

広
報

あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.191

8

2014. 8. 20

contents

災害に備えて.....	2
夏祭り写真.....	6
市政トピックス.....	8
生涯学習.....	12

仲間と踊る あづみ野ばやし

あづみ野祭り（7月26日）関連記事 7 ページ



市民一人ひとりの
防災意識の向上を目指して
市長 宮澤宗弘

災害に強い安全・安心なまちづくりは、防災体制の充実と共に、市民の皆さんの防災意識の向上が欠かせません。9月7日の市防災訓練では、多くの皆さんが参加できる自主参加型の一斉防災訓練（シェイクアウト訓練）を行います。1分間、自分の身を守るという訓練ですが、自分自身の命の大切さを改めて認識し、「自助」の力を高め、防災について考えていただけたらと思います。

12月には、市民の皆さんの安全・安心を守る防災拠点となる新本庁舎が完成します。市では、公共施設の耐震化などを進めると共に、「共助」の基本となる区、隣組など地域との連携や自主防災組織への支援などを行い、万一の災害に備える体制づくりを進めていきます。

9月7日(日)市防災訓練

本年は、大規模災害発生直後の初期対応と応急対策を中心に、一斉防災訓練（シェイクアウト訓練）や避難所設営訓練などを行います。訓練への参加のほか、当日は地震体験車や防災グッズの展示もありますので、ぜひ、お出掛けください。

- 時間 午前9時から11時まで
- 会場 堀金総合体育館ほか



市防災講演会の様子

訓練・準備をしたので、自分は絶対に逃げると親に伝えなさい」と教え、自分の命に責任を持ち、全力で避難するようにしました。

その結果、東日本大震災の際、釜石市では、小中学生が自ら考え、行動して避難しました。その真剣な姿に打たれ、今まで警報が出ても避難しなかった高齢者も津波到達前に高台に避難し、多くの命が救われました。

防災教育は「生きる力」を育む
片田さんは、「防災教育は『災い』教育ではない『生きる力を育む』教育だ」と言います。釜

石では、津波被害を伝える記念碑の掃除や高齢者との交流を通じて、子どもたちが地域の一員としての自覚が芽生え、地域づくりにもつながったと言います。

私たちが住む安曇野市は、「糸魚川―静岡構造線断層帯」が縦断し、周囲を山に囲まれ、多くの河川が流れています。片田さんの講演から、私たち市民一人ひとりが自らの命を守り、備えることが当たり前という、起これる想定外の災害への「心」の備えを持つことが、災害に強いまちづくりにつながります。

◎災害に備えて

想定外の災害への「心」の備えを

市では、災害に強い安全・安心なまちづくりに向け、市民の皆さんに防災意識を高めてもらおうと、7月に防災講演会を行いました。今月号ではその内容と9月開催の市防災訓練についてお伝えします。

市では7月12日、堀金総合体育館で本年度の防災講演会を開催しました。当日は、区や自主

犠牲者を一人も出さない 防災体制づくり

防災会の役員、消防団員など約300人が聴講。群馬大学大学院教授の片田敏孝さんが「想定外の災害にどう備えるか」と題して講演しました。片田さんは、東日本大震災での津波からの避難を事例に、日ごろから災害に対して、一人ひとりが高い意識を持ち、自分の身を守ることの大切さを呼び掛けました。

片田さんは、豪雨や巨大台風など最近の気象状況を取り上げ、「今までと違う』『何か変だ』という感覚を大切にして欲しい。経験をあてにせず、考え方を変えましょう」と会場に訴えました。また、経験したことのない「想定外」の災害に対し、まず、「自分の事」と考え、自らの命を守り、どう備えるかが大切だとし、その上で自分の家

族や地域から「犠牲者を一人も出さない」防災体制づくりが必要だと話しました。

避難3原則

最善を尽くして自分の命を守る

岩手県釜石市の事例から

明治や昭和の三陸津波など幾度も壊滅的な被害を受けてきた三陸沿岸。しかし、片田さんが釜石市で津波防災教育に取り組み始める前は、津波被害を伝える言い伝えなども忘れ去られ、警報が出ても避難しないことが常態化していたそうです。

片田さんは、「想定にとらわれるな」「最善を尽くせ」「率先避難者となれ」の避難3原則に基づき津波防災教育を実践。学校では子どもたちに「これだけ



講師
かたたとしたか
片田敏孝さん

群馬大学大学院理工学府教授。東日本大震災の際、岩手県釜石市で多くの小中学生が津波から避難し助かった「釜石の奇跡」。そのきっかけとなった津波防災教育に長年携わる。研究の傍ら全国で指導を行っている。



東日本大震災での津波による被害（福島県南相馬市）

安曇野市危機管理課行

FAX 72-6739 締切9月3日（水）

安曇野市防災訓練（シェイクアウト訓練）参加登録申込書

申込日（必須）	月 日	
住所（必須）	☐ 市内在住・在勤	☐ 市外在住・在勤
参加予定単位（必須）	☐ 個人 ☐ 団体（団体名： ）	
	※団体でご参加の場合は、以下の該当箇所にチェックしてください。 ☐ 家族 ☐ 区、自主防災組織等の地域団体 ☐ 企業 ☐ 医療・福祉関係 ☐ 学校関係者（保育園・幼稚園を含む） ☐ 任意のグループ（友人等） ☐ その他（ ）	
参加予定人数	人	
団体名の記載（団体の場合は必須）	ホームページ、その他の資料上に、参加者として団体名を記載してもよろしいでしょうか？ ☐ はい（掲載しても構わない） ☐ いいえ（掲載を希望しない）	
シェイクアウト訓練終了後、どのような防災対策を行いますか？（任意）※複数回答可	☐ 家具などの転倒防止措置の確認 ☐ 備蓄している物資（非常持ち出し袋等）の確認 ☐ 避難所の確認 ☐ 家族会議の開催 ☐ 災害時連絡方法の確認 ☐ 避難訓練、消火訓練等の実施 ☐ その他（ ）	
アンケートの送付について（任意）※登録いただいた情報に関しては本訓練の目的以外には使用しません。	訓練終了後に行うアンケート調査にご協力いただける場合はファクス番号またはメールアドレスのご記入をお願いします。 ※ファクスまたはメールでの回答ができない場合は氏名、住所をご記入ください。	
	ファクス番号	— —
	メールアドレス	
	氏名	
	住所	〒 —

※参加登録申込書は市ホームページからも入手できます。

問い合わせ・送付先

〒 399 - 8211 安曇野市堀金烏川 2750 番地 1 安曇野市役所堀金支所内危機管理課
TEL 72・6769 FAX 72・6739 ✉ kikikanri@city.azumino.nagano.jp

◎災害に備えて

一斉防災訓練への参加で
災害に備える「心構え」づくり

市では、本年度の防災訓練で全市民参加型の一斉防災訓練（※シェイクアウト訓練）を初めて行います。この訓練では、9月7日の午前8時30分に、参加者がその場で自主的に地震から身を守る「3つの安全行動」を行います。多くの人が参加し、実際に行動することで、自らの命を自分で守る「自助」の意識を持ち、防災意識を高めます。訓練には、区や自主防災会、企業単位のほか、個人でも参加申し込みできますので、ぜひご参加ください。

シェイクアウト訓練
2008年（平成20年）にアメリカで考案された、地震災害のための大規模な防災訓練方法。3つの安全行動は「Drop（ドロップ）」「Cover（カバー）」「Hold on（ホールドオン）」と呼ばれ、子どもから大人までできる基本的な安全行動とされている。日本では、平成24年に東京都千代田区で初めて行われ、約2万5000人が参加した。訓練は「日本シェイクアウト提唱会議」の訓練基準に基づき行われる。

安曇野市シェイクアウト訓練



日 時 9月7日（日）午前8時30分

対 象 者 どなたでも参加できます（要事前登録）

訓練内容

市内でマグニチュード8.0 震度6強の地震が発生したと想定し行います。

- ①午前8時30分に防災行政無線を通じて訓練開始の合図をします。
- ②合図に従い下記の3つの安全行動を1分間程度行います。
- ③訓練と合わせ、防災対策の再点検や他の防災訓練をします。

申し込み方法等

参加者数把握のため、次ページの申込書に必要事項を記入の上、メール、ファクスまたは郵送で危機管理課まで送付してください。また、訓練後にアンケートへの協力をお願いします。

【訓練登録締め切り】9月3日（水）【アンケート締め切り】9月12日（金）

3つの安全行動



DROP!

①その場でしゃがみ、姿勢を低くします



COVER!

②机の下などに潜り、頭を守ります



HOLD ON!

③揺れが収まるまで待ちます



シェイクアウト訓練の例

シェイクアウト訓練と合わせて

- ・隣近所や職場、家族で災害発生時の避難経路や、連絡の取り方などを話し合っておきましょう。
- ・地震の際の転倒を未然に防ぐため、家具などを点検し、金具などで固定しておきましょう。
- ・各自で非常持ち出し袋の確認などをしましょう。

安全行動図提供「日本シェイクアウト提唱会議（効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議）」

第 35 回 あづみ野祭り (7月26日)

本年はあづみ野ばやし踊りに地区公民館や企業など47連約3,200人が参加。ソーレの掛け声が響き渡りました。また、恒例の踊り、山車のコンテストも開かれました。



あづみ野祭りコンテスト結果 (一般、地区公民館)

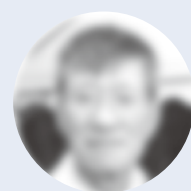
【踊りの部】最優秀賞＝(株)アズミ村田製作所、アルプス区 優秀賞＝安曇野赤十字病院、真々部 敢闘賞＝アザレ、中曽根 努力賞＝日本舞踊と民踊の会、白鳥の里 徳治郎 団結賞＝安曇野市商工会、花園 共同保育園、飯田連、上鳥羽連 フレッシュ賞＝こども病院・県職連、豊科病院・安曇野メディア、桜坂、寺所 ユーモア賞＝ろうきん連、安曇野にジブリの世界をつくる会、小瀬幅、吉野連 アイデア賞＝安曇野市役所、太極拳ふあん・そのの会、成相、本村連 エネルギー賞＝豊科金融団、豊科リトルリーグ、新田、下鳥羽連 【山車の部】あづみ野祭り大賞＝アルプス区 優秀賞＝新屋公民館 努力賞＝豊科病院・安曇野メディア



第 29 回 ふるさと夏祭り (8月2日)

三郷地域のふるさと夏祭り。三郷文化公園を会場に多くの人で賑わいました。当日は、メインの花火大会のほかビンゴ大会やステージ発表も行われ、訪れた皆さんは、楽しいひとときを過ごしました。

Interview



丸山五佐男さん
(三郷小売酒販組合)

第 1 回から仲間と一緒に 飲み物を販売

第1回から飲み物などを仲間と販売しています。本年も天候に恵まれ、盛大に行われて良かったです。

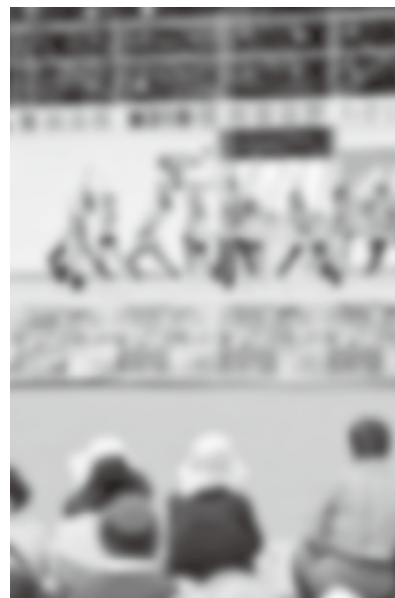


第 31 回 信州安曇野わさび祭り 納涼祭 (8月2日) YOSAKOI 安曇野 (8月3日)

穂高駅前と穂高神社北神苑を主会場に2日間行われた信州安曇野わさび祭り。納涼祭では穂高地域各地区公民館の踊り連を中心に30連約2,100人が参加。15回目となるYOSAKOI安曇野では、県内外から37チーム約1,000人が参加。各チームが粋で独創的な演舞を披露しました。

YOSAKOI コンテスト結果

YOSAKOI 安曇野賞＝信州 飯田 RANGOKU 信州安曇野わさび祭り賞＝信衆 商工会青年部賞＝無限翔風 奨励賞＝にらさき秀麗、甲州の風、安曇野風雅 楽鼓



7月下旬から8月初旬にかけて、市内各地では恒例の夏祭りが行われました。祭りの様子をカメラで追いました。



Interview



高野敦士くん
(穂高北小4年)

踊り連の先頭で元気に 踊る小学生

今日は友達もたくさん参加しています。みんなと触れ合えるのがとてもうれしいです。

市政トピックス

新本庁舎建設 ニュースNo.16



荷揚げ用巨大クレーン1台を解体。外壁仕上げ工事が始まる

荷揚げ作業のため、本年1月から稼働していた2台のクレーンのうち、現場西側で作業していた350トンクローラクレーンが役目を終え、解体されました。解体作業は、3日間かけて部品を外し、トレーラートラック延べ21台で新潟県直江津市に運ばれました。



クレーンの解体作業の様子（8月5日撮影）

また、外壁の仕上げ工事が始まり、化粧用にパネル状のヒノキ板で断熱材を覆う作業をしています。ヒノキ板は、県の補助金を活用し間伐した市有林のヒノキを、自然乾燥させて使用しています。庁舎の外壁は「外断熱」という壁の外側に断熱材を張る方法を取り入れ、内部結露がなく、冷暖房効果を高めています。



化粧用のヒノキ板で覆われた外壁の様子（8月6日撮影）

■本庁舎内庁舎建設推進課

TEL 71・2000 (代) FAX 71・5000

■江戸川区との友好都市交流が40周年

東京都江戸川区との友好都市盟約締結40周年記念式典が8月3日、江戸川区内のホテルで行われました。

式典には双方の理事者、議員など関係者28人が出席し、記念品の交換などが行われました。

多田正見・江戸川区長はあいさつで「風光明媚で文化が薫る安曇野との縁が続くことは、区

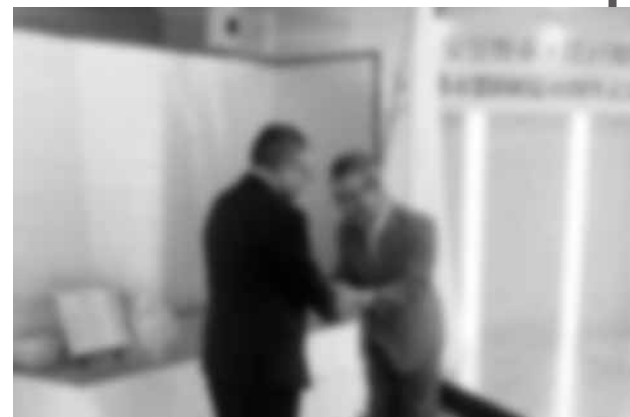
民にとって幸せだと思っています。

これからも末長くお付き合いをお願いします」と話し、宮澤市長は「江戸川区との交流は友好都市の中で一番長い歴史を持っています。40周年を機に民間交流も含め、江戸川区との絆がさらに深まるよう願っています」と話しました。

同区との交流は、旧穂高町が旧有明小学校跡地を江戸川区へ

譲渡したことが縁で始まり、昭和49年2月に友好都市盟約を結びました。昭和51年6月には、旧小学校跡地に江戸川区民健康施設「穂高荘」がオープンし、相互訪問による交流事業が行われてきました。平成19年8月、市として友好都市提携を結び直し、区民まつりへの参加やスポーツ交流、青少年交流等を通じて友好を深めています。

譲渡したことが縁で始まり、昭和49年2月に友好都市盟約を結びました。昭和51年6月には、旧小学校跡地に江戸川区民健康施設「穂高荘」がオープンし、相互訪問による交流事業が行われてきました。平成19年8月、市として友好都市提携を結び直し、区民まつりへの参加やスポーツ交流、青少年交流等を通じて友好を深めています。



式典で記念品を交換する多田区長と宮澤市長

■全市に臭気規制適用へ 環境審議会に諮問

市では、新しく定める臭気規制案に関して7月15日、環境審議会（吉田利男会長）に諮問を行いました。

諮問は、穂高支所で開催された審議会の冒頭で行われ、宮澤市長から吉田会長へ諮問書が手渡されました。

新しい臭気規制案は、これまで、穂高地域の一部に適用して



諮問後、規制案を審議する委員

いたアンモニア、硫化水素などの悪臭防止法に定める22物質の個々の物質濃度による規制に替えて、人間の嗅覚を用いて有資格者がにおいの程度を評価する臭気指数による規制を市内全域への適用を検討しています。

これにより約40万種類あるといわれている多種多様なにおいの物質や、様々なにおいがまざ

った複合臭によるにおいに対応できるようにします。

市では審議会からの答申を受けて、パブリックコメント、市民・事業者説明会等を経て平成27年10月からの新しい臭気規制の導入する予定です。

■新市まちづくり計画の期間変更 地域審議会に諮問

市では7月11日、県安曇野庁舎で5地域の地域審議会へ諮問を行い、宮澤市長から各地域の会長へ諮問書が手渡されました。

今回の諮問の内容は、市まちづくり計画（新市建設計画）の計画期限を現在の平成26年度から32年度まで変更することについて意見を求めています。

市まちづくり計画は、合併前

の平成17年2月に策定されたもので、合併後の市の将来像のほか、道路や上下水道などの整備、産業振興や福祉サービスなどの充実といった主要施策とその実現に向けた財政計画などが記されています。

平成24年6月の法改正により主な財源となる合併特例債の発行期限が、5年間延長されました。市では健全財政を維持し、

必要な施設等の整備に合併特例債を有効活用していくため、発行期限の延長に必要な市まちづくり計画の計画変更について、今回地域審議会へ意見を求めたものです。

各地域審議会では、9月までに答申にまとめ、市では、答申内容を受け、財政計画の見直しなどを行います。



宮澤市長から委員に諮問書が手渡された



海と山の若人が交流

7/29 友好交流都市福岡市東区青少年交流

友好交流都市である福岡市東区の小中学生10人が7月29日から4日間の日程で安曇野市を訪れ、市内の小中学生と交流を深めました。式典では記念品を交換したほか、上高地や長峰山を見学したり、キャンプファイヤーや川遊びをしたりしました。昨年も参加した北野優吾くん(松本秀峰中2年)は「前回の参加者もいて、また会えてうれしいです。友情をさらに深めたい」と話し、東区参加者の大浅田亜巳くん(箱崎中1年)は「山々の高さに驚きました」と訪れた感想を話してくれました。



「働く」を学ぼう

7/22・23 穂高東中学校職場体験

穂高東中学校の2年生(190人)が7月22日から2日間、市内事業所で職場体験を行いました。この職場体験学習は社会人と一緒に仕事に取り組むことで、責任感やコミュニケーション能力を養い、自身の将来像を描くことなどを目的に毎年行われています。(有)北アルプス牧場(穂高有明)で行われた乳牛の飼育体験には、4人の中学生が参加。間近で見る乳牛の大きさに戸惑いながらも真剣に作業に取り組みました。生徒たちは「一日の搾乳量はどれくらいですか」など積極的に質問を投げ掛けていました。

「山」に感謝し、守り、育て、活かす

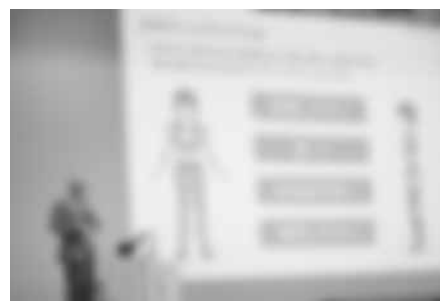
7/27 「信州山の日」制定記念イベント

「信州山の日」制定記念イベントが7月27日、国営アルプスあづみの公園(堀金・穂高地区)で開催され、家族連れなど約1,000人が訪れました。

「信州山の日」は県民共通の財産である「山」に感謝し、将来にわたり守り、育て、活かしていくため毎年7月第4日曜日を期日として制定され、本年度第1回目を迎えました。

この日、園内特設ステージでは制定を祝い、県歌「信濃の国」、唱歌「故郷」を参加者全員で合唱したほか、市内小学生約20人が「山」への思いを盛り込んだ「信州山の日宣言」を発表しました。イベントの開催を知り、家族で訪れたという内山里枝子さん(諏訪市)は「水が本当にきれいですね。子どもたちも自然のなかで大はしゃぎです」と園内で遊ぶ子どもの姿を微笑みながら見守っていました。

「山」をテーマにしたリレートークで講師を務めたC.W.ニコルさん(県森林大使)は、日本の山の素晴らしさに触れながら「自然は人間に癒しを与えてくれます。この信州山の日をきっかけに、一層、美しい森や川にしていく取り組みをしましょう」と呼び掛けました。



特別展の様子(上) ガラ紡績機の実演(左下) 橋本教授による講演の様子(右下)



「信州山の日」制定を祝い県歌を合唱(上) 信州の自然について語る、県森林大使のC.W.ニコルさん(左下) 同公園の池で元気に遊ぶ子どもたち(右下)

安曇野のモノづくりを知る

7/19 豊科郷土博物館「安曇野のエジソンたち」

豊科郷土博物館(百瀬新治館長)の夏季特別展「安曇野のエジソンたち」が始まり、開催初日となった7月19日、豊科公民館ホールで記念講演が開かれ、信州大学繊維学部教授・橋本稔さんが、市内企業と共同研究し、介護分野などで実用化が期待される「ロボティックウェア」(服のように着ることができるロボット)について報告しました。

この特別展は、「田園産業都市安曇野」を支えてきた、産業の歴史や現在のモノづくりの姿を、多くの市民に知ってもらおうと企画したものです。明治初期に、堀金出身の臥雲辰致が発明したガラ紡績機や市内企業16社の製品などが展示され、8月3日と8日には、ガラ紡績機の実演などが行われました。

製造業に定年まで携わったという来館者の丸山清治さん(穂高)は「市内にすばらしい企業が多くある」と改めて感じました。これからは新しいことに挑戦し頑張りたい」と期待を寄せていました。(関連記事13ページ)



田淵さんの自宅跡に記念碑

7/2 田淵行男邸跡記念碑除幕式

名誉市民の故田淵行男さんが、平成元年に亡くなるまで住んでいた豊科南穂高の自宅跡地に、記念碑が建てられ7月2日、除幕式が行われました。この碑は、近くの見岳町交差点の改良工事により自宅が解体されたのに合わせ、田淵さんの活動拠点である自宅がこの場所にあったことを知ってもらおうと市が建てたものです。碑文には著書『高山蝶』に記された高山蝶を慈しむ言葉が刻まれています。田淵さんの長男・穂高さん(神奈川県座間市)は、田淵さんが安曇野を「美しい自然の教室」と語ったことに触れながら「碑文に込めた父の思いを受け止め、これからは安曇野の自然を守っていった欲しい」と話しました。



自然豊かな洞合自然公園で観察会

7/26 三郷まなび隊「わんぱくキッズ大作戦」

三郷まなび隊「わんぱくキッズ大作戦」(三郷公民館主催)が7月26日、三郷小倉の黒沢洞合自然公園で行われました。この催しは、子どもたちに身近な自然について体験しながら知ってもらおうと企画したもので、当日は市内から親子13組31人が参加。昆虫や植物などの観察会やネイチャーゲームをして楽しみました。参加した二本琥央くん(三郷小1年)は「たくさんの昆虫がいてとても楽しいです。昆虫は、格好が良いところがとても好きです」と話しました。

公式スポーツ施設整備計画 策定委員会委員の募集

生涯学習課スポーツ推進担当
TEL 62・4565 FAX 62・3525

市のスポーツ施設整備計画を協議いただく委員を募集します。

●募集人員 2人

●**応募資格** 市内に在住する20歳以上の人で、平日開催される会議に出席できる人

※ただし、次に掲げる人を除きます。
①国および地方公共団体の
議会議員②市の付属機関などの
公募による委員③市税の滞納が
ある人

●**任期** 委嘱の日から公式スポーツ施設整備計画の策定の日（平成27年3月頃）まで

●報酬 市が規定する額

●**申し込み** 申込書と小論文「市のスポーツ施設整備に思うこと」（書式自由800字以内）を、9月16日（火）までに、郵送、持参、電子メールのいずれかの方法で提出してください。申込書は市ホームページまたは、生涯学習課、各公民館で入手できます。なお、応募書類は返却しません。

●**提出先** 〒399・7102
安曇野市明科中川手2914番

地1 生涯学習課スポーツ推進担当

☐ shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp

●**選考** 書類選考により決定します。結果は、応募者全員に通知します。



新市立博物館構想策定 委員会委員の募集

文化課博物館係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

安曇野らしい博物館構想を協議いただく委員を募集します。

●募集人員 2人

●**応募資格** 市内に在住する20歳以上の人で、平日開催される会議に出席できる人

※ただし、次に掲げる人は除きます。
①国および地方公共団体の
議会議員②市の付属機関などの
公募による委員③市税の滞納がある人

●**任期** 委嘱の日から博物館構想の策定の日（平成28年3月頃）まで

●**報酬** 市が規定する額

学校開放講座参加者の募集

生涯学習課社会教育担当
TEL 62・4565 FAX 62・3525

《穂高商業高校》 ホームページ作成講座

「ホームページビルダー」を基本から解説します。

●**日時** 9月8日（月）、9日（火）
午後5時30分～7時30分

●**場所** 南校舎 第3パソコン教室

●**講師** 畑山路知子 教諭

●**定員** 20人（先着順）

●**エクセル初級講座**
表計算ソフトの使い方を学ぶ講座です。

●**日時** 9月13日（土）、20日（土）
午前9時30分～正午

●**場所** 南校舎 第3パソコン教室

●**講師** 楯和弘 教諭

●**定員** 20人（先着順）

●**日商簿記検定3級合格講座**
会計の基本となる日商簿記検定3級合格を目指します。

●**日時** 9月13日～11月1日の毎週土曜日（全7回）午後1時～4時

●**場所** 南校舎 簿記教室

●**講師** 松田健一 教諭

●**定員** 20人（先着順）

（共通）
●**申し込み** 8月25日（月）から受け付けます。①または②の方

法でお申し込みください。

①申込書を同校ホームページから入手し、電子メール、ファクスまたは郵送でお送りください。

②申込書が入手できない場合は「講座名」「住所・氏名・年齢・連絡先」を記入の上、ファクスまたはハガキで送ってください。

●**送付先** 〒399・8303

安曇野市穂高6839 穂高商業高校宛 FAX 81・1066

☐ hotakach@nagano-c.ed.jp

信州大学市民開放授業

生涯学習課社会教育担当
TEL 62・4565 FAX 62・3525

信州大学では、学生が受講する授業を一般の皆さん（高校生を含む）にも開放しています。

●**期間** 9月下旬～平成27年1月下旬（後期授業）

●**場所** 信州大学（全キャンパス）

●**定員** なし

※受講者数により受講できない場合もあります。

●**受講料** 9400円（1科目）

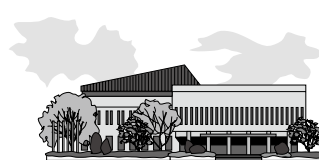
●**申し込み** 授業を試聴し、10月20日（月）までに各キャンパスの窓口でお申し込みください。
※詳しくは、信州大学ホームページをご覧ください。

●申し込み 申込書と小論文「博物館に期待すること」（書式自由800字以内）を、9月16日（火）までに、郵送、持参、電子メールのいずれかの方法で提出してください。申込書は市ホームページまたは、文化課、各公民館、豊科郷土博物館、穂高交流学習センター「みらい」、豊科交流学習センター「きぼう」で入手できます。なお、応募書類は返却しません。

●**提出先** 〒399・7102
安曇野市明科中川手2914番
地1 文化課博物館係

☐ bunka@city.azumino.nagano.jp

●**選考** 書類選考により決定します。結果は、応募者全員に通知します。



市民スポーツ祭

軟式野球競技会の開催日を変更

●**開催日** 10月12日（日）から10月26日（日）へ変更
※予備日 11月2日（日）

スポネット常念「ウォーキング教室」参加者募集

生涯学習課スポーツ推進担当
（スポネット常念事務局）
TEL FAX 72・6340

雄大な白馬連峰を眺めながら、自然の中を歩きましょう。

●**日程** 9月28日（日）

●**集合** 堀金総合体育館 北側駐車場 午前7時45分（帰着 午後3時45分）

●**対象** 20歳以上の人

●**定員** 70人（先着順）

●**参加料** 2000円（保険料込）※弁当を注文する場合別途500円

●**講師** 寺川寿和さん（白馬総合型地域スポーツクラブマネジャー）

●**持ち物** お弁当、タオル、水分補給飲料、雨具、お持ちの場合

はノルディック用杖

●**申し込み** 8月25日（月）から9月19日（金）の間に、堀金総合体育館窓口で所定の申込用紙に記入の上、参加料を添えてお申し込みください。また申込用紙は、スポ

ネット常念のホームページから入手できます。



穂高プール 親子カヌー体験会

生涯学習課スポーツ推進担当 TEL 62・5717 FAX 62・3525

親子でカヌーに挑戦してみませんか。プールで行うので、初めての人でも安心です。カヌーの乗り降りや水を漕ぐパドルの操作方法を学びます。

- 日時** 9月6日（土）午前10時～
- 対象** 市内在住の小学4年生から中学生の児童・生徒と保護者
- 講師** 山野 伸さん
- 参加料** 1人124円（保険料含む）
- 服装** 濡れても良い服装・帽子など
- 持ち物** 着替え・飲み物・タオルなど
- 申込期限** 8月27日（水）から9月1日（月）の午前8時30分から午後5時までの間に生涯学習課へ電話でお申し込みください。



再発見！安曇野の文化 その31

文化課博物館係
TEL 62・3090 FAX 62・3525

臥雲辰致発明のガラ紡

ガラガラと音を立てて綿糸を紡ぐので「ガラ紡績機・ガラ紡」などと呼ばれた機械を発明したのは、小田多井村（現堀金三田）出身の臥雲辰致です。

手紡ぎに比べ、自動で効率良く綿糸を紡ぐガラ紡は、安くて簡便な機械だったので、あつという間に全国に普及しました。しかし、特許制度が整備されていなかった明治初期、機械の模倣が横行し、辰致のガラ紡事業はうまくいきませんでした。ようやく特許を取得した時にはガラ紡のピークは過ぎていたのです。

ただし、現在もガラ紡産業は健在でガラ紡製品も価値が見直されつつあります。

ガラ紡は8月31日（日）まで豊科郷土博物館夏季特別展「安曇野のエンジンたち」にて展示しています。



展示中のガラ紡

9月の図書館イベント

図書館映画上映会（入場無料）
「人生いどり」

2012年 日本（上映時間 112分）

●日時 12日（金）開場18:30 上映19:00～

●場所 穂高交流学習センター「みらい」
多目的交流ホール

えほんとうそうのじかん

中央図書館 ●日時 17日（水）16:30～

●場所 おはなしのへや

おりがみのへや

堀金図書館 ●日時 17日（水）16:30～

●場所 児童コーナー

ドキドキ・ワクワクお話の世界

◇ 中央図書館 おはなしのとびら

おはなしのへや

3・10・17日（各水曜日）

10:30～（乳幼児対象）

◇ 中央図書館 おはなしとしゃかん

おはなしのへや

20日（土）10:30～（乳幼児以上対象）

◇ 豊科図書館 ちいさいたんぼぼ

多目的室

19日（金）11:00～（乳幼児対象）

◇ 豊科図書館 おはなしたんぼぼ

多目的室

19日（金）16:30～（幼児以上対象）

◇ 三郷図書館 ポケットの会

三郷公民館児童室

13日（土）10:30～（乳幼児以上対象）

◇ 堀金図書館 おはなしのへや

児童コーナー

30日（火）10:30～（乳幼児対象）

30日（火）16:30～（幼児以上対象）

◇ 明科図書館 ひまわりおはなし会

おはなしの部屋

20日（土）11:00～（乳幼児以上対象）

□おはなし会 ボランティア団体
によるおはなし会です。

●時間 ①声のボランティアひばりの会 午後10時～②穂高絵本とお話の会 午後10時45分～③ポケットの会 午後11時30分～

林明子画
福音館書店刊

9月7日（日）の催し

□講演会「魔法はひとつ」

●時間 開場 午後1時

開演 午後1時30分

●会場 多目的交流ホール

●講師 角野栄子さん（童話作家）

※申し込みは終了しました。

9月6日（土）・7日（日）の催し

ワークショップ（展示ギャラリー）

□カードケースを作ろう！ 図書

館利用者カードも入れられる

カードケースを作ります。

●時間 午前9時～午後4時

●材料費 無料

●申し込み 不要

□英字新聞で作るエコバック 英

字新聞でちよつとオシャレなエ

コバックを作りませんか。

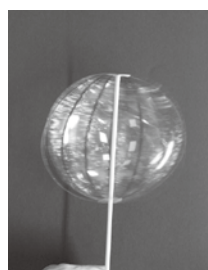
●時間 午前9時～午後4時



カードケース



エコバック



きらきらしゃぼん玉

●材料費 無料

●申し込み 不要

□きらきらしゃぼん玉 くるくる

回すと本物のしゃぼん玉のよう

にきれいな丸ができます。

●時間 ①午前9時20分～②午前

10時50分～③午後1時～④午後

2時30分～（各回1時間程度）

●材料費 無料

●定員 各回10人（先着順）

●申し込み 午前9時から受け付

けます。

図書館フェスタ開催

図書館交流課図書館交流担当
TEL 84・0111 FAX 84・0116

～人と、本と、図書館をつなぐ～

本年は、図書館フェスタのほか、穂高交流学習センター開館5周年を記念し、9月2日から7日までを「図書館フェスタウィーク」として、市内5つの図書館でそれぞれイベントを開催します。

【図書館フェスタウィーク】

9月2日（火）～7日（日）

□特典1 カードケースプレゼント
市内各図書館でカードケースをプレゼントします。

□特典2 ブックコートサービス
大切な本をブックコートします。（利用者カード所持者に限る）

※1人1冊で、本は最大B4（26センチ×37センチ）まで。

素材によつては、加工できない場合があります。

※特典1・2とも数に限りがあります。

※混み合っている場合はお預かりする場合があります。

□特典3 図書リサイクル

図書館で所蔵できなくなった本や家庭から提供いただいた本を無

料で希望者にお譲りします。（本を入れる袋をご持参ください。）

●期間 9月4日（木）～7日（日）

●時間 午前9時～午後4時

●会場 穂高交流学習センター地域学習室

●本の持ち込み 各図書館への持ち込みは、9月2日（火）・3日（水）の開館中のみです。（利用者カード所持者に限る）

※2000年以降に購入し、不要になった本の提供をお願いします。百科事典・雑誌などは不可。

また、本の状態によつては、受け取れない場合があります。

【図書館フェスタ】

穂高交流学習センター「みらい」

9月6日（土）の催し

ホールイベント（入場無料）

□穂高交流学習センターみらい開

館5周年記念式典・ガンズくん

館長任命・図書館川柳表彰式

●時間 午後1時～

□穂高商業高等学校吹奏学部コンサート

●時間 午後2時～

□朗読ライブ 「琴」の演奏と郷

土の民話などの朗読をコラボレ

ーションさせたステージです。

●時間 午後3時～

中央図書館イベント（入場無料）

□おはなし会

●時間 ①午前10時～おはなした

んぼぼ②午前10時45分～おはな

しムーン③午前11時30分～有明

子ども文庫

●場所 中央図書館おはなしのへや

□松本山雅FCオフィシャルマス

コット「ガンズくん」中央図書

館長 ガンズくんが中央図書館

長に就任します。

●時間 午後1時～

□夜の図書館開館！ ビブリオバ

トル

「ビブリオバトル」とは、一人

5分間で本の魅力を紹介し、みん

なで投票し、一番読みたくなった

本を決めるイベントです。音楽と

合わせて夜の図書館を楽しみま

しょう。

●時間 ミニコンサート午後6時

30分～、ビブリオバトル午後6

時50分～ 表彰式午後8時～

●会場 中央図書館ブラウジング

コーナー

●発表者 5人（中学生以上）

●観戦者 20人程度

●申し込み 市内図書館に備えた

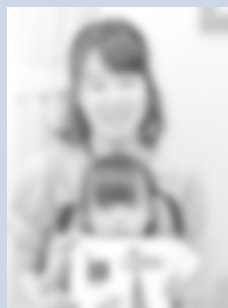
チラシでお申し込みください。

●表彰 優勝者と発表者には図書

カードを贈呈

おすすめの1冊
いったでしよ

五味 太郎 著

紹介する人
宮澤佳代子さん
（明科・東川手）

娘にもっとも本に親しんでもらいたいの思いで立ち寄った図書館で、たまたま手に取った本が、五味太郎さんの「いったでしよ」です。幼児向けの本で文字数も少なくパラパラと読めてしまします。

冒頭は、何気ない親子のやり取りが続きます。石を見つけた母親が、子どもに「つまづきますよ！」と言いい、子どもが本当につまづくと「いったでしよ」と声を掛けます。

こんなやり取りが何度か続くのですが、最後の数ページでハッとさせられ、温かい気持ちになりました。

普段の育児で「ダメ」とか「危ない」という言葉ばかりついつい言っていた私。明日からは、もっと楽しくて、ワクワクしたり勇気が出たりするような言葉を掛けてあげよう、そう思いました。なかなか難しいものですが、これからは絵本で楽しく育児をしていきたいです。



豊科図書館チャレンジ講座 パステルカラーで描く絵はがき

豊科図書館 TEL 71・4022 FAX 73・1801

パステルカラー特有の穏やかな色合いで絵はがきを作ります。

絵が苦手という人でも気軽にご参加いただけます。

●日時 8月30日（土）午前10時～正午

●場所 豊科交流学習センター「きぼう」

●講師 村澤佐和子さん

●参加費 無料

●定員 小学生以上 20人 家族3人まで（先着順）

●申し込み 8月23日（土）から図書館の窓口もしくは電話でお申し込みください。

情報ボックス



市議会9月定例会会期日程

市議会9月定例会会期日程
 園田議会事務局
 (TEL 71・2156 FAX 71・2150)

市議会9月定例会を次のとおり予定しています。本会議や委員会などはどなたでも傍聴できますので、気軽にお出掛けください。

また、議会ホームページで、本会議のライブ中継を行っていますので、ご覧ください。

なお、会期日程など詳しくは、議会事務局へお問い合わせいただくか、議会ホームページをご覧ください。

●会期 (予定) 9月1日(月)～29日(月)
 ●時間 開会 午前10時
 ●場所 堀金支所 3階

平成25年度公文書の公開請求は50件

園田総務管理課文書法規担当
 (TEL 71・2000 代 FAX 71・5000)

●情報公開の実施状況

平成25年度(平成25年4月～平成26年3月)に市情報公開条例に基づく、公文書の公開請求は、50件ありました。

実施機関	請求件数	公開請求公文書数	処 理 内 訳						不服申し立て
			公開	部分公開	非公開	不存在	請求拒否	取り下げ	
市長	48	8,296	7,727	564	1	3	0	1	1
議会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	2	5	4	0	0	1	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0	0	0	0	0
合計	50	8,301	7,731	564	1	4	0	1	1



安曇野市まちづくり計画(新市建設計画)の変更に意見を寄せてください

園田政策経営課企画担当
 (TEL 71・2000 代 FAX 71・5000)

平成17年2月に策定した「安曇野市まちづくり計画(新市建設計画)」の計画期間を、現在の「平成17年度～平成26年度」から「平成17年度～平成32年度」に変更(6年間の延長)することに対し、意見などを募集します。

●対象 市内に住所を有するか勤務、通学する人。または市内で事業などを行う個人や団体など
 ●閲覧方法 担当課と各支所地域課、市民活動センター内「くさりん広場」、または、市ホームページで閲覧できます。

●提出方法 任意の用紙に意見、提言事項を記載し、個人の場合

●個人情報開示の実施状況

平成25年度(平成25年4月～平成26年3月)に市個人情報保護条例に基づく、市が保有する個人情報開示請求は、9件ありました。

※市では、市民の皆さんの行政への参画促進と開かれた市政の実現を目指して、総合的な情報公開の推進とプライバシーをはじめとした個人の権利・利益を保護するための個人情報開示の適正な取り扱いに努めています。ホームページでも、詳細を公開しています。

実施機関	請求件数	処理内訳			不服申し立て
		開示	部分開示	非開示	
市長	9	4	2	3	0
議会	0	0	0	0	0
教育委員会	0	0	0	0	0
選挙管理委員会	0	0	0	0	0
監査委員	0	0	0	0	0
公平委員会	0	0	0	0	0
農業委員会	0	0	0	0	0
固定資産評価審査委員会	0	0	0	0	0
合計	9	4	2	3	0



鳥獣害防止用爆音器の適切な使用にご協力ください

園田農政課集落支援担当
 (TEL 77・3111 代 FAX 77・6060)

爆音器の設置者は、騒音被害を防ぐため、次の点にご注意ください。

●設置距離 住宅から直線200メートル未満の位置では使用しないでください。200メートル以上離れた位置であっても、できる限り事前に近隣住民に知らせるなど、周辺環境に十分配慮して使用してください。

●設置時間 早朝と夜間の使用は避け、やむを得ず使用する場合は、近隣住民の要望を確認しましょう。また、設置期間を収獲期に限定するなど、使用は必要最小限に留めてください。

●補助制度 市では、爆音器に代わる侵入防止装置や電気柵などの使用を推進しています。購入者に対して補助制度があります。購入前に農政課集落支援担当にお問い合わせください。

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします



故人のやさかな旅立ちを 精一杯の真心でお手伝いいたします。

JAは地域の一人として地域の皆様のお役に立ちたいと考えています。

通夜・葬儀・告別式・忌中払い・ご法要のすべてをおまかせください。

JAあづみ **虹のホール**とよしな JAあづみ **有明ホール**

安曇野市豊科886 TEL.0263-73-6845 安曇野市穂高有明1723-1 TEL.0263-83-8345

0120-721-047 安心の年中無休 24時間受付!

もしものときに大きな安心 セレモニー会員受付中!! 事前相談 随時受付中

信濃毎日新聞 ■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎

地域の話から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事たっぷり詳しく 生活防衛 豊富なチラシでお得情報

ライフスタイルを彩る 週刊まつもと 金曜日 タウン情報は週3回

信毎毎日新聞の スカットキャラクターのちやん

購読の申し込みは **0120-81-4341** 又は **最寄りの信毎販売店へ**

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

相続 贈与 遺言 専門家に任せて安心!!

無料相談会 開催!!

9月2日(火)13:00~17:00

9月18日(木)13:00~20:00

10月3日(金)13:00~17:00

会社設立・決算申告 佐々木会計事務所

建設業登録等

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
 TEL.0263-82-8210 URL <http://www.sasakikai.co.jp>

◎関東信越税理士会 松本支部所属
 税理士・行政書士: 佐々木 一夫 税理士・FP: 戸澤 康志 税理士: 戸澤 綾子

協同組合 中央経友会

〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-31-5105(代)
 URL <http://www.chuo-keiyukai.or.jp>
 E-mail honbu@chuo-keiyukai.or.jp

- 高速道路ETCコーポレートカード及びETCカード共同利用事業
- 外国人技能実習生共同受入事業
- 労働保険事務組合
- 共同販売事業「信州ふるさと便」
- 共同購買事業
- 福利厚生事業他

7月分の空間放射線量

測定結果

穂高庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。


 環境課環境保全係（☎82・3131（代）FAX82・6622）

測定地点	（マイクロシーベルト／時間）				
	7/1(火)	7/8(火)	7/15(火)	7/22(火)	7/29(火)
穂高庁舎	0.09	0.1	0.1	0.1	0.09

市が認定した特定開発事業

まちづくりの目標像および基本方針に反しない内容の開発事業として、以下の事業を認定しました。

申請者	ソフトバンクモバイル株式会社東日本モバイルエリア本部関東技術部 部長 小笠原 篤司
認定日	平成26年7月10日
申請場所	安曇野市明科中川手5616番1
申請の目的	携帯電話基地局

申請者	株式会社サンワ 代表取締役 笠原 里香
認定日	平成26年7月10日
申請場所	安曇野市豊科1250番1、1295番1
申請の目的	建売住宅（6戸）

申請者	ソフトバンクモバイル株式会社東日本モバイルエリア本部関東技術部 部長 小笠原 篤司
認定日	平成26年7月10日
申請場所	安曇野市穂高有明7568番6
申請の目的	携帯電話基地局

申請者	オリックス株式会社 代表執行役 井上 亮
認定日	平成26年7月15日
申請場所	安曇野市穂高有明4548番1、4579番2、同番3、4580番2、同番3、5005番3
申請の目的	太陽光発電施設

申請者	栗原 定美、高田 昌幸、有限会社杉浦建材工業 代表取締役 杉浦 進
認定日	平成26年7月10日
申請場所	安曇野市穂高有明8336番1
申請の目的	太陽光発電施設

申請者	株式会社アイネット 代表取締役 中越 慎介
認定日	平成26年7月10日
申請場所	安曇野市穂高牧2192番2、同番3
申請の目的	太陽光発電施設

申請者	株式会社アイネット 代表取締役 中越 慎介
認定日	平成26年7月10日
申請場所	安曇野市穂高牧2335番2 外25筆
申請の目的	太陽光発電施設


 建築住宅課開発調整係
 ☎72・3111（代）FAX72・3569

お知らせ

全国消費実態調査


 情報統計課統計係

（☎77・3111（代）FAX77・6060）

総務省・長野県・安曇野市では、平成26年全国消費実態調査を行います。調査へのご理解とご協力をお願いします。

対象 全国5万6400世帯
市内対象 豊科・穂高・三郷の一部地域、合計36世帯

調査期間 2人以上の世帯は9・10・11月の3カ月、单身世帯は10・11月の2カ月

調査方法 豊科・穂高・三郷地域から36世帯を抽出します。調査対象に選ばれた世帯には、家計簿など4種類の調査票を配布し、回収時に質問により聞き取り調査します。

調査票の取り扱い 記入していただいた内容を他に漏らすことや、目的外に使用することはありません。また、記入いただいた調査票の情報の保護には万全を期しています。

調査の結果 国や都道府県、市町村などがこれからの行政を考

える重要な基礎資料として活用されます。

湯多里山の神 改修工事に伴う休館


 観光交流促進課

（☎82・3131（代）FAX82・6622）

湯多里山の神では施設改修工事のため、休館します。

大変ご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

休館期間 9月1日（月）から10月31日（金）までの2カ月間

募集



平成26年度 秋季 愛犬しつけ教室


 環境課環境保全係
 （☎82・3131（代）FAX82・6622）

犬との信頼関係を築き、毎日を安全で楽しく暮らすためのしつけ方を学ぶ教室です。

応募資格 市内と近隣市町村に在住し、次の要件を満たす人。
 ▼県動物愛護会安曇野支部会員であること。（開校日に入会可。年会費1000円が必要）
 ▼参加犬の年齢が生後3カ月以上であること。

申し込み 9月末日までに作品を添えて申し込んでください。市で取りまとめて主催者（長野朝日放送）へ郵送します。

平成27年大糸線カレンダー 作成用の写真を募集


 政策経営課企画担当

（☎71・2000（代）FAX71・5000）
 大糸線利用促進輸送強化期成同盟会事務局（大町市役所情報交通課交通政策係大町市情報センター内）
 ☎0261・85・0070
 FAX0261・21・3801

市が加入している「大糸線利用促進輸送強化期成同盟会」では、2015（平成27）年大糸線カレンダー作成に使用する大糸線沿線の8市町村（松本市・安曇野市・

▼狂犬病予防ワクチンや各種予防ワクチンを接種してあること。

定員 30組（先着順）

費用 5000円（テキスト代込）

●その他

▼開校日は犬を連れてこないでください。

▼犬種は問いませんが、1家族1頭が基本です。

申し込み 9月12日（金）までに、県動物愛護会安曇野支部事務局（☎40・1943 FAX47・9293）へお申し込みください。

※実技講習 雨天の場合、翌土曜日

内 容		日 時	場 所
実 技 講 習	開校式（学科講習）	9月21日（日） 午後1時30分～4時	三郷公民館 第1・2講義室
	第1回	9月28日（日） 午前9時30分～11時	豊科南部総合公園
	第2回	10月5日（日） 午前9時30分～11時	堀金支所南側 駐車場
	第3回	10月12日（日） 午前9時30分～11時	豊科南部総合公園
	第4回	10月19日（日） 午前9時30分～11時	
閉校式（実技講習）		10月26日（日） 午前9時30分～正午	

ご存知ですか？建退共制度

この制度は、中小企業退職金共済法に基づき建設現場労働者の福祉増進と建設業を営む中小企業の振興を目的として設立されました。事業主は、現場で働く労働者の共済手帳に働いた日数に応じて掛け金となる共済証紙を貼り、その労働者が建設業界で働くことをやめたときに建退共から退職金を支払うという、いわば業界全体での退職金制度です。


 独立行政法人勤労者退職金共済機構建設業退職金共済事業本部事業推進課（☎03・6731・2866）

中小企業退職金共済制度

中退共制度は、中小企業で働く従業員のための外部積立型の退職金制度です。

掛け金の一部が国から助成されるほか、税法上の優遇など、有利な特典がありますのでご利用ください。


 勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部
 （☎03・6907・1234）

第67回全国植樹祭のシンボルマークを募集

 耕地林務課林務担当

(TEL77・3111(代) FAX77・6006)

平成28年春、長野県で「第67回全国植樹祭」が開催されます。この大会の開催を広く全国にアピールする、大会にふさわしい「シンボルマーク」を募集します。

●**応募方法** ▽A4サイズの白紙1枚に1作品とします。▽用紙の向きは縦とし、天地左右2・5分の余白を取り、範囲内にデザインし、上部余白中央に「上」、表面余白に、制作の思いを記載してください。▽裏面に、氏名（ふりがな）、郵便番号、住所、電話番号（児童・生徒の場合は、学校名・学年）を記載し、郵送などで応募してください。

●**締切** 9月12日（金）

※応募用紙は、県ホームページと市ホームページ、各支所窓口と耕地林務課で入手できます。

●**応募先** 〒380・8570 長野市大字南長野字幅下692・2 第67回全国植樹祭長野県実行委員会事務局（長野県森林づくり推進課全国植樹祭係）
TEL026・235・7276



安曇野ふれあいデー アクアピア

 下水道課維持管理担当

(TEL72・3111(代) FAX72・2510)
 安曇野建設事務所公園下水道課
 (TEL72・8880(代))

下水道を多くの人に知ってもらうため、下水道の日に合わせて「2014アクアピア安曇野ふれあいデー」を開催します。

●**日時** 9月6日（土）午前10時～午後3時（雨天決行）

●**場所** アクアピア安曇野（犀川安曇野流域下水道終末処理場）

●**内容** 下水道事業の紹介、処理場見学、スタンプラリー、子ども向けゲームコーナー、販売コーナーなど

三角島を親子で描くイベント

 観光交流促進課ブランド推進担当

(TEL82・3131(代) FAX82・6622)

万水川などに囲まれた緑あふれる場所「三角島」。三角島ふるさと森プロジェクトでは、多くの皆さんにこの場所に親しんでいたため、スケッチ大会を開催します。

●**日時** 9月7日（日）

TEL026・234・0330

県ホームページ：http://www.pref.nagano.lg.jp/shinin/sangyo/ringyo/shokujusai/dai67ka.html



県営住宅 入居者の募集

 県営住宅供給公社松本事務所

(TEL47・0240)

県営住宅供給公社では、県営住宅入居者を募集します。

募集内容

▽空き家募集（10月1日に入居が可能な住宅の募集）

▽補欠募集（募集時に空き家は無いが、6カ月以内に空き家が出た場合の募集）

応募資格

▽県内に在住または勤務している人
▽同居または同居しようとする親族（結婚予定含む）があること
▽住宅に困っていること

▽収入が一定額以下であること
▽申込者と同居者が暴力団員でないこと

●**募集団地** 松本地方事務所管内の県営住宅（詳細は、お問い合わせください）

午前9時～午後1時

●**講師** 征矢野久さん（洋画家）

●**参加費** A3スケッチブック

●**対象** どなたでも（小学生未満は保護者同伴）

●**定員** 30人（保護者の付き添いは除く）

●**費用** 大人200円（小学生以下無料）

●**申し込み** 9月1日（月）までに、氏名、住所、電話番号を電話かファクスでご連絡ください。

くるりん広場講座 取材の仕方 分かりやすい記事の書き方

 市民活動センター「くるりん広場」

(TEL82・1922)

市民活動センター「くるりん広場」では、活動を多くの人に知っていただくための広報のポイントとコツの講座を開催します。

●**日時** 9月6日（土）午後1時～4時30分（受付午後0時30分）

●**講師** 山本章三さん（市民タイムス編集局長）

●**場所** くるりん広場 2F南会議室

●**費用** 500円（資料代）

●**持ち物** 筆記用具、カメラ（準

●**申し込み** 8月25日（月）から

9月3日（水）の間に必要書類を揃えて、窓口へお申し込みください。（土日も受け付けます）。



養護老人ホーム温心寮の職員募集

 長寿社会課長寿福祉係

(TEL81・0731 FAX81・0703)

安曇野市を含めた8市町村で構成する松塩安筑老人福祉施設組合では、養護老人ホーム温心寮に勤務する職員を募集しています。

●**職種** 介護職員（嘱託・臨時）

●**資格** 普通自動車免許およびホームヘルパー2級または、介護職員初任者研修終了以上の資格を取得している人

●**採用予定人数** 若干名

●**勤務地** 養護老人ホーム温心寮（松本市波田6857番地）

●**申し込み** 随時受け付けています。養護老人ホーム温心寮にある申込書に必要事項を記入の上、同施設に提出してください。詳しくは、養護老人ホーム温心寮（TEL92・1020）に問い合わせてください。

備できる人）
●**対象** 一般、地域、団体、学校、PTAなど取材、記事作成に携わっている人など
●**定員** 30人
●**申し込み** 8月25日（月）までにくるりん広場にお申し込みください。

みんなあつまれ！ 第7回ふあみさぼまつり

 子ども支援課児童係

(TEL81・0728 FAX81・0703)

市ファミリーサポートセンターでは、小さな子どもから小学生まで楽しめる「第7回ふあみさぼまつり」を開催します。入場は無料です。

●**内容** ワメーン公演「ケイスケ」さんによる「パントマイムの不思議な演技とジャグリングショー」ほか▽ゲームや工作など

●**日時** 9月6日（土）午前10時～正午

●**場所** 豊科ふれあいホール

●**問い合わせ** 詳しくは、市社会福祉協議会ファミリーサポートセンター（TEL73・7143）にお問い合わせください。



戦後、引き揚げ時に税関等に預けられた証券等の返還

税関では、終戦後に外地から引き揚げて来られた皆さんが税関などに預けられた証券等を保管・整理し、返還しています。心当たりのある人は税関にお問い合わせください。

●返還している証券等

帰国前に、在外交館や日本人会に預けられた通貨・証券類のうち、その後日本に返還されたもの。

上陸地の税関、海運局に預けられた通貨・証券類など。
 名古屋税関 監視部監視通関部門
 (TEL052・654・4060)

夜の公園ではお静かに

公園利用者や近所の皆さんに迷惑を掛けないう、夜に大声を出すなど騒音となる行為や火災原因となる危険な行為はやめ、お互いにマナーを守り安全・快適に利用しましょう。

 都市計画課公園緑地係
 (TEL72・3111(代) FAX72・3569)



17ページ「ためして安曇野検定クイズ」の答え
 問題1…③ 問題2…②
 問題3…② 問題4…④

受信環境クリーン図案コンクール作品募集

信越受信環境クリーン協議会では、テレビやラジオをきれいな画面や音声でお楽しみいただけるよう、テレビ放送やポスターなどのキャンペーン用として放送受信に関するポスター図案を募集します。独創性のある作品をお待ちしています。入賞者には賞状と副賞が贈られます。詳しくは、お問い合わせください。

●**対象** 中学生の皆さん

●**応募の締切** 9月1日（月）

 信越受信環境クリーン協議会（TEL026・234・9991）

交通安全ファミリー作文コンクール作品の募集

内閣府と交通安全関係団体では、交通安全ファミリー作文コンクールの作品を募集しています。交通安全について学校や家庭で話していることや実践例・体験談などをお寄せください。

●**応募期間** 9月10日（水）まで（消印有効）

●**応募方法** 応募区分、送付方法など詳しくは、下記までお問い合わせください。

 内閣府政策統括官付交通安全啓発担当（TEL03・3581・1182）または事務局：アーツアンドクラフツ株「交通安全ファミリー作文係」（TEL0422・27・6622）

書名	発行年	価格	販売窓口
信州安曇野長尾組与手代御用留日記（上）	1994年	5,000円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
信州安曇野長尾組与手代御用留日記（下）	1996年	6,000円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
安曇野みさとの社寺建築と舞台	2000年	2,000円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
三郷村の成り立ち	1996年	1,000円	貞享義民記念館、三郷公民館
三郷村の碑文―筆塚・記念碑・文学碑―※残部僅少	2002年	1,000円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
貞享義民一揆の実像	2002年	1,543円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館
三郷文化（季刊誌） ※在庫はお問い合わせください。	1982～2011年	各500円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
安曇野文化（季刊誌） ※在庫はお問い合わせください。	2011年～	各500円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
穂高町の石造文化財（解説・資料編）（写真編）	1994年	2巻セット 8,000円	豊科郷土博物館、穂高会館
豊科町の石造文化財（碑編）	1982年	800円	豊科郷土博物館
昭和を生きた郷土の彫刻家たち	1994年	3,000円	豊科郷土博物館
豊科町 道祖神&文化財マップ	1995年	200円	豊科郷土博物館
土器づくりのムラへの招待	1999年	500円	豊科郷土博物館
善の綱 ふるさと三郷2	1997年	500円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
りんご村への道 ふるさと三郷3	1998年	500円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館

【町誌・広報縮刷版共通】
※都合により窓口にお越しになれない場合には、各担当課へ電話でお申し込みください。郵送（送料は自己負担）により送付します。セット組みの場合はバラ売りしません。



●販売窓口 本庁舎秘書広報課

旧町村の広報縮刷版です。各地の出来事などが分かりやすく掲載されています。この機会にご購入ください。



旧町村広報縮刷版を販売中
図本秘書広報課秘書広報担当
TEL 71・20000(代) FAX 71・50000

旧町村広報縮刷版等

書名	発行年	価格	販売窓口
広報とよしな縮刷版（No. 1 ―No. 200）	1982 年	5,500 円	本庁舎内秘書広報課
広報とよしな縮刷版（No. 201 ―No. 489）	2005 年	2巻セット 3,000 円	本庁舎内秘書広報課
町報ほたか縮刷版（No. 1 ―No. 100）	1978 年	3,000 円	本庁舎内秘書広報課
広報あかしな縮刷版（No. 201 ―No. 400）	2005 年	6,000 円	本庁舎内秘書広報課
堀金公民館報縮刷版（第 4 号：No. 386 ―No. 450）	2006 年	1,500 円	堀金公民館

市刊行物

旧町村誌などを販売中
図本文化課文化財保護係
TEL 62・30900 FAX 62・35250

市の成り立ちや、これまでの地域の歩みが分かりやすく書かれています。この機会にご購入ください。

●販売窓口
豊科郷土博物館
TEL 72・5672 FAX 72・7772
貞享義民記念館
TEL 77・7550 FAX 77・7551
穂高郷土資料館
TEL 83・8844 FAX 83・8844
高橋節郎記念美術館
TEL 81・3030 FAX 82・0551
穂高会館
TEL 82・5970 FAX 82・3990
三郷公民館
TEL 77・2109 FAX 76・3077
堀金公民館
TEL 72・5796 FAX 72・5801
明科公民館
TEL 62・4605 FAX 62・5894

旧町村誌等

書名	発行年	価格	販売窓口
豊科町誌（全3巻・付図）	1995～1997年	3巻セット 8,000円	豊科郷土博物館
豊科町誌（別編民俗Ⅱ）	1999年	3,000円	豊科郷土博物館
穂高町誌（全3巻・付図）	1991年	3巻セット 8,000円	豊科郷土博物館、穂高会館
三郷村誌Ⅰ	1980年	5,000円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
三郷村誌Ⅱ（全5巻）	2004～2006年	5巻セット 15,000円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
三郷村誌Ⅱ第1巻（自然編）	2004年	6,000円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
三郷村誌Ⅱ第2巻（歴史編上）	2006年	4,000円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
三郷村誌Ⅱ第3巻（歴史編下）	2006年	4,000円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
三郷村誌Ⅱ第4巻（村落誌編）	2006年	4,000円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
三郷村誌Ⅱ第5巻（民俗編）	2004年	4,000円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
三郷村誌Ⅱ（資料編・写真編）	2009年	2巻セット 8,000円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
三郷村誌Ⅱ（資料編）	2009年	3,000円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
三郷村誌Ⅱ（写真編）	2009年	6,000円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、三郷公民館
堀金村誌（上下2巻）	1991～1992年	2巻セット 10,000円	豊科郷土博物館、堀金公民館
堀金村誌 上巻（自然・歴史編）	1991年	5,000円	豊科郷土博物館、堀金公民館
堀金村誌 下巻（近現代・民俗編）	1992年	5,000円	豊科郷土博物館、堀金公民館
明科町史（自然編）	2007年	5,000円	豊科郷土博物館、明科公民館
安曇野風土記Ⅰ	2013年	864円	豊科郷土博物館、貞享義民記念館、穂高郷土資料館、高橋節郎記念美術館、穂高・三郷・堀金・明科公民館、穂高交流学習センター「みらい」、豊科交流学習センター「きぼう」
安曇野市の無形民俗文化財	2011年	1,000円	豊科郷土博物館
穂高町の絵馬	1997年	800円	豊科郷土博物館、穂高郷土資料館
明科の社寺文化財 ※残部僅少	1986年	3,000円	豊科郷土博物館

（次ページに続く）

問健康推進課保健予防係

起こしましょう。

♪子どもを健やかにするホルモン

人間は、睡眠時に大切なホルモンが分泌されます。

脳や体の成長に必要な成長ホルモンに影響のあるメラトニンなどの大切なホルモンは睡眠時に分泌が盛んになります。特に成長ホルモンは午後9時頃から午前0時頃に集中して分泌されます。そのため、遅くとも午後9時頃までには眠るようにしましょう。

♪ 生活リズムを整えるポイント

▽毎朝決まった時間（午前6時～7時）に起こします。朝の光をいっぱい浴びて体内時計をリセットします。前日の就寝が遅くても、朝はいつも同じ時間に

▽午前中は外で体を使って遊びましょう。昼間の活動量はお昼寝や夜の睡眠にも影響します。

▽昼寝は1〜2時間ほどにして、午後3時頃までには起こします。昼寝の時間が遅くなると就

寝時間に影響します。

▽夕食は午後7時30分頃までに済ませ、お風呂は就寝時間の1時間前くらいまでに入ります。

▽就寝前はテレビを消して絵本を読むなどゆつくり過ごします。寝る前に興奮させないようにしましょう。

▽毎日決まった時間に寝室に入り
電気を消します。

♪生活リズムはすべての基本

生活リズムを整えて、ホルモンの働きに合わせて生活することです。子どもの情緒が安定します。そうすると昼間の泣きぐずりが減り、

姿勢を意識して

厚生労働省は、健康長寿を達成するために「1に運動、2に食事、しっかりと禁煙、最後にクスリ」という標語を掲げ、平成24年3月に「健康づくりのための身体活動指針（アクティブガイド）」を発表しました。身体活動・運動の奨励は、単に生活習慣病の予防だけではなく、健康寿命に関わる運動器としての機能低下や認知症の予防を目的としています。またアクティブガイドでは全年齢層において「今より10分多く身体を動かす」ことを推奨しています。

皆さんも今日から10分多く身体を動かしてみませんか。

- こんな機会にプラスチック
- ▽近所まで徒歩でゴミ捨て
- ▽買い物の際に、余分にお店の中を一回り
- ▽駐車場利用時は、入口から遠くに駐車
- ▽エレベータより階段を活用

短い時間の積み重ねでも、**図1**
のような効果があります。

ガン発症リスク
3.2%減少

+ 10 分の長期的効果

死亡リスク
2.8%減少

生活習慣病発症リスク
3.6%減少

ロコモティブシンドロームや
認知症発症のリスク
8.8%減少

※ロコモティブシンドロームとは、運動器の衰えや障がい、要介護になるリスクが高まる状態のこと。

長野県版 身体活動ガイドライン
健康づくりのための身体活動基準 2013
アクティブガイド参照

揚げなすとトマトの おろし和え

紹介者 
農村生活マイスター
内川 純子さん
(明科中川手)

材料 (4人分)

なす 2個、トマト 1個、大根 160グラム

a { 砂糖 小さじ2
塩 小さじ1/2
薄口しょうゆ 小さじ1と1/3
酢 大さじ2

小ネギ 少々

作り方

- ① なすは、小さめの乱切りにし、油で揚げる。
- ② トマトは、1.5cm角に切る。
- ③ 大根は、おろして水けを軽く切っておく。
- ④ ③にaを入れて混ぜ、①と②を合わせて和える。
- ⑤ 小ネギは、小口切りにして、④の上に散らす。

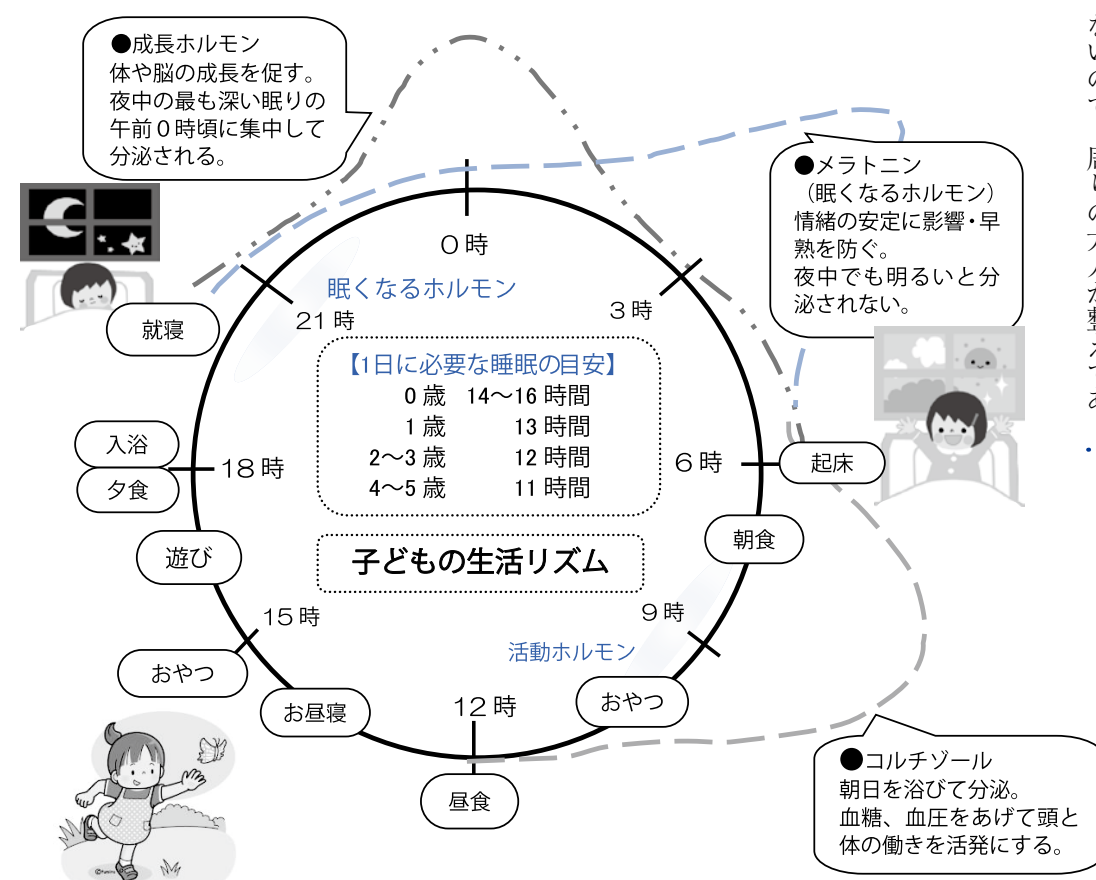
西洋では「トマトが赤くなると医者が青くなる」と言うことわざがあります。栄養価の高いトマトが出始めると、病人が少なくなるので、医者が暇になると言うことなのでしょう。また、夏野菜はほてった体を冷やしてくれます。

家庭菜園等で沢山採れたトマトは、湯むきして切り、ビニール袋に入れて冷凍保存すれば、冬にもシチューやスパゲティなどに利用できます。

元気に遊べるようになります。また、外からの刺激を吸収しやすくなり子育てしやすくなります。

生活リズムは自然には身に付かないので、周りの大人が整えてあ

幼児期から生活リズムを整えて
子どもの心と体を健やかに育てま
しょう。



9月の児童館の予定

… 乳幼児対象

… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

■休館日／日曜・祝日

キッズリユース おさがり会 5日(金) 10:30～11:15
★出品者は申し込みの上、10:00までにお越しください。

育児相談・身体測定 19日(金) 10:30～12:00
荒深たつ子さん ★身体測定は10:00～11:30

★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

■休館日／日曜・祝日

子育て勉強会 交通あんぜん教室 5日(金) 10:30～11:30
要予約 定員:25組 ★腹話術やさぐるみ動物さんから交通安全のお話を聞きましょう!

読み聞かせ (おはなしどりいむさん) 8日(月) 11:20～11:40

育児相談 12日(金) 10:30～12:00
身体測定は10:00～12:00 ★身体測定はねんねのあかちゃんも測れます。

キッズパーク うんどうかい 16・17・18日 10:30～11:30
100円 登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。持ち物:飲み物・タオル・帽子。
★各日の対象年齢:16日(火)は2歳児以上対象、17日(水)は1歳児対象、18日(木)は0歳児対象。

みんなあつまれ おはき作り 24日(水) 10:30～11:30
要予約100円 定員20組 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物 ★親子でおはきを作ってみませんか?

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

■休館日／日曜・祝日

みんなあつまれ お月見だんご 3日(水) 10:30～12:00
要予約100円 定員:25人 ★お月見だんごを作って食べ、季節の行事を楽しみましょう。

読み聞かせ 5・12・19・26日 11:00～11:20
第1・4週はおはなしどりいむさん 第2・3週は坂井節子さんがお話をしてくれます。
どんなお話がきけるかな?

チャレンジタイム 水鉄砲大会 6日(土) 10:00～12:00
要予約 対象:小学生 定員:10人 ★どちらが早くて射とめられるかな?決戦だぁ!

育児相談 丸山篤子さん 12日(金) 10:30～12:00
身体測定は10:00～12:00。★丸山篤子さんが寄り添ってお話を聞いてくれます。ホッとできるひと時を。

ヨガを楽しもう! 24日(水) 10:30～11:30
要予約 定員:25人 持ち物:汗ふきタオル ★体が楽になり、元気が湧いてくるそんなヨガ。マタニティの方も参加できますよ。お子さんも一緒にどうぞ!

お下がり会 26日(金) 10:30～11:10
★お家で着なくなった洋服、おもちゃなどをお持ち下さい。当日持ち込みできない方はご相談下さい。

★堀金児童館

Tel71-2122・Fax71-2126

■休館日／日曜・祝日

キッズパーク リズム遊び 2・3・4日 10:30～11:30
登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。★各日の対象年齢:2日(火)は2歳児以上対象、3日(水)は1歳児対象、4日(木)は0歳児対象。

育児相談 8日(月) 10:30～12:00

みんなあつまれ 12日(金) 11:00～12:00
大好評!流しそうめん第2弾!
要予約100円 定員:30組程度 持ち物:お椀、箸かフォーク、帽子、飲み物
★皆様のご要望にお応えして第2弾を行います!前回とは違うものが流れてくるかも!?

キッズパーク うんどうかい 16・17・18日 10:30～11:30
登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。★各日の対象年齢:16日(火)は2歳児以上対象、17日(水)は1歳児対象、18日(木)は0歳児対象。

チャレンジタイム 27日(土) 14:00～15:00
みんな大好きグミ作り
要予約150円 対象:小学生 定員:10人程度 持ち物:エプロン、三角巾、飲み物 ★ゼラチンとジュースでみんな大好きなグミを手作りしよう!グミの型はお持ち帰りできます!

★南穂高児童館「にこここランド」

Tel71-5150 Fax71-5152

■休館日／日曜・祝日

お話ムーン 1・8日(月) 11:00～11:20

キッズパーク 運動会 16・17日 10:30～11:30
100円 登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。
★各日の対象年齢:16日(火)は2歳児以上対象、17日(水)は1歳児対象。

みんなあつまれ キッズリユース会 24日(水) 11:00～11:30
★出品される方は10:00～10:50までにお越しください。

育児相談 26日(金) 10:30～12:00

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

■休館日／日曜・祝日

キッズパーク おやつ作り 2・3・4日 10:30～11:30
100円 未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。★各日の対象年齢:2日(火)は2歳児以上対象、3日(水)は1歳児対象、4日(木)は0歳児対象。

読み聞かせ (おはなしムーンさん) 8日(月) 11:00～

チャレンジタイム おやつ作り 10日(水) 16:00～17:00
要予約100円 対象:小学生 定員:10人 持ち物:エプロン・三角巾
★簡単にできるおやつ作りをします。

育児相談 小川原容子さん 12日(金) 10:30～12:00

キッズパーク うんどうかい 16・17・18日 10:30～11:30
100円 登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。
★各日の対象年齢:16日(火)は2歳児以上対象、17日(水)は1歳児対象、18日(木)は0歳児対象。

みんなあつまれ おもち作り 25日(木) 10:30～11:30
要予約100円 定員:20組。

チャレンジタイム卓球教室 27日(土) 14:00～15:00
西村佐保子さん 対象:小学生以上

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

■休館日／日曜・祝日

キッズパーク リズム遊び 2・3・4日 10:30～11:30
登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。★各日の対象年齢:2日(火)は2歳児以上対象、3日(水)は1歳児対象、4日(木)は0歳児対象。

チャレンジタイム ウイナーバン作り 6日(土) 10:00～11:30
要予約100円 対象:小学生 定員:20人 持ち物:帽子、飲み物、エプロン、三角巾 ★おいしいウイナーバン作りに挑戦しよう。

キッズパーク うんどうかい 16・17・18日 10:30～11:30
100円 登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。持ち物:帽子・飲み物・動きやすい服装 ★各日の対象年齢:16日(火)は2歳児以上対象、17日(水)は1歳児対象、18日(木)は0歳児対象。

読み聞かせ (おはなしムーンさん) 18日(木) 11:00～11:30

育児相談 19日(金) 10:30～12:00

読み聞かせ (コロボックルさん) 25日(木) 11:00～11:30

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

■休館日／日曜・祝日

読み聞かせ 1日(月) 11:00～11:30
★読み聞かせボランティアさんによる絵本・手遊びなど親子で楽しんでください。

みんなあつまれ 16日(火) 10:30～11:30
要予約 定員20組 ★ビクトリア調のたまごボプリづくりを楽しみませんか。

育児相談 17日(水) 10:00～12:00
★相談予約受け付けます。直接児童館に連絡して下さい。

読み聞かせ (スマイルさん) 19日(金) 11:00～11:30
★楽しいパネルシアター・手遊びなどいっぱいです。

子育て勉強会 25日(木) 10:30～11:30
要予約100円 定員20組★災害が起きた時の炊き出しを体験します。いつ災害にあうかわかりません。これを機会に親子で体験してみましょう。

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

■休館日／日曜・祝日

キッズパーク おやつ作り 2・3・4日 10:30～11:30
登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。★各日の対象年齢:2日(火)は2歳児以上対象、3日(水)は1歳児対象、4日(木)は0歳児対象。

育児相談 丸山篤子さん 4日(木) 10:30～12:00
★相談員さんにゆっくりお話を聞いてもらいましょう♪ほっと安心できます。

キッズパーク うんどうかい 17・18日 10:30～11:30
(17日は10:00～)
登録制。未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。持ち物:飲み物・タオル・帽子。★各日の対象年齢:17日(水)は2歳児以上・1歳児対象、18日(木)は0歳児対象。

お話の時間 ひばりの会さん 18日(木) 16:00～
★楽しい話・話してきな話・たいせつな話毎回いろいろなお話がでています♪

9月(September)の予定

9月の各種相談

場…場所

図…問い合わせ

時…時間

 心の相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時14:00～

1日(月)・4日(木)・8日(月)・22日(月)
図 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時14:00～

11・18・25日(木)
図 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時13:30～

5日(金) 図 松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時19:00～21:00

3・10・17日(水) ※3・17日は家族会
図 豊科交流学习センター「きぼう」2階
図 健康推進課保健予防係 (Tel81-0726・Fax81-0703)
※体験を語り合いながら断酒を目指します。

 心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

8日(月)・★22日(月) 時13:00～16:00
図 堀金憩いの里うらら (Tel73-5288・Fax73-5775)

9日(火)・★22日(月) 時13:00～16:00
図 穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)

10日(水)・★24日(水) 時13:00～16:00
図 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel72-3013・Fax72-5422)

11日(木)・★25日(木) 時13:00～16:00
図 三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)

12日(金)・★26日(金) 時13:00～16:00
図 明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel62-2429・Fax62-5025)

図 心配ごと相談…上記へ
図 行政相談…市民生活部 市民相談室 (Tel82-3131・Fax82-6622)

 人権特設相談所 時10:00～15:00

20日(土) 図 堀金公民館 ※子どもに関する人権相談日です。
26日(金) 図 堀金支所
図 法務局松本支局 (Tel32-2571・Fax32-2572)

 子ども・母子家庭・女性の相談 要予約

平日 時8:30～17:00
図 関子ども支援課児童係 (Tel81-0727・Fax81-0703)

 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時9:30～11:00

4・18日(木) 図 穂高保健センター (Tel81-0711・Fax81-0703)
9日(火) 図 堀金保健センター (Tel73-5770・Fax73-5775)
10・24日(水) 図 豊科保健センター (Tel72-9970・Fax72-9044)
11・25日(木) 図 三郷保健センター (Tel77-9111・Fax77-9113)
16日(火) 図 明科保健センター (Tel81-2251・Fax81-2943)
※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。
※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

9月の休日当番医

(変更になる場合があります。)

長野県休日・夜間緊急医案内サービス 0570-088199

7日(日)	14日(日)	15日(月・祝)	21日(日)	23日(火・祝)	28日(日)
古川整形外科 82-8880 [穂高]	小田切医院 83-6025 [穂高]	平林医院 62-2227 [明科]	武田内科クリニック 88-6500 [穂高]	村山医院 82-2101 [穂高]	やざき診療所 62-2360 [明科]
信濃内科循環器科医院 82-7722 [穂高]	高橋医院 82-2561 [穂高]	須澤クリニック 82-2993 [穂高]	神谷小児科医院 72-5162 [豊科]	前角整形外科医院 82-1478 [穂高]	根津内科医院 82-8382 [穂高]
ヴェリタス堀金診療所 87-6700 [堀金]	鶴見医院 72-4500 [豊科]	米倉医院 72-2354 [堀金]	木暮医院 77-2119 [三郷]	白木医院 77-2134 [三郷]	赤津整形外科クリニック 76-3133 [三郷]
笠原歯科医院 72-2108 [豊科]	田野歯科医院 82-7537 [穂高]	丸山歯科医院 72-2202 [豊科]	飯田歯科医院 73-7618 [豊科]	ヒカリ歯科医院 82-8171 [穂高]	布山歯科医院 77-6388 [三郷]

安曇野市メールサービスをご活用ください

市では、7月から防災情報の伝達手段の一つとして、火災・気象・地震などの防災情報のメール配信サービスを始めました。ぜひ、ご利用ください。



配信されるメールの例
(気象情報)

1 配信する情報

(1) 国・県・市からの緊急情報

①気象、地震情報②災害被害情報③災害避難情報④その他災害に関する情報⑤火災情報⑥防犯情報⑦行方不明者情報

(2) その他市からのお知らせ(注意喚起情報)

①消費生活情報②イベント情報③有害鳥獣出没情報など

2 利用方法

・事前利用登録が必要です。ご利用の携帯電話等から、次のメールアドレスへ「空」のメールを送信し、案内に従って登録してください。

✉ ipan@info.city.azumino.nagano.jp

スマートフォン、携帯電話の場合は、下の二次元バーコードからアクセスしてください。



メール配信

大雨注意報
か、今日は
早めに家に
帰ろう

※携帯電話をご利用の場合、次のドメインからのメール受信ができるよう設定変更してください。

[info.city.azumino.nagano.jp]

岡堀金支所内危機管理課
TEL 72・6769 FAX 72・6739

2014. 8. 1現在 ()内は対前月比
人口 ————— 98,760人(-9)
男 ————— 47,865人(-13)
女 ————— 50,895人(+4)
世帯 ————— 38,069世帯(+12)

広報 あづみの

発行日 平成26年8月20日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部
秘書広報課 秘書広報担当

TEL 0263-71-2000 FAX 0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部26円

次回発行…お知らせ版 9月3日(水)

古紙配合率 80%
再生紙を使用しています。

PRINTED WITH
SOY INK

編集後記
◆地元の夏祭り、同級生と再会しました。子どもが大きくなっていて驚きました。月日がたつのは早いですね。取材に笑顔で応えてくださった皆さん、ありがとうございました。
◆信州山の日制定イベントで「魚のつかみどり」が行われていました。小学生のころ、軍手を夢中で魚を追いかけていた事を思い出します。そういえば当時、魚をつかむことを「にがむ」と表現していました。が今でも通じるのでしょうか？
◆各地の夏祭りを取材。紙面の関係上、すべては掲載できませんが、熱気あふれる会場の様子が少しでも伝わったでしょうか。
◆今月号でお知らせした広報縮刷版の販売、合併前に慌ただしい中、縮刷版や記念誌、DVD等の制作を担当しました。何かの巡り合わせでしょうか。来年の市制施行10周年に向け広報特別記念号の発行やDVDの制作を計画中です。

本 庁 舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46	TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
豊 科 支 所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地	TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
高 原 支 所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地	TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
穂 高 支 所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1	TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
堀 金 支 所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1	TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
明 科 支 所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1	TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747