

「コオーディネーション・トレーニング シニア教室」の参加者募集

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 62・4565 (代) FAX 62・3525

コオーディネーション能力とは、周囲の状況を判断し、その環境に合った対応ができる能力のことです。つまり転びそうになっても、体勢を持ち直すなど、年齢や性別に関係なく日常生活にも大きく関わっています。この機会に運動神経の向上につながるトレーニングを試してみませんか。

●日時 6月4日～25日の毎週水曜日（計4回）

午後7時30分から1時間程度

●場所 三郷公民館 講堂

●対象 おおむね50歳以上の人、普段運動不足を感じている人、高齢者を対象に指導を行っている人、興味がある人など

●内容 タオルなどを使ったトレーニング（激しい動きはありません）

●服装 運動できる服装、運動用上履き

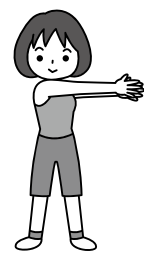
●持ち物 飲み物、筆記用具、フエイスタオル（丸めてトレーニングに使用します）

●講師 市コオーディネーション・トレーニング実践研究会会員

●参加費 400円と保険料（96円）

●定員 20人（先着順）

●申し込み 5月12日（月）から16日（金）の間に、電話でお申し込みください。（時間は、午前8時30分から午後5時まで）



碌山公園研成ホールワークshop『アクリル画を楽しむ』

碌山公園研成ホール
TEL FAX 82・0769

アクリルの技法を使い、自由な表現を楽しみます。

●日時 5月18日、6月1日、15日の隔週日曜日 午前10時～正午

●講師 岡本諒一さん

●参加費 2000円（小中学生500円）【材料費込み】

●持ち物 スケッチブック、筆記用具、筆、パレット、水入れ、布（雑きん）など

●定員 20人

●場所 研修室Ⅰ

●申し込み 電話でお申し込みください。



安曇野高橋節郎記念美術館の催し

安曇野高橋節郎記念美術館
TEL 81・3030 FAX 82・0551

第3回そば猪口アート公募展 出品作品募集

実行委員会では、そば猪口をテーマとした公募展を本年10月に開催します。この展覧会に出品する作品を募集します。市民の皆さんの応募をお待ちしています。

●応募資格 不問

※自作未発表作品に限る。

●賞 大賞1人（10万円）準大賞1人（5万円）優秀賞2人（3万円）

●受付期間 7月1日（火）～18日（金）

●選考 作品の審査があります。

審査員（敬称略） 茨城県陶芸美術館長・多治見市美濃焼ミュージアム館長 金子賢治、現代工芸美術家協会長野会長 高橋貞夫、日本ガラス工芸協会理事 長 藤田潤、安曇野高橋節郎記念美術館長 宮下克彦、東京藝術大学教授 三田村有純

●申し込み 市ホームページから出品票を入手するか、美術館窓口備え付けの出品票で応募してください。

安曇野高橋節郎記念美術館 第10回友の会会員展

友の会会員による作品展を開催します。県内外の会員が、絵画・工芸・彫刻・写真・手芸などさまざまなジャンルの作品を出品します。

●会期 5月24日（土）～6月8日（日） 午前9時～午後5時

●休館日 月曜日

●場所 南の蔵および主屋

●入場料 無料（本館展示室は有料）

「生誕百年高橋節郎展」を観る バスツアー参加者募集

豊科近代美術館
TEL 73・5638 FAX 73・6320

市名誉市民であり文化勲章受章者、漆芸家高橋節郎さんの人と芸術の全貌（作品約150点）をご覧いただくためバスで豊科近代美術館と高橋節郎記念美術館を巡ります。

●日時 5月24日（土）

午後1時30分～4時30分

●定員 30人（先着順）

●参加費 700円（バス代・入館料含む）

●集合 豊科近代美術館

●申し込み 5月1日（木）から豊科近代美術館に電話でお申し込みください。（時間は午前9時から午後5時まで）

豊科郷土博物館催し

豊科郷土博物館
TEL 72・5672 FAX 72・7772

博物館講座「長峰山頂野鳥観察会」

長峰山頂で春に訪れる野鳥観察会を開催します。小学生や親子での参加も大歓迎です。

第1回

●日時 5月17日（土） 午前9時～11時

●場所 長峰山頂（現地集合・解散）

●講師 丸山 隆さん（信州野鳥の会）

●定員 20人（先着順）

●受講料 保険料のみ（100円）

●服装・持ち物 季節に合った服装と飲み物などで、持参可能な人はカメラ・双眼鏡

●申し込み 4月29日（火）から受け付けます。郷土博物館窓口か、電話でお申し込みください。（受付時間 午前9時～午後5時）詳細は、お申し込み時にご案内します。



第24回友の会総合芸術展

友の会美術部系の皆さんによる展覧会です。油彩や彫刻・押絵・

第29回友の会山草・サクラソウ展

友の会山草・サクラソウ部の皆さんが丹精を込めて育てた可憐な山野草をご覧ください。

●会期 5月3日（土）～6日（火）

●開館時間 午前9時～午後5時（入場は午後4時30分まで）

●入館料 大人100円（80円）

（一）内は20人以上の団体料金

●休館日 月曜日（祝日の場合開館）・祝日の翌日

雪形展スペシャルイベント 特別ギャラリートーク

田淵行男記念館
TEL 72・9964 FAX 88・2010

●日時 5月6日（火）

午後2時～3時

●内容 雪形研究家で、田淵行男とも雪形を通じて親交があった丸山祥司さんが北アルプスの雪形について、分かりやすく解説します。

●参加料 無料、入館料は必要で、高校生以上300円

ゴールデンウィーク特別体験イベント

あづみ野ガラス工房 TEL FAX 72・8030

安曇野の春風を感じながら、工房前のテントで、ガラス体験をしてみませんか？

●日時 4月26日（土）～5月6日（火） 午前9時～午後0時30分 午後1時30分～4時

●内容 《リユーター体験》ガラス、ペーパーウェイトから一つを選び、リユーターでガラスに絵柄を彫ります。
《小物作り体験》ガラスの小瓶、フォトフレーム、バレッタから一つを選び、当工房オリジナルの色ガラスチップを張り合わせ、世界に一つだけの作品を制作します。

●料金 リユーター体験1,360円 小物作り体験1,620円

●申し込み 当日、あづみ野ガラス工房前テントへ集合し、お申し込みください。



貞享義民記念館の催し

貞享義民記念館 TEL 77・7550 FAX 77・7551

「道祖神めぐり」参加者募集

今回は「松本市四賀地区」一帯の道祖神を訪ねます。

●日時 5月23日（金） 午前9時15分集合、午後4時30分散

●集合場所 記念館ロビー

●講師 石田益雄さん（日本石仏協会理事）

●定員 20人（抽選）

●参加費 無料 ●持ち物 弁当、飲み物、雨具等

●申し込み 5月11日（日）までに電話かファクスで申し込んでもください。抽選結果を5月15日（木）までに全員に連絡します。

「四季のうた、墨の詩」展

安曇野出身の北和田洋夫・北和田三美子による、絵手紙と書の作品展です。四季の移ろいや風、墨の心を感じてください。

●期間 5月3日（土）～25日（日）

●時間 午前9時～午後5時

●場所 1階 企画展示室

●入館料 無料（常設展は有料）

●休館日 月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）