

10月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

■休館日／日曜・祝日

- キッズパーク リズム遊び** 7・8・9日 10:30～11:30
登録制（未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。）
★各日程の対象年齢：7日(火)は2歳児以上、8日(水)は1歳児、9日(木)は0歳児。
- 読み聞かせ**（おはなしどりいむさん） 15日(水) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定** 17日(金) 10:30～12:00
荒深たつ子さん ★身体測定は10:00～11:30

★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

■休館日／日曜・祝日

- 育児相談・身体測定** 3日(金) 10:30～12:00
身体測定は10:00～12:00 ★ねんねのあかちゃんも測れます。
- キッズパーク おやつ作り** 7・9・10日 10:30～11:30
●100円 登録制（未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。） ★各日程の対象年齢：7日(火)は2歳児以上、9日(木)は0歳児、10日(金)は1歳児。
- チャレンジタイム** すいとん作り 8日(水) 10:00～12:00
要予約●50円 対象：小学生 定員：15組 持ち物：おにぎり、お椀、箸
★お昼ご飯にすいとんを作ろう！
- キッズパーク 遠足** 21日(火) 10:30～11:30
●100円 登録制（未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。） 持ち物：飲み物・タオル・帽子 ★全年齢合同です。一緒に出掛けてみませんか？

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

■休館日／日曜・祝日

- 読み聞かせ** 3・10・17・24日 11:00～11:20
第1・4週はおはなしどりいむさん 第2・3週は坂井節子さん
どんなお話がきけるかな？
- わらべうた** 内山房子さん 6・20・27日(月) 11:10～
★わらべうたで遊んでゆったりとした時間を過ごしましょう。
- 育児相談・身体測定** 丸山篤子さん 10日(金) 10:30～12:00
身体測定は10:00～12:00。★丸山篤子さんが寄り添ってお話を聞いてくれます。ホッとできるひと時を。
- 卵の殻でポプリ入れを作ろう** 15日(水) 10:30～12:00
ポプリエッグ
要予約●100円 定員：25人 ★手作りボランティア“チームなでしこ”さんから、卵の殻で作る素敵な香り漂うポプリエッグを教えてくださいます。クリスマスバージョンです。
- みんなあつまれ** ハロウィンを楽しもう 31日(金) 10:30～11:30
要予約●100円 定員 25人 ★児童館で仮装し、ミニバレーに出かけよう！トリック・オア・トリートお菓子もらえるかな？

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

■休館日／日曜・祝日

- 読み聞かせ**（スマイルさん） 17日(金) 11:00～11:30
★楽しいパネルシアター・手遊びなどいっぱいです。
- 育児相談** 20日(月) 10:00～12:00
★相談予約受け付けます。直接児童館に連絡して下さい。
- チャレンジタイム** 25日(土) 10:30～11:30
オリジナルハンカチーフ作り
要予約●100円 対象：小学生 定員：20組 ★秋の草木染めに挑戦！オリジナルハンカチーフを作りましょう
- お下がり会** キッズリユース 27日(月) 10:30～11:30
★お家で不要になった物を必要な方に使っていただく、相互扶助の気持ちを大事にするお下がり会です。

★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel71-5150 Fax71-5152

■休館日／日曜・祝日

- 読み聞かせ**（おはなしムーンさん） 6・20日(月) 11:00～11:20
- 育児相談** 17日(金) 10:30～12:00
- 子育て勉強会** 食物アレルギー 21日(火) 10:30～11:30
講師：栄養士 小松成江さん 持ち物：必要な方は筆記用具

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

■休館日／日曜・祝日

- キッズパーク 遠足** 7・9日 10:30～11:30
●100円 登録制（未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。）
★各日程の対象年齢：7日(火)は1歳児以上、9日(木)は0歳児。
- 育児相談** 小川原容子さん 10日(金) 10:30～12:00
- チャレンジタイム** 15日(水) 16:00～17:00
空気砲を作ってあそぼう
対象：小学生 ★児童館に集まって友達と楽しく遊ぼう
- お下がり会** 17日(金) 11:00～
持ち物：袋（持ち帰り用）
★出品者は10時から受け付けます。出品しなくても参加できます。
- 読み聞かせ**（おはなしムーンさん） 20日(月) 11:00～
- 子育て勉強会** 交通安全講話 23日(木) 10:30～11:30
要予約 講師：県交通安全教育支援センター
- チャレンジタイム** おだんご作り 25日(土) 10:30～11:30
要予約●100円 対象：小学生以上 持ち物：エプロン・三角巾

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

■休館日／日曜・祝日

- キッズパーク 遠足** 7・9・10日 10:30～11:30
登録制（未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。） ★各日程の対象年齢：7日(火)は2歳児以上、9日(木)は0歳児、10日(金)は1歳児。
- お年寄りの知恵袋** 8日(水) 10:00～11:30
ランドゴルフ
要予約 対象：小学生 定員：20人 持ち物：帽子・飲み物・動きやすい服装
★地域の方とランドゴルフをしよう！
- 読み聞かせ**（おはなしムーンさん） 16日(木) 11:00～11:30
- 育児相談** 17日(金) 10:30～12:00
- みんな集まれ！** ハロウィン 21日(火) 10:00～11:30
要予約●100円 定員：30組 持ち物：飲み物 ★ハロウィンを楽しもう！
- 読み聞かせ**（コロボックルさん） 23日(木) 11:00～11:30

★堀金児童館

Tel71-2122・Fax71-2126

■休館日／日曜・祝日

- 堀金児童館 ハロウィン祭り** 4日(土) 10:00～12:30
●200円 堀金児童館がハロウィン一色に!!チケット(200円)でゲーム、工作、食べ物コーナーが楽しめます。その他販売コーナーや、「あづみん」にも会えるかも!?
- キッズパーク 遠足** 15日(水) 10:30～11:30
登録制（未登録の方は児童館までご連絡ください。） 全年齢合同です。雨天時は16日に延期します。
- 育児相談** 20日(月) 10:30～12:00

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

■休館日／日曜・祝日

- お話の時間** ひばりの会さん 16日(木) 16:00～
自由参加 ★楽しい話、すてきな話、たいせつな話每回いろいろなお話がでてきます♪
- 明科児童館祭り** 18日(土) 10:00～12:00
●200円 チケット購入制 ★チケット1枚でほくほくポテト、とん汁、ちょこっとパフェなどおいしい食べ物やゲーム・工作が楽しめます♪
- キッズパーク 遠足** 22日(水) 10:30～11:30
登録制（未登録の方は児童館までご連絡ください。） 全年齢合同です。
- 育児相談** 丸山篤子さん 28日(火) 10:30～12:00
- チャレンジタイム** 29日(水) 15:45～
作ってあそぼう。すっごくとぶ!びっくりブーメラン
対象：小学生 ★ブーメランを手作ります♪とぶかなあ!?
- お下がり会** 31日(金) 10:30～11:30
★不要になった、お子さんの衣類やおもちゃなどを持ち寄りリユースします♪出品しなくても参加できます。

10月の各種相談

場…場所

図…問い合わせ

時…時間

こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

2日(木)・6日(月)・20日(月)・27日(月)

図 豊岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～

9・16・23日(木)

図 豊岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

3日(金) 図 豊岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

1・8・15・22・29日(水) ※1・15日は家族会

図 豊科交流学习センター「きぼう」2階

図 健康推進課保健予防係 (Tel81-0726・Fax81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

心配ごと相談・行政相談 （※は行政相談を同時開催）

6日(月)・★20日(月) 時 13:00～16:00

図 堀金憩いの里うらら (Tel73-5288・Fax73-5775)

7日(火)・★21日(火) 時 13:00～16:00

図 穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)

8日(水)・★22日(水) 時 13:00～16:00

図 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel72-3013・Fax72-5422)

9日(木)・★23日(木) 時 13:00～16:00

図 三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)

10日(金)・★24日(金) 時 13:00～16:00

図 明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel62-2429・Fax62-5025)

図 心配ごと相談…上記へ

図 行政相談…市民生活部 市民相談室 (Tel82-3131・Fax82-6622)

人権特設相談所 時 10:00～15:00

31日(金) 図 穂高支所

図 法務局松本支局 (Tel32-2571・Fax32-2572)

子ども・母子家庭・女性の相談 要予約

平日 時 8:30～17:00

図 岡子ども支援課児童係 (Tel81-0727・Fax81-0703)

母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

2・16日(木) 図 豊穂高保健センター (Tel81-0711・Fax81-0703)

7・21日(火) 図 豊明科保健センター (Tel81-2251・Fax81-2943)

8・22日(水) 図 豊豊科保健センター (Tel72-9970・Fax72-9044)

9・23日(木) 図 豊三郷保健センター (Tel77-9111・Fax77-9113)

14・28日(火) 図 豊堀金保健センター (Tel73-5770・Fax73-5775)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

10月の休日当番医

（変更になる場合があります。）長野県休日・夜間緊急医療内サービス



0570-088199

5日(日)		12日(日)		13日(月・祝)		19日(日)		26日(日)	
古	川 医 院 82-4385 [穂高]	穂	高 病 院 82-2474 [穂高]	堀	内 医 院 82-3324 [穂高]	古	川 整 形 外 科 82-8880 [穂高]	村	山 医 院 82-2101 [穂高]
石	田 医 院 72-2766 [豊科]	榎	本 内 科 医 院 73-0616 [豊科]	百	瀬 医 院 82-2205 [穂高]	高	橋 医 院 82-2561 [穂高]	ふ	じ も り 医 院 72-2011 [豊科]
山	田 医 院 72-3207 [豊科]	和	田 医 院 72-2047 [堀金]	神	谷 小 児 科 医 院 72-5162 [豊科]	こ	う の 内 科 循 環 器 科 71-5881 [豊科]	こ	ば や し 内 科 クリニック 71-1117 [豊科]
アルプス歯科クリニック 77-8901 [三郷]		よ	こ さ わ 歯 科 医 院 82-2121 [穂高]	林	歯 科 医 院 62-2403 [明科]	丸	山 歯 科 医 院 82-7505 [穂高]	ち	か ぞ え 歯 科 医 院 88-7770 [豊科]