

市民ゴルフ大会の開催

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 62・4565 FAX 62・3525

第9回安曇野市民豊科ゴルフ大会

- 開催日 8月26日(火)
- 場所 豊科カントリー倶楽部
- 参加資格 市内在住、市内勤務、または市出身者
- 定員 240人(60組) 先着順
- 料金 メンバー1万6400円
ゲスト1万2800円(参加費等含む)
- 申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、8月8日(金)までに豊科カントリー倶楽部または豊科勤労者総合スポーツ施設窓口へお申し込みください。
- 問い合わせ 豊科カントリー倶楽部 (TEL 33・1001 FAX 33・0700)

第9回安曇野明科親睦ゴルフ大会

- 開催日 9月12日(金)
- 場所 穂高カントリークラブ
- 参加資格 市内在住、市内勤務、または市出身者
- 定員 200人(50組) 先着順
- 料金 プレール費1万8000円
参加費2000円
- 申し込み 明科公民館備え付け

の申込用紙に必要事項を記入の上、8月11日(月)までに明科公民館へお申し込みください。

- 問い合わせ 明科地域体育協会
ゴルフ大会実行委員会事務局
(明科公民館内 TEL 62・4605 FAX 62・5894)



第5回安曇野市民スポーツ祭

ゴルフ大会

- 日時 9月26日(金)
- 場所 あづみ野カントリークラブ
- 参加資格 市内在住、市内勤務、または市出身者
- 種目 男子一般の部、男子シニアの部(満70歳以上)、女子の部
- 定員 200人(50組) 先着順
- 料金 プレール料金1万8000円
参加料1500円、乗用カート料金は別途、セルフプレーは料金の割引があります。
- 表彰 各部3位まで
- 申し込み 公民館や市体育協会事務局に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、8月1日(金)から9月10日(水)の間に、市体育協会へ直接もしくは郵送

わんぱくGYM教室(全10回)

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 62・5717 FAX 62・3525



- 対象 年中児・年長児(本年度参加経験のない子ども)
- 定員 25人(先着順)
- 参加料 1000円(別途保険料800円)
- 申し込み 8月5日(火)の午前9時から午後5時の間に生涯学習課へ電話でお申し込みください。
- 講師 山縣美智代さん
水口朋巳さん
- 場所 堀金総合体育館 サブアリーナ(前回と会場が異なります)
- 時間 午後4時40分～5時40分
- 日程 9月2日から11月18日の火曜日
- 内容 マットやボールなどさまざまな道具を使い、元気に楽しく体を動かしましょう。

穂高公民館 「夏休み親子スプラウトづくり教室」

穂高公民館内地域課地域担当
TEL 82・5970 FAX 82・3990

- 日時 8月5日(火)
- 場所 穂高公民館 調理実習室
- 対象 市内在住の幼・保育園の年中以上の園児から小学校6年生までの児童および保護者(小学校3年生以下は保護者同伴)
- 内容 数種の野菜の種子をペットボトル等の容器にまきます。家庭に持ち帰って、10日ほど収穫できます。
- 講師 浅川 隆さん
- 参加費 子どもは材料費1000円、大人は講座受講料と材料費3000円
- 持ち物 2リットルペットボトル数個、持ち帰り用のレジ袋等、各自の好きな容器を持参可能。

スマイルステップ教室(全10回)

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 62・5717 FAX 62・3525

- 日時 9月3日から11月12日までの水曜日
- 時間 午前9時30分～11時
- 場所 明科公民館 講堂
- 講師 逢澤玲子さん
- 対象 一般
- 定員 30人(先着順)
- 参加料 1000円(別途保険料)
- 申し込み 8月6日(水)、7日(木)の午前9時から午後5時の間に生涯学習課へ電話でお申し込みください。



- 定員 午前の部・午後の部各20人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申し込み 7月28日(月)・29日(火)に、電話でお申し込みください。(時間は、午前9時～午後5時)



ペットボトルを利用したスプラウト

三郷公民館「料理教室」

三郷公民館内地域課地域担当
TEL 77・2109 FAX 76・3077

- 日時 9月5日(金)、12日(金) 午前10時～午後0時30分
- 会場 三郷公民館 調理実習室
- 講師 高橋清美さん
- 定員 24人(先着順)
- 参加費 1000円(2回分)
- 持ち物 エプロン・三角きん
- 申し込み 8月19日(火)から21日(木)の間に電話でお申し込みください。(受付は午前9時～午後5時)

堀金地域家庭教育講演会

「平成の駆け込み寺」やんちゃ和尚こと廣中邦充講演会

堀金公民館内地域課地域担当 TEL 72・5796 FAX 72・5801

堀金地域家庭教育講演会実行委員会では、青少年健全育成を目的とした講演会を開催します。

- 日時 8月23日(土) 午後1時30分～3時(開場 午後1時)
- 場所 堀金総合体育館サブアリーナ
- 講師 浄土宗・西居院住職 廣中邦充さん
※「平成の駆け込み寺」として、不登校・引きこもりなどの問題を抱える思春期の子どもたちを無償で預かり、子どもの自立と社会復帰を支援しています。
- 参加費 無料 ●申し込み 不要
- その他 託児所(対象:2歳以上)の利用を希望する場合は、8月15日(金)までに堀金公民館へお申し込みください。



安曇野夕涼みグラウンドゴルフ大会参加者の募集

堀金総合体育館内スポネット常設事務局 TEL 72・6340

夏の夜のひととき、みんなでグラウンドゴルフをしませんか。ルールも簡単で、手軽に楽しむことができます。

- 日時 8月23日(土) 午後6時30分～8時ごろ(雨天中止)
- 場所 堀金小学校グラウンド
- 定員 一般の部(中学生以上)30人
ファミリーの部20組(小学生以下と中学生以上の4人以下で1組)
- 表彰 一般・ファミリー各部とも3位まで(プービー賞等もあり)
- 参加料 1人500円(スポネット常設会員は200円、保険料を含む)
- 申し込み 8月1日(金)から18日(月)までに堀金総合体育館窓口で所定の申込用紙(市ホームページからも入手可能)に記入の上、参加料を添えてお申し込みください。

