

広報 あづみの

 安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.188

6

2014. 6.18

contents

山に出掛けませんか…	2
新年度区長紹介………	7
安曇野検定準備講座…	12
防災講演会………	28

昔の田植えを体験

国営アルプスあづみの公園
「田んぼの教室」・5月24日



豊科南穂高から見る
光城山と長峰山

東山

身近な里山 長峰山・光城山

自然観察や健康増進に
身近な里山を楽しむ

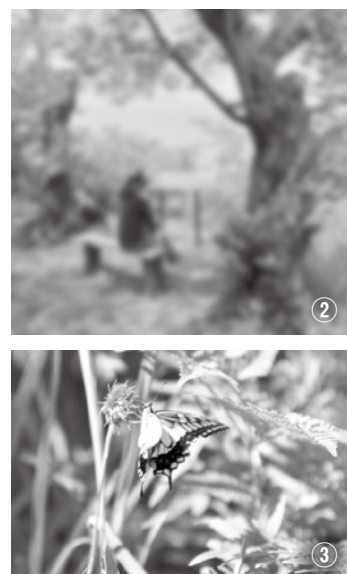
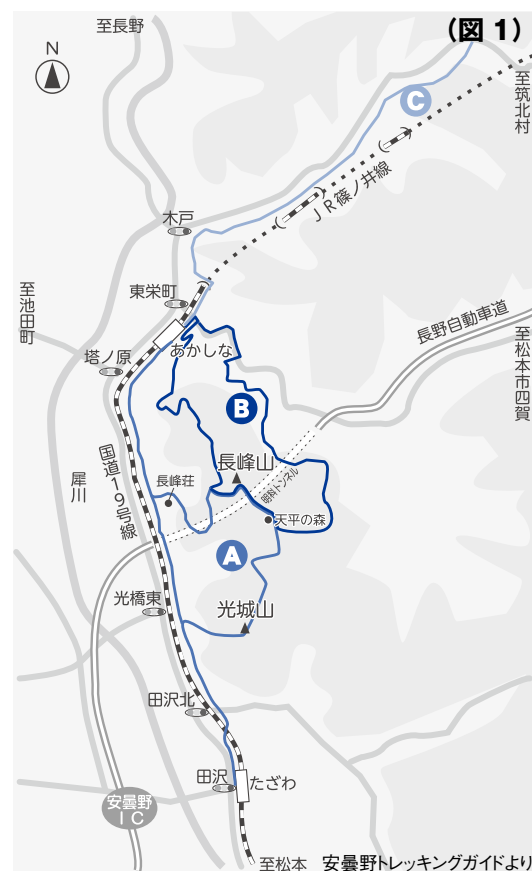
安曇野の代表的な里山である長峰山（933メートル）と光城山（912メートル）は、徒歩のほか林道を使って自動車でも気軽に山頂に行くことができます。また、登山道と林道を歩きながら、ゆっくり数時間程度で散策できます。（図1）

山頂からは安曇野の田園風景と北アルプスを一望できる絶好のビューポイントとして市外からも多くの人が訪れます。昭和45年5月に、作家の川端康成、井上靖、日本画家の東山魁夷が一同に訪れ、長峰山からの眺めを「残したい静けさ、美しさ」と絶賛しました。

長峰山山頂周辺では、遊歩道も整備され自然観察なども楽しむことができます。

また、光城山は、1時間ほどで登ることができ、健康増進のために多くの人が訪れています。

東山は、目的や体力に合わせて自分のペースで楽しむことができる山です。



①光城山から長峰山へ続く林道②光城山登山道にある休息所③四季折々の動植物が観察できる

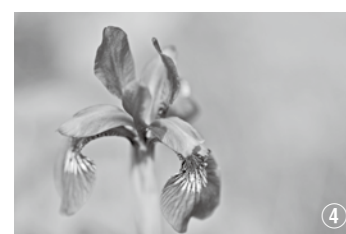
里山散策コースの例（図1）

Aコース：長峰山・光城山散策コース

Bコース：長峰山・清水の棚田散策コース

Cコース：旧国鉄篠ノ井線廃線敷散策コース

※コースマップは市ホームページからダウンロードできます



①表銀座の稜線から槍ヶ岳を望む②長峰山展望台からの眺望③光城山の登山道④長峰山のアヤメ

四方を山々に囲まれ、3000メートル級の山々が連なる全国有数の「山岳県」、「森林県」である長野県。県では山岳・高山から身近な里山まで、すべての「山」を対象にその魅力や価値を再認識し、最大限に生かすため、本年度から、7月第4日曜日を「信州 山の日」としました。また、国でも平成28年から8月11日を「山の日」として国民の祝日の一つにしました。

私たちの住む安曇野市は、東に標高1000メートル前後の丘陵地帯、西に雄大な北アルプスが連なり、それぞれ「東山」、「西山」と親しみを込めて呼んでいます。

7月、安曇野は夏山シーズンを迎えます。普段は、何気なく眺めている山々に皆さんも出掛けてみませんか。

信州の山 新世紀元年

7月27日は
信州 山の日

信州 山の日制定記念 イベント

安曇野市民登山「燕岳」

昔登った燕岳に登ってみませんか。「信州 山の日」に合わせて行い、山頂を目指します。

- 日 時 7月27日（日）～28日（月）
1泊2日
 - 費用 23,300円
（相部屋宿泊費・バス代・食事代・入浴料・ガイド料・保険料等込み）
 - 募集人数 20人
 - 対象 中学生以上～75歳以下の人
高校生以下は保護者同伴
 - 集合場所 市役所穂高支所職員駐車場、穂高駅またはしゃくなげ荘登山者駐車場
 - 申し込み・問い合わせ
6月23日（月）午前10時から市観光協会で受け付けます。（最少催行8人。ただし、満員になり次第締め切ります）
- 市観光協会（長野県知事登録旅行業第3－540号）
TEL82・3133 FAX87・9361

田淵行男写真展

- モノクロームの表現力
『山は魔術師 私の山岳写真』より—
- 田淵行男最後の写真集から山岳写真約20点を展示します。
- 日 時 7月1日（火）～10月19日（日）
 - 休館日 毎週月曜日（祝日の場合は開館）と祝日の翌日
 - 入館料 高校生以上300円（市内在住の75歳以上の人は無料）



暮れゆく常念岳

- 問い合わせ
田淵行男記念館
TEL72・9964 FAX88・2010

里山歩きを楽しむために

- ①体調や体力に合わせて時間にゆとりをもってマイペースで歩きましょう
- ②季節や天候に合わせた服装で、しっかりした装備対策をしましょう
- ③動植物を採取しない、ゴミは必ず持ち帰るなどマナーを守りましょう

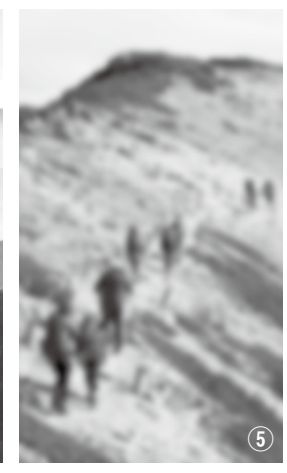


山に合った装備対策をしましょう

本格的な登山を楽しむために

登山は、山岳遭難事故を防ぐためにも、自分に見合った山を選び、装備や準備を整え、安全で楽しい登山をしましょう。

- ①登山情報
さわやか信州旅ネット「登山情報」
<http://www.nagano-tabi.net/>
- ②安全登山などの講習
長野県山岳総合センター
<http://www.sangakusogocenter.com/>
- ③登山計画書の届出
長野県警察「山岳情報」
<https://www.pref.nagano.lg.jp/police/sangaku/index.html>



①燕山荘から見た燕岳②大天荘から見たご来光と浅間山③表銀座に喜作新道を開いた穂高牧出身・小林喜作のレリーフ（小川大系作）④大天荘から穂高有明方面を望む⑤喜作新道（燕岳・大天井岳間）



田淵行雄記念館発行の雪形マップ（上）常念岳の雪形「常念坊」（5月7日撮影）（下）

北アルプス表銀座の拠点
本格的な登山を楽しむ

北アルプスの峰々をつなぐ尾根道には、「表銀座」「裏銀座」と呼ばれる登山の縦走コースがあります。表銀座の登山の拠点である安曇野市には、毎年多くの登山者が訪れています。

普段見慣れている常念岳（2857メートル）や市内最高点である大天井岳（2922メートル）からは、麓とは違った景色や自然を楽しむことができます。

また、本格的な登山をしない人も、田淵行男記念館の北アルプスの写真や雪解けの時期には雪形観察などで北アルプスを楽しむことができます。

住民自治組織のリーダー

安曇野市 新年度区長紹介

市内 83 区の区長がそれぞれ選出されました。各区の区長と本年度の市区長会役員の皆さんを紹介します。（敬称略）

安曇野市区長会

安曇野市区長会は、市内 83 区を代表する区長の皆さんで構成し、共通する課題の情報交換や相互調整などを行っています。5 月 20 日に行われた市区長会総会では、本年度の役員や事業計画などを決めました。本年は、各区が抱える共通課題の解決を円滑に進めるため、区マニュアルの作成などに取り組めます。



総会であいさつをする
田村区長会長

市区長会役員



会 長
田村 浩（真々部）



副会長（会長代理）
岩垂 直次（潮）



副会長（事務長）
内田 浩志（田尻）



副会長（会計）
中村 隆（中萱）



副会長
熊井 深男（柏原）

市内 83 区の区長

豊科地域					光		中野正昭		柏矢町		仁科清司			上堀水谷道男	
上鳥羽	幸村久雄	桜坂	府金芳拓	穂高地域			青木花見		松尾恒史			下堀浅川次雄			
下鳥羽	皆川達郎														
本村	重森一雄	矢原	北野文章	狐島		小林俊六			扇町		平林誠				
吉野	宮島長雄	白金	寺嶋政樹	三郷地域					小田多井		中谷眞男				
成相	重野義博	等々力	鈴木研一	北小倉		塚田政明			田尻		内田浩志				
新田	笠井宏	等々力町	大内善司	南小倉		曾根原昭成			田多井		青柳孝一				
寺所	細萱博	穂高町	小口稔	東小倉		小林正一			明科地域						
踏入	水野今朝善	穂高	山本文雄	室町		二村政雄			大足		越隆喜				
細萱	飯沼英明	橋爪	古幡敬信	野沢		鶴見文宏			光		山崎敏夫				
重柳	白坂孔明	耳塚	石川隆康	上長尾		中村之一			宮中		森田繼雄				
真々部	田村浩	富田	鈴木誠	下長尾		松岡憲昭			町		石田正明				
たつみ	原渡辺秀雄	豊里	北澤貞雄	榆		関弼人			明科		関信夫				
飯田	小松原実	小岩嶽	勝野一	住吉		磯野晟			潮		岩垂直次				
下飯田	水谷静雄	嵩下	島山倉光	七日市場		酒井秋男			潮沢		小林松治				
中曾根	三原壽雄	新屋	矢野口安身	一日市場		稲葉良定			木戸		原口武男				
熊倉	曾根原幸人	古厩	山岸光雄	二木		赤澤裕司			上生野		望月貞美				
アルプス	百瀬陽子	立足	竹村武	及木		佐原賢司			上押野		大石昭明				
徳治郎	村田英雄	柏原	熊井深男	中萱		中村隆			下押野		下里博義				
田沢	藤原強	久保田	宮坂正敏	堀金地域					塩川原		堀内嘉雄				
小瀬幅	青木鋭行	塚原	浅川容克	岩原		尾日向芳雄			荻原		山崎暉展				
大口沢	市川泉	牧	小林直美	倉田		丸山哲司			南陸郷		平林博				

〒900-8501 穂高支所内地域づくり課 ☎026-82-3131 (代) ☎026-82-6622

市民の皆さまへ 市職員の不祥事についておわび申し上げます。

日ごろ、市政発展のため、市民の皆さまをはじめ、多くの皆さまより格段のご理解とご協力を賜り、感謝申し上げます。

さて、既に報道等によりご承知の事と存じますが、この5月28日、午後10時44分ごろ、市の職員が逮捕されるという事件が発生致しました。

現在、「入札情報の漏えい容疑」ということで、詳しい状況が分かりませんが、農業委員会事務局長（58歳）が逮捕されました。

昨年度、検査課長の立場を利用し、市道の改良工事に係る入札情報を、特定の業者に提供していた疑いによるものであります。

市民の皆さま、関係する事業者の皆さまには、市政への失墜と、多大なご迷惑をお掛け致しました事に対し、深くおわび申し上げますとともに、任命権者

としての責任を重く受け止めているところであります。

すべての職員は、全体の奉仕者として公共の利益のために勤務する一方で、その職の信用を傷つけ、職員全体に対しても不名誉となるような行為、また、職務上知り得た秘密を漏らすことは一切禁じられております。

今後は、捜査の状況を見守りながら、捜査へは全面的に協力をさせていただきますが、事実関係が明らかになり次第、厳正に対処して参ります。

皆さまご承知のとおり、安曇野市は来年、市制施行10周年を迎えます。市の一体感の醸成とともに、安曇野のイメージをさらに高めようとしていた矢先の不祥事であり、誠に残念と言わざるを得ません。市民の皆さま、関係者の皆さまには大変申し訳ない気持ちで一杯であります。

今後、事件発生の原因を詳細に調査するとともに、改めて職員の倫理教育と情報の管理体制を強化し、綱紀粛正をより徹底しながら、再発防止に努めて参りたいと存じます。

そして、今回の不祥事を教訓に、市職員全員が信頼回復に努め、二度とこのような事件を引き起こす事のないよう、全力を挙げて取り組んで参りますので、今後ともご支援を賜りますようお願い申し上げます。

市民の皆さまに重ねて心からおわび申し上げます。

平成26年6月18日

安曇野市長
宮澤 宗弘

●不正事案再発防止検討委員会の設置（5月30日）

今回の情報漏えい事件について、再発防止策等の検討を行うため村上副市長をリーダーとする「不正事案再発防止検討委員会」を設置しました。

すべての部署において共通認識を持ちながら解決策を見いだすため、20人の委員により検討を行っています。

また、それぞれの部署において解決策等について話し合いを重ねています。検討内容や取り組みについて情報共有しながら、見直しのできるところからすぐに取り組んでいきます。

市政トピックス

新本庁舎建設 ニュースNo.14



4階の鉄骨組み立てが終了。 各階の内外装工事開始

4階の鉄骨組み立ては6月中旬に終わり、屋根の工事に移る予定です。また、地下1階の給排水配管、電気配線工事は仕上げ作業を除いて、ほぼ終了しました。

今後は、1階の内装と外装工事が始まり、2、3階部分も内装と外装工事が順次に始まります。多い日には300人ほどの作業員により、全階にわたって工事が進められていきます。

下の写真は4階の鉄骨を組み立てている様子です。2台の大型クレーンによりつり上げられた鉄骨をボルトで留めています。長い部材は18.5メートルあります。



4階部分工事の様子（6月4日撮影）

本庁舎内庁舎建設推進課

TEL 71・2000 (代) FAX 71・5000

市では、6月からイベントの情報やまちの魅力、防災情報などをより多くの皆さんに迅速にお伝えするため、ツイッター（Twitter）を使った情報発信を始めました。

ツイッターは、140文字以内で即時に情報を伝えることができるインターネット上の無料のサービスです。スマートフォンやパソコンからいつでも内容

を確認でき、利用者間で情報が拡散していくことから、災害発生時には緊急情報などを迅速に広く伝えることができま
す。ぜひ、ご利用ください。



●安曇野市公式ツイッター

アカウント Azumino_city

アクセス先 https://twitter.com/Azumino_city

アクセス方法

パソコンの場合は上記ページから、スマートフォンの場合は、右の二次元バーコードからアクセスしてください。



ツイッターの利用方法

- ①ツイッターのホームページから利用登録をしてください。
- ②登録したユーザーで、市公式ツイッターの発信内容を受信するように登録（フォロー）しておくと、市からのお知らせなどを自動的に受け取ることができます。

URL <https://twitter.com/>

※「Twitter（ツイッター）」は、米国 Twitter 社の登録商標です。サービス内容、広告掲載等は同社の運営によるものです。

■市公式ツイッターを正式に運用開始

市では、5月28日、堀金支所でガソリンなど石油類の燃料を扱う事業者で構成する2団体と「災害時における石油類燃料の供給等に関する協定」を結びました。

協定を結んだのは、県内の599事業所で構成する長野県石油商業組合（渡邊一正理事長・長野市）と、中信地域の126

事業所で構成する同組合中信支部（曾根原幹二支部長・松本市）です。

宮澤市長は「協定により事業者の皆さんと日ごろから連携を密にし、万一の災害時に迅速に対応していきたい」と話し、渡邊理事長は東日本大震災時の燃料不足に触れながら「責任の重さを感じています。市と協力し、



調印を終えた2団体の代表者と宮澤市長

実効性のある協定にしていきたい」とあいさつしました。

協定では、地震などの災害時に市の要請を受けて、事業者が緊急車両等へ燃料を給油し、避難所、医療機関等への燃料も優先的に提供します。また、帰宅困難者にガソリンスタンドなどを一時休憩所として提供する内容になっています。

■災害時における石油類燃料の供給等について協定を締結

市歌の歌詞の選考を行う「市歌制定委員会」の第1回会議が5月28日、堀金支所で行われ、委員に宮澤市長から委嘱書が手渡されました。宮澤市長は「老若男女に歌い継がれ愛される、安曇野らしい歌にしたい」と委員に呼び掛けました。

委員長には、市内豊科南穂高出身の作曲家・飯沼信義さん（桐

朋学園大学名誉教授）が選ばれました。飯沼委員長はあいさつで「市全体の一体感を高める大事な役割だと感じています。すばらしい市歌となるよう頑張りたい」と話しました。

市歌の制定は、合併協定書に「新市において新たに定める」と規定されており、平成27年度に市制施行10周年を迎えること

から、これを契機に制定するものです。

会議では募集要項の内容や選定のスケジュールを協議しました。最優秀作品は来年1月ころに市民投票で決定し、今後、市が委託する専門家により曲をつけて市歌を定める予定です。

歌詞募集の詳細は、次号7月号お知らせ版に掲載します。



委員長に就任した飯沼信義名誉教授（写真左）



福島・浪江町の皆さんを招いて

5/25 つなごう日本人・里人の詩 2014・NAMIE

東日本大震災や長野県北部地震復興支援コンサート「つなごう 日本 山人・里人の詩 2014・NAMIE」（安曇野 SUN 路主催）が5月25日、三郷公民館講堂で開かれました。この日は東京電力福島第1発電所の事故で被災し、仮設住宅での生活が続く、福島県浪江町の高齢者の皆さん28人が招かれ、元わさびーずの中村雅彦さんらのコンサートを楽しみました。世話人の一人で自身も仮設住宅で暮らす加藤茂幸さんは「安曇野は雰囲気浪江町に似ています。安曇野への訪問が、参加者した皆さんの気分転換になれば」と話しました。



耳を澄まして 目をこらして

5/17 長峰山頂野鳥観察会

豊科郷土博物館講座「長峰山頂野鳥観察会」が5月17日、明科の長峰山で開催されました。この日は市民13人が参加。新緑の森の中を鳥のさえずりに耳をすませながら散策しました。家族で参加した山岸直人さん（穂高）は「登山が好きで、山で出会える野鳥や草木を学んでみたいと参加しました」と笑顔で話してくれました。

この講座は全3回の連続講座で、次回は秋を予定しています。詳細は豊科郷土博物館（☎72・5672）まで。

安曇野を満喫！知恵と体力で真剣勝負

5/31 安曇野ロゲイニング 2014

晴れ渡った青空の下、安曇野ロゲイニング 2014（あやめまつり実行委員会・市主催）が5月31日、明科、穂高・豊科地域を会場に開催されました。

ロゲイニングとは、定められた区域内に点在するチェックポイントを、地図を見ながら探しあて、発見数に応じた得点で順位が決定する競技です。

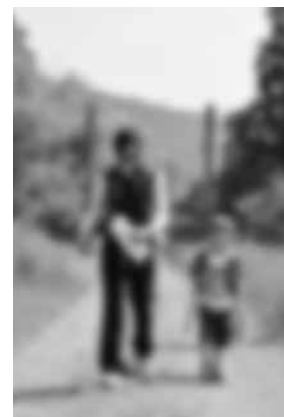
この日は、市内外から80人が参加。参加者はさわやかな初夏の安曇野を縦横無尽に駆け巡りました。

息子の弘貴くんと参加した上條真哉さん（松本市）は「安曇野の風景を満喫しながら、親子で楽しめています」と笑顔で話してくれました。

本企画は、信州安曇野あやめまつりの第30回を記念し開催。競技終了後は、「明科いいまちつろうかい」の皆さんによりご飯や豚汁などが振る舞われ、会場には、参加者の達成感に満ちた笑顔があふれていました。

【優勝した皆さん】

家族の部：ダッシュチーム、混合の部：チーム栗、男子の部：チームみょうこう、女子の部：アミノN&H、男子ソロの部：源後知行



色とりどりのバラが咲き誇る

5/31～6/8 安曇野市豊科近代美術館 第14回バラ祭り

第14回バラ祭りが、5月31日から6月8日まで豊科近代美術館で開催されました。

開催初日の31日には、美術館と友の会の共催によりバラの苗等が販売され、多くの人がバラの苗を買って求めています。

美術館庭園の販売店テント前には、「芳純」・「紅」など75種類、200株、価格は2,000円前後のバラの苗が用意されたほか、マリーゴールドやサルビアなど花の苗や山野草なども同時に販売されました。

広さ25アールほどのバラの庭園には、約500種類、1,000株の色とりどりのバラが咲き誇り、入場無料で6月いっぱい楽しむことができます。



米作りを五感で体験

5/24 国営アルプスあづみの公園「田んぼの教室」

国営アルプスあづみの公園の「田んぼの教室（全6回）」の初回となる田植え体験が5月24日、堀金烏川と同公園事業用地内で行われました。この催しは、米作りを実際に土に触れるなど五感で体験してもらいたいと同公園が企画したもので、田植えのほか、稲刈り、わら作りなどを体験します。

この日は、4家族11人が参加。ワラ取り用の品種「関取」やコシヒカリなど3種の苗を植えました。参加した塩原颯馬くん（穂高南小4年）は「収穫したお米は、離れて暮らすおじいちゃんたちにも食べてもらいたい」と話しました。



夏の涼を呼ぶ 緑のカーテン

5/24 緑のカーテン講座

市民に地球温暖化対策と省エネに関心をもってもらおうと、市環境課では「緑のカーテン講座」を5月24日、市民活動センターで開催しました。当日は約30人が参加。市環境基本計画推進会議委員の樋口嘉一さんなどが講演し、NPO法人あづみ野風土舎の磯野康子さんは、講座の初めに「緑のカーテンの歌」を参加者と一緒に歌い「一番好きなカーテンを作ってください」と、緑のカーテンの普及を呼び掛けました。講座後にはゴーヤ茶も試飲し、家族で参加した竹岡紗代さん（堀金小5年）は「（ゴーヤ茶は）甘くておいしい。香りが体にいい感じがします」と話しました。

QUIZ No.8

ためして安曇野検定 クイズ

問題1 昭和50年代中頃から旧三郷村において、りんごの栽培面積が大きく増加した要因として、適切でないものはどれでしょうか。

- ①矮化栽培の導入
②ほ場整備事業
③農業水利事業
④りんごの海外への輸出の増加



問題2 今から約200年前に訪れ、満願寺や宮城など、安曇野地域を広く紹介した江戸時代の作家は誰でしょうか。

- ①十返舎一九 ②滝沢馬琴
③松尾芭蕉 ④近松門左衛門

問題3 旧豊科町が「あづみ野ガラス工房」を造るときに見学を訪れたことがきっかけで、友好関係を結んだ海外の都市クラムザッハは、どの国にあるでしょうか。

- ①ドイツ ②カナダ
③オーストリア ④チェコ

問題4 安曇野市でワサビ栽培の盛んな三川合流部の「三川」の組み合わせとして、適切なものはどれでしょうか。

- ①高瀬川・穂高川・犀川
②穂高川・万水川・犀川
③高瀬川・穂高川・万水川
④乳房川・烏川・穂高川

答えは19ページ

7月から安曇野検定準備講座が始まります。講座に参加して安曇野市の魅力を再発見してみませんか。
詳しくは右ページをご覧ください。
生涯学習課社会教育担当（TEL62・4565）

この講座は、安曇野市について幅広く学ぶ講座で、平成27年1月に実施する安曇野検定【一般の部】の準備講座も兼ねています。（検定は、10月発行の広報で詳細を掲載）講座は8回開催しますが、希望の講義や現地学習を1回から申し込むことができます。安曇野検定を受検しない人も受講できますので、気軽にご参加ください。

●**受講料** 無料
※現地学習「今に残る里山の自然に触れる」は、国営アルプスあづみの公園の入園料（一般410円、65歳以上の人は210円）が掛かります。

●**申し込み・問い合わせ** 受講を希望する人は、講義は各回の開催日の3日前までに、現地学習は表に記載されているそれぞれの申込期限までに、生涯学習課社会教育担当へ電話、またはファクス（住所、氏名、連絡先、希望の講座の名称および期日を任意様式に記入）で、お申し込みください。

学校看護職員を募集

学校教育課教育指導室
TEL62・0133 FAX62・5721

市教育委員会では、医療的ケアを必要とする児童を支援する看護師（非常勤職員）を募集します。

●**勤務先** 三郷小学校

●**応募条件** 看護師資格を有する人

●**採用人員** 若干名

●**勤務日** 三郷小学校の登校日

●**申し込み** 6月23日（月）から7月18日（金）までの間に、学校教育課教育指導室へお申し込みください。

※賃金等詳細は、学校教育課教育指導室へお問い合わせください。

穂高プール開場

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL62・4565 FAX62・3525

今年の夏は穂高プールで決まり！

穂高プールは、流れるプールや幼児プール、ウォータースライダー、売店など施設が充実していますので、ぜひご利用ください。

●**開場期間** 7月5日（土）～8月31日（日）

●**開場時間**

○土・日・祝日および8月13日～15日 午前9時30分～午後5時30分

○7月28日～8月19日の平日 午前9時30分～午後5時
○7月14日～25日および8月20日～29日の平日は、午後1時～5時

時

●**休場日** 7月7日～11日
天候が悪い場合

●**利用料金**

中学生以下250円
高校生以上500円

※午後3時以降の入場は割引がありません。また、回数券（6回券）は、中学生以下1250円・高校生以上2500円で、ポイントカードサービスもあります。

※7月5日（土）・8月31日（日）は、無料

●**利用案内**

○小学3年生以下の子どもは、保護者（高校生以上と一緒に泳ぐこと）の同伴が必要です。
○スライダーは身長120センチ以上



の人が利用可能です。
○刺青等を露出している人は、入場できません。
○アクセサリー、時計等を着用して遊泳はできません。
○オムツが必要な子どもは、入水できません。
※詳細は、施設の案内掲示かホームページをご覧ください。

安曇野検定に向けて 未来につなぐふるさと安曇野講座

生涯学習課社会教育担当
TEL62・4565 FAX62・3525

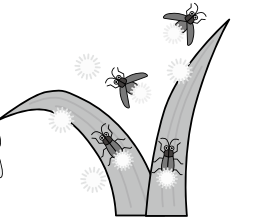
この講座は、安曇野市について幅広く学ぶ講座で、平成27年1月に実施する安曇野検定【一般の部】の準備講座も兼ねています。（検定は、10月発行の広報で詳細を掲載）講座は8回開催しますが、希望の講義や現地学習を1回から申し込むことができます。安曇野検定を受検しない人も受講できますので、気軽にご参加ください。

●**受講料** 無料
※現地学習「今に残る里山の自然に触れる」は、国営アルプスあづみの公園の入園料（一般410円、65歳以上の人は210円）が掛かります。

●**申し込み・問い合わせ** 受講を希望する人は、講義は各回の開催日の3日前までに、現地学習は表に記載されているそれぞれの申込期限までに、生涯学習課社会教育担当へ電話、またはファクス（住所、氏名、連絡先、希望の講座の名称および期日を任意様式に記入）で、お申し込みください。

□未来につなぐふるさと安曇野 講座（安曇野検定準備講座も兼ねています）

先人がわたしたちに残した安曇野の宝とメッセージとは。
本年は講義と合わせて作品を見たり、実際に現地を訪れたりして学びます。



講 義 ●**場所** 穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール
●**時間** 午後7時～8時30分

期 日	名 称	内 容	講 師
1 7月17日(木)	株式会社中村屋ふるさと観光大使就任記念 自立と独創のデュエット	創業者相馬愛蔵、黒光から受け継がれた新宿中村屋の経営理念と実態を学びます。（みらい展示ギャラリーで、新宿中村屋パネル展を同時開催します。）	中島博昭さん （地域史研究者）
2 9月18日(木)	安曇野ゆかりの文学	安曇野文学とは。ジャンル、作品、人間の生き方などから学びます。（みらい展示ギャラリーに、安曇野ゆかりの文学作品を展示します。）	中島博昭さん （地域史研究者）
3 9月25日(木)	虫の眼で見た安曇野の自然 【Part2】	人の手が入った里山里地の自然がいかに豊かであるかを学びます。	那須野雅好さん （三郷昆虫クラブ世話人）
4 10月23日(木)	安曇野の近代化遺産に歴史を語る	市内に残る貴重な近代化遺産の由来と時代背景を素材に、安曇野の近代史を学びます。	高原正文さん （郷土史家、信濃史学会理事）

現地学習

期 日	名 称	内 容	場 所	講師・協力
1 8月3日（日） 午前9時30分～11時 申込期限：7月25日（金）	博物館で安曇野の宝と出会う	安曇野の「水」をテーマにした常設展示と、夏季企画展「安曇野のエジソンたち」を見学します。	豊科郷土博物館	豊科郷土博物館
2 8月31日（日） 午後1時～4時 申込期限：8月15日（金）	お船がめぐる義民の里を訪ねて	貞享義民記念館や市内最大級のお船がひかれる熊野神社のお祭りなどを見学します。	三郷中萱地区	貞享義民記念館 安曇野ふるさとづくり応援団
3 10月2日（木） 午前10時～正午 申込期限：9月26日（金）	今に残る里山の自然に触れる	国営アルプスあづみの公園内に残されたひと昔前の里山の自然に触れながら学びます。	国営アルプスあづみの公園	国営アルプスあづみの公園
4 10月16日（木） 午前9時30分～正午 申込期限：10月3日（金）	水の郷の歴史を訪ねて	長野県水産試験場の見学や明科廃寺などを学びながら小路を歩きます。	明科中川手地区	長野県水産試験場 安曇野ふるさとづくり応援団

※現地学習の詳細日程、集合場所などは、お申し込みいただいた人に後日連絡します。

フラダンスで南国気分 ハワイアン・フラダンス講座

三郷公民館内地域課地域担当
TEL 77・2109 FAX 76・3077

フラダンスで、ハワイの文化に触れてみませんか？子どもからお年寄りまで、年齢を問わず楽しむことができます。

- 日程 7月17日(木)、24日(木)、8月7日(木)、21日(木)、9月4日(木)、11日(木) 午後7時30分～9時
- 場所 三郷公民館 講堂
- 講師 森島もも子さん
- 定員 30人(先着順)
- 受講料 1200円(6回分)
- 持ち物 飲物、タオル
- 服装 運動のできる服装
- 申し込み 7月3日(木)から受け付けます。午前9時～午後5時の間に電話でお申し込みください。

あづみの新進音楽家演奏会

図書館交流課
TEL 81・3111 FAX 82・0966

穂高交流学習センター「みらい」では、安曇野を拠点に活躍したい若手音楽家の発掘を目的に「第4回あづみの新進音楽家演奏会」を開催します。この演奏会は、12月

第85回第一美術展

豊科近代美術館
TEL 73・5638 FAX 73・6320

第一美術協会は、絵画・彫刻・工芸の3部門で構成され、現在、全国500人余りの会員と一般出品者で構成されている美術公募団体です。国立新美術館で開催された展覧会の中から、本年度の優秀作品を展示します。

- 会期 6月24日(火)～7月6日(日)
- 開館時間 午前9時～午後5時 ※入場は午後4時30分まで、最終日は正午
- 休館日 月曜日
- 観覧料 常設展料金大人500(400)円、高校・大学生300(200)円
- ※()は20人以上の団体料金
- 友の会 手しごとくらぶ 箱型小物入れ(10センチ四方)を作ります。
- 日時 7月8日(火)・15日(火) 午前9時～正午
- 場所 豊科近代美術館 オリエンテーションルーム
- 参加費 友の会員800円 一般1000円
- 講師 平田米子さん
- 持ち物 裁縫道具(好みの布が

に予定するコンサートの出演者の選考も兼ねて行うもので、観客アンケートの評価も審査に反映されます。

- 日時 7月26日(土) 開演午後1時30分
- 会場 穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール
- 入場料 500円・全席自由(未就学児は入場できません)
- チケット販売 6月24日(火)から「みらい」窓口で販売します。(午前9時～午後9時30分) 電話予約はできません。完売になり次第終了します。

『信州安曇野薪能』 火入れ式役募集

文化課文化振興係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

第24回信州安曇野薪能が8月23日(土)、明科龍門湖公園で行われます。開演に先立ち行われる火入れ式で、着物を着て会場に松明を運ぶ火入れ式役を募集します。

- 応募資格 市内在住あるいは通勤している満18歳以上(平成26年4月1日現在)の女性(高校生



昨年の火入れ式

- 生は除く
- 募集人数 1人
- 報奨その他 報奨金1万円、招待券2枚

※当日の振袖着付け代、メイク代等は実行委員会で負担します。

- 締め切り 7月11日(金)(必着)
- 審査方法 7月中に開催される実行委員会で決定。結果は通知します。
- 申し込み 市販の履歴書に応募の動機を明記し必要事項を記入の上、郵送するか持参してください。

信州安曇野薪能実行委員会事務局、文化課文化振興係
〒399・7102 安曇野市明科中川手2914番地1

豊科郷土博物館臨時休館

TEL 72・5672 FAX 72・7772

館内くんじょう(収蔵資料の防虫)作業のため、7月8日(火)・9日(水)は臨時休館します。

安曇野高橋節郎記念美術館臨時休館

企画展への展示替え作業のため、7月3日(木)・4日(金)は臨時休館します。

烏川溪谷緑地公開学習会

TEL 73・0203

カミキリムシ観察会

TEL 73・0203

- 日時 7月26日(土)午前9時～
- 場所 県烏川溪谷緑地環境管理事務所
- 参加料 無料
- 持ち物 観察用雨傘、1メートル程度の棒
- 定員 25人

- 申し込み 6月23日(月)、午前8時30分から受け付けますので、電話、ファクス、メールで烏川溪谷緑地環境管理事務所へお申し込みください。

✉ karasu@anc-tv.ne.jp

長野県総合教育センター 利用案内

生涯学習課
TEL 62・4565 FAX 62・3525
長野県総合教育情報センター(塩尻市片丘)では、講堂、会議室、テニスコート、グラウンドを有料で貸し出しています。施設利用の詳細はホームページをご覧ください。当センター総務部(Tel 53・8800)へお問い合わせください。



博物館で展示している古川犁

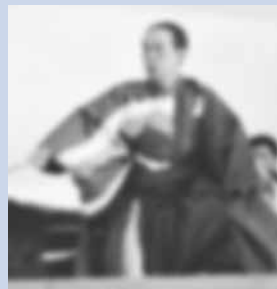
再発見！安曇野の文化

TEL 62・3090 FAX 62・3525

安曇野の改良犁

耕運機が登場して、農業の機械化が進む昭和30年代以前、田畑の耕作は牛馬や人の力によって行われていました。その道具を「すき」と呼んでいますが、人が足で踏み込んで耕すものを「鋤」、牛馬に引かせて耕すものを「犁」と漢字で書いて区別します。

江戸時代までは、中国、朝鮮から伝来してきた「唐犁」と呼ばれる大きな犁が使われていました。明治時代になってから深く耕せて小回りがきくように改良された犁が出回るようになりました。ここ安曇野にも「安曇野」や「古川犁」などのように、安曇野の人々が使いやすいように改良した犁があります。安曇野には、新しいものを取り入れ、自分たちで使いやすいように工夫することが得意な発明家たちがいたのです。



故青木祥二郎さん
(観世流能楽師、市名誉市民)

第5回 能面と能装束展

穂高交流学習センター「みらい」 TEL 81・3111 FAX 82・0966

第24回信州安曇野薪能開催に先立ち、能楽師の故青木祥二郎さんと青木道喜さんが使用した能面や能装束などを展示します。見る角度によって微妙にその表情を変える能面や、色鮮やかな染織に刺しゅうや金銀箔で文様を描いた能装束の数々を間近で観賞することができます。また過去の信州安曇野薪能の記録映像の上映も行います。

- 会期 6月27日(金)～8月23日(土)
- 休館日 毎週月曜日(7月21日を除く)、7月22日
- 会場 穂高交流学習センター「みらい」交流ギャラリー
- 観覧料 無料

7月の図書館イベント

図書館映画上映会（入場無料）

「にっぽん百名山」中部・日本アルプスの山（鹿島槍ヶ岳・五竜岳・剣岳）

2013年 日本〈上映時間 90分〉

●日時 11日（金）開場18:30 上映19:00～

●場所 穂高交流学习センター「みらい」
多目的交流ホール

えほんとずこうのじかん

中央図書館 ●日時 23日（水）16:30～

●場所 中央図書館おはなしのへや

おりがみのへや

堀金図書館 ●日時 23日（水）16:30～

●場所 堀金図書館児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

◇ 中央図書館 おはなしのとびら

中央図書館おはなしのへや

2・9・16・23・30日（各水曜日）
10:30～（乳幼児対象）

◇ 中央図書館 おはなしとしゃかん

中央図書館おはなしのへや

19日（土）10:30～（乳幼児対象）
11:20～（幼児以上対象）

◇ 豊科図書館 ちいさいたんぼぼ

豊科図書館多目的室

11日（金）11:00～（乳幼児対象）

◇ 豊科図書館 おはなしたんぼぼ

豊科図書館多目的室

11日（金）16:30～（幼児以上対象）

◇ 三郷図書館 ポケットの会

三郷公民館児童室

12日（土）10:30～（乳幼児以上対象）

◇ 堀金図書館 おはなしのへや

堀金図書館児童コーナー

15日（火）10:30～（乳児以上対象）

15日（火）16:30～（幼児対象）

◇ 明科図書館 ひまわりおはなし会

明科図書館内おはなしの部屋

26日（土）11:00～（乳幼児以上対象）

図書館川柳募集

図書館交流課図書館交流担当

TEL 84・0111 FAX 84・0116

図書館に関わることを5・7・5で読んだ川柳を募集します。なお、作品は、1人1作品、未発表のものに限ります。

●募集期間 7月1日（火）～25日（金）（必着）

●募集部門 ①一般の部 ②中学生以下の部

応募方法

①ハガキでの応募 川柳作品、募集部門、名前、ペンネーム（名前と両方記載があった場合は、ペンネームのみ公表）、年齢、性別、住所、電話番号を明記の上、宛先までお送りください。〒399・8303 安曇野市穂高6765・2 市中央図書館内図書館交流担当

②応募用紙での応募 市内図書館に備え付けの応募用紙へ必要事項を記入の上、各図書館に提出してください。郵送の場合は、中央図書館へお送りください。

③メールでの応募 ハガキと同様に必要事項を明記の上、次のアドレスまでお送りください。

✉ azumino-library@city.azuminoagano.jp

市中央図書館の催し等

TEL 84・0111 FAX 84・0116 中央図書館

中央図書館たんけん隊の参加者募集

いつもの図書館を違った視点から見学してみませんか。館内を見学するほか、普段は入ることができない閉架書庫を職員が案内します。また、図書の探し方など図書館の利用法も合わせて紹介します。

●日時 7月12日（土）午前10時～11時30分（予定）

●定員 20人（先着順）

●対象 市内在住小学4年～6年生

●申し込み 6月24日（火）午前9時から電話か、中央図書館窓口でお申し込みください。

第1回中央図書館講座

「うちわを作ろう」

ボール紙を切り抜いて好きな絵

●応募資格 ①市内在住の人 ②市図書館に利用登録している人

審査方法

【一次選考】選考委員により各部門20作品を選定。

【二次選考】選定した作品を8月8日（金）から24日（日）まで、市内5図書館に展示し、来館者からの投票により決定します。

賞

○一般の部 最優秀賞1作品 図書カード1万円分、優秀賞2作品 図書カード5000円分、佳作5作品 図書カード2000円分

○中学生以下の部 最優秀賞1作品 図書カード5000円分、優秀賞2作品 図書カード3000円分、佳作5作品 図書カード1000円分

●結果発表 市ホームページ、図書館への掲示等で発表します。

豊科図書館チャレンジ講座 折り紙で作る七夕人形

TEL 71・4022 FAX 73・1801 豊科図書館

●日時 7月5日（土）午前10時～正午

●場所 豊科交流学习センター「きぼう」

●講師 三村隆彦さん（ベラミ人形店）

形店）

●参加費 無料

●対象 小学生以上

●定員 20人（1家族3人まで）

●持ち物 筆記用具・ものさし・工作用はさみ（準備できる人）

●申し込み 6月22日（日）から図書館窓口か、電話で受け付けます。



三郷図書館文学講座（全4回）

図書館交流課図書館交流担当

TEL 76・3078 FAX 76・3077

童話・民話の世界へ・創作の扉

詩と絵と共に

童話・民話を楽しみ、朗読にも挑戦しましょう。

●開催日 7月3日、8月7日、9月4日、10月2日（ロマンのアトリエ（穂高）（各木曜日）

●時間 午前9時30分～11時30分

●参加費 無料（現地研修は実費）

●場所 三郷公民館2階講義室

●対象 市内在住の人

●定員 30人（先着順）

●講師 尾崎美千代さん

●申し込み 6月19日（木）午前8時30分から電話でお申し込みください。

明科図書館ひまわり講座③ 「モールでかわいいマスコットを作ろう」

明科図書館 TEL 62・1122 FAX 62・1124

もこもこのモールで自分だけのマスコットを作りませんか。

小学生未満の子どもは保護者をご参加ください。

●日時 7月5日（土）午後2時～4時ごろ

●場所 明科子どもと大人の交流学习施設「ひまわり」講義室

●定員 15人（先着順）

●参加料 無料

●申し込み 6月21日（土）午前10時から受け付けますので、明科図書館窓口または電話でお申し込みください。



おすすめの一冊

津波、命がけの絆

于強 著 吉川龍生 訳



紹介する人

高木 修さん
（三郷・明盛）



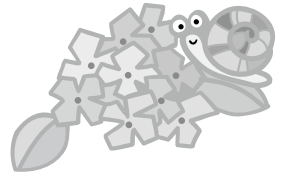
この作品は、自らも東日本大震災を体験した中国人作家、于強が被災地の水産会社の社長が20人の中国人実習生を最優先にして安全な場所へ避難させた後、命を落としたとの報道に接し、感動してこのエピソードを題材にして書いた小説です。

物語は、宮城県の新製会社で働いていた中国人実習生、王小芳と日本の大学を出て、福島県の貿易会社で働いている弟の王大成の二人が関わった日本人と中国人を中心に展開します。国境を越えた人間愛がこの作品の主要テーマです。

日本と中国の間には、依然として政治的にも相互の国民感情にも隔たりがあります。このような時にこそ一人でも多くの日本人と中国人にこの作品を読んでほしいと願っています。

情報ボックス

募集



安曇野市指定介護予防支援及び地域包括支援センターの基準例の骨子（案）への意見募集

図 介護保険課介護保険担当
(TEL 81・1636 FAX 81・0703)

地域主権改革に伴い、国が定めている指定介護予防支援及び地域包括支援センターの基準を市の条例で定めることとなりました。市では、条例の骨子（案）への意見を募集します。

- **対象** 市内に住所を有するか勤務、通学する人。または市内で事業などを行う個人や団体
- **閲覧方法** 健康支援センター、各支所地域課、市民活動センター内「くるりん広場」、または市ホームページで閲覧できます。
- **提出方法** 任意の用紙に意見、

足腰らくらく体操教室参加者募集

図 介護保険課介護予防係
(TEL 81・0732 FAX 81・0703)

無理なく足腰を鍛え、体力・筋力アップを目指します。

- **対象者** 市内在住のおおむね65歳以上の人
- **内容** 膝痛・腰痛予防や体力アップに効果的な体操、体力測定、口腔に関する相談など
- **場所・日程**（各会場全12回）
○ 豊科老人福祉センター 7月7日～10月6日の間の週1回月曜日、午後1時～2時30分
○ 堀金総合体育館 7月9日～10月1日の間の週1回水曜日、午前10時～11時30分
○ 穂高健康支援センター 7月10日～10月9日の間の週1回木曜日、午前10時～11時30分
- **参加費** 460円（傷害保険料）
- **定員** 各会場30人（先着順）申し込み多数の場合は、新規の人を優先
- **申し込み** 6月23日（月）～30日（月）土日除く、午前8時30分から午後5時まで、電話で受け付けます。参加者には後日、資料を送付します。
- **その他** 12月から同様の教室を

- 提言事項を日本語で記載し、個人の場合は、住所（または勤務先、学校名）・氏名・電話番号を、法人の場合は、法人名、代表者名、所在地、電話番号を必ず明記の上、郵送・持参・ファクス・電子メールのいずれかの方法により提出してください。必要事項の記載がない場合や電話、口頭による受け付けはできません。
- **送付先** 〒399-8303 安曇野市穂高9181番地 穂高健康支援センター内介護保険課
☐ ka-kaigoken@city.azumino.nagano.jp
- **募集締め切り** 7月18日（金）
- **募集結果の公表** お寄せいただいた意見などの募集結果は内容をとりまとめ、市の考え方と共に公表します（提出者に関する情報は公表しません）。個々のご意見に対して直接の回答はしませんので、ご了承ください。

市内4会場で開催予定です。

男性の料理教室参加者募集

図 健康推進課明科保健センター係
(TEL 81・2251 FAX 81・2943)

- 市食生活改善推進協議会では、男性の料理教室を開催します。
- **日時** 7月5日（土）午前10～午後1時
- **場所** 明科公民館調理室
- **対象** 市内在住の男性
- **募集人数** 10人程度
- **締め切り** 7月3日（木）
- **材料費** 100円
- **持ち物** エプロン・三角きん
- **内容** 中性脂肪が高めの人のための料理
- **申し込み** 明科保健センターへ電話でお申し込みください。

上手にできるかな！「親子料理教室」参加者の募集

図 健康推進課保健予防係
(TEL 81・0726 FAX 81・0703)

- 市食生活改善推進協議会推進員による調理指導のほか、健康な食生活について学びます。
- **対象者** 市内在住の小学生以下の子どもとその保護者
- **費用** 親子1組100円
- **実習内容** にんじんおにぎり・カンタン！ホイールハンバーグ・

シソジュース作り講習会の参加者募集

図 農政課マーケティング係
(TEL 77・3111代 FAX 77・6060)

- 豊科女性研修センター利用運営委員会では「シソジュース作り講習会」を開催します。
- **日時** 7月26日（土）
午前の部 午前9時～
午後の部 午後1時～
- **場所** 豊科女性研修センター（成相高架橋下JR大糸線東）
- **定員** 各15人（先着順）
- **講師** 豊科女性研修センター利用運営委員
- **参加費** 1本300円程度（1リッピンを3～5本程度持ち帰り可能）
- **持ち物** エプロン・三角きん・炊事用手袋・持ち帰り用の箱等
- **申し込み** 6月24日（火）から農政課窓口か電話でお申し込みください。
（受付時間は、午前8時30分～午後5時15分）

- ごろごろサラダ・ミルクかん
- **持ち物** エプロン、三角きん、タオル、筆記用具
- **申し込み** 6月23日（月）から27日（金）の間に各保健センターへ電話でお申し込みください。



会 場	日 時	申し込み先・問い合わせ先	定 員
堀金保健センター	7月12日（土） 10：00～12：30	堀金保健センター (TEL 73・5770)	12組
穂高保健センター	8月1日（金） 10：00～12：30	穂高保健センター (TEL 81・0711)	10組
三郷公民館	8月2日（土） 10：00～12：30	三郷保健センター (TEL 77・9111)	12組
明科公民館	8月8日（金） 10：00～12：30	明科保健センター (TEL 81・2251)	10組

※先着順となります。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

故人のやさらかな旅立ちを 精一杯の真心でお手伝いいたします。
JAは地域の一人として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。
通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JA虹のホールとよしな JAあづみ **有明ホール**
安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

人形供養祭 会場/JA虹のホールとよしな
日時/6/29(日) 受付9:00～11:00 法要11:10～

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付!
もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!! **事前相談 随時受付中**

信濃毎日新聞 ■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎
地域の話題から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報
ライフスタイルを彩る 週刊まつもと 金曜日
タウン情報は週3回

信毎毎日新聞の
スゴイサービス
「おまかせ」
「おまかせ」
「おまかせ」

購読の
お申し込みは
☎ **0120-81-4341** 又は **最寄りの信毎販売店へ**

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

住まいの安心相談窓口
修理、リフォーム、電気・設備工事
などちょっとした修繕から大きな
工事まで住まいの困りごとに…。

近くで安心、地元の専門業者をご紹介します!

安曇野市商工会 建設業部会 (安曇野市 堀金支所) 安心相談窓口 **0263-72-5123**
受付時間 平日 8:30～17:00 (土・日・祝除く)
※土・日・祝はFAX受付のみで後日ご連絡となります。FAX.72-8457

私たちは果樹栽培をととして商工業と連携し、
地元農業の活性化を図る活動をしています。

短期農業アルバイト募集中
期 間 / 7/1～8/10 頃まで
詳しくはお問合せください!

株式会社 信州 便農場
〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-72-9336 担当/高木・松澤まで



堀金支所等の整備については、これまで堀金地域審議会・支所等整備検討市民会議から提言および報告等をいただき、基本計画をまとめてきました。今回、実施計画および実施設計策定にあたり、その内容について市民の皆さんから意見等をいただく説明会を開催します。事前の申し込みは不要です。

●**日時** 6月28日（土）午後7時30分～

●**場所** 堀金支所301号大会議室

堀金支所等整備に関わる市民説明会

堀金地域課地域担当
 電話 72・3106（代） 72・4900（代）



救急車の適正利用を

豊科消防署（電話 72・3145）
 穂高消防署（電話 82・3262）
 梓川消防署（電話 78・2090）
 明科消防署（電話 62・2992）



「交通手段がない」「どこの病院へ行けば良いか分からない」と救急車を呼ぶ人が増えています。これは、救急車を本来に必要とする人の妨げになります。119番通報する前に、自家用車やタクシーなどを利用できないか、今一度考えてみてください。ただし、緊急を要する場合は迷わず119番通報してください。

救える命を救うために、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

「匂ちゃん」学校訪問希望を募集

長野県地産地消推進キャラクター「匂ちゃん」が学校等を訪問し、地産地消や県の食材について学びます。給食や食に関するイベントに合わせて呼んでください！



県庁農産物マーケティング室
 電話 026・235・7217 7217 7393

各種情報コーナー

日=日時 場=場所 定=定員 対=対象者 費=費用 申=申し込み 問=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	申し込み・問い合わせ
卓球一般対象講習会	幅広い年代で楽しみ、体力の維持、向上に役立つ卓球を学んでください。初心者大歓迎です。運動のできる服装でお出掛けください。ラケットのない人はご相談ください。熱中症対策のための飲料水を持参してください。	日 ：7月6日（日） 8:30～13:30 場 ：豊科南社会体育館	対 ：一般市民 定 ：40人 費 ：無料	申 ：事前申し込みは不要。当日会場で受け付けます。 問 ：宮澤圭三さん（安曇野卓球連盟事務局） 電話 090・9664・7990 ※9:00までに集合してください。
マレットゴルフ初心者講習会	年齢に関係なく誰でも楽しめるマレットゴルフを始めませんか。基本的な技術やルールを日本マレットゴルフ協会のA級公認指導員が指導します。筆記用具、マレットゴルフのボール、スティックをご持参ください。お持ちでない人には貸し出しもできます。	日 ：7月7日（月） 8:40～正午 場 ：豊科水辺公園 マレットゴルフ場	対 ：一般市民 定 ：15人 費 ：無料	申 ：6月23日から30日の間に金子忠光さん（豊科マレットゴルフ協会） 電話 72・5767 か、市体協事務局、電話 88・3516 へお申し込みください。
茶のみ友だちよっといで笑いヨガと落語	みんなでヨガと落語を楽しみましょう。ヨガは座ってできます。しあわせ出前屋 松澤弥栄さん（ラフターヨガ・リーダー）をお招きします。参加者みんなで大いに笑いましょう。	日 ：6月26日（木） 13:30～15:30 場 ：ささえあいセンターにじ	定 ：なし 費 ：300円	申 ：事前申し込みは不要 問 ：中横富美恵さん 電話 73・3219 携帯 090・7266・7196

2014信州ねりんピック長野県高齢者作品展作品募集

県（公財）長野県長寿社会開発センター（電話 026・226・3741）
 長寿社会課長寿福祉係
 電話 81・0731 81・0703

この作品展は、高齢者が創作活動を通じて、生きがいのある生活を送り、明るく活力ある長寿社会の実現を目指して開催されます。出品作品を募集しますので、ご応募ください。

●**出品者資格** 県内在住の60歳以上（昭和30年4月1日以前に生まれた人）

●**募集部門** 日本画、洋画、彫刻、手工芸、書、写真

●**申し込み期限** 7月31日（木）

●**申し込み** 穂高健康支援センター内長寿社会課窓口（所定用紙）に必要事項を記入し、出品票1枚目を同窓口へ提出してください。

●**作品搬入期限** 8月20日（水）

●**作品搬入場所** 穂高健康支援センター1内長寿社会課窓口

※申し込み時の作品展出品票2枚目（作品貼付用）を作品の裏に貼って梱包の上、搬入をお願いします。

暴力団追放運動に活用するポスター・標語の募集

県総務管理課行政担当
 電話 71・2000（代） 71・5155

公益財団法人長野県暴力追放県民センターでは、暴力団追放運動に活用するポスター・標語を募集します。

●**応募内容** 暴力団を許さない、暴力団を排除する意識の高揚を県民に訴えるもの

●**応募方法等** ポスターはB3版の画用紙1枚につき1作品、標語は、はがき、メール、ファクスでご応募ください。応募は、何点でも可能。

●**応募締切** 9月1日（月）当日消印有効

●**申し込み** 長野県暴力追放県民センター（電話 026・235・2140）
〒380・8510

長野市南長野幅下692番地2
 ☒ bousui@m2avis.ne.jp

慰霊巡拝の参加者募集

県長寿社会課福祉政策担当
 電話 81・0716 81・0703

厚生労働省では、平成26年度慰霊巡拝を行います。

対象者は慰霊巡拝を行う地域に

おける戦没者の遺族（配偶者、父母、子、兄弟姉妹）で、申請者の中から参加者が選考されます。参加者には所要額の3分の1が補助金として交付されます。また、応募人員が募集人員を下回った場合で自費参加を了承する場合に限り、子の配偶者、兄弟姉妹の配偶者、孫、甥・姪の参加が認められることがあります。

日程や応募の詳細等については市ホームページをご覧ください。か、または福祉政策担当までお問い合わせください。

海上保安庁船艇職員等採用試験

県総務管理課行政担当
 電話 71・2000（代） 71・5155

●**受付期間** 6月9日（月）～7月4日（金）受付時間は午前10時～午後5時（土日祝祭日を除く）郵送は、当日消印有効

●**試験日程** 第1次試験（教養試験）7月27日（日）

※詳細は、海上保安庁総務部人事課任用係へ電話 03・3591・6361
ホームページ
<http://www.kahonlit.go.jp/>

URL <http://www.kahonlit.go.jp/>

民事介入暴力無料出張相談、常設相談

民事暴力に関する困りごとについて、必要に応じてセンター弁護士と職員が無料で出張相談を行います。また、常設相談も行っています。

【常設相談】

●**日時** 祝祭日を除く月曜日～金曜日

午前9時～午後4時30分まで

●**場所** 県庁東庁舎1階 長野県暴力追放県民センター事務所

☎長野県暴力追放県民センター（電話 026・235・2140）

寄附寄贈のお礼 1/25～5/20【敬称略】

▷株式会社マル井代表取締役 **井口彰** 30万円 奨学資金として▷**青木弘一** 2万円 ふるさと寄附▷**本多通信工業株式会社代表取締役 佐谷紳一郎** 10万円 産業振興のため▷**熊井明子** 熊井啓監督資料 68点、熊井啓監督蔵書 82点 熊井啓記念館と市図書館へ▷（社）日本禁煙友愛会堀金支部長 **深澤正人** ハンカチ250枚、鉛筆610組、ノート325組 堀金地域の保育園・小中学校へ▷**和田陽子** 七夕人形4組 豊科郷土博物館へ▷**市教育会会長 伊藤可主也** 自然・考古資料 252箱 豊科郷土博物館へ



安曇野環境フェア2014 実行委員の募集

岡田環境課環境政策係
(TEL 82・3131代) FAX 82・6622

安曇野環境市民ネットワークと市では、環境に関わる、さまざまな情報を発信し、保全に向けた活動を紹介する「安曇野環境フェア2014」を10月(予定)に開催します。そこで、この運営にご協力いただける実行委員を募集します。

●**応募資格** 環境活動に関心のあ
る人

●**応募方法** 環境課まで電話でお
申し込みください。

●**その他** 手当の支給はありません。
フェアまで毎月1回程度の
実行委員会を予定しています。



昨年の環境フェアの様子

6月は「動物の正しい 飼い方普及月間」です

社会には、動物が好きな人とそうでない人がいます。お互い暮らしやすい社会にするため、ペットはマナーを守って飼いましょう。

●**無責任な繁殖はしない**

不幸な捨て犬や野良猫を増やさないため、繁殖を望まない場合は去勢・不妊手術を受けさせましょう。また、野良猫に無責任なえさやりは止めましょう。

●**ペットのフンは必ず持ち帰りましょう**

飼い犬の散歩に行く時は必ず袋を持参し、フンは持ち帰りましょう。また、出かける前にトイレを済ませるようしつけましょう。

●**犬の散歩は引き綱をつけて**

犬が苦手な人への配慮や事故を防ぐためにも、犬の散歩は引き綱をつけて行いましょう。また、犬の放し飼いは危ないので絶対にやめましょう。もし飼いが人が噛んでしまったら、飼い主は保健福



祉事務所へ届け出なければなりません。

●**犬が行方不明になったら**

市役所または松本保健福祉事務所(TEL 40・1943)へ連絡してください。保健福祉事務所では、ホームページの「迷い犬情報」に保護した犬の写真も掲載しています。

●**猫は屋内で飼いましょう**

県条例で「猫は屋内飼養に努めなければならぬ」と定められています。子猫の時から室内で飼ってれば、室内で飼うことによるストレスの心配はほとんどありません。猫の室内飼いに努めましょう。

飼い主がペットの命に対する責任と社会に対する責任を自覚しましょう。

岡田環境課環境保全係

(TEL 82・3131代) FAX 82・6622

有毒植物にご注意を！

有毒な野草を採取し、食べたことによる食中毒が発生しています。これが原因で亡くなっている人もいます。食用の野草と確実に判断できない場合は「絶対に採らない！食べない！売らない！人にあげない！」を徹底してください。また、家庭菜園や畑などで、野菜と観賞用植物と一緒に栽培することはやめましょう。見分けに困ったら保健所にご相談ください。

岡田耕地林務課耕地林務担当

(TEL 77・3111代) FAX 77・6060

公園利用はルールを守って快適に

最近、公園のトイレでは、トイレトーパーを持ち帰る盗難が多く発生しています。次に利用する人が気持ち良く使えるよう、みんなでルールとマナーを守って快適に利用しましょう。

岡田都市計画課公園緑地係

(TEL 72・3111代) FAX 72・3569



暮らしの豆知識

環境のはなし

安曇野の自然を守る

アレチウリ等特定外来生物の駆除にご協力を

市内では、アレチウリ、オオキンケイギク、オオカワヂシャの3種類の植物が特に増え続けています。これらの特定外来生物を発見した場合は、駆除にご協力ください。また、市で繁茂箇所を把握するため、発見した際は環境課までご連絡ください。



アレチウリ



オオキンケイギク



オオカワヂシャ

この3種類が特に増殖しているんじゃない



○アレチウリ

北アメリカ原産のウリ科の1年生植物で、輸入大豆に混じって日本に侵入したと考えられます。

6月頃から芽生え、8月から10月頃開花し、黄白色の花を付けます。ツルは数メートルから十数メートルに成長し、葉や茎などに細かいトゲをたくさん付けています。アレチウリはキュウリやカボチャのような双葉で芽生えます。五角形をした本葉を付け、コイル状の巻きひげが特徴です。

○オオキンケイギク

5月から7月頃に開花し、コスモスに似た黄色の花を付けます。葉は細長いへら状で荒い毛があるのが特徴です。

○オオカワヂシャ

4月から9月頃開花し、オオイヌフグりに似た青紫色の花を付けます。葉の形は長い楕円形か、先に向かって細くながっているのが特徴です。

特定外来生物とは

外来生物は、人間の活動によって外国など他の地域から持ち込まれた生物のことです。さらに人間の生命や身体、生態系、農林水産業などに被害を与える侵略的な外来生物を「特定外来生物」といい法律で指定されています。

外来生物を入れない、捨てない、ひろげない

バランスの取れた、豊かな安曇野の自然環境を守るため、次の3原則を守りましょう。
①影響を及ぼすかもしれない外来生物をむやみに「入れない」
②飼っている外来生物を自然の中

に「捨てない」

③自然の中にいる外来生物は他の地域に「ひろげない」

外来植物駆除のポイント

- ①根から「抜き取る」
- ②1年に駆除活動を「数回行う」
- ③外来植物が現れなくなるまで「数年続ける」

農薬の散布や機械での刈り取りは周辺の生物や環境への影響が考えられます。また、刈り取りの場合、残った茎や根から再生することもあります。環境への影響が小さくかつ効果的な根から「抜き取る」駆除を推奨します。



アレチウリ駆除の様子

特定外来生物は、一度繁茂すると、駆除するのに大変な手間と時間が掛かります。見かけたら、早めに駆除してください。

岡田環境課環境政策係

(TEL 82・3131代) FAX 82・6622

健康づくり情報



関係予保健課推進健康健

03-81-0703 81-0726

食品の種類によって成人より多く食べるもの、少ないもの、同じものがあります。



3歳児が1日に食べる目安量

子どもの食事

子どもの体は発育・発達が著しく、3歳頃には、体重は生まれた時のおよそ4倍、身長は生まれた時のおよそ2倍になります。

体を作るのは、毎日食べる食事です。発育に合わせて必要な栄養が取れているか、毎日の食事を振り返ってみましょう。

消化機能の発達と甘いお菓子

食べたものを消化するためには、消化酵素が必要です。子どもは生まれたときから大人と同じように消化酵素が分泌されているわけではありません。食品を食べることで消化酵素の分泌がさらに良くなります。

糖質を消化する酵素の分泌が十分な4歳頃までは、糖質を多く含んだもの(甘いお菓子など)を食べた後は消化が進みにくく、空腹感

3歳児と成人の1日に必要な食品量の目安

食品	3歳	目安量	成人
第1群	乳製品	400g	牛乳2カップ
	卵	50g	1個
第2群	魚介類	30g	魚1/3切れ
	肉類	25g	薄切り1枚
	大豆製品	40g	豆腐1/10丁
第3群	緑黄色野菜	80g	大人の両手1杯程度
	淡色野菜	90g	大人の両手1杯程度
	いも類	50g	ジャガ芋(中)1/2個
	果物	80g	リンゴ1/4個とミカン1個
	きのこ	10g	生シイタケ1枚
	海藻	10g	生ワカメ小皿1杯
	穀類	ごはん100g×3回	子ども茶碗1杯×3回
第4群	種実類・油脂	8g	油小さじ2
	砂糖類	10g	上白糖大さじ1

3〜4歳までは、固さや大きさなどが食べやすいが大切

食べ物の好き嫌い(嗜好)は、脳(記憶力)の発達と深い関係があると言われています。一般的

に、記憶力がはつきりしてくるのは3〜4歳頃でその頃から食べ物の嗜好が出てくると考えられます。それまでの「食べる」か「食べない」かは、「好き嫌い」よりも「食べやすい」か「食べにくい」かが大きな影響を与えます。食べ物の固さや大きさなど、食べやすい状態の食事になっているかを確認してみましょう。

10歳までの食経験が味覚を育てる

また、味覚は生まれたときから備わっていますが、10歳頃まで発達すると言われています。食べる経験を通して味覚の幅が広がり、おいしさを感じられるようになります。子どもが食べないからといってあきらめず、いろいろなものを食べる機会を作りましょう。

幼児期は生涯における食習慣の基本

幼児期(1〜5歳ごろ)は基本的な食習慣を築く大切な時期です。この時期に培われた食習慣や嗜好は大人になっても影響があると言われています。子どもの食事のことで心配なことがありましたら、各保健センターにご相談ください。



食育コラム

子どもの頃からの生活習慣病予防



ほんごう みのる 本郷 実さん

近年、ライフスタイルの欧米化が一段と進んだ結果、生活習慣病あるいはメタボリックシンドロームと呼ばれる病態が大きな社会的問題とされ、とりわけ生活習慣病の低年齢化が注目されています。メタボリックシンドロームは過食や運動不足が原因による内臓脂肪蓄積を基盤にして心筋梗塞、脳梗塞などを発症する病態を指し、これによる死亡は日本人全体の約30%を占めると言われています。

さて、生活習慣病の発生と関係の深い食・運動習慣などのライフスタイルは小児期に形成されることを考えると、市民の皆さんに生活習慣病の認識を深めていただき、子どもやその家族・保護者に

対して小児期から予防的介入を行うことは社会的に極めて重要な課題です。信州大学医学部では、学童・小児、青少年の生活習慣病の現状を知り、健康管理や健康づくりに貢献することを目的として、県内の中学校、大学で生活習慣病の調査を実施しています。また、学術講演会、市民公開講座、出前クリニック、出前授業、食育講座などの社会活動を行っています。最近、これまでの成果をまとめて「信州発」青少年の健康教育プログラム―生活習慣病予防を目指して―改訂第2版を発行しました。希望者には無料(送料のみ実費負担)でお送りしています(連絡先:信州大学医学部学務第2係 画37・2357)。本プログラムを参考に、現代の子どもたちが抱える健康課題の対応にお役立ていただければ幸いです。

(本郷実さん、信州大学医学部保健学科教授・市食育推進会議会長)

今月のレシピ



セルリーのきんぴら

材料(4人分)

セルリー 100g (茎でも葉でも良い)

a { しょうゆ 大さじ1
砂糖 大さじ1/2

ゴマ 大さじ1

作り方

①セルリーを熱湯でサッと茹で、細く切って、軽く水気を絞る。

②フライパンに①とaを入れ、汁気がなくなるまで弱火で炒める。

③最後にゴマを混ぜて、お召し上がりください。

※お弁当のおかずにもなりますよ。

セルリーは、個性的な香りとシャキシャキとした食感が魅力の野菜です。葉、茎、すべて食べることができ、サラダ、漬物、スープなど利用の幅も広いですよ。

栄養的にも免疫力と抗酸化のビタミンA、血圧安定のカリウム、食物繊維が豊富で、カロリーも低いので、たくさん食べてください。市内産の新鮮なセルリーは初夏と秋に採れ、直売所で購入できます。

農村生活マイスター
一志 みゆきさん
(堀金三田)



7月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／日曜・祝日

 **育児相談** (身体測定あり) 4日(金) 10:30～12:00
身体測定は10:00～12:00 ★丸山篤子さんが寄り添ってお話を聞いてくれます。ホッとできるひと時を。

 **読み聞かせ** 4・11・18・25日(金) 11:00～11:20
第1・4週はおはなしどりいむさん 第2・3週は坂井節子さん
★どんなお話がきけるかな？

 **わらべうた** 7・14日(月) 10:10～
★内山房子先生と一緒に、わらべうたで遊んでゆったりとした時間を過ごしましょう。

 **はじめての茶道** 23日(水) 10:30～12:00
要予約●100円 定員:15人 ★普段できない”茶道”をやってみませんか？お子さん連れでどうぞ！

 **キッズパーク** 9・10日 10:30～11:30
たなばた
対象年齢:9日は1歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

 **育児相談** (身体測定あり) 4日(金) 10:30～12:00
身体測定は10:00～12:00

 **みんなあつまれ！** 5日(土) 10:30～11:30
七夕まんじゅう
要予約●100円 定員:20組 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物
★親子で七夕まんじゅうを作しましょう！

 **キッズパーク** たなばた 8・9・10日 10:30～11:30
対象年齢:8日は2歳児・9日は1歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

 **読み聞かせ** (おはなしどりいむさん) 14日(月) 11:20～11:40
楽しいお話いっぱいです。

 **みんなあつまれ！** イス作り 24日(木) 10:30～11:30
(チームなでしこさん)
定員:20組 ★牛乳パックで作る、六角形の可愛いイスです。
とっても簡単にできますよ！

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

 **育児相談** (身体測定あり) 18日(金) 10:30～12:00
荒深たつ子さん

 **読み聞かせ** (おはなしどりいむさん) 16日(水) 11:00～11:20

みんなあつまれ 28日(月) 10:30～11:30
観劇会「うさぎとかめ」
★劇団こまねずみさんによる楽しい観劇会です！

 **キッズパーク** たなばた 8・9・10日 10:30～11:30
対象年齢:8日は2歳児・9日は1歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

卓球教室 5日(土) 14:00～15:00
西村佐保子さん
対象:小学生 ★西村先生から卓球を教えてもらって卓球上手になろう

 **キッズパーク** たなばた 8・9・10日 10:30～11:30
対象年齢:8日は2歳児・9日は1歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

育児相談 11日(金) 10:30～12:00
小川原容子さん

 **読み聞かせ** (おはなしムーンさん) 14日(月) 11:00～

手話交流会&流しそうめん 19日(土) 10:00～12:00
要予約●100円 対象:小学生・乳幼児 定員:20組 持ち物:おわん・箸・飲み物 ★手話サークルさんと交流を楽しみ、流しそうめんを食べましょう。

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

 **読み聞かせ** (おはなしムーンさん) 7・14日(月) 11:00～11:20

育児相談 25日(金) 10:30～12:00

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

 **災害時炊き出し肉じゃが作り** 4日(金) 10:00～12:00

要予約●100円 定員:30組 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物・おにぎり
★災害時の肉じゃが作りを体験しましょう！

 **キッズパーク** セタ 8・9・10日 10:30～11:30
対象年齢:8日は2歳児・9日は1歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

セタまんじゅう作り 12日(土) 10:00～11:30
要予約●100円 対象:小学生・乳幼児 定員:30組 持ち物:エプロン・三角巾・飲み物 ★郷土食のセタまんじゅう作りに挑戦しましょう！

 **読み聞かせ** (おはなしムーンさん) 17日(木) 11:00～11:30

育児相談 18日(金) 10:30～12:00

 **読み聞かせ** (コロボックルさん) 24日(木) 11:00～11:30

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

 **キッズパーク** セタ 8・10日 10:30～11:30
対象年齢:8日は2歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

 **育児相談** 14日(月) 10:30～12:00
★相談予約受け付けます。直接児童館に連絡して下さい。

読み聞かせ (スマイルさん) 18日(金) 11:00～11:30
★楽しいパネルシアターなどいっぱいです。

夏休みお楽しみ企画 30日(水) 10:30～11:30
要申込 ★内容はおたのしみに！

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

 **育児相談** 14日(月) 10:30～12:00

 **キッズパーク** セタ会 8・9・10日 10:30～11:30
対象年齢:8日は2歳児・9日は1歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

 **みんなあつまれ** 流しそうめん会 23日(水) 10:30～12:00
要予約●100円 定員:20組程度 持ち物:飲み物、帽子 ★親子で流しそうめんを楽しみましょう♪そうめん以外も流れてきます。お楽しみに！

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム 2日(水) 15:45～
スポーツチャレンジ
対象:小学生以上 持ち物:飲み物、タオル ★一輪車の検定や他のスポーツにチャレンジしてみよう！

 **キッズパーク** セタ会 8・9・10日 10:30～11:30
対象年齢:8日は2歳児・9日は1歳児・10日は0歳児。★キッズパークは登録制です。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

お話の時間 ひばりの会さん 17日(木) 16:00～

みんなあつまれ 18日(金) 10:30～11:30
おもいっきり、色水遊び
要予約 対象:幼児親子 定員:20組 持ち物:タオル・汚れても良い服装・水遊び用品 ★濡れて汚れて、色水や絵の具で、おもいっきり遊びましょう♪

お年寄りの知恵袋 26日(土) 10:00～12:00
手打ちうどん作り
要予約●100円 対象:小学生以上(幼児は保護者付き添いにて可) 定員:20組 持ち物:エプロン、三角巾、ハンカチ、タオル、飲み物 ★暑い夏、ヒンヤリおいしい冷やしうどんを作って味わいます。

7月の各種相談

場…場所

図…問い合わせ

時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時14:00～

3日(木)・7日(月)・14日(月)・28日(月)

場園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時14:00～

10・17・24日(木)

場園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時13:30～

4日(金) 場園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00～21:00

2・9・16・23・30日(水) ※2・16日は家族会 場豊科公民館和室

園健康推進課保健予防係 (TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (*は行政相談を同時開催)

7日(月)・★22日(火) 時13:00～16:00

場堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

8日(火)・★22日(火) 時13:00～16:00

場穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

9日(水)・★23日(水) 時13:00～16:00

場豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

10日(木)・★24日(木) 時13:00～16:00

場三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

11日(金)・★25日(金) 時13:00～16:00

場明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

園心配ごと相談…上記へ

園行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL82-3131・FAX82-6622)

生活労働相談 時18:00～20:00

9日(水) 場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

園商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは以下のホームページにアクセスを。

<http://usc.or.jp>

わかもの就職サポート相談会 時13:30～16:30 要予約

18日(金) 場安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

園商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※40歳台前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談ください。

人権特設相談所 時10:00～15:00

26日(土) 場三郷公民館

園法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

子ども・母子家庭・女性の相談 要予約

平日 時8:30～17:00

場園子ども支援課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

7月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

6日(日)	13日(日)	20日(日)	21日(月・海の日)	27日(日)
平林医院 62-2227 [明科]	小田切医院 83-6025 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]	追分クリニック 82-2129 [穂高]	古川整形外科 82-8880 [穂高]
須澤クリニック 82-2993 [穂高]	中田医院 82-2339 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]
たかはしクリニック 77-7880 [三郷]	米倉医院 72-2354 [堀金]	土屋クリニック 71-1811 [豊科]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]	ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]
小山歯科医院 62-3080 [明科]	堀金歯科医院 72-6975 [堀金]	いざつ歯科医院 73-0648 [豊科]	上條歯科医院 82-2215 [穂高]	アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]

防災講演会

想定を超える災害にどう備えるか

私たちが住む安曇野市は、糸魚川静岡構造線活断層帯が縦断し、急しゅんな山や、多くの河川があるため、大規模地震や土砂災害、風水害に日ごろから備えておく必要があります。防災について考えるきっかけにしませんか。

開催日 **7月12日(土)**

- 時 間 午後1時30分から3時30分まで
(開場：午後0時30分)
- 場 所 堀金総合体育館サブアリーナ
- 講 師 片田敏孝さんかたたとしたか(群馬大学大学院理工学府教授)
- そ の 他 参加料無料・事前申し込みは不要・定員350人(先着順)
堀金総合体育館駐車場、堀金支所駐車場をご利用ください。



講師紹介

専門は災害社会工学。研究と共に津波防災教育に取り組み、多くの小中学生が東日本大震災の津波から生き延びた、岩手県釜石市の「釜石の奇跡」の立役者として知られている。



補助対象5品目の例

防災用品購入補助金制度をご活用ください

市では市内の各世帯を対象に防災用品の購入に対して補助を行っています。詳細はお問い合わせください。

●補助対象となる防災用品

平成28年3月31日までに購入する防災用品で、非常持ち出し袋(リュックサック型)など5品目を必ず購入してください。

●補助対象額

購入費の3分の1、上限4,000円まで(100円未満の端数切り捨て)

堀金支所内危機管理課 ☎72・6769 ファク72・6739

2014. 6. 1現在 ()内は対前月比	
人口	98,839人(-74)
男	47,924人(-42)
女	50,915人(-32)
世帯	38,074世帯(-14)

広報 あづみの

発行日 平成26年6月18日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部
秘書広報課 秘書広報担当

☎0263-71-2000 ファク0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部22円

次回発行...お知らせ版 **7月2日(水)**

古紙配合率80%
再生紙を使用しています。



◆あづみ野風土舎さんから教わったゴーヤ茶の作り方：ゴーヤを5ミリの輪切(大きいものは半月切り)にし、ざるに並べて天日で、弱火でからいりして出来上がり。緑のカーテンで収穫したゴーヤでぜひ作ってみてください。

◆7月の消防ラッパ吹奏大会に向け練習中。自分も含め音楽素人ばかり、それでもみんなの音が重なると楽しいものです。全員で頑張りたいと思います。

◆人気急上昇中のスポーツ「ロゲイニング」。今回、初めて市内で開催されることになり取材に伺いました。制限時間内に完走した皆さんの充実した表情がとても印象的でした。

◆バラ祭りの取材で、豊科近代美術館へ。重厚な建物を背景に咲く色とりどりの花が、花言葉のとおりとても清新でさわやかでした。来々、新本庁舎から眺められる四季折々の風景が今から楽しみです。

編集後記

本 庁 舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊 科 支 所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
穂 高 支 所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
三 郷 支 所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀 金 支 所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明 科 支 所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747