

8月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ 第1・4週はおはなしどりいむさん 第2・3週は坂井節子さん	1・8・22日(金)	11:00～11:20
育児相談 (相談員：丸山篤子さん) ★丸山篤子さんが寄り添ってお話を聞いてくれます。ホッとできるひと時を。	8日(金)	10:30～12:00
身体測定日	8日(金)	10:00～12:00
チャレンジタイム クレープ作り 要予約 100円 対象：小学生 定員：10人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 ★自分でクレープを焼いてトッピングして食べよう！	23日(土)	10:30～12:00

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

お話の時間 ひばりの会さん ★楽しい話、すてきな話、たいせつな話をみんなで観たり聞いたりしましょう。	21日(木)	16:00～
育児相談 (相談員：丸山篤子さん) ★相談員さんにゆっくりお話を聞いてもらいましょう！ほっと安心できます。	27日(水)	10:30～12:00
チャレンジタイム 作ろう、遊ぼう!! スライム&オリジナルキーホルダー 要予約 対象：小学生以上 定員：30人程度	30日(土)	10:00～11:30

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ ★読み聞かせボランティアさんによる絵本・手遊びなど親子で楽しんでください。	4日(月)	11:00～11:30
チャレンジタイム 要予約 100円 対象：小学生以上 定員：10組 ★かわいい小物作りに挑戦してみませんか。ボランティアさんが丁寧に教えてくださいます。	6日(水)	10:30～11:30
育児相談 ★相談予約受け付けます。直接児童館に連絡して下さい。	21日(木)	10:00～12:00
読み聞かせ (スマイルさん) ★楽しいパネルシアターなど。	22日(金)	11:00～11:30

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

卓球教室 西村佐保子さん 対象：小学生 ★西村先生から卓球を教えてもらって卓球上手になろう	2日(土)	14:00～15:00
育児相談 小川原容子さん	22日(金)	10:30～12:00
読み聞かせ (おはなしムーンさん)	25日(月)	11:00～
チャレンジタイム 野外活動「カレー会」 要予約 100円 対象：小学生 定員：15人 持ち物：軍手・スプーン・カレー皿・帽子・飲み物 ★くど窯で火を焚いてカレーを作って食べましょう。	30日(土)	10:00～12:00

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

育児相談 相談員：荒深たつ子さん	1日(金)	10:30～12:00
身体測定 ★ねんねの赤ちゃんも計れます！	1日(金)	10:00～12:00
読み聞かせ (おはなしどりいむさん) ★どんなお話かな？	11日(月)	11:20～11:40
チャレンジタイム おばけやしき 要予約 定員：10名程度 持ち物：飲み物 ★おばけ役をしたい子は準備をお願いします。	12日(火)	10:00～11:30

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしどりいむさん)	20日(水)	11:00～11:20
育児相談 相談員：荒深たつ子さん	22日(金)	10:30～12:00
身体測定	22日(金)	10:00～11:30

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

チャレンジタイム 流しそうめん会 要予約 100円 対象：小学生 定員：20人 持ち物：飲み物、帽子、お椀、箸 ★みんなで流しそうめんを楽しみましょう♪そうめん以外も流れてきます。お楽しみに！	2日(土)	10:30～12:00
育児相談	22日(金)	10:30～12:00

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしムーンさん)	21日(木)	11:00～11:30
育児相談	22日(金)	10:30～12:00
流しそうめん&お楽しみゲーム 23日(土) 10:00～11:30 要予約 100円 対象：小学生 定員：30人 持ち物：帽子・飲み物・おわん・箸 ★楽しいゲームや流しそうめんをします。	23日(土)	10:00～11:30
読み聞かせ (コロボックルさん)	28日(木)	11:00～11:30
みんな集まれ！夏祭り 29日(金) 10:00～11:30 要予約 100円 定員：30組 持ち物：帽子・飲み物 ★楽しい出店や催し物もありますのでご参加ください。	29日(金)	10:00～11:30

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ (おはなしムーンさん)	18日(月)	10:30～10:50
観劇会 風の子パザール(劇団名：劇団風の子) ★劇団風の子さんによる舞台劇(人間劇)です。夏休みの最後と一緒に楽しませんか？ぜひ、児童館までいらしてください。	19日(火)	10:30～
育児相談	29日(金)	10:30～12:00

8月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス



0570-088199

3日(日)	10日(日)	14日(木・盆休)	15日(金・盆休)	16日(土・盆休)	17日(日)	24日(日)	31日(日)
村山医院 82-2101【穂高】	伊藤医院 62-2051【明科】	塔の原内川医院 81-2121【明科】	穂高病院 82-2474【穂高】	堀内医院 82-3324【穂高】	穂高ハートクリニック 50-6731【穂高】	追分クリニック 82-2129【穂高】	古川医院 82-4385【穂高】
山田医院 72-3207【豊科】	高橋医院 82-2561【穂高】	百瀬医院 82-2205【穂高】	せき泌尿器科クリニック 82-0666【穂高】	中田医院 82-2339【穂高】	石田医院 72-2766【豊科】	神谷小児科医院 72-5162【豊科】	土屋クリニック 71-1811【豊科】
中萱医院 77-2130【三郷】	こばやし内科クリニック 71-1117【豊科】	こうの内科循環器科 71-5881【豊科】	ふじもり医院 72-2011【豊科】	池田医院 77-2055【三郷】	和田医院 72-2047【堀金】	丸山内科クリニック 72-6188【豊科】	榎本内科医院 73-0616【豊科】
上月歯科医院 82-7530【穂高】	市川歯科医院 72-2116【豊科】	山本歯科クリニック 84-0004【穂高】	アルプス歯科クリニック 77-8901【三郷】	スマイル歯科クリニック 88-3221【豊科】	けやき歯科 72-7272【堀金】	大谷歯科医院 72-8858【豊科】	佐野歯科クリニック 82-2073【穂高】

8月の各種相談

場…場所

図…問い合わせ

時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～

4日(月)・7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)
場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～

14・21・28日(木)
場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 13:30～

1日(金) 場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

6・13・20・27日(水) ※6・20日は家族会

場 豊科交流学習センター「きぼう」2階

園健康推進課保健予防係 (TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

4日(月)・★25日(月) 時 13:00～16:00

場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

5日(火)・★26日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

6日(水)・★27日(水) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

7日(木)・★28日(木) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

8日(金)・★29日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

園心配ごと相談…上記へ

園行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL82-3131・FAX82-6622)

人権特設相談所 時 10:00～15:00

23日(土) 場 豊科交流学習センター「きぼう」

園 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

子ども・母子家庭・女性の相談 **要予約**

平日 時 8:30～17:00

場 園子ども支援課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00

7・21日(木) 場 園穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)

19日(火) 場 園明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)

26日(火) 場 園堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)

27日(水) 場 園豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)

28日(木) 場 園三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

生活労働相談

時 18:00～20:00

13日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

園 商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは以下のホームページにアクセスを。

http://usc.or.jp

わかめの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 **要予約**

22日(金) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

園 商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※40歳台前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談ください。

弁護士会による無料法律相談 **要予約**

28日(木) (予約日:21日(木))

場 穂高支所 大会議室

13:30～16:30 ※1人20分、定員8人

園 市民生活部 市民相談室 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※電話予約…予約日の9:00～12:00

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)

※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

消費生活相談 時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場 園消費生活センター(穂高支所1階)

(TEL直通71-2100、携帯090-5203-2011、代表82-3131・FAX82-6622)

消費者ホットライン(TEL0570-064-370)(ゼロ・コー・ナナ・ゼロ 守ろう、みんなを)

介護相談 時 平日の8:30～17:00

場 園北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)

(TEL81-0760・FAX81-0703)

場 園東部地域包括支援センター(豊科支所内)

(TEL72-9986・FAX72-8340)

場 園南部地域包括支援センター(三郷支所内)

(TEL77-4007・FAX77-4087)

行政書士による無料相談 **要予約**

21日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見等)

場 豊科交流学習センター「きぼう」学習室1

園 長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)

※開催日の2日前までにご予約ください。

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日

場 園教育指導室(教育委員会事務局) (TEL62-3521・FAX62-5721)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※1日～17日は除く(移転作業のため)

場 園教育相談室(堀金公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

※電話相談可。まずはお電話ください。

教育相談室の閉室・移転のお知らせ

豊科公民館内の教育相談室は、豊科公民館改修工事のため堀金公民館に移転します。移転作業に伴い下記

の期間中は閉室いたしますので、閉室期間中の教育に関するご相談は教育指導室までご連絡ください。

●閉室期間 8月1日(金)～8月17日(日) ※移転作業のため。

●開室 8月18日(月)～

●移転期間 平成26年8月18日～平成28年3月31日(予定)

園 学校教育課教育指導室(教育委員会事務局内) TEL62・0133