

抽選により販売します

自転車整備士が修理、再生した自転車の販売を3月21日（金）に豊科リサイクルセンターで行います。詳細は広報あづみの3月5日発行号でお知らせします。

園長事務課庶務係

TEL82・3131(代) FAX82・6622

暮らしの豆知識



4月からのごみ・資源物収集カレンダーを配布

平成26年度家庭ごみ・資源物収集カレンダーを新聞折り込み等で3月に各家庭へお配りします。なお、届かない場合や地区の集積所などで必要な場合は、最寄りの総合支所へお問い合わせください。

●配布日

豊科地域 2月19日以降

その他の地域 3月5日以降

園長事務課庶務係

TEL82・3131(代) FAX82・6622



子どもの育ちを支える研修会

子育ての中で感じるストレスと上手に付き合う方法や、子どもとの上手なコミュニケーションについて分かりやすくお話しします。

●日時 3月1日（土）午後1時～3時

●場所 穂高会館 体育館会議室

●内容 「子どもがぐんぐん伸びる」

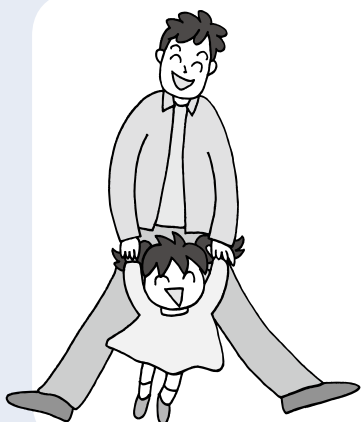
●講師 あべゆみこさん（NPO法人えじそんくらぶ長野 ChildDream 代表）

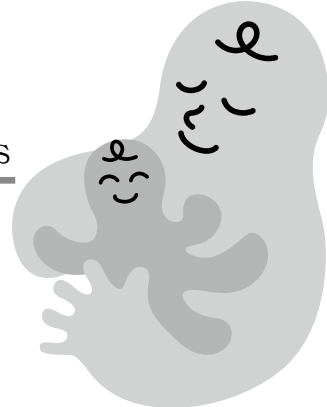
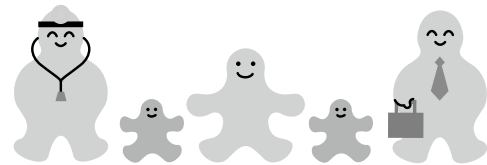
●対象者 子育てに関心のある人 ※託児はありません。

●申し込み 不要

園長事務課庶務係

TEL71・3010 FAX73・5775





知る

健康長寿のまちづくり ～私たちが自分でできること～

成人の 8 人に 1 人が慢性腎臓病（CKD）！ ー早期発見と早期治療をー

慢性腎臓病（CKD）って何？

腎臓には、血液の中から体に必要なものを残し、 unnecessary なものを尿として排出する役割があります。この働きが健康な人の 60 歳以下に低下した状態、またはタンパク尿が出るといった腎臓の異常が慢性的に続く状態を慢性腎臓病（以下、CKD）といいます。また腎臓では、血圧の調整や体内の水分量・電解質の調整をしています。そのため、CKD になると、血管が傷み、心臓や脳の血管の病気を引き起こすことがあります。

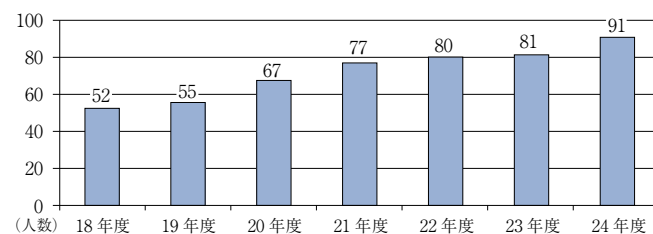
そして、CKD が進行すると透析療法（人工的に血液を浄化する治療法）が必要になることがあります。※ CKD：Chronic（慢性的な）Kidney（腎臓の）Disease（病気）

市内で透析患者数が増加傾向

CKD は、厚労省の調査によると、国内患者数が 1330 万人、成人の 8 人に 1 人という推計が出されている、とても身近な病気の一つです。

市内では、CKD が進行し透析を受けている患者が年々増加しています（グラフ 1）。

市内の国保透析者数（グラフ 1）

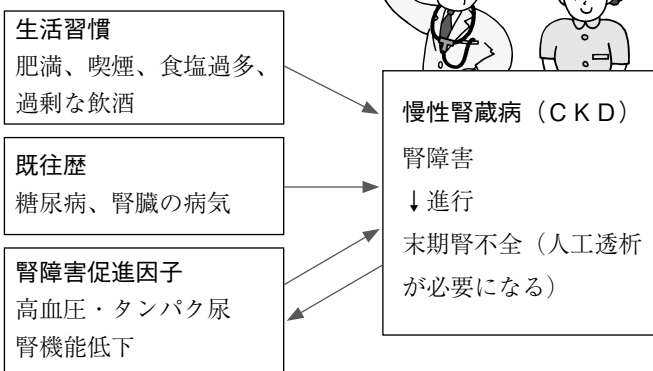


では、なぜ CKD を発症してしまうのでしょうか。

生活習慣も発症要因の一つに

CKD の発症には、遺伝や腎臓の病気だけでなく、生活習慣病も大きく影響しています。糖尿病や高血圧など、血管を傷める病気も腎機能の低下を加速させます。残念ながら腎機能がある程度まで低下してしまうと、腎臓はもとに戻ることはありません。早期発見・早期治療によって、腎臓の機能を低下させないことがとても重要です。

CKD 発症の要因



健診で早期発見を

CKD はほとんど自覚症状がないまま進行していきます。CKD を早期に発見するためには、年に 1 回は健診で尿検査・血液検査に異常がないかを確認することです。

異常が見つかったら、早期にかかりつけ医に相談するとともに、生活習慣を見直しましょう。

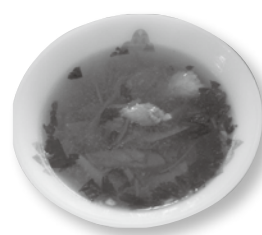
食

学校給食

地元の野菜を使った一品



今日のレシピ みぞれ汁



大根おろしを“みぞれ”に見立てた、体が温まる汁物です。

材料（4 人分）

鶏もも肉……………	50g	油……………	小さじ 1
にんじん……………	40g	しょうゆ……………	大さじ 1
ごぼう……………	70g	塩……………	少々
大根……………	120g	片栗粉……………	小さじ 1
こんにゃく……………	50g	しょうが……………	10g
みつば……………	15g	だし汁……………	600cc

作り方

- ①：鶏肉は食べやすい大きさに切る。
- ②：ごぼうはさがきにし、水にさらし、水を切っておく。
- ③：こんにゃくは色紙切りにする。
- ④：にんじんはいちょう切りにする。
- ⑤：みつばは 2cm くらいに切る。
- ⑥：大根、しょうがはおろしておく。
- ⑦：鍋に油を入れ、①②③④の順で炒め、だし汁を入れて煮る。
- ⑧：煮えたら⑥を加え、塩、しょうゆで味を整える。
- ⑨：⑤を入れ、一旦火を止めてから水溶き片栗粉を加える。ひと煮立ちしたら出来上がり。

動

かす

健康運動指導士
横山みゆきの



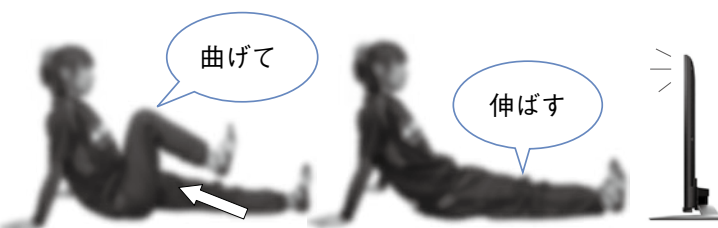
ちょこっと運動で
イキイキ生活 第 11 回

太ももの筋肉、大腿四頭筋は身体を支え、歩いたり階段を上ったりする時に重要な働きをしています。しかし、大腿四頭筋の機能低下は著しく、意識してトレーニングをしていかなければ、筋力は 70 歳時では 30 歳時の約半分にまで低下することが分かってきています。しっかり鍛えて若さを保ちましょう！

実施方法

- ①手を後ろに着いて、両足を前に投げ出して座る。
- ②お腹に力を入れ、片足を少し上げてそのまま胸に向かって真っ直ぐ引き寄せるように曲げて伸ばす、を繰り返す。（左右同様に行う）

夕食後、居間でテレビを見ながら行えます！



左右各 30 回 / 1 セット 1 日 1 セット目安
（最初はできる回数から始めましょう！）

根本 賢一著「人生はピンピン☆キラリワークブック」引用

平成 26 年度各種検診の申し込み

平成 26 年度成人検診の申し込みを受け付けます。2 月下旬に各家庭へ申し込み用のはがきを発送します。

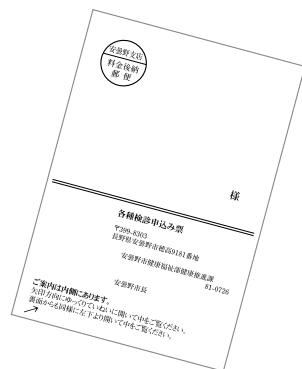
内容をご確認の上、必要事項を記入し、3 月 20 日（木）までに投函するか、直接、最寄りの保健センターに提出してください。後日、申込者に受診券・検診票などを送付します。

▷申し込みはがきに記載のない、骨・歯科検診、肺がん CT 検診、乳房超音波検診については、電話での申し込みとなります。

▷成人検診・母子保健事業の日程など詳細につきましては、次回の広報あづみの 3 月 5 日発行号と一緒に配布する「健診こよみ」をご覧ください。

●検診料金の変更 来年度検診の料金が一部変更となります。

【胃検診】全員 500 円 【肺 CT 検診】全員 1,000 円 【マンモグラフィ検診】2,500 円→1,000 円



はがきを開くと 3 面になり、その中央が調査票となります。対象が 5 人以上の場合、はがきが複数になります。

不妊治療費の一部を助成 申請期限は 3 月 31 日まで

不妊治療を行っている夫婦に、治療に要した医療費・薬剤費の一部を助成しています。

●助成内容 平成 25 年 4 月 1 日から平成 26 年 3 月 31 日までに不妊治療に要した医療費・薬剤費（自己負担額）の 1/2 の金額（上限額 10 万円）。治療年度につき 1 回助成します。同一夫婦については通算 5 カ年度分が助成対象となります。

●対象者 ▷夫婦の双方または一方が、助成金の交付申請をする日の 1 年以上前から市内に住所を有していること▷「長野県不妊に悩む方への特定治療支援事業」の助成対象（体外受精・顕微授精）になっていないこと

●申請期限 3 月 31 日（月）

●申請方法 市不妊治療費助成金交付申請書（医療機関または保険薬局の証明が必要）と平成 25 年度内の治療に要した医療費・薬剤費の領収書を、穂高健康支援センター内健康推進課に提出してください。

※申請書は、各保健センター窓口と市ホームページから入手できます。



図詳しくは、健康推進課（TEL81・0726 FAX81・0703）までお問い合わせください。

あなたの身近な福祉の相談役

～民生委員・児童委員を紹介します～

ご存じですか？ 民生委員・児童委員のこと

皆さんのお住まいの地域には、福祉の相談役として民生委員・児童委員が、また、児童問題を専門とする主任児童委員がいます。生活上で困ったこと、福祉に関することを気軽に相談してください。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談内容などの秘密は守られます。

【民生委員・児童委員】 民生委員・児童委員は、地域の福祉向上のため、厚生労働大臣が委嘱する「地域福祉のボランティア」です。市民の皆さんの相談役として活動をしています。

【主任児童委員】 主任児童委員は、児童福祉関係機関・施設などとの連絡や要援護児童・家庭への援助などを行います。

(敬称略)

豊 科 地 域		
氏名	電話	担当地区
半田 勝治	72-1329	上鳥羽（東）
幸村 久雄	72-2725	上鳥羽（西）
大原三枝子	73-2566	下鳥羽（上手・寺村・太子村）
丸山 昭雄	72-5859	下鳥羽（中村・新切）
塩原恵美子	72-2818	下鳥羽（タウン安曇野）
中澤 宏晃	73-2790	本村（柳原）
小林壽美子	72-4785	本村（新道）
坂内りつ子	72-0955	本村（本郷）
宮下 雄	72-4841	吉野（南部）
高木 恭子	72-2114	吉野（西部）
岡村佳代子	72-4315	吉野（東部）
若狭 幸男	73-3386	吉野（北部）
山口 高史	070-5591-1639	成相（1町内）
宮島 昭裕	73-3373	成相（2町内）
小林 明彦	72-2477	成相（3町内）
百瀬 昭子	73-8258	成相（4町内）
上條 孝子	72-6248	成相（5町内）
北原 正幸	72-2415	成相（6町内）
湯澤 力三	72-8326	成相（7町内）
笠原 厚子	72-0834	成相（8町内）
丸山 保治	73-3400	新田（1町内）
輪胡 悦子	72-3714	新田（2町内）
臼井 久子	72-3692	新田（3町内）
三枝 澄子	73-3013	新田（4町内）
須永 信行	72-0211	新田（5町内）
竹内 義実	73-9373	新田（4・6町内）
巢山 照人	72-1284	新田（7町内）
丸山 幸子	72-0599	新田（8町内）
細萱 直義	72-0160	寺所（堰下）
坂井佳江子	73-3140	寺所（堰上）
小穴 幸恵	72-0518	踏入
山口ひろみ	72-2823	細萱（町）
細萱 深美	72-6553	細萱（殿村）
隼田 親繁	72-1146	細萱（新屋）
浅川 久訓	72-1938	重柳（南）
臼井 紀幸	72-4080	重柳（北）
二木 静子	72-5183	真々部（梓橋西・東の一部）
手塚 佳明	73-3277	真々部（殿村・田中・真々部団地）
中横 卓幸	73-3219	真々部（町通り北・南）
中西富美枝	73-2469	真々部（中村・梓橋東の一部）
増田 早苗	72-5633	たつみ原（北）
高山久美子	72-5523	たつみ原（中）

西澤 勝六	73-3038	たつみ原（南）
竹内 範子	72-0801	飯田（南）
平林ちす子	72-0927	飯田（北）
佐藤百合子	72-4110	下飯田
宮澤 睦子	72-4076	中曽根
曾根原 實	73-3015	熊倉（北）
山田 ふみ	72-0200	熊倉（南）
山下 智明	72-6754	アルプス（2・3・8町内）
高野 祥子	72-3976	アルプス（1・7町内）
飯國千鶴子	73-3283	アルプス（5・6町内）
関 義政	72-4107	アルプス（4・9・10町内）
巢山 榮子	72-1958	徳治郎
中村けえ子	72-5620	田沢
宮下 建治	72-1337	小瀬幅
市川 千尋	72-1441	大口沢
丸山くみ子	72-5763	光
小林 利夫	090-9158-8502	桜坂
山本 紘子	73-2601	主任児童委員
三原 壽雄	73-2747	主任児童委員
赤堀 健一	72-5083	主任児童委員

穂 高 地 域		
氏名	電話	担当地区
立川 英代	82-5859	柏矢町（南部）・矢原（南西部）
佐々木満江	82-6165	矢原（南部・西部）
竹岡 源文	82-3475	矢原（中村・北村・三枚橋）
山田 卓旺	82-4372	白金（下常会）
深澤 一廣	82-2493	穂高団地（市営住宅・県営住宅）
宮田 悦子	82-7479	白金（上常会）
徳竹しげ子	82-2540	等々力
望月 好宏	82-6347	等々力（神田町）
矢花美恵子	82-7151	等々力町（南部・中部・北部）
川崎 昭生	82-2144	等々力町（常磐町）
須坂 節子	82-4183	等々力町（元町・旭町）
矢口 好子	82-6970	等々力町（貝梅・美岳町）
田村せつ子	82-2877	穂高町（J R線路下）
時田 皓一	82-3417	穂高町（玉葱道路下）
塚原 敏行	82-0622	穂高町（玉葱道路上）
西川 則子	82-2480	穂高（大門・宮脇）
小倉 利榮	82-3494	穂高（南村道下・中村）
相澤 英雄	82-3285	穂高（南村道上・上手村）
前田 克三	84-0802	穂高（田中・上原南部）
山田 守二	82-6103	穂高（上原北部）
奥原三千三	82-6562	穂高（西）
丸山 賢一	82-3432	狐島（東）
高橋佐保子	84-0151	青木花見（新道西・原木戸）
清澤 章子	82-5837	青木花見（新道東・本村）
松尾 一子	82-2518	青木花見（県営住宅）
小林 繁安	82-4662	青木花見（中木戸・下木戸）
中村 明夫	82-2679	島新田（上木戸・市営住宅）
竹内 悦子	82-3040	橋爪
山本 古壽	83-3607	耳塚
塩野 敬一	83-3223	富田（大型農道西）
寺所 伊繼	83-3281	富田（大型農道東）
會田 祐子	83-2783	豊里（山麓線下）
野本 貞子	83-2412	小岩岳（山麓線西）・豊里（山麓地域）
土屋 邦夫	83-3883	小岩岳（山麓線東）・嵩下（第6・7）
丸山 茂	83-2175	嵩下（第1～5）
小林幸岐人	83-3941	新屋（東部）
齋藤 利江	83-6331	新屋（西部）
伊藤 義修	83-4171	新屋（中部）
滝沢 知子	83-5723	宮城・松尾・別荘地帯
金澤 知之	83-7216	古厩（新堰上・北矢村）
有賀喜美子	83-2926	古厩（新堰下）
古瀬建一郎	83-2757	立足（南部）
黒岩美知子	83-3769	立足（北部）
竹村 武	83-4408	

宮島榮一郎	83-2294	牧（道上・道下・離山）
寺島 清子	83-3216	牧（荒南・草深東部）
高山 仙郎	83-4085	牧（草深西部・山崎）
高橋 典彦	82-4870	塚原（巾下・中部）
丸山あさ子	82-9016	塚原（巾下・巾下団地）
相田 健一	82-6277	久保田（西部）
中山みあき	82-4491	久保田（東部）
峯村 宏	82-6647	柏矢町（北部）
宮下 靖子	82-3976	柏原（東部第一・第二・中木戸）
細川留美子	82-6132	柏原（神田・神原北部）
内川 淑子	82-5100	柏原（倉平・中村・原畦）
諏訪 正	82-6784	柏原（新屋・千国北部）
笠原 健市	82-5333	柏原（千国北部）
金子比呂志	82-1078	柏原（中下・千国南部）
小幡 洋子	82-6656	柏原（長野・県住北・倉庭）
藤原 末子	82-3791	柏原（神原南部・市住・県住南）
望月 文規	82-5927	主任児童委員
金子 増生	83-2756	主任児童委員
荒深たつ子	82-7330	主任児童委員

三 郷 地 域		
氏名	電話	担当地区
布山 明廣	77-3007	北小倉
古屋智恵子	77-5718	北小倉
中田 勝子	77-2807	南小倉
大久 保薫	77-5949	東小倉
輪湖 利治	77-3289	東小倉
両角 生一	77-3260	東小倉
小幡 恒男	77-3508	室町
水谷さち子	77-3593	野沢
久保田育美	77-2276	野沢
石曾根位汎	77-3683	野沢
甕 ゆみ子	77-3927	上長尾
二木 裕子	77-3873	上長尾
坂本 志朗	77-5508	上長尾
池田 由人	77-6022	下長尾
山崎 敦子	77-2382	下長尾
猪又富美子	77-4069	下長尾
丸山 文	77-4191	楡
日比野宏夫	77-2322	楡
生松 文子	77-4403	住吉
加藤 忠男	77-5429	七日市場
布山 章子	77-5277	七日市場
萩原 秀彌	77-5334	七日市場
宮坂 治	77-5185	一日市場
稲葉かほる	77-2821	一日市場
高木 節	77-5101	一日市場
高橋 裕子	77-6861	一日市場
牛越 富子	77-5487	一日市場
上條 肇	77-3195	二木
飯沼 高代	77-4766	二木
小松 善嗣	77-4627	及木
津留 芳子	77-2859	中萱
臼井 友子	77-4575	中萱
水野 洋子	77-4425	中萱
胡桃澤正雄	77-2574	中萱
佐治 良夫	77-2609	中萱
戸塚 國彦	77-6147	主任児童委員
峯岸 節子	77-5437	主任児童委員

堀 金 地 域		
氏名	電話	担当地区
丸山 徹	73-2309	岩原
尾日向利子	72-6125	岩原
川崎 賢一	73-7222	倉田

片桐かよ子	73-2334	倉田
松澤 務	72-2998	上堀
伊藤 雅江	72-4147	上堀
米倉亜矢子	72-2417	上堀
和田 悦昭	72-2839	中堀
山田 洋子	72-7606	中堀
青柳 和義	72-4369	下堀
松田 元子	73-2467	下堀
山田 百合	72-5690	下堀
高橋 清美	73-2477	扇町
平倉 久江	72-3872	扇町
丸山 重隆	72-2776	小田多井
竹内 朋子	72-9917	小田多井
宮澤 洋三	72-8347	田尻
美濃輪喜和子	73-2505	田尻
鹿川 正英	73-2286	田多井
高橋よし恵	73-4612	田多井
片桐 厚子	72-7299	主任児童委員
大林 陽子	73-4348	主任児童委員

明 科 地 域		
氏名	電話	担当地区
藤松シゲル	62-5236	光（中条・白牧）
津澤 壯俊	62-3545	光（天神原）
長幅 洋子	62-3756	光（北村）
大堀富貴子	62-4670	光（北村）
横内 源子	62-3964	宮中（宮本）
田中 好雄	62-3754	宮中（中耕地）
石田喜傳治	62-4604	町（町1・2）
竹原美佐子	62-5818	町（町3）
岩崎 久子	62-2286	明科（上手上郷・明科住宅）
赤羽せつ子	62-2073	明科（上町・県町）
宮澤 淑子	62-2052	明科（本町・仲町・千才町）
西村 一美	62-3336	明科（東栄町・栄町）
瀧澤 忠壽	62-4272	大足（矢の沢・清水・吐中・平・柳瀬）
等々力正子	62-4869	潮（第1～3）
宮沢 幸江	62-3009	潮（第4・5）
滝沢 幸子	62-3330	潮沢（天田・山中・荻之久保・小芹・梨子）
山崎 忠子	62-3122	潮沢（小日向・竹の花・松庄）
小林 八重	62-3653	潮沢（柏尾・名久鬼・矢越・池桜・矢下沢・峰方）
柴田 忠信	62-6322	木戸（生野区・木戸・生野・黒坪）
矢嶋 浩	62-4460	上押野
丸山 良子	62-2691	上押野
峰田 美邦	62-4812	下押野
降旗香代子	62-2744	下押野
真嶋 昭夫	62-4123	塩川原（塩川原）
松嶋 隆徳	62-3690	塩川原（原・みどりヶ丘）
山崎 徳昭	62-3344	荻原
落合 貞子	62-5252	荻原
遠藤 融利	62-4853	南陸郷（中村・金井沢）
幅 修一	62-4346	南陸郷（小泉1～4班）
丸山 篤子	62-5568	主任児童委員
伊藤 文男	62-4118	主任児童委員

問い合わせ先

健社会福祉課（☎81・1622 ☎81・0703）

各総合支所市民福祉課

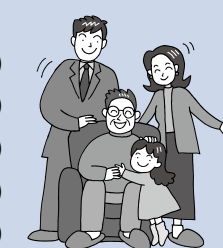
豊科（☎72・3111（代）☎72・8340）

穂高（☎82・3131（代）☎82・6622）

三郷（☎77・3111（代）☎77・6060）

堀金（☎72・3106（代）☎72・4900）

明科（☎62・3001（代）☎62・4747）



3月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしムーン)	10日(月)	11:00～
卓球教室 対象：小学生以上 講師：西村佐保子さん	15日(土)	14:00～15:00
チャレンジタイム カレー会 要予約 100円 対象：小学生以上 定員：20人 持ち物：エプロン、三角巾、飲みもの、スプーン、白ごはん	22日(土)	10:30～12:00

★南穂高児童館「にこここランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしムーン)	3・10日(月)	11:00～11:20
---------------------------	----------	-------------

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしムーン)	6・20日(木)	11:00～11:30
グラウンドゴルフ 要予約 対象：小学生 定員：10人 ★外でグラウンドゴルフに挑戦しよう！	26日(水)	10:30～11:30

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ おはなしどりいむさん 坂井節子さん ★第1・4週はどりいむさん、第2週は坂井節子さんがお話をしてくれます。 どんなお話がきけるかな？。	7・14・28日(金)	11:00～11:20
--	-------------	-------------

わらべうた 内山房子先生 ★わらべうたで遊んでゆったりとした時間を過ごしましょう。	3・10・17日(月)	11:10～
--	-------------	--------

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム お楽しみ会 要予約 100円 対象：小学生以上	18日(火)	15:30～16:30
---	--------	-------------

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしどりいむ) ★楽しいお話いっぱいです	19日(水)	11:00～11:20
チャレンジタイム 押し花はがき作り 要予約 100円 対象：小学生 持ち物：ピンセット	25日(火)	10:30～11:30
チャレンジタイム クラフト・小物作り 要予約 100円 対象：小学生	26日(水)	10:30～11:30

ブラックシアター＆お話し会	27日(木)	10:30～11:30
----------------------	--------	-------------

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

お下がり会 ★出品者にご予約ください。出品した品物が残った時は持ち帰りください。	10日(月)	10:30～11:30
サイエンスショー 対象：乳幼児親子、小学生 ★空気法大実験を見て、体験します。	26日(水)	10:30～
読み聞かせ スマイルさん	14日(金)	11:00～11:30

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム カレー会 要予約 100円 対象：小学生 定員：20人 持ち物：エプロン、三角巾、スプーン、白ごはん（タッパーに入れてお持ちください。） ★みんなでカレー作りに挑戦!! 自分たちで作るカレーの味はどうか？	27日(木)	11:00～13:00
---	--------	-------------

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

明科児童館春休みお楽しみ企画 サイエンスショー＆科学工作 要予約 小学生以上（乳幼児は保護者同伴） 定員：60人程度 持ち物：大きめの袋、水筒（お茶）★空気を使った科学実験を見て、自分で作って体験もできるよ！ 講師：長野少年科学センター	20日(木)	10:00～12:00
---	--------	-------------

児童館の育児相談

(実施時間：10:30～12:00) ※穂高地域の3館は身体測定あり（実施時間：10:00～12:00）

会場	日程	備考	会場	日程	備考
三郷・堀金・明科	3日	三郷は10:00～12:00まで	豊科中央・南穂高・穂高北部	14日	
高家・穂高西部	7日		穂高中央	20日	10:00～11:30まで

3月のキッズパーク(実施時間:10:30～11:30) ※参加をご希望の人は事前に各児童館にお申込みください

★「キッズパーク」は、就園前親子の皆さんを対象にした登録制サークル。
季節の行事・親子体操・おやつ作りなどを、みんなで楽しめます。皆さんお誘い合ってお申込みください。

内容	会場	日程	対象年齢ほか
ありがとう会	高家・穂高中央・堀金・明科	4日(火)	2歳 ※高家は2・3歳、堀金・明科は2歳以上参加できます。
		5日(水)	1歳
		6日(木)	0歳

3月の各種相談

場…場所 図…問い合わせ 時…時間

♡ 心の相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

毎週月・木曜日(第5・祝日を除く)

場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

7日(金) 場 岡松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

5・12・19・26日(水) ※5・19日は家族会 場 豊科公民館和室

図 健康推進課保健予防担当 (TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

？ 心配ごと相談・行政相談

(★は行政相談を同時開催)

3日(月)・★24日(月) 時 13:00～16:00

場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

4日(火)・★25日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

5日(水)・★26日(水) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

6日(木)・★27日(木) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

7日(金)・★28日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

図 心配ごと相談…上記へ

図 行政相談…総務部総務課 (TEL71-2000・FAX71-5155)

👤 生活労働相談

時 18:00～20:00

12日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

図 商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは長野県中信労政事務所ホームページにアクセスを。

👤 わかもの就職サポート相談会

時 13:30～16:30 要予約

14日(金) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

図 商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※40歳台前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談ください。

📄 行政書士による無料相談

要予約

20日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見等)

場 豊科交流学习センター「きぼう」

図 長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)

※開催日の2日前までにご予約ください。

👤 消費生活相談

時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場 岡消費生活センター(穂高総合支所1階)

(TEL直通71-2100、携帯090-5203-2011、代表82-3131・FAX82-6622)

消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・ゴー・ナ・ゼロ ぞろろ、みんなを)

3月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

2日(日)	9日(日)	16日(日)	21日(金・祝)	23日(日曜日)	30日(日曜日)
穂高ハートクリニック 50-6731 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	平林医院 62-2227 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	追分クリニック 82-2129 [穂高]
須澤クリニック 82-2993 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	高橋医院 82-2561 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	石田医院 72-2766 [豊科]
こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	中島歯科医院 73-5701 [豊科]	丸山内科クリニック 72-6188 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]
山本歯科クリニック 84-0004 [穂高]	高橋喜博歯科医院 73-3771 [堀金]	よこさわ歯科医院 82-2121 [穂高]	林歯科医院 62-2403 [明科]	矢島歯科医院 72-2163 [豊科]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]

3月1日
(土)



小穴 実さん

健康づくり講演会

～健康は健口から～ 歯周疾患と生活習慣病の関係

歯周疾患と糖尿病や循環器疾患などとの密接な関係性が近年指摘されています。歯や口の健康について学んでみませんか。気軽にご参加ください。

- 時 間 午後2時から3時30分まで
- 場 所 穂高健康支援センター
- 講 師 歯科医師 小穴 実さん
(安曇野市歯科医師会会長)
- そ の 他 参加料無料・事前申し込み不要
- 問い合わせ 穂高健康支援センター内健康推進課
(TEL81・0726 FAX81・0703)



3月13日
(木)



水野 尚子さん

家族介護者講習会

高齢者のための元気が出る食事

管理栄養士が高齢者や食べ物の飲み込みが困難な人のための元気が出る食事を教えます。

- 時 間 午後1時30分から3時まで
- 場 所 穂高健康支援センター
- 講 師 管理栄養士 水野 尚子さん
(松本大学健康栄養学科)
- 申 し 込 み 参加料無料。2月28日(金)までに電話でお申し込みください(受付時間 平日8時30分から午後5時まで)
- 問い合わせ 穂高健康支援センター内高齢者介護課
(TEL81・0731 FAX81・0703)

2014.2.1現在 ()内は対前月比
人口 ————— 99,091人(-5)
男 ————— 48,056人(-18)
女 ————— 51,035人(-23)
世帯 ————— 37,991世帯(+34)

広報 あづみの

発行日 平成26年2月19日

編集・発行 長野県安曇野市役所総務部
秘書広報課 秘書広報担当

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部28円

次回発行...お知らせ版 3月5日(水)

古紙配合率 100%
再生紙を使用しています。



◆冬の風物詩「カジカ漁」の取材へ
うっかり革靴で行ってしまった、川を
渡れず立ち往生していると、顔見知
りの漁師の方が快く長靴を貸してく
れました。渡る世間(川)に...やっ
ぱり地元はいいな。 [四]

◆車のバッテリーを久しぶりに交換
しました。数年ぶりで失敗しないよ
う、恐る恐る慎重になりながらの作
業でした。 [▽]

◆STAP細胞の発見が話題になり
ました。自分とそう年の変わらない
女性が、斬新な発想で研究を続ける
姿には敬服。あやかりたいと思い、
最近是小保方さん風にメイクしてい
ます。 [Mn]

◆2月8日の大雪の日、県外で立ち
往生している車の列に遭遇。一緒に
いた仲間10人と力を合わせて数台を
救出することに。予定は大幅に変更
になりましたが、仲間との絆をあら
ためて感じる機会になりました。 [四]

編集後記

本 庁 舎 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4932番地46
豊科総合支所 〒399-8205 長野県安曇野市豊科4340番地
穂高総合支所 〒399-8303 長野県安曇野市穂高6658番地
三郷総合支所 〒399-8101 長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀金総合支所 〒399-8211 長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明科総合支所 〒399-7102 長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000
TEL 0263-72-3111 FAX 0263-72-8340
TEL 0263-82-3131 FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111 FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106 FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001 FAX 0263-62-4747