

広報

# あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.190

7

2014. 7. 23

## contents

|              |    |
|--------------|----|
| 地域で応援！消防団    | 2  |
| 安曇野ランニングフェスタ | 6  |
| 市政トピックス      | 10 |
| 安曇野花火        | 36 |

## 速さと正確さに挑む

市消防団ポンプ操法大会（6月15日）関連記事 2 ページ

# 消防団サポートプロジェクト始まる

市と市消防団では、地域の皆さんが消防団員を応援できる制度「つなごたい地域の絆・消防団サポートプロジェクト」を7月1日から始めました。市消防団の現状とプロジェクトの概要についてお知らせします。

## 地域防災力強化に 消防団員数減少の壁

東日本大震災などの教訓を受けて地域防災体制の充実強化が求められています。その一翼を担う消防団員については、少子高齢化の進展や就業構造の変化などから、人員を確保することが年々難しくなっています。

現在、市の消防団員数は年々減少し、本年度は条約定数1090人のところ、実団員数は956人と134人が不足している状況です。

国でも昨年、「消防団を中核とした地域防災力の充実強化に関する法律」を制定しました。

法律では、消防団を将来にわたる地域防災力の中核として欠くことのできない存在として位置づけ、団員の加入促進に地域や職場の協力が欠かせないこと。さらに消防団の活動と地域における防災体制の充実を強化するよう掲げています。

## 地域の協力で団員確保につな げ、地域防災力強化

市と市消防団では、平成19年に始まった「消防団協力事業所」制度に加えて、団員確保や活動しやすい環境づくりに向け団内に「団員確保検討委員会」を設置。委員の若手団員の意見を取

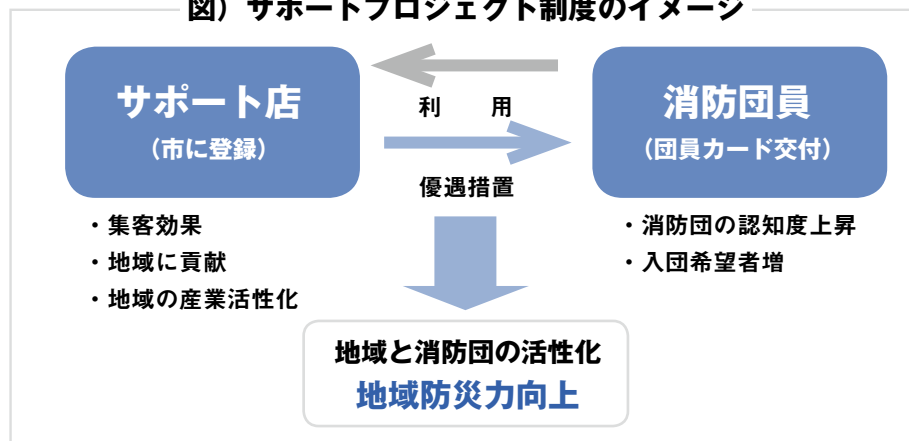
り入れながら「つなごたい地域の絆・消防団サポートプロジェクト」を制度化しました。

この制度は、市に登録した事業所が、消防団員に対して、一定のサービス等の優遇措置を提供することで、団員確保などにつなげ、地域防災力の強化を図る取り組みです。また、登録した事業所にとっても地域貢献や地域経済の活性化などのメリットがあります。（下図参照）

手続き等詳細は市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

岡堀金支所内危機管理課  
☎72・6769 FAX72・6739

図）サポートプロジェクト制度のイメージ



団員カードを提示すると消防団員がサポート店で優遇サービスを受けることができます

## サポート店登録第1号 株式会社王滝に表示証を交付

サポート店登録第1号となった株式会社王滝（永瀬完治代表取締役社長・松本市）に6月30日、本庁舎で宮澤市長から表示証が手渡されました。王滝では市内で飲食店を展開しており、永瀬社長は「お互いに助け合う立場、制度を活用し、地域が元気になっていけばうれしい」と話しました。



握手をする永瀬社長と寺畑団長



市消防団長 寺畑佳司さん  
(穂高有明)

家族や地域の支えに感謝し、迅速に災害対応できる消防団に。私たちは市消防団では、災害のない「安全で安心な明るいまちづくり」のために活動を行っています。平素の予防広報活動、各種訓練、研修を通じ、団員相互間のコミュニケーションを図り、万一の災害活動に迅速に行動できるよう、組織力を高め一体感のある団を目指しています。

団員が活動が続けていくには、家族の支えが大切です。団員やその家族が少しでも暮らしやすい環境づくりのため、松本市の事例を参考に、今回、地域の企業の皆さんにご協力いただき、消防団サポートプロジェクトを始められました。制度を通じ、団員確保や地域の絆づくり、活性化にもつながってほしいと願っています。

また、地域に団員や団員経験者を増やしていくことが地域防災力の強化につながっていきます。18歳以上の人で入団を希望する人がいましたら、各分団でも勧誘活動を行っていますので、各分団または危機管理課へご連絡ください。

## 地域で応援消防団！ 協力事業所・サポート店を募集します

### 消防団協力事業所

市では、平成19年度から地域の防災活動に貢献している事業所を認定しています。（7月1日現在で52事業所）認定事業所には表示証が交付され、県の法人事業税・個人事業税の減免措置などの優遇制度が受けられます。

#### 主な認定要件

- ①従業員の3%以上が消防団員として入団し、従業員の消防団活動を積極的に配慮している
- ②災害発生時に消防団に資材や機材などを提供できる



消防団協力事業所表示証

### つなごたい地域の絆

#### 消防団サポートプロジェクト・サポート店

地域の安全安心のために活動する消防団員を応援する「消防団サポートプロジェクト」サポート店を募集します。

このプロジェクトは、サポート店の協力により、消防団員とその家族がサポート店を利用する際に割引など独自の特典が受けられる制度です。登録すると表示証が交付され、店舗に表示することができます。（サービスにかかる市からの費用の補てんはありません）



サポート店表示証

家族や仲間の  
支えと共に

当日、操法会場では、選手たちが、これまでの努力の成果を出すため、支えてくれた仲間の団員や家族の期待に応えるため、数分間の競技時間を精一杯競技しました。

終了後は、仲間の団員の皆さんや家族から選手に惜しめない拍手が送られていました。



競技を終えて

閉会式では入賞チームが表彰され、音楽喇叭隊の表彰曲で栄誉をたたえます。閉会式後、会場に掲示された競技結果を携帯電話のカメラで写真に収める選手の皆さんの姿もありました。

各部門の優勝・準優勝チームが市代表チームとして松本消防協会大会の出場権を獲得しました。

【大会結果】

第1部 ポンプ車操法  
優勝：第9分団第3部（穂高）  
準優勝：第7分団（明科）  
敢闘賞：第14分団（三郷）

第2部 小型ポンプ操法  
優勝：第4分団（豊科）  
準優勝：第12分団第2部（穂高）  
敢闘賞：第3分団（豊科）

News

第4分団が県大会へ



優勝した第4分団の選手の皆さん

松本消防協会主催のポンプ操法・ラッパ吹奏大会が7月6日、塩尻市で行われました。市からは市大会を勝ち抜いた4チームと音楽喇叭隊<sup>らっぱ</sup>が出場。結果、小型ポンプ操法の部では豊科南穂高を管轄する第4分団が優勝しました。第4分団は7月27日、大町市で開催される県大会に松本消防協会代表として出場します。

第4分団では、県大会出場を目標に練習を重ねてきました。選手で指揮者の等々力昭浩さん（豊科南穂高）は「家族や仲間の支えがあり、大会で優勝することができました。県大会での優勝を目指し頑張りたい」と話してくれました。



地域防災を支える市消防団。毎年6月に開かれるポンプ操法大会は、日ごろの訓練の成果を披露し、その成果を競う一大行事です。6月15日に開かれた市ポンプ操法大会の様子をカメラで追いました。

市消防団  
ポンプ操法大会

真剣勝負！

ポンプ操法大会では、指揮者の合図で消火活動に必要なホース延長、放水などの消火訓練を行います。声の大きさ、操法の正確さ、時間などが審査され、その点数で順位が付けられます。

年齢も職業も違う仲間が、この日のために、数カ月間、早朝、夜間に練習を重ね、全力を尽くします。



10月12日  
午前8時スタート

# 2014 安曇野ランニングフェスタ

## 安曇野の豊かさを発信

来年、安曇野市は市制施行10周年を迎えます。これを記念するとともに、安曇野の水や自然の豊かさを発信するため、第1回信州安曇野ハーフマラソン大会を来年6月7日（日）に開催します。

この大会の開催に向け、本年は「信州安曇野ハーフマラソン・プレ大会」2014安曇野ランニングフェスタ」を開催します。自然豊かな安曇野の景色を満喫しながら楽しんでいただけるよう、現在、準備を進めています。

交流を通じて、  
豊かなまちづくりを

大会を盛り上げるためには、観光事業者や行政のみならず、多くの市民の皆さんの力が必要となります。市が昨年度策定した「安曇野市観光振興ビジョン」安曇野暮らしツーリズム」では、観光を軸にした交流により、さらに私たちの暮らしを輝かしていくことを目指しています。

大会開催を安曇野のまちづくりに生かすためにも、沿道での応援、ボランティア参加、来訪者との交流、また、コース周辺の交通規制などに市民の皆さんのご協力をお願いします。



## 【コース概要】

安曇野市役所新本庁舎東側をスタート・フィニッシュ地点として、雄大な北アルプスを背景に堰と湧水を結びます。豊かな自然景観と地域資源を生かした安曇野で暮らす人々の魅力を発信するコースです。(広報6月号でお知らせしたコースの一部が変更になっています)

# 大会概要

- 時間・場所** 【開 会 式】 午前 7 時 45 分  
 【スタート】 午前 8 時  
 【制限時間】 3 時間
- 会 場** スタート・フィニッシュ  
 市役所新本庁舎東側（豊科近代美術館前庭）
- 種 目** ハーフマラソン（21.0975km）
- 定 員** 1,000 人

## ランナー申し込み

- **参加資格** 大会当日 18 歳以上（高校生を除く）
  - **参加料** 5,000 円
  - **申し込み** インターネットまたは郵便振替で申し込み（専用振込用紙は、市役所各支所で入手可）  
「ランネット」信州安曇野ハーフマラソン（[URL](http://azumino-marathon.com)http://azumino-marathon.com）
  - **申込期限** インターネット…8月31日（日）、郵便振替…8月29日（金）
- ※振込手数料は参加者負担、定員になり次第締め切ります。



▷常念岳に向かって拾ヶ堰沿いを走るコースは、大きな魅力の一つ。

# 大募集！ ボランティア スタッフ

- **活動内容** 「スタート・ゴールの誘導」、「ゴールでの参加賞・飲料水の配布」、「手荷物預かり・返却」、「コース給水サービス（沿道での競技者へ飲食物等の配布）」、「救護所の補助」、「ランナー通過後の清掃」など ※活動内容は変更になる場合があります。
- **募集期限** 8月29日（金）まで
- **申込条件** 中学生以上で、大会当日、指定の時間、場所で活動が可能の人。事前説明会に参加可能であること。（9月を予定）日本語以外を母国語とする人は日本語の日常会話が可能であること。その他、主催者が定める参加の注意事項を遵守できる人。
- **支給物品** 記念品 ※食事、交通費の支給はありません。
- **申し込み** 市ホームページまたは各支所に備え付けの申込用紙に必要な事項をご記入の上、直接、持参するか、郵送、ファクス、電子メールで送信してください。
- **送付先** 〒399-8303 安曇野市穂高 6658 番地 市役所穂高支所内観光交流促進課  
信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局  
FAX 82・6622 ☐kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

## ○お問い合わせ

信州安曇野ハーフマラソン実行委員会事務局（市役所穂高支所内観光交流促進課） TEL 72・2239

# ご利用ください 公共交通

市や市内タクシー会社などで構成する市地域公共交通協議会では、市民生活や観光振興に寄与する公共交通システムの構築を目指しています。デマンド交通「あづみん」をはじめ、現在運行中のバス等を紹介します。通勤・通学、お出掛けにご利用ください。



## ①あづみん・定時定路線 園あづみん受付センター

（TEL 71・1233 FAX 73・1114）  
市民の皆さんの生活路線として、昨年度、「あづみん」は、延べ約9万1000人。定時定路線は延べ約1万5000人の利用がありました。

### ①あづみん

受付センターへ電話予約し、原則、自宅から運行エリア内の目的地まで乗り合い方式により運行します。利用の際は事前の利用登録をお願いします（登録無料）。

**運行日** 平日の午前8時～午後5時  
**利用料金** 1乗車 大人（中学生以上）300円、小学生および障がい者100円、未就

## ②定時定路線 学児は無料。回数券有

通勤・通学にJR大糸線、篠ノ井線の駅間などで「豊科駅―田沢駅」・「穂高駅―明科駅」・「明科駅―白坂口」の3路線を運行しています。

**利用料金** 大人200円、小中高生および障がい者100円、未就学児は無料。定期券有。予約不要

## ②あづみ野周遊バス

園市観光情報センター  
TEL 82・9363

全路線においてルート上であれば乗り降り自由です。乗車券は、車内および観光情報センターで購入できます。

**運行日** 土・日・祝日（7月～

9月は月・金も運行）夏季（7月18日～9月15日）は毎日運行

### 路線

①東回り 大王わさび農場・安曇野の里方面線  
穂高駅から穂高神社、等々力家、大王わさび農場、安曇野の里を結びます。

②西回り アルプス公園線・ちひろ線  
穂高駅から国営アルプスあづみの公園、有明方面、安曇野ちひろ美術館を結びます。

③明科シャトル便  
穂高駅と明科駅を結びます。（大王わさび農場を経由する便もあります。）

## ③中房温泉行き定期バス

園南安タクシーTEL 72・2855  
安曇観光タクシーTEL 82・3113  
登山や温泉の入浴等の際にご利用ください。

**運行日** 10月までは毎日運行（11月は24日までの金・土・日・祝日のみ運行）

**路線** 安曇野の里⇄穂高駐車場⇄穂高駅⇄しゃくなげ荘⇄有明荘⇄中房温泉

## ④信州まつもと空港便

園南安タクシーTEL 72・2855  
穂高駅と信州まつもと空港を結ぶ、便利なシャトルタクシーです。（完全予約制）

**運行日** 7月18日（金）から8月31日（日）までは毎日運行。9月1日から11月3日（月）までは月・金・土・日・祝日のみ運行。（予約がない場合は運休）

**路線** 穂高駅前⇄信州まつもと空港

## ⑤上田行き乗り合いタクシー

園上田線受付センター  
（安曇野市タクシー運営協議会）TEL 72・3022  
市内4カ所の停留所と新幹線上田駅を結ぶ乗り合いタクシーです。（完全予約制）

**運行日** 予約により毎日運行（予約がない場合は運休）

**路線** 穂高駅（市内各停留所経由）⇄上田駅

注 予約のない停留所は止まりません。上田駅を発着するすべての新

幹線との接続に合わせた運行ではありませんのでご了承ください。

時刻表や料金などの詳細は、各支所に置いてあります「安曇野路線バス運行表」をご覧ください。

**公共交通全般に関する問い合わせ**  
県安曇野庁舎内政策経営課  
TEL 71・2000（代）FAX 71・5000  
**観光に関する問い合わせ**  
穂高支所観光交流促進課  
TEL 82・3131（代）FAX 82・6622

## Topics

## リゾートビューふるさと号が明科駅に初停車

### 穂高駅と明科駅間にシャトル便を運行

JR 東日本の観光臨時快速列車「リゾートビューふるさと号」が、これまで停車していた穂高駅以外に、夏の観光シーズンに合わせ、期間限定で明科駅に停車することになりました。併せて明科駅と穂高駅間を結ぶ、あづみ野周遊バス・明科シャトル便も定期運行を始めました。

初日となった7月4日、市観光協会（丸山庄一会長）主催による記念イベントが行われ、明科駅では、乗客に観光パンフレットなどを配り、安曇野の観光をPRしました。



リゾートビューふるさと号を出迎える農産物応援キャラクター「そばっぴ」

友人と明科シャトル便を利用した塩原佳春さん（長野市）は「途中下車してワサビ田を訪れてみたいです」と話してくれました。

来年の北陸新幹線金沢延伸を見据え、市の東の玄関口となる明科駅について、丸山会長は「市の東西を結ぶシャトル便などを充実させ、信州山の日も追い風に、東山や西山などの山岳観光などにも力を入れて行きたい」と期待を寄せました。



運行開始した明科シャトル便

## 市政トピックス

### 新本庁舎建設 ニュースNo.15



### しゅん工前、最後の現場見学会を開催します

内外装工事は順調に進み、1階外装部分は仕上げの木パネルが貼られています。また、エレベーターの取り付け工事も始まりました。

先月には外構と植栽の工事を発注し、いずれも市内業者が手掛けることになりました。

12月19日のしゅん工に向け、工事は急ピッチで進められています。



2階内装工事の様子（7月4日撮影）

#### 第4回現場見学会を開催

仕上げ工事が進み、内部の見学はできませんが、地下駐車場などが見学できます。しゅん工前最後の現場見学会にぜひお越しください。

●日時 8月31日（日）

▷午前の部 午前11時～正午

▷午後の部 午後1時30分～2時30分

※雨天の場合は、9月7日（日）に延期

●場所 新本庁舎建設地（豊科6000番地）  
豊科近代美術館西

●対象 小学4年生以上の市民

●申し込み 8月15日（金）までに電話で申し込んでください。（平日の午前8時30分から午後5時15分まで）

※詳細は、後日参加者にお知らせします。

図本庁舎内庁舎建設推進課

TEL71・2000（代）FAX71・5000

### 公共施設整備の方針

#### 専門委員会に諮問

市が所有する公共施設の整備方針について、外部の専門家が評価・検証を行う「市公共施設評価専門委員会」の第1回会議が6月24日、県安曇野庁舎で行われました。当日は、宮澤市長から委員に委嘱書が手渡された後、委員長には、高木直樹さん（信州大学工学部教授）が選ばれました。また、宮澤市長が委員会に、市が本年3月に作成し

た「公共施設再配置計画基本方針（素案）」への調査検討について諮問しました。

旧5町村時代に整備され、用途や目的が重複する施設や耐用年数を迎えている施設については、維持経費等を削減することが、市の健全な財政運営をする上で必要になっています。基本方針（素案）は、市が計画的に施設を整理し、再配置する上で

基本になるものです。

委員会では、再配置について市民からの理解を得られるよう、施設の必要性や維持の妥当性、機能維持の優先順位の視点から素案を検討します。検討結果は、本年12月を目標に提言書として市に提出する予定です。



宮澤市長から委員に諮問書が手渡された

### 市制施行10周年記念事業 市民会議を設置

市制施行10周年記念事業「市民会議」の第1回会議が7月4日、県安曇野庁舎で行われました。当日は、市商工会や区長会、市議会などの代表者に宮澤市長から委員委嘱書が手渡されました。会長には、齊藤正昭さん（市商工会会長）が選ばれました。

宮澤市長はあいさつで「市民の皆さんと行政が力を合わせ、



市民会議の様子

記念事業を盛り上げ、協働のまちづくりを推進し、地域の活性化や課題解決にも役立てていきたい」と期待を寄せました。

市では、平成27年度の1年間を記念事業の実施期間と位置付け、市民会議では、市主催の記念事業のほかに、市民が主催する記念事業の情報の共有や日程調整、市民団体間での連携事業

について検討します。検討結果は11月までに市全体の実施計画としてまとめ、平成27年度からは市民会議を実行委員会に移行し、記念事業を行っていきます。

### 交通事故多発非常事態を宣言

本年に入り市内で交通事故多発が多発していることから、市では「交通事故多発非常事態」を宣言し、「交通事故多発抑止緊急対策出発式」を7月1日、堀金支所駐車場で行いました。当日は市や警察など関係者約150人が参加。宮澤市長が宣言書を読み上げ「交通安全は自分自身が主役。市民総ぐるみで全力を挙げて交通事故抑

止に努めて欲しい」と呼び掛けました。

出発式終了後、参加者は、堀金信号機交差点で街頭啓発活動を行いました。



街頭啓発活動の様子

#### 市全体で交通安全に取り組みましょう

市内では、本年上半期で5件の交通事故が発生し、5人が亡くなっています。過去10年間の交通事故死者数の平均値と比較して約3倍、県内の他地域と比べても高い状況です。また、市内では、例年下半期に交通事故が多発する傾向があります。

#### 死亡事故の傾向

- ①週末・夜間に集中しています。
- ②高齢者の死者が増加しています。
- ③飲酒に起因する事故が増加しています。

#### 歩行者の皆さんは

道路の横断には横断歩道を利用し、横断中も安全を十分確認しましょう。また、夕方や夜間の外出には、明るく目立つ服装や反射材を身に着けましょう。

#### 運転者の皆さんは

通学路や住宅街、見通しの悪い交差点ではスピードを落とし、徐行や一時停止をして安全確認をしましょう。

## 意見募集

皆さんの「安曇野らしさ」を教えてください

### 市のシンボルマーク制作のための意見募集

市では、このたび安曇野市のシンボルマークを新たに制作します。安曇野の魅力や将来性をイメージしたデザインを基調とし、多くの皆さんに「安曇野らしい」と感じていただけるマークを制作することを目指しています。

そこで、市民の皆さんが考える「安曇野らしさ」について、広く意見やイメージを募集します。お寄せいただいた意見は、今秋に一般公募するデザインの基礎資料として活用させていただきます。

#### 市章とシンボルマーク

市章は、条例で定められているものや公式行事などで引き続き使用します。シンボルマークは、安曇野のイメージを発信するデザインとして、行政だけでなく、民間企業などでも使用できる予定です。

【事例：旧明科町の場合】



町章



シンボルマーク

#### ●意見募集の内容

シンボルマーク等のデザインに表現したい、次に示す「安曇野の良さ」「安曇野らしさ」などをお寄せください。

- ・好きなところ
- ・住み続けたい理由
- ・人に自慢したい資産
- ・これが安曇野だ！という物・風景（写真可）

#### ●応募方法

8月20日（水）までに、郵便（当日消印有効）、ファクス、電子メールでご応募ください。様式、参加資格は問いませんが、住所、氏名、電話番号をご記入ください。※写真は返却しません。

#### 問い合わせ・送付先

〒399-8303 安曇野市穂高 6658

穂高支所内観光交流促進課

☎82・3131（代）☎82・6622

✉kankokoryu@city.azumino.nagano.jp

## 市政トピックス

### 子ども・子育て会議を設置

市の「子ども・子育て支援事業計画」を検討、策定する「子ども・子育て会議」の第1回会議が6月10日、県安曇野庁舎で行われました。委員は、有識者や学校PTA、保育園保護者の代表などで構成。宮澤市長から委員に委嘱書が手渡された後、委員長には、古林康江さん（県臨床心理士会・子育て支援担当理事）が選ばれました。

宮澤市長はいさつで「活力あるまちづくりに子育て環境の充実是不可欠。未来ある子どもたちのために計画をまとめて欲しい」と期待を寄せました。会議では、国が平成27年4月から始める子ども・子育て支援新制度に合わせ、市の実情に合わせた子育て支援事業や幼稚園・保育園のあり方について検討します。このうち幼稚園・保

育園のあり方については、長時間保育、短時間保育など保護者の要望に合わせた支援ができるよう、幼稚園と保育園の両方の機能を併せ持った「認定子ども園」の設置などについても検討します。今後、支援事業などの検討を進め、本年12月までに計画案をまとめる予定です。



あいさつをする古林委員長

### 三郷南部保育園が移転新築 完成を祝う

三郷南部保育園移転新築工事が完了し7月2日、しゅん工式が行われました。新園舎の遊戲室で行われた式では園児が歌を披露し、完成を祝いました。宮澤市長は「緑に囲まれ、北アルプスを望む、自然と調和した保育園で子どもたちがのびのびと育ってくれることを願っています」とあいさつしました。昭和59年に建てられた旧園舎

は外壁が傷むなどの老朽化が進み、また、未満児保育・長時間保育などへ対応するには施設が手狭になっていました。新園舎は旧園舎の約300メートル南の場所に建設。敷地面積は約8730平方メートル、鉄骨平屋建て、延床面積は約1683平方メートルで、地域の皆さんとの交流など多目的に使える地域交流室や環境に配慮し



山々を望み緑に囲まれた新園舎

たLED照明の導入、園児の安全確保に防犯カメラなどを備えています。定員は旧園舎から20人増の150人となり、未満児保育、長時間保育に対応します。用地取得等も含めた事業費は約8億648万円で、財源には合併特例債などを活用しています。

### 高家スポーツ広場が完成

高家スポーツ広場（豊科高家）の完成記念セレモニーが6月28日、現地で行われました。当日は市や工事関係者など約200人が出席。宮澤市長はいさつで「スポーツを通じ子どもたちが友情を育む場、市民の健康増進、地域交流の場になることを期待しています」と話しました。同施設は、これまで市内で大会等を開催できる十分な競技施



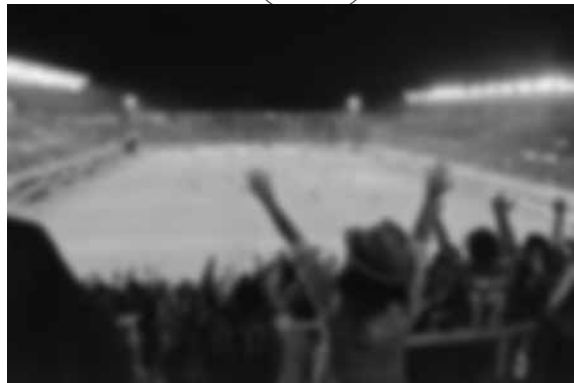
あいさつをする宮澤市長

設がないことから、リトルリーグなどの競技団体を中心に施設の要望が寄せられたことから整備を進めてきたものです。敷地面積は約2万7000平方

方メートル、野球・ソフトボール、サッカー等で使用できる多目的グラウンド2面のほか、オリンピック公式種目の70メートル級競技に対応できるアーチェリー練習場、駐車場などを備えています。周辺のアクセス道路整備を含めた総事業費は約6億7000万円で、主な財源に合併特例債を活用しています。



くす玉を割る、競技団体の皆さん



## 心をひとつに 目指せJ1!

6/21 松本山雅 FC ホームタウン安曇野市デー

安曇野市がホームタウンとなっている、サッカー J2 松本山雅 FC の公式戦が6月21日、本拠地の松本平広域公園総合運動場「アルウィン」(松本市)で行われました。この試合は、ホームタウン安曇野市デーとして開催され、9,728人が観戦。市内の子どもたちがエスコートキッズとして選手と一緒に入場したほか、会場では市のPRとして、安曇野産コシヒカリを使用したおにぎりの配布、安曇野の特産物が当たる抽選会も行われました。試合は3対1でザスパクサツ群馬に見事勝利しました。



## 「幻のバッタ」の標本を市へ寄贈

6/18 安曇野市教育会・動植物等収集資料寄贈

市内の小中学校の教員で構成する安曇野市教育会(宮澤純子会長)は、6月18日、会員の皆さんが昭和の初期以降、調査、収集、整理、保管をしてきた貴重な動植物や岩石標本、考古資料を市に寄贈しました。寄贈資料には県内では絶滅種とされ、国内でも30年近く記録がない幻のバッタ、「アカハネバッタ」の標本2匹が含まれています。市教育委員会では寄贈資料を整理し、豊科郷土博物館などで活用する予定です。

15 広報 あづみの 2014.7.23

## スポーツで活躍 功労者を表彰

6/6 市体協功労者表彰式

市体育協会(下里安生会長)では6月6日、平成25年度中に市のスポーツ発展に功績があった皆さん38人を表彰しました。奨励賞には、市内中学校、高校の在校生および市内中学校出身の高校生で、国体などに出場し、所属校から推薦された皆さん32人が表彰されました。

**受賞した皆さん(敬称略、所属は平成25年度当時)**

**功労賞:** 中澤健司、布山昌徳(安曇野市剣道連盟)、丸山萬佐巳(体協弓道部) 青木和(明科地域体協) **栄光賞:** 空手 武藤美羽(安曇野空手道連盟) 弓道 牛越和枝(市体協弓道部) **奨励賞:** 【中学生】陸上競技 大月海世(明科) 西澤羽純、齊藤静花、木村凌、臼井美紅、中井遥菜、湯本珠実、長崎祐介(豊科北) 卓球 小日向茉奈、山本彩加、太田まどか、山田美桜、関優花、丸山若葉、竹内七恵、丸山萌瑛(豊科南) 水泳 中坊みり(穂高東) 【高校生】陸上競技 高橋涼太、山口萌々(豊科) 常盤大智(穂高商業) 奥島美空(松商学園) レスリング 矢野口力、赤羽健、藤松卓矢(上田西) 弓道 猿田青希(豊科) ラグビー 野畑幸世、望月亮平(岡谷工業) 卓球 内田彩花、細川星(松商学園) 空手道 小林駿哉(松商学園) ソフトテニス 坂井佑紀(松商学園) 高校 サッカー 平林良太(松商学園) ※当日は22人(うち代理7人)が出席



## 家族で収穫を楽しむ

6/21・22 安曇野とよしな玉ねぎ祭り

安曇野とよしな玉ねぎ祭り(実行委員会主催)が6月21日、22日の両日、豊科地域を中心とした13会場で行われました。寺所地区の会場では、訪れた皆さんが土から掘り起こした玉ねぎの葉をハサミで切りおとし、20キログラム入りの袋に詰めていきました。地元の皆さんによると、雨が少なく、暑かったため、例年に比べ玉ねぎの大きさは小さいとのこと。毎年、家族で参加している中野茂さん(豊科)は「収穫した玉ねぎはカレーやサラダにするほか、実家にも送っています。子どもに収穫する楽しさを知ってもらえたらうれしいです」と収穫を喜んでいました。



## 演奏指導の成果を発表

6/8 東京藝術大学・市内中学校吹奏楽部ジョイントコンサート

東京藝術大学と市内中学校吹奏楽部とのジョイントコンサート(市教育委員会主催)が6月8日、穂高会館講堂で開かれました。この催しは、昨年度同大学音楽学部(音楽)の学生から指導を受けた市内各中学校吹奏楽部員の皆さんが成果発表するものです。当日は、中学生の演奏や学生による室内楽、また学生と中学生との合同演奏が行われ、来場した皆さんからたくさんの拍手が送られました。参加した石川友理彩さん(豊科南中3年)は「とても勉強になりました。自分の演奏に生かしていきたいです」と話してくれました。

2014.7.23 広報 あづみの 14



## 30回の節目 地域でおもてなし

6/18 ~ 30 信州安曇野あやめまつり

第30回信州安曇野あやめまつり(あやめまつり実行委員会主催)が、6月18日から30日まで明科あやめ公園と龍門測公園で開催されました。地域の皆さんが手入れをしたハナショウブの花が色鮮やかに咲きそろいました。また、期間中は公園内に、市民の顔写真8,000枚を重ね合わせアルプスのパノラマ風景を表現した巨大なモザイクアートが展示され、訪れる人の目を楽しませました。

6月22日にはメインイベントが行われ、あやめ公園特設ステージでは、バンドや明科中学校吹奏楽部の演奏のほか、キッズダンス、よさこい踊りなどが披露されました。また、龍門測公園では、ニジマスのかみどりなどさまざまなイベントが行われ、多くの人でにぎわいました。

実行委員長の平林千代さんは「明科高校をはじめ地域の皆さんが、気持ちをひとつに協力して、訪れる人をもてなし、節目の記念イベントを成功させることができました。安曇野市の祭りとして、来年以降も盛り上げていきたい」と話してくれました。

## 市民ゴルフ大会の開催

生涯学習課スポーツ推進担当  
TEL 62・4565 FAX 62・3525

### 第9回安曇野市民豊科ゴルフ大会

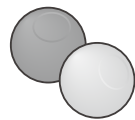
- 開催日 8月26日(火)
- 場所 豊科カントリー倶楽部
- 参加資格 市内在住、市内勤務、または市出身者
- 定員 240人(60組) 先着順
- 料金 メンバー1万640円  
ゲスト1万2800円(参加費等含む)
- 申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入の上、8月8日(金)までに豊科カントリー倶楽部または豊科勤労者総合スポーツ施設窓口へお申し込みください。
- 問い合わせ 豊科カントリー倶楽部 (TEL 33・1001 FAX 33・0700)

### 第9回安曇野明科親睦ゴルフ大会

- 開催日 9月12日(金)
- 場所 穂高カントリークラブ
- 参加資格 市内在住、市内勤務、または市出身者
- 定員 200人(50組) 先着順
- 料金 プレー費1万800円  
参加費2000円
- 申し込み 明科公民館備え付け

## わんぱくGYM教室《全10回》

生涯学習課スポーツ推進担当  
TEL 62・5717 FAX 62・3525



- マットやボールなど  
さまざまな道具を使い、元気に楽しく体を動かしましょう。
- 日程 9月2日から11月18日の火曜日
  - 時間 午後4時40分～5時40分
  - 場所 堀金総合体育館 サブアリーナ(前回と会場が異なります)
  - 講師 山縣 美智代さん  
水口 朋巳さん
  - 対象 年中児・年長児(本年度参加経験のない子ども)
  - 定員 25人(先着順)
  - 参加料 1000円(別途保険料800円)
  - 申し込み 8月5日(火)の午前9時から午後5時の間に生涯学習課へ電話でお申し込みください。
- ※スマイルステップ教室、わんぱくGYM教室とも申込専用電話です。のでつながらない場合は、時間をおいてお掛け直してください。

の申込用紙に必要事項を記入の上、8月11日(月)までに明科公民館へお申し込みください。

●問い合わせ 明科地域体育協会  
ゴルフ大会実行委員会事務局  
(明科公民館内) TEL 62・4605  
FAX 62・5894



### 第5回安曇野市民スポーツ祭

#### ゴルフ大会

- 日時 9月26日(金)
- 場所 あづみ野カントリークラブ
- 参加資格 市内在住、市内勤務、または市出身者
- 種目 男子一般の部、男子シニアの部(満70歳以上)、女子の部
- 定員 200人(50組) 先着順
- 料金 プレー料金1万800円  
参加料1500円、乗用カート料金は別途、セルフプレーは料金の割引があります。
- 表彰 各部3位まで
- 申し込み 公民館や市体育協会事務局に備え付けの申込書に必要事項を記入の上、8月1日(金)から9月10日(水)の間に、市体育協会へ直接もしくは郵送

## 穂高公民館

### 「夏休み親子スプラウトづくり教室」

- 穂高公民館内地域課地域担当  
TEL 82・5970 FAX 82・3990
- スプラウトは、穀類・豆類・野菜の種子を発芽させたもので、ビタミン・ミネラル等豊富な新芽野菜で「天然のサプリメント」とも呼ばれます。小学生の理科研究にもなります。
- 日時 8月5日(火)
  - 日時 午前の部 午前10時～正午  
午後の部 午後1時30分～3時30分
  - 場所 穂高会館 調理実習室
  - 対象 市内在住の幼・保育園の年中以上の園児から小学校6年生までの児童および保護者(小学校3年生以下は保護者同伴)
  - 内容 数種の野菜の種子をペットボトル等の容器にまきます。家庭に持ち帰って、10日ほどで収穫できます。
  - 講師 浅川 隆さん
  - 参加費 子どもは材料費1000円、大人は講座受講料と材料費3000円
  - 持ち物 2リットルペットボトル数個、持ち帰り用のレジ袋等、各自の好きな容器を持参可能。

でお申し込みください。(電話での申し込みは不可。受付時間は午前8時30分～午後5時)

●送付先 〒399・8211  
安曇野市堀金烏川2662  
堀金総合体育館内市体育協会事務局あて

## スマイルステップ教室《全10回》

生涯学習課スポーツ推進担当  
TEL 62・5717 FAX 62・3525

- 元気はつらつ、ストレスを解消します。初心者向けのやさしいスローエアロビクスや手軽な筋力トレーニングを行います。
- 日程 9月3日から11月12日までの水曜日
  - 時間 午前9時30分～11時
  - 場所 明科公民館 講堂
  - 講師 逢澤玲子さん
  - 対象 一般
  - 定員 30人(先着順)
  - 参加料 1000円(別途保険料)
  - 申し込み 8月6日(水)、7日(木)の午前9時から午後5時の間に生涯学習課へ電話でお申し込みください。



- 定員 午前の部・午後の部各20人(申し込み多数の場合は抽選)
- 申し込み 7月28日(月)・29日(火)に、電話でお申し込みください。(時間は、午前9時～午後5時)



ペットボトルを利用したスプラウト

## 三郷公民館「料理教室」

三郷公民館内地域課地域担当  
TEL 77・2109 FAX 76・3077

- 今回は、米粉入りニョッキのバジルソース、フライパンでローストビーフ、冷製豆乳スープを作ります。
- 日時 9月5日(金)、12日(金)  
午前10時～午後0時30分
  - 会場 三郷公民館 調理実習室
  - 講師 高橋清美さん
  - 定員 24人(先着順)
  - 参加費 1000円(2回分)
  - 持ち物 エプロン・三角きん
  - 申し込み 8月19日(火)から21日(木)の間に電話でお申し込みください。(受付は午前9時～午後5時)

## 堀金地域家庭教育講演会

### 「平成の駆け込み寺」やんちゃ和尚こと廣中邦充講演会

堀金公民館内地域課地域担当 TEL 72・5796 FAX 72・5801

堀金地域家庭教育講演会実行委員会では、青少年健全育成を目的とした講演会を開催します。

- 日時 8月23日(土) 午後1時30分～3時(開場 午後1時)
  - 場所 堀金総合体育館サブアリーナ
  - 講師 浄土宗・西居院住職 廣中邦充さん
- ※「平成の駆け込み寺」として、不登校・引きこもりなどの問題を抱える思春期の子どもたちを無償で預かり、子どもの自立と社会復帰を支援しています。
- 参加費 無料
  - 申し込み 不要
  - その他 託児所(対象：2歳以上)の利用を希望する場合は、8月15日(金)までに堀金公民館へお申し込みください。



## 安曇野夕涼みグラウンドゴルフ大会参加者の募集

堀金総合体育館内スポネット常念事務局 TEL 72・6340

夏の夜のひととき、みんなでグラウンドゴルフをしませんか。ルールも簡単で、手軽に楽しむことができます。

- 日時 8月23日(土) 午後6時30分～8時ごろ(雨天中止)
- 場所 堀金小学校グラウンド
- 定員 一般の部(中学生以上)30人  
ファミリーの部20組(小学生以下と中学生以上の4人以下で1組)
- 表彰 一般・ファミリー各部とも3位まで(ブービー賞等もあり)
- 参加料 1人500円(スポネット常念会員は200円、保険料を含む)
- 申し込み 8月1日(金)から18日(月)までに堀金総合体育館窓口で所定の申込用紙(市ホームページからも入手可能)に記入の上、参加料を添えてお申し込みください。



第24回

信州安曇野 薪能 たきぎ

開催期日 8月23日(土) 午後5時30分開演  
会場 明科龍門淵公園 特設能舞台  
問い合わせ 文化課文化振興係 TEL 62・3090 FAX 62・3525



安曇野市明科出身の能楽師で、名譽市民である故青木祥二郎氏のご子息、青木道喜氏をはじめ、野村萬氏、片山幽雪氏と二人の人間国宝をお迎えします。また、公演の前には市内の小・中学生による能楽発表があります。この日のために練習を重ねてきた子どもたちの成果もご覧ください。

北アルプスの山々を背景に、篝火の下に浮かび上がる幽玄の世界をお楽しみください。

●日時 8月23日(土) 午後5時30分開演、午後3時から入場整理券を配布、午後4時開場、午後8時30分頃終了。

●演目

能 恋の龍門淵

青木道喜・宝生欣哉

狂言 佐渡狐

野村萬・野村万蔵・野村太一郎

舞囃子 山姥

片山幽雪

能 天鼓 弄鼓之舞

片山九郎右衛門・宝生欣哉

●入場料【全席自由】



入場券取り扱い所

穂高交流学習センター「みらい」、豊科交流学習センター「きぼう」、市内公民館、観光情報センター、平安堂あづみ野店(スワンガーデン安曇野内)、イオン豊科店、明金堂書店、国営アルプスあづみの公園、その他県内プレイガイドで発売

園運動広場をご利用ください。  
○JR明科駅、JR豊科駅およびJR穂高駅・明科龍門淵公園の間をバスで無料送迎します。  
JR豊科駅発、午後3時40分、午後4時45分 JR穂高駅発、午後3時50分、午後4時40分  
※帰りは当日終演後にお知らせします。

夏休み 子どもパン教室

明科公民館 TEL 62・4605 FAX 62・5894

夏休みの思い出にパン作りを体験しませんか。動物パンと具だくさんピザを作り、楽しく過ごしましょう。

●日時 8月2日(土) 午前9時～午後1時

●場所 明科公民館 調理実習室

●講師 パン工房ショコラ・ン 主宰 加々美美子さん

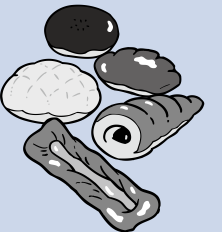
●対象 市内在住の小中学生 ●定員 12人(抽選)

●参加費 800円

●持ち物 エプロン、三角きん、お土産のパン用持ち帰りバック

●申し込み 7月28日(月)・29日(火)の午前9時から午後5時の間に電話でお申し込みください。

※小麦などアレルギーのある人は申し出てください。



中央図書館の催し

図書館フェスタ

角野栄子さん講演会

「魔女の宅急便」『小さなおぼけ』シリーズなどの作品で著名な童話作家、角野栄子さんの講演会を開催します。

●日時 9月7日(日)

午後1時30分～3時

●場所 穂高交流学習センター

「みらい」多目的交流ホール

●講師 角野栄子さん(童話作家)

●対象 一般(同伴の子どもは5歳以上)

●入場料 無料

●定員 200人(抽選・全席指定)

●申し込み 7月29日(火) 午前

申し込み 7月29日(火) 午前

8月の図書館イベント



図書館映画上映会(入場無料)

にっぽん百名山 中部・日本アルプスの山  
常念岳・穂高岳・御嶽山

2010年日本 上映時間90分

●日時 8日(金) 開場18:30 上映19:00～

●場所 穂高交流学習センター「みらい」  
多目的交流ホール

えほんとうさうのじかん

中央図書館 ●日時 20日(水) 16:30～

●場所 おはなしのへや

おりがみのへや

堀金図書館 ●日時 27日(水) 16:30～

●場所 児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

◇中央図書館 おはなしのとびら

中央図書館おはなしのへや

6・20・27日(各水曜日)

10:30～(乳幼児対象)

◇中央図書館 おはなしとしゃかん

中央図書館おはなしのへや

16日(土) 10:30～(乳幼児対象)

11:20～(幼児以上対象)

◇豊科図書館 ちいさいたんぼ

豊科図書館多目的室

22日(金) 11:00～(乳幼児対象)

◇豊科図書館 おはなしたんぼ

豊科図書館多目的室

22日(金) 16:30～(幼児以上対象)

◇堀金図書館 おはなしのへや

堀金図書館児童コーナー

19日(火) 10:30～(乳幼児対象)

19日(火) 16:30～(幼児以上対象)

◇明科図書館 ひまわりおはなし会

ひまわりハーモニーホール

23日(土) 11:00～(乳幼児以上対象)

おすすめの1冊  
ルドルフとスノーホワイト

斉藤 洋 著



紹介する人  
曾根原渥大くん  
(堀金小・3年)

ぼくは、お母さんに「ルドルフとイッパイアッテナ」という本を紹介され、読んでみるとおもしろくて、4巻まで夢中になりました。その4巻目が「ルドルフとスノーホワイト」です。

ルドルフは、黒いのらねこで、頭がとてもいい。字を読んだり、書いたりすることもできます。そして友だち思いでやさしく、勇気もあります。

そんなルドルフが、友だちのねこブッチーにけがをさせたねこを探して仲直りさせるため、一人で他のなわばりのボスねこスノーホワイトに会いに行きます。

その時、あくまで考えてつかないような計略を使って仲良くなります。けんかをしないで、頭を使って解決するところがとてもすごいです。みんなは、どんな計略だと思いますか。

一人前のねこになるために、教養を身につけるねこって本当にいるのかなあ。

# 安曇野高橋節郎記念美術館の催し

安曇野高橋節郎記念美術館  
TEL 81・3030 FAX 82・0551

## 夜のミュージアム コンサート

夕暮れの美術館でフルートのコンサートを開催した後、花火を見物します。当日は午後9時まで開館を延長します。

●日時 8月14日(木)

開場 午後5時30分  
開演 午後6時〜7時

※花火大会は、天候により中止となる場合があります。コンサートの鑑賞のみ、花火見物のみの参加も可能です。

●出演 フルード・デュオ ムジカエルマーナ

●会場 コンサート 美術館中庭  
花火見物 美術館駐車場

●入場料 無料(午前9時から午後5時までの企画展の観覧は有料)

※事前の申し込みは不要

## 第9回青少年絵画教室

美術館と美術館友の会では、第9回青少年絵画教室「ふるさと安曇野を描こう」を開催します。専門の講師から指導を受けることができ、豊かな感性と表現力を身に付けられる良い機会です。なお、

絵画教室で描いた作品は、第9回高橋節郎賞「青少年安曇野の風景画展」として、美術館南の蔵で展示されます。

●日時 10月5日(日) 午前8時

50分〜午後1時30分

●場所 美術館およびその周辺

●内容 「自然のとらえ方・描き方」の講習と美術館周辺での写生。詳細は、後日連絡します。

●対象者 小中学生(親子参加も可能)

●定員 50人(先着順)

●参加費 無料

●持ち物 昼食、筆記用具、絵具

●申し込み 7月30日(水) から

9月25日(木)の午前9時から午後5時の間に電話でお申し込みください。(休館日は月曜日、祝日と重なる場合はその翌日)

## 講座「漆黒に輝く黒と金」

高橋節郎さんの技法を学び、その作品世界の理解を深めるため、漆芸の体験講座を開催します。東京藝術大学で漆芸を研究する若い作家らと交流します。なお、春に開催した講座と同じ内容です。

●期日 9月2日(火)・3日(水)

※両日参加となります。

●時間 午前9時30分〜午後4時

●会場 高橋節郎記念美術館主屋  
●内容 漆パネルを金と貝で飾ります。

●講師 東京藝術大学漆芸研究室の皆さん

●定員 10人(先着順)

●参加費 3000円

●申し込み 7月29日(火) から

8月22日(金)の午前9時から午後5時の間に電話でお申し込みください。



講座の様子

## 貞享義民記念館 第7回検フォトクラブ写真展

TEL 77・7550 FAX 77・7551

本年のテーマは「風」。会員それぞれの感性がとらえた、「風」を感じてください。

●日時 8月2日(土)〜31日(日)

午前9時〜午後5時  
(31日は午後3時まで)

●場所 企画展示室

●入館料 無料(常設展は有料)

●休館日 月曜日(祝日の場合はその翌日)



発掘調査の様子

## 再発見! 安曇野の文化 その30

文化課文化財保護係  
TEL 62・3090 FAX 62・3525

### 穂高古墳群F・9号墳

穂高古墳群F・9号墳は、国営アルプスあづみの公園穂高・堀金地区内にあり、今から約1400年前の古墳時代後期に築かれた古墳です。平成21年から毎年夏に、國學院大学考古学研究室が発掘調査を行なってきました。これまでに、鉄製の馬具や、矢じり、メノウ製の勾玉や、碧玉製の管玉などの装飾品、東海地方で焼かれた須恵器と呼ばれる焼き物などが多数出土しました。本年は8月6日〜13日にかけて発掘調査を行い、8月13日には現地説明会も計画されています。防災行政無線で詳細をお知らせしますので、ぜひ見学にお越しください。

## 碌山公園研成ホール美術講座

碌山公園研成ホール  
TEL FAX 82・0769

### 『彫塑制作Ⅱ』

人物の頭部または、胸像の製作から石膏取りまでを行います。

●日時 8月28日、9月4日、11日、18日、25日 毎週木曜日、

午後1時〜4時

石膏取り 10月2日(木)〜4日(土) 午前9時〜4時

●講師 細萱美穂人さん

●参加費 5000円、モデル代含む

●定員 10人

●場所 研修室Ⅱ

●申し込み 碌山公園研成ホールへ電話でお申し込みください。



## 自然体験交流センター「せせらぎ」他 第2回安曇野の自然まるわかり観察会

環境課環境政策係  
TEL 82・3131 FAX 82・6622

観察会で地元の自然環境の重要性や大切さを学びましょう。

●内容 「湧水地帯の豊かな水辺」をテーマに明科地域の自然体験交流センター「せせらぎ」周辺で行います。投網による魚とり体験(小学5年生以上)や水の

中の生き物の観察を予定しています。

●日時 8月23日(土) 午前9時

30分〜正午

●定員 30人

●参加費 無料

●申し込み 氏名、住所、電話番号

号を環境政策係まで電話でご連絡ください。

※少雨の場合は行います。

## 三角島の緑と水に親しむ集い

観光交流促進課ブランド推進担当  
TEL 82・3131 FAX 82・6622

万水川などに囲まれた緑あふれる場所「三角島」。三角島ふるさと森プロジェクトでは、多くの皆さんにこの場所の魅力と現状を知っていただくため、自然観察会を開催します。

●日時 8月9日(土) 午前9時30分〜正午

●集合場所 三角島の橋の上

※大王わさび農場南側駐車場をご利用ください。(徒歩5分)係員が駐車場のご案内します。



## ためして安曇野検定 クイズ

問題1 新宿中村屋の創業者である相馬愛蔵・黒光の発案で誕生したパンはどれでしょうか。

- ①あんパン ②クリームパン  
③ジャムパン ④メロンパン

問題2 相馬愛蔵らは新宿で菓子商を営業しましたが、最初はすでにあった店舗を買い取り、その店名をそのまま使って営業し、のちに新宿に移転しました。最初に店舗のあった場所はどこでしょうか。

- ①渋谷区笹塚 ②神奈川県海老名市  
③文京区本郷 ④埼玉県久喜市

問題3 中村屋が昭和12年に店員の教養を高めるために創立した教育機関はどれでしょうか。

- ①研成義塾 ②研成学校  
③研成学院 ④研成学園

問題4 相馬黒光の著書はどれでしょうか。

- ①耕土 ②有明物語  
③安曇野 ④穂高高原

答えは25ページ

## 株中村屋ふるさと観光大使就任記念『相馬愛蔵・黒光展』開催中

このたびふるさと観光大使に任命された新宿中村屋の創業者である相馬愛蔵・黒光夫妻のパネル展を開催しています。

相馬夫妻の生い立ちから穂高在住時代、中村屋の創業、中村屋サロンでの支援活動など夫妻のあゆみを紹介しています。

新しい商人の道を勇敢に拓き、偉大な業績を残した相馬夫妻の生き方は、わたしたちに鮮烈なエネルギーを与えてくれます。この機会にぜひご覧ください。

- 期間 8月31日(日)まで  
●場所 穂高交流学習センター「みらい」展示ギャラリー

【問い合わせ】  
生涯学習課社会教育担当 (TEL 62・4565)

## 健康福祉

## 大人のための歯科検診

■ 園健康推進課保健予防係  
 (TEL 81・0726 FAX 81・0703)

おいしく食べ、会話を楽しみ、心も体も生き生きと過ごすためには口の健康が大切です。

市では、歯科検診を無料で行っています。この機会に口の健康チェックをしてみませんか。

## ●費用 無料

●対象年齢 市内に住所を有する20歳以上の入

## ●日程・場所

| 検診日               | 会場       |
|-------------------|----------|
| 8月21日(木)          | 穂高保健センター |
| 11月26日(水)         | 豊科保健センター |
| 平成27年<br>2月23日(月) | 穂高保健センター |

●時間 午後1時30分～3時30分  
 (15分毎の時間指定)



●検診内容 歯科検診(むし菌・歯周病の検査)、歯科相談  
 ●申し込み 電話でお申し込みください(時間は平日の午前8時30分～午後5時15分)。検診前に受診券、問診票、検診票を送ります。  
 ※申し込みは随時行い、定員になり次第、締め切ります。

子育てサポートプログラム  
子どもが伸びる関わり方

園子ども発達支援相談室  
 (TEL 71・3010 FAX 73・5775)

「子どもとどう関わっていいかわからない」「気がつけばいつも叱ってばかり…」など、子どもとの関わり方に悩んでいませんか。子育て中の保護者の皆さんを応援するプログラムを4回シリーズで開催します。

●講師 阿部優美子さん(NPO法人えじそんくらぶ長野 Child Dream 代表)  
 ●場所 堀金総合福祉センター

## ●日程・テーマ

|     | 日程        | テーマ                                  |
|-----|-----------|--------------------------------------|
| 第1回 | 9月10日(水)  | 「子ども、自分との付き合い方」お互いが楽になれるコミュニケーションのコツ |
| 第2回 | 10月8日(水)  | 「してほしい行動を増やす」ほめるコツの基本                |
| 第3回 | 11月12日(水) | 「してほしくない行動を減らす」注目を取り去る方法             |
| 第4回 | 12月10日(水) | 「子どもの協力を増やす方法」選択させる                  |

●時間 午後1時30分～3時30分

「憩いの里うらら」  
 ●対象者 子育て中で、市内に住所を有し、全4回のプログラムに参加できる人  
 ※託児はありません。  
 ●定員 40人(先着順)  
 ●申し込み 8月1日(金)から電話またはファクスでお申し込みください。(時間は平日の午前8時30分～午後5時15分)

## 8月から更新します。

75歳以上の入  
 (65歳以上で障がい認定を受けている人)

## 後期高齢者医療被保険者証

橙色



後期高齢者医療被保険者証(保険証)が8月から更新されます。対象者には、新しい保険証が7月末までに郵送されます。お手元に届きましたら、住所、氏名、一部負担金の割合など、記載内容を必ず確認してください。保険証は長野県後期高齢者医療広域連合と記載された、クリーム色の封筒で郵送されます。保険証の色は「橙色」です。なお、古い保険証は各自で破棄してください。

■ 園国保年金課国保年金担当  
 (TEL 82・3131代 FAX 82・6622)  
 または長野県後期高齢者医療広域連合事務局資格管理課資格管理係  
 (TEL 026・229・5320)

国民健康保険の  
70歳から75歳までの人  
高齢受給者証

緑色

高齢受給者証が8月から更新されます。新しい受給者証は7月末日までに対象者に郵送されますので、お手元に届きましたら記載内容を確認してください。高齢受給者証の色は「緑色」です。また、現在お持ちのものは、お手数ですが8月1日以降に各自で破棄してください。

## ●高齢受給者証について

70歳の誕生日の翌月「月の初日(1日)生まれの人はその月」から75歳になるまでの間、医療機関で受診する際に国民健康保険被保険者証(保険証)と一緒に提示してください。有効期間は、原則1年間(翌年の7月31日まで)ですが、有効期限前に75歳になる人は誕生日の前日です。75歳になると後期高齢者医療制度に加入します。  
 ■ 園国保年金課国保年金担当  
 (TEL 82・3131代 FAX 82・6622)

## 健康づくり講演会

■ 園健康推進課保健予防係  
 (TEL 81・0726 FAX 81・0703)

市では、子どもの頃からの生活習慣病予防に取り組むため講演会を開催します。生涯にわたって、健康で元気に暮らせるように、子どもの頃からの健康づくりを考えてみませんか。当日は、副菜の試食もご用意します。

●日時 8月30日(土)

▽午後0時30分 開場、試食体験・展示

▽午後1時40分～3時30分 講演「―寝たきりを半分に減らす―もつと健康に!子どもや孫に伝えたい3つの生活習慣 食事編」講師 的場明子さん(NPO法人寝たきり半分推進協議会 管理栄養士)

●場所 穂高健康支援センター  
 ●費用 無料  
 ●託児の申し込み 8月18日(月)から22日(金)の間に電話でお申し込みください。

## ◎次回の発行について

8月は広報あづみのお知らせ版の発行はありません。次回の発行日は8月20日(水)です。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

あづみ野法祥苑 安曇野市穂高1816-1  
 三郷法祥苑 安曇野市三郷温5815-1  
 たかせ川法祥苑 北安曇郡松川村 東松川5721-105

もしものときは… あなたの大切な方のご葬儀を心をこめてお手伝いします。  
**事前相談受付中!! お気軽にどうぞ!!**

冠婚葬祭互助会 株式会社アステップ信州 葬祭事業部  
 www.hoshoen.co.jp 松本市高宮中3-4 TEL.0263-26-3211 年中無休24時間受付

信濃毎日新聞 ■ 信毎Web http://www.shinmai.co.jp/

**暮らしに仕事に役立つ信毎**  
 地域話題から世界のニュースまで一紙で分かる

県内の経済記事たっぷり詳しく  
 生活防衛 豊富なチラシでお得情報  
 ライフスタイルを彩る 週刊まつもとと金曜日  
 タウン情報は週3回

信濃毎日新聞の  
 アスコットキャラクター  
 はーのちゃん

購読の  
 お申し込みは  
 フリーダイヤル  
 0120-81-4341  
 はやい  
 よみよみ  
 又は 最寄りの信毎販売店へ

★広告掲載のお申し込みは、(株)共立プランニング(TEL 34・2515)まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

— お寺様でのご葬儀は —

株式会社 儀礼センター  
 GIREI

フリーダイヤル **0120-69-2929**  
 (365日・24時間対応)

あづみ野営業所／安曇野市明科中川手102-2 TEL.0263-62-6645

**協同組合 中央経友会**

■ 高速道路ETCコーポレートカード及びETCカード共同利用事業  
 ■ 外国人技能実習生共同受入事業  
 ■ 労働保険事務組合  
 ■ 共同販売事業「信州ふるさと便」  
 ■ 共同購買事業  
 ■ 福利厚生事業他

〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-31-5105(代)  
 URL http://www.chuo-keiyukai.or.jp  
 E-mail honbu@chuo-keiyukai.or.jp



## 人権コラム

### 共に手を取り合って

人権擁護委員 丸山好夫さん

先日、地域の小学校の運動会を見させていただきました。各学年がクラス単位で赤組・白組に分かれ、得点により勝敗を競います。それぞれの応援合戦にも熱が入っていました。

私の目を引いたのは、かけっこの競争で、トラックの内側を児童に合わせて一緒に走っている先生がいました。なんらかの理由で、そうすることにより児童の気持ちを引き立てていたのではと思いました。誰でも得意なこと・苦手なことがあります。苦手なことを乗り切って頑張っていくことも必要となります。その児童はゴールまで走りきりました。頑張ったんだと感じました。大勢の前でやり遂げたことはやがて自信となり、これからの成長に必ず結びついていくと感じました。先生やクラスの仲間も嬉しかったことでしょう。

私も小学校の頃は、顔面を水面に出し入れして呼吸をしていくという水泳の基本的なことが苦手でした。15メートルのプールを泳ぎきることができず、置いてきぼりになる切なさを味わいました。しかし、クラスの仲間たちの応援や教えにより、なんとか泳ぎきることができるようになりました。とても嬉しかったです。友達のありがたさも知りました。

「やればできる、やらないからできないんだ」と言われますが、自分の意見・実行力と共にそれを理解し支援してくれる仲間がいるとより一層良い結果を出せるようになると思います。人間は、家族を作り、社会を作って生活をしています。人は人という漢字のように、支え合う生き物だと思います。こうした人が無数に集まって社会生活を営んでいますから、あらゆる場面でお互いに相手を尊重し認め合うことが求められます。

## 測定結果

### 6月分の空間放射線量

穂高庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

環境課環境保全係（TEL82・3131（代）FAX82・6622）

| 測定地点 | (マイクロシーベルト/時間) |         |         |         |         |
|------|----------------|---------|---------|---------|---------|
|      | 6/3(火)         | 6/11(水) | 6/17(火) | 6/24(火) | 6/30(月) |
| 穂高庁舎 | 0.1            | 0.1     | 0.1     | 0.1     | 0.1     |

## 募集

### 平成27年度職員採用試験

園本職員課

（TEL71・2000（代）FAX71・5155）

平成27年4月採用の市職員の採用試験（中級・初級）を次のとおり行います。

●1次試験 9月21日（日）

●受験案内・受験申込書

職員課と各支所地域課、市ホームページから入手できます。郵

送を希望する場合は、140円切手を同封の上、請求してください。

●申し込み 受験申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送（特定記録郵便など）で提出してください。（時間は平日の午前8時30分～午後5時）

●受付期間 7月28日（月）～8月11日（月）必着

●送付先 〒399・8205

豊科4932・46

本庁舎内職員課

### ●募集内容

| 試験の種類    | 試験区分 | 採用予定人員 | 受験資格                                                                                                                           |
|----------|------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中級       |      | 1人程度   | 平成2年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の資格を有する人（平成27年3月までに取得見込みの人を含む）                                                          |
| 中級（経験者）  | 保育士  | 1人程度   | 昭和59年4月2日から平成2年4月1日までに生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の資格を有し、保育園（無認可を除く）、幼稚園（無認可を除く）または児童養護施設において保育士または幼稚園教諭として平成26年3月31日時点で4年以上の職務経験を有している人 |
| 初級（高卒程度） | 行政   | 若干名    | 平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度の学力を有する人。ただし、4年生大学の卒業生および卒業見込み者は受験できません。                                                   |
|          | 土木   | 1人程度   | 平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、土木の専門課程を卒業または平成27年3月までに卒業見込みの人。ただし、4年生大学の卒業生および卒業見込み者は受験できません。                                     |

### ●募集内容

| 試験の種類 | 試験区分 | 採用予定人員 | 受験資格                                                              |
|-------|------|--------|-------------------------------------------------------------------|
| 初級    | 消防   | 若干名    | 平成3年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、高等学校卒業程度を有する人。ただし、4年制大学卒業予定者は受験できません。 |

### 松本広域連合消防職員採用資格試験（初級）

園松本広域連合事務局（TEL87・5460）

平成27年4月に採用予定の松本広域連合消防職員（初級）の採用資格試験を行います。

●日程 第1次試験9月21日（日）

（教養・適性・体力試験）

●試験場所 松本市中央公民館および体育館（Mウイング）

●試験案内・試験申込書 松本広域連合事務局、消防局・各消防署・松本広域連合関係8市村の窓口にあります。郵送希望は、送付先の住所・氏名を記載した角2サイズの返信用封筒に140円切手を張り付け同封の上、赤字で「試験案内希望」と明記

して請求してください。ホームページでもご覧になれます。

●申し込み 8月27日（水）から31日（日）までの間に、松本広域連合事務局へ本人が直接、試験申込書を持参してください（土・日も受け付けます）。

●請求先 〒390・1401

松本市波田4417・1

松本市役所波田支所4階

松本広域連合事務局総務課

### 上級救命講習会

園危機管理課消防防災係

（TEL72・6769 FAX72・6739）

救急隊が到着するまでの間にできる応急手当の講習をします。応急手当に必要な基礎知識、AEDを用いた心肺蘇生法等です。

●日時 8月23日（土）

午前9時～午後5時

●場所 梓川公民館

●募集 30人（先着順）

●受講料 無料

●申し込み 梓川消防署（TEL78・2090）または安曇出張所（TEL94・2662）

◇お詫びと訂正◇

広報あづみの7月2日発行（189号）

○6ページ ふるさと夏祭り

【誤】第28回【正】第29回

お詫びして訂正いたします。

### 「花のある街」写真コンテスト

安曇野まちなかにぎわいプロジェクトでは、花のあるまち、商店街を目指した取り組みを穂高地域内で進めています。その一環として、穂高の「花のある街」をテーマとした写真コンテストを開催します。

●締め切り 9月19日（金）

21ページ「ためして安曇野検定クイズ」の答え

問題1：② 問題2：③

問題3：③ 問題4：④

各種情報コーナー

日＝日時 場＝場所 定＝定員 対＝対象者 費＝費用 持＝持ち物  
申＝申し込み 問＝問い合わせ

| 名称                               | 内容                                                                                                | 日時・場所                                                 | 定員・費用                                              | 備考                                                                                      |
|----------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| バドミントン<br>スポーツ教室                 | バドミントンを始めたい人を対象にした初心者教室です。基本的な技能、ルール等を知り、ゲームを楽しめるまで中信バドミントン協会の指導員が指導します。                          | 日：9月4日～10月2日の毎週木曜日全5回 午後7時～9時<br>場：三郷文化公園体育館          | 対：小学生以上<br>定：35人<br>費：300円<br>持：運動のできる服装、ラケット、飲み物  | 日：8月4日～9月4日まで三郷バドミントン連盟 三枝眞一郎さん（☎77・6159）、市体協事務局（☎88・3516、平日の午前9時～午後4時）または当日、会場で受け付けます。 |
| 運転免許更新<br>特定任意講習会                | 運転免許更新の特定任意講習会を開催します。この講習を受けると、更新時の講習は免除されます。70歳以上・更新時に70歳になる人は、受講できません。また、優良運転者は受講する必要はありません。    | 日：8月20日（水）<br>受付午後6時20分～、講習午後7時～9時<br>場：豊科支所第2会議室     | 対：8月21日～平成27年2月20日までの間に運転免許を更新する人。<br>費：1,500円     | 申：不要<br>問：安曇野交通安全協会 ☎☎72・2263<br>※自動車運転免許証・筆記用具を持参してください。                               |
| シニアワーク<br>プログラム<br>剪定緑地管理<br>講習会 | 55歳以上の未就業の皆さんが技能や知識を身に付け、雇用や就業につなげるのがシニアワークプログラム地域事業です。長年培った知識と経験を生かして活躍してみませんか。最終日に合同就職相談会があります。 | 日：9月5日（金）～19日（金）のうちの9日間<br>場：安曇野シルバー人材センターほか          | 対：55歳以上で雇用・就業を希望し、ハローワークに求職登録をした人<br>定：20人<br>費：無料 | 日：（公社）安曇野シルバー人材センター ☎72・5800 ☎73・6484                                                   |
| くるりん講座                           | わの会ではくるりん広場で、毎月講座を開催しています。今月は、寺沢秀文さん（阿智村満蒙開拓平和記念館 専務理事）を講師に迎え、満蒙開拓団のたどった史実を知り、戦争の悲惨さ、平和の尊さを学びます。  | 日：8月23日（土）<br>午後1時～3時<br>場：市民活動センター「くるりん広場」2F南会議室     | 費：無料                                               | 問：市民活動センター「くるりん広場」 ☎82・1922                                                             |
| 2014年「青少年<br>のための科学の祭典」松本大会      | ブース、ステージ、ワークショップの実験演示形式で、理科や数学あるいは科学技術といった分野の実験や、工作を一同に集めて来場者を楽しんでもらうイベントです。                      | 日：8月9日（土）<br>10日（日）午前10時～午後4時<br>場：信州大学理学部（松本市旭3-1-1） | 費：無料<br>対：小中学生とその父兄、高大学生、一般                        | 問：松本大会実行委員会事務局 山本さん ☎☎37・3327                                                           |

地域リーダー海外視察研修の参加者募集

（社）国際女性教育振興会では、地域リーダーを目指す人を対象に、海外視察研修の参加者を募集します。

- 対象 ▷平等教育・女性労働・育児支援・福祉・環境等の学習に関心がある人▷健康で、海外での視察研修、団体行動に適応できる人▷東京で行う事前・事後研修会に参加できる人
- 研修国・研修期間 ▷ノルウェー王国 10月26日（日）から8日間（41万円～）▷ベルギー王国 11月9日（日）から8日間（30万9,000円～） ※補助金制度があります
- 申込期限 8月26日（火）必着（申込書とレポート提出）
- 問（社）国際女性教育振興会（☎03・3436・5877）

8月の納期

- 市県民税 （2期）
- 国民健康保険税 （2期）
- 後期高齢者医療保険料 （5期）
- 介護保険料 （8月分）
- 水道料金 （穂高・三郷地域）
- 下水道使用料（豊科・堀金・明科地域）

=納期限は9月1日(月)=

地域づくり

堀金支所等整備に向けた市民ワークショップ《全2回》

問堀金支所地域課地域担当  
（☎72・3106代）☎72・4900

堀金支所等の整備に向けて、ワークショップを開催します。「こんな公民館にしたい」「こんな図書館がいいな」といったアイデアや意見などを出し合っていただし、出された意見は、実施計画、実施設計策定の資料となります。事前の申し込みは不要で、いずれの回でも参加できます。

- 場所 堀金支所301大会議室  
▽第1回 7月31日（木）午後7時  
グループ作業・全体会
- ▽第2回 8月20日（水）午後7時  
アイデアなどのとりまとめ

ラウンドアバウト交差点

問建設課建設担当  
（☎72・3111代）☎72・3569

現在、豊科の本村と堀金の中堀の地区境にある変則5差路の交差点を「ラウンドアバウト交差点」に改良する計画を進めています。交通方法などは今後発行の広報あづみでお知らせします。

●完成予定日 平成27年春



●ラウンドアバウトとは

ラウンドアバウトは、信号機の無い「円形交差点」のことです。車両は交差点手前で一旦停止し、時計回りで進みます。

国営安曇野農業水利事業を評価

問■耕地林務課耕地担当  
（☎77・3111代）☎77・6060

農林水産省関東農政局では、平成7年から17年度にかけて「国営安曇野農業水利事業」を行いました。この事業で整備された排水路や景観に配慮した施設に対するアンケート調査を行います。

●対象 安曇野地域在住の皆さんから無作為に抽出した数百世帯を対象とします。アンケートは8月頃に農林水産省より郵送されます。

●問い合わせ 〒439・0031

静岡県菊川市加茂2280・1

農林水産省関東農政局 西関東土地改良調査管理事務所調査課  
☎0537・35・3251代

●国営安曇野農業水利事業とは

安曇野地域の水害の防止を図るため、排水の機能を強化するとともに景観に配慮し、施設を整備しました。

河川の急な増水に気をつけて！

問■監理課庶務係  
（☎72・3111代）☎72・3569

遊んでいる場所では、晴れていても、上流で大雨が降ると急に増水することがあります。天気や川の水位などに十分注意し、安全な河川利用を心掛けましょう。

花火による火災等の防止

問■豊科消防署（☎72・3145）  
穂高消防署（☎82・3262）  
梓川消防署（☎78・2090）  
明科消防署（☎62・2992）

花火を行う時には、次のことに注意して安全に行ってください。  
▽燃えやすい物がない広い場所で行い、風の強い日には行わない。  
▽水バケツ等を用意して不測の事態に備える。  
▽必ず大人が付き添い、ライター等は大人が管理する。

平成26年度自衛官等の募集

防衛省では特別職国家公務員「自衛官等」の受付および試験を行います。

| 試験種目   |    | 応募資格              | 受付期間                       | 試 験 日                                                                                   |
|--------|----|-------------------|----------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 自衛官候補生 | 男子 | 18 歳以上 27 歳未満     | 8 月 1 日（金）<br>～ 9 月 9 日（火） | 9 月 20 日（土）                                                                             |
|        | 女子 |                   |                            | 9 月 28 日（日）                                                                             |
| 一般曹候補生 | 男女 | 18 歳以上 27 歳未満     |                            | 1 次    9 月 20 日（土）<br>2 次    10 月 11 日（土）                                               |
| 航空学生   | 男女 | 高卒（見込含）<br>21 歳未満 |                            | 1 次    9 月 23 日（火）<br>2 次    10 月 18 日（土）～ 23 日（木）<br>3 次    11 月 15 日（土）～ 12 月 18 日（木） |
|        |    |                   |                            |                                                                                         |
|        |    |                   |                            |                                                                                         |

問自衛隊長野地方協力本部松本地域事務所・広報センター「信濃」 ☎36・2787

## 8月10日(日)は、 県知事選挙の投票日

選挙は、民主主義の基盤であり、私たちが政治に参加する最も重要な基本的な機会です。投票所へお出掛けください。投票当日、都合の悪い人は期日前投票をご利用ください。

### ▼市内で投票ができる人

▽平成6年8月11日以前に生まれ、投票日当日に満20歳以上の人  
▽平成26年4月23日以前から安曇野市に住民登録されている人

※平成26年4月24日以降に県内の他の市町村から安曇野市へ転入の届出をした人は原則前住所地の市町村で投票できます。

### ▼投票所

「投票所入場券」をご確認の上、投票所にお出掛けください。昨年10月の市長・市議会議員選挙とは投票所が異なっている地区があります。市のホームページからもご確認ください。

### ▼市内で住所を異動した場合

7月9日までに、市内での転居



※第19投票所(大口沢公民館)は午後6時まで

届を出された人は、新住所の投票所で投票となります。7月10日以後の届出は、旧住所の投票所での投票となります。

### ▼投票所入場券

投票所入場券(はがき)を有権者の世帯主あてに郵送します。当日持参してください。入場券を紛失した場合は、投票所でその旨をお伝えください。

### ▼選挙公報

選挙公報は、選挙期日2日前までに新聞に折り込んでお届けします。また発行後は、本庁舎・各支所の窓口にも備え置きます。県選挙管理委員会のホームページで見ることができます。郵送を希望する場合は、事務局へご連絡ください。

### 期日前投票

投票日当日に投票が困難な場合は、期日前投票をご利用ください。

7月25日(金)～8月9日(土)

▽豊科公民館(豊科支所北向い)

▽穂高支所

8月2日(土)～9日(土)

▽三郷支所▽堀金支所

▽明科公民館

### ●時間

午前8時30分～午後8時

### 投票方法

#### ▼代理投票

投票所係員が補助者となり、投票者の意思を代筆します。

#### ▼郵便投票

重度の身体障がいをお持ちの人は、在宅で郵便による投票ができます(内容により制限あり)。早めに手続き願います。

#### ▼点字投票

目の不自由な人は、点字投票ができます。

#### ▼施設での不在者投票

不在者投票ができる施設に指定されている病院や老人ホーム等に入院・入所している人は、その施設で、7月25日から不在者投票ができます。

### インターネットを利用した選挙運動

インターネット等を利用した選挙運動は、規制があります。

●有権者は、ウェブサイト等(ホームページやツイッター・フェイスブック等のSNS、動画共有サービス)を利用した選挙運動が可能です。電子メールを利用した選挙運動は禁止されています(候補者・政党等は可能)。選挙運動は、告示日(7月24日)から投票日前日(8月9日)までしか行うことができません。また、未成年者等は選挙運動をすることができません。

●候補者等から送信された選挙運動用電子メールを転送することは禁止されています。また、選挙運動用ウェブサイト等や電子メールを印刷して配ることもできません。

### 問安選挙管理委員会事務局

(TEL71・2000代 FAX72・9266)



## 特殊詐欺非常事態宣言

県民一丸となって、  
防ごう特殊詐欺被害!

本年に入り4月までで、市内での特殊詐欺被害は2件、約500万円の被害があり、まだ特殊詐欺が増加傾向にあるとして、県では5月23日「特殊詐欺非常事態宣言」を発令しました。

県民が一丸となって警戒力を高め、被害の防止にご協力ください。

### ●詐欺の種類

▽もうかります詐欺 杜撰の購入やロト6の当選番号、ギャンブル必勝法の情報提供等を持ちかける

▽支払え詐欺 「お金を支払わなければ財産を差し押さえる、裁判になる」とおとし、示談金をだまし取る

▽オレオレ詐欺 息子や孫を語る

### ●対策

▽怪しい電話には出ない 被害に遭わないためには、怪しい電話には出ないことが一番です。電話機に留守番電話機能が付いている場合は、設定をしましょう。

### 25年中の特殊詐欺

市内の被害額  
約1億3,800万円  
(件数7件)



だまされないで!!

▽声掛け、見守りを 周囲の人が高齢者などに手口や対処方法を呼び掛けることは被害防止に大変有効です。隣近所での声掛け、見守りにご協力ください。

### ●啓発活動

特殊詐欺の被害に遭いやすい高齢者世帯に対し警察では、全独居高齢者世帯(一人暮らしの高齢者)を対象に個別訪問による啓発を行います。

●早めの相談を 困ったことがあったらできるだけ早く消費者相談窓口か警察署に相談しましょう。

### 問市消費生活センター

TEL71・2100 TEL82・3131(代)  
TEL090・5203・2011  
安曇野警察署 TEL72・0110

8月1日  
(金)～

通勤・通学・通院にご利用ください  
県道路公社有料道路の  
時間帯割引回数通行券を販売

8月1日(金)から県道路公社が運営する有料道路を日常的に利用する市民の皆さんを対象に、割引回数通行券の販売を開始します。朝夕の通勤時間帯の通行料金が「5割引」になりますので、ご利用ください。

### ●対象区間

▽三才山トンネル有料道路  
▽新和田トンネル有料道路  
▽平井寺トンネル有料道路  
▽白馬長野有料道路

●対象者 日常的に通勤などで対象の有料道路を利用し、購入申込(申請)日において市民である人

●対象車種 普通車および軽自動車(公社車種区分による)

### ●割引回数通行券を利用できる時間帯

▽午前6時～9時

▽午後5時～8時

●購入単位 10枚単位(購入限度1回につき200枚まで、1人

あたり1年度に600枚まで)  
●購入方法  
▽お手数ですが、購入日の3日前までに「購入希望区間」「購入枚数」を監理課へご連絡ください。  
▽申請書に必要事項を記入、印鑑を押印の上、免許証等の本人確認書類を添えて監理課窓口でお求めください。  
▽受付・購入時間は、月曜日から金曜日までの午前8時30分から午後5時15分までです。(祝祭日および年末年始を除く)  
●注意事項  
▽払い戻しはできません。  
▽法人は利用できません。  
●その他 販売価格、購入手続き等詳細は市ホームページをご覧ください。  
●問い合わせ・購入窓口  
豊科支所内監理課  
TEL72・3111(代) FAX72・3569

蛾の大発生に注意！森林害虫「マイマイガ」

昨年度、市内で大発生したマイマイガ。本年も、7月、8月ごろ大量発生する恐れがあるため、その除去や情報提供に皆さんのご協力をお願いします。



マイマイガ成虫  
オス（上）メス（下）

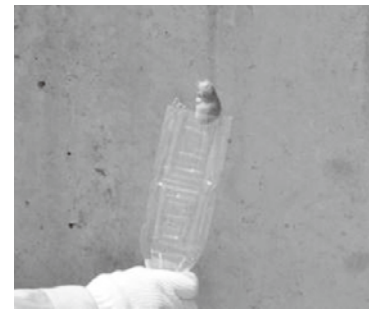
マイマイガとは

日中は建物の壁などに張り付き、夜間に飛び回る白色や黒色の体長数センチほどの蛾です。その幼虫は、広葉樹や針葉樹のほか、草木の葉を食害し、自然環境に大きな影響を及ぼします。

マイマイガの除去方法

玄関先などの照明施設周辺の蛾の死がい除去する際は、マスクやゴーグルを着用し、直接触らないようにしましょう。成虫の羽のリン粉が皮膚に付着すると、発しんが出る場合もあります。また、幼児や皮膚の弱い人、特にアレルギーのある人は、リン粉や体毛などを吸い込まないように注意しましょう。死がいの処分は、燃えるごみに出すか、庭などに埋めてく

ださい。なお、照明をLED電球に替えると蛾が集まりにくくなるそうです。  
卵塊を除去する際、殺虫剤を散布しても効果があまり期待できません。壁などを傷つけないように、卵塊を軟らかいヘラのようなものでそぎ落とし、燃えるごみに出すか、庭などに埋めてください。また、公共施設などで大量の卵塊を発見した場合は、お手数ですが、環境課までご連絡ください。



建物の壁に付いた卵塊を  
ペットボトルで除去

問 環境課環境保全係  
(TEL 82・3131 代 82・6622)

「マルバルコウ」の駆除にご協力ください！

市内の畑やその周辺で、外来植物である「マルバルコウ」が発生しています。大豆畑やそば畑などに侵入すると、つるを伸ばして農作物を覆い、作物を枯らせてしまいます。家庭の庭先やあぜ、畑などで発見したら、すぐに抜き取りましょう。



マルバルコウ

駆除方法

- ①特に種子をつける前や成長前に抜き取ってください。
- ②マルバルコウが現れなくなるまで数年続けてください。

問 農政課生産振興担当 (TEL 77・3111 代 77・6060)

暮らしと環境を考えよう 10月11日・12日開催

安曇野環境フェア2014

出展者&コンテスト参加者募集

出展者募集

環境フェア（市・実行委員会主催）に出展する団体や企業を募集します。環境活動や環境に配慮した商品を紹介・販売し、広く情報を発信してみませんか。今回から環境フェアの趣旨に沿ったものであれば、物販もできます。なお、出展は無料です。

●日時 10月11日（土）・12日（日）

▽11日 午前9時30分～午後4時  
▽12日 午前9時～午後4時

●場所 堀金総合体育館

●出展内容 環境に関わる活動発表などを屋内もしくは屋外に出展できます。ブース配置・スペースなどの詳細は、要項をご覧ください。

※申込状況により希望に添えない場合があります。  
物販は、実行委員会が認めた場合に限りです。

●申し込み 8月26日（火）までに所定の申込用紙に必要事項を記入の上、持参・郵送・電子メールでお申し込みください。申

緑のカーテンコンテスト



込用紙および募集要項は郵送も可能です。「あづみ野エコプラネット」のホームページから入手できます。

●対象

▽市内在住の人あるいは、市内事業者、学校、団体など

▽市内にある住宅、学校または事業所などに「緑のカーテン」を設置していること

▽平成26年中に育成させた緑のカーテンであること

●応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入し、育成状況・効果・育成に関する創意工夫などが分かるような写真を添付の上、郵送か電子メールまたは、持参のいずれかでお申し込みください。応募用紙は穂高支所内環境課窓口かホームページか

●写真の注意点

▽緑のカーテン全体と建物の位置関係が分かること。

▽電子データは、メールで送付するか、CD・Rなどに保存し、郵送または窓口持参。

▽データ容量が5メガバイトを超える場合は、メールでの送付はご遠慮ください。

▽印刷写真の場合は、1版サイズにカラーで印刷。

▽人物と一緒に写っている写真はご遠慮ください。

●募集期間 8月1日（金）～31日（日）（窓口持参は、土日・祝日を除く）

●審査 安曇野環境フェアで審査します。受賞者には、賞状と副賞をお贈りします。

●その他 ▽応募用紙や写真、CD・Rなどは返却しません。

▽応募作品の諸権利は市に帰属し、「緑のカーテン」の普及促進に役立てます。

●応募・問い合わせ

〒399・8303 安曇野市穂高6658番地 穂高支所内環境課 TEL 82・3131 代 82・6622 FAX 82・6622 E-MAIL kankyou@city.azumino-nagano.jp

長野県計量モニターを募集

皆さんが日常購入している食料品等の内容量が正しく表記されているか調査を行い、計量制度へご意見をいただきます。

- 募集人員 10人程度
  - 委嘱期間 11月1日（土）～30日（日）
  - 申し込み 9月19日（金）までに電話、ファクスまたは電子メールでお申し込みください。
- 問 県計量検定所 TEL 47・4006 FAX 47・9895  
E-MAIL keiryo@pref.nagano.lg.jp

第1回福祉の職場説明会

ハローワーク松本では、福祉の職場説明会を開催します。参加無料です。

- 日時 8月29日（金）▷福祉・介護就職セミナー 午前10時～正午▷就職説明会 午後1時～4時
  - 場所 ホテルブエナビスタ
  - 申し込み 福祉・介護就職セミナーは事前予約が必要です。定員50人（先着順）
- 問 ハローワーク松本福祉人材コーナー TEL 27・0111

就活セミナー「ジョブクラブ」

就職活動を進めていく全6回の講座です。企業2社の職場見学会や企業担当者との模擬面接も行います。参加は無料、予約制です。職場見学会のみの参加もできます。

- 日時 8月25日（月）・27日（水）、9月1日（月）・3日（水）、職場見学会9月8日（月）・10日（水）午前9時～正午（※9月3日は午後0時30分～5時30分）
  - 場所 ジョブカフェ信州松本センター 2F セミナールーム
  - 対象 40代前半までの就職を希望する人
- 問 若年者地域連携事業推進センター/（株）コミュニケーションズ・アイ（厚生労働省若年者地域連携事業委託団体） TEL 27・5010

長野県百年企業＜信州の老舗＞表彰企業の募集

県では地域社会に貢献してきた創業100年以上の老舗企業を、企業の申請により審査の上、表彰します。そこで市では、該当する企業を募集します。申請のあった企業は県に推薦します。

- 締め切り 8月12日（火）
- 問 商工労働課 TEL 82・3131 代 82・6622

# 健康づくり情報



関係健康推進課保健予防係

TEL 81・0726 FAX 81・0703

## 2〜3歳の子どもの食事の環境と姿勢

子どもの食事で「せっかく作ったのに食べない」「食べてないのにいらぬという」「座って食べない」などで困っているというお母さんも多いのではないのでしょうか。次のポイントに気を付けて、

子どもが食事をしやすい環境づくりをしましょう。

### 生活リズム

寝て、食べて、遊ぶことは、子どもたちの基本的な生活習慣です。しっかりと睡眠を取り、たくさん遊ぶことで、お腹が空き1日3回の食事が進みます。

### 正しい姿勢づくり

床などに足をつけて、お尻の上にしつかりと上半身が乗っていると体が安定し、食べやすく、歯に力が入りやすくなります。また、食堂がまっすぐになり、胃も活動しやすくなります。



### 正しい姿勢

- ①背筋を伸ばす。
- ②おなかと机の間をこぶし1つ分開ける。
- ③足の裏は、しっかりと床につける。  
※足元に箱などを用意し、足が床に着く状態にする。
- ④ひじの高さがテーブルの高さと同じくらいになるように調節する。

※2〜3歳児が食事に集めることができるのは、長くても30分くらいです。

### 食べやすくする工夫を

かみづらかったり、飲み込みにくかったりすると、食べなくなってしまうことがあります。食べやすくする工夫をしましょう。  
▽**薬物野菜** 繊維が強いので、切って軟らかく煮ましょう。

### スプーン・箸など

スプーンなどがうまく使えないと食べることに飽きたり、嫌になったりします。使えるようになるまでには、個人差があります。「つかむ・つまむ・すくう・ひねる」に「ぎる」などの、食事に必要な基本的な動きができるように、手や指の使い方を育てる手助けをしましょう。

### 気軽に相談ください

子どもの食事のことで心配なことがありましたら、各保健センターにご相談ください。

## ★1日の生活リズム

| 時間    | 生活内容           |
|-------|----------------|
| 午前6時  | 起床             |
| 7時    | 食事 + 牛乳        |
| 9時30分 | 間食 牛乳 + 果物     |
|       | 遊び 散歩          |
| 正午    | いただきます 食事 + 牛乳 |
|       | 睡眠             |
| 午後3時  | 間食 牛乳 + 果物     |
|       | 遊び 散歩          |
|       | いただきます 食事      |
| 6時〜7時 | おやすみなさい        |
| 8時〜9時 | 睡眠             |

## ★あいさつで遊びと食事の区切りをつけましょう



## 食育コラム

### 男性の料理

―男子もおおいに厨房に入るべし―



ほたか ひでお 保高 英雄さん (穂高柏原)

現在、私は80歳ですが、今から20年前の定年を迎えた3月末に、ふとした弾みで「明日から、朝飯は私が作る」と一方的に宣言して以来、朝食作りを担当し、ご飯・焼き魚・納豆・目玉焼きなど、少しずつ品数が多くできるようになりました。そして最近、毎日3食の家族3人の料理を担当しています。

毎食の献立は、栄養面を考えて野菜を多く取り、同じものに偏らないようにしています。もちろん片付けも、忘れずにやります。家内はやはり主婦だけあって、漬物をしたり、常備菜を作ったり私の作らない卵焼きなどの料理を

作ります。お互いが料理をすること、それだけ食生活も豊かになるという寸法です。

私の体験から思うに、自分で作って食べることは、食育基本法で述べられている通り、まさに生きることの基本であります。男性自身も料理をすれば、運動になりボケ防止にもなります。また、これまでの妻の苦勞も分かった感謝の念もわきます。同時に、多少なりとも家内の負担を減らすことができ、その結果夫婦ともに長生きができ、一挙両得になります。

よって「男子もおおいに厨房に入るべし」が私の結論であります。※最近では持っている料理を紹介し「マヨネーズソース和え」(マヨネーズ大さじ5 砂糖大さじ2 酢大さじ1 塩コショウ少々)を細切りにしたキャベツと和えて出来上がりです。えび・鮭など、好きな物の揚げ焼きを乗せると良く合います。

## 今月のレシピ



玉ねぎとわかめの酢味噌和え

材料 (4人分)  
わかめ 50g (もどした状態)  
玉ねぎ 中 1/2個  
みそ 大さじ1  
砂糖 大さじ1弱  
酢 大さじ1/2

### 作り方

- ①玉ねぎは細めのくし切りにして、レンジで1分(600w)加熱して冷ます。
- ②わかめは食べやすい大きさに切る。
- ③aのみそ、砂糖、酢を混ぜて、わかめと玉ねぎを和える。

玉ねぎは、新鮮なうちは生のままでも甘くサラダでおいしく食べることができます。

日がたつと辛味が出てきますが、熱を通すと甘味が増しておいしく食べられます。煮たり、焼いたりして料理に使ってください。

風通しがよく、日の当たらない場所につるせば、2月ぐらいまで保存できます。

紹介者 農村生活マイスター  
おくちとよこ 小口 豊子さん  
(豊科南穂高)

8月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高北部児童館

TEL・FAX83-5494

■休館日／日曜・祝日

|                                                                                                      |            |             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|
| <b>読み聞かせ</b><br>第1・4週はおはなしどりいむさん 第2・3週は坂井節子さん                                                        | 1・8・22日(金) | 11:00～11:20 |
| <b>育児相談</b><br>(相談員：丸山篤子さん)<br>★丸山篤子さんが寄り添ってお話を聞いてくれます。ホッとできるひと時を。                                   | 8日(金)      | 10:30～12:00 |
| <b>身体測定日</b>                                                                                         | 8日(金)      | 10:00～12:00 |
| <b>チャレンジタイム</b><br>クレープ作り<br><b>要予約</b> 100円 対象：小学生 定員：10人 持ち物：エプロン・三角巾・飲み物 ★自分でクレープを焼いてトッピングして食べよう！ | 23日(土)     | 10:30～12:00 |

★明科児童館

TEL62-2482 FAX62-1124

■休館日／日曜・祝日

|                                                                               |        |             |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
| <b>お話の時間</b> ひばりの会さん<br>★楽しい話、すてきな話、たいせつな話をみんなで観たり聞いたりしましょう。                  | 21日(木) | 16:00～      |
| <b>育児相談</b> (相談員：丸山篤子さん)<br>★相談員さんにゆっくりお話を聞いてもらいましょう！ほっと安心できます。               | 27日(水) | 10:30～12:00 |
| <b>チャレンジタイム</b><br>作ろう、遊ぼう!! スライム&オリジナルキーホルダー<br><b>要予約</b> 対象：小学生以上 定員：30人程度 | 30日(土) | 10:00～11:30 |

★三郷児童館

TEL76-0185 FAX76-0186

■休館日／日曜・祝日

|                                                                                               |        |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
| <b>読み聞かせ</b><br>★読み聞かせボランティアさんによる絵本・手遊びなど親子で楽しんでください。                                         | 4日(月)  | 11:00～11:30 |
| <b>チャレンジタイム</b><br><b>要予約</b> 100円 対象：小学生以上 定員：10組 ★かわいい小物作りに挑戦してみませんか。ボランティアさんが丁寧に教えてくださいます。 | 6日(水)  | 10:30～11:30 |
| <b>育児相談</b><br>★相談予約受け付けます。直接児童館に連絡して下さい。                                                     | 21日(木) | 10:00～12:00 |
| <b>読み聞かせ</b> (スマイルさん)<br>★楽しいパネルシアターなど。                                                       | 22日(金) | 11:00～11:30 |

★豊科中央児童館

TEL・FAX72-0122

■休館日／日曜・祝日

|                                                                                                                 |        |             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
| <b>卓球教室</b><br>西村佐保子さん<br>対象：小学生 ★西村先生から卓球を教えてもらって卓球上手になろう                                                      | 2日(土)  | 14:00～15:00 |
| <b>育児相談</b><br>小川原容子さん                                                                                          | 22日(金) | 10:30～12:00 |
| <b>読み聞かせ</b> (おはなしムーンさん)                                                                                        | 25日(月) | 11:00～      |
| <b>チャレンジタイム</b><br>野外活動「カレー会」<br><b>要予約</b> 100円 対象：小学生 定員：15人 持ち物：軍手・スプーン・カレー皿・帽子・飲み物 ★くど窯で火を焚いてカレーを作って食べましょう。 | 30日(土) | 10:00～12:00 |

8月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医案内サービス



0570-088199

| 3日(日)                 | 10日(日)                     | 14日(木・盆休)                | 15日(金・盆休)                  | 16日(土・盆休)                  | 17日(日)                    | 24日(日)                   | 31日(日)                   |
|-----------------------|----------------------------|--------------------------|----------------------------|----------------------------|---------------------------|--------------------------|--------------------------|
| 村山医院<br>82-2101【穂高】   | 伊藤医院<br>62-2051【明科】        | 塔の原 内川医院<br>81-2121【明科】  | 穂高病院<br>82-2474【穂高】        | 堀内医院<br>82-3324【穂高】        | 穂高ハートクリニック<br>50-6731【穂高】 | 追分クリニック<br>82-2129【穂高】   | 古川医院<br>82-4385【穂高】      |
| 山田医院<br>72-3207【豊科】   | 高橋医院<br>82-2561【穂高】        | 百瀬医院<br>82-2205【穂高】      | せき泌尿器科クリニック<br>82-0666【穂高】 | 中田医院<br>82-2339【穂高】        | 石田医院<br>72-2766【豊科】       | 神谷小児科医院<br>72-5162【豊科】   | 土屋クリニック<br>71-1811【豊科】   |
| 中萱医院<br>77-2130【三郷】   | こばやし内科クリニック<br>71-1117【豊科】 | こうの内科循環器科<br>71-5881【豊科】 | ふじもり医院<br>72-2011【豊科】      | 池田医院<br>77-2055【三郷】        | 和田医院<br>72-2047【堀金】       | 丸山内科クリニック<br>72-6188【豊科】 | 榎本内科医院<br>73-0616【豊科】    |
| 上月歯科医院<br>82-7530【穂高】 | 市川歯科医院<br>72-2116【豊科】      | 山本歯科クリニック<br>84-0004【穂高】 | アルプス歯科クリニック<br>77-8901【三郷】 | スマイル歯科クリニック<br>88-3221【豊科】 | けやき歯科<br>72-7272【堀金】      | 大谷歯科医院<br>72-8858【豊科】    | 佐野歯科クリニック<br>82-2073【穂高】 |

★穂高西部児童館

TEL・FAX82-2527

■休館日／日曜・祝日

|                                                                             |        |             |
|-----------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
| <b>育児相談</b><br>相談員：荒深たつ子さん                                                  | 1日(金)  | 10:30～12:00 |
| <b>身体測定</b><br>★ねんねの赤ちゃんも計れます！                                              | 1日(金)  | 10:00～12:00 |
| <b>読み聞かせ</b> (おはなしどりいむさん)<br>★どんなお話かな？                                      | 11日(月) | 11:20～11:40 |
| <b>チャレンジタイム</b> おばけやしき<br><b>要予約</b> 定員：10名程度 持ち物：飲み物 ★おばけ役をしたい子は準備をお願いします。 | 12日(火) | 10:00～11:30 |

★穂高中央児童館

TEL84-0762 FAX82-9621

■休館日／日曜・祝日

|                            |        |             |
|----------------------------|--------|-------------|
| <b>読み聞かせ</b> (おはなしどりいむさん)  | 20日(水) | 11:00～11:20 |
| <b>育児相談</b><br>相談員：荒深たつ子さん | 22日(金) | 10:30～12:00 |
| <b>身体測定</b>                | 22日(金) | 10:00～11:30 |

★堀金児童館

TEL71-2122・FAX71-2126

■休館日／日曜・祝日

|                                                                                                                      |        |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
| <b>チャレンジタイム</b> 流しそうめん会<br><b>要予約</b> 100円 対象：小学生 定員：20人 持ち物：飲み物、帽子、お椀、箸<br>★みんなで流しそうめんを楽しみましょう♪そうめん以外も流れてきます。お楽しみに！ | 2日(土)  | 10:30～12:00 |
| <b>育児相談</b>                                                                                                          | 22日(金) | 10:30～12:00 |

★高家児童館

TEL・FAX72-5685

■休館日／日曜・祝日

|                                                                                                                    |        |             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
| <b>読み聞かせ</b> (おはなしムーンさん)                                                                                           | 21日(木) | 11:00～11:30 |
| <b>育児相談</b>                                                                                                        | 22日(金) | 10:30～12:00 |
| <b>流しそうめん&amp;お楽しみゲーム</b> 23日(土) 10:00～11:30<br><b>要予約</b> 100円 対象：小学生 定員：30人 持ち物：帽子・飲み物・おわん・箸 ★楽しいゲームや流しそうめんをします。 | 23日(土) | 10:00～11:30 |
| <b>読み聞かせ</b> (コロボックルさん)                                                                                            | 28日(木) | 11:00～11:30 |
| <b>みんな集まれ！夏祭り</b> 29日(金) 10:00～11:30<br><b>要予約</b> 100円 定員：30組 持ち物：帽子・飲み物 ★楽しい出店や催し物もありますのでご参加ください。                | 29日(金) | 10:00～11:30 |

★南穂高児童館「にこにこランド」

TEL71-5150 FAX71-5152

■休館日／日曜・祝日

|                                                                                              |        |             |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------|
| <b>読み聞かせ</b> (おはなしムーンさん)                                                                     | 18日(月) | 10:30～10:50 |
| <b>観劇会</b><br>風の子パズール(劇団名：劇団風の子)<br>★劇団風の子さんによる舞台劇(人間劇)です。夏休みの最後と一緒に楽しませんか？ぜひ、児童館までいらしてください。 | 19日(火) | 10:30～      |
| <b>育児相談</b>                                                                                  | 29日(金) | 10:30～12:00 |

8月の各種相談

場…場所

図…問い合わせ

時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 **要予約** 時 14:00～

4日(月)・7日(木)・11日(月)・18日(月)・25日(月)  
場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

児童・思春期精神保健相談 **要予約** 時 14:00～

14・21・28日(木)  
場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

精神科医による依存症相談 **要予約** 時 13:30～

1日(金) 場 園松本保健福祉事務所 (TEL40-1938・FAX47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

6・13・20・27日(水) ※6・20日は家族会

場 豊科交流学習センター「きぼう」2階

場 健康推進課保健予防係 (TEL81-0726・FAX81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

4日(月)・★25日(月) 時 13:00～16:00

場 堀金憩いの里うらら (TEL73-5288・FAX73-5775)

5日(火)・★26日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (TEL82-2940・FAX82-9621)

6日(水)・★27日(水) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (TEL72-3013・FAX72-5422)

7日(木)・★28日(木) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター (TEL77-8080・FAX77-8081)

8日(金)・★29日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (TEL62-2429・FAX62-5025)

場 心配ごと相談…上記へ

場 行政相談…市民生活部 市民相談室 (TEL82-3131・FAX82-6622)

人権特設相談所 時 10:00～15:00

23日(土) 場 豊科交流学習センター「きぼう」

場 法務局松本支局 (TEL32-2571・FAX32-2572)

子ども・母子家庭・女性の相談 **要予約**

平日 時 8:30～17:00

場 園子ども支援課児童係 (TEL81-0727・FAX81-0703)

母乳・育児相談 ※母乳相談は **要予約** 時 9:30～11:00

7・21日(木) 場 園穂高保健センター (TEL81-0711・FAX81-0703)

19日(火) 場 園明科保健センター (TEL81-2251・FAX81-2943)

26日(火) 場 園堀金保健センター (TEL73-5770・FAX73-5775)

27日(水) 場 園豊科保健センター (TEL72-9970・FAX72-9044)

28日(木) 場 園三郷保健センター (TEL77-9111・FAX77-9113)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。  
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

生活労働相談

時 18:00～20:00

13日(水) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

場 商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※メール相談も受付中。詳しくは以下のホームページにアクセスを。

http://usc.or.jp

わかもの就職サポート相談会 時 13:30～16:30 **要予約**

22日(金) 場 安曇野市地域職業相談室(安曇野赤十字病院西隣)

場 商工観光部商工労政課 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※40歳台前半までの自己分析や就職活動にお悩みの方、ご相談ください。

弁護士会による無料法律相談 **要予約**

28日(木) (予約日:21日(木))

場 穂高支所 大会議室

13:30～16:30 ※1人20分、定員8人

場 市民生活部 市民相談室 (TEL82-3131・FAX82-6622)

※電話予約…予約日の9:00～12:00

※定員8人を超えた場合は抽選(先着順ではありません)

※係争中のもの、すでに弁護士に相談中の事項はお受けできません。

消費生活相談 時 平日の9:00～16:00 ※電話相談も可。

場 園消費生活センター(穂高支所1階)

(TEL直通71-2100、携帯090-5203-2011、代表82-3131・FAX82-6622)

消費者ホットライン(TEL0570-064-370) (ゼロ・コー・ナナ・ゼロ 守ろう、みんなを)

介護相談 時 平日の8:30～17:00

場 園北部地域包括支援センター(穂高健康支援センター内)

(TEL81-0760・FAX81-0703)

場 園東部地域包括支援センター(豊科支所内)

(TEL72-9986・FAX72-8340)

場 園南部地域包括支援センター(三郷支所内)

(TEL77-4007・FAX77-4087)

行政書士による無料相談 **要予約**

21日(木) 時 13:00～15:00 (相続・遺言手続・成年後見等)

場 豊科交流学習センター「きぼう」学習室1

場 長野県行政書士会松本支部 (TEL33-7166・FAX32-0151)

※開催日の2日前までにご予約ください。

教育に関する相談

いじめ相談ホットライン 時 8:30～17:15

毎週月～金曜日

場 園教育指導室(教育委員会事務局) (TEL62-3521・FAX62-5721)

教育全般(子育て・学校生活・不登校・発達障害など) 時 10:00～16:00

毎週月～金曜日 ※1日～17日は除く(移転作業のため)

場 園教育相談室(堀金公民館内) (TEL72-2238・FAX62-5721)

※電話相談可。まずはお電話ください。

教育相談室の閉室・移転のお知らせ

豊科公民館内の教育相談室は、豊科公民館改修工事のため堀金公民館に移転します。移転作業に伴い下記

の期間中は閉室いたしますので、閉室期間中の教育に関するご相談は教育指導室までご連絡ください。

●閉室期間 8月1日(金)～8月17日(日) ※移転作業のため。

●開室 8月18日(月)～

●移転期間 平成26年8月18日～平成28年3月31日(予定)

場 学校教育課教育指導室(教育委員会事務局内) TEL62・0133

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000  
TEL 0263-72-3111 FAX 0263-72-8340  
TEL 0263-82-3131 FAX 0263-82-6622  
TEL 0263-77-3111 FAX 0263-77-6060  
TEL 0263-72-3106 FAX 0263-72-4900  
TEL 0263-62-3001 FAX 0263-62-4747