



特集

「あなたのすぐそばに迫る危険」

新品種の夏秋イチゴ

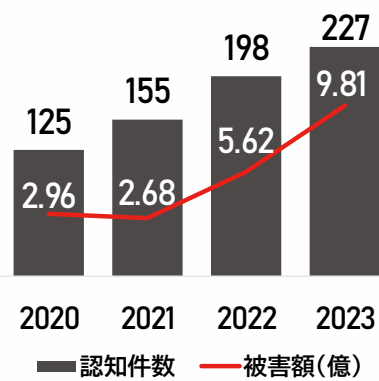
「はじめましてあまあづみです」



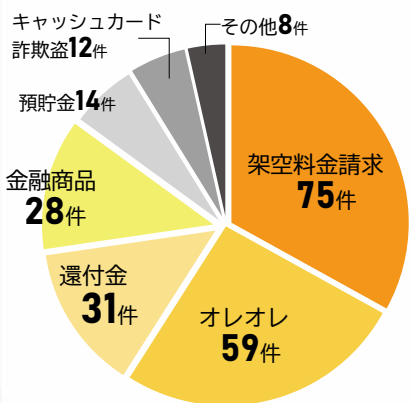
# あなたのすぐそばに迫る危険

全国で多発する特殊詐欺。新しい手口が次々と現れて多種多様化し、甚大な被害が発生しています。市内でも今年、約1億円をだまし取られる被害が発生しました。「まさか自分がだまされるとは…」はすぐ身近にあります。今回の特集では詐欺の手口や対策を知り、自分たちにできることを考えます。

【図1】県内の特殊詐欺発生状況



【図2】県内の特殊詐欺の種類



1日の被害額は1億2千万円!

昨年、全国で発生した特殊詐欺の件数は1万9033件、被害額は441億円を超え、過去15年間で最悪の数字になりました。これを1日あたりに換算すると、1億2000万円を超える被害が発生していることになります。県内での被害も9億8000万円を超え、前年の1.7倍以上と大幅に増えました(図1)。今年は昨年をさらに上回るペースで被害が拡大しています。市内でも毎年被害が発生しており、決して人ごとではありません。

県内での被害の内訳は、未払いの料金があるなどと話し、金銭をだまし取る「架空料金請求詐欺」が75件と最も多く、このほか還付金詐欺や金融商品詐欺が増えています(図2)。また、SNS等を通じて投資を勧め、投資金名目や手数料

名目で金銭をだまし取る「SNS型投資詐欺」や、恋愛感情や親近感を抱かせて投資に誘導する「SNS型ロマンス詐欺」が新たに現れ、被害が拡大しています。特殊詐欺というと高齢者が狙われるイメージがありますが、架空料金請求詐欺など、インターネットを通じた詐欺により、比較的若い世代も被害にあっています。年齢に関わらず誰もが狙われる危険があるのです。

被害の約6割が自宅への1本の電話から始まっています。詐欺の存在を知っていても、電話に出たことで犯人の話を信じてだまされてしまうのが怖い所。「自分は大丈夫」と予防策を講じなかつたり、無関心でいたりすることで、被害に遭う可能性が高くなります。日頃から関心を持ち、「もし自分が被害に遭いそうになったら…」と対策を考えることが大切です。



詐欺を寄せ付けない！そのために。



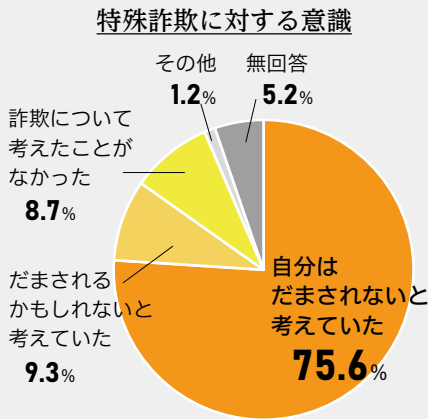
詐欺に遭いやすい人は？

県内で令和5年中に被害に遭った人を対象としたアンケート結果では、被害者のうち約8割が「自分はだまされないと考えていた」と回答しています。理由は「見破る自信があった」が約4割、「自分には関係ないと思っていた」が約5割で、過信している人や無関心な人ほど被害に遭いやすいと言えます。

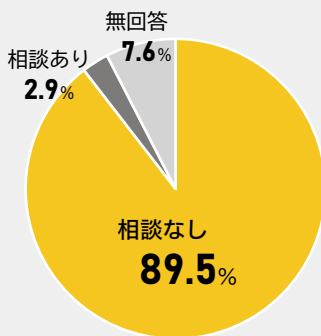


インタビュー

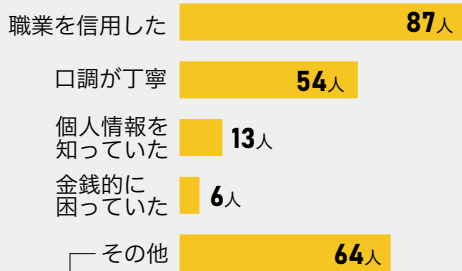
安曇野警察署 生活安全課 矢口 護 さん



被害時の第三者への相談状況



犯人の話信じた理由 (複数回答)



- 息子と声が似ていた
- パソコンから警告音が鳴り、操作できなくなってパニックになった
- 有名人を名乗り、SNSの書き込みも多くなってうかと思った / 少額の払戻金があった

令和5年中の特殊詐欺被害者に対するアンケート調査より (長野県警察実施)

私たちにできる対策は？

まずは手口を知り、アンテナを立てておくことです。最新の手口や注意すべきキーワードを知り、疑い感度を上げるのが大切です。

一方で、オレオレ詐欺は約8割、還付金詐欺は約6割の人が手口を知っていたにも関わらず被害に遭っています。詐欺の存在を知っていても、いざ自分の身に降りかかると冷静さを失い、うのみにしてしまうのです。被害者の実態に9割が誰にも相談せず被害に遭っています。自分だけで判断し解決しようとしてはいけません。電話やメッセージを受けて行動する前に、家族や知人、警察に相談してください。周りに止めてもらおうとすることが有効な手段です。また、家族ができることは、普段からコミュニケーションを取ることです。

地域の人ができることは？

まずは手口を知り、アンテナを立てておくことです。最新の手口や注意すべきキーワードを知り、疑い感度を上げるのが大切です。

令和5年中、県内でコンビニ店員や金融機関職員がお金を振り込む場面や電子マネーの購入場面でも声を掛け、332件の被害を未然に防止しています。皆さんも、ATMやコンビニで通話しながら操作していたり、慌てた様子の人がいいたら、「どうしましたか？」などと話しかけ、詐欺の疑いがないか気にかけてもらえるとうれしいです。家族の力、地域の力で詐欺に遭わないまちを目指しましょう。

令和5年に5回  
通算13回防止!!



令和5年中県内で最も多く特殊詐欺の未然防止に貢献したコンビニ・セブンイレブン明科七貴店

株式会社S & S.CVS 代表取締役 望月 庄三 さん

一定額以上の電子マネー購入客には必ずチラシを見せ、詐欺に心当たりがないか声を掛けていきます。つい先日にも声掛けし、「大丈夫」と言うので販売したところ、「番号が違うと言われた」とすぐに電子マネーの再購入に来た方がいました。話を聞いてパソコンのサポート詐欺と判断し、警察に通報。被害の防止につながりました。レジに掲示している詐欺防止の表彰状を見てATMで振り込む直前に相談してくれたことで被害を防止したこともあります。被害者は皆慌てた様子で冷静さを欠いています。そこで私たちが一声掛け、話を聞くうちに落ち着くこともあります。警察沙汰にしたいくないと言う方も多いので、「任せてください」と安心してもらい、警察との架け橋となり、未然防止に努めています。1人で解決しようとするのは犯人の思うつぼです。後ろめたさがあり家族に相談しづらい、まして警察に連絡するのは勇気がいる。そんなときは支払う前にコンビニで相談してください。



- パソコンがウイルスに感染した
- 安くしの偽造品を手配して
- 「本物保証を宣伝しながら実際には違うものを」
- 他人から電子マネーを盗もうように言われている
- に一つでも当てはまれば、その場で10分以内の警察に通報!

# こんな場面にご注意ください!!

## 02 / 02 巧妙なシナリオと周到な役割分担でだますオレオレ詐欺

今日中に50万必要。上司が行くから渡してほしい。



例えば…

- ▶親族や会社の上司、弁護士などを名乗る人から「トラブルに遭い今すぐにお金が必要」といった連絡が来る。
- ▶「電話番号が変わった」「病気で声の調子がおかしい」と言って信用させる。
- ▶現金を口座に振り込ませたり、知り合いや職場の人を名乗る人に渡すように言われる。

電話で「今すぐお金が必要」という話になったら詐欺を疑う!

- POINT
- ▶一旦電話を切り、以前から知っている連絡先にかけ直す。
  - ▶見知らぬ人にお金を渡さない。

## 01 / 01 ウイルス感染修理のサポート詐欺が急増中架空料金請求詐欺



料金が未払いなので訴えます。

ウイルスを除去します。こちらへ連絡を

例えば…

- ▶コンテンツ利用の未納料金請求メッセージが届いたり、ウイルスに感染したかのような画面が表示され、修理先の連絡先が表示される。
- ▶記載先に連絡すると、「払わなければ裁判になる」と言われたり、修理代を請求され、電子マネー等を購入して支払うよう言われる。

未納料金の支払い等の名目で電子マネーを購入させることは絶対にありません!!

- POINT
- ▶身に覚えのない料金請求は詐欺を疑い、連絡しない。
  - ▶警告画面が出て相手にもせず、警察に相談する。



### 電話で注意!!

× 非通知



- ▶電話で**犯人と直接話をしない**  
→知らない番号には出ない  
在宅中でも留守電にする  
被害防止対策機器を設置する



- ▶電話でお金の話が出たら**相手が誰であろうとまず疑う**
- ▶緊急事態と言われても、**連絡先を聞いて一旦電話を切る**

急がして冷静さを失わせ、正常な判断を奪うのが犯人の手口。普段から心がけを!



### ネットで注意!!



- ▶身に覚えのないメッセージやメールのリンクを開かない

- ▶開いてしまっても**すぐに閉じる**



- ▶個人情報を入力する場合は**信用できるサイトが確認し**、安易に入力しない



- ▶もうけ話は詐欺を疑う

LINE など他から見えにくい方法でやり取りを重ね、信用させてだます手口が増加中!



まだまだある！  
その他手口

■ロマンス詐欺  
SNSやマッチングアプリを通じて、直接会うことなくやりとりを続け、恋愛感情や親近感を抱かせて金銭等をだまし取る。

■預貯金詐欺  
「犯罪に利用されている」「確認や取替の必要がある」などの口実で自宅を訪れ、キャッシュカードをだまし取る。

特殊詐欺を動画やイラストで知る



警察庁 H.P.

## 04 / SNS型投資詐欺

最近被害が急増している  
新手の詐欺



確実に利益が出る！  
ここをクリック！

あなただけに教えます

プロの投資家としてあなたをサポートします。

例えば…

- ▶インターネットの投資広告にアクセスすると、メッセージアプリを通じて著名人や専門家、そのアシスタントを名乗る人から「資産を増やす手伝いをする」などの投資話が持ち掛けられる。
- ▶投資名目や手数料として金銭を振り込むよう指示される。少額から始まり何度も振り込んでしまうことも。

「必ずもうかる」などの  
もうけ話をうのみに  
してはいけません！！

▶広告サイトや SNS、DM での投資話にアクセスしない。

▶関係ない個人や法人名義の口座を振込先に指定したら疑う。

## 03 / 還付金詐欺

ATM の操作に不慣れな  
高齢者を狙う



保険料の払戻金、今日手続きしないと戻りませんよ！

例えば…

- ▶市役所、税務署などの職員を名乗る人から「税金・医療費の還付金がある」といった電話がある。
- ▶「封筒が届いているはずだが回答がない」などといって信用させる。
- ▶携帯電話で話しながら ATM を操作し、振り込まれるつもりが犯人の口座に振り込む手続きをさせられる。

お金を受け取る側が ATM を操作することでお金が返って来ることは絶対にありません！！

▶名乗った組織の連絡先を自分で調べ、電話をかけ直す。

▶通話しながら ATM の操作をしない。

少しでも「おかしい・怪しい」と思ったら相談を！



- 安曇野警察署 ▶Tel 72-0110  
警察相談専用電話 ▶# 9110  
市消費生活センター ▶Tel 71-2100

安曇野警察署新キャラクター 龍まるくんが誕生！



考案者は総務課留置管理係の松田さん。「印象的なキャラを作ることで、少しでも多くの市民に特殊詐欺に関心を持って対策してもらいたい」と自ら提案しました。安曇野警察署では部署の垣根を越えて特殊詐欺対策に力を入れています。

特殊詐欺等被害防止対策機器設置補助金

次の機器の購入やレンタル、設置費用を補助します。

- ①通話内容の自動的録音機能と未登録番号からの着信に注意を促す機能がある電話機
- ②通話内容の自動的録音機能と被害を起こす可能性のある着信の自動切断機能がある電話機  
接続機器

対満 65 歳以上の市民

額対象経費の 2 分の 1 以内（上限 5,000 円）

申請購入前に必要書類を地域づくり課へ

申請地域づくり課 Tel 71-2495



☐日時  
 〓期間  
 〓場所  
 〓内容  
 〓対象  
 〓講師  
 〓費用  
 〓定員  
 〓持物  
 〓申込  
 〓提出先  
 〓その他  
 〓問合せ



詳しくは  
 市ホームページで  
 検索



無料アプリ  
 「マチイロ」  
 広報紙はスマホで



広報あづみの  
 朗読版

お知らせ

7月の納期限は7月31日(水)

固定資産税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(豊科・堀金・明科地域)、下水道使用料(穂高・三郷地域)

結婚相談所「あづこい」が婚活をサポート！

7月から、市の結婚相談所の名称が「あづこい」に変更となりました。

「あづこい」の利用には、結婚マッチングシステム「NAGANO ai MATCH」の本登録が必要です。システムを使って相手を検索し、マッチングするとお見合いができ、成婚に向けた相談(対面・LINE等)も受けられます。

〓結婚を希望する満18歳以上の独身の市民

〓費用1万円(システム登録料。2年間有効)

〓9月30日(月)までキャンペーン中。

〓女性は3000円(1年間)

〓相談料等はかかりません。

〓左記2次元コードから仮登録

〓あづこい事務局(委託先:株王滝・マリッジライフサポート)

TEL090・9665・9636

〓移住定住推進課

TEL71・2081



全国家計構造調査にご協力を

家計の消費、所得、資産などの実態を総合的に把握し、消費水準などを明らかにする重要な調査です。対象の皆さんは、調査にご協力をお願いします。

〓調査依頼 8月下旬

〓調査期間 10月~11月

〓対穂高・堀金地域の一部

〓問政策経営課

TEL71・2469



民間プールの一部を開放

本紙と共に配布した割引券を持参すると、通常料金の半額でサンクラブ安曇野のプールの一部が利用できます。

〓期7月20日(土)~9月14日(土)

〓※休館日はチラシをご覧ください。

〓問スポーツ推進課

TEL71・2467

補助金

児童扶養手当認定者は現況届の提出を

受給資格審査と前年の所得状況確認のため、対象者へ7月下旬に現況届を郵送します。一昨年の所得が多く、現在支給が停止している人も提出が必要です。

〓支給額(全部支給の場合)

〓▽第1子...4万5500円

〓▽第2子以降...1万7500円/人

〓※一部支給の場合は所得に応じ右記の金額以下となります。詳細は市HPをご覧ください。

〓対次のいずれかの条件を満たす児童を

〓養育する父、母、養育者

〓▽父母が離婚した児童

〓▽父または母が死亡した児童 など

〓〓8月1日(木)から31日(土)に子ども家庭支援課へ提出。提出が2年間ないと受給資格がなくなります。

〓問子ども家庭支援課

TEL71・2255



食べてみませんか?  
 安曇野フルコース(イタリアン編)!!

安曇野市産の農産物PR 事業でレシピ開発された安曇野フルコース・イタリアン編の再現メニューが限定登場!

〓8月7日・14日・21日・28日(水)19:00~21:00

〓場旬彩ダイニングばんび(豊科4709-9)

〓費6600円 〓定各日15人程度(先着順)

〓申7月23日(火)から旬彩ダイニングばんびへ電話(Tel88-8155)で

〓他仕入れ状況によってメニュー変更の場合があります。



▲ イタリアンイメージ

◀ オーナー・金井さん



問農政課 TEL71-2430



**令和6年度物価高騰家計支援給付金**

物価高騰対策として一定の要件を満たす世帯へ給付金10万円を支給します。対象世帯には7月中旬に案内を送付します。

▽本年度新たに住民税均等割非課税または均等割のみ課税となった世帯  
 △世帯員全員が、住民税課税者の扶養となつている場合

▽令和6年1月から5月に7万円または10万円の給付を受けた世帯  
 問福祉課  
 Tel 71・1500



**腎臓透析のための2つの通院助成制度**

■腎臓透析治療交通費助成事業  
 自家用車で透析の通院に要した交通費(燃料代)の一部を助成します。

△自宅から透析に通院して、市民税所得割非課税の市民  
 ■腎臓透析利用者通院支援事業  
 透析の通院専用のタクシー券(500円券を月10枚)を交付します。

△自宅から透析に通院している市民  
 ■共通事項

△身体障害者手帳(腎臓機能障害)を  
 持参の上障がい者支援課へ  
 他重複申請はできません。また、市が行う他の通院支援事業や障害者外出

支援事業の利用者は、本助成は利用できません。

問障がい者支援課  
 Tel 71・2251



**募集**

**えんていマルシェ出店農家**

市内認定こども園と幼稚園のお迎える時間に、園庭で地元野菜や農産物加工品を販売する農家を募集します。

期8月、11月の第2・4水曜日  
 場市内認定こども園・幼稚園(13園)  
 △市内の農家・法人・団体等  
 費無料

申開催日の2週間前までに出店登録票を農政課へ提出。開催日の詳細や出店登録票の入手は市HPをご確認ください。

問農政課  
 Tel 71・2430



**テーマは根菜類 やさいスイーツプロジェクト参加店舗**

根菜類をメインに安曇野市産野菜を使い、店の特色を活かしたスイーツづくりにチャレンジ! やさいスイーツプロジェクトの参加店舗を募集します。

▽商品発表会 9月下旬

▽フェア 10月1日(火)〜31日(木)

(期間中に合同販売イベントを開催予定)

△フェア期間中にスイーツを販売できる市内事業者  
 費5000円

期8月12日(月)までに電話で問安曇野やさいスイーツプロジェクト事務局(観光課内)  
 Tel 71・2053



**公営住宅の入居者**

■市特定公共賃貸住宅  
 △世帯所得が一定基準内の世帯  
 内特定公共賃貸住宅追分団地 1戸

申随時(先着順)。空室が無いときは、空室待ちの申し込みを受け付けます。入居条件・所得条件など詳細は市HPをご覧ください。

**県営住宅**

安曇野市、松本市、塩尻市内の県営住宅の10月1日付け入居者を募集します。募集団地・詳細は決定し次第県住宅供給公社HPに掲載されますのでご覧ください。

期8月19日(月)から30日(金)の平日に必要書類を同公社(Tel 47・0240)へ直接  
 問建築住宅課  
 Tel 71・2245



**お庭の芝でお困りごとはございませんか**

☆ ゴルフ場での豊富な経験を活かして今春開業!  
 ☆ 芝のメンテナンスについて、なんでもお気軽にご相談ください!

草刈り / 芝刈り 1㎡あたり 13円〜 プラス出張費

肥料・除草剤散布 1㎡あたり 10円〜 ※肥料・除草剤代別途

**シンセリティーターフ SICERITY TURF**

**0263-55-0292** FAX.0263-75-3206

**専門家に任せて安心!!** 令和6年開催日時

**8月16日(金)** 9:00〜17:00  
※都合がつかない方はご相談ください

相続 贈与 遺言

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

初回無料 **相続相談会 開催!**  
会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください

**佐々木会計事務所 0263-82-8210**

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口) 駐車場から事務所内全て(トイレ含む)車椅子でご利用いただけます

<https://www.sasakikaikei.co.jp>

関東信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木 一夫 税理士:戸澤 綾子

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株)(Tel 24-1101)まで。

特定外来生物リポーター

市内のアレチウリ、オオキンケイギク、オオハンゴンソウ、オオカワヂシヤの生育状況を報告していただくリポーターを募集します。報告回数に応じて謝礼をお渡しします。

①申請書を環境課へ提出。申請書は同課・市HPから入手できます。

②環境課

Tel 71・2491



信州ねりんピック シニア展作品

日本画・洋画・彫刻・手工芸・書・写真の作品を募集します。

①対県内在住の60歳以上のアマチュア

②8月20日(火)までに出品票を高齢

③者介護課へ提出。募集案内・出品票

④の入手は市HPをご確認ください。

■作品展

⑤11月15日(金)～17日(日)

⑥場ホクト文化ホール(長野市)

⑦問高齢者介護課

Tel 71・2254



長野県障がい者文化芸術祭出展作品

絵画や手芸品など、日ごろの文化芸術活動の成果作品を募集します。

①対県内に住所を有する障がいのある人

②内絵画・手芸・工芸・書道・写真・文芸・川柳

③申文芸・川柳は8月23日(金)まで。

④それ以外は8月9日(金)まで。出品規格等詳細・申込書の入手は市HPをご確認ください。

■作品展

⑤9月28日(土)・29日(日)

⑥場長野県障がい者福祉センター「サン

⑦アップル」(長野市)

⑧問障がい者支援課

Tel 71・2083



イベント

①手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

あづみの国際DAY! 2024

①さまざまな国のパフォーマンスや文化の体験・交流、料理や小物の販売等を行います。

②8月11日(日)

③午前10時～午後4時(予定)

④場穂高交流学習センター「みらい」

⑤問入権共生課

Tel 71・2406



ひきこもり家族交流会

①3カ月に1回家族が集い、近況報告・情報提供・交流をします。個別相談もお受けします。本年度は「支援機関を知らう」をテーマに学習会を行います。

②8月30日(金)、12月7日(土)、2

③月28日(金)

④午後1時30分～3時30分

⑤場市役所4階会議室

⑥費無料

⑦申随時。初参加の人は電話で

⑧問子ども家庭支援課

Tel 71・2265



ゆる〜くつながる出会いの場!

ゆる〜くつながる茶話会

①誰でも自由に集まり、ゆる〜く交流できる茶話会を開催します。自分の思いややりたいことを伝えてみませんか。

②8月31日(土)

③午前9時30分～11時30分

④場明科公民館ロビー

⑤内▽「こんなことやっています!」PR

⑥タイム▽ゆる〜くつながるおしゃべり会

⑦問市民活動サポートセンター

Tel 71・2013



安曇野ならではの手話を紹介

手話を知ろう! やってみよう!

①簡単な手話を紹介します。家族や友達同士でやってみましょう。右記2次元コードから動画でも確認できます。



手話のポイント

①両手の指をそろえて閉じ、指先を上にして構える。片方ずつ上にあげてながら指をパツパツと開く。

第7回目 「花火」





安曇野掘金ロゲイニング2024

地図を片手に自分のペースでポイントを集めるロゲイニング。本年は「光の饗宴」をテーマに、掘金・穂高地域を舞台に開催します。

日11月30日(土)

場国営アルプスあづみの公園(掘金・穂高地区)ほか

内5時間の部、3時間の部

▽混合チーム▽家族チーム(3時間の部のみ)▽男子チーム▽女子チーム▽男子ソロ▽女子ソロ

※チームは2〜5人

対16歳以上(家族チームには15歳以下のメンバーとの混成のみ参加可)

費・定1人あたりの費用。先着順

▽5時間の部:5000円・1000人

未然に防ごう！水難事故

重大事故につながる水難事故。海や川で遊ぶときは、特に次の点に注意しましょう。

- ▷事前に天気予報をチェックする
- ▷大雨の後は海や川に近づかない
- ▷子どもに単独行動をさせず、目を離さない
- ▷子どもにはライフジャケットを着用させる
- ▷禁止区域には入らない

問危機管理課 Tel72-6769

家を建てようとしている皆さん

建築基準法、建築物省エネ法が改正

令和7年4月1日から建物を建てる際の手続きなどが変わります。同日以降に工事着手を予定している人はご注意ください。

- ▷全ての新築で省エネ基準適合が義務化され、仕様基準で評価される場合を除き適合判定が必要
  - ▷建築確認手続きの必要範囲が拡大
- 詳細は国土交通省HP(右記)をご確認ください。

問建築住宅課 Tel71-2245



道路にはみ出た庭木 伐採にご協力を

自宅の庭木などが伸び、道路にはみ出て自動車や歩行者の通行に支障となっている状況があります。土地の所有者は、庭木などの伐採・剪定にご協力をお願いします。

■草刈り時 ケガや飛び石に注意を

- 刈払機を使うときは、次の点にご注意ください。
- ▷歩行者や車両が来たら一度刈るのをやめる
- ▷刈る方向は右から左へとし、回転刃を障害物や地面に当てないようにする

問維持管理課 Tel71-2331

次世代経営者・若手幹部育成塾

新規創業者や組織のリーダーを志す人のための実践的な学びの場です。

日▽キックオフセミナー…8月29日

▽本編…9月〜1月(全8回)

いずれも木曜日、午後2時〜5時

講座・教室

問観光課  
Tel71・2054



▽3時間の部:3500円・200人  
※大学生以下は1000円  
申11月10日(日)までに左記2次元コードから

7/28日 安曇野市 豊科公民館

夏の婚活パーティー

8/3土 松本市 勤労者福祉センター

午前 9:30~受付  
10:00~開始  
男性 45~53歳  
女性 年齢制限なし

午後 12:30~受付  
13:00~開始  
男性 38~47歳  
女性 年齢制限なし

参加料金  
男性 5,500円  
女性 500円  
2回目以降割引あり!

午前 9:30~受付  
10:00~開始  
男性 40~49歳  
女性 年齢制限なし

午後 12:30~受付  
13:00~開始  
男性 30~43歳  
女性 年齢制限なし

結婚相談所 ゆい・あづみの

結♥Azumino



完全予約制

会員随時募集中!

〒399-8303 安曇野市穂高7157

0263-82-1502

平日 15:30~19:00  
休日 10:00~18:00



広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株)(Tel.24-1101)まで。

学校開放講座（穂高商業高校）

■わくわくダンス

く体を動かせば心躍る！

日 8月3日・10日・17日

土曜日、午前10時～正午

場 穂高商業高校体育館ほか

費 無料（定30人（先着順））

持 体育館シューズ、飲み物、タオル

申 7月22日（月）から28日（日）にフ

ァクスまたは電子メールで

Fax 81・1066

✉ kuramana@m.nagano-c.ed.jp

■初歩から学ぶ日商簿記3級取得

日 8月24日・10月12日（全8回）

土曜日、午前9時～正午

場 穂高商業高校商品実験室

対 全日程参加できる人

費 初回に1210円

定 20人（先着順） 持 上履き、電卓

申 7月22日（月）から8月2日（金）

にファクスまたは電子メールで

Fax 81・1066

✉ tkwkm@m.nagano-c.ed.jp

■茶道 初心者講座

日 9月5日（木）・12日（木）・17日（火）、

10月1日（火）・8日（火）・24日（木）、

11月12日（火）・26日（火）、12月3

日（火） 午後4時30分～6時

場 穂高商業高校休養室

対 全日程参加できる人

費 初回に500円（定5人（先着順））

申 7月30日（火）から8月20日（火）

に電話（Tel 82・2162）で

■共通事項

内容等詳細は直接穂高商業高校へ問

い合わせください。

問 生涯学習課

Tel 71・2566



信大不破先生と学ぶ

子どもプログラミング体験

マイクロコンピュータ「IchigoJam」

を使ったプログラミング体験教室を初

めて開催します。

日 9月7日（土）・8日（日）・21日（土）

午前9時30分～11時30分

場 市役所4階401会議室

対 全日程参加できる小学5年生から中

学3年生と保護者

講 不破泰さん（信州大学副学長）

費 無料（定10組（抽選））

申 8月7日（水）までに市HPまたは電

話で

問 子ども家庭支援課

Tel 71・2078



あかしな農産物加工交流ひろば

「えべや」の催し

■料理教室 「スパイスカレー」

日 8月18日（日） 午前10時～正午

費 1500円

持 エプロン・マスク・三角巾

■体験教室「フラワーアレンジメント」

日 8月3日（土） 午前10時～正午

費 1000円

持 エプロン・持ち帰り用袋・花切バサ

ミ（ある人）

■共通事項

問 えべや 講 えべやスタッフ

定 各10人（先着順）

申 7月23日（火）から「えべや」へ電

話で（Tel 88・6275 受付は月曜

日を除く午前10時から正午。キャン

セルは2日前まで）

他 子ども同伴での参加も可

問 農政課

Tel 71・2427



豊科農産物加工交流センター体験講習会

■七夕まんじゅう作り体験

日 8月4日（日） 午前9時～正午

場 豊科農産物加工交流センター

講 同センター管理運営委員

費 1000円（定10人（先着順））

持 エプロン、三角巾、マスク、持ち帰

り用容器

申 7月19日（金）・22日（月）・24日（水）

に同センターへ電話で（Tel 73・95

50 受付は午前9時から11時）

問 農政課

Tel 71・2427



一般介護予防教室

問 高齢者介護課 Tel 71-2474

教室名	日時/場所	対象/定員/申し込み
<b>【体操教室】</b> エンジョイシニア！ 実践おたっしや塾（穂高会場） 運動強度：やや弱め～中程度	日 9月3日～12月3日（全12回） 火曜日、13:30～15:00 場 穂高公民館講堂	対 おおむね65歳以上の人（関節疾患のある人は要 相談。医師から運動制限の指示がある人は不可） 定 25人（抽選） 申 7月23日（火）から8月23日（金）に市社会福祉協 議会へ電話（Tel 88-8507）で
<b>【口腔機能向上教室】</b> お口いきいきアップ教室 （明科）	日 9月4日～11月13日（全6回） 水曜日、13:30～15:00 場 明科総合福祉センターあいりす会議室	対 おおむね65歳以上の人 定 各10人程度（先着順） 申 7月23日（火）から8月2日（金）に高齢者介護課へ 電話（Tel 71-2474）で
<b>【口腔機能向上教室】</b> お口いきいきアップ教室 （穂高夏コース）	日 9月18日～11月27日（全6回） 水曜日、10:00～11:30 場 穂高公民館第3会議室	



# 8月24日(土)は訓練の日!

問危機管理課 Tel 71-2119

## 訓練1

### 自らの手で開設方法を学ぶ 避難所開設訓練



穂高地域で大規模な地震が発生したことを想定した避難所開設訓練を行います。主に穂高地域にお住いの皆さんを対象に行いますが、他地域にお住いの人も参加できます。

- 時間**
- ①9:00～(8:45受付開始)
  - ②13:30～(13:15受付開始)
  - ※各回おおむね3時間。
  - ※穂高地域以外にお住いの人は開始5分前までに受け付けしてください。

**場所** 穂高公民館

- 内容**
- ▷指定避難所開設までの流れの説明
  - ▷段ボールベッド等の設置
  - ▷福祉避難スペース開設
  - ▷指定避難所運営の説明
  - ▷地震体験 ▷赤十字救急法短期講習

**持ち物** 上履き、飲みもの

**申込** 穂高地域の自主防災組織・日赤奉仕団・小中学校は、7月31日(水)までに申込書を提出。穂高地域以外にお住いの人は申し込み不要です。

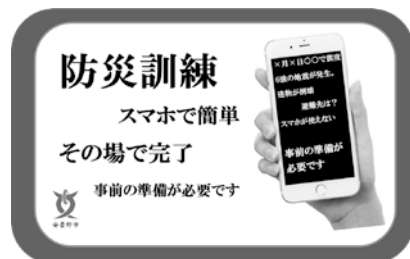
## 訓練2

### もしもに備える! LINEで防災訓練



地震発生時の行動を身に付けるための訓練です。多くの皆さんの自主参加をお願いします。

- 手順**
- ▷8:30に安曇野市公式LINEで訓練開始をお知らせ。
  - ▷届いた通知をタップし、訓練開始(回答時間・5分程度)。
  - ▷初めの設問に答え正解すると、避難行動の解説が配信されます。



**お願い** 事前に安曇野市公式LINEのお友だち登録(右記2次元コードから)をお願いします。



## 邂逅と対話の安曇野紀行

### 研成義塾に残る「新故郷」

東条の方は(中略)レッドモンドの製材所のキャンプで働いた。穂高あたりじゃ日傭取の手間賃が三十銭そこそこだが、あっちじゃ十倍以上になるそうだ。向うへ着いて三四ヵ月で、百五十円とか親もとへ送金してきたとかで大評判だった。

(小説『安曇野』第2部 その一四より引用)

小説『安曇野』では、東条の渡米生活が描かれています。井口喜源治記念館(穂高)には、渡米者たちの寄稿文などをまとめた冊子「新故郷」が保管されており、東条たちの当時の様子をうかがい知ることがができます。



新故郷▶

岸のオレゴン州ポートランドで食料製材所や農業などを経て、西海野市穂高にある農家に生まれます。研成義塾で3年間学んだ後雑誌を通じて高賃金である米国の実情を知り、一家を助けるため18歳のときに渡米を決心しました。

製材所や農業などを経て、西海岸のオレゴン州ポートランドで食料品店を開店して成功。ワシントン街にあったため、店名に「ワシントン」を付けました。その後、16年間にわたって食料品店を経営します。約25年に及んだ米国生活を終え、42歳のときに帰国。1933年、銀座に靴専門店を開き、ポートランド以来の名前にちなんで「ワシントン靴店」と命名しました。戦時中は工場疎開のため穂高に工場を建設し、戦後は全国各地に支店を持つまでに成長しました。渡米中は研成義塾に送金し、運営を支援。義塾が目的とした「よき人」になることを体現しました。

## 小説『安曇野』の登場人物を知ろう!

### 第14回

### 研成義塾卒業生の一人、 実業家として大成

東条

鱧



地域とつながる夏祭り！  
**第39回ふるさと夏祭り**  
 【会場】三郷文化公園



**8月11日**  
**Sunday**

関三郷商工会館内事務局 Tel 77-3170  
 または、地域づくり課三郷地域担当 Tel 77-3111



吹奏楽やダンスなどのステージ発表、おたのしみ抽選会などのイベントが盛りだくさんです。祭りのクライマックスは花火を打上げ、夏の夜空を彩ります。

スケジュール

- 16:00 飲食コーナー
- 17:00 開会式・ステージ発表
- 19:15 ビンゴゲーム
- 20:00 花火打ち上げ

心ふるえる 安曇野の夜  
**第17回安曇野花火**  
 【会場】明科犀川河川敷内御宝田遊水池周辺



**8月14日**  
**Wednesday**

関安曇野花火実行委員会事務局（観光課）Tel 71-2000（代）



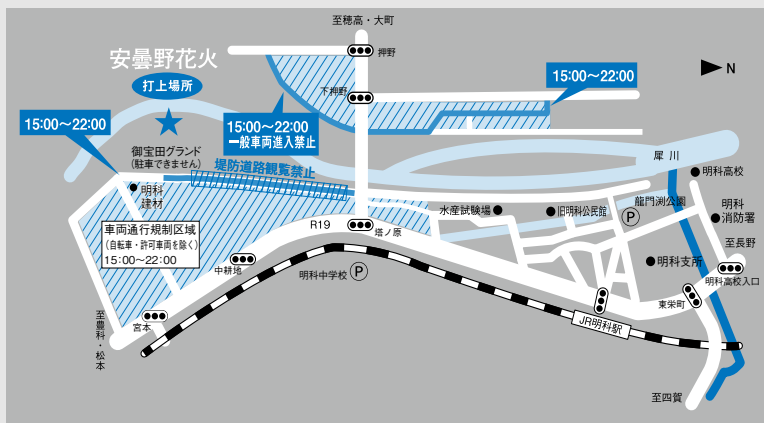
「心ふるえる 安曇野の夜」をテーマに、約4,000発の色とりどりの花火が夏の夜空を彩ります。音楽と花火の共演、特大ワイドスターメインでのフィナーレをお楽しみください。会場へはシャトルバスまたは公共交通機関をご利用ください。詳細は安曇野花火HPをご覧ください。

チケット

- ▷販売期間  
8月14日(水)まで  
※各席売り切れ次第終了
- ▷販売場所  
楽天チケット、セブン-イレブン・ファミリーマート各チケットサービス

交通規制

15:00から下図のとおり交通を規制します。



観覧時の注意

会場周辺の堤防道路は緊急車両用通路ですので、観覧は出来ません。大会の妨げになると判断した場合、敷かれたシート等は実行委員会で撤去します。

シャトルバス駐車場

- ①穂高北穂高  
青木花見産業団地駐車場(デンソーエアクール穂高本社工場・島新精工・ポテトデリカ・サン工機)
  - ②豊科田沢  
セイコーエプソン豊科事業所
- ※シャトルバス利用等協力金  
500円(帰路無料)

臨時駐車場

明科中学校、龍門淵公園駐車場、龍門淵公園多目的広場  
 ※安全対策協力費  
 自動車 1台 3,000円  
 二輪等 1台 1,000円



安曇野市図書館  
キャラクター「ぼぼん」



開館時間

- 中央図書館  
平日 9:00~20:00  
土日祝 9:00~18:00
- 豊科・三郷・堀金・明科図書館  
10:00~18:00

8	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

●全館共通休館

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

# 8月の図書館イベント

日 時 場 所 対 象 講 師 費 用 定 員 持 持 物 申 込

全館共通企画

## 信州山の日展示



「信州山の日」に合わせた全館一斉企画展示として、図書館所蔵の『山』に関する資料を展示します。本を通じて気軽に山の魅力を感じてみませんか？

展示  
期間

7月19日(金)~8月22日(木)

場 市内図書館全館 問 中央図書館 Tel.84-0111



## 映画上映会

申 不要(当日先着順) 費 無料

### すみっこぐらし

青い月夜のまほうのコ(65分)



青い大満月の夜、「魔法使いたちがやってきて夢をかなえてくれる」という伝説通り、すみっこたちの町に魔法使いが現れる。

日 8月1日(木)開場10:00 上映10:30

場 明科子どもと大人の交流学習施設  
「ひまわり」ハーモニーホール

対 幼児以上(未就学児は要保護者同伴)

定 40人

問 明科図書館 Tel.62-1122

### 豊科図書館 チャレンジ講座①

#### 山岳講座 安曇野の地形と地質について



大町山岳博物館の地質専門員から、これまでの調査・研究でわかってきた安曇野の地形や地質についての話を聞きます。

日 8月3日(土) 10:00~11:30(開場 9:30)

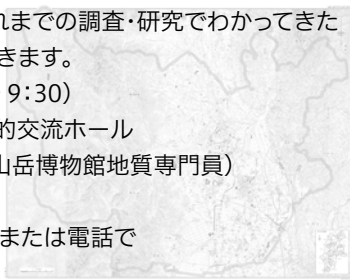
場 豊科交流学習センター「きぼう」多目的交流ホール

対 中学生以上 講 竹村健一さん(大町山岳博物館地質専門員)

定 50人(先着順)

申 7月19日(金)から豊科図書館へ直接または電話で

問 豊科図書館 Tel.71-4022



### 忍たま乱太郎の宇宙大冒険

With コズミックフロント☆NEXT

地球の段・はやぶさ2の段(50分)



ときは戦国時代。乱太郎・きり丸・しんべいの3人組は一流の忍者になるために忍術学園で日々勉強中。ある日ひょんなことから宇宙の大冒険に出発する。

日 8月8日(木)開場13:00 上映13:30

場 堀金公民館 スタジオ2

対 幼児以上(未就学児は要保護者同伴)

定 30人

問 堀金図書館 Tel.72-3601

### 三郷図書館講座①

#### 作ってあそぼう！さいころゲーム



動物の絵柄を使ったさいころを作って遊びます。

日 8月8日(木) 10:30~12:00

場 三郷交流学習センター「ゆりのき」学習室

対 小学生(小学3年生以下は要保護者同伴)

費 1セット500円 定 10人(先着順)

申 7月25日(木)から三郷図書館へ直接または電話で

問 三郷図書館 Tel.76-3078



### 風は生きよという(81分)



人工呼吸器を使用して生活する人々の日常に密着したドキュメンタリー。呼吸器から吹く風に乗る、つながりあう人と人との物語。

日 8月9日(金) 開場17:30 上映18:00

場 穂高交流学習センター「みらい」  
多目的交流ホール

対 一般 定 100人

問 中央図書館 Tel.84-0111





## 全館共通

### カードケースプレゼント!

図書館に来館した皆さんへオリジナルカードケースをプレゼントします。

期8月24日(土)～9月8日(日)



## 図書館リサイクルフェア

図書館で所蔵しなくなった本などを無料でお譲りします。

日9月7日(土)・8(日)10:00～16:00 ※中央図書館は14日(土)まで

場中央図書館 穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー

豊科図書館 豊科交流学習センター「きぼう」エントランス

三郷図書館 三郷交流学習センター「ゆりのき」展示ギャラリー

堀金図書館 堀金支所2階交流ラウンジ前

明科図書館 明科子どもと大人の交流学习施設

「ひまわり」エントランスホール

持本を入れる袋

※冊数制限 1日につき1人10冊

1家族につき絵本5冊、紙芝居2点

絵本や児童書  
など、本の寄贈にも  
ご協力ください!  
随時受付中!



## 各館のイベント



### スペシャルおはなし会

～うみへいこう～

絵本の読みきかせ、手あそび、紙芝居  
などを楽しめます。

日9月7日(土)10:30～11:30

場「ゆりのき」学習室

対乳幼児以上 費無料

申不要

問三郷図書館 Tel76-3078



### コマとヨーヨーを作ってあそぼう!

紙皿とペットボトルのふたを使って  
コマとヨーヨーを作ります。

日9月7日(土)13:30～15:00

場「きぼう」2階学習室1 費無料

対3歳～小学生と保護者 定15人(先着順)

申8月24日(土)から直接または電話で

問豊科図書館 Tel71-4022



### マブリングでうちわを作ろう!

水面に絵の具で作ったもようを紙にうつし、オリジナルうちわを作ります。

日9月7日(土)13:30～15:00

場「ひまわり」講義室 費無料

対小学生以上と保護者 定5組(先着順)

申8月24日(土)から直接または電話で

問明科図書館 Tel62-1122



### 牛乳パックで小物入れ作り

お気に入りの布を貼って、牛乳パックで小物入れを作ります。

日9月8日(日)10:30～12:00

場堀金支所1階市民活動室

対中学生以上 費無料 定10人(先着順)

申8月24日(土)から直接または電話で

問堀金図書館 Tel72-3601

人と本と図書館をつなぐ

# 図書館 フェスタ

子どもから大人まで楽しめるイベントが  
目白押し。お気に入りの本を  
探しに図書館に出かけよう！

岡中央図書館 Tel. 84-0111



9/7 土

9/8 日



## 中央図書館のイベント

児童文学作家 宮下すずか講演会

本の誕生、よもやま話 ～本を作る編集者の目から、本を書く筆者の目から～

市内在住で児童文学作家の宮下すずかさんが、作者と編集者の両方の立場から、最初の一文字から本の形になるまで、数々のエピソードや苦労話等をお話します。

日 9月7日(土) 14:00～16:00 (開場13:30～)

場 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール

対 中学生以上 費 無料

定 200人(先着順)

申 7月31日(水)から8月21日(水)までに各図書館へ直接・郵送・

ファクス・ながの電子申請サービスのいずれかの方法で。

申込書は各図書館または市HPから入手できます。



▲宮下すずかさんとその作品▶



## ビブリオバトル! ～“推し”本に愛を叫ぶ～

制限時間 5分でお気に入り本への愛を語ってください。  
投票で優勝者を決めます。発表者、優勝者には景品をお渡しします。観覧者も募集しています。

日 9月8日(日) 14:00～15:00

場 「みらい」多目的交流ホール

対 中学生以上 費 無料

定 発表者 5人 観覧者 20人(いずれも先着順)

申 8月24日(土)から申込書を中央図書館へ提出

## おはなしのとびら

乳幼児から楽しめるおはなし会です。

日 9月7日(土)

10:30～

場 おはなしのへや

対 乳幼児以上

費 無料 申 不要



講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
レクリエーション	夏休み将棋教室 子どもから大人、初心者から上級者まで将棋を楽しみます。 講 市囲碁・将棋実行委員会の皆さん	日7月29日(月)・30日(火) 10:00~16:00 場 明科公民館講義室	費 無料 申 7月22日(月)・23日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel.62-4605
	夏の百人一首大会 ~めぐりあひて~ 百人一首の楽しみ方を学び、ゲーム形式でかるたとりを楽しみます。 講 公民館職員	日8月8日(木) 13:00~15:00 場 明科公民館和室1・2	対 小学生以上 費 200円 定 20人(先着順)

### 安曇野明科親睦ゴルフ大会

日8月29日(木) 場 豊科カントリー倶楽部

対 市内在住・在勤者、安曇野市出身者

費 13,580円(キャディー、カート、食事、税込) 定 160人(先着順)

申 7月31日(水)までに明科公民館へ申込用紙を直接。申込用紙は同館で入手できます。

問 明科公民館 Tel.62-4605



## 三郷公民館の利用方法が変わります

長寿命化工事(令和7年3月まで)のため、  
利用方法が下記のとおり変更になります。

問 三郷公民館 Tel.77-2109



### 変更①: 開館時間と休館日

開館時間…8:30~17:15

休 館 日…土曜日、日曜日、祝日

### 変更②: 講堂は10月末まで利用可

貸館受付日…7・8・9月は受付中、

10月分の貸館予約…8月1日(木)から

平日の9:00~17:00まで

## ANCアリーナ



### 第2回ミズノ杯バドミントン大会in安曇野

初級、中上級、シニアの部による男女ダブルスにより行います。入賞者には景品を贈呈、入賞を逃した方でも全員に抽選景品が当たります。

日8月11日(日) 7:45~17:00

場 ANCアリーナ 費 1ペア3,000円

申 7月31日(水)までにメールで

問 ANCアリーナ 担当:佐々木

Tel.0263-73-1600

✉ mizunohai@gmail.com

## 各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。  
詳細は主催者に問い合わせてください。

夏のアルプス大冒険 ヒンヤリ爽快! 「ウォーターパーティー」 夏にピッタリな本格水上アスレチックが楽しめます。夏にピッタリな本格水上アスレチックが楽しめます。清流を引き込んだ池での水遊びやニジマスのつかみ取りも体験できます。	日7月20日(土)~8月25日(日) 場 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高地区	費 要入園料 ※一部の体験には費用がかかります。	問 国営アルプスあづみの公園 堀金・穂高管理センター Tel.71-5511
自己分析セミナー プロのカウンセラーが自己分析の方法を教えます。 ① 遺伝的な性格 ② 遺伝的なストレスの感受性 ③ 自分の常識とは ④ 自分の癖とは ⑤ 自分の見えている世界とは ⑥ 本当の自分の姿とは	日①7月27日、②8月24日 ③9月28日、④10月26日 ⑤11月16日、⑥12月21日 いずれも土曜日、2部制 理論コース10:00~ 実践コース15:00~ 場 豊科交流学習センター「きぼう」	費 1,000円/コース	問 氏名・住所・連絡先・参加希望日時を電話または電子メールで 問 メンタルカウンセリング・プレインカウンセラー・田中 Tel.070-2643-2516 ✉ koto@brain-tanaka.com
三味線教室 11月まで全11回の稽古と舞台です。伝統芸能の三味線と一緒に楽しみませんか?	日7月28日(日) 10:30~12:00 場 穂高会館視聴覚室	対 小学4~6年生 費 初回のみ1,000円 定 10人(先着順)	問 伝統文化三味線親子教室・丸山 Tel.090-2714-6009 ✉ x.x.819.chika@gmail.com
竹の水鉄砲で川遊びしよう! 竹を使った水鉄砲を作り、完成した水鉄砲で川遊びをします。	日7月28日(日) 9:30~11:30 場 中房川の河原	対 親子(小学生まで) 費 大人1,000円、 子ども500円(3歳未満無料) 定 10組(先着順)	問 あづみの森であそび隊・鈴木 ✉ playingforest.azumino@gmail.com
ウェーブリング体験会 日常生活のパフォーマンス向上、むくみの改善などの効果が期待できるストレッチです。	日8月8日・22日、9月12日 木曜日・19:30~20:45 場 堀金公民館	費 各500円 定 6人(先着順)	問 ウェーブリングサークル・遠藤 Tel.090-1883-4824





講座	日時・場所	費用・その他	申し込み	
子ども	<b>夏休み子ども講座</b> 夏休みの宿題の見直しや、体験・制作活動を行います。 ①まが玉制作 講師 藤松伸二郎(三郷公民館長) ②折り紙教室 講師 藤松伸二郎(三郷公民館長) ③けん玉体験 講師 高山万寿さん(日本けん玉協会安曇野支部長)	日①7月31日(水) ②8月1日(木) ③8月2日(金) 9:00~12:00 場 三郷文化公園体育館 会議室、剣道場	対3日間参加できる小学4~6年生 費無料 定10人(先着順)	日7月22日(月)から電話で 日三郷公民館 Tel77-2109
	<b>夏休み親子料理教室 スイーツをつくろう!</b> 杏仁豆腐やミルクケーキなど、夏に食べたくなるスイーツを作ります。 講師 安井邦夫(明科公民館長)	日8月6日(火) 9:30~12:00 場 明科公民館調理実習室	対小学生と保護者 費1組1,000円 定5組(先着順) 持スイーツを入れる容器	日7月29日(月)、30日(火)に 電話で 日明科公民館 Tel62-4605
	<b>明科いいまちサロン 夏休みお楽しみ会</b> 夏休みの宿題の支援やカラーづくり、和紙染などのものづくり体験をします。 講師 いいまちつくろうかいスタッフ	日8月9日(金) 10:00~15:00 場 明科公民館講堂ほか	対小学生以上 費200円 定20人(先着順)	日7月30日(火)・31日(水)に 電話で 日明科公民館 Tel62-4605
	<b>松枯れ材を使ったアイス作り</b> 松枯れ病について学んだ後、親子で松枯れ材を使ったアイス1脚を作ります。 講師 安曇野里山木工倶楽部の皆さん、耕地林務課職員	日8月10日(土) 9:30~12:00 場 穂高公民館講堂	対小学生以下の子どもと保護者 費700円 定10組(先着順)	日7月25日(木)・26日(金)に 電話で 日穂高公民館 Tel82-5970
暮らし・自然	<b>自分の作った野菜で本場のキムチ作りに挑戦!</b> 白菜と野沢菜を育てます。収穫後、本場韓国のキムチ作りを学びます。 講師 上松林銀さん(ゲストハウスソウル)	日▷農業体験 8月17日、9月7日・28日、10月26日 土曜日、8:30~10:00 ▷キムチ作り 11月23日(土)・24日(日) 場 堀金公民館集合	費200円 定10人(先着順)	日7月25日(木)から8月2日(金)に電話で 日堀金公民館 Tel72-5796
	<b>高齢者向けスマートフォン講座</b> 基本操作やアプリの使い方などの個別相談に応じます。 講師 ソフトバンク㈱専任講師	日8月21日(水) 10:30~12:00 場 豊科公民館大会議室	費200円 定15人(先着順) 持スマートフォン	日8月7日(水)から9日(金)に電話で 日豊科公民館 Tel72-2158
	<b>スマホ相談室 基礎編第2回</b> 基本操作やアプリの使い方などの個別相談に応じます。 講師 明科公民館職員	日8月22日(木) 10:00~12:00 場 明科公民館講堂	費200円 定15人(先着順) 持スマートフォン	日8月8日(木)・9日(金)に電話で 日明科公民館 Tel62-4605
	<b>浅川山トレッキングと自然観察会</b> 自然観察と地質について学びながら、松本の殿様が通った道筋をたどります。 講師 中田光男さん	日8月30日(金) 8:00~16:00 場 穂高公民館駐車場	費200円 定13人(抽選)	日8月8日(木)・9日(金)に電話で 日穂高公民館 Tel82-5970
社会・文化	<b>現代社会・政治講座「中東情勢とこれからの世界」</b> イスラエルとパレスチナの紛争の今後を解説します。 講:中西寛さん(京都大学大学院法学研究科教授)	日8月1日(木) 10:00~11:30 場 明科公民館講堂	費200円	日不要 日明科公民館 Tel62-4605
	<b>明科いいまちサロン8月例会 「歴史から学ぶ戦争と平和について」</b> 戦争、紛争が起きる原因や戦時下の生活状況などを学びます。 講師 幅国洋さん(元高校教諭)	日8月23日(金) 13:30~15:00 場 明科公民館会議室2	費200円	日不要 日明科公民館 Tel62-4605
	<b>三郷の宝教室①</b> 冊子「三郷の宝」を使い、三郷地域の理解を深めます。今回は日本の林業の父、太陽の人と呼ばれた白澤保美について学びます。 講師 松田貴子(豊科郷土博物館学芸員)	日8月28日(水) 10:00~11:30 場 三郷交流学習センター「ゆりのき」学習室1、学習室2	費無料 定30人(先着順) 持冊子「三郷の宝」(無い人にはお貸しします)	日不要 日三郷公民館 Tel77-2109
	<b>穂高の宝② 穂高の古墳巡り</b> ①國學院大学の現地調査の様子を見学し、説明を聞きます。 ②穂高地域にある古墳をバスで巡ります。 講師 市文化課職員	日①8月9日(金) 9:30~12:00 ②9月5日(木) 9:00~16:00 場 ①国営アルプスあづみの公園 ②穂高公民館駐車場	対2回とも参加できる人 費200円(①は別途入園料) 定20人(先着順)	日7月29日(月)・30日(火)に電話で 日穂高公民館 Tel82-5970
<b>拾ヶ堰めぐり</b> 拾ヶ堰をバスで巡り、その歴史と仕組みを学びます。 講師 青柳和義さん(元長野県拾ヶ堰土地改良区事務局)	日8月30日(金) 8:45~12:00 場 堀金公民館集合	費200円 定15人(先着順)	日7月25日(木)から8月2日(金)に電話で 日堀金公民館 Tel72-5796	

豊科郷土博物館夏季企画展

# 絵図から何がわかるか！ …安曇野の江戸時代をみる

江戸時代の人々がイメージした安曇野を絵図を通じてさまざまな角度から探ります。新たな発見が待っているかもしれません。



松本藩領図(北安曇教育会蔵)

7月27日(土) ▶ 9月23日(月・祝) 開館時間 9:00 ▶ 17:00



AZUMINO CITY TOYOSHINA LOCAL MUEUM

安曇野市豊科郷土博物館

入館料 一般100円

問い合わせ Tel.72-5672

## 関連企画

大きな古い地図を見よう 《共通事項》2階学習室 無料(要入館料) 不要

- 日①7月27日(土)・28日(日) 麻績会田吉枚御絵図(安曇野市文書館蔵)
  - ②8月24日(土)・25日(日) 明治初期の筑摩県第十大区地図(安曇野市文書館蔵)
- いずれも10:00~12:00、13:00~15:00

## ギャラリートーク

- 日①8月3日 ②8月17日 ③9月14日
- いずれも土曜日 11:00~、14:00~
- 場2階展示室
- 費無料(要入館料) 不要

## 現地見学会 古地図をもってムラを歩こう

- 日9月22日(日・祝)9:00~12:00
- 場明科大足地区(明科支所駐車場集合)
- 講原明芳(館長) 費100円 定20人(先着順)
- 日9月12日(木)から電話で

講座 絵図を楽しむ 《共通事項》2階学習室 講原明芳(館長) 費無料(要入館料) 定各回30人(先着順)

- 日①8月10日(土)13:30~15:00「国絵図を比べてみよう~できあがる村々、大きく変わる地形、交通路~」
  - ②9月7日(土)13:30~15:00「藩領図からみえる大事件~隣村が、同じ藩でなくなった~」
- 日①は7月31日(水)から、②は8月28日(水)からいずれも電話で

能登半島地震復興支援

大橋文男 蝶獣戯人画展 公開制作中

インスタレーションとは  
場所や空間全体を作品として体験させる芸術



石川県出身のインスタレーション作家・大橋文男さんによる公開制作を行っています。

日9月13日までの毎週土・日曜日 9:00~17:00(変更になる場合があります)

場安曇野高橋節郎記念美術館駐車場入口・本館屋上

他展覧会の会期は12月1日(日)まで。義援金募金箱を設置しています。

問安曇野高橋節郎記念美術館 Tel.81-3030



公開制作中の大橋文男さん

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
穂高陶芸会館 Tel82-6750	夏の親子陶芸教室	8月3日(土) 午前の部9:30~ 午後の部13:30~(各回約2時間)	費大人1,040円 中学生以下830円 定各回10組(1組最大4人・先着順) 申7月23日(火)から電話で
安曇野高橋節郎 記念美術館 Tel81-3030	削ってお絵かき! スクラッチアート	8月3日(土) 10:00~16:00(30分ごと開催) 場本館内メディアフォーラム	対小学生以下 (小学3年生以下は保護者同伴) 費無料 定各回4人(先着順) 申8月2日(金)までに電話で
	ナイトミュージアム・懐中電灯で作品鑑賞 逃げ出したチョウを探せ!	8月11日(日・祝)18:00~20:00 場展示室	費無料(要入館料) 申不要
貞享義民記念館 Tel77-7550	こどもとおとなの(かたちあそび)講座 第2回 消しゴムハンコでオリジナル バッグを作ろう! 講師 月信幸さん(篆刻家)	8月10日(土) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 場研修室	対小中学生とその保護者 (小学3年生以下は保護者同伴) 費各回500円 定各回10組 申7月23日(火)から電話で
	第3回 カタチのメリーゴーランド 回る行燈を作ろう 講師 記念館職員	8月11日(日・祝) ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 場研修室	
	デザインプロジェクト 人権ポスター展	8月24日(土)~9月1日(日) 場企画展示室	

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください

豊科近代美術館休館中のイベント

問近代美術館仮事務所 Tel73-5638



移動展 I 高山晃一追憶の情景一

身近な人物や鳥、花など穏やかな日常のありふれたものを題材に、黒を基調とした色彩と単純化した形象で、どこか懐かしい情景を描く郷土作家・高山晃一の作品を展示します。



8月27日(土)~9月1日(日)  
9:00~16:00

場三郷交流学習センター  
「ゆりのき」展示ギャラリー

高山晃一「なかよし」(1992年)

関連企画

対話型鑑賞会

きて、みて、かんじて! アートが育む心の栄養素

美術館職員と一緒に絵を見ておしゃべりをします。

8月毎週火・金曜日(8月13日は休館)

①10:30~12:00 ②13:00~14:00

費無料 申不要

ナイトミュージアムINゆりのき  
ねらわれた絵画と七つの謎

展示された絵画の中にクイズの答えを見つけて楽しめます。ふるさと夏祭りの晩にお越しく下さい。

8月11日(日・祝)17:00~20:00

場三郷交流学習センター「ゆりのき」展示ギャラリー

費無料 申不要

安曇野AIR

本物の漆でやってみよう!  
お皿絵付けワークショップ



漆塗りの小皿にイラストを転写、蒔絵・箔絵・漆絵などの技法で絵付けをして完成させます。

8月10日(土)11:00~15:00

場穂高交流学習センター「みらい」学習室

講師 小林このみさん(安曇野AIR参加アーティスト)

対中学生以上 費無料

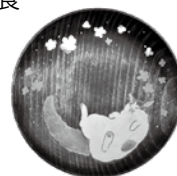
持汚れてもよい服装、マスク、昼食

定5人(先着順)

申7月23日(火)から

8月6日(火)に電話で

問文化課 Tel71-2463



上映会 熊井啓監督作品  
日本の黒い夏 冤罪



9月28日(土)

13:30~15:30(開場13:00)

場豊科公民館ホール

費300円 定500人(先着順)

申8月1日(木)から

穂高交流学習センター「みらい」、豊科公民館で  
前売りチケットを販売

他席に余裕がある場合は当日券を販売します

問文化課 Tel71-2463





あづみの  
子育て  
レポート

No.19

## マッサージでゆったり コミュニケーション

ベビーマッサージ  
6/20(木) 助産院Uba



助産院Ubaで毎月開かれているベビーマッサージ。今月は4組の親子が参加し、体に優しく触れるマッサージでスキンシップを楽しみました。参加者は助産師からマッサージの仕方や体の動きを促すコツを聞いたほか、寝方や母乳、離乳食など育児に関わる悩みや情報をお互いに交換し合うなどし、会場は終始和やかな雰囲気が流れていました。

初めて参加した石田仁美さんは、「子どもが泣いても気にならない雰囲気、のびのびできて楽しい」と話し、文乃ちゃん(5カ月)に笑顔で話しかけていました。

### 8月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。  
📄母子健康手帳  
📞健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

会場	豊科保健センター	穂高保健センター
日にち	8日(木)・26日(月)	19日(月)
時間	9:30~11:00	

穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
2 (金) おはなし会 11:00~11:15	23 (金) だっこちゃん 10:30~11:30	26 (月) 育児相談・身体測定 10:30~12:00	3 (土) ステップアップ クライミング 13:00~14:30	15 (木) ファミリー・サポート・センター登録会 9:00~15:30
9 (金) 育児相談・身体測定・よみきかせ 9:30~12:00	27 (火) 読み聞かせとかんたん工作 10:30~11:00		9/7 (土) おはなし会 11:00~11:20	28 (水) 穂高西部児童館ファミサポ登録会 10:30~11:30
23 (金) 8月生まれハッピーパースデイ 10:30~11:30	28 (水) 育児相談・身体測定 10:00~12:00		22 (木) 身体測定・育児相談 10:30~12:00	
27 (火) おしゃべりタイム~8月で1歳になるお子さんのスクラップブック~ 10:30~11:30				



市 HP  
子育て情報



児童館・  
ファミサポ  
情報



図書館  
イベント情報



## すくすくきつず PHOTO



こはる  
**心遥**ちゃん(1歳)  
絵本が大好き！  
これからもいっしょに  
たのしく読もうね！



ゆうせい  
**裕晴**くん(2歳)  
今日も探検  
するぞー!!!

自慢のお子さんの写真を  
紹介しませんか！  
投稿方法は市 HP へ  
(対象3歳以下)



## 8月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日 程	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	7・14・21・28日(水)	10:30～
	おはなしとしょかん	17日(土)	10:30～
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぼぼ	16日(金)	11:00～
三郷図書館 TEL 76-3078	おはなし会	22日(木)	11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	20日(火)	10:30～
	おりがみのへや	28日(水)	16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	24日(土)	11:00～



## 8月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527
<b>26</b> 育児相談・身体測定 (月) 10:30～12:00	<b>2</b> 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	<b>27</b> ツインズ広場 (火) 10:30～11:30	<b>21</b> おはなし会 (水) 11:00～11:20	<b>2</b> 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00
<b>30</b> おはなし会 (金) 11:00～11:20	<b>9</b> 乳幼児と小学生一緒に 水遊びをしよう (金) 10:30～11:30	<b>28</b> おはなし会 (水) 11:00～11:20	<b>23</b> 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	<b>2</b> ほっとカフェ (金) 11:15～12:00
		<b>29</b> ママキッズピクス (木) 10:30～11:00	<b>23</b> へんしん!! 手形・足形アート (金) 10:30～11:30	<b>26</b> おはなし会 (月) 11:00～11:20
		<b>30</b> 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	<b>30</b> みんなで話そう 子ども食事の悩み (金) 10:30～11:30	

## こころの相談

### 精神保健相談 要予約

日 第1~4月曜日・第1木曜日  
14:00>>16:00

※12日は行いません。

### 児童・思春期精神保健相談 要予約

日 第2~4木曜日 14:00>>16:00

### 依存症相談 要予約

日 第1木曜日 9:30>>10:00

場 松本保健福祉事務所  
TEL 40-1938

### あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。

日 毎週水曜日 19:00>>21:00

場 豊科保健センター 集団指導室  
問 健康推進課 TEL 81-0714

## 子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30>>17:15

場 子ども家庭支援課  
TEL 71-2265

## 学校や教育の相談 要予約

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。  
まずはお電話ください。

日 平日 9:00>>16:30

場 教育相談室(豊科公民館内)  
TEL 72-2238

## ひきこもりの相談 要予約

おおむね15~64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかにも相談先があります。市ホームページでご確認ください。

日 平日 9:00>>16:00

場 子ども家庭支援課  
TEL 71-2265

## 区・自治会に関する相談 要予約

日 19日(月) 10:00>>14:00

場 市役所2階 相談室212  
問 地域づくり課 TEL 71-2494  
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)  
※予約は開催日2日前の17:00まで

## 消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。

日 平日8:30>>17:15 ※受付は16:00まで

場 市役所2階 消費生活センター  
TEL 71-2100

## 介護相談

日 平日8:30>>17:00

場 中央地域包括支援センター  
TEL 72-9986 FAX 71-2328

場 北部地域包括支援センター  
TEL 81-0760 FAX 88-3711

場 南部地域包括支援センター  
TEL 77-4007 FAX 77-4087

## 心配ごと相談

日 2日(金) 13:00>>16:00★

場 明科総合福祉センター「あいりす」  
TEL 62-2429

日 5日(月) 13:00>>16:00★

場 堀金憩いの里うらら  
TEL 73-5288

日 7日(水) 13:00>>16:00

場 豊科まいさば安曇野  
TEL 88-8707

日 27日(火) 13:00>>16:00

場 穂高公民館  
TEL 82-2940

日 29日(木) 13:00>>16:00★

場 三郷福祉センター  
TEL 77-8080

★の相談日は要予約

## 弁護士 無料法律相談 要予約

日 8日(木) 予約受付1日(木)

22日(木) 予約受付15日(木)

13:30>>16:30 ※予約受付9:00>>12:00

場 市役所2階 相談室211

問 地域づくり課 TEL 71-2496

※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)  
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

## 行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日 21日(水) 13:00>>15:00

場 市役所2階 相談室211・212

問 長野県行政書士会松本支部

TEL 87-3798

※予約は開催日の2日前まで(平日10:00>>16:00)

## 人権なんでも相談

日 21日(水) 9:00>>12:00

場 明科公民館 第2会議室

日 22日(木) 13:00>>16:00

場 貞享義民記念館 研修室

日 23日(金) 9:00>>12:00

場 市役所2階 会議室207

問 長野県地方務局松本支局

TEL 32-2571 FAX 32-2572

## 労働に関する相談

問 商工労政課 TEL 71-2041

### 中信労政事務所の労働相談会

日 8日(木) 13:00>>16:00

場 市役所2階 会議室204

### わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで

※予約は開催日2日前の17:00まで

日 23日(金) 13:30>>16:30

場 市役所2階 会議室204

### ユニオンサポートセンターの

### 生活労働相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで

日 8日(木) 18:00>>20:00

場 市役所3階 会議室302

### 若年者引きこもりやブランクの

### ある人向け就労相談会 要予約

※15~49歳の人とその家族が対象

日 27日(火) 10:00>>15:00

場 市役所2階 会議室204

問 しおじり若者サポートステーション

TEL 54-6155

## 休日当番医

長野県休日・夜間緊急医療案内サービス

050-3033-0665

※診療時間は各医療機関へ問い合わせください。

4日

古川医院 82-4385 [穂高]

石田医院 72-2766 [豊科]

山田医院 72-3207 [豊科]

いさつ歯科医院 73-0648 [豊科]

11日  
山の日

やざき診療所 62-2360 [明科]

武田内科クリニック 88-6500 [穂高]

白木医院 77-2134 [三郷]

松本歯科医院 82-8205 [穂高]

12日  
振替休日

塔の原内川医院 81-2121 [明科]

前角整形外科医院 82-1478 [穂高]

とよしな内科クリニック 72-1047 [豊科]

笠原歯科医院 72-2108 [豊科]

14日  
盆休

柏原クリニック 82-7222 [穂高]

あづみ野平林整形外科 88-3322 [堀金]

ももせクリニック 77-1188 [三郷]

安曇野赤十字病院 72-3170 [豊科]

15日  
盆休

古川整形外科医院 82-8880 [穂高]

高橋医院 82-2561 [穂高]

あさひ内科クリニック 50-8075 [豊科]

安曇野赤十字病院 72-3170 [豊科]

16日  
盆休

村山医院 82-2101 [穂高]

南穂高クリニック 73-0616 [豊科]

とよしな内科クリニック 72-1047 [豊科]

安曇野赤十字病院 72-3170 [豊科]

18日

追分クリニック 82-2129 [穂高]

中田医院 82-2339 [穂高]

赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]

あづみのうえはらおとなども歯科医院 88-2890 [三郷]

25日

根津内科医院 82-8382 [穂高]

須澤クリニック 82-2993 [穂高]

こばやし内科クリニック 71-1117 [豊科]

土居歯科医院 72-2462 [豊科]



ゼロカーボンを推進  
官民連携で  
再生可能エネルギーを整備



協定書を掲げる太田市長（左）と塩原社長（右）

市は、サンリン(株)など3社が出資するエネルギー事業会社・安曇野RE(株)と脱炭素に向けた官民連携協定を結びました。6月10日に開かれた調印式で太田市長は「ゼロカーボンは市の大切な取り組みの一つ。エネルギーの地産地消を共に進めたい」とあいさつし、塩原社長は「一緒に手を取り合って進めていきたい」と応じました。

この協定により、安曇野RE(株)が本年度から3年間かけて、公共施設25カ所程度に太陽光パネルと蓄電池を設置。市は使用量に応じて電気代を支払うPPA方式での事業を開始します。また、令和7・8年度には温浴施設など4カ所程度にバイオマスボイラーを設置。燃料に、市内のキノコ廃培地から作られた固形燃料を使い、化石燃料からの転換を進めます。

太陽光発電では一般家庭約600軒分となる年2181トンのバイオマスボイラーで年1572トンのCO<sub>2</sub>の削減を見込んでおり、現行の電気代と燃料代よりも経費が削減できる見込みです。この事業は令和4年〜8年度に環境省から交付を受けた地域脱炭素移行・再エネ推進交付金8億6265万円を活用して進めていきます。

INFO

そのごみ正しく分別できていますか？  
美しい安曇野のための第一歩



**私** たちが生活する上で必ず発生する家庭ごみ。燃えるごみ、プラスチック、缶・ビン・紙類などの資源物：正しく分別できていますか？

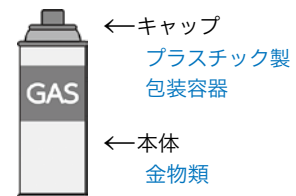
焼却炉の高性能化や再資源化の技術革新などで環境負荷は年々少なくなってきたものの、ごみを出すことによる地球環境へのダメージは少なからず存在します。ごみを正しく分別することは、地球にやさしい生活への大切な第一歩でもあります。

「ごみ・資源物収集カレンダー」と「家庭用資源物・ごみ出し方手引き」をもう一度確認し、正しい分別にご協力ください。

分別 ワンポイント 解説！

Point1 スプレー缶は使い切って穴を開ける

ガスが残ったままだと収集車の中で缶が破裂し重大な事故につながります。必ず使い切った後、火器のない屋外で穴を開けてください。



Point2 プラスチック製容器包装の分別方法

プラマークがある容器、包装、発泡スチロール緩衝材など「商品」を包んでいたものが対象です。プラスチックでできているものすべてが対象ではありません。

以下の点にご注意を

1. 汚れたものを入れない
2. 異物は入れない
3. 2重袋にしない

LINE で分別方法を簡単に調べられます

市公式 LINE のメニューからごみをタップすると分別をAIが答えます。また収集日の通知も設定できます。



市公式 LINE



## ア プリでまだ知らない安曇野を探して

6月20日 安曇野サイクルロゲイニング



観光施設や飲食店などを自転車で巡り、ポイントを集める安曇野サイクルロゲイニング(市観光協会主催)が6月から始まり、観光客や市民に人気を集めています。4年目となる本年は、東海大学文理融合学部人間情報工学科教授・村上祐治さんの協力を得て開発したアプリを新たに導入。GPSで現在地を確認できるほか、ポイントの集計が簡単にできるようになりました。

観光情報センターのカイル千景さんは「自転車でしか見つけられない景色を感じ、安曇野を再発見してほしい」と期待を込めました。イベントは、上半期は8月31日まで、下半期は9月1日～12月8日まで開かれています。

## 完 売御礼！ 盛況の安曇野の玉ねぎ

6月15・16日 安曇野玉ねぎ祭り



毎年大盛況の安曇野玉ねぎ祭りが市内17会場で開催されました。本年の玉ねぎの大きさ・販売量は平年並み。当日は早朝から、直売目当ての来場者や収穫体験をする家族連れでにぎわいを見せていました。あづみ野ふる里市では、販売開始から1時間もたらず用意していた20㎏入り62袋が完売。手際良く交通整理や玉ねぎの運搬を行うスタッフの汗が輝いていました。

想像以上の大盛況で収穫体験をあきらめ直売の玉ねぎを購入した近藤枝理加さん(三郷明盛)は「車の列と玉ねぎ運搬の手際の良さに驚いた。今夜はオニオンライスで旬を味わいたい」と話してくれました。

## あ やめで彩られた水辺 にぎわう2日間

6月15・16日 安曇野明科あやめまつり

62種約3万株のハナショウブが見頃を迎えた明科あやめ公園で、安曇野明科あやめまつりが開かれました。園路には明科高校や商工会、キッチンカー事業者など地元からの出店が立ち並び、特設ステージでは吹奏楽や太鼓、ダンスなどの発表が行われました。公園内を流れる前川ではラフティング体験が、龍門淵公園ではにじますのつかみ取りが行われ、暑い日差しの中、大勢の家族連れが花と多彩なイベントを楽しみました。

丸山座さん(池田町)は川遊びが好きな椋くん(2)とラフティング体験に参加し、「たまたま散歩に訪れたが、とてもにぎやかで驚いた。知り合いのダンス発表も見れて、貴重な体験ができてうれしい」と笑顔でボートに乗り込んでいました。





## 更生保護の心 地域へ広げる

7月1日 社会を明るくする運動街頭啓発



犯罪や非行をした人の立ち直りを社会の中で見守り、地域で支えていく「更生保護」。この活動への理解を広げる“社会を明るくする運動”の強調月間である7月に合わせ、市内全駅で保護司や更生保護女性会、有明高原寮の皆さんがポケットティッシュを配りながら啓発を行いました。通勤・通学の時間帯に合わせ実施され「このような活動があることを初めて知った」とティッシュを受け取る若い人が多く見られました。保護司の帯刀佳郎さん（三郷小倉）は「この活動で、特に若い人への認知度が上がればうれしい。今後も啓発を続けていきたい」と話してくれました。

## 思いも一緒に 自慢の品ずらり

6月29日 安曇野オーガニックマーケット



オーガニックの魅力に触れるイベントが、しゃくなげの湯に隣接する温泉公園で開かれました。梅雨の中休みとなった青空のもと、無農薬栽培の野菜や素材にこだわった焼き菓子など26ブースが出店。出店者が旬の野菜のおいしい食べ方や手作りの品に込めた思いを来場者に語り、交流する姿が見られました。

主催した子育て中の女性らでつくる団体「シャインママ」の矢口結以さんは「安心なものを選びたいママたちの選択肢を広げられたら」と開催を喜びました。2人の娘と訪れた小松愛美さん（穂高）は「好きな雑貨を目当てに来た。お店の人との会話も楽しい」とほほ笑んでいました。

### 6月13日 令和5年度安曇野市スポーツ協会表彰

### 功労者・優秀選手を表彰

安曇野市スポーツ協会（赤羽高明会長）はこのほど、令和5年度表彰者を発表しました。功労賞には、安曇野空手道連盟の望月雄内さんと日本健康太極拳同好会の飯島重男さんが選ばれました。そのほかの受賞者は次の皆さんです。（敬称略・令和5年度時の所属）

#### 【栄光賞】

▷大島遙斗（真武館）▷丸山承太郎（松本第一高校）▷大野瑛間（松本第一高校）▷鈴木翔大（松本第一高校）▷村田実優（穂高西中学校）▷太田芹（穂高西中学校）▷高山穂花（穂高西中学校）▷穂高西中学校男子卓球部

#### 【奨励賞（個人）】

▷安田もこ（穂高東中学校）▷小穴夏妃（穂高西中学校）▷稲田夢生（三郷中学校）▷野島将夫（三郷中学校）▷中澤佑己（堀金中学校）▷岡村聡真（穂高商業高校）▷渡邊玄埜（穂高商業高校）▷藤原琴乃（穂高商業高校）▷三浦百花（南安曇農業高等学校）▷神戸巴瑠（松本県ヶ丘高校）▷降旗恭吾（松商学園高校）▷井澤真成（松本国際高校）▷須山セルソ和広（松本筑摩高校）▷山下大夢（松本筑摩高校）▷古幡悠馬（都市大塩尻高校）▷黒岩陽夏（都市大塩尻高校）

#### 【奨励賞（団体）】

▷杉本梨紗（松本県ヶ丘高校）▷丸山桜季（松本県ヶ丘高校）▷北沢竜梧（松商学園高校）▷大井咲菜（松商学園高校）▷須山セルソ和広（松本筑摩高校）▷磐下一至（松本筑摩高校）





はじめまして

# あまあづみです。

安曇野を夏秋イチゴの産地として広めたいー  
とイチゴ農家の堀井勇司さんが約10年の  
歳月をかけ育成した新品種の夏秋イチゴ。

広く愛される品種となるよう名前を募集した  
ところ、全国各地から1255件の応募がありま  
した。その中から農家やパティシエなどからなる  
選考委員会で検討した結果、穂高西小学校4年  
生の原優真さん(10歳)が応募した「あまあづみ」  
が選ばれました。

「あまあづみ」は今後、市内の菓子店や飲食  
店等で取り扱われ、市の新たなブランドの一つ  
として広がっていきます。

問・農政課 TEL71・2427



堀井勇司さん(堀金烏川)

私が育成しました

### INTERVIEW

#### イチゴの特徴はなんですか？

酸っぱいイメージのある夏秋イチゴ  
を一新する甘いイチゴが出来まし  
た。香りが良く、生で食べたときに、  
口に広がる甘さをぜひ地元の人に味  
わってもらいたいです。

### INTERVIEW

#### この名前にした理由は？

甘みのある品種と聞いて、  
“あまい”ということ強調  
したかったことと、“安曇野”  
ということが分かるようにし  
たかったので、「あまあづみ」  
にしました。



原 優真さん(穂高柏原)

私が命名しました



Re : Make\_S  
(リメイクス)  
豊科 5479-5  
TEL50-7762



農場直送のフレッシュいちご  
を使ったパフェやドリンクが  
人気のカフェ。  
「あまあづみ」を使ったメ  
ニューに出会えます。

なないろ農園

三郷明盛 2738  
TEL080-6934-7716



農園併設の直売所で、イチゴやジェ  
ラートを販売。イチゴ含有量70%以  
上の贅沢なジェラートがおすすめ。



## 安曇野生まれの イチゴと出会うなら

農家直営の店舗を紹介しま  
す。そのほか、安曇野市農  
業再生協議会 Instagramで  
も、「あまあづみ」に出会  
える場所を紹介しま  
す。

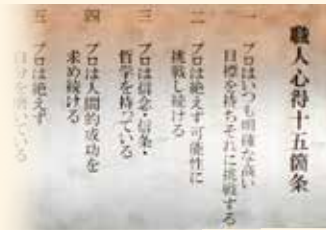




# プロが立つ土台に大切なのは 日々の積み重ね

超精密金属加工の精鋭を束ねる  
現代の名工

多田 勲 さん（三郷）



「ものづくりの緊急医」として、どんな依頼にも応じる有限会社多田プレジジョン。その代表取締役として80歳を超えてもものづくりの第一線で活躍する多田勲さんに、プロフェッショナルとしての考え方を聞きました。

## 土台は、全力と挑戦

中学校を卒業後、泉精器製作所に入社し、金属加工に携わりました。仕事がおもしろくて、通りかかった工場でフライス盤の音が聞こえると「教えてください」と飛び込んでいくような生活をしていました。小さい頃から何をやるにも全力で、夜学に通って資格を取ったり、ぜいたくしたければその分だけアルバイトをしたり。仕事も遊びも全力でこなしました。思い付いた時がスタートで、常に「今やらなくていつやるんだ」という気持ちでした。それが今の土台となっています。

## ものづくりの緊急医

ものづくりは、人助けなんです。工場などにある機械は、たった一つの部品の故障で生産ラインが止まることがあります。生産ラインが止まると、その先のお客さ

んに迷惑がかかる。だから「助けてほしい」「納期に間に合わせてほしい」といった依頼があれば、それが深夜でも今日の明日でも絶対に応えます。頼まれたことをこなすのは当たり前で、依頼主が何を求めているかを見抜き、納品する。それがプロの仕事です。

会社のモットーは「ものづくりの緊急医」。医者が患者の命を救うために1分1秒を争うように、私たちの仕事もスピードが命です。そのために、使う工具を整然と持ち場に配置して効率性を上げたり、同じ失敗を繰り返さないよう全体で共有し、コミュニケーションを大切にしたりしています。

良い仕事をするためにチームワークを育むことは重要で、社員でソフトボールチームを作ったり、楽器をそろえてバンドを組んだりもしました。そして、もう一つ大切なのが私生活。身だしなみ一つにしてもきちんすると、それが製品に反映するんですよ。

## 受け継いでほしいプロの心構え

社員には、時に厳しいことも言います。プロの技術は一朝一夕で身に付くものではありません。若い時からの積み重ね、多少無理ができるこの時期にどれだけ挑戦し、成功体験を得てきたかという土台があつてはじめて、技術が身に付いていくんです。学校は教わ

るところですが、会社は学ぶところ。先人の技術を盗み、自らの技能を高めていく努力が必要です。常に明確な高い目標を持ち、それに挑戦していくのがプロ。職人としての心構えを記した「職人心得十五箇条」に込めた考え方を、今後も継いでいってほしいですね。

## MEMO

### ○現代の名工

金属加工、大工など職業を分類した全22部門の技能者のうち、厚生労働大臣から表彰された卓越した技能者の通称。

### ○フライス盤

刃物を回転させて金属などを切削する機械。そのうち、一連の操作を手動で行うタイプの汎用フライス盤は作業者の技術が求められる。



60年以上金属加工に携わり、汎用工作機械に関する技能に卓越。黄綬褒章受賞 / 中央職業能力開発協会認定高度熟練技術者 / 労働省認定機械1級技能士4種目取得 / 1級機械競技大会優勝



◀多田プレジジョンHP

# あづみの

## 次回発行

No.371は8月22日発行です。

## 編集後記

◆「だまされるほどお金持っていない。私には関係ないでしょ〜」とニュースを見て思っていた私。甘かった!!少額からだましとる手段が多発しています。普段10円単位で値段を気にするのに万単位で取られたら、悲しすぎー!!! [A]

◆梅雨時は体調を崩しがちな私。何年かに一度にやってくる扁桃腺炎になってしまい久々に数日寝込みました。身体を休めると頭がスッキリしてアイデアが浮かぶ。怪我の功名ですね。病気かな? [H]

◆かなり辛口な発言をする愛娘。洗濯物をたたんでいると、お手伝いをしてくれました。「パパのくつ下、取って」と言うと「ごめん。それはできない」と。臭いは残っていないはずなのに…。しんらつー!!! [Y]

◆厳しい暑さが到来。キョーレツー!!!私の夏バテ対策は、自家製のニンニクしょうゆです。といっても、しょうゆにニンニクを漬け込んだだけの、ずくなしレシピ。食欲が増えて新たな悩みが…。 [A]

◆皆さん、好きなフルーツは何ですか?私はやっぱり、何と言ってもイチゴ!!このほど安曇野に新たに誕生した夏秋イチゴの品種「あまあづみ」は、香りまで甘くて美味しいイチゴ。マジおいCー!!! [M]

## 2024年7月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく( )内は対前月比

人口95,995人(+34)

男46,603人(+23)

女49,392人(+11)

41,848世帯(+37)

本庁舎夜間時間延長窓口 9月10日(火)

17:15 >> 20:00

休日開庁日 7月28日(日)・8月25日(日)

8:30 >> 12:00

広報あづみの

2024年7月18日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 (有)安曇印刷

住民票の取得、納税証明書の発行、水道の開閉栓…

# それ、スマホでできます!

安曇野市公式LINEの友だち登録をすると利用できる「スマホ窓口」。市役所やコンビニに行かなくても手続きができます。

## 申請・手続きできるもの

### ■市民課関係の証明書

住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍の附票の写し、身分証明書、独身証明書

### ■税関係の証明書

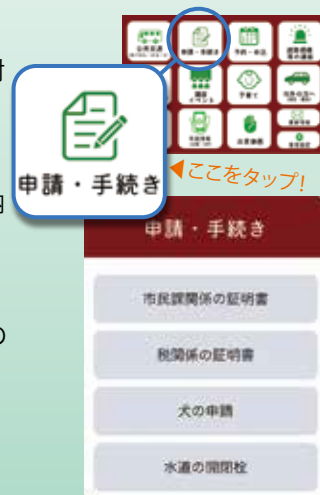
所得・課税・扶養証明書、納税証明書、滞納がない証明書、継続検査用(軽自動車税)

### ■犬の申請

犬の登録(鑑札交付)、狂犬病注射済票の発行、犬の住所などの変更、犬の死亡

### ■水道の開閉栓

利用の開始(開栓)、利用の停止(閉栓)



## Q&A

### Q1. 申請に必要なものは?

証明書の交付申請にはマイナンバーカードと署名用電子証明書暗証番号(6~16字)が必要です。

### Q2. 手数料の支払方法は?

クレジットカードまたはPayPayでお支払いください。証明書の発行にだけ発行手数料がかかります。

### Q3. どうやって証明書を受け取るの?

証明書は後日、マイナンバーカードに登録されている住所に郵送します。



▲税関係証明書の申請画面



▲市民課関係証明書の申請画面



岡行革デジタル推進課

TEL 71-2079