

広報

あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.186

5

2014. 5. 21

contents

- 観光大使に新宿中村屋…… 2
- 協働のまちづくり出前講座…… 6
- あづみのピンキラ体操教室……24
- 信州安曇野あやめまつり……32



青空の下で
元気いっぱい

国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）
田園文化ゾーン北地区（4月26日）関連記事 12 ページ

穂高に生まれる

相馬愛蔵（1870～1954）は、安曇郡白金村（現在の穂高白金区）の農家の三男として生まれました。東京専門学校（現在の早稲田大学）在学中にキリスト教の洗礼を受けた愛蔵は、正義人道を重んじる近代人としての教養と信念を高めていきました。1890（明治23）年に卒業してからの約1年間は北海道で蚕業に従事しながら、北海道禁酒会の会長、伊藤一隆（かずたか）を助けて、禁酒運動に没頭しました。

帰郷後、養蚕の研究を記した「蚕種製造論」「秋蚕飼育法」を出版すると、より科学的で画期的な技術書として大変な反響を呼び、全国の農村青年が愛蔵の教えを受けに穂高を訪れました。

また、在郷の青年たちと東穂高禁酒会を結成し、節制勤勉などを広める活動をしました。研成義塾を創設した井口喜源治（いくちきげんじ）も、後にこの会の中心となり活動しました。

上京し中村屋を創業

1897（明治30）年、28歳の時に黒光（こっこう）（旧姓星、本名良）（1876～1955）と結婚。1901（明治34）年に上京し、東京大学正門前の中村屋というパン屋を居抜きで買い取り創業しました。その後、本店を新宿に移し、新宿中村屋として、和菓子や洋菓子を販売。努力を重ね良い品を安く売ることが基本に必要以上の利益を求めない、正札主義（しょうふだしぎ）の商法で見事小売業として成功しました。

大正末から昭和の初めに新宿に百貨店が多くなると、営業時間の延長や優秀な技術者を招へいするなどの対応をしました。また、1927（昭和2）年には喫茶部（レストラン）を開設。

中村屋を代表する商品「純印度式カリ」月餅」「中華



新宿の現在地に移転した中村屋

特集◎安曇野ゆかりの先人

相馬愛蔵と中村屋

市では、このたび市のふるさと観光大使に、食品メーカー株式会社中村屋（東京都）を任命しました。同社の創業者は穂高出身の相馬愛蔵。和洋菓子の製造・販売やレストラン経営など多くの事業を手掛けて成功する傍ら、多くの芸術家を支援しました。ふるさと先人、相馬愛蔵について紹介します。

まん」を発売します。これらの施策が功を奏し、百貨店の出店にも負けず、逆に売り上げを伸ばすことに成功しました。

そして、百貨店研究と酪農畜産視察のためヨーロッパを旅行し、「欧州視察談」や「素人の店頭談」等を執筆。広い視野と体験に基づく商道の信念、後進への指針を分かちやすく丁寧に説いたほか、社員の情操教育にも力を注ぎました。

荻原守衛（碌山）など 芸術家を支援

相馬愛蔵と黒光は、芸術に深い知識と理解を持ち、物心両面で芸術家を支援しました。新宿移転後、中村屋には多くの芸術家、文人、演劇人らが出入りするようになりました。

東穂高村矢原（現在の穂高矢原区）出身の荻原守衛（碌山）（1879～1910）は、1908（明治41）年にフランス・パリから帰国後、新宿西口にアトリエを設け、中村屋に足しげく通いました。その碌山を慕い多くの画家や



中村屋の創業者 相馬愛蔵・黒光夫妻

彫刻家も中村屋に出入りし、芸術談義が交わされました。その様子は後に「中村屋サロン」と呼ばれるようになりました。

碌山が30歳の若さで亡くなると、サロンの中心人物となったのが中村彝（なかむらつね）（1887～1924）でした。彝は中村屋にあるアトリエで生活し、多くの芸術家が彼のもとを訪れました。相馬家の子どもたちをモデルに多くの作品を残しました。

また、夫人の黒光は文学や演劇の世界でも支援活動を行いました。中村屋店内での朗読会の開催や自宅の蔵を劇場にして演劇をするなどをし、劇作家の秋田雨雀（あきだりやづけ）や女優の松井須磨子、水谷八重子が集いました。



荻原守衛（碌山）

特集◎安曇野ゆかりの先人 相馬愛蔵と中村屋



長野県産・安曇野市産の食材を使ったご当地レトルト商品
(市観光情報センター、各物産センター等で購入できます)

市内小中学校の給食で提供される
「中村屋カレー」



安曇野市と中村屋

中村屋では、創業から100年以上経った現在もゆかりの地、安曇野を大切にしています。

市内で新入社員研修を行うほか、荻原守衛（碌山）の作品を収蔵する碌山美術館（穂高）へは、同社が所蔵する資料等の貸し出しなどの協力や支援も行っています。

また、平成24年からは、安曇野産の食材を中心にご当地

レトルト商品の開発・販売を通じて安曇野の名を全国に発信。平成25年には、市教育委員会が依頼し小中学生向けの「中村屋カレー」を開発しました。玉ねぎをはじめ市内産の野菜や県内産の具材を使った純インド式カレーは、地域食材を使った月1回の「安曇野の日」のメニューのひとつとして提供され、子どもたちは給食を通じてふるさとの先人相馬愛蔵の功績を学んでいます。

純インド式カレー（※）を日本で発売

1927（昭和2）年、相馬愛蔵は、長女俊子の夫、インド出身のラス・ビハリ・ボース（1886～1945）の提案により、中村屋の喫茶部の開設に合わせ純インド式カレーを販売。それまで知られていた小麦粉を使った英国式カレーとは違う、本場のカレーを日本に広めました。



ラス・ビハリ・ボースと俊子

たことから1915（大正4）年に日本へ亡命します。
日本で潜伏生活を続けていたボースに日英同盟を結んでいた日本政府は国外退去命令を出しました。退去日の前日にボースの協力者、頭山満とうやまみつるからの依頼を受けた相馬夫妻は、ボースを中村屋のアトリエにかくまいます。中村屋の従業員全員が団結し、彼の保護にあたりました。

翌年、日本政府はボース保護に方針転換しますが、イギリスからの追及は続き、ボースは隠れ家を転々とします。この時、逃亡生活を支えたのが俊子でした。2人は後に結婚し、ボースは日本に帰化、2人の子どもをもうけましたが、俊子は逃亡生活の心労から、1925（大正14）年、26歳で早逝します。

発売当初の「純インド式カレー」のセット（右）と現在のセット（下）



俊子の死後、ボースの祖国インドの本場のカレーを日本に紹介したいとの想いを受けて、材料を厳選し、スパイスをふんだんに使って販売された本格カレーは評判を博します。当時、町の洋食屋のカレーが10～12銭だったのに対し、中村屋のカレーは80銭でしたが、飛ぶように売れたとの記録が残っています。
※中村屋では「カレー」のことを「カリ」と表記しています。

参考資料：「穂高町誌」「相馬愛蔵・黒光のあゆみ」
「中村屋ホームページ」
写真提供：株式会社中村屋



Topics

ふるさと観光大使任命式

企業の大使任命は初めて



染谷社長と宮澤市長

碌山美術館で4月10日に行われた任命式では、宮澤市長から代表取締役社長の染谷省三そめやしんぞうさんに任命書が手渡されました。染谷社長は「創業者の出身地は私たちにとってもふるさと。食や文化活動を通じ、市の発展に貢献していきたい」と話しました。

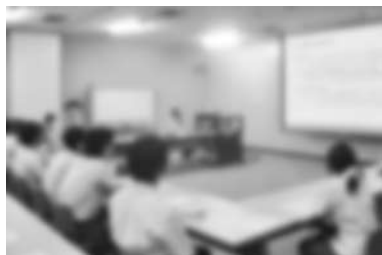
中村屋では、ご当地レトルト商品の充実などの事業のほか、本年11月に完成予定の（仮称）新宿中村屋ビルに併設する店舗や中村屋サロン美術館を通じて、安曇野の情報を広く発信します。

4月から講座メニューの内容を変更 ご利用ください 協働のまちづくり出前講座

市 政への関心を高め、これからのまちづくりを市と共に考えていただくきっかけづくりとして、市の施策や制度について、担当職員が市民の皆さんに分かりやすく説明させていただきます。地域の集会やご近所の集まりの機会などにご活用ください。

問い合わせ・申し込み

〒 399-8303 安曇野市穂高 6658 番地 穂高支所内 地域づくり課
TEL 82・3131 (代) FAX 82・6622 ✉chiikizukuri@city.azumino.nagano.jp



講座メニュー「協働のまちづくりについて」を受講する皆さん

1 土日・祝日でもOK

受講可能日

年末年始（12月29日から1月4日）を除く
平日・土日・祝日

受講可能時間

午前9時から午後9時まで



3 申し込みは1カ月前から

開催希望日の1カ月前までに、穂高支所内地域づくり課へ申込書を提出してください。（郵送、ファクス、電子メールでも申し込み可能）担当部署と調整の上、派遣の可否をご連絡します。申込書は、各支所、各地域公民館、各図書館、市民活動センターなどにあります。

2 10人以上から受講可能

受講対象は、市内に会場を確保いただける、市民、または市内に通勤、通学する10人以上が参加する団体、グループなどです。ただし、公序良俗に反したり、政治・宗教・営利を目的としたりすると判断される場合は受講できません。

4 謝礼は必要ありません

説明は市の職員が行います。謝礼や交通費など職員派遣に関する費用は必要ありません。ただし、会場使用料や資料印刷代などは、申込者でご負担ください。

地域力向上事業交付金をご活用ください

市では、市内の区や区に関わる組織などが互いに連携し、「地域の課題を地域で解決する」仕組みづくりのため、区等が抱える地域課題の解決および区全体の一体感を醸成する事業に対し、地域力向上事業交付金を交付します。対象となる事業など詳細はお問い合わせください。

●**対象団体** 市内83区または区に関わる組織など（地区公民館、地区社協、自主防災組織ほか）

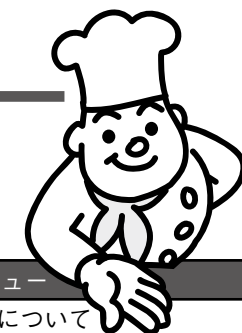
●**交付額** 対象経費または20万円。うち、いずれか低い額

●**募集締切** 5月30日（金）

●**提出先** 各支所地域課まで提出してください。申請書は各支所地域課または市ホームページから入手できます。

☎穂高支所内地域づくり課 TEL 82・3131 (代) FAX 82・6622

平成 26 年度 協働のまちづくり出前講座（全 83 メニュー）



	講座メニュー	時間
1	地下水保全講座 「安曇野の水資源を次世代へ」	60分
2	安曇野自然環境保護講座 「特定外来生物の拡大を防ぐために」	60分
3	資源物の分別とそのゆくえ	45分
4	障害者福祉制度について	60分
5	「福祉でまちづくり」・・とは ～健康で長生きできる地域をつくろう～	60分
6	介護予防について	60分
7	認知症予防について	60分
8	高齢者虐待防止について	60分
9	成年後見制度について	60分
10	介護保険制度について	60分
11	高齢者のための在宅福祉サービス	60分
12	国民健康保険制度について	60分
13	後期高齢者医療制度について	60分
14	安曇野市の子育て支援事業について	60分
15	児童虐待防止について	60分
16	子どもの発達とあそび	60分
17	健診結果を100%活かすコツ	60分
18	危ない食後の血糖値！ ～糖尿病予備軍について～	60分
19	知ってほしい血圧の基本	60分
20	腎臓のはなし～腎臓は体を守る大切な臓器です～	60分
21	血管元気!バランス食 ～食べ物と血液の深い関係～	60分
22	歯・口の健康について	60分
23	消費生活講座 「私たちは狙われている」	60分
24	不登校児童・生徒への取り組みについて	60分
25	スクールサポート事業について	60分
26	安曇野市の学校給食について	45分
27	地域に根ざした公民館活動のありかた	60分
28	インターバル速歩を実施して	45分
29	安曇野入門	45分
30	「文化のかおるまち」を築くために	60分
31	もっと知りたい！？名誉市民のひと業績	60分
32	虫の眼でみた安曇野の自然	90分
33	安曇野の文化財	60分
34	郷土博物館に行きたくなる 60 分	60分
35	みんなで調べ使ってみよう昭和の道具	60分
36	安曇野市図書館をご案内します。	60分
37	安曇野市の防災対策	60分
38	自主防災組織の役割	60分
39	家庭の備えと地域の連携	60分
40	安全でおいしい水道水ができるまで ※基本講座に選択講座8項目を加えた場合の時間	※120分
41	安曇野市の上水道事業について	45分
42	下水道汚水がきれいになるまで	60分

	講座メニュー	時間
43	安曇野市幹線道路整備計画について	60分
44	安曇野市橋梁長寿命化修繕計画について	45分
45	安曇野市の都市計画について	45分
46	安曇野市の土地利用制度について	45分
47	地域の景観づくり	45分
48	次世代に誇れる景観づくり	45分
49	わが家の震災対策	45分
50	安曇野観光への取り組み	45分
51	商店街振興施策について	45分
52	就職・就労に関する各種支援機関のご案内	45分
53	安曇野市の工業振興ビジョンの推進と産業振興施策	45分
54	農作物等を被害から守る有害鳥獣対策	60分
55	農地・水保全管理支払交付金について	60分
56	松くい虫対策について	60分
57	モンキードックを活用した獣害対策	45分
58	農地・農村環境を保全する荒廃農地対策	45分
59	環境にやさしい農業の推進について	45分
60	畜産悪臭対策について	45分
61	加工施設を利用してもっと楽しく、おいしく食べてみませんか	45分
62	農業委員会の仕事とは	60分
63	情報公開制度の利用方法等について	60分
64	協働のまちづくりについて	60分
65	協働のまちづくり推進基本方針及び行動計画について	60分
66	地域課題解決に向けたワークショップについて	60分
67	安曇野市総合計画について	60分
68	市の行政評価について	60分
69	市の公共交通について	60分
70	安曇野市の財政状況について	90分
71	新本庁舎建設について	90分
72	安曇野市の組織と仕事について	45分
73	安曇野市の行財政改革について	45分
74	固定資産税のしくみ	60分
75	市税講座 住民税特別徴収編	60分
76	市税講座 暮らしと市税（住民税編）	90分
77	市税講座 暮らしと市税（申告編）	90分
78	親子で租税教室	60分
79	インターネットのたのしい利用について	90分
80	子供のインターネット利用にひそむ危険性について	60分
81	選挙のはなし	60分
82	安曇野市の会計業務について	60分
83	議会のしくみ	60分

時間は講座1回あたりの目安です（質疑時間を含みます）。

◎この出前講座は、皆さんに市政について理解を深めていただくためのものです。説明に関する質疑やご意見はお受けしますが、苦情や要望などはお受けできません。

公的年金からの市県民税の特別徴収



65歳以上で、公的年金を受給し、市県民税を納税する義務がある人は、公的年金から市県民税が特別徴収（天引き）されます。これは、市県民税全体のうち、公的年金所得に係る部分を特別徴収する制度です。納付する1年間の税額は変わりありません。（本人の意思による選択や停止はできない制度となっています。）

☎市県民税課市県民税担当（☎72・3111代 ☎72・8340）

特別徴収の対象者

市県民税を納めている人のうち、次のすべてに該当する人が対象です。

- ▽4月1日現在で65歳以上の人
- ▽前年中の公的年金の所得に係る市県民税が課税される人
- ▽老齢等の基礎年金の受給額が年額18万円以上の人
- ▽介護保険料が公的年金から特別徴収されている人

初年度と2年目以降の徴収方法の違い

初年度（再開含む）の場合は表1のとおり、2年目以降継続の場合は表2のとおりになります。初年度の場合、年税額の半分を普通徴収（納付書または口座振替）により、6・8月に納付していたが、残額を年金からの特別徴収により10・12・2月の3回で納付していただきます。

●表1 公的年金から市県民税が新たに特別徴収になる人（初年度）

徴収税額 (例) 年税額 12 万の場合	普通徴収（納付書または口座振替）											
	第 1 期（6 月）		第 2 期（8 月）		第 3 期（10 月）		第 4 期（平成 27 年 1 月）					
	3 万円		3 万円		0 円		0 円					
	特別徴収（年金から天引き）											
	4 月		6 月		8 月		10 月		12 月		平成 27 年 2 月	
0		0		0		2 万円		2 万円		2 万円		
徴収方法	公的年金に係る市県民税は、納期ごとに納付書か口座振替で納付（年税額の半分を 2 回に分けて納付）						第 1 期、2 期に納付した分を差し引いた残りの額を 3 回に分けて公的年金の支払い月に特別徴収で納付					

●表2 2年目以降の人

徴収税額 (例) 年税額 15万の場合	特別徴収（年金から天引き）					
	4月	6月	8月	10月	12月	平成27年2月
	2万円	2万円	2万円	3万円	3万円	3万円
徴収方法	前年度2月分は2万円であったので同じ額を3回、公的年金の支払い月に仮特別徴収で納付			4・6・8月で仮特別徴収した分を差し引いた残りの額を3回に分けて公的年金の支払い月に特別徴収で納付		

（2年目以降の人） 非課税の人 も4・6・8月分は特別徴収されます

昨年度、年金から特別徴収されていた人で、平成26年度の市県民税が非課税になった人も2月に徴収された額と同額を4・6・8月も引き続き仮特別徴収により納付していただきます。

仮特別徴収した4・6・8月分は後日還付となりますので、確認後に通知を送付します。

公的年金のほかに、農業や不動産などの事業所得がある場合の納付方法

農業や不動産などの事業所得に係る市県民税の納付方法は今までと変わりません。納付書または口座振替による納付をお願いします（徴収方法は表3を参照）。いくつかの方法に分かれて納めることになりましたが、納める総額（年税額）は変わりません。

●表3 年税額をいくつかの方法に分けて納めます

	主なパターン	徴収方法
1	・公的年金などの所得のみ	・公的年金からの特別徴収のみ
2	・公的年金などの所得 ・給与所得（天引きの場合）	・公的年金からの特別徴収 ※注1 ・給与から特別徴収
3	・公的年金などの所得 ・その他所得（営業・農業・不動産など、または給与所得で天引きしていない場合）	・公的年金からの特別徴収 ・納付書または口座振替による納付
4	・公的年金などの所得 ・その他所得（営業・農業・不動産など） ・給与所得（天引きの場合）	・公的年金からの特別徴収 ・納付書または口座振替による納付 ・給与から特別徴収

※注1 年金からの特別徴収が初年度で、ほかに給与所得（市県民税を給与から天引き）がある人は、年金所得分の市県民税の年税額の2分の1を納付書または口座振替で納付していただくため、徴収方法が3種類となります。

平成26年度（25年中の所得）の所得証明書の発行

所得証明書の発行を希望される場合は、運転免許証などの本人確認ができるものをお持ちの上、各支所地域課で申請してください。26年度の所得証明書は、平成26年1月1日に市内に住所を有し、市県民税の申告などがある場合に発行されます。同居親族の人以外への発行には委任状が必要です。

- ※本庁舎、県安曇野庁舎では発行できません。
- 発行開始予定日 6月10日（火）
- 交付手数料 1通300円
- ☎市県民税課諸税係 ☎72・3111代 ☎72・8340

自動車税は6月2日（月）までに納めましょう

自動車税は、お手元に届けられた納税通知書により金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは地方事務所税務課で納付してください。

また、「納税証明書」は、継続検査（車検）時に必要となりますので、大切に保管しておきましょう。
☎松本地方事務所税務課 ☎40・1905

4月1日以降、「領収証」などに係る印紙税の非課税範囲が拡大されています

事業者の皆さんが4月1日以降に作成する領収証やレシートなどの「金銭または有価証券の受取書」に係る印紙税が、記載された受取金額が5万円未満のものは非課税となっています。

領収証などを作成する際には、受取金額を確認の上、納付する印紙税額に誤りのないようご注意ください。
☎松本税務署 ☎32・2790代

平成26年度税務職員採用試験

人事院・国税庁では、国税局や税務署で国税に関する調査や滞納処分などの事務を行う税務職員（高等学校卒業程度）を募集します。

- 受験資格 次のいずれかに該当すること①平成26年4月1日現在、高校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない人②平成27年3月までに高校または中等教育学校卒業見込みの人③人事院が①②に掲げる者に準ずると認める人
- 申込方法と期間 ▶インターネット 6月23日（月）午前9時～7月2日（水）
☎<http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.html>
- ▶郵送または持参 6月23日（月）～26日（木）消印有効 ※インターネット申し込みが原則です。
- 申し込み・問い合わせ 〒330-9712 埼玉県さいたま市中央区新都心1番地1 さいたま新都心合同庁舎1号館 人事院関東事務局 ☎048・740・2001代

市政トピックス

新本庁舎建設 ニュースNo.13

4階の鉄骨部分の組み立てが 始まりました

4月末までに3階の柱、梁の組み立てが終わり、5月末から4階の鉄骨の組み立てが始まります。4階部分は広い大会議室（410平方メートル）や電気室、書庫などがあり、荷重や柱と柱の間隔などを考慮して、建設費用がより安価な鉄骨構造を採用しています。



3階まで庁舎が組み上がった様子（上）4階眺望コーナー部分（左）

4階北西部分の眺望コーナーからは、西は室山や常念岳、有明山が、東は光城山などの山々が見渡せます。休日にも開放しますので、開庁後は、ぜひここからの眺望をお楽しみください。

エコボイド（吹き抜け）は、東西に2つあり、空調や照明負荷の軽減と火災時の排煙の役目があります。また、この空間には主に市民の皆さんが利用する階段も取り付けられます。



エコボイド（吹き抜け）部分

地下1階の駐車場では、電気・給排水の配管配線工事が始まりました。今までは骨組み工事が主でしたが、いよいよ建物内部の内装などを行う造作工事も始まります。（5月8日撮影）



地下1階駐車場の配管工事の様子

●本庁舎内庁舎建設推進課

TEL 71・2000（代）FAX 71・5000

穂高支所整備についての市民説明会を開催

穂高支所の整備等については、これまで穂高地域審議会、支所等整備検討市民会議から提言や報告をいただき、基本計画をまとめてきました。今回、実施計画および実施設計策定にあたり、新しい支所の庁舎配置等を含め、市民の皆さんから意見等をいただく説明会を開催します。ぜひ、ご参加ください。

●日時 5月31日（土）午後7時から（約1時間30分予定）※事前申し込み不要

●場所 穂高支所 大会議室（別棟2階）

●穂高支所地域課地域担当 TEL 82・3131（代）FAX 82・6622

■桜の名所光城山 1000人SAKURAPROJECTが始動

市民と市が協働し、光城山（豊科光・標高912メートル）の桜の保全活動などを行う「安曇野市光城山1000人SAKURAPROJECT」の設立総会が4月28日、豊科支所で行われました。

当日は、市や光城山を管理する上川手山林財産区管理会、地元区、里山保全活動を行うNPO法人の代表者など関係者38人が出席しプロジェクトの進め方などを確認しました。

宮澤市長はあいさつで「多くの市民の皆さんが参加し、今まで以上の桜の名所にして欲しい」と期待を寄せました。また、会長に上川手山林財産区管理会会長の長崎孝雄さんが選ばれました。長崎会長は就任のあいさつで「訪れる人に喜んでもらえるような桜が育つよう頑張りたい」と話しました。

市制10周年に合わせて、サクラを植樹

このプロジェクトは、市の桜の名所のひとつになっている光城山について、登山道沿いの桜が老木となり、樹勢の衰えで花づきが良くない年もあることから、市や市民がそれぞれの役割を担いながら、桜の植樹などを



あいさつをする長崎会長

行います。本年は、6月にヤマザクラなど試験植樹を行い、樹木医など専門家と相談しながら光城山に適した桜の選定や植樹と管理の方法を研究します。研究結果を踏まえ、市制10周年となる平成27年度に市民が参加し桜の植樹を行い、数年で約1000本の桜を植樹する計画です。

市民の憩いの場に

プロジェクトでは桜の植樹と管理のほか、光城山一帯の観光振興や歴史文化の伝承、周辺の自然環境保全、登山道整備による市民の健康増進を図る活動なども行います。今後、分科会を設置し活動を進め、光城山一帯が市民をはじめ多くの人の憩いの場となるよう、長期的に取り組む予定です。



登山道沿いの桜の様子



現在の光城山の登山道



県内4カ所目 後援会支部発足

4/22 山雅後援会安曇野支部発足式

市がホームタウンとなっているサッカーJ2・松本山雅FCの支援組織「山雅後援会」（井上保会長・松本市）の安曇野支部の発足式が4月22日、安曇野スイス村サンモリッツ（豊科南穂高）で行われました。当日は、関係者約100人が出席。井上会長から支部長の辻谷洋一さん（穂高有明）に支部認証書が手渡されました。辻谷さんは「会員を増やし、美化活動など地域に根差した活動もしながら、山雅や地域を盛り上げていきたい」と話しました。同支部は、上田、塩尻、南信州に続き県内4カ所目の地域支部になります。



春の安曇野に歌声が響く

4/29 第31回早春賦まつり

第31回早春賦まつり（実行委員会主催）が4月29日、穂高川右岸の早春賦歌碑前で行われました。この日は、肌寒さを感じる曇り空でしたが、県内外から約300人が参加。アルパの美しい音色に乗って、早春賦が安曇野に響き渡りました。千葉県から参加した浅野忠義さんは「早春賦に関する催しがあることを知り楽しみに来ました」と笑顔で話してくれました。

13 広報 あづみの 2014.5.21

高橋節郎さん 生誕100年

4/26 生誕百年 高橋節郎展

穂高出身で名誉市民の故高橋節郎さんの「生誕百年 高橋節郎展」が、4月26日から安曇野高橋節郎記念美術館と安曇野市豊科近代美術館の両美術館で始まりました。今回の展覧会では、幻想あふれる雄大なイメージを漆黒と黄金で表現した代表作品とともに、高橋さんの息遣いが残るスケッチやデッサン、作品の原画等を合わせて紹介し、その人と芸術の全貌を振り返っています。

26日に安曇野高橋節郎記念美術館主屋で行われた開会式には、市や美術館、教育委員会などの関係者、約100人が出席。夫人の高橋千笑さんは「コツコツと仕事をする人で、生前“私の心の宝物は安曇野だ”と語っていました。今回の180点の作品には、ふるさとへの思いが込められているので、多くの人に楽しんでほしい」とあいさつしました。

なお、この企画展は、6月1日まで開催され、期間中には生誕100年を記念した講座や記念講演会、バスツアーなどさまざまな催しが行われます。



豊科近代美術館に展示されている「星座物語」。少年時代に安曇野で見た星空が漆黒と黄金などで屏風に描かれています。（写真上）

安曇野の自然と文化を体感

4/26 国営アルプスあづみの公園・田園文化ゾーン北地区開園

国営アルプスあづみの公園（堀金・穂高地区）の「田園文化ゾーン北地区」が完成し4月26日、開園式が穂高牧の同公園穂高口前で行われました。式典には、国や県、市などの関係者約100人が参加。テープカットや小学生によるくす玉割りのほか、来園者には、安曇野市産米「風さやか」のおにぎりが振る舞われました。

今回開園した部分は、約17㍍の広さで、花畑や安曇野の民話を題材にしたアスレチック遊具、古墳の森、円形ステージなど安曇野の自然や文化を体験できるようになっています。北地区の開園により同公園の「田園文化ゾーン」が完成しました。

開園式に参加した石垣愛梨さん（穂高西小4年）は「いろいろな遊具があって楽しいです。時間があればずっと遊んでみたいです」と話しました。



400字の小説 大賞受賞

4/23 12歳の文学賞大賞受賞報告

全国の小学生を対象とした「12歳の文学賞・はがき小説部門」（小学館主催）で大賞を受賞した三好なつ実さん（明北小6年）が4月23日、本庁舎で宮澤市長を表敬訪問しました。宮澤市長からは受賞を讃える表彰状が三好さんに手渡されました。はがき小説部門は、はがきに400字以内で小説を書くもので、受賞作品は、携帯電話を題材に、自分の気持ちを素直に表現できない女の子の姿を描いています。将来は、小説家など文章を書く仕事をしたいという三好さんは「大賞を取れてとてもうれしいです」と受賞の喜びを話しました。



新社会人を激励

4/17 新規学卒就職者歓迎会

新規学卒就職者歓迎会（市商工会主催）が4月17日、安曇野穂高ビューホテル（穂高牧）で開催されました。本年度は、市内39社に99人が就職。当日は26社から50人が参加しました。市商工会の齊藤正昭会長は「誠実さと真心を大切に、企業の中で存在感を示して欲しい」と激励しました。市内の金融機関に配属された岡江亮太さん（松川村）は「社会人として、責任を持って仕事に励みたい」と話しました。また、式の後には、研修会も行われ、参加者は食事を取りながらテーブルマナーを学びました。

2014.5.21 広報 あづみの 12

市生涯学習推進市民会議
委員の募集

生涯学習課社会教育担当
TEL 62・4565 FAX 62・3525

市生涯学習推進計画の推進状況の点検評価と見直しについて協議いただく市生涯学習推進市民会議の委員を次のとおり募集します。

●**応募資格** 市内在住か勤務する人で20歳以上の人。ただし、次に掲げる人を除きます。①国および地方公共団体の議会の議員

②常勤の国家公務員および地方公務員③市の付属機関等の公募委員④市税を滞納している人

●**募集人員** 5人以内

●**報酬** 会議出席ごと別に定める額

●**応募方法** 5月22日(木)から6月5日(木)(必着)の間に、各地域公民館窓口または生涯学習課に備え付けの応募申込書に必要事項を記入の上、小論文「これからの生涯学習のあり方」(書式自由800字以内)を添えて、郵送・持参・電子メールのいずれかで応募してください。

※後日、結果を通知します。

●**申し込み** 〒399・7102 安曇野市明科中川手2914・1 市教育委員会生涯学習課

高家スポーツ広場の利用予約

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 62・4565 FAX 62・3525

昨年11月から整備してきた高家スポーツ広場が6月末に完成となります。つきましては、貸し出しが7月1日から始まりますのでご利用ください。

●**貸出施設**

○多目的グラウンドA(少年野球2面分)一般の野球での利用は、両翼が狭いため、練習のみの使用となります。硬式野球の利用も可能です。

○多目的グラウンドB(少年サッカー1面分)

○アーチェリー練習場

※利用に制限がありますので、詳細は、お問い合わせください。

●**貸出方法** 豊科地域の体育施設と同様の貸出方法となります。

6月1日から豊科勤労者総合スポーツ施設(TEL 73・3011)へお申し込みください。

インターネット速歩講座
参加者募集

生涯学習課社会教育担当
TEL 62・4565 FAX 62・3525

インターネット速歩とは「ゆっくり歩き」と「はや歩き」を交互に繰り返すトレーニングで筋力・体

☐ shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp

豊科公民館 耐震補強・大規模
改修工事市民説明会

生涯学習課社会教育担当
TEL 62・4565 FAX 62・3525

40有余年にわたり、地域の多様な生涯学習活動の拠点として親しまれてきた豊科公民館が、この秋から大規模な改修工事を行うことになりました。その工事内容等について説明会を行います。

●**日時** 5月26日(月)

午後7時～

●**場所** 豊科公民館 大会議室

●**対象** どなたでも参加可能

●**申し込み** 不要

●**内容** 豊科公民館 耐震補強・大規模改修工事について

第5回安曇野市民スポーツ祭
種目別競技会

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 62・4565 FAX 62・3525

第5回安曇野市民スポーツ祭種目別競技会を次のとおり開催します。各競技会の開催要項、参加申込書は堀金総合体育館内市体育協会事務局(TEL 88・3516)または市内5地区の公民館および生涯学習課で入手できます。



第5回安曇野市民スポーツ祭種目別競技会日程

競技会名	実施団体名	期 日	場 所
ソフトバレーボール競技会	安曇野市ソフトバレーボール連盟	6月29日(日) 総合開会式終了後～	堀金総合体育館・堀金中体育館
マレットゴルフ大会	安曇野市マレットゴルフ協会	7月 5日(土) 8:30～正午	三郷黒沢マレットゴルフ場
硬式テニス競技会	安曇野テニス協会	7月21日(月) 8:00～17:00	豊科南部公園テニスコート
卓球競技会	安曇野卓球連盟	8月24日(日) 8:00～18:00	堀金総合体育館
空手道競技会	安曇野空手道連盟	9月 7日(日) 8:00～17:00	三郷文化公園体育館
ゲートボール競技会	安曇野市ゲートボール連盟	9月19日(金) 8:00～15:00	三郷文化公園グラウンド
バスケットボール競技会	安曇野市バスケットボール協会	9月13日(土)・14日(日) 8:00～17:00	穂高西中体育館・講堂
ゴルフ大会	ゴルフ実行委員会	9月26日(金) 7:00～	あづみ野カントリークラブ
軟式野球競技会	安曇野市体協軟式野球部	10月12日(日) 8:00～17:00 予備日10月26日(日)	堀金総合グラウンド・県民豊科運動広場
バドミントン競技会	安曇野市体協バドミントン部	10月12日(日) 8:00～17:00	三郷文化公園体育館・三郷体育館
弓道競技会	安曇野市体協弓道部	10月13日(月) 9:00～16:00	豊科弓道場
ソフトボール競技会	ソフトボール実行委員会	10月26日(日) 8:00～ 予備日11月2日(日)	有明運動場
柔道競技会	安曇野市柔道協会	11月16日(日) 8:00～15:00	豊科武道館
ワンバウンドふらばー大会	ワンバウンドふらばー実行委員会	11月23日(日) 8:00～17:00	豊科勤労者スポーツ体育館
剣道競技会	安曇野市剣道連盟	11月24日(月) 8:00～20:00	三郷文化公園体育館
女子バレーボール競技会	安曇野市ママさんバレーボール連盟	11月30日(日) 8:00～19:00	堀金総合体育館・堀金小体育館
フットサル競技会	安曇野市サッカー協会	12月 7日(日) 8:00～16:00	堀金ドーム・堀金中学校体育館

力がつき、生活習慣病を改善する効果があります。

●**期間** 6月～12月 第1回は6月12日(木)午前9時～(全13回)

●**場所** 堀金総合体育館

●**対象** 市内在住で4月1日現在で50歳以上の人

●**参加費用** 6000円(血液検査代金2回分)

●**定員** 50人(抽選)

●**講師** NPO法人熟年体育大学リサーチセンタースタッフ

●**申し込み** 5月29日(木)から6月5日(木)までに電話または氏名・住所・電話番号を記入の上、ファクスでお申し込みください。

豊科公民館パソコン基礎講座

豊科支所地域課
TEL 72・2158 FAX 73・6401

●**ワード入門講座**

初心者対象で、ワードの基本操作を学び、簡単な文書を作ります。

●**日時** 6月10日(火)から13日(金)まで 午前9時30分～11時30分

●**場所** 豊科公民館 大会議室

●**対象者** ウインドウズVista、7、8のいずれかのパソコンを持参できる人で、文字入力等ある程度操作ができる人。また、

4日間すべてに出席できる人

●**受講料** 800円、別途テキスト代、500円程度

●**講師** 田中さおりさん

●**定員** 12人(応募者多数の場合は抽選。昨年度のパソコン基礎講座の未受講者を優先)

●**申し込み** 5月28日(水)・29日(木)の午前9時から午後5時までに豊科支所地域課へ電話でお申し込みください。

第16回安曇野市穂高地域
ゴルフ大会参加者の募集

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 62・4565 FAX 62・3525

市民の融和と親睦、あるいは健康と体力の向上を目的にゴルフ大会を開催します。

●**期日** 5月28日(水)

●**会場** 穂高カントリークラブ

●**参加資格** 市内在住者・勤務者

●**定員** 200人(50組・先着順)

●**費用** 参加費2000円、プレイ費1万円(税別)

●**申し込み** 5月23日(金)までに申込用紙に必要事項を記入し、穂高会館へお申し込みください。

●**問い合わせ** 大会実行委員会事務局 高山さん(TEL 82・4599)

再発見! 安曇野の文化

文化課文化財保護係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

潮神明宮本殿

(市有形文化財・明科東川手潮区)
潮神明宮は平安時代末から鎌倉時代に犀川右岸の川手地域一帯が伊勢神宮の御厨になった頃に創建されたと考えられています。

本殿は切妻で棟持柱があり、屋根には千木2組・鯉木6本をおく神明造と呼ばれる建築様式となっています。以前の本殿は元禄初年に火災で焼失しており、現在の本殿はこの時以降に再建されたものとされます。

潮神明宮では、20年に一度と行われる伊勢神宮の遷宮にならって本殿の修理や屋根の葺き替えをしてきました。平成25年度にも本殿の屋根修理等が行われ、長年の風雪で傷んだ部材が取り替えられています。



潮神明宮本殿

6月の図書館イベント



図書館映画上映会（入場無料） 「夏時間の庭」

2008年 フランス（上映時間 102分）

●日時 13日（金）開場18:30 上映19:00～

●場所 穂高交流学習センター「みらい」
多目的交流ホール

えほんとうそうのじかん

中央図書館 ●日時 25日（水）16:30～

●場所 中央図書館おはなしのへや

おりがみのへや

堀金図書館 ●日時 25日（水）16:30～

●場所 堀金図書館児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

◇ 中央図書館 おはなしのとびら

中央図書館おはなしのへや

4・11・25日（各水曜日）

10:30～（乳幼児対象）

◇ 中央図書館 おはなしとしゃかん

中央図書館おはなしのへや

14日（土）10:30～（乳幼児対象）

11:20～（幼児以上対象）

◇ 豊科図書館 ちいさいたんぼぼ

豊科図書館多目的室

20日（金）11:00～（乳幼児対象）

◇ 豊科図書館 おはなしたんぼぼ

豊科図書館多目的室

20日（金）16:30～（幼児以上対象）

◇ 三郷図書館 ポケットの会

三郷公民館児童室

14日（土）10:30～（乳幼児以上対象）

◇ 堀金図書館 おはなしのへや

堀金図書館児童コーナー

17日（火）10:30～（乳幼児対象）

17日（火）16:30～（幼児以上対象）

◇ 明科図書館 ひまわりおはなし会

明科図書館内おはなしの部屋

21日（土）11:00～（乳幼児以上対象）



三郷図書館絵たより講座

TEL 76・3078 FAX 76・3077
三郷図書館

絵たより講座を開催します。初心者大歓迎です。気軽に参加ください。

●日時 6月26日・7月24日・9月25日・10月23日（各木曜日）

午前9時30分～11時30分

●野外実習 9月25日に野外スケッチを予定しています。

●開催場所 三郷公民館実習室ほか

●対象 市内在住の人

●定員 20人（先着順）

●講師 堀内征二さん

日本絵手紙協会会員

●申し込み 6月5日（木）午前8時30分から電話で受け付けます。

明科公民館の催し

TEL 62・4605 FAX 62・5894
明科支所地域課

和食の基本を学びましょう

伝統ある和食を簡単においしく作る基礎知識と技術を学びます。

●日時 第1回 6月14日（土）

第2回 7月12日（土）いずれも午前9時30分～午後1時

●場所 明科公民館 調理実習室

●定員 20人（抽選）

●講師 高橋清美さん

松本広域調理師会会長

●調理内容 第1回「鯖の照煮のコツ」ほか、第2回「簡単にできる豚肉の角煮」ほか

●対象 市内在住の人

※原則、2回とも参加可能な人

●参加費 各回800円（受講料200円を含む）

●持ち物 エプロン、三角きん、

●申し込み 5月26日（月）・27日（火）に明科支所地域課へ電話でお申し込みください。（受付時間は午前9時～午後5時）

●ヴァイオリンコンサート 子どもからお年寄りまで誰でも楽しめる音楽会です。黒豆寿司付きのお茶タイムもありますので、皆さん、お出掛けください。

●演奏者 牛山正博さん（ヴァイ

オリン）渡辺しおりさん（ピアノ）牛山さんは松本を中心に「わくわくキッズコンサート」などを開催しています。

●日時 5月27日（火）午前10時～正午

●場所 明科公民館 講堂

●参加費 大人 300円

親子 500円

●申し込み 不要

※社会福祉協議会明科支所・明科 いまちつくろうかいと共催

文化財無料公開のお知らせ

文化課文化財保護係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

重文「曾根原家住宅」

次の日程で国の重要文化財である「曾根原家住宅」を無料公開します（通常は3000円）。曾根原家住宅は中信地区に特有の本棟造で最古級の建造物として、昭和48年に重文に指定されています。

見学を希望する人は、「曾根原家住宅」（穂高有明1632 画83・2359）へお越しください。

●公開日 6月11日（水）、7月2日（水）、8月20日（水）、9月4日（木）、10月8日（水）、11月11日（火）、12月2日（火）、3月18日（水）

※開館時間 6月～9月は午前9時～午後5時、10月～3月は午前9時～午後4時

※1～2月は冬季休業です。



曾根原家住宅

光久寺の県宝

次の日程で光久寺の県宝「木造日光菩薩立像・月光菩薩立像」、県宝「光久寺薬師堂」を公開します。県宝「木造日光菩薩立像・月光菩薩立像」は室町時代に善光寺仏師妙海によってつくられたといわれています。見学を希望する人は、公開日の1週間前までに、文化課文化財保護係までお申し込みください。

●公開日 毎月第3土曜日 6月21日（土）、7月19日（土）、8月16日（土）、9月20日（土）、10月18日（土）、11月15日（土）、12月20日（土）、1月17日（土）、2月21日（土）、3月21日（土）



木造日光菩薩立像・月光菩薩立像

豊科図書館チャレンジ講座「おはなし会の小道具を作ろう」

TEL 71・4022 FAX 73・1801
豊科図書館

藤田浩子さんの「おはなしおぼさんの小道具」で紹介されている「ととけっこ」を作ります。

●日時 6月1日（日）午前9時30分～正午

●場所 豊科交流学習センター「きぼう」

●講師 豊嶋さおりさん

J P I C 読書アドバイザー・おはなしの会「すがのつくる」代表

●参加費 実費

●定員 20人

●持ち物 裁縫道具

●申し込み 5月24日（土）の午前10時から電話で受け付けます。

明科図書館ひまわり講座② 切り絵

TEL 62・1122 FAX 62・1124
明科図書館

繊細さと美しさを備えた切り絵を作ってみませんか。

●日時 6月12日（木）・19日（木）・26日（木）午前10時～正午

●場所 明科子どもと大人の交流学習施設「ひまわり」講義室

●講師 下川泰秀さん

●参加料 無料

●定員 10人（先着順）

●申し込み 5月24日（土）の午前10時から明科図書館窓口または電話でお申し込みください。

堀金公民館「農業体験講座」受講者募集

堀金支所地域課 TEL 72・5796 FAX 72・5801

トウモロコシ、サツマイモ、シソなどを作付けする農業体験講座です。（6月～12月）

●日程 第1回「トウモロコシ種まき・シソ植え付け」6月9日（月）午前10時～正午

※第2回以降は、毎月1～2回、平日の午前中に共同作業。12月には調理講座を開催予定。

●場所 堀金下堀・田甫集会場ほか

●対象 非農家の人で通年参加できる人

●定員 10人（先着順）

●参加費 講座1回 200円（調理の材料費は除く）

●申し込み 5月26日（月）～6月2日（月）の午前9時から午後5時の間に電話でお申し込みください。



おすすめの1冊 ルルとララのホットケーキ

あんびるやすこ作



紹介する人
小島璃実さん
（堀金小2年）

森の中におかしやさんを開店した小学生の女の子、ルルとララ。食事のマナーを教えているモリー先生がお店にやってきて、あなぐまの子どもらとベスがどうしてもナイフとフォークの使い方がおぼえられないことを話します。そこでルルとララは、おいしいおかしでその使い方がおぼえられたらとシュガーおばさんにホットケーキの作り方を教えてもらいます。リラとベスが、ナイフとフォークの使い方をおぼえられたのかは、本を読んでみてください。この本には、ホットケーキのおしゃれなかんたんレシピがたくさんついています。お家でホットケーキを焼きますが、自分で作れるので楽しいです。ルルとララシリーズはいくつもあり、かんたんレシピがのっているの、ほかの本も読んでみたいと思います。

東京藝術大学・安曇野市中学生吹奏楽部ジョイントコンサート

文化課文化振興係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

東京藝術大学による中学生への楽器演奏指導事業の成果発表として、演奏会を開催します。休日の午後のひと時に心地良い音色をお楽しみください。

●日時 6月8日(日) 午後1時15分～(2時間程度)

●出演 穂高西中学校吹奏楽部、安曇野市リीडーズバンド、東京藝術大学音楽学部器楽科

●会場 穂高会館 講堂

●入場料 無料、全席自由(予約不要)

●演奏曲目 カンタービレコレクシオン(合同演奏)ほか、穂高西中学校吹奏楽部、安曇野市リीडーズバンド、東京藝術大学生による演奏を予定しています。(曲目が変更になる場合があります)

●その他 駐車スペースが狭いため乗り合わせて来場いただくか、穂高ブルー駐車場からの無料シャトルバスをご利用ください。



第14回豊科近代美術館バラ祭り

安曇野豊科近代美術館
TEL 73・5638 FAX 73・6320

美術館庭園に咲くおよそ500種1000本のバラが5月下旬から6月中旬にかけて見頃を迎えます。期間中はバラの苗の販売やコンサート、バラの手入れ講習会など各種イベントを行います。

●会期 5月31日(土)～6月8日(日)

●イベント日程

バラの苗等の販売

●日時 5月31日(土)・6月1日(日) 午前9時～

●場所 美術館庭園

バラ祭りコンサート

●日時 6月7日(土) 午後2時～3時30分(開場午後1時30分)

●場所 美術館多目的ホール

●出演 神谷敦子さん(ピアノ) 木下亜貴さん(クラリネット)

●入場料 無料(ただし、美術館の入館券が必要。一般500円・大学生/高校生300円)

●申し込み 不要

バラの手入れ講習会

●日時 6月8日(日) 午後1時30分～

●場所 美術館庭園

●講師 進藤 健さん(造園家)
●参加費 無料
●申し込み 不要

金で飾るそば猪口講座

安曇野高橋節郎記念美術館
TEL 81・3030 FAX 82・0551

漆塗りのそば猪口を金で飾る制作体験講座です。金粉や金箔を使って、自分だけのそば猪口を作ります。東京藝術大学で漆芸を研究する若い作家らとの交流の機会となります。どなたでも気軽に参加してください。

●日時 6月22日(日) 午後1時～4時30分

●場所 記念美術館 主屋

●指導 東京藝術大学漆芸研究室

●定員 10人

●参加費 2000円

●持ち物 飲み物、作業着、筆記用具

●申し込み 5月27日(火)～6月15日(日)の午前9時～午後5時に電話でお申し込みください。(休館日を除く)



豊科郷土博物館講座

縄文土器を作ろう!受講者募集

豊科郷土博物館
TEL 72・5672 FAX 72・7772

市には明科光の北村遺跡をはじめ、縄文時代の遺跡が多数あります。安曇野の黎明期とも言える縄文時代について楽しく学びながら、縄文土器作りを体験してみませんか。平面の土偶や土鈴など、初心者でも作れます。第1回目は縄文時代の学習と土器作りです。第2回目は乾燥させた土器を野焼きします。

●日時・場所

第1回 6月14日(土) 午前9時～午後4時(鐘の鳴る丘集会所)
第2回 10月中旬(穂高郷土資料館駐車場)

●講師 矢口健陽児さん

●定員 20人(先着順)

※小学校低学年までの子どもは保護者と同伴すること

●受講料 500円(保険料・資料代)

●服装 汚れても良い動きやすい服装

●持ち物 汚れても良いタオル・昼食と飲み物

●申し込み 5月27日(火)から受け付けます。郷土博物館窓口

研成ホール美術講座

碌山公園研成ホール
TEL FAX 82・0769

『テラコッタ制作』

テラコッタ粘土を使い、初心者から経験者まで対象とした首像の制作講座です。骨組みから粘土付け、焼成までの課程で立体造形の見る目を養いデッサン力を身につけます。

●日時 6月10日、17日、24日、7月1日、8日、15日、29日の各火曜日 午後7時～9時

●講師 柳沢 廣さん

●参加費 5000円【粘土、モデル代込み】

●定員 10人

●持ち物 スケッチブック、筆記用具、ふた付きポリバケツ、シユロ縄など

●場所 碌山公園研成ホール研修室Ⅱ

『手軽にできる銅版画入門』

簡単なエッチングの技法を使い、オリジナルのデザインをTシ

ヤツにプリントし、楽しみます。
●日時 6月8日、29日、7月13日、27日の各日曜日 午前9時～正午

●講師 荻久保春雄さん

●参加費 4000円【銅板、材料費込み】

●定員 10人

●持ち物 綿Tシャツ(無地・平織り)、はがき大の図案(下絵)、筆記用具、カッターナイフ、ニードル、新聞紙(1日分)、ゴミ入れ、ウエス【ふき取り用布(綿・化繊)、軍手、キッチンペーパーなど

●場所 碌山公園研成ホール研修室Ⅰ

碌山公園研成ホール美術講座展

前年度の研成ホール美術講座で制作された、彫塑、絵画、銅版画、子ども美術教室の作品を展示します。

●日時 5月30日(金)～6月3日(火) 午前9時～午後5時(最終日は午後3時まで)

●入場料 無料

【各催し共通事項】

●申し込み・問い合わせ 碌山公園研成ホール

貞享義民記念館の催し「古文書講座」「義民を訪ねて受講者募集」

貞享義民記念館 TEL 77・7550 FAX 77・7551

講座 初めての古文書「古文書にみる貞享騒動」

貞享騒動の古文書を読み解くことを目標に、初めの一步を踏み出しませんか。

●日時 ①5月31日(土) ②6月14日(土) ③6月28日(土) ④7月12日(土) 午後1時30分～3時30分

●講師 青木教司さん(元松本城管理事務所研究専門員)

●受講料 無料(実費:資料代) ●持ち物 筆記用具

●申し込み 事前の申し込み不要。開講時刻までに来館してください。2回目以降から参加もできます。

義民を訪ねて⑬「甲斐国天保騒動」受講者募集

●日時 6月12日(木) 午前7時20分集合、午後6時30分散会予定(貞享義民記念館ロビーへ集合)

●見学地 都留市、大月市内(ミュージアム都留等)

●講師 知念浩生さん(ミュージアム都留学芸員)、木船 清さん(貞享義民記念館講座講師)

●定員 30人 ●参加費 1700円(昼食代を含む)

●持ち物 飲み物、雨具、資料など

●申し込み 6月1日(日)までに電話かファクスでお申し込みください。抽選の結果は、5日(木)までに申込者全員に連絡します。

豊科郷土博物館講座 じっぺんしゃいっく みのりばな 十返舎一九『御法花』読書会

豊科郷土博物館 TEL 72・5672 FAX 72・7772

江戸時代の作家・十返舎一九が安曇野を訪ねてから今年で200年。豊科郷土博物館では、『御法花』の読書会を開催します。面白い挿絵を楽しみながら、『御法花』の物語を読んでみませんか。

●日時 第1回 6月8日(日)、第2回 6月21日(土)、第3回 7月13日(日)

いずれも午後1時30分から2時間程度 ※第2回は、報告会を開催します。

●定員 30人

●申し込み 5月24日(土)～6月5日(木)の間に豊科郷土博物館へ電話でお申込みください。(受付時間は午前9時～午後5時。月曜日は休館日)

●持ち物 筆記用具等、テキストとして『安曇野文芸No.29』を使用しますので、ご持参ください。(別途入館料が必要。テキストを購入される人は博物館へお問い合わせください。)

子育て

児童手当現況届の提出を

園 園子ども支援課児童係
(TEL 81・0727 FAX 81・0703)

児童手当を受給するには、毎年6月に児童手当現況届を提出する必要があります。対象の家庭には6月11日に現況届を郵送しますので、内容をご確認の上、最寄りの支所地域課に提出してください。

提出期限

6月30日(月)

支給額

所得制限額未満の人

・0歳～3歳未満 1万5千円

・3歳～小学校修了前 1万円

(第3子以降は1万5千円)

・中学生 1万円

所得制限額以上である人

・0歳～中学生 5千円

●支給日 6月、10月、2月の各

15日に前月分までの4カ月分を

支給(15日が休日等の場合は、

直前の平日に支給)

●奨学金を申請する人 支給日ご

ろに発送する支払通知書(A4

またはハガキ)が、児童手当の証明書となります。大切に保管してください。

子育て世帯臨時特例給付金

4

月の消費税率の引上げに伴い、子育て世帯の家計への負担を減らし、消費の下支えを図るため、児童手当を受給している人に「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。詳細は、次号の広報あづみのをご覧ください。

子育てのためのサポートブックを希望者に配布

園 園子ども発達支援相談室

(TEL 71・3010 FAX 73・5775)

発達等に心配のある子どもが成長に合わせた継続的な支援を受けることができるように、サポートブックを作成しました。この冊子には、発達の経過や乳幼児健診の記録、医療の情報、保育園・幼稚園や小中学校の履歴、生活の状況や支援してほしいことなどを記録できます。子どもの成長記録として、また保護者と教育機関や医療機関などの支援者が子どもの様子



に応じた配慮・支援方法を共有する資料としてご利用ください。

配布方法

子ども発達支援相談

室(堀金総合福祉センター内)

で配布します。希望される人は、

同相談室にお越しください。

配布対象

0歳から18歳までの

子どもの保護者で希望する人

三種混合ワクチンの接種を終えていない皆さんへ

園 園健康推進課健康推進係

(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ混合)ワクチンへの切り替えに伴い、今後三種混合の予防接種が終了になります。平成24年8月以前に生まれた7歳6カ月未満の人は、三種混合ワクチンの接種が完了しているかどうか、母子手帳でご確認ください。接種が完了していない場合は、早めに接種を受けるようにしてください。予診票をお持ちでない人は、お問い合わせください。

林務

松くい虫防除対策

園 園耕地林務課林務担当

(TEL 77・3111 FAX 77・6060)

地上散布用の松くい虫防除薬剤を配布

市内の松くい虫被害は、森林以外の庭木や神社林等にも広がっています。松くい虫被害のまん延を防ぐため、松くい虫被害防除剤を散布する人に薬剤を配布します。

対象

市内に住所を有する人

で、市内に所有する松を松くい

虫被害から守るため自ら薬剤を

散布する人

※申請書の提出等手続きが必要で

す。事前にお問い合わせください。

有人ヘリコプターによる

薬剤空中散布

明科潮沢地区岩州公園で、松林を松くい虫被害から守るため有人ヘリコプターによる薬剤空中散布を予定していますが、現在調査のため、散布が確定しましたら防災行政無線等でお知らせします。

無人ヘリコプターによる

薬剤空中散布

豊科大口沢地区の松林で、無人

議会

市議会6月定例会

園 園議会事務局

(TEL 71・2156 FAX 71・2150)

市議会6月定例会の予定は次のとおりです。本会議や委員会など

ヘリコプターによる薬剤空中散布を実施します。

散布場所および散布面積

豊科

大口沢地区25ヘクタール(豊科

葬祭センター付近)

散布日程

6月19日(木)(1

回目) 7月18日(金)(2回目)

※有人ヘリコプターと無人ヘリコ

プターによる薬剤散布に当たっ

ては、長野県防除実施基準に基

づき、人畜、農作物、周辺環境

に対する安全を確保し、計画の

とおり細心の注意を払い散布し

ますので、ご理解とご協力をお

願いします。

※天候不順等で日程を変更する場

合があります。詳しくは問い

合わせください。また、豊科大

口沢地区に隣接する松本市四賀

地区でも無人ヘリコプターで薬

剤を散布します。

相談

1日合同行政相談所

園 園総務省長野行政評価事務所

(TEL 026・2335・5566)

不動産の登記、年金、建築や農地など役所の仕事や、法律相談などを受け付けます。相談は無料で、秘密は守られます。なお、混雑状況により人数制限があります。

日時

5月26日(月) 午前10時

午後3時(受付は午後2時30

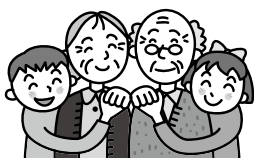
分まで)

場所

井上百貨店(松本市深志

2・3・1) 本館7階大ホール

※事前の予約は不要です。



広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

あづみ野法祥苑 安曇野市穂高1816-1
三郷法祥苑 安曇野市三郷温5815-1
たかせ川法祥苑 北安曇郡松川村 東松川5721-105

もしものときは… あなたの大切な方のご葬儀を心をこめてお手伝いします。

事前相談受付中!! お気軽にどうぞ!!

冠婚葬祭互助会 **株式会社アステップ信州 葬祭事業部**
 www.hoshoen.co.jp 松本市高宮中3-4 TEL.0263-26-3211 年中無休24時間受付

信濃毎日新聞 ■ 信毎Web http://www.shinmai.co.jp/

暮らしに仕事に役立つ信毎
 地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事たっぷり詳しく
 生活防衛 豊富なチラシでお得情報
 ライフスタイルを彩る 週刊まつもとと金曜日
 タウン情報は週3回

信濃毎日新聞の
 アスコットキャラクター
 はーのちゃん

購読の
 お申し
 込みは

フリーダイヤル
 0120-81-4341

はやい
 よみよい

又は **最寄りの信毎販売店へ**

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

相続 贈与 遺言 専門家に任せて安心!!

無料相談会 開催!!
 6月3日(火) 9:00~17:00
 6月24日(火) 13:00~20:00
 7月11日(金) 13:00~17:00

※ご希望の方はお電話にてご予約下さい。

会社設立・決算申告 **佐々木会計事務所**
 建設業登録等
 〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
 TEL.0263-82-8210 URL http://www.sasakikaikai.co.jp

◎関東信越税理士会 松本支部所属
 税理士・行政書士: 佐々木 一夫 税理士・FP: 戸澤 康志 税理士: 戸澤 綾子

私たちは果樹栽培をととして商工業と連携し、
 地元農業の活性化を図る活動をしています。

短期農業アルバイト募集中
 期 間 / 7/1~8/10 頃まで
 詳しくはお問合せください!

株式会社 信州 便農場
 〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-72-9336 担当/高木・松澤まで

● 募集内容

試験の種類	試験区分	採用人員(予定)	受験資格
上級	消防	若干名	昭和61年4月1日生まれで、平成27年4月1日現在、松本市で学んでいる人

● 日程 第1次試験 6月22日(日) (教養・適性・体力試験)

● 場所 教養試験・松本市波田公民館 体力試験・松本市波田体育館

● 試験案内・試験申込書 松本広域連合事務局、消防局・各消防署・松本広域連合関係8市村の窓口にあります。ホームページでもご覧になれます。

● 申し込み 6月4日(水)から8日(日)までの間に、松本広域連合事務局に本人が直接、試験申込書を持参してください

松本広域連合消防職員採用資格試験(上級)

図松本広域連合事務局
(TEL 87・5460 FAX 87・5462)

平成27年4月に採用予定の松本広域連合消防職員(上級)の採用資格試験を行います。

● 募集内容

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
上級(大学卒業程度)	行政	若干名	昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人
	土木	3人程度	昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、土木の専門課程を卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの人
	保健師	1人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人(平成27年春の国家試験で当該免許を取得する見込みの人を含む)

(土・日曜日でも受付可)。試験案内などの郵送を希望する場合は、住所・氏名を記載した角2の返信用封筒に140円切手を張り付け同封の上、赤字で「試験案内希望」と明記して左記まで請求してください。

● 請求先 〒390・1401 松本市波田4417番地1 松本広域連合事務局総務課

第39回ふるさと探訪参加者募集

図政策経営課企画担当
(TEL 71・2000 FAX 71・5000)
松本広域連合事務局福祉・地域課ふるさと担当(TEL 87・5461)

地元に住んでいて知ってはいないけれども訪れたことがない場所の魅力を再発見しながら、ふるさとの歴史風土を学ぶバスツアーの参加者を募集します。

● 日時 6月18日(水) 午前9時～午後4時30分 ※雨天決行

● 集合・解散場所 JR松本駅アールプス口

● 内容 松本城をはじめとする城下町の街並みや湧水群をめぐり、特産の信州味噌の味噌蔵や松本市内各施設を見学します。

● 対象 松本地域(松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡)にお

安曇野市役所職員の募集

図本職員課職員担当
(TEL 71・2000 FAX 71・5155)

平成27年4月採用の市職員採用試験を次のとおり行います。

● 日程および試験内容 1次試験 6月22日(日) 教養試験および専門試験、2次試験 7月下旬面接試験、小論文試験および適性検査、3次試験 8月下旬理事者面接試験

● 試験案内・受験申込書 市役所本庁舎職員課および各支所地域課、市ホームページから入手できます。郵送を希望する場合は、140円切手を同封の上、職員課へ請求してください。



● 募集内容

試験の種類	試験区分	採用予定人員	受験資格
上級(大学卒業程度)	行政	若干名	昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、大学卒業程度の学力を有する人
	土木	3人程度	昭和59年4月2日から平成5年4月1日までに生まれた人で、土木の専門課程を卒業または平成27年3月31日までに卒業見込みの人
	保健師	1人程度	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、保健師の資格を有する人(平成27年春の国家試験で当該免許を取得する見込みの人を含む)

● 受付期間 5月26日(月)～6月9日(月) (持参の場合は、平日の午前8時30分～午後5時)

● 申し込み 申込書に必要事項を記入の上、職員課まで持参するか特定記録郵便など確実な方法で郵送してください。(必着)

● 提出先 〒399・8205 安曇野市豊科4932・46 安曇野市役所職員課

七たまんじゅう作り講習会

図農政課マーケティング係
(TEL 77・3111 FAX 77・6060)

豊科女性研修センター利用運営委員会では、安曇野の家庭に伝わる七たまんじゅう作りの講習会を開催します。郷土の行事食の作り方を覚えてみませんか。

● 日時 6月22日(日) 午前9時～午後1時

● 場所 豊科女性研修センター

住まいの皆さん

● 定員 80人(申し込み多数の場合は抽選。抽選結果は6月10日(火)に通知発送予定)

● 費用 1人2000円(昼食代、施設入館料など)

● 申し込み 6月4日(水)までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、郵送してください。(当日消印有効)

● 送付先 〒390・1401 松本市波田4417・1 松本広域連合「ふるさと探訪係」※家族・友人等の場合は、同一はがきで申し込んでください。



市図書館協議会委員の募集

図図書館交流課図書館交流担当
(TEL 84・0111 FAX 84・0116)

市では、図書館の運営に関し、館長の諮問に應えるとともに、図書館の奉仕活動について館長に意見を述べる機関として「安曇野市図書館協議会」を設置しています。この委員会は教育委員会が任命する15人以内の委員で組織され、学校教育・社会教育の関係者や家庭教育の向上に関わる活動を行っている人、学識経験者で構成されます。皆さんのご応募をお待ちしています。

● 募集人員 5人

● 応募資格 市内に住所を有する人、または勤務する20歳以上の人で年3回程度、平日に開催される会議に出席できる人

※ただし、次に掲げる人を除きます。
①国および地方公共団体の議会の議員②常勤の国家公務員および地方公務員③市の付属機関等の公募による委員④市税の滞納がある人

● 任期 平成26年7月1日～平成28年6月30日

● 申込期限 6月13日(金) 必着

● 応募方法 ①委員応募申込書に

女性農業者セミナー参加者の募集

図農政課マーケティング係
(TEL 77・3111 FAX 77・6060)

松本農業改良普及センターでは、女性農業者を対象に農業と暮らしに関する基礎知識と技術を習得するための講座を開催します。

● 期間 6月～平成28年2月

● 場所 三郷公民館ほか

● 対象者 市内在住の40歳以下の女性農業者

● 定員 20人(先着順)

● 受講料 無料(材料費等は実費)

● 申し込み 6月5日(木)までに、県松本農業改良普及センター(TEL 40・1889)へ電話でお申し込みください。(受付時間は午前8時30分～午後5時15分)



必要事項を記入の上、持参または郵送で提出してください。※申込書は市図書館に備え付けています。また、市ホームページからも入手できます。

②次のテーマに関する小論文(800字程度。様式は問いません。)を添えて提出してください。テーマ「これからの公共図書館に求められるもの」なお、提出された書類は返還しませんのでご了承ください。

● 選考方法 申込書による書類選考および小論文の内容選考(結果は後日通知します)

● 応募・問い合わせ先 〒399・8303 安曇野市穂高6765番地2 穂高交流学習センターみらい内中央図書館図書館交流課





環境にやさしい農産物栽培 研修講座受講者募集

 農政課生産振興担当
 TEL77・3111(代) FAX77・6060

環境にやさしい農産物栽培研修講座を開設します。本講座は、化学肥料および化学合成農薬の低減技術などの習得を通じて、環境に配慮した持続可能な農業の実践者の育成につなげようというものです。興味のある人は奮ってお申し込みください。

●**応募資格** 市内で在住の農業者

で、環境にやさしい農業技術の習得に意欲があり、農作物を出荷・販売している農家

●**講座内容** 講座は6月から2月までの間に4回程度を予定

●**受講料** 無料

●**申し込み期間** 5月21日～6月13日

●**申し込み** 電話かファクスにてお申し込みください。



午後1時30分～3時30分

●**場所** 堀金総合体育館

※第8回のみ、市外レジャー施設

●**参加料** 約5000円

（活動量計購入、保険料等含む）

市外レジャー施設運動講座受講料は別途負担）

●**定員** 40人（先着順）

※定員に達した場合は、新規の人を優先します。

●**申し込み** 5月26日（月）～6月3日（火）（土日は除く）の午前8時30分から午後5時の間に電話でお申し込みください。



開催日程

回	期 日
第 1 回	6 月 11 日（水）
第 2 回	6 月 25 日（水）
第 3 回	7 月 9 日（水）
第 4 回	7 月 23 日（水）
第 5 回	8 月 6 日（水）
第 6 回	8 月 20 日（水）
第 7 回	9 月 10 日（水）
第 8 回	9 月 26 日（金）
第 9 回	10 月 8 日（水）
第10回	10 月 22 日（水）
第11回	11 月 12 日（水）
第12回	11 月 26 日（水）

市農業技術アドバイザー変更のお知らせ

平成26年度から市農業技術アドバイザー制度は次の3人の体制となりました。



山本幹雄さん
（豊科地域在住）
TEL080-8810-0039



山田清二さん
（堀金地域在住）
TEL080-8810-0038



平林隆之さん
（穂高地域在住）
TEL080-8810-0037

平成25年度は1050件の問い合わせをいただきました。市農業技術アドバイザー制度は、農家・非農家にかかわらず、市内在住なら誰でも利用できます。お困りのことがありましたら気軽にお問い合わせください。



市営住宅の入居者募集

 園建築住宅課住宅係
 TEL72・3111(代) FAX72・3569

市営住宅の入居者を募集します。希望者は内容をお確かめの上、お申し込みください。

●**募集内容**

○田沢団地（豊科田沢）

1戸【2LDK】

○一日市場団地（三郷明盛）

1戸【3DK】

1戸【3DK】（身体障害者世帯用、身障者手帳1～4級をお持ちの人がいる世帯が対象）

※申込者多数の場合は抽選

●**入居開始日** 8月1日（金）

●**入居資格** 市内に住所を有するか勤務する人で、主に次の要件を満たす人（1）同居親族がある。（2）住宅に困っている。（3）所得額が一定額以下である。（4）申込者および同居者が暴力団員でないこと

●**募集のご案内** 5月21日（水）から「入居申込書」と「入居申込案内」を建築住宅課・住宅係で配布します。（市ホームページ）



6月4日～10日は 歯と口の健康週間

 園健康推進課保健予防係
 TEL81・0726 FAX81・0703

健康な口でおいしく食べ、楽しく会話することは、各世代に共通する元気の源です。

口や歯を健康に保つためのポイントは、「歯垢を落とす歯みがき」「規則正しい生活習慣」「定期的な歯科受診」「口の体操」などです。

この機会にご家族皆さんで、歯や口の健康について考えてみてください。



に掲載、各支所にも備え付けてあります）

●**受付期間** 6月10日（火）～18日（水）（土日除く）午前8時30分～午後5時、受付期間内に添付書類を添えて、建築住宅課住宅係まで提出してください。

※入居申込書等を郵送で提出する場合は、事前にご相談ください。

（各支所では受付できません）

新規就農者住宅の入居者募集

 園農政課集落支援担当
 TEL77・3111(代) FAX77・6060

市では、新規就農者住宅の入居者を募集します。

●**募集内容** 1棟 三郷小倉1330番地3 東小倉B棟 1階建 床面積57㎡（バス・トイレ付）

●**家賃** 月額1万5千円

●**入居期間** 原則5年間

●**入居資格** 市内で就農して5年以上の農業者、または、3年以上に市内で就農することが確実な農業研修者。営農計画書等による審査があります。

●**申し込み** 5月26日（月）から6月6日（金）の午前8時30分から午後5時まで（土日を除く）に、農政課集落支援担当へ電話でご連絡ください。

千曲川河川事務所公式フェイスブックページ

国土交通省千曲川河川事務所では、千曲川・犀川の洪水時のはん濫に関する情報など災害情報をいち早く住民の皆さんにお届けできるよう「国土交通省千曲川河川事務所公式フェイスブックページ」を4月1日から開設しました。以下のアドレスを入力もしくはホームページ（<http://www.hrr.mlit.go.jp/chikuma/>）上のバナーまたはリンクをクリックしアクセスできます。<https://www.facebook.com/chikumagawa>

 千曲川河川事務所 調査課 （TEL026・227・9434）

守ろう！電波のルール

6月1日から10日は、電波利用環境保護周知啓発強化期間です。私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、不法無線局をなくし、電波を正しく使いましょう。電波に関することは、信越総合通信局まで気軽にご相談ください。

 信越総合通信局

「無線設備への混信・妨害及び違法な無線設備の情報に関する事」監視調査課（TEL026・234・9976）「テレビ・ラジオなど放送の受信障害に関する事」受信障害対策官（TEL026・234・9991）

暮らしの豆知識

環境イベント情報

安曇野の水辺体験開催

安曇野の水辺に慣れ親しみ、水辺環境の大切さを身近なものとして水辺の大切さを体験いただきます。

●内容

- ・国営アルプスあづみの公園内の安曇野の水路の歴史をたどる解説ポイントを講師が解説
- ・長野県烏川溪谷緑地での水中生物の観察と園内レクチャールームにおける剥製、標本等の見学と解説

●日時 6月7日（土）

午前9時30分～正午（少雨決行）

●募集人員 30人（先着順）

●参加費 無料

●集合場所 国営アルプスあづみの公園中央口

第1回安曇野の自然まるわかり観察会開催

安曇野の豊かな自然環境を対象とした観察会や学習講座に参加して、地元のすばらしい自然にふれてみませんか。

●内容 「身近な里山で春の生きもの」をテーマに三郷地域の黒沢洞合自然公園を中心に自然観察会を行います。

公園内の池のまわりの水辺で水生生物、水辺植物などの観察、林道沿いの雑木林の観察、黒沢川と法面草地、畑地水田の生きもの観察を予定しています。

●日時 6月21日（土）午前9時30分～正午（少雨決行）

●募集人員 30人（先着順）

●参加費 無料

※詳細は後日連絡します。

●申し込み 5月26日（月）から電話でお申し込みください。（午前8時30分～午後5時）

【両イベント共通】

●申し込み 5月26日（月）から電話でお申し込みください。（午前8時30分～午後5時）

問い合わせ

穂高支所内環境課環境政策係
TEL82・3131（代）FAX82・6622

交通安全情報



交通事故相談所の利用を 関長野県交通事故相談所（TEL026・235・7175）

長野県では、専門スタッフが交通事故の相談を行います。交通事故のことでお困りの人は、どなたでも気軽に相談ください。交通事故に関する相談は、どのような内容でも受け付けています。相談内容や個人情報は固く守られます。

●相談日 月曜日～金曜日（土・日・祝祭日を除く） ●時間 午前8時30分～午後5時15分

●場所 松本相談所（県松本合同庁舎2階）TEL47・7800（代）

※これ以外に地方事務所においても巡回相談を行っています。

※電話での相談も受け付けます。

※相談員が不在の日や予約の相談でお待たせする場合があります。面接相談を希望する人は、電話で予約をお願いします。

消防

もう付けましたか？住宅用火災警報器

今お住まいの皆さんの住宅には、住宅用火災警報器の設置が義務付けられているのはご存知ですか？平成26年3月の住宅用火災警報器の設置状況は全国で79・8％、長野県では76・9％となっています。当松本広域消防局管内では81・3％と全国、県平均を上回っている状況ですが、市では、68・0％と、まだ低い設置状況です。住宅用火災警報器を設置したこと、火災に至らなかった事例が数多く見られます。火災は皆さんの尊い命や財産を奪います。設置されていないお宅は、早急に住宅用火災警報器の設置をお願いします。

●取り付けが義務付けられている場所
場所 寝室・階段

●取り付けをおすすめする場所
台所・全ての居室

※詳しくは最寄りの消防署へお尋ねください。

各種情報コーナー

日=日時 場=場所 定=定員 対=対象者 料=料金 申=申し込み 問=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
運転免許更新 特定任意講習会	安曇野交通安全協会では、6月6日から12月5日までの間に運転免許を更新する人を対象に特定任意講習会を開催します。この講習を受けると、更新時の講習は免除されます。	日6月5日（木） 受付18:30～19:00 講習19:00～21:00 場穂高支所 大会議室	料1,500円 おつりのないよう協力願います。	問運転免許証・筆記用具を持参してください。 70歳以上の人・更新時に70歳になる人は、別講習が必要なため受講できません。優良運転者は受講する必要はありません。 関安曇野交通安全協会 TEL72・2263
第35回富士山・ 青少年国際交流 キャンプ 参加者募集	日本人青少年と在日外国人青少年が互いに友情を深め、国際感覚を身につけることを目的とした国際交流キャンプが開催されます。 富士登山、テント設営・生活体験、野外炊飯などを行います。	日7月30日（水）～8月3日（日） 場山梨県立本栖湖青少年スポーツセンター 定日本人80人 外国人20人 対小学3年生～中学3年生	料小中学生共通 45,000円 （予定）、旅費	問7月4日（金）までに公益財団法人 国際青少年研修協会（TEL03・6417・9721）へお申し込みください。 

6月1日（日）は市内一斉清掃の日

市では、5月30日を「ゴミゼロ」の日と定め、この日に近い日曜日に市内一斉清掃を行っています。本年は6月1日（日）が市内一斉清掃の日です。ごみ拾いは誰にでもできる身近なボランティアです。ご自身の身近な自治会、企業、ボランティア団体などの清掃活動に積極的に参加しましょう。

関穂廃棄物対策課（TEL82・3131（代）FAX82・6622）

女性・子ども人権相談専用電話

女性や子どもの人権問題について気軽にご相談ください。相談は無料です。

●みんなの人権 110番 TEL0570・003・110

●子どもの人権 110番 TEL0120・007・110

●女性の人権ホットライン TEL0570・070・810

●長野地方法務局人権擁護課 TEL026・235・6634

●長野地方法務局松本支局 TEL0263・32・2571

公園はマナーを守って快適に

公園は市民みんなが集う憩いの場所です。ゴミやタバコの吸殻、ペットのふんなどは持ち帰るようにし、ルールとマナーを守り快適に楽しく利用しましょう。

関穂都市計画課公園緑地係
（TEL72・3111（代）FAX72・3569）

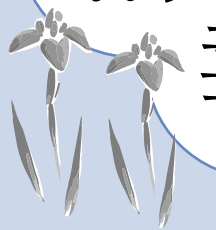
緑の募金運動（家庭募金）にご協力を！

市では、（公財）長野県緑の基金が実施する「緑の募金運動」に合わせて、6月から7月にかけて平成26年度緑の募金運動（家庭募金）を行います。

皆さんから寄せられた募金は「学校・公園等公共施設の緑化」「みどりの少年団の育成」「苗木、緑化木の配布」「森林整備活動への支援」などに使われます。木々の呼吸は地球温暖化を防ぎ、緑は人々の心を癒やします。この貴重な財産を次の世代に引き継ぐため、趣旨に賛同いただき、「緑の募金」にご協力をお願いします。

関穂耕地林務課林務担当（TEL77・3111（代）FAX77・6060）

健康づくり情報



関係予保健課推進健康関係

TEL 81・0726 FAX 81・0703

5月31日は世界禁煙デー
— 受動喫煙が及ぼす
赤ちゃんへの影響 —

皆さんは、「受動喫煙」という言葉をご存じですか。

受動喫煙は、自分の意思とは関係なく周囲のたばこの煙を吸い込むことをいい、たばこを吸わない人の健康にも影響をします。

たばこの煙には、喫煙者が吸い込む「主流煙」、火がついているたばこの先から立ちのぼる「副流煙」、喫煙者の口から吐き出される「呼出煙」の3種類があります。



主流煙よりも副流煙に含まれる多くの有害物質

主流煙は、たばこの先端を酸素が通るため温度は約900度に上昇します。しかし、副流煙は600度前後の低い温度のままで排出されます。このため、たばこから出る有害物質が熱で分解されず、単位重量当たりに含まれる有害物質の量は主流煙よりも副流煙の方が数倍から数十倍高いことが分かっています。

受動喫煙が与える

妊婦や赤ちゃんへの影響

たばこから出る有害物質は、流産や早産、赤ちゃんの低体重化の原因のほかに、乳幼児突然死症候群にも関係があるといわれています。

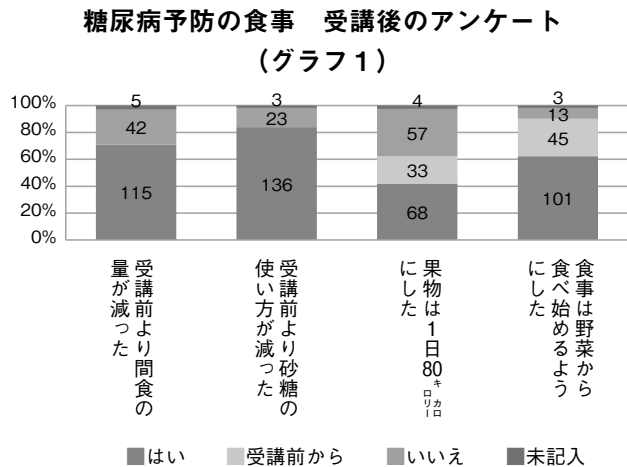
また、発達途中の子どもたちは大人より深刻な影響を受ける可能

食生活改善推進員の活動紹介

— 私たちの健康は私たちの手で —

市食育推進計画(第2次)では、市民一人ひとりが「食」に関する正しい知識を持ち、「何を」「どう食べるのか」といった健全な食のあり方を学び、実践していくことが求められています。

私たち、市食生活改善推進協議会では、「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに、地域に密着した活動でより多くの人が健全な食生活を実践できるように、健康増進に向けた料理、食の知識をお伝えしています。



市食生活改善推進協議会
会長 帯刀睦民さん (穂高)

今回は、市からの委託事業である「糖尿病予防の食事」の講習会についてご紹介いたします。

安曇野市は、血糖値の指標となるHbA1c(ヘモグロビンエーワンシー)の値で正常高値から糖尿病予備群と判定される人が他市町村に比べて多い状況です。そこで、野菜が多く取れ、自然の味を生かして甘味を控える料理や、1日の果物の適量などを講習しました。

受講1カ月後にアンケートを取ったところ、多くの人が受講前より健全な食生活を実践できていることが分かりました(グラフ1)。

食生活改善推進員の活動とレシピは、市ホームページから閲覧できますので、ご覧ください。

また、随時会員を募集しています。健康推進課にお問い合わせください。

材料 (4人分)

グリーンアスパラガス 2束

a { マヨネーズ 大さじ3、ケチャップ 大さじ1
レモン汁 小さじ1/2、牛乳 小さじ2

作り方

- ①鍋に湯を沸かし、塩少々を加えて、アスパラガスを色よく茹でる。
- ②aを混ぜ合わせ、ソースを作る。
- ③①に②をつけて、お召し上がりください。

今月のレシピ



グリーンアスパラガスのサラダ

アスパラガスは、茎が太くてつやがあり、穂がしまっているものが新鮮です。新鮮なアスパラガスは甘味があって、栄養的にはビタミンが豊富で美容に良いといわれています。直売所では、新鮮なアスパラガスを購入できます。茹でてゴマみそ和えや肉巻き、フライなど、いろいろな料理に使えます。

ハウス栽培のレタスもおいしい時期です。レタスはサラダにしたり、煮たりしてもシャキシャキとした歯触りが残っておいしいですよ。

紹介者
農村生活マイスター
浅川 みち子さん
(堀金烏川)



お母さんは、胎盤を通して赤ちゃんに酸素や栄養を送ります。胎盤にはフィルターがあり、有害なものは入らないようにしますが、ニコチンはフィルターを通り抜けてしまいます。ニコチンは血管を縮めてしまうので赤ちゃんに十分な栄養が届きづらくなります。



性があります。受動喫煙により子どもの中耳炎、気管支炎、肺の機能の低下などが知られています。ほかに、脳への働きにも影響があると報告されています。

たばこの煙は隙間から室内に流入

ベランダでたばこを吸っていてもサッシとレールの隙間から煙は室内に流入します。室内の壁や床、

5月31日(土)～6月6日(金)は禁煙週間

たばこを吸わない人が、他の人が吸うたばこの煙で健康を損なうことは防がなければなりません。世界禁煙デーから始まる1週間を「禁煙週間」としています。この機会に、あなたも禁煙にチャレンジしてみませんか。

禁煙に取り組もうとする人の診療科を「禁煙外来」といいます。禁煙外来では、禁煙指導や禁煙補助薬の処方を受けることができ、一定の条件を満たすと健康保険が適用されます。市内の禁煙外来のある医療機関は、各保健センターへお問い合わせください。

豊科保健センター TEL 72・9970
穂高保健センター TEL 81・0711
三郷保健センター TEL 77・9111
堀金保健センター TEL 73・5770
明科保健センター TEL 81・2251

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

■休館日／日曜・祝日

 **読み聞かせ**

6・13・20・27日(金) 11:00～11:20

第1・4週はおはなしどりいむさん 第2・3週は坂井節子さん

★どんなお話がきけるかな？

チャレンジタイム

21日(土) 10:00～12:00

ストライクアウト大会

対象：小学生 定員：10人 持ち物：飲み物 ★ストライクアウトや的あてゲームをして楽しもう！

 **子育て勉強会**

25日(水) 10:30～12:00

心肺蘇生法と応急処置について

要申込 定員：30人 ★乳幼児の心肺蘇生法や日常起こりうる止血などの対処の仕方を、こども病院看護師さんよりお話いただきます。

お年寄りの知恵袋

28日(土) 10:30～12:00

七たまんじゅうづくり

要予約★100円 対象：乳幼児親子、小学生 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 ★伝統的な七たまんじゅうを作って食べましょう。

★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

■休館日／日曜・祝日

 **読み聞かせ** (おはなしどりいむさん)

9日(月)11:20～11:40

 **キッズパークピクニック**

10・11・12日10:30～11:30

登録制 (未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。)

持ち物：帽子、水筒 ★対象年齢：10日(火)は2歳児対象、11日(水)は1歳児対象、12日(木)は0歳児対象

チャレンジタイム 絵作り

14日(土)10:00～11:30

要予約★100円 対象：小学生 定員：20組

★べっこう絵ときな粉絵を作ろう！

 **子育て勉強会**

30日(月)10:00～11:00

救急救命法を学ぼう

★消防士さんからお話を聞きます。

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

■休館日／日曜・祝日

 **読み聞かせ** (おはなしどりいむさん)

18日(水) 11:00～11:20

みんなあつまれ

24日(火) 10:30～11:30

ビクトリア調たまごのボプリ作り (チームでしこさん)

要予約 定員：30人 ★かわいくて簡単、たまごの殻でボプリを作ろう！

キッズリユース

27日(金) 10:30～11:15

★出品者は申し込みが必要です。出品者は10:00までにお越しください

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

■休館日／日曜・祝日

豊科地区3館合同

14日(土) 10:00～12:30

じどうかんまつり

★200円 ★9:45～受付開始 10:00～オープニングセレモニー後開店 チケット(200円)でゲーム、工作、食べ物コーナーが楽しめます。

 **読み聞かせ**

16日(月) 11:00～

 **キッズパークピクニック**

17・18・19日 10:30～11:30

登録制 (未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。)

★対象年齢:17日(火)は2歳児対象、18日(水)は1歳児対象、19日(木)は0歳児対象

 **みんなあつまれ**

27日(金) 10:30～11:30

七たまんじゅう

要予約★100円 定員：15組 ★親子で七たまんじゅうを作って、季節を味わいましょう。 持ち物：飲み物・エプロン・三角巾

★南穂高児童館「にここらんど」

Tel71-5150 Fax71-5152

■休館日／日曜・祝日

 **読み聞かせ** (おはなしムーンさん)

9日(月) 11:00～11:20

 **キッズパーク2歳以上** リズム遊び

17日(火) 10:30～11:30

登録制 (未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。)

育児相談 10:30～12:00（穂高北部・穂高中央・堀金は10:00～） ※穂高3館は身体測定あり							
6日	穂高北部・穂高西部	13日	穂高中央・豊科中央	19日	明科	27日	南穂高
9日	堀金	16日	三郷	20日	高家		

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

■休館日／日曜・祝日

さわやかコンサート

7日(土) 14:20～

★美しい歌声と演奏を聴きましょう。

豊科地区3館合同

14日(土) 10:00～12:30

じどうかんまつり

★豊科中央児童館に記載

 **キッズ提供おやつ作り**

17・18・19日 10:30～11:30

★100円 登録制 (未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。)

持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 ★対象年齢：17日(火)は2歳児対象、18日(水)は1歳児対象、19日(木)は0歳児対象

 **読み聞かせ** (おはなしムーンさん)

19日(木) 11:00～11:20

チャレンジ クレープ作り

21日(土) 10:00～12:00

要予約★100円 対象：小学生 定員：20人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 ★手作りクレープが簡単に作れます!!

 **読み聞かせ** (ころぼっくるさん)

26日(木) 11:00～11:20

★堀金児童館

Tel71-2122・Fax71-2126

■休館日／日曜・祝日

 **ふれあい農園** サツマイモの植え付け

6日(金) 10:00～11:00

要申込 定員：10組 持ち物：汚れてもよい服装

子育て勉強会

10日(火) 10:30～11:30

歯の話。「たべる」を考える

講師：丸山安基子さん **要申込** 定員：20人 ★託児あり

 **キッズパーク** おやつ作り

24・25・26日 10:30～11:30

登録制 (未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。)

★対象年齢：24日(火)は2歳児対象、25日(水)は1歳児対象、26日(木)は0歳児対象

 **ふれあい農園** 野菜の収穫

27日(金) 10:00～11:00

要申込 定員：10組 持ち物：汚れてもよい服装

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

■休館日／日曜・祝日

 **読み聞かせ**

3日(火) 11:00～11:20

★楽しいお話いっぱいです。

児童館まつり

7日(土) 10:00～12:30

★200円 ★ゲーム遊びのコーナー・工作コーナー・食べ物コーナーなど各種出店。ご家族みんなで是非お越し下さい。

チャレンジタイム

7日(土) 10:00～12:30

お祭りを盛り上げよう

要予約 対象：小学生 ★児童館祭りのワンコーナーを運営してお祭りを盛り上げてみよう。大勢の小学生の申し込みをお待ちしています。

 **読み聞かせ** (スマイルさん)

20日(金) 11:00～11:30

★楽しいパネルシアターなどいっぱいです。

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

■休館日／日曜・祝日

 **チャレンジタイム**

12日(木) 15:45～

ミッション チーム力で前へ進め!!

自由参加 ★参加するみんなでチーム戦。力を合わせてミッションをクリアしよう！参加賞もあるよ！

お年寄りの知恵袋 かしわもち作り

7日(土) 10:00～12:00

講師：農村生活マイスター

要予約★100円 対象：小学生以上 (※幼児は相談) 定員：20人程度

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、飲み物 (水筒) ★おいしいかしわもちを手作りして、味わいましょう！

 **子育て勉強会** 幼児安全法

20日(金) 10:00～11:30

講師：安曇野赤十字病院

要予約 対象：乳幼児親子(親御さんだけでも大歓迎) 定員：30組

持ち物：筆記用具 ★お子さんの健康上に潜む危険への対処の仕方や安全法を看護師さんに教えて頂きます。※託児あり

 **心の相談**

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時14:00～

2日(月)・5日(木)・9日(月)・16日(月)・23日(月)

場 関 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時14:00～

12・19・26日(木)

場 関 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時13:30～

6日(金) 場 関 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00～21:00

4・11・18・25日(水) ※4・18日は家族会 場 豊科公民館和室

関 健康推進課保健予防係 (Tel81-0726・Fax81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

 **心配ごと相談・行政相談** (*は行政相談を同時開催)

9日(月)・★23日(月) 時13:00～16:00

場 堀金憩いの里うらら (Tel73-5288・FAX73-5775)

10日(火)・★24日(火) 時13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)

11日(水)・★25日(水) 時13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel72-3013・Fax72-5422)

12日(木)・★26日(木) 時13:00～16:00

場 三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)

13日(金)・★27日(金) 時13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel62-2429・Fax62-5025)

関 心配ごと相談…上記へ

関 行政相談…市民生活部 市民相談室 (Tel82-3131・Fax82-6622)

 **生活労働相談** 時18:00～20:00

11日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

関 商工観光部商工労政課 (Tel82-3131・Fax82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは以下のホームページにアクセスを。
http://usc.or.jp

 **わかもの就職サポート相談会** 時13:30～16:30 **要予約**

20日(金) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

関 商工観光部商工労政課 (Tel82-3131・Fax82-6622)

※40歳台前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談ください。

 **人権特設相談所** 時10:00～15:00

27日(金) 場 明科公民館

関 法務局松本支局 (Tel32-2571・Fax32-2572)

 **子ども・母子家庭・女性の相談** **要予約**

平日 時8:30～17:00

場 関 子ども支援課児童係 (Tel81-0727・Fax81-0703)

1日(日)	8日(日)	15日(日)	22日(日)	29日(日)
古川整形外科 82-8880 [穂高]	塔の原内川医院 81-2121 [明科]	古川医院 82-4385 [穂高]	伊藤医院 62-2051 [明科]	根津内科医院 82-8382 [穂高]
楳本内科医院 73-0616 [豊科]	中田医院 82-2339 [穂高]	せき泌尿器科クリニック 82-0666 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]
たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	和田医院 72-2047 [堀金]	こうの内科循環器科 71-5881 [豊科]	山田医院 72-3207 [豊科]
松本歯科医院 82-8205 [穂高]	天野歯科医院 73-4182 [豊科]	飯島歯科医院 82-0306 [穂高]	内田歯科クリニック 71-4711 [堀金]	赤羽歯科医院 77-2114 [三郷]

本年は、30回を記念してさまざまなイベントが行われます。雄大な北アルプス^{はなしょうぶ}を背景に咲く、彩り豊かな花菖蒲を見に出掛けませんか。

内容

■期間中（随時イベント）

▷“笑顔プロジェクト”巨大おもてなしモザイクアート展示▷臨時売店▷ミニコンサート▷野だて

■11日（水）

田中誠一とサンフランシスコ太鼓道場

With 御諏訪太鼓コンサート

【時間・場所】午後6時30分～、旧明科公民館講堂

【入場料】1,000円

■21日（土）

芸能発表会（午前9時30分～）、安曇野太鼓まつり（午後1時～）など

■22日（日）メインイベント（開会：午前10時）

午後・特設ステージにて

中村雅彦（元わさびーず）コンサート

信州観光宣伝部長・長野県住みます芸人「こてつ」ライブ

▷にじますのつかみどり▷小中高生の演奏▷キッズダンス▷大ビンゴ大会▷チャリティー灰焼きおやきの販売▷フリーマーケットなど

■29日（日）

あやめ深緑ウオーキング（旧篠ノ井線廃線敷き）

【時間】午前9時10分から正午（旧明科公民館前集合、午前8時30分受付開始）※当日申し込み可

【申し込み】6月2日から電話で受付（時間：平日午前8時30分から午後5時15分）

※その他、イベント盛りだくさん。詳細は市ホームページをご覧ください。

●申し込み・問い合わせ

総観光交流促進課（TEL82・3131代 FAX82・6622）

2014.5.1現在（）内は対前月比	
人口	98,913人（-46）
男	47,966人（-30）
女	50,947人（-16）
世帯	38,088世帯（+14）

広報 あづみの

発行日 平成26年5月21日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部
秘書広報課 秘書広報担当

TEL0263-71-2000 FAX0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷（有）安曇印刷 印刷経費1部26円

次回発行…お知らせ版 6月4日（水）

古紙配合率80%
再生紙を使用しています。

PRINTED WITH
SOY INK

◆5日に行われた童謡祭りに出掛けました。以前はコンサートに加えて観劇もあり、幼少時、毎年の楽しみだったと昔を懐かしむ豊科出身の母。会場全体の合唱の様子も相まって、地域で歌い継がれてきた童謡「めえめえ尻山羊」の歴史を感じました。

◆豊科近代美術館等で開催中の「生誕100年 高橋節郎展」。先づ、テレビ番組で高橋さんの遺作に数百万円の値段がつきました。取材中、器の小さい私の頭の中には、つい値段のことばかりが…

◆試験運用中のツイッター。毎回、お伝えしたい内容を140字にまとめるのに悪戦苦闘中です。アカウントは「@Azumino-city」です。

◆田に水が張られ、カエルの大合唱が始まりました。安曇野が輝くこの季節。市内の風景を市ホームページからも皆さまにお届けいたします。

本	庁	舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46
豊	科	支	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地
穂	高	支	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三	郷	支	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀	金	支	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明	科	支	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747