



安曇野の秋の風物詩として親しまれている安曇野観光草競馬大会を開催します。草競馬は全国でも珍しく、県内で見られるのは、塩尻市、大町市、佐久市、安曇野市の4市のみです。

当日は、県内外から約50頭の競走馬・ポニー・中間種・農耕馬・速歩馬などが出走し、白熱したレースが展開されます。

また、物産の販売や小動物とのふれあい体験などもありますので、お問い合わせの上、お出掛けください。

●日時 **9月28日(日) 雨天決行**  
 午前9時30分～ 予選レース  
 午前11時30分～ 開会式  
 正午～ アトラクション(ポニーの乗馬体験)  
 午後1時～ 決勝レース

●場所 **市営牧運動場**

●問い合わせ 穂高支所観光交流促進課 TEL82・3131(代) FAX82・6622

## 各種情報コーナー

日=日時 場=場所 定=定員 対=対象者 費=費用 持=持ち物  
 申=申し込み 問=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	備考
原田泰治さん講演会	画家・原田泰治さんによる「学舎2000」の15周年記念講演会です。「一本の道」をテーマに、自らの人生を通して、今失われつつある大切な物は何かを語ります。	日：10月12日(日) 午後2時～4時 場：豊科近代美術館 1階 多目的ホール ※美術館の駐車場は利用できません。誘導員の支持に従ってください。	定：100人(先着順) 費：無料	場：三郷中学校内 学舎2000事務局 遠藤正志さん(TEL77・2024 FAX76・3303)
体感講演会—学校へ行けない・行きにくい子どもの心—発達障がい編	ケアガーデン結家の代表・浦野さんが、結家に通う子ども達の事例を取り上げて、学校へ行けない・行きにくい子どもの心を代弁する講演会です。発達障がいを持つ子どもたちの心に寄り添ってください。	日：10月5日(日) 午前10時～11時15分 場：旅館山のたこ平(穂高有明8969) ※乗り合わせてお越しください。 ※講演会終了後、施設見学あり 午前11時30分～午後0時30分	定：50人 費：500円	申：電話かホームページ(TELhttp://www.curegardenyuiya.com)で申し込んでください。 場：事務局 山本さん(TEL87・9525)
穂高美術協会展	穂高美術協会が制作した油絵・版画などの力作、約30点を展示します。	日：9月25日(木)～29日(月) 午前10時～午後5時(29日は午後4時まで) 場：礪山公園研成ホール	費：無料	場：穂高美術協会事務局(TEL82・5500)
大人のためのお月見おはなし会	「昔、むかし、あるところに…」日本や海外のお話を素話で楽しみます。秋のひととき、お話の世界にお出掛けください。	日：10月3日(金) 午前10時30分～正午 場：安曇野高橋節郎記念美術館 主屋	費：無料	場：穂高絵本とお話の会 本郷さん(TEL82・5923)
ベビーマッサージ体験教室	ベビーマッサージってどんなことするのか。ベビーマッサージは気になるけど、なかなか踏み出せずにいる保護者のための気楽に体験できるレッスンです。	日：9月30日～毎週火曜日 午前10時30分～11時30分 場：講師自宅(穂高柏原・西部児童館向かい)	定：3組 費：1,000円	申：山田さんに電話かメールでお申し込みください。(TEL090・4158・0529、Ete.tete.baby8620@gmail.com)



## 健康福祉

### 各種予防接種

●各種健康推進課健康推進係  
 (TEL81・0726 FAX81・0703)

10月1日から水痘(水ぼうそう)、高齢者用肺炎球菌ワクチンが新たに定期予防接種ワクチンとして導入になります。対象者へは、接種券を郵送します。

#### 【水痘】

●対象年齢 1歳～3歳未満

●接種回数 2回

●接種費用 無料

●経過措置 10月1日から平成27年3月31日に限り、3歳から5歳未満でも1回接種を受けることができます。

●その他 既に水痘にかかったことがある人は、接種を受ける必要はありません。10月1日より前に水痘ワクチンを任意接種で受けた人は、接種回数が変更になります。

#### 【高齢者用肺炎球菌】

●対象者 次のいずれかに該当する人で、本ワクチンの接種を希望する人

▽平成26年度中に65・70・75

80・85・90・95歳または100歳以上になる人▽60～64歳で心臓・腎臓または呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある人(身体障害者手帳1級・2級相当)

●接種費用 2000円(医療機関でお支払いください)

●接種期間 10月1日(水)から平成27年3月31日(火)まで

●その他 既に高齢者用肺炎球菌の接種を受けた人は、接種を受ける必要はありません。

#### 【インフルエンザ】

高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種を行います。対象者へは接種券を郵送します。

●対象者 市内に住所を有する次のいずれかに該当する人のうち、接種を希望する人

▽65歳以上の人▽60～64歳で心臓・腎臓または呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある人(身体障害者手帳1級・2級相当)

●接種期間 10月14日(火)から平成27年1月31日(土)まで

●接種費用 1000円(医療機関でお支払いください)

## 精神障がい者家族教室

●各種健康推進課福祉担当  
 (TEL81・0724 FAX81・0703)

心の病気とは？家族としてどう接していったらいいのか？心の病気を学んでみませんか。

●場所 豊科保健センター

●対象者 精神障がい者の家族

●受講料 無料

●申し込み 障害福祉担当へ電話でお申し込みください。

### 日程等

回	日時	内容	講師等
第1回	9月26日(金) 午後1時30分～3時30分	「病気の理解と障がい」	河原淳史さん(NPO法人あづみ野)
第2回	10月8日(水) 午後1時30分～3時30分	「対応を学ぶ」①	土井まゆみさん(社会福祉法人 絆の会)
第3回	10月21日(火) 午後1時30分～3時30分	「対応を学ぶ」②	
第4回	11月5日(水) 午後1時30分～3時30分	「対応を学ぶ」③	
第5回	11月21日(金) 午前9時～午後3時30分	視察見学(千曲荘病院とその関連施設)	
第6回	12月2日(火) 午後1時30分～3時30分	家族交流会	家族会役員等

## 8月分の空間放射線量

測定結果

穂高庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問環境課環境保全係  
 (TEL82・3131(代) FAX82・6622)

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	8/5(火)	8/12(火)	8/19(火)	8/26(火)
穂高健康支援センター	0.09	0.1	0.1	0.1

## 救急車の適正利用を

緊急に傷病者を病院へ搬送するのに必要と判断した場合には、迷わずに119番へ通報してください。「どこの病院に行けばいいかわからない」等緊急でない場合には、消防署へお問い合わせいただくか、松本広域消防局当番医案内等をご利用ください。最近、応急手当のできる乗務員が運行する民間の搬送車が、通院や転院等、広く利用されています。救急車の適正利用について、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問豊科消防署(TEL72・3145) 穂高消防署(TEL82・3262) 梓川消防署(TEL78・2090) 明科消防署(TEL62・2992)