

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

■休館日／日曜・祝日

キッズリユース おさがり会 5日(金) 10:30～11:15

★出品者は申し込みの上、10:00までにお越しください。

育児相談・身体測定 19日(金) 10:30～12:00

荒深たつ子さん ★身体測定は10:00～11:30

★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

■休館日／日曜・祝日

子育て勉強会 交通あんぜん教室 5日(金) 10:30～11:30

要予約 定員:25組 ★腹話術やさぐるみ動物さんから交通安全のお話を聞きましょう!

読み聞かせ (おはなしどりいむさん) 8日(月) 11:20～11:40

育児相談 12日(金) 10:30～12:00

身体測定は10:00～12:00 ★身体測定はねんねのあかちゃんも測れます。

キッズパーク うんどうかい 16・17・18日 10:30～11:30

100円 登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。持ち物:飲み物・タオル・帽子。

★各日の対象年齢:16日(火)は2歳児以上対象、17日(水)は1歳児対象、18日(木)は0歳児対象。

みんなあつまれ おはき作り 24日(水) 10:30～11:30

要予約100円 定員20組 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物 ★親子でおはきを作ってみませんか?

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

■休館日／日曜・祝日

みんなあつまれ お月見だんご 3日(水) 10:30～12:00

要予約100円 定員:25人 ★お月見だんごを作って食べ、季節の行事を楽しみましょう。

読み聞かせ 5・12・19・26日 11:00～11:20

第1・4週はおはなしどりいむさん 第2・3週は坂井節子さんがお話をしてくれます。

どんなお話がきけるかな?

チャレンジタイム 水鉄砲大会 6日(土) 10:00～12:00

要予約 対象:小学生 定員:10人 ★どちらが早くて射とめられるかな?決戦だぁ!

育児相談 丸山篤子さん 12日(金) 10:30～12:00

身体測定は10:00～12:00。★丸山篤子さんが寄り添ってお話を聞いてくれます。ホッとできるひと時を。

ヨガを楽しもう! 24日(水) 10:30～11:30

要予約 定員:25人 持ち物:汗ふきタオル ★体が楽になり、元気が湧いてくるそんなヨガ。マタニティの方も参加できますよ。お子さんも一緒にどうぞ!

お下がり会 26日(金) 10:30～11:10

★お家で着なくなった洋服、おもちゃなどをお持ち下さい。当日持ち込みできない方はご相談下さい。

★堀金児童館

Tel71-2122・Fax71-2126

■休館日／日曜・祝日

キッズパーク リズム遊び 2・3・4日 10:30～11:30

登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。★各日の対象年齢:2日(火)は2歳児以上対象、3日(水)は1歳児対象、4日(木)は0歳児対象。

育児相談 8日(月) 10:30～12:00

みんなあつまれ 12日(金) 11:00～12:00

大好評!流しそうめん第2弾!

要予約100円 定員:30組程度 持ち物:お椀、箸かフォーク、帽子、飲み物

★皆様のご要望にお応えして第2弾を行います!前回とは違うものが流れてくるかも!?

キッズパーク うんどうかい 16・17・18日 10:30～11:30

登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。★各日の対象年齢:16日(火)は2歳児以上対象、17日(水)は1歳児対象、18日(木)は0歳児対象。

チャレンジタイム 27日(土) 14:00～15:00

みんな大好きグミ作り

要予約150円 対象:小学生 定員:10人程度 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物 ★ゼラチンとジュースでみんな大好きなグミを手作りしよう!グミの型はお持ち帰りできます!

★南穂高児童館「にこここランド」

Tel71-5150 Fax71-5152

■休館日／日曜・祝日

お話ムーン 1・8日(月) 11:00～11:20

キッズパーク 運動会 16・17日 10:30～11:30

100円 登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

★各日の対象年齢:16日(火)は2歳児以上対象、17日(水)は1歳児対象。

みんなあつまれ キッズリユース会 24日(水) 11:00～11:30

★出品される方は10:00～10:50までにお越しください。

育児相談 26日(金) 10:30～12:00

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

■休館日／日曜・祝日

キッズパーク おやつ作り 2・3・4日 10:30～11:30

100円 未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。★各日の対象年齢:2日(火)は2歳児以上対象、3日(水)は1歳児対象、4日(木)は0歳児対象。

読み聞かせ (おはなしムーンさん) 8日(月) 11:00～

チャレンジタイム おやつ作り 10日(水) 16:00～17:00

要予約100円 対象:小学生 定員:10人 持ち物:エプロン・三角巾

★簡単にできるおやつ作りをします。

育児相談 小川原容子さん 12日(金) 10:30～12:00

キッズパーク うんどうかい 16・17・18日 10:30～11:30

100円 登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。

★各日の対象年齢:16日(火)は2歳児以上対象、17日(水)は1歳児対象、18日(木)は0歳児対象。

みんなあつまれ おもち作り 25日(木) 10:30～11:30

要予約100円 定員:20組。

チャレンジタイム卓球教室 27日(土) 14:00～15:00

西村佐保子さん 対象:小学生以上

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

■休館日／日曜・祝日

キッズパーク リズム遊び 2・3・4日 10:30～11:30

登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。★各日の対象年齢:2日(火)は2歳児以上対象、3日(水)は1歳児対象、4日(木)は0歳児対象。

チャレンジタイム ウインナーパン作り 6日(土) 10:00～11:30

要予約100円 対象:小学生 定員:20人 持ち物:帽子、飲み物、エプロン、三角巾 ★おいしいウインナーパン作りに挑戦しよう。

キッズパーク うんどうかい 16・17・18日 10:30～11:30

100円 登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。持ち物:帽子・飲み物・動きやすい服装 ★各日の対象年齢:16日(火)は2歳児以上対象、17日(水)は1歳児対象、18日(木)は0歳児対象。

読み聞かせ (おはなしムーンさん) 18日(木) 11:00～11:30

育児相談 19日(金) 10:30～12:00

読み聞かせ (コロボックルさん) 25日(木) 11:00～11:30

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ 1日(月) 11:00～11:30

★読み聞かせボランティアさんによる絵本・手遊びなど親子で楽しんでください。

みんなあつまれ 16日(火) 10:30～11:30

要予約 定員20組 ★ビクトリア調のたまごボプリづくりを楽しみませんか。

育児相談 17日(水) 10:00～12:00

★相談予約受け付けます。直接児童館に連絡して下さい。

読み聞かせ (スマイルさん) 19日(金) 11:00～11:30

★楽しいパネルシアター・手遊びなどいっぱいです。

子育て勉強会 25日(木) 10:30～11:30

要予約100円 定員20組★災害が起きた時の炊き出しを体験します。いつ災害にあうかわかりません。これを機会に親子で体験してみましょう。

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

■休館日／日曜・祝日

キッズパーク おやつ作り 2・3・4日 10:30～11:30

登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。★各日の対象年齢:2日(火)は2歳児以上対象、3日(水)は1歳児対象、4日(木)は0歳児対象。

育児相談 丸山篤子さん 4日(木) 10:30～12:00

★相談員さんにゆっくりお話を聞いてもらいましょう!ほっと安心できます。

キッズパーク うんどうかい 17・18日 10:30～11:30

(17日は10:00～)

登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。持ち物:飲み物・タオル・帽子。★各日の対象年齢:17日(水)は2歳児以上・1歳児対象、18日(木)は0歳児対象。

お話の時間 ひばりの会さん 18日(木) 16:00～

★楽しい話・話してきな話・たいせつな話毎回いろいろなお話がでています♪

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00～

1日(月)・4日(木)・8日(月)・22日(月)

場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～

11・18・25日(木)

場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時13:30～

5日(金) 場圃松本保健福祉事務所(Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00～21:00

3・10・17日(水) ※3・17日は家族会

場豊科交流学习センター「きぼう」2階

場健康推進課保健予防係(Tel81-0726・Fax81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 (\*は行政相談を同時開催)

8日(月)・★22日(月) 時13:00～16:00

場堀金憩いの里うらら(Tel73-5288・Fax73-5775)

9日(火)・★22日(月) 時13:00～16:00

場穂高地域福祉センター(Tel82-2940・Fax82-9621)

10日(水)・★24日(水) 時13:00～16:00

場豊科ささえあいセンター「にじ」(Tel72-3013・Fax72-5422)

11日(木)・★25日(木) 時13:00～16:00

場三郷福祉センター(Tel77-8080・Fax77-8081)

12日(金)・★26日(金) 時13:00～16:00

場明科総合福祉センター「あいりす」(Tel62-2429・Fax62-5025)

場心配ごと相談…上記へ

場行政相談…市民生活部 市民相談室(Tel82-3131・Fax82-6622)

人権特設相談所 時10:00～15:00

20日(土) 場堀金公民館 ※子どもに関する人権相談日です。

26日(金) 場堀金支所

場法務局松本支局(Tel32-2571・Fax32-2572)

子ども・母子家庭・女性の相談 要予約

平日 時8:30～17:00

場園子ども支援課児童係(Tel81-0727・Fax81-0703)

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時9:30～11:00

4・18日(木) 場圃穂高保健センター(Tel81-0711・Fax81-0703)

9日(火) 場圃堀金保健センター(Tel73-5770・Fax73-5775)

10・24日(水) 場圃豊科保健センター(Tel72-9970・Fax72-9044)

11・25日(木) 場圃三郷保健センター(Tel77-9111・Fax77-9113)

16日(火) 場圃明科保健センター(Tel81-2251・Fax81-2943)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

| 7日(日)                      | 14日(日)                 | 15日(月・祝)                | 21日(日)                    | 23日(火・祝)                 | 28日(日)                      |
|----------------------------|------------------------|-------------------------|---------------------------|--------------------------|-----------------------------|
| 古川整形外科<br>82-8880 [穂高]     | 小田切医院<br>83-6025 [穂高]  | 平林医院<br>62-2227 [明科]    | 武田内科クリニック<br>88-6500 [穂高] | 村山医院<br>82-2101 [穂高]     | やざき診療所<br>62-2360 [明科]      |
| 信濃内科循環器科医院<br>82-7722 [穂高] | 高橋医院<br>82-2561 [穂高]   | 須澤クリニック<br>82-2993 [穂高] | 神谷小児科医院<br>72-5162 [豊科]   | 前角整形外科医院<br>82-1478 [穂高] | 根津内科医院<br>82-8382 [穂高]      |
| ヴェリタス堀金診療所<br>87-6700 [堀金] | 鶴見医院<br>72-4500 [豊科]   | 米倉医院<br>72-2354 [堀金]    | 木暮医院<br>77-2119 [三郷]      | 白木医院<br>77-2134 [三郷]     | 赤津整形外科クリニック<br>76-3133 [三郷] |
| 笠原歯科医院<br>72-2108 [豊科]     | 田野歯科医院<br>82-7537 [穂高] | 丸山歯科医院<br>72-2202 [豊科]  | 飯田歯科医院<br>73-7618 [豊科]    | ヒカリ歯科医院<br>82-8171 [穂高]  | 布山歯科医院<br>77-6388 [三郷]      |