

7月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

■休館日 / 日曜・祝日

 **育児相談** (身体測定あり) 4日(金) 10:30～12:00
身体測定は10:00～12:00 ★丸山篤子さんが寄り添ってお話を聞いてくれます。ホッとできるひと時を。

 **読み聞かせ** 4・11・18・25日(金) 11:00～11:20
第1・4週はおはなしどりいむさん 第2・3週は坂井節子さん
★どんなお話がきけるかな？

 **わらべうた** 7・14日(月) 10:10～
★内山房子先生と一緒に、わらべうたで遊んでゆったりとした時間を過ごしましょう。

 **はじめての茶道** 23日(水) 10:30～12:00
要予約 100円 定員:15人 ★普段できない”茶道”をやってみませんか？お子さん連れでどうぞ！

 **キッズパーク** たなばた 9・10日 10:30～11:30
対象年齢:9日は1歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

■休館日 / 日曜・祝日

 **育児相談** (身体測定あり) 4日(金) 10:30～12:00
身体測定は10:00～12:00

 **みんなあつまれ!** 七夕まんじゅう 5日(土) 10:30～11:30
要予約 100円 定員:20組 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物
★親子で七夕まんじゅうを作りましょう！

 **キッズパーク** たなばた 8・9・10日 10:30～11:30
対象年齢:8日は2歳児・9日は1歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

 **読み聞かせ** (おはなしどりいむさん) 14日(月) 11:20～11:40
楽しいお話いっぱいです。

 **みんなあつまれ!** イス作り (チームなでこさん) 24日(木) 10:30～11:30
定員:20組 ★牛乳パックで作る、六角形の可愛いイスです。とっても簡単にできますよ！

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

■休館日 / 日曜・祝日

 **育児相談** (身体測定あり) 18日(金) 10:30～12:00
荒深たつ子さん

 **読み聞かせ** (おはなしどりいむさん) 16日(水) 11:00～11:20

みんなあつまれ 観劇会「うさぎとかめ」 28日(月) 10:30～11:30
★劇団こまねずみさんによる楽しい観劇会です！

 **キッズパーク** たなばた 8・9・10日 10:30～11:30
対象年齢:8日は2歳児・9日は1歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

■休館日 / 日曜・祝日

卓球教室 5日(土) 14:00～15:00
西村佐保子さん
対象:小学生 ★西村先生から卓球を教えてもらって卓球上手になるう

 **キッズパーク** たなばた 8・9・10日 10:30～11:30
対象年齢:8日は2歳児・9日は1歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

育児相談 11日(金) 10:30～12:00
小川原容子さん

 **読み聞かせ** (おはなしムーンさん) 14日(月) 11:00～

手話交流会&流しそうめん 19日(土) 10:00～12:00
要予約 100円 対象:小学生・乳幼児 定員:20組 持ち物:おわん・箸・飲み物 ★手話サークルさんと交流を楽しみ、流しそうめんを食べましょう。

★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel71-5150 Fax71-5152

■休館日 / 日曜・祝日

 **読み聞かせ** (おはなしムーンさん) 7・14日(月) 11:00～11:20

育児相談 25日(金) 10:30～12:00

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

■休館日 / 日曜・祝日

 **災害時炊き出し肉じゃが作り** 4日(金) 10:00～12:00

要予約 100円 定員:30組 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物・おにぎり

★災害時の肉じゃが作りを体験しましょう！

 **キッズパーク** セタ 8・9・10日 10:30～11:30
対象年齢:8日は2歳児・9日は1歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

セタまんじゅう作り 12日(土) 10:00～11:30

要予約 100円 対象:小学生・乳幼児 定員:30組 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物 ★郷土食のセタまんじゅう作りに挑戦しましょう！

 **読み聞かせ** (おはなしムーンさん) 17日(木) 11:00～11:30

育児相談 18日(金) 10:30～12:00

 **読み聞かせ** (コロボックルさん) 24日(木) 11:00～11:30

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

■休館日 / 日曜・祝日

 **キッズパーク** セタ 8・10日 10:30～11:30
対象年齢:8日は2歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

 **育児相談** 14日(月) 10:30～12:00

★相談予約受け付けます。直接児童館に連絡して下さい。

読み聞かせ (スマイルさん) 18日(金) 11:00～11:30

★楽しいパネルシアターなどいっぱいです。

夏休みお楽しみ企画 30日(水) 10:30～11:30

要申込 ★内容はおたのしみに！

★堀金児童館

Tel71-2122 Fax71-2126

■休館日 / 日曜・祝日

 **育児相談** 14日(月) 10:30～12:00

 **キッズパーク** セタ会 8・9・10日 10:30～11:30
対象年齢:8日は2歳児・9日は1歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

 **みんなあつまれ** 流しそうめん会 23日(水) 10:30～12:00
要予約 100円 定員:20組程度 持ち物:飲み物、帽子 ★親子で流しそうめんを楽しみましょう♪そうめん以外も流れてきます。お楽しみに！

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

■休館日 / 日曜・祝日

チャレンジタイム スポーツチャレンジ 2日(水) 15:45～
対象:小学生以上 持ち物:飲み物、タオル ★一輪車の検定や他のスポーツにチャレンジしてみよう！

 **キッズパーク** セタ会 8・9・10日 10:30～11:30
対象年齢:8日は2歳児・9日は1歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

お話の時間 ひばりの会さん 17日(木) 16:00～

みんなあつまれ おもいっきり、色水遊び 18日(金) 10:30～11:30
要予約 対象:幼児親子 定員:20組 持ち物:タオル・汚れても良い服装・水遊び用品 ★濡れて汚れて、色水や絵の具で、おもいっきり遊びましょう♪

お年寄りの知恵袋 手打ちうどん作り 26日(土) 10:00～12:00
要予約 100円 対象:小学生以上(幼児は保護者付き添いにて可) 定員:20組 持ち物:エプロン、三角巾、ハンカチ、タオル、飲み物 ★暑い夏、ヒンヤリおいしい冷やしうどんを作って味わいます。

7月の各種相談

場…場所

園…問い合わせ

時…時間

 こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～

3日(木)・7日(月)・14日(月)・28日(月)
場園松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～

10・17・24日(木)
場園松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 13:30～

4日(金)場園松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

2・9・16・23・30日(水) ※2・16日は家族会 場園豊科公民館和室
園健康推進課保健予防係(Tel81-0726・Fax81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

 心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

7日(月)・★22日(火) 時 13:00～16:00
場園堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・FAX73-5775)

8日(火)・★22日(火) 時 13:00～16:00
場園穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

9日(水)・★23日(水) 時 13:00～16:00
場園豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

10日(木)・★24日(木) 時 13:00～16:00
場園三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

11日(金)・★25日(金) 時 13:00～16:00
場園明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

園心配ごと相談…上記へ
園行政相談…市民生活部 市民相談室(Tel82-3131・Fax82-6622)

 生活労働相談

時 18:00～20:00

9日(水) 場園安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
園商工観光部商工労政課(Tel82-3131・Fax82-6622)
※メール相談も受付中。詳しくは以下のホームページにアクセスを。
http://usc.or.jp

 わかもの就職サポート相談会

時 13:30～16:30 要予約

18日(金) 場園安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)
園商工観光部商工労政課(Tel82-3131・Fax82-6622)
※40歳台前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談ください。

 人権特設相談所

時 10:00～15:00

26日(土) 場園三郷公民館
園法務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

 子ども・母子家庭・女性の相談

要予約

平日 時 8:30～17:00
場園子ども支援課児童係(Tel81-0727・Fax81-0703)

7月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス



0570-088199

6日(日)	13日(日)	20日(日)	21日(月・海の日)	27日(日)
平林医院 62-2227 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	古川整形外科 82-8880 [穂高]
須澤クリニック 82-2993 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]
たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	米倉医院 72-2354 [堀金]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]
小山歯科医院 62-3080 [明科]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]	いざつ歯科医院 73-0648 [豊科]	上條歯科医院 82-2215 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]