



すくすくきつず PHOTO

こはる
心遥ちゃん(1歳)
絵本が大好き!
これからもういっしょに
たのしく読もうね!

ゆうせい
裕晴くん(2歳)
今日も探検
するぞー!!!

自慢のお子さんの写真を
紹介しませんか!
投稿方法は市 HP へ
(対象3歳以下)

8月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日 程	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	7・14・21・28日(水)	10:30～
	おはなしとしゃかん	17日(土)	10:30～
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぼぼ	16日(金)	11:00～
三郷図書館 TEL 76-3078	おはなし会	22日(木)	11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	20日(火)	10:30～
	おりがみのへや	28日(水)	16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	24日(土)	11:00～



あづみの 子育て レポート No.19 マッサージでゆったり コミュニケーション

ベビーマッサージ
6/20(木) 助産院Üba



助産院Üba で毎月開かれているベビーマッサージ。今月は4組の親子が参加し、体に優しく触れるマッサージでスキンシップを楽しみました。参加者は助産師からマッサージの仕方や体の動きを促すコツを聞いたほか、寝方や母乳、離乳食など育児に関わる悩みや情報をお互いに交換し合うなどし、会場は終始和やかな雰囲気が流れていました。

初めて参加した石田仁美さんは、「子どもが泣いても気にならない雰囲気、のびのびできて楽しい」と話し、文乃ちゃん(5カ月)に笑顔で話しかけていました。



8月の母乳・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。
☎母子健康手帳
☎健康推進課 TEL81-0711 (母乳相談は要予約)

会 場	豊科保健センター	穂高保健センター
日にち	8日(木)・26日(月)	19日(月)
時 間	9:30～11:00	

8月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527	穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
26 育児相談・身体測定 (月) 10:30～12:00	2 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	27 ツインズ広場 (火) 10:30～11:30	21 おはなし会 (水) 11:00～11:20	2 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	2 おはなし会 (金) 11:00～11:15	23 だっこちゃん (金) 10:30～11:30	26 育児相談・身体測定 (月) 10:30～12:00	3 10 31 9/7 (土) 17 (土) 22 (木)	ファミリー・サポート・センター登録会 9:00～15:30
30 おはなし会 (金) 11:00～11:20	9 乳幼児と小学生一緒に 水遊びをしよう (金) 10:30～11:30	28 おはなし会 (水) 11:00～11:20	23 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	2 ほっとカフェ (金) 11:15～12:00	9 育児相談・身体測定・ よみきかせ (金) 9:30～12:00	27 読み聞かせと かんたん工作 (火) 10:30～11:00		11:00～11:20	穂高西部児童館 ファミサポ登録会 10:30～11:30
		29 ママキッズピクス (木) 10:30～11:00	23 へんしん!! 手形・足形アート (金) 10:30～11:30	26 おはなし会 (月) 11:00～11:20	23 8月生まれハッピー バースデー (金) 10:30～11:30	28 育児相談・身体測定 (水) 10:00～12:00		22 身体測定・育児相談 (木) 10:30～12:00	
		30 育児相談・身体測定 (金) 10:30～12:00	30 みんなで話そう 子ども食事の悩み (金) 10:30～11:30		27 おしゃべりタイム～8月で 1歳になるお子さんの スクラップブック作り～ (火) 10:30～11:30				