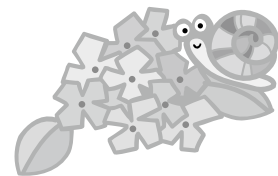


募集



安曇野市指定介護予防支援及び地域包括支援センターの基準条例の骨子（案）への意見募集

図 介護保険課介護保険担当
(TEL 81・1636 FAX 81・0703)

地域主権改革に伴い、国が定めている指定介護予防支援及び地域包括支援センターの基準を市の条例で定めることとなりました。市では、条例の骨子（案）への意見を募集します。

- **対象** 市内に住所を有するか勤務、通学する人。または市内で事業などを行う個人や団体
- **閲覧方法** 健康支援センター、各支所地域課、市民活動センター内「くるりん広場」、または市ホームページで閲覧できます。
- **提出方法** 任意の用紙に意見、

足腰らくらく体操教室参加者募集

図 介護保険課介護予防係
(TEL 81・0732 FAX 81・0703)

無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指します。

- **対象者** 市内在住のおおむね65歳以上の人
- **内容** 膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な体操、体力測定、口腔に関する相談など
- **場所・日程**（各会場全12回）
○ 豊科老人福祉センター 7月7日～10月6日の間の週1回月曜日、午後1時～2時30分
○ 堀金総合体育館 7月9日～10月1日の間の週1回水曜日、午前10時～11時30分
○ 穂高健康支援センター 7月10日～10月9日の間の週1回木曜日、午前10時～11時30分
- **参加費** 460円（傷害保険料）
- **定員** 各会場30人（先着順）申し込み多数の場合は、新規の人を優先
- **申し込み** 6月23日（月）～30日（月）土日除く、午前8時30分から午後5時まで、電話で受け付けます。参加者には後日、資料を送付します。
- **その他** 12月から同様の教室を

- 提言事項を日本語で記載し、個人の場合は、住所（または勤務先、学校名）・氏名・電話番号を、法人の場合は、法人名、代表者名、所在地、電話番号を必ず明記の上、郵送・持参・ファクス・電子メールのいずれかの方法により提出してください。必要事項の記載がない場合や電話、口頭による受け付けはできません。
- **送付先** 〒399・8303 安曇野市穂高9181番地 穂高健康支援センター内介護保険課
☐ ka-kaigoken@city.azumino.nagano.jp
 - **募集締め切り** 7月18日（金）
 - **募集結果の公表** お寄せいただいた意見などの募集結果は内容をとりまとめ、市の考え方と共に公表します（提出者に関する情報は公表しません）。個々のご意見に対して直接の回答はしませんので、ご了承ください。

市内4会場で開催予定です。

男性の料理教室参加者募集

図 健康推進課明科保健センター係
(TEL 81・2251 FAX 81・2943)

市食生活改善推進協議会では、男性の料理教室を開催します。

- **日時** 7月5日（土）午前10～午後1時
- **場所** 明科公民館調理室
- **対象** 市内在住の男性
- **募集人数** 10人程度
- **締め切り** 7月3日（木）
- **材料費** 100円
- **持ち物** エプロン・三角きん
- **内容** 中性脂肪が高めの人のための料理
- **申し込み** 明科保健センターへ電話でお申し込みください。
- **上手にできるかな！「親子料理教室」参加者の募集**
図 健康推進課保健予防係
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)
市食生活改善推進協議会推進員による調理指導のほか、健康な食生活について学びます。
- **対象者** 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者
- **費用** 親子1組100円
- **実習内容** にんじんおにぎり・カントン！ホイールハンバーグ・

シソジユース作り講習会の参加者募集

図 農政課マーケティング係
(TEL 77・3111代 FAX 77・6060)

豊科女性研修センター利用運営委員会では「シソジユース作り講習会」を開催します。

- **日時** 7月26日（土）
午前の部 午前9時～
午後の部 午後1時～
- **場所** 豊科女性研修センター（成相高架橋下JR大糸線東）
- **定員** 各15人（先着順）
- **講師** 豊科女性研修センター利用運営委員
- **参加費** 1本300円程度（1リッピンを3～5本程度持ち帰り可能）
- **持ち物** エプロン・三角きん・炊事用手袋・持ち帰り用の箱等
- **申し込み** 6月24日（火）から農政課窓口か電話でお申し込みください。
（受付時間は、午前8時30分～午後5時15分）

- **持ち物** エプロン、三角きん、タオル、筆記用具
- **申し込み** 6月23日（月）から27日（金）の間に各保健センターへ電話でお申し込みください。



会 場	日 時	申し込み先・問い合わせ先	定 員
堀金保健センター	7月12日（土） 10：00～12：30	堀金保健センター (TEL 73・5770)	12組
穂高保健センター	8月1日（金） 10：00～12：30	穂高保健センター (TEL 81・0711)	10組
三郷公民館	8月2日（土） 10：00～12：30	三郷保健センター (TEL 77・9111)	12組
明科公民館	8月8日（金） 10：00～12：30	明科保健センター (TEL 81・2251)	10組

※先着順となります。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

故人のやさらかな旅立ちを 精一杯の真心でお手伝いいたします。
JAは地域の一人として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。
通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JA虹のホールとよしな JAあづみ **有明ホール**
安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

人形供養祭 会場/JA虹のホールとよしな
日時/6/29(日) 受付9:00～11:00 法要11:10～

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付!
もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!! 事前相談 随時受付中

信濃毎日新聞 ■ 信毎Web http://www.shinmai.co.jp/

暮らしに 仕事に 役立つ信毎
地域の話題から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報
ライフスタイルを彩る 週刊まつもと 金曜日
タウン情報は週3回

購読の
お申し
込みは
0120-81-4341 又は 最寄りの信毎販売店へ

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

住まいの安心相談窓口
修理、リフォーム、電気・設備工事
などちょっとした修繕から大きな
工事まで住まいの困りごとに…。
近くで安心、地元の専門業者をご紹介します!

安曇野市商工会 建設業部会 (安曇) 安心相談窓口 **0263-72-5123**
受付時間 平日 8:30～17:00 (土・日・祝除く)
※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります。FAX.72-8457

私たちは果樹栽培をととして商工業と連携し、
地元農業の活性化を図る活動をしています。

短期農業アルバイト募集中
期 間 / 7/1～8/10 頃まで
詳しくはお問合せください!

株式会社 信州 便農場
〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-72-9336 担当/高木・松澤まで