6月の児童館の予定

🥱 · · · 乳幼児対象 🔊 · · · 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

Tel • Fax83-5494 ★穂高北部児童館 ■休館日/日曜·祝日

6.13.20.27日(金) 11:00~11:20 🔊 読み聞かせ 第1・4週はおはなしどりいむさん 第2・3週は坂井節子さん ★どんなお話がきけるかな?

チャレンジタイム 21日(土) 10:00~12:00 ストライクアウト大会 対象:小学生 定員:10人 持ち物:飲み物 ★ストライクアウトや的あ てゲームをして楽しもう!

🔊 子育て勉強会 25日(水) 10:30~12:00 心肺蘇生法と応急処置について 要申込 定員:30人 ★乳幼児の心肺蘇生法や日常起こりうる止血などの 対処の仕方を、こども病院看護師さんよりお話いただきます。

お年寄りの知恵袋 28日(土) 10:30~12:00 七夕まんじゅうづくり 要予約 100円 対象: 乳幼児親子、小学生 持ち物: エプロン・三角巾・飲 み物 ★伝統的な七夕まんじゅうを作って食べましょう。

★穂高西部児童館

Tel • Fax82-2527 ■休館日/日曜·祝日

- ☆読み聞かせ (おはなしどりいむさん) 9日(月)11:20~11:40
- ♠ キッズパークピクニック 10.11.12 日10:30~11:30 登録制 (未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。) 持ち物:帽 子、水筒 ★対象年齢:10日(火)は2歳児対象、11日(水)は1歳児 対象、12日(木)は0歳児対象

14日(土)10:00~11:30 チャレンジタイム飴作り 要予約 200円 対象:小学生 定員:20組 ★べっこう飴ときな粉飴を作ろう!

桑子育て勉強会 30日(月)10:00~11:00 救急救命法を学ぼう ★消防士さんからお話を聞きます。

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621 ■休館日/日曜·祝日

診読み聞かせ(おはなしどりいむさん) 18日(水) 11:00 ~ 11:20 みんなあつまれ ビクトリア調たまごのポプリ作り 24日(火) 10:30~11:30 (チームなでしこさん)

要予約 定員:30人 ★かわいくて簡単、たまごの殻でポプリを作ろう♪ 27日(金) 10:30~11:15 キッズリユース ★出品者は申し込みが必要です。出品者は10:00までにお越しください

★豊科中央児童館

は0歳児対象

Tel·Fax72-0122 ■休館日/日曜・祝日

豊科地区3館合同 14日(土) 10:00~12:30 じどうかんまつり チケット(200円)でゲーム、工作、食べ物コーナーが楽しめます。

🔊 読み聞かせ 16日(月) 11:00~ *■ キッズパーク ピクニック* 17・18・19 日 10:30 ~ 11:30 登録制 (未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。) ★対象年齢:17日(火)は2歳児対象、18日(水)は1歳児対象、19日(木)

🔊 みんなあつまれ 27日(金) 10:30~11:30 七夕まんじゅう 要予約億100円 定員:15組 ★親子で七夕まんじゅうを作って、季節を 味わいましょう。 持ち物:飲み物・エプロン・三角巾

TEL71-5150 FAX71-5152 ★南穂高児童館「にこにこランド」 ■休館日/日曜·祝日

- 9日(月) 11:00~11:20 ☆読み聞かせ (おはなしムーンさん)
- 登録制 (未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。)

★高家児童館

Tel. Fax72-5685 ■休館日/日曜・祝日

さわやかコンサート 7日(土) 14:20~ ★美しい歌声と演奏を聴きましょう。

豊科地区3館合同 じどうかんまつり

14日(土) 10:00~12:30 ★豊科中央児童館に記載

☆ キッズ提供おやつ作り 17.18.19日 10:30~11:30 ❷100円 登録制(未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。) 18日(水)は1歳児対象、19日(木)は0歳児対象

🔗 読み聞かせ (ぉはなレムーンさん) 19日(木) 11:00~11:20 21日(土) 10:00~12:00 チャレンジ クレープ作り 要予約

参100円 対象:小学生 定員:20人 持ち物:エプロン・三角巾・ 飲み物 ★手作りクレープが簡単に作れます!!

☆ 読み聞かせ (ころぼっくるさん) 26 日(木) 11:00 ~ 11:20

★堀金児童館

Tel71-2122 • Fax71-2126 ■休館日/日曜·祝日

ぶれあい農園 サツマイモの植え付け 6日(金) 10:00 ~ 11:00 要申込 定員: 10組 持ち物: 汚れてもよい服装

子育て勉強会 歯の話。「たべる」を考える

10日(火) 10:30~11:30

講師:丸山安基子さん 要申込 定員:20人 ★託児あり

登録制(未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。) ★対象年齢: 24日(火)は2歳児対象、25日(水)は1歳児対象、26日(木)は0歳児対象

27日(金) 10:00~11:00 要申込 定員: 10組 持ち物: 汚れてもよい服装

★三郷児童館

TEL 76-0185 FAX 76-0186 ■休館日/日曜·祝日

🔊 読み聞かせ

3日(火) 11:00~11:20 ★楽しいお話いっぱいです。

児童館まつり

7日(土) 10:00~12:30 ②200円 ★ゲーム遊びのコーナー・工作コーナー・食べ物コーナーなど各 重出店。ご家族みんなで是非お越し下さい。

チャレンジタイム お祭りを盛り上げよう

7日(土) 10:00~12:30

要予約 対象: 小学生 ★児童館祭りのワンコーナーを運営してお祭りを _____ 盛り上げてみよう。大勢の小学生の申し込みをお待ちしています。

20日(金) 11:00~11:30 ★楽しいパネルシアターなどいっぱいです。

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124 ■休館日/日曜・祝日

🔊 チャレンジタイム ミッション チーム力で前へ進め!! 12 日(木) 15:45~ 自由参加 ★参加するみんなでチーム戦。力を合わせてミッションをクリ アしよう!参加賞もあるよ♪

お年寄りの知恵袋 かしわもち作り 7日(土) 10:00~12:00 講師:農村生活マイスター 要予約 100円 対象:小学生以上(※幼児は相談) 定員:20人程度 持ち物:エプロン、三角巾、マスク、飲み物(水筒) ★おいしいかしわも ちを手作りして,味わいましょう♪

於 子育で勉強会 幼児安全法 20日(金) 10:00~11:30 講師:安墨野赤十字病院 要予約 対象: 乳幼児親子(親御さんだけでも大歓迎) 定員: 30組 **持ち物: 筆記用具 ★お子さんの健康上に潜む危険への対処の仕方や安全**

法を看護師さんに教えて頂きます。※託児あり

育児相談 10:30~12:00 (穂高北部・穂高中央・堀金は10:00~) ※穂高 3 館は身体測定あり									
6日	穂高北部・穂高西部	13日	穂高中央・豊科中央	19日	明科	27日	南穂高		
9日	堀金	16日	三郷	20日	高家				

6月(June)の予定

6月の各種相談 陽…場所 問…問い合わせ 時…時間

♡こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00 ~

2日(月)・5日(木)・9日(月)・16日(月)・23日(月) 場間松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 鬪 14:00 ~

12.19.26日(木)

精神科医による依存症相談 要予約

閩 13:30 ~

6日(金) 圆間松本保健福祉事務所(Tel40-1938·FAX47-9293)

あずみ野断酒会

III 19:00 ~ 21:00

4·11·18·25日(水) ※ 4·18日は家族会 陽豊科公民館和室 間健康推進課保健予防係(Tel81-0726·Fax81-0703) ※体験を語り合いながら断酒を目指します。

② 心配ごと相談・行政相談 (★は行政相談を同時開催)

9日(月)・*23日(月) 闘 13:00~16:00 陽堀金憩いの里うらら(™73-5288・FAX73-5775)

10日(火)・*24日(火) 闘 13:00~16:00

陽穂高地域福祉センター(TEL82-2940・FAX82-9621)

11日(水)・*25日(水) 目 13:00~16:00

12日(木)・*26日(木) 闘 13:00~16:00

陽三郷福祉センター(IEL77-8080・Fax77-8081)

13日(金)・*27日(金) 闘 13:00~16:00

場明科総合福祉センター「あいりす」(TEL62-2429・FAX62-5025) 間心配ごと相談…上記へ

間行政相談…市民生活部 市民相談室(Tel82-3131·Fax82-6622)

分 生活労働相談

時 18:00 ~ 20:00

11日(水) 陽安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣) 間商工観光部商工労政課(Tel82-3131·FAX82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは以下のホームページにアクセスを。 http://usc.or.ip

おかもの就職サポート相談会 時13:30 ~ 16:30 要予約

20日(金) 闊安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣) **間**商工観光部商工労政課(Tel82-3131・Fax82-6622)

※ 40 歳台前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方。ご相談ください。

人権特設相談所 時 10:00 ~ 15:00

27日(金) 陽明科公民館 間法務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

☆ 子ども・母子家庭・女性の相談 要予約

陽間子ども支援課児童係(TEL81-0727・FAX81-0703)

☆ 弁護士会による無料法律相談 要予約

12日(木)(予約日:5日(木))

陽豊科交流学習センター[きぼう]学習室1 26日(木)(予約日:19日(木))

場穂高支所 大会議室

時いずれも13:30~16:30 ※1人20分、定員8人

間市民生活部 市民相談室(Tel82-3131·Fax82-6622)

※電話予約…予約日の9:00~12:00

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)

※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

● 母乳·育児相談 ※母乳相談は要予約 時 9:30 ~ 11:00

3・17日(火) 場間明科保健センター(TeL81-2251・FAX81-2943)

5・19日(木) 陽間穂高保健センター(Tel81-0711・Fax81-0703)

10・24日(火) 場間堀金保健センター(IEL73-5770・FAX 73-5775)

11日(水) 陽間豊科保健センター(Tel72-9970・Fax72-9044)

12・26日(木) 場間三郷保健センター(Tel77-9111・Fax 77-9113) ※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。 ※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

高 消費生活相談 時平日の9:00~16:00 ※電話相談も可

陽間消費生活センター(穂高支所1階)

(ILI直通71-2100、携帯090-5203-2011、代表82-3131·Fax 82-6622) 消費者ホットライン(TeLO570-064-370)(ゼロ・ゴー・ナナ・ゼロ 守ろうよ、みんなを)

点 介護相談 **時**平日の8:30 ~ 17:00

陽間北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内) (Tel 81-0760 • Fax 81-0703)

陽間東部地域包括支援センター(豊科支所内)

(Tel 72-9986 • FAX 72-8340)

陽間南部地域包括支援センター(三郷支所内) (Tel 77-4007 • Fax 77-4087)

行政書士による無料相談 要予約

19日(木) 関13:00~15:00 (相続・遺言手続・成年後見等) 陽豊科交流学習センター[きぼう]学習室1 間長野県行政書士会松本支部(Tel33-7166・Fax32-0151)

※開催日の2日前までにご予約ください。

📝 教育に関する相談

いじめ相談ホットライン

 \blacksquare 8:30 \sim 17:15

毎週月~金曜日

場間教育指導室(教育委員会事務所) (TeL62-3521・FAX62-5721)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00 ~ 16:00

毎週月~金曜日

陽間教育相談室(豊科公民館内)(TEL72-2238⋅FAX62-5721) ※電話相談可。まずはお電話ください。

6月の休日当番医 (変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス **2**0570-088199

1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日 (日)
古 川 整 形 外 科	塔の原内川医院	院 古 川 医 院	伊 藤 医 院	根 津 内 科 医 院
82-8880 [穂高]	81-2121 [明科]	82-4385 [穂高]	62-2051 [明科]	82-8382 [穂高]
楢 本 内 科 医 院	中 田 医 院	完 せき泌尿器科クリニック	高 橋 医 院	神 谷 小 児 科 医 院
73-0616 [豊科]	82-2339 [穂高]	82-0666 [穂高]	82-2561 [穂高]	72-5162 [豊科]
たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	鶴 見 医 院 72-4500 [豊科]	院 和 田 医 院 72-2047 [堀金]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	山 田 医 院 72-3207 [豊科]
松 本 歯 科 医 院	天 野 歯 科 医 院	院 飯 島 歯 科 医 院	内田歯科クリニック	赤 羽 歯 科 医 院
82-8205 [穂高]	73-4182 [豊科]	82-0306 [穂高]	71-4711 [堀金]	77-2114 [三郷]

31 広報 あづみの 2014.5.21 2014.5.21 広報 あづみの 30