

健康福祉

大人のための歯科検診

■ 園健康推進課保健予防係
 (TEL 81・0726 FAX 81・0703)

おいしく食べ、会話を楽しみ、心も体も生き生きと過ごすためには口の健康が大切です。

市では、歯科検診を無料で行っています。この機会に口の健康チェックをしてみませんか。

●費用 無料

●対象年齢 市内に住所を有する20歳以上の入

●日程・場所

検診日	会場
8月21日(木)	穂高保健センター
11月26日(水)	豊科保健センター
平成27年 2月23日(月)	穂高保健センター

●時間 午後1時30分～3時30分
 (15分毎の時間指定)



●検診内容 歯科検診(むし菌・歯周病の検査)、歯科相談

●申し込み 電話でお申し込みください(時間は平日の午前8時30分～午後5時15分)。検診前に受診券、問診票、検診票を送ります。

※申し込みは随時行い、定員になり次第、締め切ります。

子育てサポートプログラム
子どもが伸びる関わり方

園子ども発達支援相談室
 (TEL 71・3010 FAX 73・5775)

「子どもとどう関わっていいかわからない」「気がつけばいつも叱ってばかり…」など、子どもとの関わり方に悩んでいませんか。子育て中の保護者の皆さんを応援するプログラムを4回シリーズで開催します。

●講師 阿部優美子さん(NPO法人えじそんくらぶ長野 Child Dream 代表)

●場所 堀金総合福祉センター1

8月から更新します。

75歳以上の入
 (65歳以上で障がい認定を受けている人)

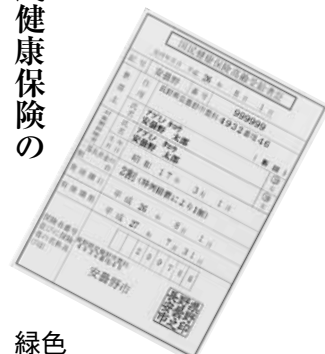
後期高齢者医療被保険者証

橙色



後期高齢者医療被保険者証(保険証)が8月から更新されます。対象者には、新しい保険証が7月末までに郵送されます。お手元に届きましたら、住所、氏名、一部負担金の割合など、記載内容を必ず確認してください。保険証は長野県後期高齢者医療広域連合と記載された、クリーム色の封筒で郵送されます。保険証の色は「橙色」です。なお、古い保険証は各自で破棄してください。

■ 園国保年金課国保年金担当
 (TEL 82・3131代 FAX 82・6622)
 または長野県後期高齢者医療広域連合事務局資格管理課資格管理係
 (TEL 026・229・5320)

国民健康保険の
70歳から75歳までの人
高齢受給者証

緑色

高齢受給者証が8月から更新されます。新しい受給者証は7月末日までに対象者に郵送されますので、お手元に届きましたら記載内容を確認してください。高齢受給者証の色は「緑色」です。また、現在お持ちのものは、お手数ですが8月1日以降に各自で破棄してください。

●高齢受給者証について

70歳の誕生日の翌月「月の初日(1日)生まれの人はその月」から75歳になるまでの間、医療機関で受診する際に国民健康保険被保険者証(保険証)と一緒に提示してください。有効期間は、原則1年間(翌年の7月31日まで)ですが、有効期限前に75歳になる人は誕生日の前日です。75歳になると後期高齢者医療制度に加入します。

■ 園国保年金課国保年金担当
 (TEL 82・3131代 FAX 82・6622)

「憩いの里うらら」

●対象者 子育て中で、市内に住所を有し、全4回のプログラムに参加できる人

※託児はありません。

●定員 40人(先着順)

●申し込み 8月1日(金)から電話またはファクスでお申し込みください。(時間は平日の午前8時30分～午後5時15分)

●日程・テーマ

	日程	テーマ
第1回	9月10日(水)	「子ども、自分との付き合い方」お互いが楽になれるコミュニケーションのコツ
第2回	10月8日(水)	「してほしい行動を増やす」ほめるコツの基本
第3回	11月12日(水)	「してほしくない行動を減らす」注目を取り去る方法
第4回	12月10日(水)	「子どもの協力を増やす方法」選択させる

●時間 午後1時30分～3時30分

健康づくり講演会

園健康推進課保健予防係
 (TEL 81・0726 FAX 81・0703)

市では、子どもの頃からの生活習慣病予防に取り組むため講演会を開催します。生涯にわたって、健康で元気に暮らせるように、子どもの頃からの健康づくりを考えてみませんか。当日は、副菜の試食もご用意します。

●日時 8月30日(土)

▽午後0時30分 開場、試食体験・展示

▽午後1時40分～3時30分 講演「―寝たきりを半分に減らす―もつと健康に!子どもや孫に伝えたい3つの生活習慣 食事編」講師 的場明子さん(NPO法人寝たきり半分推進協議会 管理栄養士)

●場所 穂高健康支援センター

●費用 無料

●託児の申し込み 8月18日(月)から22日(金)の間に電話でお申し込みください。

◎次回の発行について

8月は広報あづみのお知らせ版の発行はありません。次回の発行日は8月20日(水)です。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

あづみ野法祥苑 安曇野市穂高1816-1
三郷法祥苑 安曇野市三郷温5815-1
たかせ川法祥苑 北安曇郡松川村 東松川5721-105

もしものときは… あなたの大切な方のご葬儀を心をこめてお手伝いします。
事前相談受付中!! お気軽にどうぞ!!

冠婚葬祭互助会 株式会社アステップ信州 葬祭事業部
 www.hoshoen.co.jp 松本市高宮中3-4 TEL.0263-26-3211 年中無休24時間受付

信濃毎日新聞 ■ 信毎Web http://www.shinmai.co.jp/

暮らしに仕事に役立つ信毎
 地域の話から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事たっぷり詳しく
 生活防衛 豊富なチラシでお得情報
 ライフスタイルを彩る 週刊まつもとと金曜日
 タウン情報は週3回

信濃毎日新聞の
 アスコットキャラクター
 はーのちゃん

購読の
 お申し込みは
 フリーダイヤル
 0120-81-4341
 はやい
 よみよみ
 又は 最寄りの信毎販売店へ

★広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング(TEL 34・2515)まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

— お寺様でのご葬儀は —

株式会社 儀礼センター

フリーダイヤル **0120-69-2929**
 (365日・24時間対応)

あづみ野営業所／安曇野市明科中川手102-2 TEL.0263-62-6645

協同組合 中央経友会

■ 高速道路ETCコーポレートカード及びETCカード共同利用事業
 ■ 外国人技能実習生共同受入事業
 ■ 労働保険事務組合
 ■ 共同販売事業「信州ふるさと便」
 ■ 共同購買事業
 ■ 福利厚生事業他

〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-31-5105(代)
 URL http://www.chuo-keiyukai.or.jp
 E-mail honbu@chuo-keiyukai.or.jp