

安曇野環境市民ネットワーク

2024

団体活動紹介 ・環境学習プログラム

環境学習の推進に向けて



自然



景観



生活



地球温暖化



環境



農林



発行：安曇野環境市民ネットワーク（事務局：安曇野市役所 市民生活部 環境課）

〒399-8281 長野県安曇野市豊科 6000 番地
TEL 0263-71-2000（代表） 0263-71-2492（直通）
FAX 0263-72-3176 E-mail kankyou@city.azumino.nagano.jp

もくじ

安曇野環境市民ネットワークとは	1
活動団体紹介	3
安曇野建築三会 / 安曇野工業会	3
安曇野市商工会 / 安曇野市消費者の会	4
安曇野市不用食器リサイクル実行委員会 / 安曇野地球温暖化協議会	5
あづみ野風土舎 / NPO 法人 安曇野ふるさとづくり応援団	6
アルプスあづみの公園管理センター	7
アルプス花街道実行委員会 / 潮沢ロマンの会	8
烏川渓谷緑地環境管理事務所 / 三角島ふるさとの森プロジェクト	9
NPO 法人 信州ツキノワグマ研究会 / 生活協同組合コープながの	10
田淵行男記念館 こども自然観察教室「むしの会」 / バジルクラブ	11
マイ箸づくりサポートボランティア / 三郷昆虫クラブ	12
特定非営利活動法人 森倶楽部21 / 屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト	13
野生生物資料情報室 / やまこの学校	14
環境学習プログラム紹介	15
1. 快適住まいづくり相談	17
2. じっくりみよう 学校のまわり	18
3. 地球温暖化防止活動/中小企業のEMS 支援	19
4. 「緑のカーテン広げよう」講座	20
5. 謎解きウォークラリー	21
6. ぬかど炊飯体験	22
7. 環境教育プログラム プロジェクト・ワイルド	23
8. 烏川渓谷の自然体験を通してSDGs を学ぼう！	24
9. 三角島の自然と景観の紹介	25
10. ツキノワグマの生態・対処法	26
11. 循環型農業の実践を通じた学び	27
12. マイ箸づくり体験	28
13. 楽しい里山での体験学習	29
14. 屋敷林の紹介	30
15. バードウォッチングと安曇野の野鳥	31
16. 安曇野の自然	32
17. 里山歩きと安曇野の自然	33
18. やまこの学校	34

安曇野環境市民ネットワークとは

● 設立の経緯

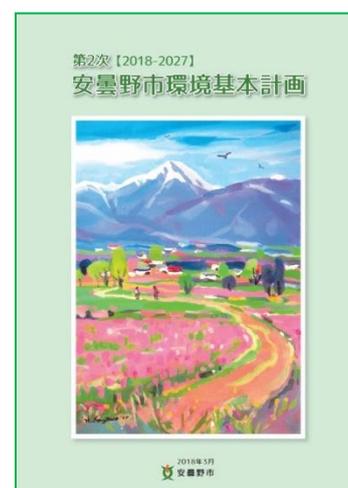
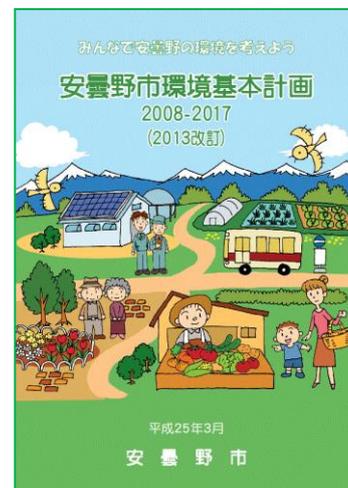
安曇野市では、平成 17 年 10 月の市町村合併と同時に「安曇野市環境基本条例」が制定され、平成 20 年 3 月には、安曇野市の環境問題に対する方向性を示す「安曇野市環境基本計画」（以下「第 1 次計画」と表記）が策定され、同年 8 月には、この計画の中核的推進組織「環境基本計画推進会議」が設立され、計画事項の第一歩を踏み出しました。

この「第 1 次計画」では、具体的な環境保全への行動の柱として、市民・事業者・行政の連携、またネットワーク組織の設立が掲げられました。

そこで、環境関連のさまざまな活動を展開し、関心と意欲を持つ多くの市民や事業活動における環境への配慮や社会貢献として環境活動を行う事業者、そして行政が連携を図り、多くの人々と共に環境保全の必要性を理解し、人と自然が調和したより良い環境を、将来を担う子どもたちに引き継ぐために「安曇野環境市民ネットワーク」を設立することとなりました。

環境活動団体や公募による市民、環境基本計画推進会議委員、事務局（当時の生活環境課）により設立準備会を構成し、4 回の検討を経て平成 21 年 9 月 10 日に設立総会を開催しました。

また、平成 30 年 3 月に策定された「第 2 次安曇野市環境基本計画」においても「参加と協働」は基本目標の一つに数えられ、協働の象徴である「安曇野環境市民ネットワーク」は今後さらに重要な役割を担っていくことが期待されています。



●事業内容

事業内容は、次の4つです。

- ①コミュニケーション
- ②環境学習の企画と実施
- ③環境基本計画及び行動計画の実施
- ④普及啓発

安曇野環境市民ネットワークの事業内容

区 分	内 容
①コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none">・ ネットワーク参加団体等に関する情報の提供と公開 インターネット上の市のサブサイトにて公開中 安曇野エコプラン.net https://www.city.azumino.nagano.jp/site/ecoplan/・ 参加者同士のコミュニケーション 会議のほか、メーリングリストによる情報交換・ 交流会等の企画
②環境学習の企画と実施	<ul style="list-style-type: none">・ 環境学習プログラムの企画と実施・ 環境学習におけるリーダー等、地域に貢献できる人材の育成・ ネットワークのつながりを活用した環境学習の企画と実施
③環境基本計画及び行動計画の実施	<ul style="list-style-type: none">・ 環境基本計画、環境行動計画の推進への協力・ 環境保全上の課題への対応
④普及啓発	<ul style="list-style-type: none">・ インターネット上での情報公開・ 活動拠点における情報提供・ 各種環境イベントの企画と運営、参加と協力

活動団体紹介

団体名	あづみのけんちくさんかい 安曇野建築三会	活動分野	景観・環境・福祉
所在地	安曇野市豊科 4482	連絡先	0263-31-3617
URL	なし	学習プログラム	P.17・18

安曇野建築三会とは、「長野県建築士会安曇野支部」「長野県建築士事務所協会安曇野支部」「長野県建築物防災協会」の3つの会の総称です。

このうち、建築士会は建築士の集団で、建築士資格取得者が、自己研鑽や仲間との親睦・情報交換をはかり、広く社会に貢献するために集っている団体です。

安曇野支部は、安曇野市及び松本市等に住みながら建築設計の仕事に関わっている会員の団体で、安曇野市合併後に新たな支部としてスタートしました。

平成 19 年より安曇野ブランドデザイン会議“安曇野モデルく住宅>プロジェクト”に関わり、「安曇野らしい家コンテスト」、「安曇野景観デザインフォーラム」に協力し、「安曇野らしい家ガイドライン」の作成を安曇野市、長野県と協力しながら行いました。

また緊急時の防災面での協力や小学校の子供たちと景観環境プログラムとしてのまちづくり学習会を開催したりしながら、これからも地域の安心安全と環境や景観問題、市民の住環境問題等の解決に貢献していきます。



フィールド学習会



古民家調査

団体名	あづみのこうぎょうかい 安曇野工業会	活動分野	全般
所在地	安曇野市三郷明盛 4772-2	連絡先	0263-50-7852
URL	http://w2.avis.ne.jp/~nanan/	学習プログラム	なし

昭和34年に設立、製造業を中心とした48社で構成する任意団体です。
総務・能力開発・環境安全部会の3部会より構成し、環境安全部会では下記の事業を中心に活動しています。

◎かけがえない自然

・人と自然、産業と環境のより望ましい関係を築く事を目的に環境活動へ取り組んでおります。安曇野市主催の環境フェアでは、企業の環境活動、「緑のカーテン」の設置など環境に対する取り組みの発表を行っています。

◎環境対策は企業の社会的責任

・地球温暖化による異常気象、オゾン層の破壊など地球規模での環境問題が顕在化する中、環境への取り組みは企業の社会的責任であると考えています。環境に関する研修会を開催するなど、経営における重要テーマの一つとして位置づけ、啓蒙活動に取り組んでいます。また、環境ISOやエコアクション21などの推進にも協力をしています。

◎安曇野市地下水保全への協力

・工業会では、安曇野市環境審議会などに委員として出席し、企業と地下水との関わりについての提言を行っています。

また、地下水の大量使用は事業者というイメージですが、事業者は涵養、節水に努めるとともに、地下水の源である森林整備においては「森の里親」制度に参加するなど、水を育む努力も怠りません。

◎安曇野市環境政策への協力

・市の主催する委員会、研究会へ委員を派遣し提言するなど、事業者として前向きに協力しております。

◎長野県が推奨する「SDGs」の事業化に取り組んでいます。

・また、ISO14001など国際規格を遵守するために、企業では定期的に監査を受け、要求事項に沿った運営に努めています。



エネルギー計画の策定研究会

団体名	あづみのししょうこうかい 安曇野市商工会	活動分野	全般
所在地	安曇野市穂高 5047 (事務局本部)	連絡先	0263-87-9750
U R L	http://www.azumino-biz.net	学習プログラム	なし

「安曇野市商工会」は、商業部会、工業部会、建設部会、観光特産飲食業部会、サービス業部会などで構成される、地域に根差した唯一の総合経済団体です。

SDGs の仕組みを用いた E (環境) S (社会) G (ガバナンス) の向上による経営革新営業拡大等が注目されており、会員事業者へ 2019 年度よりスタートした長野県 SDGs 推進企業登録制度の積極的な支援に取り組んでおります。

これにより企業価値の増大や優秀な人材確保にもつなげられ、企業イメージアップにつながります。

また、容器リサイクル法により [容器] [包装] を利用して販売、製造等を行う事業者 (市内 47 社) は容器包装の減量化とリサイクルを進め資源の有効利用と生活環境の保全に努めています。

その他各種環境啓発セミナーの周知等、経営環境改善に取り組んでまいります。



団体名	あづみのししょうひしゃかい 安曇野市消費者の会	活動分野	生活・資源
所在地	安曇野市豊科 6000 安曇野市役所 市民相談室内	連絡先	0263-71-2496
U R L	なし	学習プログラム	なし

分別収集・リサイクルが当たり前のように行われていますが、40 年程前、西友、松電とスーパーが出来た頃、理解と協力を得て場所の提供を頂き、牛乳パックの回収を始めました。会員が集めて回り保管し、再生紙業者に納めトイレットペーパーと交換する事業です。又、スーパーの入り口に立ちマイバック持参のチラシ配りと呼びかけをしてきました。なかなか理解と協力が得られませんでした。行政でもゴミの分別収集を各家庭に呼びかけ、住民も区ごとに当番制で立ち、協力と指導をして現在は市民に浸透し実を結びつつあります。反面、廃プラの問題が浮上してきています。また廃油を集め石鹸作りを始め 27 年間続けてまいりましたが、建物の老築により終了しとでも残念です。

消費者の会として学び・実践に移すきっかけ活動をして来たことはとても意義のある大切な活動の一つです。現在は地元産の材料で豆腐、味噌、ジュース (しそ、りんご)、野菜ソース、コンニャク、福神漬など手作りで安全な食品作りを行っています。

その他、ボカシ堆肥作り、ダンボール堆肥作り、安全な洗剤の紹介などの活動をしています。

一緒に活動する会員を募集しています。



安曇野環境フェアにて

団体名	あづみのしふようしょっき 安曇野市不用食器リサイクル実行委員会	活動分野	生活・資源
所在地	安曇野市三郷明盛	連絡先	—
URL	なし	学習プログラム	なし
<p>市民より、この会に関心の有る人たちによる実行委員会を立ち上げ、行政との協働事業として、年1回(9月下旬)不用食器の回収を行っています。</p> <p>市民に対して「もったいない市」を開催し、不用食器を再使用できる人に提供し、安曇野市環境フェアにても回収食器の提供を行っています。</p> <p>また、一部食器の再生を図るために岐阜県にある再生工場へ資源として送っています。再利用、再生のための資源として、廃棄するごみの減量化に貢献しています。</p> <p>楽しい活動ですので、皆さんの参加をお待ちしております。</p>			
			
ボランティア研修会		不用食器回収	
			
もったいない市			

団体名	あづみのちきゅうおんだんかきょうぎかい 安曇野地球温暖化協議会	活動分野	地球温暖化
所在地	安曇野市穂高柏原	連絡先	—
URL	なし	学習プログラム	P.19
<p>長野県地球温暖化防止活動推進員・元推進員の安曇野市のメンバーが、地域の地球温暖化防止活動に向けて平成28年4月に「安曇野地球温暖化協議会」を結成しました。</p> <p>活動内容は、①一般市民、②学校(小・中学校)、③企業などの依頼を受けて、環境問題に関する講演・講座・学習会などの講師をつとめたり、あづみ野環境フェア・安曇野環境市民ネットワークなどに参加し、来場者にパネル展示や解説などを行うことで、地球温暖化防止に関する指導・普及と啓発を行っています。メンバーは推進員の資格のほか、ゼロカーボンナビゲーター等の資格者でもあります。</p> <p>地球温暖化による極端な気温や降水の増加など、地球温暖化の温室効果ガスを減らす「緩和策」、影響に備える「適応策」は急務で、持続可能な将来に向けていくことが私たちの責務と考え、これからも努力を続けていきたいと思っております。</p>			
			
安曇野環境フェア		環境活動発表会	

団体名	あづみ野風土舎 <small>のふうとしゃ</small>	活動分野	環境
所在地	安曇野市穂高柏原	連絡先	—
URL	なし	学習プログラム	P.20

あづみ野風土舎では、環境にも心にも優しい『緑のカーテン』の普及をはかっています。緑のカーテンに最適な琉球朝顔（オーシャンブルー他）の栽培のし方、挿し芽、鉢上げの方法を学ぶ講座を開催し、各家庭でより大きなカーテンを育てていただくと同時に、地域に広げる活動をしています。

また、日よけ効果に加え、収穫の喜びも味わえる『ゴーヤ』の育て方ミニ講座も開催し、健康増進に役立つ、ゴーヤ茶の作り方の指導も行っています。

緑のカーテンによる省エネ効果ばかりではなく、育てる楽しみ、育てる過程で生まれる人と人との繋がりは、心豊かに生きることに通じ、私たちの活動の励みとなっています。

緑のカーテンをより身近に感じ、ひとりでも多くの方に育てていただこうと、講座以外にもさまざまな取り組みをしています。



講座



緑のカーテン



コンサート

団体名	NPO 法人 <small>あづみの おうえんだん</small> 安曇野ふるさとづくり応援団	活動分野	景観
所在地	安曇野市穂高柏原 1132-2 (有) ライフポート安曇野内	連絡先	0263-81-1325
URL	http://azumino-furusato.com/	学習プログラム	P.21・22

NPO 法人安曇野ふるさとづくり応援団は、1ターン者と地域住民との交流による新しいふるさとづくりをめざして2006年2月に設立しました。2007年度より地域の自然、歴史、文化を学びながら歩く「ふるさとウォッチング」を32回開催し、過去のふるさとウォッチングコースをまとめた「ふるさとウォッチングマップ」を公式サイトにて公開中です。

2018年3月に「安曇野の案内人を目指して」を発行し、2020年度からは子ども達の探究学習支援を行う「ふるさと探究」事業に取組み、2022年度長野県元気づくり支援金優良事業として長野県知事賞を受けました。



団体名	アルプスあづみの公園管理センター <small>こうえんかんり</small>	活動分野	自然・景観・環境
所在地	安曇野市堀金烏川 33-4	連絡先	0263-71-5511
URL	http://www.azumino-koen.jp	学習プログラム	P.23

アルプスあづみの公園管理センターは、安曇野市にある堀金・穂高地区管理センターと大町市および松川村にある大町・松川地区管理センターの2か所で管理運営を行っています。さらに安曇野市内にある堀金・穂高地区には田園文化ゾーンのあづみの学校および里山文化ゾーンで体験プログラム・信州安曇野のガイド・環境教育を実施しています。

公園内の自然環境や文化財を題材として、公園を訪れたお客様に安曇野地域の環境について解説を行っています。特に、安曇野市内にある堀金・穂高地区では、あづみの学校を中心に、自然観察会、ネイチャークラフト、歳時記イベント、ジオラマを使った地形・地理のガイドを実施しています。

園内里山のフィールドを活かして「さとやま楽校」を開校し、「やまこの教室」「たんぼの教室」「案内人の教室」を会員制の講座として実施しています。

また、園内の植物管理を通じて、生物多様性の保全に取り組んでいます。特に絶滅危惧種オオルリシジミの保護に取り組んでいます。今後、園内に自生する希少種の保全を市民参加の場を設定しながら進めていきます。

アルプスあづみの公園管理センターは（一財）公園財団が構成員として業務にあたっています。

（一財）公園財団では、アメリカから導入した環境教育プログラム、プロジェクト・ワイルドの普及に取り組んでいます。野生生物の保全をテーマにした環境教育プログラムを公園と地域を結んで展開します。信州やまほいく活動の参考に、グローイングアップ・ワイルド（幼児向け）プログラムの実施や指導者養成にも取り組んでいます。



オオルリシジミの保護



環境教育活動



たんぼの教室

団体名	はなかいどうじっこういんかい アルプス花街道実行委員会	活動分野	景観
所在地	安曇野市豊科 6000 安曇野市役所 地域づくり課内	連絡先	0263-71-2013
URL	http://www.city.azumino.nagano.jp/site/hanakaido/	学習プログラム	なし

アルプス花街道の活動は、長野冬季オリンピック開催を機に、安曇野を訪れるみなさんを気持ちよくお迎えしようと、平成9年（1997年）に始まりました。

市内の県道・市道脇にマリーゴールドなどを植栽しながら、潤いのある地域づくりに向けて、市民と行政と一緒に汗を流し、協働によるまちづくりに取り組んでいます。令和3年度は67団体・約1,100人のみなさんに参加していただき、5～11月の期間、作業に取り組みました。



団体名	うしおざわ 潮沢ロマンの会	活動分野	景観
所在地	安曇野市明科東川手	連絡先	—
URL	なし	学習プログラム	なし

安曇野市明科地域潮沢の歴史の掘り起こしを目的とした、各集落の歩みと産業などに関する学習会を月に1回、潮沢の「東平庵」で開催しています。（参加自由）

（学習会テーマ例）

- ・ 柏尾、煙草、御嶽 ・ 名九鬼の平家について ・ 篠ノ井線（廃線敷）と潮沢の関係
- ・ 昔の潮沢の道と生活

また、地元の小学校（明南小学校）に応援隊として協力しています。



覚明霊紳像と三笠山刀利天狗像
（御嶽神社）



廃線敷ウォーキング



山間部に割く花桃類

団体名	ながのけんからすがわけいこくりよくち かんきょうかんりじむしょ 長野県烏川渓谷緑地 環境管理事務所 からすがわけいこくりよくちしみんかいぎ 烏川渓谷緑地市民会議	活動分野	自然
所在地	安曇野市堀金烏川 26	連絡先	0263-73-0203
URL	http://karasugawa.com/citizens_conference/	学習プログラム	P.24

烏川渓谷緑地市民会議は、長野県烏川渓谷緑地の良好な整備・維持管理・利活用等を実現するため、市民と公園管理者（長野県）が協働により事業を推進しています。烏川渓谷緑地の現在・今後のあり方に関する諸課題について「共に考え！共に創る！」ことを主な目的として、様々な課題について検討・実行しています。市民会議は平成 16 年に発足し今年で 20 年目を迎え、安曇野市在住の方を中心に 10 人の会員の他、「植物班・森林保全チーム」に 17 人が加入し、市民会議での検討課題や検討結果を踏まえた公園でのフィールド活動として「間伐や下草刈り」等の森林作業、「植物等の調査」や「自然観察会等の各種イベント」「ベンチ・道標等の作成・園路整備」など、烏川渓谷緑地に関する様々な活動に取り組んでいます。また、長野県（安曇野建設事務所）及び公園の指定管理者（公園財団）が、会員の活動を支援しています。

環境管理事務所では、烏川渓谷などの生物の標本が展示されています。また、環境学習に関する主催事業を実施し、学習プログラム等団体利用の窓口となっていますのでお気軽にお問い合わせください。



森林保全チームによる伐倒体験



植物班によるカタクリ観察会



観察会でのカタクリ調査報告

団体名	さんかくしま もり 三角島ふるさとの森プロジェクト	活動分野	景観
所在地	安曇野市豊科 6000 安曇野市役所 観光課内	連絡先	0263-71-2053
URL	http://keikan-azumino.net	学習プログラム	P.25

安曇野市の大王わさび農場は年間 200 万人が訪れる 観光の中心地です。かつて黒澤明監督の「夢」に登場した水車小屋のある蓼川（たてがわ）・万水川（よろずいがわ）の景観は、安曇野市のイメージそのものです。

三角島はこの水車小屋の北側に広がる中州のような場所で、手つかずの自然があり、かつては子どもたちがカブトムシを取ったり、川で遊んだりしたすばらしい環境でした。

近年は、治水工事のため外周に土手を利用した管理道路ができました。植物はヤナギ・クルミ・ハンノキなど水辺に育つ植物が多く、近年はサギが多く生息しています。水・緑と自然環境にあふれた島が市の中心にあり魅力的です。

平成 21 年から河川アダプトシステムで三角島の環境整備を行っています。また子どもたちを対象に自然観察会なども企画しています。



アレチウリ駆除作業の様子



三角島

団体名	ほうじん しんしゅう けんきゅうかい NPO法人 信州ツキノワグマ研究会	活動分野	自然・環境
所在地	松本市開智	連絡先	—
URL	https://kumakenshinshu.wixsite.com/kumaken	学習プログラム	P.26

私たちの団体のロゴは「ベア・アンブレラ」。

豊かな自然の象徴である大型野生動物ツキノワグマの生態研究および保護管理に関する活動を行っています。

安曇野市内でも、近年、野生動物とのトラブルが多発しています。

こうした動物たちとともに暮らしていくための方策について、調査・研究するとともに、地域の方々に広めていきたいと思っています。



団体名	せいかつきょうどうくみあい 生活協同組合コープながの	活動分野	SDGs
所在地	長野市篠ノ井御幣川 668	連絡先	026-261-1223
URL	https://nagano.coopnet.or.jp	学習プログラム	なし

「コープながの」は、長野県全域をエリアとする組合員数 33 万人の生活協同組合で、県下最大の消費者団体です。

安曇野市域における環境関連の組合員活動では、「森のがっこう」「畑のがっこう」「田んぼのがっこう」「川のがっこう」を開催しています。

また、安曇野環境フェア・市民活動フェスタへの出展など、コープながのは県や市町村が主催する環境展・消費生活展及び各種催等に、SDGs やエシカル消費をテーマに出展しています。



団体名	たぶちゆきおきねんかん 田淵行男記念館	しぜんかんさつぎょうしつ 子ども自然観察教室	かい 「むしの会」	活動分野	自然
所在地	安曇野市豊科南穂高 5078-2 田淵行男記念館			連絡先	0263-72-9964
URL	http://tabuchi-museum.com/			学習プログラム	なし

田淵行男は、山岳写真や高山チョウの生態研究などで大きな業績を残した安曇野市名誉市民です。

子ども自然観察教室「むしの会」は、田淵の自然を愛する心を、次代を担う子どもたちに受け継いでいこうと、1995年(平成7年)に発足しました。

田淵行男記念館と田淵行男記念館友の会「むしの会」の共催で、年10回、安曇野市近郊で自然観察会などを開催しています。

4~11月までは昆虫を主とした観察会を実施し、12月には冬鳥の観察会、2月頃には自然講演会と修了式を実施しています。

ちなみに「むしの会」の名称は、田淵行男の誕生日が6月4日であることにちなんでいます。



◇対象：小学3年生~中学生とその保護者

◇活動場所：田淵行男記念館と安曇野近郊

◇活動方針：野外活動を主とし、自主性を重んじた指導をします。

◇内容：昆虫をはじめ身近な自然について学びます。

☆その他：田淵行男記念館が運営を担い、友の会「むしの会」ボランティアが指導にあたります。参加者は田淵行男記念館友の会会員としての特典を受けることができます。

団体名	バジルクラブ	活動分野	農林
所在地	安曇野市三郷明盛	連絡先	—
URL	http://www.basilclub.com/	学習プログラム	P.27

バジルクラブでは、環境や自然に配慮しながらこだわりと信念を持ってものづくりをしている生産者と、安心して食べられる食品を…と考えている消費者の交流を進めています。

農薬や化学肥料に頼らない農業にはどのような苦労があるのか、など日々の農作業を体験してもらったり、大豆の種まきからはじめる味噌や豆腐の食品加工など、食を中心に色々な講習会やイベントなどを企画して一緒に勉強しています。

- 販売活動：マルシェ・宅配・レストラン・店頭
- 食品加工：味噌・ピューレ・ソース・豆腐
- 勉強会：料理教室・食育講座・菜園講習会
- イベント：アイガモ感謝祭・コンサート
- 農作業体験：教育ファーム



料理教室の様子

団体名	マイ ^{はし} 箸づくりサポートボランティア	活動分野	地球温暖化防止
所在地	安曇野市豊科	連絡先	—
URL	なし	学習プログラム	P.28

マイ箸で温暖化防止!!

ヒノキの端材でカンナを利用して削り箸をつくる体験プログラムをサポートしています。オリジナルのマイ箸をつくり利用しましょう!!



団体名	みさとこんちゅう 三郷昆虫クラブ	活動分野	自然
所在地	安曇野市三郷温	連絡先	—
URL	会員用掲示板のみ	学習プログラム	なし

三郷昆虫クラブは、子どもたちに虫や自然と関わる面白さを体験してもらおうと1990年に発足したサークルです。現在、三郷地域在住者を中心に、小学4年生から中学3年生までの15人が年間を通じて活動に参加していますが、中には6年間継続する“虫キチ”の子どももいます。

昆虫クラブの主な活動内容は、毎月1~2回の自然観察会をベースに、昼夜問わず虫づくめの2日間を過ごす「昆虫合宿」やピオトープ池の整備、雑木林の手入れ作業、昆虫展など多岐にわたります。

活動の特徴として、(1)採集は可(但し集団においてメスはとらないなどのルール有)、(2)飼育の奨励が挙げられます。

最初は採集に夢中になる子どもたち。ところが「芋虫から育てたチョウは標本にできなくて逃がしてやりました」というお母さんからの声をよく聞きます。「痛みを伴ったモラルある採集活動」は自然に子どもたちの身についていきます。

次に、自然観察では、ただ虫の種類を覚えるのではなく、その環境のありようを理解することに努めています。例えば地元の雑木林でライトトラップを行ったときには、下草に棲むシロヒトリばかりが数十匹も集まり、樹林性の種はほとんど来ませんでした。

子どもたちはがっかりする一方で、講師の先生の「近くの果樹園への薬剤散布が雑木林にかかり、樹木の毛虫がほとんどやられてしまった」という話に驚いていました。

一見、緑豊かに見える林も「虫」を通してみると見えないものが見えてくることを学びました。

今後もこのような視点を持って活動していきたいと考えています。



標本のつくり方講習

団体名	とくていひ えいりかつどうほうじん もりくらぶ 特定非営利活動法人 森倶楽部21	活動分野	森林整備
所在地	安曇野市堀金烏川	連絡先	—
U R L	http://mori21.com/	学習プログラム	P.29



森倶楽部 21 は、環境問題に関心を持つ仲間が集まり、1997 年から、身近な森林の手入れ活動を始め、2008 年から NPO 法人として活動を継続。現在 30～70 代の男女 40 人で活動しています。

森に入って作業に汗をかく人、動植物の調査をする人、生物多様性、エネルギー問題に関心が高い人などいろいろなメンバーで構成されています。

2000 年から現在まで、長峰山を主な活動フィールドとして、森林や歩道の整備、草地の保全活動、自然観察会の開催、クラフト体験などを行っています。また、森林の里親促進事業による里山自然観察トレッキング、道具の手入れ、ネイチャーゲーム指導なども行っています。

今後も、長峰山を中心に活動していきます。毎月第 1・第 2・第 3 火曜日と、第 2・第 4 日曜日が定例の活動日です。ぜひ、山へおいでください。お待ちしております。



安曇野里山ガイド
長峰山～光城山
里山とともに
※ご希望の方はお申し込み下さい。
(本体無料/送料別)長峰山周辺の魅力を紹介する5つのコースとともに里山再生を目指して、これまでの取り組みを紹介しています。

団体名	やしきりん れきしてき 屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト	活動分野	景観
所在地	安曇野市豊科 6000 安曇野市役所 観光課内	連絡先	0263-71-2053
U R L	http://keikan-azumino.net	学習プログラム	P.30

安曇野の景観やまちなみは、北アルプスや田園とともに、自然と人々がはぐくんできた美しいハーモニーをかもし出す。屋敷林は、自然にできたものではなく、祖先の人々が長い歴史の中で生活のために、共存した姿である。かつては防風林であり、また生活のため建材や食料として、幅広い存在であったが、現在においてはその生活と密接に絡み合った部分は希少となり、景観的特長だけが残っているように見える。

当プロジェクトの目的は、屋敷林のあるまちなみを安曇野の特長のひとつとして 位置づけ、その地域の中に秘められた長い歴史と文化を研究して、屋敷林フォーラムを実施し、今後のまちづくりに生かしていくことにあります。当然保全の目的もありますが、将来の安曇野を主に市民のための新しいまちなみ・暮らしかたを提案するプロジェクトです。現在、安曇野屋敷林サポーターを募集しています。(会費：2,000 円/年)



屋敷林見学の様子

団体名	やせいせいぶつしりょうじょうほうしつ 野生生物資料情報室	活動分野	自然
所在地	安曇野市穂高	連絡先	—
URL	なし	学習プログラム	P.31・32・33

- ◆自然環境・生物調査
鳥類／猛禽類／昆虫／哺乳類／植物 etc
- ◆環境教育
学校教育／社会教育
- ◆シンポジウム・講演会
自然環境／生物全般／生態系／景観／開発／山岳 etc
- ◆自然観察会
野鳥／昆虫／哺乳類／植物／森林／ほかテーマ別観察会
- ◆提言・評価・報告書
地域環境計画／生物調査／環境アセスメント
- ◆企画・製作・編集
ガイドブック(自然環境・生物・山岳ほか)／
フォトライブラリー／パンフレット／博物館等施設展示
- ◆ガイド派遣・養成
ネイチャーガイド／山岳ガイド



団体名	やまこの学校	活動分野	環境
所在地	安曇野市穂高有明	連絡先	—
URL	http://yamakonogakko.web.fc2.com/	学習プログラム	P.34

安曇野市穂高有明地区で、240 年以上前から飼育が続けられている野生の蚕ヤママユガ(天蚕、やまこ)ですが、飼育から織り体験まで 10 講座を通してもっと身近に感じていただくために 2013 年にやまこの学校を設立。

2016 年よりアルプスあづみの公園堀金・穂高地区を拠点として活動を行い、伝統文化、里山文化の伝播、伝承を図り、飼育、繰糸の技術を後継者へと引き継ぐことを目的としています。

令和 6 年度

やまこの学校



やまこの学校事務局

環境学習プログラム

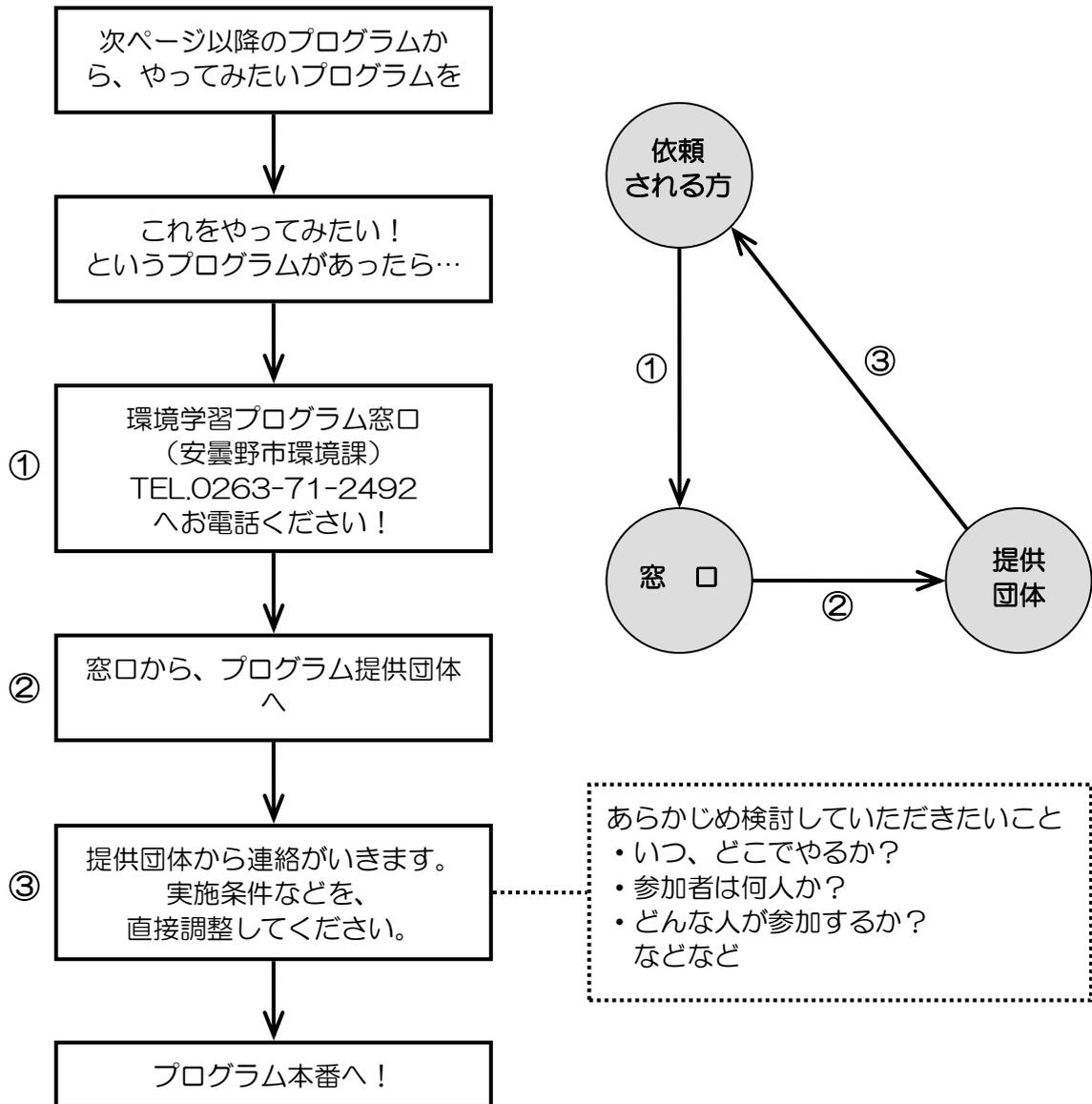


『環境学習プログラム』の使いかた

環境学習プログラムは、安曇野環境市民ネットワークの参加団体が提案する環境学習のためのプログラムです。

各団体は、ここに挙げた環境学習プログラムを提供し、講師等の専門家の派遣を行います。学校での環境学習や地域の公民館講座など、さまざまなシーンでお使いいただけます。ぜひご活用ください！

●環境学習プログラム：実施までの流れ



●お問合せはお気軽にどうぞ！

安曇野市 市民生活部 環境課 環境政策担当

〒399-8281 安曇野市豊科 6000 番地

TEL：0263-71-2000（代表）0263-71-2492（直通）

FAX：0263-72-3176

E-mail：kankyou@city.azumino.nagano.jp

U R L：https://www.city.azumino.nagano.jp/site/ecoplan/

No.1	^{かいてきす} 快適住まいづくり ^{そうだん} 相談 ^{しょう} （ ^{たいしん} 省エネ・ ^{こうれいかたいさくとう} 耐震・高齢化対策等）		
団体名	安曇野建築三会 （団体紹介ページ：P.3）	TEL	0263-31-3617
分野	景観・環境・福祉		
講座内容	◎住環境に関する相談及び指導 1：省エネ対策 2：高齢者対応（温熱・バリアフリー対策等） 3：耐久・耐震対策 4：景観ガイドライン対応 その他		
実施例	1：住宅相談 2：耐震相談 建築士会安曇野支部は、安曇野市、長野県と協力し、これからも地域の環境や景観問題、市民の住環境問題に貢献して行きます。  応急度危険判定（訓練の様子）		
活動エリア	安曇野市内		
単位時間	1回 2～4 時間程度をシリーズで可能		
対象	親子・成人・高齢者		
対象人数	状況による		
対応可能曜日・時間	月曜日～金曜日		
有償・無償の区分	無償		
その他			

No.2	じっくりみよう ^{がっこう} 学校のまわり ^{けいかんきょうい} (景観教育プログラム)		
団体名	安曇野建築三会 (団体紹介ページ:P.3)	TEL	0263-31-3617
分野	景観・環境・福祉		
講座内容	◎市内学校の生徒(小学校3年生以上)を案内し、その学校周辺の地域文化・景観・生活について学ぶ、景観教育のプログラムです。		
実施例	<p>◎穂高北小学校3年生 じっくりみよう 学校のまわり 実施:平成22年10月26日(火)と11月4日(木)4クラス140人 (社)長野県建築士会 景観整備機構は、景観学習プログラム「みんなの景観」を作成し、次世代を担う子供たちの景観学習を支援しています。学校で、地域で景観学習を検討される皆さんはご相談ください。</p>  <p>穂高北小学校 じっくりみよう学校のまわり</p>		
活動エリア	安曇野市内		
単位時間	1回2~4時間程度をシリーズで可能		
対象	小学生~高校生		
対象人数	状況による		
対応可能曜日・時間	月曜日~金曜日		
有償・無償の区分	無償		
その他			

No.3	ちきゅうおんだんかぼうしかつどう ちゅうしょうぎぎょう しえん 地球温暖化防止活動／中小企業のEMS支援		
団体名	安曇野地球温暖化協議会 (団体紹介ページ:P.5)	TEL	—
分野	地球温暖化防止		
講座内容	①地球温暖化防止活動一般 ②中小企業のEMSの解説と構築支援		
実施例	<p>①地球温暖化防止活動一般 地球温暖化を防止するための普及啓発のための講座やパネル展示・クイズ・簡単な実験などをおこないます。 地球温暖化をストップさせるためにはどんな取り組みをしたらいいのかわかるお手伝いをいたします。</p> <p>②中小企業のEMS支援 中小企業における環境マネジメントシステム(EMS)取得および運営の支援を行います。 対象はISO14001、エコアクション21など、経験豊富なスタッフがお手伝いいたします。</p> <p>お気軽にご相談ください!</p>		
活動エリア	県内、安曇野地域		
単位時間	応談		
対象	一般家庭・企業・地域団体・学校等		
対象人数	応談		
対応可能曜日・時間	応談		
有償・無償の区分	出来るだけ無償としますが、一部有償でお願いする場合があります。		
その他			

No.4	「緑のカーテン広げよう」講座		
団体名	あづみ野風土舎 (団体紹介ページ:P.6)	TEL	—
分野	環境		
講座内容	緑のカーテンに最適な、つる性植物（オーシャンブルー、ゴーヤ他）などの育て方を学びます。環境にも心にも優しい「緑のカーテン」の普及に努め、10年が経過しました。育て方のコツを学ぶと、大きな緑のカーテンを育てることができます。一緒にいかがですか。		
実施例	<p>◎琉球朝顔の育て方講座 4・5月…育て方を分かりやすく指導（約1時間） プロジェクター使用 苗の配布があります ・育て方のコツ（土 日光 水遣り 棚作り） ・挿し芽 鉢上げの仕方</p> <p>◎ゴーヤの育て方講座 5月…育て方の指導 ゴーヤ茶の作り方・試飲 ゴーヤレシピ紹介</p>		
			
活動エリア	安曇野市周辺		
単位時間	最低 1 時間		
対象	成人		
対象人数	10～100 人		
対応可能曜日・時間	日時 ご相談ください。		
有償・無償の区分	<ul style="list-style-type: none"> ・琉球朝顔の育て方 有償1人500円（苗付） ・ゴーヤの育て方 資料代 		
その他	施設・学校等で、安曇野の民話「八面大王」の大型ペープサートを上演しています。ご希望があれば、ご連絡ください。		

No.5	なぞと 謎解きウォークラリー		
団体名	NPO 法人 安曇野ふるさとづくり応援団 (団体紹介ページ:P.6)	TEL	0263-81-1325 (有)ライフポート安曇野)
分野	景観		
講座内容	安曇野の地形、歴史、文化の謎を解きながらまちを歩く、探究型ウォークラリー体験。1 班 5~6 人+スタッフで探偵団を編成し、地図を見ながらポイントを探して、ミッションに記された謎を解いて学んだことを発表します。		
実施例	<p>2023 年度は堀金小学校 3 年 2 クラス、武蔵野第六中学校 1 年 3 クラスにて実施。ワークシートに基づいて楽しみながら地域を探検し、回ったルート、気づいたこと、学んだことを班毎に発表しました。</p>  		
活動エリア	安曇野市内		
単位時間	1 回 3 時間程度 (発表時間を含む)		
対象	小中学生		
対象人数	1 回 30 人程度		
対応可能曜日・時間	別途相談		
有償・無償の区分	有償 (応相談)		
その他			

No.6	ぬかくど炊飯体験 <small>すいはんたいけん</small>		
団体名	NPO 法人 安曇野ふるさとづくり応援団 (団体紹介ページ:P.6)	TEL	0263-81-1325 (有)ライフポート安曇野)
分野	農業		
講座内容	昭和 30 年代まで安曇野で広く利用されていた、もみがらを燃料とする「ぬかくど」の炊飯体験。紙芝居やクイズでお米や「ぬかくど」について学んだ後に炊飯体験し、安曇野の湧水とお米で炊いたご飯でおにぎりを作って食べます。		
実施例	<p>2023 年度は松本市環境教育支援事業として、二子小学校 3 年 4 クラスにて実施。湧水やお米について楽しく学びながら、ぬかくどで炊いた美味しいおむすびを味わいました。</p> 		
活動エリア	安曇野市内		
単位時間	1 回 2 時間半程度		
対象	小中学生		
対象人数	1 回 30 人程度		
対応可能曜日・時間	別途相談		
有償・無償の区分	有償 (材料費等: 米、水、備品等の実費)		
その他			

No.7	<small>かんきょうきょういく</small> 環境教育プログラム プロジェクト・ワイルド		
団体名	アルプスあづみの公園管理センター (団体紹介ページ:P.7)	TEL	0263-71-5511
分野	環境(野生生物の保全)		
講座内容	<ul style="list-style-type: none"> ・公園内の野生生物を題材にした環境教育プログラム ・プロジェクト・ワイルド指導者養成講座の開催 ・地域の野生生物の保全に向けたイベント・ワークショップを支援する体験プログラムの提供 		
実施例	<ul style="list-style-type: none"> ・自然観察活動とアイスブレイク 野生生物と参加者、参加者と参加者のアイスブレイクを兼ねた「バッタの重力」「つながり発見生息地」「大親友」などの活動(アクティビティ)があります。 ・生態系の仕組みを体験する活動 地域の野生生物を題材にして、生態系の仕組みや野生生物の習性を模擬体験するための「フリーズ」「渡りはつらいよ」などの活動があります。 ・野生生物の保全をテーマにしたワークショップ 参加者同士が模擬的に環境問題を体験する「みんなのトンボ池」「プラスチックのくらげ」などの活動があります。 ・幼児を対象とした「ありの行進」「くねくねミミズ」など年齢や時間により、室内・屋外での活動を提供致します。 		
活動エリア	安曇野市周辺地域		
単位時間	指導者養成講座(8時間)、各種プログラム(30分~90分程度)		
対象	幼・保育園、小・中学校、環境イベント・講座等の参加者、企業研修参加者		
対象人数	30人程度/回		
対応可能曜日・時間	ご相談ください。		
有償・無償の区分	指導者養成講座は参加費必要。活動の提供に費用が必要な場合があります。※ご相談無料。まずはお尋ねください。		
その他	将来的には、地域のプロジェクト・ワイルド指導者と連絡をとりながら、地域活動を支援します。		

No.8	<small>からすがわけいこく しぜんたいけん とお</small> 烏川溪谷の自然体験を通してSDGsを ^{まな} 学ぼう！		
団体名	烏川溪谷緑地環境管理事務所 (団体紹介ページ：P.9)	TEL	0263-73-0203
分野	自然		
講座内容	北アルプスから流れる清流烏川に生息する水生生物を観察し、烏川溪谷の自然の豊かさ、水の大切さを体感し、水の大循環、生物のつながりについて学び、どのようにしたらこの環境がいつまでも保全できるのかを考えます。		
実施例	①北アルプス地域の立地や自然について概要をお話しします。 【環境管理事務所レクチャールーム】(60分) ②烏川の概要と禁止行為について【芝生広場】(10分) ③公園内を流れる烏川に実際に入り、水の清らかさ、冷たさを体感します。【芝生広場～烏川】(10分) ④烏川に生息する水生生物を捕まえます。【芝生広場～烏川】(20分) ⑤簡単な同定をしてみます。【芝生広場】(10分) ⑥観察した水生生物を川に放流します。【芝生広場～烏川】(10分) ＊人数やプログラム構成で、園内の植物観察や散策を楽しむことができます。		
活動エリア	烏川溪谷緑地		
単位時間	2時間程度		
対象	小学生以上		
対象人数	40人程度		
対応可能曜日・時間	要相談(9時～16時)		
有償・無償の区分	無償		
その他			

No.9	さんかくしま しぜん けいかん しょうかい 三角島の自然と景観の紹介
団体名	三角島ふるさとの森プロジェクト (団体紹介ページ：P.9)
分野	景観
講座内容	◎貴重な水辺の自然が残る、三角島の自然と景観をご紹介します。 自然観察やカヌー体験を通じて、安曇野の水辺を体感しませんか？ アレチウリやオオカワヂシャなどの外来植物の駆除も体験できます。
実施例	①自然観察 三角島の中を歩きながら、ガイドの案内で植物や動物を観察します。 水辺と浅瀬では、水の中に入って魚や水生昆虫の観察もできます。 ②カヌー体験 流れがゆるく安全な浅瀬でカヌー体験ができます。 船底が見えるクリアボートの手配も可能です。 ③外来植物駆除体験 アレチウリ、オオカワヂシャなど、生態系に悪影響を及ぼす外来植物について知り、どのように駆除をすればいいのかを体験を通じて学びます。 4月～12月の間で体験可能です。 いずれも、1回あたり1時間～3時間のプログラムが可能です。 ご要望にお応えしますので、お気軽にお問い合わせください。
活動エリア	安曇野市全域
単位時間	1回あたり1時間～3時間程度、組み合わせで半日・1日も可能
対象	小学生以上
対象人数	10～20人程度
対応可能曜日・時間	休日の1日 9時～12時。時間・日時は相談ください。
有償・無償の区分	無償
その他	当プロジェクトのメンバーを募集しています。

No.10	ツキノワグマの ^{せいたい} 生態・ ^{たいしょほう} 対処法		
団体名	NPO 法人 信州ツキノワグマ研究会 (団体紹介ページ:P.10)	TEL	—
分野	環境保全・地域安全		
講座内容	<p>ツキノワグマは豊かな森の象徴とされている動物で、雄大な山々がそびえる安曇野市内にも数多く生息しています。 本来は穏やかな性質の動物である一方、力はとても強いため、近くでの遭遇は、時に危険を伴います。 そこで、バツリ遭遇しないために、正しい生態や対処法を身につけましょう！！</p> <p>「ツキノワグマを知ろう！！」</p> <p>①ツキノワグマの生態…どこでどんな生活をしているの？ ②ツキノワグマへの正しい対処法…遭わないために、遭ってしまったら ③ツキノワグマの痕跡を探してみよう…これを見つけたら要注意！</p>		
実施例	<ul style="list-style-type: none"> ・からすの学校（烏川溪谷緑地） ・キャンプ事前学習、生態学習（長野県内外の小・中・高・大授業） ・動物園（長野市茶臼山動物園、須坂市動物園） ・その他講演（公民館講座等（一般市民向け）） 		
活動エリア	安曇野市全域		
単位時間	1回1時間程度		
対象	小学生以上		
対象人数	数人～百人程度		
対応可能曜日・時間	事前にわかればいつでも可		
有償・無償の区分	応相談		
その他	お問い合わせは、次のメールアドレスにお願いいたします。 kumaken_shinshu@yahoo.co.jp		

No.11	<small>じゅんかんがたのうぎょう</small> <small>じっせん</small> <small>つう</small> <small>まな</small> 循環型農業の実践を通じた学び		
団体名	バジルクラブ (団体紹介ページ：P.11)	TEL	—
分野	農林		
講座内容	循環型農業を行いながら、時季の様々な知恵と技術を学びます。 学校、地域、公民館等で行う「教育ファーム」(土づくりから、栽培、収穫、 食品加工にいたるまで)をサポートします。		
実施例	<ul style="list-style-type: none"> ・教育ファーム【H21 年度岳っ子ファーム(農水省食育推進事業)、H22 年度みさと教育ファーム】 ・料理教室【三郷公民館、松本調理師製菓師専門学校】 ・栽園講習会【ヒカリヤ農園】 ・川遊び講習会 ・染色 ・食品加工(味噌、甘酒、ソース、ピューレ、豆腐、しょう油) <p>※企画の進め方、時間配分等、お気軽にご相談ください。</p>		
活動エリア	三郷地域		
単位時間	1 つの指導内容を 1 回2時間程度。シリーズでも可能、詳細はご相談ください。		
対象	小学生～高齢者		
対象人数	応相談		
対応可能曜日・時間	休日：土・日曜日 14 時～16 時(ご相談ください)		
有償・無償の区分	有償 5 千円/回		
その他			

No.12	マイ ^{はし} 箸 ^{たいけん} づくり体験		
団体名	マイ箸づくりサポートボランティア (団体紹介ページ：P.12)	TEL	—
分野	地球温暖化防止		
講座内容	<p>「世界にひとつだけのマイ箸を作ろう！」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マイ箸づくりについて ひのきの端材を使って、世界にひとつだけのマイ箸を作ります。マイ箸づくりを通して、地球温暖化防止について考えるきっかけとなるよう講座を進めます。 ・マイ箸づくりについて 作りながら、身近にできる環境活動についての話もします。 <p>地区の公民館事業、お年寄りのサロン、学校の親子レクとしてなど、開催してみてはいかがでしょうか？</p>		
実施例	<p>◎マイ箸づくりを行う場合の例</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マイ箸づくりの目的 ・・・10分 ・マイ箸づくり ・・・40分くらい ・まとめ、感想等 ・・・10分 <p>※箸づくりはグループに分かれて行います。</p> <p>講座の進め方、時間配分等、ご要望があれば、可能な限り、対応いたします。お気軽にご相談ください。</p>		
活動エリア	安曇野市内		
単位時間	1回1時間程度		
対象	中学生～高齢者		
対象人数	応相談		
対応可能曜日・時間	平日：月～金曜日 9時～16時 休日：土・日曜日 9時～16時		
有償・無償の区分	有償 材料費（1膳100円）		
その他			

※事務局より・・・2024年度は実施団体の都合により「マイ箸づくり体験」をお受けできない場合があります。

No.13	たの さいやま たいけんがくしゅう 楽しい里山での体験学習
団体名	特定非営利活動法人 森倶楽部21 (団体紹介ページ:P.13)
分野	景観・自然
講座内容	小学生を持つ親子を対象に、自然観察を中心とした楽しい自然体験・森林整備の体験プログラムを通じて、生態系や生物多様性の意味や、自然を守ることの意義を実感できる。
実施例	<p>平成 26 年8月に開催、安曇野市明科長峰山一帯で下記プログラムを実施しました。</p> <p>①森の調査体験 自然観察員のガイドで、森の植物や蝶などを観察します。</p> <p>②簡単な森林整備体験 里山整備活動として木の伐採など、森での仕事を体験します。</p> <p>③葉っぱスタンプ 気に入った葉っぱを使って、素敵なスタンプを押します。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>
活動エリア	安曇野市明科長峰山一帯
単位時間	1つの指導内容を、1回2~4時間程度(シリーズで可能)
対象	親子、成人
対象人数	30人
対応可能曜日・時間	応相談
有償・無償の区分	応相談
その他	宿泊(キャンプ・コテージ)として、長峰山森林体験交流センターも利用可能

No.14	やしきりん しょうかい 屋敷林の紹介
団体名	屋敷林と歴史的まちなみプロジェクト (団体紹介ページ：P.13)
分野	景観
講座内容	「安曇野市の屋敷林について」 日本人の心のふるさと安曇野。その景観を形成している重要なパーツのひとつが屋敷林です。 私たちには、祖先が残した、屋敷林のすばらしさを再認識して守り、そして後世へと受け継ぐ義務があります。 屋敷林は安曇野の財産です。
実施例	◎室内講座と野外講座を組み合わせた場合の例 室内講座：【安曇野の屋敷林】 <ul style="list-style-type: none"> ・屋敷林の持つ意味 ……10分 ・安曇野の屋敷林の紹介 ……60分 (スライド、プロジェクター等を使用しての講義) ・これまでの活動について ……10分 ・今後の活動について ……10分 野外講座：【安曇野の屋敷林を巡ろう】 <ul style="list-style-type: none"> ・あいさつ、諸注意等 ……15分 ・屋敷林探訪(5か所) ……90分 ・まとめ、感想 ……15分 ※講座の進め方、時間配分等、ご要望があれば、可能な限り、対応いたします。 お気軽にご相談ください。
活動エリア	安曇野市内
単位時間	室内講座：1つの指導内容を、1回1.5時間程度 野外講座：1つのエリアを、1回2時間程度(エリアにより異なります)
対象	小学生～高齢者
対象人数	応相談
対応可能曜日・時間	室内講座、野外講座(日時にご相談ください)
有償・無償の区分	応相談
その他	

No.15	バードウォッチングと安曇野 ^{あづみの} の野鳥 ^{やちよう}
団体名	野生生物資料情報室 (団体紹介ページ:P.14)
分野	自然
講座内容	野鳥観察を通して安曇野の自然に触れよう！ 安曇野の里地・里山、河原や水辺には、数多くの野鳥が、生息しています。 また、春・夏・秋・冬、その季節を代表する野鳥が大陸等から安曇野に渡ってきます。 野鳥という視点から安曇野の自然環境を学習してみませんか？
実施例	野鳥を中心とした初心者向け自然講座 ・バードウォッチング（野外観察） ・室内講座（スライド。プロジェクター等を使用） ・1回あたりの講座時間は、野外の場合は2時間程度を基本とします。（現地集合、現地解散） ・室内講座の場合は、No.21「安曇野の自然」を参考にしてください。 【「バードウォッチング」の例】 ・あいさつ、野鳥についての基礎知識解説・・・30分 ・バードウォッチング・・・60分 ・まとめ等・・・30分 ※講座の進め方、時間配分等ご要望があれば、可能な限り対応いたします。 お気軽にご相談ください。
活動エリア	安曇野市（松本市・大町市など中信地区一円も可）
単位時間	1つの指導内容を、1回2時間程度（シリーズの場合は応談）
対象	小学生～高齢者
対象人数	8～15人〔学校の場合はクラス単位〕
対応可能曜日・時間	野外：平日、休日不問 早朝～夕方 室内：平日、休日不問 夜間も可
有償・無償の区分	有償 公民館・学校は5千円～、企業などの場合は応談
その他	持ち物として、双眼鏡、筆記用具、野鳥図鑑等が必要になります。 (双眼鏡等を持っていない場合はご相談ください。)

No.16	あづみの しぜん 安曇野の自然
団体名	野生生物資料情報室 (団体紹介ページ：P.14)
分野	自然
講座内容	<p>自然環境全般及びテーマ別の自然観察会と講義 (テーマ：植物、森林、哺乳類、野鳥、昆虫、生態系、生物多様性など) 長野県は、多様な地形・地質、気候に恵まれ、日本でも有数の豊かな生物多様性を有しています。 なかでも安曇野市は、標高約 500mの三川合流部から 3000m近い北アルプスにいたる様々な地形や気候を有していることから、多種多様な生物が生息しています。 そんな安曇野の自然環境をもっと深く学んでみませんか？</p>
実施例	<p>中学生から高齢者向けの基礎講座</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自然観察会（野外観察） ・室内講座（スライド、プロジェクター等を使用） 1 回あたりの講座時間は、室内の場合 1～2 時間程度を基本とします。 野外観察の場合は、No.15「バードウォッチングと安曇野の野鳥」を参考にしてください。 <p>【「安曇野の自然」の例】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あいさつ、導入 ……15 分 ・安曇野における生物多様性の特徴 ……60 分 (スライド、プロジェクター等を使用しての講義) ・安曇野の自然環境を守るために ……15 分 <p>※講座の進め方、時間配分等ご要望があれば対応いたします。 お気軽にご相談ください。</p>
活動エリア	安曇野市（松本市・大町市など中信地区一円も可）
単位時間	1 つの指導内容を、1 回 2 時間程度（シリーズの場合は応談）
対象	中学生～高齢者（小学生は応談）
対象人数	8～15 人〔学校の場合はクラス単位〕
対応可能曜日・時間	<p>野外：平日、休日不問 早朝～夕方 室内：平日、休日不問 夜間も可</p>
有償・無償の区分	有償 公民館・学校は 5 千円～、企業などの場合は応談
その他	<p>持ち物として、双眼鏡、筆記用具 (双眼鏡等を持っていない場合はご相談ください。)</p>

No.17	さとやまある あづみの しぜん 里山歩きと安曇野の自然
団体名	野生生物資料情報室 (団体紹介ページ：P.14)
分野	自然（山岳）
講座内容	登山の基本と山の自然を知ることにより、山歩きの楽しさが倍増します。 山歩き満喫するためのベスト講座です。 ・山地及び北アルプスなどの山の自然環境と歩き方の解説 ・山歩きの基本を学びながら、安曇野周辺の里山・北アルプスの自然環境を学びます。
実施例	◎室内講座と里山歩き（登山）を組み合わせた場合の例 室内講座：【里山歩きと安曇野の自然】 ・あいさつ、導入・・・・・・・・・・30分 ・里山の歩き方と対象エリア内の自然環境の特徴・・・・・・・・60分 （スライド、プロジェクター等を使用しての講義） 野外講座：【里山歩き（登山）と安曇野の自然】 ・あいさつ、諸注意、準備体操等・・・・・・・・・・10分 ・自然観察をしながら里山歩き・・・・・・・・・・概ね3時間 ・まとめ、感想等・・・・・・・・・・15分 ※講座の進め方、時間配分等、ご要望があれば対応いたします。 お気軽にご相談ください。
活動エリア	安曇野周辺の山々及び北アルプス山麓
単位時間	里山歩きの登山は1日6時間程度、1回1.5時間程度の座学と組み合わせることも可能。北アルプス等場合、1泊2日の宿泊を伴う登山も可。
対象	中学生以上、70歳くらいまでの健康な方（小学生は応談）
対象人数	6～8人
対応可能曜日・時間	野外：平日、休日不問 昼間 室内：平日、休日不問 夜間も可
有償・無償の区分	応相談
その他	持ち物として、登山靴など登山に必要な装備が必要になります。

No.18	^{がっこう} やまこの学校		
団体名	やまこの学校 (団体紹介ページ:P.14)	TEL	—
分野	環境		
講座内容	聞いて観て触って知るやまこ		
実施例	<ul style="list-style-type: none"> ・飼育林の準備から卵の糊付け、山付けを行い幼虫観察、繭の収穫、繭から繰り糸、手紡ぎ糸作り、作品作りを行う。(全10講座、やまこの学校HP参照) ・次世代の人たちが活動できるよう環境を整え、また飼育を通して身近な自然に目を向け、多くの生き物たちの姿から豊かな自然の恩恵と厳しさを学び、自然との触れ合いの場として多くの動植物が共存する里山文化を守り、豊かな未来につなげる活動の展開を行う。 		
活動エリア	安曇野市 国営アルプスあづみの公園		
単位時間	1時間程度		
対象	未就学児～成人		
対象人数	15人程度		
対応可能曜日・時間	日時をご相談ください。		
有償・無償の区分	見学のみ無償		
その他			

安曇野環境市民ネットワーク

登録団体・個人募集！

一緒に安曇野の環境活動に取り組みませんか？

■参加によるメリット

- ①他団体との情報交換や交流ができる
- ②活動の場を広げることができる
- ③活動内容の紹介や会員募集の機会が増える
- ④取組み成果などを発表する機会が得られる

■参加する方へのお願い

- ①活動内容、活動地域、有する人材などの情報提供
- ②規約の遵守
- ③環境基本計画および環境行動計画の推進への協力
- ④環境イベントへの参加と協力

【お申込み・お問合せ】

安曇野市 市民生活部 環境課

〒399-8281 安曇野市豊科 6000 番地

TEL : 0263-71-2492 FAX : 0263-72-3176

E-mail : kanky@city.azumino.nagano.jp

<https://www.city.azumino.nagano.jp/site/ecoplan/>

発行 令和6年(2024)4月1日

安曇野環境市民ネットワーク

事務局 安曇野市役所 市民生活部 環境課

〒399-8281 安曇野市豊科 6000 番地

TEL : 0263-71-2492
