

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

■休館日／日曜・祝日

 **読み聞かせ**

6・13・20・27日(金) 11:00～11:20

第1・4週はおはなしどりいむさん 第2・3週は坂井節子さん

★どんなお話がきけるかな？

チャレンジタイム

21日(土) 10:00～12:00

ストライクアウト大会

対象：小学生 定員：10人 持ち物：飲み物 ★ストライクアウトや的あてゲームをして楽しもう！

 **子育て勉強会**

25日(水) 10:30～12:00

心肺蘇生法と応急処置について

要申込 定員：30人 ★乳幼児の心肺蘇生法や日常起こりうる止血などの対処の仕方を、こども病院看護師さんよりお話いただきます。

お年寄りの知恵袋

28日(土) 10:30～12:00

七たまんじゅうづくり

要予約●100円 対象：乳幼児親子、小学生 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 ★伝統的な七たまんじゅうを作って食べましょう。

★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

■休館日／日曜・祝日

 **読み聞かせ** (おはなしどりいむさん)

9日(月)11:20～11:40

 **キッズパークピクニック**

10・11・12日10:30～11:30

登録制 (未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。)

持ち物：帽子、水筒 ★対象年齢：10日(火)は2歳児対象、11日(水)は1歳児対象、12日(木)は0歳児対象

チャレンジタイム 絵作り

14日(土)10:00～11:30

要予約●100円 対象：小学生 定員：20組

★べっこう飴ときな粉飴を作ろう！

 **子育て勉強会**

30日(月)10:00～11:00

救急救命法を学ぼう

★消防士さんからお話を聞きます。

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

■休館日／日曜・祝日

 **読み聞かせ** (おはなしどりいむさん)

18日(水) 11:00～11:20

みんなあつまれ

24日(火) 10:30～11:30

ビクトリア調たまごのボプリ作り (チームでしこさん)

要予約 定員：30人 ★かわいくて簡単、たまごの殻でボプリを作ろう！

キッズリユース

27日(金) 10:30～11:15

★出品者は申し込みが必要です。出品者は10:00までにお越しください

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

■休館日／日曜・祝日

豊科地区3館合同

14日(土) 10:00～12:30

●200円 ★9:45～受付開始 10:00～オープニングセレモニー後開店

チケット(200円)でゲーム、工作、食べ物コーナーが楽しめます。

 **読み聞かせ**

16日(月) 11:00～

 **キッズパークピクニック**

17・18・19日 10:30～11:30

登録制 (未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。)

★対象年齢:17日(火)は2歳児対象、18日(水)は1歳児対象、19日(木)は0歳児対象

 **みんなあつまれ**

27日(金) 10:30～11:30

七たまんじゅう

要予約●100円 定員：15組 ★親子で七たまんじゅうを作って、季節を味わいましょう。 持ち物：飲み物・エプロン・三角巾

★南穂高児童館「にここらんど」

Tel71-5150 Fax71-5152

■休館日／日曜・祝日

 **読み聞かせ** (おはなしムーンさん)

9日(月) 11:00～11:20

 **キッズパーク2歳以上** リズム遊び

17日(火) 10:30～11:30

登録制 (未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。)

育児相談 10:30～12:00（穂高北部・穂高中央・堀金は10:00～） ※穂高3館は身体測定あり							
6日	穂高北部・穂高西部	13日	穂高中央・豊科中央	19日	明科	27日	南穂高
9日	堀金	16日	三郷	20日	高家		

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

■休館日／日曜・祝日

さわやかコンサート

7日(土) 14:20～

★美しい歌声と演奏を聴きましょう。

豊科地区3館合同

14日(土) 10:00～12:30

★豊科中央児童館に記載

 **キッズ提供おやつ作り**

17・18・19日 10:30～11:30

●100円 登録制 (未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。)

持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 ★対象年齢：17日(火)は2歳児対象、18日(水)は1歳児対象、19日(木)は0歳児対象

 **読み聞かせ** (おはなしムーンさん)

19日(木) 11:00～11:20

チャレンジ クレープ作り

21日(土) 10:00～12:00

要予約●100円 対象：小学生 定員：20人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 ★手作りクレープが簡単に作れます!!

 **読み聞かせ** (ころぼっくるさん)

26日(木) 11:00～11:20

★堀金児童館

Tel71-2122・Fax71-2126

■休館日／日曜・祝日

 **ふれあい農園** サツマイモの植え付け

6日(金) 10:00～11:00

要申込 定員：10組 持ち物：汚れてもよい服装

子育て勉強会

10日(火) 10:30～11:30

歯の話。「たべる」を考える

講師：丸山安基子さん **要申込** 定員：20人 ★託児あり

 **キッズパーク** おやつ作り

24・25・26日 10:30～11:30

登録制 (未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。)

★対象年齢：24日(火)は2歳児対象、25日(水)は1歳児対象、26日(木)は0歳児対象

 **ふれあい農園** 野菜の収穫

27日(金) 10:00～11:00

要申込 定員：10組 持ち物：汚れてもよい服装

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

■休館日／日曜・祝日

 **読み聞かせ**

3日(火) 11:00～11:20

★楽しいお話いっぱいです。

児童館まつり

7日(土) 10:00～12:30

●200円 ★ゲーム遊びのコーナー・工作コーナー・食べ物コーナーなど各種出店。ご家族みんなで是非お越し下さい。

チャレンジタイム

7日(土) 10:00～12:30

お祭りを盛り上げよう

要予約 対象：小学生 ★児童館祭りのワンコーナーを運営してお祭りを盛り上げてみよう。大勢の小学生の申し込みをお待ちしています。

 **読み聞かせ** (スマイルさん)

20日(金) 11:00～11:30

★楽しいパネルシアターなどいっぱいです。

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

■休館日／日曜・祝日

 **チャレンジタイム**

12日(木) 15:45～

ミッション チーム力で前へ進め!!

自由参加 ★参加するみんなでチーム戦。力を合わせてミッションをクリアしよう！参加賞もあるよ！

お年寄りの知恵袋 かしわもち作り

7日(土) 10:00～12:00

講師：農村生活マイスター

要予約●100円 対象：小学生以上 (※幼児は相談) 定員：20人程度

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物 (水筒) ★おいしいかしわもちを手作りして、味わいましょう！

 **子育て勉強会** 幼児安全法

20日(金) 10:00～11:30

講師：安曇野赤十字病院

要予約 対象：乳幼児親子(親御さんだけでも大歓迎) 定員：30組

持ち物：筆記用具 ★お子さんの健康上に潜む危険への対処の仕方や安全法を看護師さんに教えて頂きます。※託児あり

 **こころの相談**

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時14:00～

2日(月)・5日(木)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

場 関松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時14:00～

12・19・26日(木)

場 関松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時13:30～

6日(金) 場 関松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00～21:00

4・11・18・25日(水) ※4・18日は家族会 場 豊科公民館和室

関健康推進課保健予防係 (Tel81-0726・Fax81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

 **心配ごと相談・行政相談** (*は行政相談を同時開催)

9日(月)・★23日(月) 時13:00～16:00

場 堀金憩いの里うらら (Tel73-5288・FAX73-5775)

10日(火)・★24日(火) 時13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)

11日(水)・★25日(水) 時13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel72-3013・Fax72-5422)

12日(木)・★26日(木) 時13:00～16:00

場 三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)

13日(金)・★27日(金) 時13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel62-2429・Fax62-5025)

関心配ごと相談…上記へ

関行政相談…市民生活部 市民相談室 (Tel82-3131・Fax82-6622)

 **生活労働相談** 時18:00～20:00

11日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

関商工観光部商工労政課 (Tel82-3131・Fax82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは以下のホームページにアクセスを。
http://usc.or.jp

 **わかもの就職サポート相談会** 時13:30～16:30 **要予約**

20日(金) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

関商工観光部商工労政課 (Tel82-3131・Fax82-6622)

※40歳台前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談ください。

 **人権特設相談所** 時10:00～15:00

27日(金) 場 明科公民館

関法務局松本支局 (Tel32-2571・Fax32-2572)

 **子ども・母子家庭・女性の相談** **要予約**

平日 時8:30～17:00

場 関子ども支援課児童係 (Tel81-0727・Fax81-0703)

1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
古川整形外科 82-8880 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	古川医院 82-4385 [穂高]	伊藤医院 62-2051 [明科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]
楳本内科医院 73-0616 [豊科]	中田医院 82-2339 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]
たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]
松本歯科医院 82-8205 [穂高]	天野歯科医院 73-4182 [豊科]	飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]