



全国交通安全運動	3
募集	4
体験	8
催し	10
保育園・幼稚園入園説明会	12



器から器へ

市不用食器リサイクル実行委員
会では、ご家庭で使わなくなった
食器を資源として再利用するため
に、無料で回収します。

回収した食器は、希望者に無料
で配布し、再利用していただくほ
か、岐阜県美濃焼の産地で食器と
してよみがえります。

●日時 9月28日(日)
午前9時～午後3時

●場所 穂高プール駐車場

●申し込み 不要。直接会場にお
持ちください。

不用食器を回収します

使わなくなった食器

ご家庭に眠っていませんか



9/28
(日)

●回収するもの

陶磁器製の食器(皿、丼、茶碗、
湯呑、小鉢、マグカップ、急須、
酒器など) 割れたものでもかま
いません。

●回収しないもの

▽食器以外のもの(灰皿、花器、
置物、植木鉢など)

▽ガラス製食器、プラスチック製
食器、ホーロー、七宝焼等の金
属製食器など

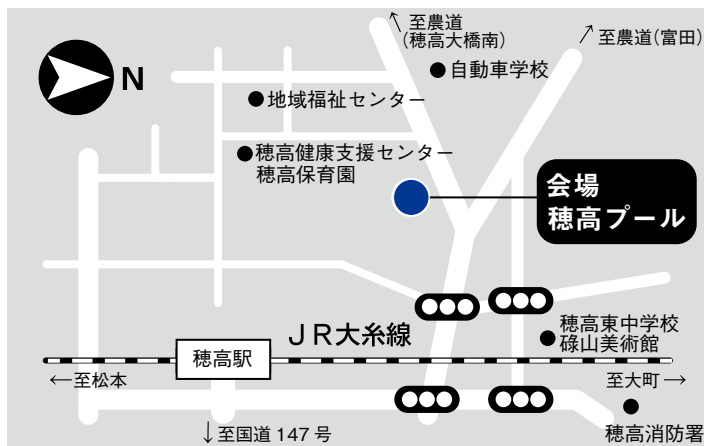
●注意

▽汚れがひどいものは、きれいに
洗ってお持ちください。
▽シールが貼ってあるものは、は
がしてから出してください。

●主催 市不用食器リサイクル実
行委員会

問穂廃棄物対策課

TEL 82・3131(代) FAX 82・6622



回収会場アクセス

ボランティアスタッフを募集

実行委員会では、当日の分別や案内などの
運営活動を支援していただけるボランティアス
タッフを募集しています。不用食器リサイクル
活動に参加いただける人は、「選別学習会」にお
集まりください。

選別学習会

- 日時 9月12日(金)
午後7時～9時
- 場所 堀金公民館2階
講義室





ご利用ください 緊急通報サービス

図 長寿社会課長寿福祉係
(TEL 81・0731 FAX 81・0703)

ひとり暮らしの高齢者などが緊急連絡体制を確保し、家庭で安心して暮らせるよう緊急通報機器（※安否確認センサー機能付き）を設置します。

緊急時にボタンを押すと受信センターに通報が入り、協力員（あらかじめ登録いただいた近隣者）または出動員（市の委託会社）が安否の確認に駆け付けます。

※安否確認センサー機能とは、自宅のトイレ等に設置したセンサーが利用者の動作を24時間受信しなかった場合に、作動し安否確認のために受信センターに通報します。

● **対象世帯** 市内に住所があり、自宅で暮らすその世帯全員が次のいずれかに該当し、緊急時の連絡体制を持たない世帯

▽65歳以上の人
▽身体障害者手帳1級または2級をお持ちの人

司法書士による 登記・法律無料相談

図 市民相談室
(TEL 82・3131 代 FAX 82・6622)

司法書士による登記・法律無料相談所を開設します。

土地や建物の相続・贈与・売買などの不動産の権利の登記や会社・法人などの設立・変更・解散などの登記、また裁判所への提言書類の作成など、関連するさまざまな相談に応じます。相談内容の秘密は厳守します。

● **日時** 9月17日（水）午前9時～正午、午後1時～4時

● **場所** 豊科交流学習センター「きぼう」学習室1

● **定員** 12人（先着順）

● **申し込み** 9月10日（水）午前9時から電話で予約を受け付けます。

水道メータを取り替えます

図 上水道課管理係
(TEL 72・3111 代 FAX 72・3176)

計量法に基づき、平成18年度に取り付けた水道メータの取り替え作業を行います。詳しくは、広報187号か、市ホームページをご覧ください。

● **お願い** メータボックスの上に

▽療育手帳をお持ちの人

▽精神保健福祉手帳をお持ちの人

● **利用金額** 月額500円

（機器の設置費用は無料です）



災害危険住宅の移転に 補助金制度の利用を

図 建築住宅課住宅係
(TEL 72・3111 代 FAX 72・3569)

市では、土石流・がけ崩れなどの恐れがある土砂災害特別警戒区域内にお住まいの人が、安全な場所に住宅移転をする際に、移転に伴う費用の一部を補助しています。平成27年度分の受付を開始しますので、お申し込みください。

● **対象** 土砂災害特別警戒区域内の住宅です。お住まいの住宅が区域に含まれるかは、明科地域は長野県犀川砂防事務所砂防課（TEL 62・3257）、その他の地域については安曇野建設事務所維持管理課（TEL 72・8398）にお問い合わせください。

● **申し込み** 申込用紙に必要事項を記入の上、提出してください。申込用紙は、豊科支所内建築住宅課窓口と市ホームページで入手できます。



9月10日（水）～19日（金）は 屋外広告物適正化旬間

図 建築住宅課建築景観係
(TEL 72・3111 代 FAX 72・3569)

市・県・県警察本部などでは、屋外広告物の適正な表示と良好な景観づくりに関する住民意識の高揚を図るために、屋外広告物適正化旬間を実施します。

● **期間** 9月10日（水）～19日（金）
● **内容** 屋外広告物表示禁止物件の一斉点検や広告物監視パトロールなど



● **申込期限** 10月24日（金）

※ただし、相談は随時受け付けています。

2つの給付金（臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金）の申請を受付中

図 臨時福祉給付金に関すること
図 長寿社会課福祉政策担当
(TEL 81・6222 FAX 81・0703)
図 子育て世帯臨時特例給付金に関すること
図 子ども支援課児童係
(TEL 81・0727 FAX 81・0703)

「臨時福祉給付金」と「子育て世帯臨時特例給付金」の申請を受け付けています。手続きがお済みでない場合は、期限までに提出してください。なお、申請の際は、添付書類を忘れずに提出してください。

● **受付期間** 10月14日（火）まで（消印有効）

※給付の該当になる見込みの人には、申請書を郵送してあります。通知がお手元に届いてない場合で該当と思われる人は、お問い合わせください。

※詳細は、広報あづみの187号（2・3ページ）か、市ホームページをご覧ください。



信濃路は ゆとりの笑顔と ゆずりあい

9月21日（日）～30日（火）は、秋の全国交通安全運動週間

県の重点目標

通学路・生活道路の安全確保と歩行者保護の徹底を図ります。

道路を横断するときは、必ず近くの横断歩道を利用して、安全確認をしっかりと行いましょう。



幹線道路の抜け道に、生活道路を利用するのは控えましょう。



横断歩道や交差点の近くではスピードを落とし、歩行者に注意して「思いやり運転」に努めましょう。



交通事故死ゼロを目指す日

9月30日（火）

街頭指導

県下一斉街頭活動日は、9月21日（日）と30日（火）です。市内でも期間中、主要な交差点などで街頭指導を行います。

長野県は交通マナーが悪い？！

「対向車を止める強引な右折」「ワインカーを出すのが遅い」「暗くなってもライトをつけない」などの危険行為は、絶対にやめましょう！！

飲酒運転の根絶

ハンドルキーパー

運動を推進しています。

※ハンドルキーパーは、お酒を飲まないで、飲酒した仲間を自宅まで送り届ける人のことです。



図 市交通安全推進協議会

図 地域づくり課生活安全係

(TEL 82・3131 代 FAX 82・6622)

（一財）自治総合センターの助成でコミュニティ備品を整備

穂高地域立足区では、一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、区民のコミュニティ活動の促進のために、必要な備品を宝くじの助成金により整備しました。この事業は、宝くじの普及広報活動を行うこと、コミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会等のコミュニティ活動に必要な備品の整備に助成しています。

図 穂高支所地域課地域担当
(TEL 82・3131 代 FAX 82・6622)



立足区が整備した冷蔵庫、テレビ、プロジェクター、椅子、テーブルなど



教育委員会人事

須澤真広さんが教育長の職を辞し、新教育委員長に唐木博夫さんが、望月正勝教育委員長が教育長に決まりました。任期は8月1日から11月8日までです。



教育委員長 唐木博夫



教育長 望月正勝



青少年センター運営委員と
青少年委員の募集

園芸生涯学習課社会教育担当
(TEL 62・4565 FAX 62・3525)

10月から市全体の青少年健全育成の取り組み拠点として教育委員会生涯学習課内に「市青少年センター」を新たに設置します。
このセンター設置にあたり、青少年センター運営委員と青少年委員を募集します。

明科公民館長の公募

園芸生涯学習課社会教育担当
(TEL 62・4565 FAX 62・3525)

明科公民館長を公募します。
教育全般、生涯学習、公民館の振興と改革に情熱と識見をもって取り組んでいただける皆さんからの応募をお待ちしています。

公募の基準

- ▽公民館活動の経験があり、市内に居住している人
- ▽普通自動車免許を有している人
- ▽パソコン（基本操作・ワード・エクセル等）ができる人
- ※ただし、次の事項に該当している人は応募できません。
 - ▽破産者で復権していない人
 - ▽禁固以上の刑に処せられた人
 - ▽税金等を滞納している人
- 募集期間 9月3日（水）～30日（火）（必着）
- 募集人数 1人
- 応募方法 ▽履歴書（市販のものを使用し、手書きで記入。写真添付）▽職務経歴書（A4版、様式・枚数自由）公民館活動歴もしくはボランティア歴などを記入ください。▽課題論文「公民館活動と地域づくり」（2000字以内）。郵送するか

【共通事項】

- 任期 10月1日～平成28年3月31日
- 応募期限 9月17日（水）
- 応募方法 委員応募申込書に必要事項を記入の上、持参または郵送で提出してください。申込書は、教育委員会および各公民館窓口に備え付けています。また、市ホームページからも入手できます。
- 選考方法 申込書（青少年センター運営委員は、申込書および小論文）により書類選考します。結果は後日通知します。
- 応募先 〒399・7102 明科中川手2914番地1 生涯学習課社会教育担当
- 青少年センター運営委員 職員と共に、センター事業を企画・運営する運営委員を募集します。
- 事業内容 青少年健全育成の広報・啓発活動、相談活動、街頭巡回活動、社会環境浄化活動
- 応募資格 市内に住所を有し、20歳以上の人。また、月1回程度昼間の運営委員会に出席でき、青少年健全育成に熱意のある人 ※ただし、次に掲げる人を除きます。

持参により提出してください。
職務経歴書・課題論文は手書きではなく、ワードなどで作成してください。

※他薦の場合は、推薦書（A4版1枚、様式自由、推薦者氏名、推薦者と応募者の関係、推薦理由を明記）を添えてください。

選考方法（選考委員会で選考）

▽第1次選考 履歴書、職務経歴書、課題論文による書類選考。選考結果は、10月上旬に応募者全員に通知します。該当者には第2次選考の通知文を同封します。

第2次選考 個別面接

選考結果は、10月下旬に、面接を受けた全員に通知します。

身分 非常勤特別職の職員

●任期 11月1日～平成28年10月31日

報酬月額 20万6500円（その他諸手当なし、健康保険・雇用保険なし）

※その他 常勤職員と同等程度の勤務が必要です。

提出先 〒399・7102

明科中川手2914番地1 生涯学習課社会教育担当

す。▽国および地方公共団体の議会の議員▽常勤の国家公務員および地方公務員▽市の付属機関等の公募による委員▽市税の滞納がある人

委員会

教育委員会が委嘱し、青少年健全育成団体・防犯団体関係者、学識経験者、公募委員などで構成（15人以内）

公募人数 2人以内

●小論文テーマ 委員応募申込書に「これからの青少年健全育成に何が必要か」をテーマとした小論文（800字程度、任意様式）を添えて提出してください。なお、提出された書類は返還しませんのでご了承ください。

青少年委員

街頭巡回活動、社会環境浄化活動に協力していただける青少年委員を募集します。

応募資格 市内に住所を有する20歳以上で、青少年健全育成に熱意のある人

●委員 教育委員会が委嘱し、青少年健全育成団体・防犯団体関係者、公募委員などで構成（35人以内）

公募人数 15人

市有財産（中古公用車2台）を売却します

園芸財産管理課管財係
(TEL 71・2000 代 FAX 72・1340)

使用されなくなった中古の公用車を一般競争入札により売却します。一般競争入札は、入札参加者が価格を競い合っており、市があらかじめ定めた最低売却価格以上で最も高い価格をつけた人に購入していただく方法です。入札に参加するためには、事前の申し込みが必要です。

希望する人は売却案内書をお確かめの上、参加してください。

対象公用車

番号	車名	年式	走行距離	最低売却価格
1	いすゞエルフ（軽油車）	S62	82,291 ^{km}	160,000 円
2	日産キャラバン（ガソリン車）	H11	144,115 ^{km}	10,000 円



キャラバン

エルフ

寄附・寄贈のお礼（6/12～7/31）【敬称略】

▷佐藤進 1万円 ふるさと寄附▷社団法人日本禁煙友愛会豊科支部長 清水文男 鉛筆セット267組、ノート265冊、画用紙520枚 豊科地域小学校の4年生、豊科地域中学校2校の1年生へ▷額田智幸 1万円 ふるさと寄附▷西澤保男 2万円 ふるさと寄附▷時田広子 1万円 ふるさと寄附▷久保陸生 2万円 ふるさと寄附▷株式会社ハーモニック・ドライブ・システムズ代表取締役社長 長井啓 70万2,000円 市内小中学校図書購入費として

9月の納期

- 国民健康保険税 (3期)
- 後期高齢者医療保険料 (6期)
- 介護保険料 (9月分)
- 水道料金 (豊科・堀金・明科地域)
- 下水道使用料 (穂高・三郷地域)

=納期限は9月30日（火）=

申込書受付期間 9月3日（水）～10月3日（金）午後5時（必着）（受付は、土日・祝日を除く、午前9時～午後5時）

●入札書受付期間 受付済証到着日～10月23日（木）午後5時（必着）

●入札日時 10月24日（金）午後2時～

●入札場所 県安曇野庁舎3階第4会議室

※当日の応札はできません。

●公用車公開場所 安曇野市役所本庁舎職員駐車場（豊科5050番地9）（王子チヨダコンテナ1株式会社社長野工場北）

●申し込み 各支所地域課窓口または市ホームページから売却案内書を手し、入札参加申込書など関係書類に必要事項を記載の上、財産管理課管財係に提出してください。

※市の都合により延期、または中止する場合があります。

◆お詫びと訂正◆
広報あづみの8月20日発行(191号)○30ページ 教育に関する相談 教育相談室の電話番号【誤】71・22338 【正】72・22338
○9ページ 新本庁舎建設ニュース文中【誤】直江津市【正】上越市
お詫びして訂正いたします。

名 称	内 容	日時・場所	定員・費用	備 考
運転免許更新 特定任意講習会	安曇野交通安全協会では、運転免許更新者を対象に特定任意講習会を開催します。優良運転者は受講する必要はありません。この講習を受けると、更新時の講習は免除されます。	日：9月18日(木) 午後7時～9時 (受付 午後6時30分～) 場：三郷公民館 2階 講義室	対：9月19日から平成27年3月18日までの間に運転免許を更新する人。70歳以上の人・更新時に70歳になる人は、受講できません。 費：1,500円(お釣りのいらないようにご協力ください)	日：安曇野交通安全協会(TEL72・2263) ※運転免許証・筆記用具持参
親子キャンプ	自然の中で、大人も子どもものんびりほっと一息しませんか。子どもたちは家族と離れてちょっと冒険。スタッフと1日思い切り遊びましょう。保護者の皆さんにはその間、自由に過ごしていただきます。保育スタッフ(高校生以上、資格不問)も募集中です。	日：10月12日(日) 午前9時～午後4時 場：子ども＝国営アルプスあづみの公園、大人＝堀金公民館	対：子ども30人(先着順) 対：野外活動ができる服装、着替え、水筒、雨具、保険証※アレルギーのある子どもは、昼食 費：大人800円、子ども400円(昼食代、子どもは保険料込み)	日：9月24日(水)までに、子どもを虐待から守る会・まつもと 丸山さんにお申し込みください。 ✉entry@hmpege.jp URLhttp://mamorukai-matsumoto.info/index.html
古文書を勉強しませんか	古文書ってなに?家にある古い書き物を読んでみたい。読み方の基礎から学びます。みんなと一緒に学びませんか。江戸時代の仕組みや庶民の暮らしが分かってきます。	日：9月17日～ 毎月第3水曜日 午後1時30分～4時 場：穂高会館 第2会議室	対：一般 費：年3,500円、新加入1,000円	日：穂高古文書勉強会 代表 井口さん(TEL82・4591)
長峰山フォーラム	午前には鎌を使って苗木のまわりの草刈り体験を行います。午後は、絆の森でウォークラリー＆葉っぱのスタンプを行います。無料バスにて送迎を行います。	日：9月28日(日) 午前9時～午後3時30分 場：長峰山森林体験学習センター周辺、長峰山絆の森	対：50人(先着順) 費：1人500円(テキスト・保険代など)、小学生以下は無料	日：9月21日(日)までに、特定非営利活動法人森俱樂部21担当 牛山さん(TEL・FAX77・4540)にお申し込みください。 URLhttp://mori21.com/
安曇野赤十字病院 公開講座 女性のためのトータルヘルスケア	安曇野赤十字病院では、地域の皆さまの健康づくりに役立ていただくため、公開講座を開催しています。今回は、専門的な立場から女性のためのトータルヘルスケアについてのお話をします。	日：9月21日(日) 場：豊科交流学習センター「きぼう」2階多目的交流ホール	対：一般 定：200人(先着順) 費：無料	日：不要 日：安曇野赤十字病院経営企画課(TEL72・3170)

職場のトラブルでお困りの労働者・事業主の皆さんへ

県労働委員会では、労働者個人と事業主間の解雇などのトラブルを解決するための「あっせん」を行っています。手続きは無料で簡単です。労使双方が利用でき、秘密は守られますので気軽にご相談ください。

●こんなトラブルは、ご相談ください

- ▷納得できない理由で突然解雇された
- ▷説明なくパートの時給が下げられた
- ▷配転命令に従業員が従わない

県労働委員会事務局 TEL026・235・7468

市では、職場のトラブルに関する無料、予約不要の生活労働相談会を開催しています。労働問題全般を専門の相談員が公平中立な立場で相談に応じ、アドバイスを行います。

●日時 毎月第2水曜日、午後6時～8時

●場所 地域職業相談室
(安曇野赤十字病院西側)

問商工労政課商業労政係

(TEL82・3131代 FAX82・6622)

国民健康保険被保険者証

10月から更新します。

国民健康保険被保険者証が10月から更新になります。新しい保険証は、9月末日までに郵送されますので、お手元に届きましたら、記載内容を確認してください。

保険証の色は、一般被保険者証が「水色」、退職被保険者証が「桃色」です。なお、古い保険証は各自で破棄してください。

●保険証の有効期限 新しい保険証の有効期限は平成27年9月30日までですが、次の場合は有効期限が異なります。

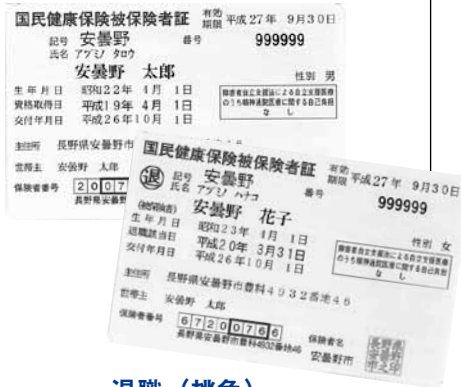
▽その1 平成27年9月30日までに75歳になる場合

有効期限は満75歳の誕生日の前日までです。75歳の誕生日までに後期高齢者医療広域連合から新しい保険証が郵送されます。

▽その2 退職被保険者および退職被扶養者の人で、平成27年9月1日までに65歳になる場合

有効期限は65歳の誕生月の月末(1日生まれの場合は前月末)ま

一般(水色)



退職(桃色)

です。誕生月の月末までに一般被保険者証を郵送します。

※退職被保険者が65歳到達により、月末で有効期限が切れる場合には、退職被扶養者は65歳未満であっても有効期限は退職被保険者と同じとなります。

●国保税を滞納していると

納期限から1年以上滞納が続いた場合、通常の保険証を返還してもらい、代わりに「被保険者資格証明書」を交付します。この資格証明書では、病院等で診療を受ける際、いったん医療費の全額を支払う必要があります。いつでも安心して受診できるように、国保税の納入にご協力ください。問穂高国保年金課国保年金担当(TEL82・3131代 FAX82・6622)または各支所地域課市民福祉担当



1 気付き

家族や仲間の変化に気付くことが大切です。気付いたら、まず声を掛けてみましょう。心の不調は本人が自覚しづらく、そのままさらに無理を重ねてしまうことがあります。

2 傾聴

本人の気持ちを尊重して、耳を傾けましょう。その際に、話題をそらしたり、訴えや気持ちを否定したり、表面的な励ましをすることは逆効果になるので、注意が必要です。

3 つなぎ

当事者に、早めに専門家に相談するように促しましょう。一人で悩んでいるだけでは解決しないことでも、専門家に相談することで具体的な解決の糸口が見つかるかもしれません。

「消えてしまいたい」「死にたいと訴える人がいる」「身内が自殺してつらい」など

自殺に関する相談をお受けします

電話 0570・064・556

(平日の午前9時30分～午後4時)

こころの健康相談統一ダイヤル
(県精神保健福祉センター)

問健康推進課保健予防係 (TEL81・0726 FAX81・0703)

9月10日(水)～
16日(火)は
自殺予防週間

身近な人の悩みに気付いてください

4 見守り

周囲の人は、温かく寄り添いながら、じっくりと見守りましょう。今までどおり自然な雰囲気でも声を掛けたり、体や心の負担が減るように配慮したりして、回復を支えましょう。

催し

記号説明	日日時	期期間	時時間
場場所	内内容	対対象	費費用
定定員	資資格	持持ち物	講講師
申申し込み	日電子メール		
ホームページ	提提出先	限期限	
服服装	問問い合わせ		

家庭教育講演会 子どもの心を育てる親子の 幸せコミュニケーション術

問 教生涯学習課社会教育担当
TEL 62・4565 FAX 62・3525

親子のコミュニケーションの質が、子どもの心の成長にも大きく影響します。大切なことは何か、日常でできることは何か、楽しい実習を取り入れながら、幸せにつながるコミュニケーション術を身に付けてみませんか。

- 日9月25日（木）

午前10時～11時30分
- 場堀金公民館 講堂

講加藤史子さん（メンタルトレーナー）

費無料
- 対乳幼児の保護者、その家族、これから親になる人など。託児（満1歳以上、先着30人、無料）あり。
- 申事前申し込みは不要です。託児を希望する場合は、9月4日（木）から11日（木）の間に電話でお申し込みください。（受付時間は、平日の午前8時30分～午後5時）



加藤史子さん

貞享義民記念館の催し

問 貞享義民記念館
TEL 77・7550 FAX 77・7551

初めての古文書講座（後期） 古文書にみる貞享騒動

初心者にも楽しい古文書講座です。貞享騒動の古文書を読み解きながら騒動について学びます。1回のみの参加も歓迎します。

- 日9月13日（土）

日9月27日（土）
- 日10月11日（土）

日10月25日（土）
- 時午後1時30分～3時30分
- 場貞享義民記念館 常設展示室

講青木教司さん（元松本城管理事務所研究専門員）

問 筆記用具
費 無料
申 不要

貞享義民旧跡巡り

- 貞享義民に関わる旧跡を巡ります。
- 日10月3日（金）集合

午前8時30分、解散

午後4時30分予定
- 場集合

貞享義民記念館ロビー
- 対見学地

熊倉の渡し→加助夫婦惜別の岩→駒町の馬頭観音→義民塚→玄向寺→伊織霊水→出川刑場跡→平福寺→甕忠左衛門の墓→貞享義民50年忌供養塔→いちよう堂→小穴善兵衛の墓→首塚→加助の屋敷跡→加助の墓→貞享義民社→熊野神社
- 定20人（抽選）
- 費700円（昼食代を含む）
- 対飲み物、雨具、資料など
- 申9月21日（日）までに、電話かファクスでお申し込みください。抽選の結果は、25日（木）までに申込者全員に連絡します。



三郷デイサービスセンター 作品展

- 利用者のちぎり絵、俳句、折り紙、絵手紙などの作品を展示します。
- 開9月17日（水）～30日（火）
- 時午前9時～午後5時
- 日（30日は午後3時まで）
- 場貞享義民記念館 企画展示室

費無料（常設展は有料）
- 休館日

月曜日（月曜日が祝日の場合はその翌日）

高橋節郎生誕 100 年記念 1 日入館無料・延長開館と 音楽会

問 安曇野高橋節郎記念美術館
TEL 81・3030 FAX 82・0551

高橋節郎さんの生誕 100 年を記念し、1 日無料開館します。

当日は、企画展「アール・ヌーヴォーとアール・デコ」が開催中です。また、美術館と美術館友の会では、記念音楽会を同時に開催します。開演前に抹茶のおもてなしもあります。

- 日9月14日（日）
- 日企画展

午前9時～午後9時
- 日音楽会

午後6時30分～8時
- 場音楽会

美術館 主屋
- 対音楽会出演

野田裕子さん（二胡）、演奏曲目▷抒情歌で綴る日本の四季▷絹の道ほか

費 無料
申 不要



野田裕子さん

体験・募集

碌山公園研成ホール美術講座 テラコッタに触れよう

問 碌山公園研成ホール TEL 82・0769

- 気軽に粘土に触れ、幼児・小学生から大人まで、初心者でも創作体験ができる講座を毎月開催しています。今回の講座テーマは「ミニ道祖神」です。
- 日9月21日（日）午後1時～4時
- 講細萱美穂人さん
- 費500円、幼児・小学生300円（粘土代・焼成代含む）
- 定20人（先着順）
- 場碌山公園研成ホール研修室Ⅱ
- 申電話でお申し込みください。

2014 安曇野ランニングフェスタ 嶋原清子ランニングクリニック

問 教生涯学習課スポーツ推進担当 TEL 62・5717 FAX 62・3525



講師
しまはらきよこ
嶋原清子さん

山口県出身。国土館大学を卒業後、資生堂を経て SWAC に所属。2006 年のアジア大会女子マラソンでは銀メダルを獲得。2007 年の大阪での世界陸上ではマラソンで 6 位と活躍。2012 年の大阪国際女子マラソンで現役を引退し、現在は SWAC のリーダーとして活動中。2012 年 12 月に長男を出産し、ママさんランナーとして競技復帰に向けてマラソントレーニングを再開中。

第40回ふるさと探訪 参加者募集

問 松本広域連合事務局 福祉・地域課
ふるさと担当 TEL 87・5461

松本広域連合では、恒例の「ふるさと探訪」を開催します。

40 回目の今回は、「上高地」で紅葉を楽しみながら 2 時間程度ウオーキングコースを歩きます。地元の魅力を再発見し、ふるさとの歴史・風土を学んでみませんか。

- 日10月7日（火）午前8時～午後5時（集合午前7時30分）
- ※雨天決行
- 場集合・解散

J R 松本駅アルプス口
- 対松本地域（松本市、塩尻市、安曇野市、東筑摩郡）にお住まいの人
- 定80人（申し込み多数の場合は抽選。抽選結果の通知発送は9月30日（火）を予定しています）
- 費1人4,000円（昼食代、ガイド料金等）

日9月26日（金）までに往復ハガキに住所、氏名、年齢、電話番号を明記の上、郵送してください。（当日消印有効）

※家族・友人などで申し込む場合は、同一ハガキに必要な事項を明記し、お申し込みください。

問 〒390-1401 松本市波田 4417-1 松本広域連合「ふるさと探訪係」

ハーフマラソン 関連イベント

10 月 12 日の「信州安曇野ハーフマラソン・ブレ大会」、来年度の「信州安曇野ハーフマラソン」に向けて、ランニングの基礎を勉強してみませんか。ハーフマラソンを完走するためのランニングクリニックを開催します。

日9月28日（日）午前10時～
場堀金小学校 体育館・校庭

対▷午前10時 講義「ランニングの基礎知識、トレーニング方法」▷午前11時～午後1時 実技「正しいランニングフォーム、自分にあったペースで快適ランニング」

※雨天時は、体育館で講義・実技

定100人（先着順）

対中学生以上のランニング愛好者（ビギナーランナー含む）

講嶋原清子さん（SWAC 所属選手）
対大角重人さん（早稲田大学卒。スタート女子陸上部コーチを経て、現 SWAC ヘッドコーチ、01 年箱根駅伝第 6 区出場）

対ランニングのできる服装・上履き・シューズ・飲み物・タオルなど

費190円（保険料込み）

日9月16日（火）までに、電話（平日の午前9時～午後5時）で、氏名、年齢、性別、住所、電話番号をお知らせください。

シニア健康太極拳教室(秋コース) 参加者募集

問 介護保険課介護予防係
TEL 81・0732 FAX 81・0703

転倒予防や認知症予防に効果的な太極拳教室を開催します。

併せて体力測定や歯科相談も行います。

日10月3日から12月26日までのおおむね週1回金曜日、全12回
※参加者には、追って詳しい案内をお送りします。

対いずれも、午前9時30分～11時30分

場穂高健康支援センター

対市内在住のおおむね 65 ～ 74 歳。医師から運動制限の指示がある場合は参加できません。

対太極拳・体力測定・歯科相談ほか

対水分補給できる物・タオル・敷物（バスタオルかヨガマット）

講飯島重男さん、大堀君子さん（日本健康太極拳協会）

費無料（傷害保険料別途）

定30人（先着順、申し込み多数の場合は新規の人を優先）

日9月9日（火）午前8時30分から電話もしくは穂高健康支援センター介護保険課窓口で、受け付けます。



藤森秀夫童謡碑

施設の 利用案内

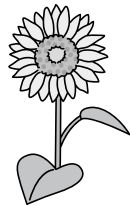
記号説明
日 日時
期 期間
時 時間
場 場所
内 内容
対 対象
費 費用
定 定員
資 資格
持 持ち物
講 講師
申 申し込み
電 電子メール
ホ ホームページ
提 提出先
限 期限
服 服装
問 問い合わせ

明科子どもと大人の交流学習施設 「ひまわり」 学習室をご利用ください

明科子どもと大人の交流学習施設
「ひまわり」
TEL 62・2001 FAX 62・1124

施設協力者室を学習室として開放しています。地域活動、生活、仕事などに必要な学習、調査の場としてご利用ください。

開 ▶ 平日（火～金）
午前 10 時～午後 7 時
▶ 土日、祝日
午前 10 時～午後 6 時
※ただし、午後 6 時以降の小学生以下の利用は、保護者の同伴が必要です。
休 室 日 月曜日、年末年始（12 月 28 日～1 月 4 日）
申 事前予約は行っていません。当日、窓口で申し込みをしてから、ご利用ください。



豊科公民館の執務室 が移動します

明豊科支所地域課地域担当
TEL 72・2158 FAX 73・6401

この秋から予定される豊科公民館耐震補強・大規模改修工事実施に伴い、執務室を豊科支所 1 階に移動します。
開 9 月 22 日（月）～
※現在使われている専用回線、ファクスは引き続き利用できます。

催し

豊科交流学習センター「きぼう」 きよこ Enjoy Live ～ハッピー・リズム～

明豊科交流学習センター「きぼう」 TEL 71・4033 FAX 73・1802

NHK「おかあさんといっしょ」でお馴染み、きよこお姉さんによるコンサートを開催します。

開 10 月 5 日（日）▶ 開場 午後 1 時 30 分～▶ 開演 午後 2 時▶ 終演 午後 3 時予定
明豊科交流学習センター「きぼう」
多目的ホール

豊科郷土博物館の催し

明豊科郷土博物館 TEL 72・5672 FAX 72・7772

豊科郷土博物館講座 昔の暮らしを体験しよう！

国重要文化財「そねはらけじゅうたく曾根原家住宅」で、いろり囲炉裏を囲んだ暮らしを体験します。囲炉裏の火を実際におこし、戦争時の子どもの生活についてお話を聞きます。

開 10 月 5 日（日）午前 9 時～午後 3 時
明曾根原家住宅（集合解散 郷土博物館、バスで移動）
明矢口健陽見さん・勝野辰雄さん
開小学生、一般（低学年や幼児の場合は保護者同伴）

開大麦を使った虫かご作りなど
開 20 人（先着順）
費 大人 450 円、子ども 300 円（保険料など）

開はさみ・カッター・昼食（おにぎりなど）・飲み物・箸
開 9 月 10 日（水）～10 月 3 日（金）の間に、電話で申し込み後、博物館窓口に参加費を納めてください。（受付時間は、午前 9 時～午後 5 時）

第 9 回 友の会ボタニカルアート展

豊科郷土博物館を拠点にボタニカルアート（植物画）を学んでいる友の会の皆さんが、1 年間の成果を発表します。触ってみたいくなるくらい忠実に植物を描いた作品を間近でご覧ください。
開 9 月 6 日（土）～23 日（火）
明豊科郷土博物館 2 階展示室



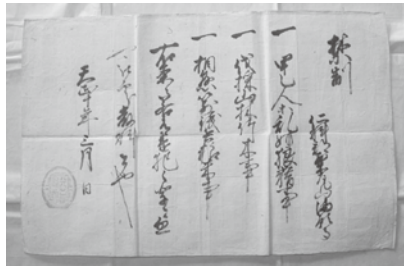
きよこ
お姉さん

開 150 人（全席自由）
費 500 円※ 4 歳以上有料
開 9 月 9 日（火）から「きぼう」2 階窓口で直接申し込みいただくか、電話でご予約ください。（受付時間は、午前 9 時～午後 9 時 30 分）
休 館 日 月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）

秋季特別展 安曇野のいくさ ～いのちを守る戦国の知恵～

500 年ほど前、安曇野も戦場となっていた時代がありました。当時、安曇野の民衆たちはどのようにして戦禍から身を守っていたのでしょうか。いくさのときに逃げ込んだ場所、軍勢の乱暴を予防するために大名に出してもらった古文書などを紹介し、民衆の視点から戦国時代の安曇野を見つめます。

開 10 月 4 日（土）～11 月 24 日（月）
明豊科郷土博物館 展示室



織田信長から出された古文書（個人蔵）

ボタニカルアート展と 秋季特別展の共通事項

開 午前 9 時～午後 5 時（入館は午後 4 時 30 分まで）
費 大人 100(80) 円、小中学生・70 歳以上は無料
※カッコ内は 20 人以上の団体料金
休 館 日 月曜日（月曜が祝日の場合は翌日）

明科支所・明科公民館 オープン 1 周年イベント

明明科支所地域課地域担当
TEL 62・3001 FAX 62・4747

明科庁舎の支所・公民館施設の施設オープン 1 周年を記念し、地域有志「明科いいまちつろうかい!!」によるイベントが行われます。

開 9 月 27 日（土）午後 1 時～3 時（受付 午後 0 時 30 分～）
明明科公民館 講堂、玄関前広場
開 ▶ 振る舞い餅（先着 200 人）
▶ 「サンキュー手塚」大道芸パフォーマンスショー
▶ ステージ発表
▶ お祭り広場（カップ焼きそば早食い選手権＆ラムネ早飲み王決定戦等）
▶ 綿菓子、ポップコーン

※内容は変更になる場合があります。

費 小学生以上 1 人 300 円

みらい開館 5 周年記念特別企画展 安曇野ゆかりの文学

明穂高交流学習センター「みらい」
TEL 81・3111 FAX 82・0966

穂高交流学習センター「みらい」は、9 月 12 日で開館 5 周年を迎えます。5 周年を記念し、安曇野ゆかりの作家や、安曇野を舞台もしくは題材とした作品に関する資料などの展示会を開催します。

この機会に文学の世界から安曇野の魅力を見つめ直してみませんか。

開 9 月 12 日（金）～10 月 12 日（日）
明交流ギャラリー、展示ギャラリー
期間中の休 館 日 9 月 16 日（火）・22 日（月）・24 日（水）・29 日（月）、10 月 6 日（月）



アイ・ワールド展「JUMP」 ～アイ・アイのなかまたち 2014～

明豊科近代美術館
TEL 73・5638 FAX 73・6320

障害者支援施設「四賀アイ・アイ」などの利用者 74 人が制作した、絵画作品や木工作品、ゆかりのある他施設の皆さんの作品を展示します。

開 9 月 20 日（土）～28 日（日）
開 午前 9 時～午後 5 時（入館は午後 4 時 30 分まで）

期間中の休 館 日 9 月 24 日（水）
費 無料（常設展は有料）

オープニング・イベント

開 9 月 20 日（土）午前 10 時 30 分～正午
明美術館 多目的ホール・展示会場
開 ▶ 作品ポストカード＆手作りクッキーのプレゼント（先着 50 人）
▶ オープニングセレモニー 利用者によるピアノ演奏と歌
▶ ギャラリートーク

（信州大学・安曇野市連携）市民大学講座 「知る」ことで、強くなる。

市民を対象とした生涯学習の場として、本年も信州大学から講師を迎え、市民大学講座を開催します。
明穂高交流学習センター「みらい」 多目的交流ホール
費 無料
定 各 40 人（先着順）
開 9 月 8 日（月）から各回の開催日の 1 週間前までに、電話、ファクスまたは電子メールで住所、氏名、連絡先、希望する講座をお知らせください。

9/26（金）
「咀嚼と健康」
開 午後 7 時～8 時 30 分
明栗田浩さん（医学部 教授）
開 咀嚼は単に栄養を取るだけではありません。咀嚼と健康との関連について話します。

10/1（水）
「だまされる心の心理学」
開 午後 2 時～3 時 30 分
明菊池聡さん（人文学部 教授）
開 なぜ、私たちは簡単に詐欺や悪質商法にだまされてしまうのでしょうか。心理学を参考に、だまされないための考え方のコツを学びます。

申 明 教 生涯学習課社会教育担当（TEL 62・4565 FAX 62・3525）
✉ shogaigakushu@city.azumino.nagano.jp

10/15（水）
「アートとは？ 安曇野で今可能なことは？」
開 午後 7 時～8 時 30 分
明金井直さん（人文学部 准教授）
開 今日、観光や地域振興の切り札として注目を集めるアートの「仕組み」に触れながら、安曇野を生かす未来のアートのあり方について考えます。

10/30（木）
「どうやって食品の安全性を確保するのか」
開 午後 2 時～3 時 30 分
明後藤哲久さん（農学部 教授）
開 食品の安全性を脅かす危害要因には多様なものがあります。これらを正しく理解し、その危害を少しでも少なくするためにはどのようなことが必要かを考えます。

11/7（金）
「映画『イージー・ライダー』の衝撃とは何だったのか～映画とアメリカ文化を学んでみよう～」
開 午後 7 時～8 時 30 分
明杉野健太郎さん（人文学部 教授）
開 映画とアメリカ研究の基礎を学びながら、大きな社会的衝撃を与えた『イージー・ライダー（1969）』の意味と意義に関して話します。

保育園と幼稚園の入園説明会

平

成27年度の市内保育園と幼稚園の入園説明会を行います。入園を希望する児童の保護者の皆さんはお出掛けください。

◎市内の保育園



●入園対象児童

保護者が、家庭内で保育できない要件（就労、出産、病人の看護など）に該当する児童。家庭で保育できる児童は入園できません。

●入園説明会

平成27年度市内保育園（公立18園、私立1園）の入所受付等に関する説明を行います。新たに入園を希望する児童の保護者は、都合の良い日時にご参加ください。なお、会場に託児所を設けますが、家庭での保育が可能な場合は、できるだけご協力ください。

※入園申し込み受付は、11月上旬に行う予定です。詳しくは、説明会当日にお知らせします。

※在園児童で継続入園を希望する場合は、出席する必要はありません。

●説明会日程

開催日	時 間	場 所
10月6日（月）	午前9時30分～ 午後1時30分～	豊科ふれあいホール
8日（水）	午前9時30分～	堀金保育園
9日（木）	午前9時30分～	三郷公民館
10日（金）	午前9時30分～	明科公民館
14日（火）	午前9時30分～ 午後1時30分～	穂高健康支援センター

※6日・14日は午前と午後の2回行います。

●保育園自由見学会

10月30日（木）・31日（金）
午前9時30分～11時
全園自由に見学できます。希望する園へお出掛けください。（申し込み不要）

●園児子ども支援課保育担当

TEL 81・0728 FAX 81・0703

◎穂高幼稚園

平成27年度の入園説明会を開催します。

日時 10月20日（月）午前10時～

（受付 午前9時30分～）

場所 穂高幼稚園

持ち物 上履き・筆記用具

●入園対象児および予定人数

▽3歳児（平成23年4月2日～平成24年4月1日生）35人程度

▽4歳児（平成22年4月2日～平成23年4月1日生）19人程度

▽5歳児（平成21年4月2日～平成22年4月1日生）6人程度

※希望者多数により予定人数を超えた場合は抽選となります。

●園穂高幼稚園

TEL 82・2053 FAX 82・2041



広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

今回もやります！ 安曇野市議会の生中継！

地デジ12ch 自主放送で放送
9/11(木) 9/12(金) 9/16(火)

朝 10:00 生放送 夜 7:00 再放送

視聴方法・お問い合わせは...
ANC あづみ野テレビ 0120-353-055

相続 贈与 遺言 専門家に任せて安心!!

無料相談会 開催!!

9月18日(木)13:00~20:00
10月3日(金)13:00~17:00
10月20日(月)13:00~20:00

会社設立・決算申告 建設業登録等

佐々木会計事務所
〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)
TEL 0263-82-8210 URL http://www.sasakikaikei.co.jp

◎関東信越税理士会 松本支部所属
税理士・行政書士：佐々木 一夫 税理士・FP：戸澤 康志 税理士：戸澤 綾子

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL 34・2515) まで