

広報

あづみの



安曇野市

Azumino City

Public Relations

No.193

9

2014. 9. 17

contents

- 新本庁舎建設ニュース.....2
- 地下水の保全・市の取り組み状況.....4
- ハーフマラソン・プレ大会.....6
- 安曇野市版レッドデータブック発刊.....28

水面に映る「御船」

県内最大級と言われる御船の曳行^{えいこう}
三郷明盛・中萱区熊野神社例大祭（8月31日）



市民が集う、まちづくりの拠点がもうすぐ完成します

市長 宮澤宗弘

工事が進み、建物が遠くからも見えるようになりました。建物の構造、機能等をご覧ください。現場見学会には、延べ288人の皆さんに参加いただきました。しゅん工まで残すところ3カ月程になり、来年1月には内覧会も予定しています。いよいよ市民の皆さんが集う、まちづくりの拠点、新本庁舎が完成します。この庁舎を中心に、より市民の一体感が醸成され、安曇野市になって良かったと思われるよう、今後も市民サービスの向上に努めてまいります。



柱の設置作業

④ 1階部分工事
(平成26年2月)



4階から1階まで見通せる吹き抜け

⑤ 2階部分工事
(平成26年3月)



安曇野赤十字病院屋上から見る新本庁舎

⑥ 4階部分工事
(平成26年7月)

工事の進捗の様子

① 起工式直後
(平成25年3月)



基礎工事

② 基礎工事
(平成25年6月)

(左ページの上へ)

③ 1階床部分工事
(平成25年12月)



市民の声 現場見学会に参加して



しもせじゅんこ
**下瀬純子さん
(豊科)**

安全性や機能性をよく考えて作られている建物だと感じました。外観の印象もこのまちに合っていると思います。市民の憩いのスペースもあるそうなので、完成後は、屋上からアルプスの山々を見たいと思っています。



仮囲いにアート展示

工事現場を囲う仮囲いに、市内4つの高校の美術部制作の絵や市民の皆さんの笑顔写真を使ったモザイクアートを飾っています。(9月4日撮影)

現場見学会

第4回現場見学会を8月31日に開催しました。午前の部、午後の部合わせて120人の市民の皆さんが参加しました。



今後の予定

工事は、9月末から外周を覆う足場が順次外され、新本庁舎の全体的様子が分かるようになります。10月からは外構と内装工事が本格化し、多い日は約300人が作業に従事します。

安全、安心で、市民の拠り所となる庁舎 (庁舎の機能・構造)



免震装置

新本庁舎は、災害発生時の防災拠点として大震災にも対応できるよう、免震構造(柱頭免震)を採用しています。円筒型の天然ゴム製の免震装置が地下駐車場の64本の柱の上に取り付けられています。(上写真矢印部分)

眺望コーナー

4階の北西には、屋根がないオープンスペースがあります。完成後は、来庁者の憩いの場として眺望コーナーとなり、北アルプスのパノラマを堪能できます。



新本庁舎建設工事の進捗状況

新しいまちづくりの拠点完成間近

最上階の部分まで工事が終わった新本庁舎。工事の進捗状況は、出来高71パーセント(8月末)でほぼ予定どおりに進んでいます。12月19日のしゅん工まであと3カ月となった建設工事のこれまでの様子を振り返ります。

**新本庁舎建設
ニュースNo. 17**

注目情報

1

「地下水で拓く安曇野の未来」シンポジウム

～「地下水は誰のもの！？」次世代に引き継ぐ「地下水資源の未来の姿」～

地下水保全に関する市の取り組みや、国、他自治体の動向を報告する中で、市民の皆さんに市の現状をお知らせし、これからの地下水保全の取り組みについて一緒に考えます。同日行われる環境フェアと合わせてお出掛けください。

開催日 10月12日(日)

- 時 間 午後2時から5時まで
(開場：午後1時30分)
- 場 所 堀金総合体育館サブアリーナ
- そ の 他 参加無料・事前申し込み不要
- 内 容

■基調講演①

「水循環基本法について」～健全な水循環の実現に向けて～

講師 そでのれいこ 袖野玲子さん (環境省 水・大気環境局土壌環境課 地下水・地盤環境室室長補佐)



袖野玲子さん

■基調講演②

「地域の地下水を守り、育み、そして活かす」
～市民・企業・行政などが協働する仕組み～

講師 はしもとじゅんじ 橋本淳司さん (水ジャーナリスト、アクアスフィア代表)

橋本淳司さん

■パネルディスカッション

テーマ 「地下水は誰のもの！？」次世代に引き継ぐ「地下水資源の未来の姿」

■展示・イベント

▷利き水コーナー (※全問正解者に記念品贈呈) ▷地下水の歴史と地域への恵みの紹介▷地下水の現状と将来予測▷地下水に係る市民アンケートの結果ほか

〒980-0801 穂高支所内環境課環境保全係 TEL82・3131 (代) FAX82・6622



第1回委員会の様子

地下水の保全や適正利用を図るための総合的な計画を策定する「市水環境基本計画策定委員会」の第1回会議が8月8日、穂高支所で行われました。当日は、学識経験者や市商工会、市工業会、ワサビ農家の代表者など12人に宮澤市長から委員委嘱書が手渡されました。会長には、遠藤崇浩さん(大阪府立大学准教授)が選ばれました。

同計画は、条例に基づき策定するもので、年間約600万立方メートル減少している地下水位低下に歯止めをかけ、新たな地下水を育むために必要な涵養策や適正利用のための方策などを示すもの

で、平成28年度からの実施を目指しています。

宮澤市長はあいさつで「安曇野の地下水を良好な状態で次世代に引き継げるよう、具体的かつ実効性ある計画にしてほしい」と期待を寄せました。

**水環境保全を共に考える
名水サミット次回開催地に決定**

全国水環境保全市町村連絡協議会が主催する全国大会、「名水サミットin周南」が8月1日、山口県周南市で開催されました。

この大会で、安曇野市が次回の大会開催地として承認され、大会宣言を宮澤市長が読み上げました。

この協議会は、環境省の昭和と平成の名水百選に選ばれた名水の

地がある173市町村で構成し、水環境の保全を目指して、全国大会と「名水シンポジウム」を行い、各地の取り組みの紹介や情報交換を行っています。

大会に合わせ、市の地下水保全の取り組みや安曇野の地下水の魅力を全国に発信していきます。



大会宣言を読み上げる宮澤市長

注目
情報 2

安曇野の地下水を次の世代へ

地下水の保全・市の取り組み状況

市では「市地下水の保全・涵養及び適正利用に関する条例」(以下条例)を平成25年4月に施行し、私たちの貴重な財産である地下水の保全等に取り組んでいます。現在の市の取り組み状況などをお知らせします。

地下水保全に向け水環境基本計画づくりが始まる

注目情報

3

信州安曇野 ハーフマラソン・プレ大会 2014 安曇野ランニングフェスタ

10月12日（日）に開催する信州安曇野ハーフマラソン・プレ大会「2014 安曇野ランニングフェスタ」。当日、ランナーの皆さんには、秋真っ盛りの素晴らしいロケーションの中で、安曇野の人や自然の魅力を楽しんでいただきます。市民全員の手で、参加者をおもてなしするとともに安曇野の良さを全国に向けて発信しましょう。

図実行委員会事務局（穂高支所内観光交流促進課） TEL72・2239 FAX82・6622

ランナーを応援しよう！

大会には、市内外から約1,000人のランナーが参加します。沿道からの温かい声援が、ランナーの大きな力になります。スタート・フィニッシュ会場やコース沿道での応援をお願いします。

【応援時の注意事項】

- ・コース整理員等スタッフの指示に従ってください。
- ・ランナーおよび競技車両の通行に支障とならない場所での応援をお願いします。（安全確保のため、沿道応援の制限区間、駐車禁止区域があります。）
- ・車両（自動車・バイク・自転車等）を使った並走応援はできません。
- ・コース沿道付近に駐車場はありません。公共交通機関を利用するか、徒歩でお出掛けください。



きれいな
コースで
お出迎え

コース環境整備集中期間は 9月27日（土）～10月11日（土）

コース沿道のごみ拾いや草刈りにご協力いただける団体等を募集します。事務局へお申し込みください。

交通規制が行われます

大会当日は、コース周辺で交通規制が行われます。混雑が予想されますので、当日の自動車でのお出掛け、う回などにご協力をお願いします。（右ページ交通規制図参照）

お出掛けの
際はご注意
ください

豊科交流学习センター「きぼう」、豊科図書館、豊科近代美術館を利用する皆さんへ

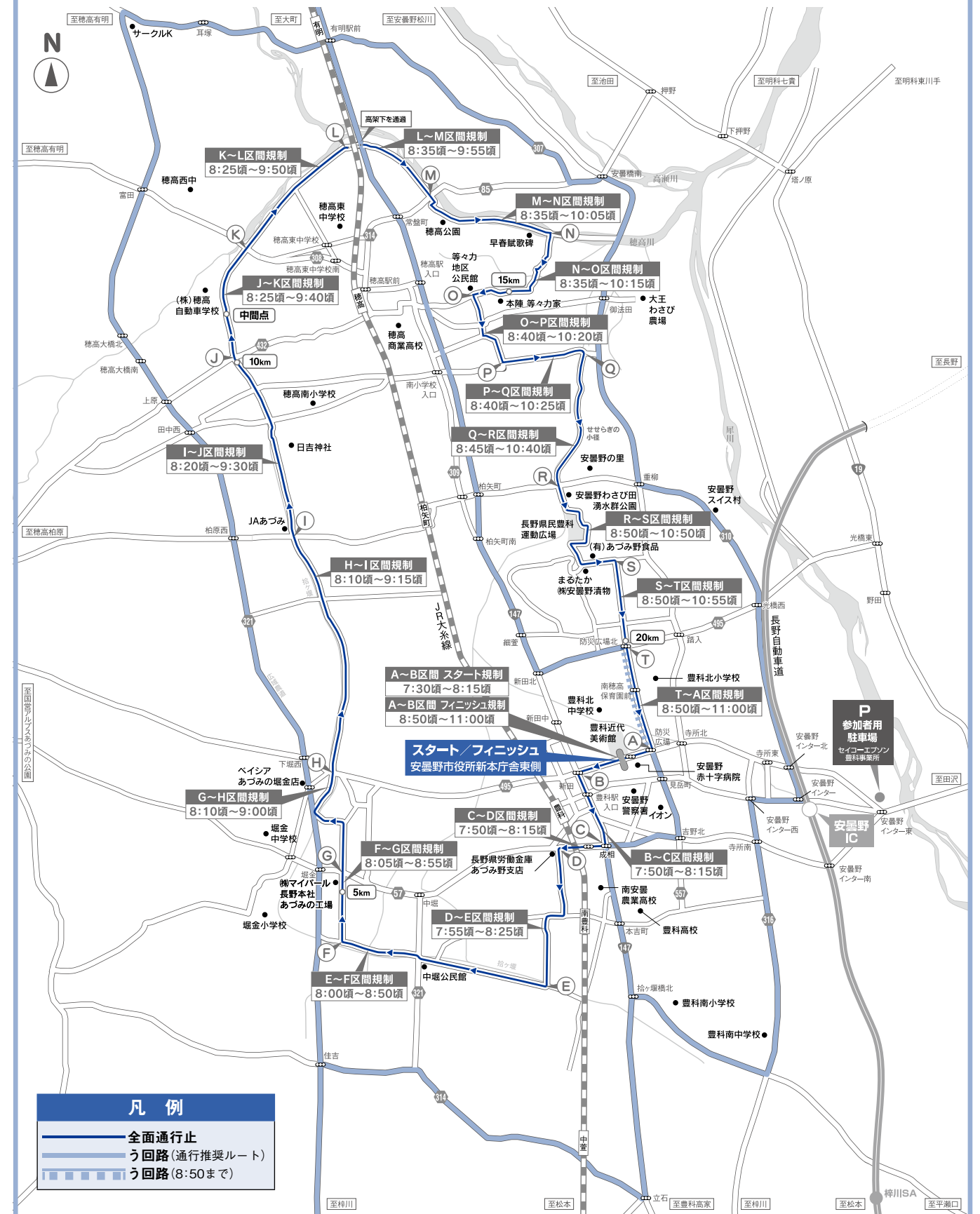
豊科近代美術館前駐車場がスタート・フィニッシュ会場となるため、次の期間は駐車場が利用できません。施設を利用する場合は、美術館北側の安曇野赤十字病院職員駐車場、または旧テニスコート駐車場をご利用ください。

期間 10月10日（金）午後6時から10月12日（日）午後6時まで

交通規制図

10/12(日)午前8時スタート（午前11時頃）スタート/フィニッシュ会場
フィニッシュ予定 安曇野市役所新本庁舎東側

規制時間：午前8時から11時頃まで ランナー通過後、規制区間ごとに
順次規制は解除されます。



全国大会出場者表敬訪問

全国大会に出場、または出場を前に市長を表敬訪問した皆さんを紹介します。(敬称略)

7月28日

第13回全国シニア(50歳以上)サッカー大会準優勝 6月28日～30日(北海道)

赤羽岳彦、伊藤雅文、内田信一

アルフット安曇野シニア 選手代表



表敬訪問したアルフット安曇野シニアの皆さん

8月8日

第41回全日本中学校陸上選手権大会 8月17日～20日(香川県)

臼井美紅、齊藤静花、木村凌、湯本珠実、中井遥菜、小林叶音、深澤由惟(豊科北中)

第45回全国中学校柔道大会 8月22日～25日(愛媛県)

二村笙(豊科北中)

第11回全国中学弓道大会・JOCジュニアオリンピックカップ大会 8月22日～24日(東京都)

百瀬拓実(豊科南中) 荒井虹太(三郷中) 鎌田悠太(穂高東中)

第30回全国小学校陸上交流大会 8月22日～23日(神奈川県)

橋本涼、白澤稜馬、丸山拓海、丸山直樹、畔田隼人(豊科北小) 宮尾穂乃香(穂高北小) 柳澤大翔(穂高西小) 北沢栞、百瀬梨桜、佐々木美羽、伏見怜奈、柳澤結月(三郷小)



表敬訪問した小中学生の皆さん

■市民レベルの交流の輪広がる 千葉県東金市長が表敬訪問

市と災害時の相互支援体制を築いている、千葉県東金市の志賀直温市長が8月25日、宮澤市長を表敬訪問しました。

今回の訪問は、同市の小学生が安曇野で自然体験などをする「あづみの探検隊」に合わせて訪れたもので、青少年交流や市民の相互交流の推進などについて懇談しました。

また、26日には県安曇野庁舎

で「あづみの探検隊」の歓迎式典が行われ、友好の証として



宮澤市長と懇談する志賀東金市長

「絆の旗」の受け渡しなどが行われました。

東金市との交流は、平成6年に堀金地域の小田多井区の皆さんとの交流をきっかけに始まり、合併後も続いています。こうした縁から災害時における協力・支援体制の充実を図るため、市では同市と平成24年1月に「災害時相互支援宣言」を取り交わしています。



歓迎式典であいさつをする宮澤市長

■市内中学生海外ホームステイ 第1回説明会開催

本年度、市が新しく始める中学生海外ホームステイ交流派遣事業で、派遣が決まった中学生を対象とした第1回説明会が8月31日、豊科交流学習センター「きぼう」学習室で行われました。当日は、自己紹介や日程概要の説明などが行われました。

望月教育長は、あいさつで「世界を知る貴重な機会。日本や安



自己紹介をする中学生の皆さん

曇野市の代表として滞在先で互いの文化を伝えあつて欲しい」と呼び掛けました。

この事業は国際社会に対応できる人材を育成するため、国際感覚を養い、英会話能力の向上を目的に行うものです。本年度は、54人が申し込み、面接を経て12人が選ばれました。派遣先は、オーストラリア・メルボル

ン市で、来年3月21日から30日までの日程で行われます。ホームステイと合わせて、現地の学校の日本語講座で日本の紹介などの交流事業も行います。

今後、中学生の皆さんは、出発までに英会話や現地の生活習慣、文化などの事前学習を数回受講する予定です。

■新本庁舎開庁後の行財政改革の進め方 委員会に諮問

5期目となる市行政改革推進委員会の第1回会議が8月27日、県安曇野庁舎で行われ、委員に宮澤市長から委嘱書が手渡されました。会長には、降旗富雄さん(三郷温)が選ばれました。また、併せて委員会に諮問が行われました。

今回の諮問は、本年度で計画

期間が終了する市の第2次行財政改革大綱に代わる第3次行財政改革大綱策定に向けて、委員会に意見を求めたものです。

委員会では、市が効率的な行財政経営を進めるため、人口減少・少子高齢化社会や多様化する市民要望への対応、来年5月からの新本庁舎開庁後の市役所

業務などを考慮し、具体的な取り組み案などを検討し、本年12月までに市長に答申します。市では答申を受けて来年3月までに第3次行財政改革大綱をまとめる予定です。



宮澤市長から降旗会長に諮問書が手渡された



いにしえ 古の安曇野に触れる

8/13 穂高古墳群発掘見学会

市の史跡「穂高古墳群」の一つ、国営アルプスあづみの公園内にあるF9号墳の発掘見学会が8月13日に行われました。この日は、豊科郷土博物館友の会の皆さんなど約50人が参加。同古墳は、平成21年から毎年、夏の時期に國學院大学による発掘調査が行われており、参加者は、同大学の研究員から石室の様子、出土した刀や土器などの説明を受けました。参加者の宮原清和さん（穂高有明）は「古代の暮らしを今に伝える古墳群に壮大なロマンを感じます」と発掘作業を見守っていました。



県内初の卓球日本代表へ

8/12 卓球日本代表選手表敬訪問

東アジアの6つの国と地域の代表が対戦する東アジアホープス卓球大会(小学校6年生以下対象)で、日本代表として出場する手塚峻馬くん(豊科南小6年)が8月12日、大会を前に宮澤市長を表敬訪問しました。手塚くんは、5月末に東京都で行われた日本代表選考会で、代表10人の内の一人に選出されました。卓球競技で県内から日本代表が選出されたのは手塚くんが初めてです。手塚くんは「海外の選手を相手に一つでも多く勝ちたい」と大会での活躍を誓ってくれました。

光と音の競演 夏の夜空に1万2千発

8/14 安曇野花火

第8回安曇野花火（実行委員会主催）が8月14日、明科御宝田遊水池周辺の犀川河川敷で開催されました。本年は、約1万2千発の色とりどりの花火が打ち上げられ、集まった約2万2千人の観客から拍手と歓声が上がっていました。

プログラムでは、「温故知新」をテーマに花火を古い時代から振り返り、江戸時代の単色の花火から現代の色鮮やかな花火までを紹介。このほか、心温まるメッセージと共に結婚や家族の誕生日を祝う「お祝い花火」が打ち上げられました。フィナーレでは、音楽に合わせて打ち上げられる恒例の特大スターマインが安曇野の夜空一面を彩りました。



平和を願う“祈りの舞”で観客を魅了

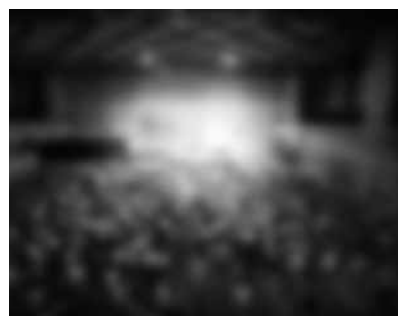
8/23 信州安曇野薪能^{たきぎ}

第24回信州安曇野薪能（同実行委員会主催）が8月23日、明科体育館の特設舞台で開催されました。

この薪能は、観世流能楽師であった故青木祥二郎さんが旧明科町の名誉町民に選ばれたことをきっかけに始まったものです。

今回は、青木祥二郎さんの長男で、市功労者表彰を受賞した青木道喜さんが創作した、新작能「恋の龍門淵」が上演されました。雨の精が初恋の人との再会を喜びながら争いのない世の中を願い舞う「祈りの舞」に、多くの観客が魅了されました。

このほかに、片山九郎右衛門さんによる舞囃子^{やまば}「山姥」や人間国宝の野村萬さんらによる狂言「佐渡狐」なども上演され、会場に詰め掛けた約800人の観客は、幽玄の世界を心行くまで楽しみました。また、開演前には市内の小・中学生の皆さんによる連吟・仕舞が披露されました。



安曇野から夢の舞台へ

7/29 スペインプロサッカーリーグ入団選手表敬訪問

サッカーのスペイン3部リーグ「UDログロニェス」に入団が決まった藤澤公宏^{まさひろ}さん（豊科）が7月29日、宮澤市長を表敬訪問しました。藤澤さんは7月まで愛知県の社会人チームに所属。小学生の頃からの夢だったプロ選手になるため、大学在学中から海外のプロチームの入団テストを受け、スカウトされました。ポジションがフォワードの藤澤さんは、体格や言葉、習慣の違いに戸惑いがあるとしながらも「長所であるスピードを生かした攻撃で、チームに貢献したい」と意気込みを話しました。8月下旬にチームに合流し、プロとしての第1歩を踏み出しました。



海の町、真鶴からようこそ

8/8・9 友好交流都市真鶴町青少年交流

友好交流都市・神奈川県真鶴町の小学生が、8月8日から1泊2日の日程で市内を訪れ、市内の小学生と交流しました。

本年は、53人（真鶴町26人、安曇野市27人）が参加。8日に堀金公民館で行われた「歓迎のつどい」では、名刺交換や記念撮影などが行われました。真鶴町から参加した竹内隆希^{りゅうき}くん（真鶴小4年）は「初めての参加で、わくわくしながら来ました」と話し、中嶋春香さん（豊科東小6年）は「国営アルプスあづみの公園での体験プログラムなどを通じて、友だちをたくさんつくりたいです」と笑顔で話してくれました。



ためして安曇野検定 クイズ

問題1 市内にある公園に関する次の説明文のうち、三郷文化公園について述べているものはどれでしょうか。

- ①花の名所で約1,000株あるといわれるボタンや長さ20mの藤棚などがある。
- ②公園の入口に大きなユリノキの並木道がある。
- ③展示室など室内で楽しめる施設がある。
- ④安曇野市を一望できる展望台がある。

問題2 江戸時代、安曇野市を南北に通る「千国街道」沿いに2つの宿場がありました。1つは穂高地域にあった保高宿ですが、もう1つ豊科地域にあったのは何宿でしょうか。

- ①一日市場宿 ②鳥羽宿
- ③成相新田宿 ④安曇追分宿

問題3 明科廃寺から出土した軒瓦と同じ型を使って文様をつけた軒瓦が出土している遺跡は、何県にあるでしょうか。

- ①岐阜県 ②福岡県
- ③静岡県 ④新潟県

問題4 安曇野市には、無形民俗文化財に指定されているオフネ祭りが各地域にあります。その中で現在唯一、祭り舟に車輪を付けない「担ぎ舟」(下の写真)で行っているのは、何という神社のオフネ祭りでしょうか。

- ①重柳八幡宮(豊科地域)
- ②住吉神社(三郷地域)
- ③岩原山神社(堀金地域)
- ④荻原神社(明科地域)



答えは14ページ

生涯学習課 社会教育担当 (TEL62・4565)

学校開放講座参加者の募集
生涯学習課社会教育担当
TEL62・4565 FAX62・3525

《豊科北小学校》
楽しく作ろう！親子料理教室
親子で楽しく作り、みんなでおいしく食べましょう！

●日時 第1回 10月11日(土) 第2回 11月8日(土) 第3回 12月6日(土)
いずれも午前10時～正午

●場所 豊科北小学校 調理室

●講師 豊科食生活改善推進協議会会員

●定員 30人(先着順)

●材料費 100円

●持ち物 エプロン・ハンカチ・上履き

笑ってタメになる漫才&科学実験ショー
生涯学習課社会教育担当
TEL62・4565 FAX62・3525

笑いを交えた科学実験ショーです。科学の不思議・面白さを学びませんか。

●日時 10月11日(土)

●申し込み 9月24日(水)から10月2日(木)までに住所・氏名・連絡先を記入の上、ファクス(72・2999)または、ハガキでお申し込みください。

※高学年の場合は子どもだけの参加も可能です。

●送付先 〒399・8201 豊科南穂高2629 豊科北小学校

三郷公民館 第2回初心者パソコン講座
三郷公民館内地域課地域担当
TEL77・2109 FAX76・3077

パソコンの使い方がまだよく分からないという人は、この機会に操作の基本を学びませんか。今回は、エクセルを使い住所録を作ります。

●日時 10月7日(火)・8日(水)・9日(木)・10日(金)
午後1時30分～3時30分

●場所 三郷公民館 第一会議室

●講師 田中さおりさん(カラージュ代表)

●対象 エクセルを初めて使う人(文字入力等ある程度操作ができること)また、4日間とも出席できる人

●定員 10人(先着順)

●受講料 800円、その他にテキスト代500円

●持ち物 ノート型パソコン(ウィンドウズXP以降で、マウス、筆記用具)

●申し込み 9月30日(火)の午前9時から午後5時までに電話で三郷公民館へお申し込みください。

ファミリーフットサルin堀金参加チーム募集
堀金公民館内地域課地域担当
TEL72・5796 FAX72・5801

●日時 10月13日(月) 午前8時30分

●場所 堀金中学校体育館

●対象 小学生を含む5人以上の家族(ゲーム中は小学生・女性各1人以上が必ずプレーする)

●定員 12組(先着順)

●参加料 500円(当日徴収)

●持ち物 屋内用シューズ・飲み物

●申し込み 9月22日(月)以降、堀金総合体育館窓口で所定の申込用紙にご記入ください。

●主催 堀金サッカー協会

※保険は各自でご加入ください。

市民運動会日程等

日 時	名 称	会 場	問い合わせ
10月19日(日)	豊科さわやか市民運動会	県民豊科運動広場	豊科公民館 TEL72・2158 FAX73・6401
	穂高地域市民運動会	穂高東中学校校庭	穂高公民館 TEL82・5970 FAX82・3990
	三郷地域市民運動会	三郷文化公園グラウンド	三郷公民館 TEL77・2109 FAX76・3077
	堀金地域市民運動会	堀金小学校校庭	堀金公民館 TEL72・5796 FAX72・5801
	明科地域市民運動会	龍門洲公園運動広場	明科公民館 TEL62・4605 FAX62・5894

青少年自然体験講座 明科みつけ隊への参加者募集
明科公民館内地域課地域担当
TEL62・4605 FAX62・5894

青少年体験講座明科みつけ隊への参加者を募集します。

●日時 10月26日(日) 午前8時30分～午後3時40分

※明科公民館集合・解散(バス利用)

●場所 国営アルプスあづみの公園 大町・松川地区

●内容 自然観察、ピザ作り、クラフト体験、自由遊び

●費用 小学生1人 800円
同伴の保護者1人 840円
(保護者のクラフト体験参加は200円追加)

※人数により料金が変わる場合があります。

●対象 市内小学生および同伴希望の保護者(1年生は必ず保護者と一緒にご参加ください)

●定員 25人(抽選)

●申し込み 10月6日(月)・7日(火)の午前8時30分から午後5時15分の間に、明科公民館へ電話でお申し込みください。

三郷公民館 第2回初心者パソコン講座
三郷公民館内地域課地域担当
TEL77・2109 FAX76・3077

パソコンの使い方がまだよく分からないという人は、この機会に操作の基本を学びませんか。今回は、エクセルを使い住所録を作ります。

●日時 10月7日(火)・8日(水)・9日(木)・10日(金)
午後1時30分～3時30分

●場所 三郷公民館 第一会議室

●講師 田中さおりさん(カラージュ代表)

●対象 エクセルを初めて使う人(文字入力等ある程度操作ができること)また、4日間とも出席できる人

●定員 10人(先着順)

●受講料 800円、その他にテキスト代500円

●持ち物 ノート型パソコン(ウィンドウズXP以降で、マウス、筆記用具)

●申し込み 9月30日(火)の午前9時から午後5時までに電話で三郷公民館へお申し込みください。

再発見! 安曇野の文化 その32 倉田堰冷沢堰廻り
文化課文化財保護係
TEL62・3090 FAX62・3525

くらたせきづめたざわはりまわし

堀金地域の倉田地区は江戸時代の宝永2(1705)年に新しくできた集落です。この一帯は、もともと水田に引く水に恵まれない地域だったため、地区外まで出掛けて稲作を行っていました。

困った住民は、文化7(1810)年に鍋冠山直下の冷沢からの取水を松本藩に願ひ出て、翌年許可を得ます。この取水工事は、本来は松本市安曇の島々谷から梓川に流れ出る冷沢の水を、峠を掘割って水路を造り堀金側の小野沢から烏川に通ずという大事業でした。標高約1700メートルという高地での大工事であるため、いかに大変だったかがしのべれます。

堀廻りが完成し、冷沢の水が堀金側へと流れたおかげで水利権を得た倉田の集落は、烏川から取水して地区内の水田を潤すことができるようになりました。



冷沢堀廻の水神祠

AZUMINO PUBLIC LIBRARY
安曇野市図書館

25 日（土） 11:00 ～（乳幼児以上対象）

2014.9.17 広報 あづみの 14

住まい

市営住宅の入居者の募集

■ 園豊建築住宅課住宅係
(TEL72・3111(代) FAX72・3569)

市営住宅の入居者を募集します。希望者は内容をお確かめの上、お申し込みください。

募集内容

- ▽ 追分団地（穂高北穂高）
1戸【2DK・1階】
- ▽ ファミリー柳瀬団地（明科中川手）
1戸【2DK・1階】
- ▽ 一日市場団地（三郷明盛）
1戸【3DK・平屋】（身体障害者世帯用、身障者手帳1～4級をお持ちの人がいる世帯が対象）

※申込者多数の場合は抽選

● 入居開始日 12月1日（月）

● 入居資格 市内に住所を有するか勤務する人で、主に次の要件を満たす人▽同居親族がいる▽



福祉医療費貸付制度

■ 園健長寿社会課福祉政策担当
(TEL81・0716 FAX81・0703)

市では医療費の自己負担分を給付する福祉医療制度と併せて、福祉医療費貸付制度を設けています。

福祉医療費制度では、病院等の窓口で支払った自己負担分がおおむね3カ月後に給付されます。貸付制度では、この一時的な自己負担分の支払いが困難な人に対し、市が自己負担分を貸し付けることで、受給者の窓口負担が不要になるものです。ご利用を希望する人はお問い合わせください。

● 利用条件 福祉医療費の受給資格があり、かつ市民税が非課税の世帯の人

● 注意点 貸付制度を利用する場合、市の窓口で貸付申請をする必要があります。また、貸付けする資金は、直接医療機関等へお支払いします。

意見募集

「子ども・子育て支援新制度」の実施に係る基準（骨子）

■ 園豊子ども支援課保育担当
(TEL81・1622 FAX81・0703)

「子ども・子育て関連3法」の成立により、平成27年4月から子ども・子育て支援新制度が始まります。新制度の実施に当たって必要となる各種基準を国の示す基準とともに、地方自治体が条例等で定めることとなりました。この条例等で定める基準の骨子に対して、市民の皆さんのご意見をお寄せください。

● 条例等で定める基準 「保育の

必要性の認定に関する基準」、「家庭的保育事業等の設備及び運営に関する基準」、「特定教育・保育施設及び地域型保育事業の運営に関する基準」、「放課後児童健全育成事業の設備及び運営に関する基準」

● 対象 市内に住所を有するか勤務、通学する人。または市内で事業等を行う個人や団体等

● 閲覧方法 担当課および各支所地域課、市民活動センター「く

お知らせ

連続発射式動物追い払い花火の使用にご注意を！

■ 園豊耕地林務課林務担当
(TEL77・3111(代) FAX77・6060)

動物を追い払うために使用する

※入居申込書等を郵送で提出する場合は、必ず事前にご相談ください。（各支所での受付不可）

住宅に困っている▽所得額が一定額以下である▽申込者および同居者が暴力団員でないこと

● 受付期間 10月7日（火）～22日（水）（土日除く）
午前8時30分～午後5時

● 申し込み 9月17日（水）から「入居申込書」と募集の詳細を記した「入居申込案内」を建築住宅課住宅係で配布します。（市ホームページに掲載、各支所にも備えつけ）受付期間内に添付書類を添えて、豊科支所内の建築住宅課住宅係まで提出してください。

動物駆逐用煙火（連続発射式）の使用中に、持ち手付近が破裂して指に重傷を負う事故が発生しました。

次の事項に注意し、適切に使用してください。

▽動物駆逐用煙火は手に持って使用しない。

▽販売事業者が提供する専用の手持ち用ホルダーも、被害を完全に防止することはできない可能性があるため、ゴーグルや革手袋等の防護用具を身に付ける。

穂高幼稚園入園説明会会場を変更

■ 園穂高幼稚園
(TEL82・2053 FAX82・2041)

平成27年度入園説明会の会場として予定していた穂高幼稚園が改修工事となるため、会場を変更します。

● 日時 10月20日（月）午前10時～（受付 午前9時30分～）

● 会場 穂高支所 大会議室

るりん広場」、または、市ホームページで閲覧できます。

● 提出方法 任意の用紙に意見、提言を日本語で記載し、個人の場合は、住所（または勤務先、学校名）・氏名・電話番号を、法人の場合は、法人名、代表者名、所在地、電話番号を必ず明記の上、郵送・持参・ファクス・電子メールのいずれかの方法で提出してください。必要事項の記載がない場合や、電話、口頭による受け付けはできません。

● 送付先 〒399・8303

安曇野市穂高9181 穂高健康支援センター 子ども支援課保育担当

✉ kodomoshien@city.azumino.nagano.jp

● 募集期間 9月18日（木）～10月17日（金）

● 募集結果の公表 お寄せいただいた意見などの募集結果は内容をとりまとめ、市の考え方と共に公表します（提出者に関する情報は公表しません）。個々のご意見に対して直接の回答はしませんが、ご意見の回答はしませんでした。



広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

季節の料理試食会&お葬式べんきょう会
家族葬についてもご説明いたします。
10月17日(金)あづみ野法祥苑
10月29日(水)三郷法祥苑

お1人様
¥500
ワンコイン
500円で3,500円相当の料理が試食できます
(1世帯2人まで)

20名様限定
(ご予約制)

各日 受付/10:00～
べんきょう会/10:30～
試食会/12:00～13:00

株式会社 **アステップ信州**
ご予約お問合せは…………… 北部エリア本部 ☎0263-82-0181

信濃毎日新聞 ■ 信毎Web <http://www.shinmai.co.jp/>

暮らしに 仕事に 役立つ信毎
地域の話から世界のニュースまで 一紙で分かる

県内の経済記事たっぷり詳しく
生活防衛 豊富なチラシでお得情報
ライフスタイルを彩る 週刊まつもと金曜日
タウン情報は週3回

信濃毎日新聞の
アスコットキャラクター
「あーのちゃん」

購読の
お申し込みは
フリーダイヤル
☎0120-81-4341
はやい
よみ
よい

最寄りの信毎販売店へ

★広告掲載のお申し込みは、(株) 共立プランニング (TEL34・2515) まで

広告欄 広告についてのお問い合わせは広告主までお願いします

もしもし？ 知ってる？ **ウチの通信費が安くなるんだって!!**

テレビ インターネット ケーブルプラス電話

いろんな回線のどちゃどちゃケーブルも
いろんな会社からのあちこち引き落としも
まとめて1本 超スッキリ

0120-353-055 **ANC あづみ野テレビ**

協同組合 中央経友会

■ 高速道路ETCコーポレートカード
及びETCカード共同利用事業
■ 外国人技能実習生共同受入事業
■ 労働保険事務組合
■ 共同販売事業「信州ふるさと便」
■ 共同購買事業
■ 福利厚生事業他

〒399-8211 安曇野市堀金烏川5064-7 TEL.0263-31-5105(代)
URL <http://www.chuo-keiyukai.or.jp>
E-mail honbu@chuo-keiyukai.or.jp

わかもの総合相談会 in 安曇野市

  徳商工労政課 （ 81・3131 代） 82・6622）

就職・転職・進路・進学悩み、心の相談、ニート、引きこもり等の相談、障がいに関することや、子どもとの接し方や子どもをもっと理解したいご家族の相談などをお受けします。

- 日時 10月25日（土） 午後1時～4時
- 場所 豊科交流学习センター「きぼう」2階学習室
- 対象 15歳～39歳までの無職の人およびその家族
- 定員 10人（要予約）
- 費用 無料
- 申し込み しおじり若者サポートステーション

 54・6155  87・1375

- 締め切り 10月22日（水）



中信地区里親家庭促進事業

「温かい家庭を求めている子どもたちのために」

  松本児童相談所 （ 91・3370 代） 92・1550）

家庭と地域社会とのつながりの希薄さ、児童虐待の増加、家庭での子どもの養育機能の低下等が地域社会の課題となっています。こうした状況の下、家庭環境に恵まれない児童が、健全で豊かな人間性を育むことができる里親制度の充実が極めて重要です。

そこで、里親・ホストファミリー希望者の相談会、里親相互の交流を図るサロン等を開催します。

- 日時 9月28日（日） 午前10時～午後3時
- 場所 穂高公民館第2会議室（ 82・5970）
- 主催 中信地区里親会・松本児童園・松本児童相談所
- 内容 ▷里親制度の紹介▷里親、ホストファミリーの希望者相談▷ビデオ放映▷里親相談▷里親サロン（午後1時～）



法務局の休日相談

 長野地方法務局松本支局
（ 32・2571）

長野地方法務局松本支局では、行政サービスの向上を図るため、法務局の全ての事務を対象に休日相談所を開設します。

- 日時 10月5日（日） 午前9時30分～午後3時（受付は午後2時まで）
- 場所 長野地方法務局松本支局
- 相談内容 ▷土地・建物の相続▷境界・筆界などの登記に関する

成年後見制度無料相談

 介護保険課介護保険担当
（ 81・1636  81・0703）

ること▽遺言・相続に関すること▽人権に関する問題などと▽長野地方法務局松本支局に電話でお申し込みください。予約の人を優先します。

- 日時 10月16日（木） 午後1時30分～3時30分

- 場所 穂高健康支援センター相談室
- 対象 ▷お金の管理や契約などに不安のある人▽認知症や障がいのため今後の生活に不安がある人、またはその家族
- 相談員 春原隆雄さん（一般財団法人民事法務協会）
- 申し込み 10月10日（金）までに電話でお申し込みください。（平日の午前8時30分～午後5時15分）

相談

10月1日（水）～7日（火）
『法の日』週間各種相談会

 穂高地域づくり課市民相談室
（ 82・3131 代） 82・6622）

裁判所、法務省、検察庁および弁護士会では、法律を身近に感じていただくために10月1日から7日までを「法の日」週間として定めています。特に10月1日は、法の尊重、基本的人権の擁護、社会秩序の確立の精神を高めるため「法の日」として定めています。これに伴い各所で相談会が行われますので、この機会にご利用ください。

裁判所の無料法律等相談

 法の日週間実施委員会（裁判所内）（ 32・3043）

- 日時 10月1日（水） 午前10時～午後4時
- 場所 長野地方・家庭裁判所松本支部庁舎
- 相談内容 金銭・土地・交通事故等の問題、離婚・扶養・相続等家庭内のもめ事、差別・いじめ等の人権問題、遺言や任意後見契約などの公正証書に関する相談など

●申し込み 不要です。来場の際には、相談に関する資料をご持参ください。

司法書士の無料法律相談

 穂高地域づくり課市民相談室
（ 82・3131 代） 82・6622）

県司法書士会では、市内5会場で無料法律相談を行います。

- 日時 10月1日（水） 午後1時～午後4時
- 場所 ▷豊科交流学习センター「きぼう」学習室1、学習室2▷穂高支所 大会議室▷三郷公民館 第1講義室、第2講義室▷堀金支所1階相談室▷明科公民館第2会議室
- 相談内容 ▷不動産・会社の登記▽裁判所への提出書類の作成▽相続▽高齢者・障がい者などの財産管理▽クレジット・サラ金など多重債務の問題など
- 相談方法 予約制です。9月30日（火）午後3時までに電話で予約してください。（受付時間は、土日・祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分）
- ※なお、定員に達した場合、受付を終了します。



行政書士による「面接無料相談」「電話無料相談」

 長野県行政書士会松本支部
（ 33・7166  32・0151）

県行政書士会松本支部では、面接と電話による相談を行います。

《電話無料相談》

- 日時 10月3日（金）・4日（土）・5日（日）・19日（日） 午前10時～午後4時（19日は午後3時まで）
- 連絡先 3日・4日・5日は県行政書士会（ 026・224・1300）、19日は県行政書士会松本支部（ 33・7166）へご連絡ください。

《面接無料相談》

- 日時 10月19日（日） 午前10時～午後3時
- 場所 豊科交流学习センター「きぼう」学習室1
- 申し込み 不要です。来場の際には、相談に関する資料をお持ちください。
- 《両相談共通事項》
相談内容 ▷金銭・土地・交通事故などの問題▽離婚・扶養・相続など家庭内のもめ事▽人権問題▽遺言や任意後見契約などの公正証書に関する相談など

10月1日～7日は全国労働衛生週間

労働者の健康管理や職場環境の改善など、労働衛生に関する国民の意識を高めるとともに、職場の自主的な活動を促して労働者の健康を確保することなどを目的に第65回全国労働衛生週間が行われます。今回のスローガンは「みんなで進める職場の改善心とからだの健康管理」です。各職場で職場巡視やスローガンの掲示、労働衛生に関する講習会の開催など、さまざまな取り組みをお願いします。

 大町労働基準監督署 （ 0261・22・2001）

障害者就職面接会を開催

ハローワーク主催による障害者の皆さんと企業の人事担当者との就職面接会が開催されます。就職を希望する障害者の皆さんは、履歴書を持参の上、直接会場へお出掛けください。

- 日時 10月1日（水） 午後1時30分～4時
- 場所 ホテルブエナビスタ（松本市庄内）

 松本公共職業安定所 （ 27・0111  27・0041）

オータムジャンボ宝くじ

オータムジャンボ宝くじが発売されます。この宝くじの収益金は、長野県の販売実績により配分され、私たちの市町村の明るいまちづくりなど地域住民の福祉向上のために使われますので、宝くじは、県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

- 発売期間 9月19日（金）～10月10日（金）
- 抽選日 10月17日（金）

  政策経営課 （ 71・2000 代） 71・5000）

10月1日～7日は公証週間

公証制度は、日常生活で紛争が生じないように未然に防止し、法律上の権利や義務を明確にし、安定させることを目的に、証書の作成などにより、一定の事項を公証人に証明させる制度です。遺言、お金の貸し借り、不動産の売買や貸し借り、離婚に伴う養育費や慰謝料などの支払、任意後見契約などの約束事には公正証書の作成をお勧めします。

 松本公証役場（松本市大手2－5－1モモセビル3階）（ 35・6309  35・7309）



安曇野の秋の風物詩として親しまれている安曇野観光草競馬大会を開催します。草競馬は全国でも珍しく、県内で見られるのは、塩尻市、大町市、佐久市、安曇野市の4市のみです。

当日は、県内外から約50頭の競走馬・ポニー・中間種・農耕馬・速歩馬などが出走し、白熱したレースが展開されます。

また、物産の販売や小動物とのふれあい体験などもありますので、お誘い合わせの上、お出掛けください。

●日時 9月28日(日) 雨天決行

午前9時30分～ 予選レース

午前11時30分～ 開会式

正午～ アトラクション(ポニーの乗馬体験)

午後1時～ 決勝レース

●場所 市営牧運動場

●問い合わせ 穂高支所観光交流促進課 ☎82・3131(代) ☎82・6622

各種情報コーナー

日=日時 場=場所 定=定員 対=対象者 費=費用 持=持ち物
申=申し込み 問=問い合わせ

名称	内容	日時・場所	定員・費用	備考
原田泰治さん講演会	画家・原田泰治さんによる「学舎2000」の15周年記念講演会です。「一本の道」をテーマに、自らの人生を通して、今失われつつある大切な物は何かを語ります。	日：10月12日(日) 午後2時～4時 場：豊科近代美術館 1階 多目的ホール ※美術館の駐車場は利用できません。誘導員の支持に従ってください。	定：100人(先着順) 費：無料	場：三郷中学校内 学舎2000 事務局 遠藤正志さん(☎77・2024 ☎76・3303)
体感講演会—学校へ行けない・行きにくい子どもの心—発達障がい編	ケアガーデン結家の代表・浦野さんが、結家に通う子ども達の事例を取り上げて、学校へ行けない・行きにくい子どもの心を代弁する講演会です。発達障がいを持つ子どもたちの心に寄り添ってください。	日：10月5日(日) 午前10時～11時15分 場：旅館山のたこ平(穂高有明8969) ※乗り合わせてお越しください。 ※講演会終了後、施設見学あり 午前11時30分～午後0時30分	定：50人 費：500円	申：電話かホームページ(☎http://www.curegardenyuiya.com)で申し込んでください。 場：事務局 山本さん(☎87・9525)
穂高美術協会展	穂高美術協会会員が制作した油絵・版画などの力作、約30点を展示します。	日：9月25日(木)～29日(月) 午前10時～午後5時(29日は午後4時まで) 場：礪山公園研成ホール	費：無料	場：穂高美術協会事務局(☎82・5500)
大人のためのお月見おはなし会	「昔、むかし、あるところに…」日本や海外のお話を素話で楽しめます。秋のひととき、お話の世界にお出掛けください。	日：10月3日(金) 午前10時30分～正午 場：安曇野高橋節郎記念美術館 主屋	費：無料	場：穂高絵本とお話の会 本郷さん(☎82・5923)
ベビーマッサージ体験教室	ベビーマッサージってどんなことするのかな。ベビーマッサージは気になるけど、なかなか踏み出せずにいる保護者のための気楽に体験できるレッスンです。	日：9月30日～毎週火曜日 午前10時30分～11時30分 場：講師自宅(穂高柏原・西部児童館向かい)	定：3組 費：1,000円	申：山田さんに電話かメールでお申し込みください。(☎090・4158・0529、✉tete.baby8620@gmail.com)



健康福祉

各種予防接種

図 健康推進課健康推進係
(☎81・0726 ☎81・0703)

10月1日から水痘(水ぼうそう)、高齢者用肺炎球菌ワクチンが新たに定期予防接種ワクチンとして導入になります。対象者へは、接種券を郵送します。

【水痘】

●対象年齢 1歳～3歳未満

●接種回数 2回

●接種費用 無料

●経過措置 10月1日から平成27年3月31日に限り、3歳から5歳未満でも1回接種を受けることができます。

●その他 既に水痘にかかったことがある人は、接種を受ける必要はありません。10月1日より前に水痘ワクチンを任意接種で受けた人は、接種回数が増えるようになります。

【高齢者用肺炎球菌】

●対象者 次のいずれかに該当する人で、本ワクチンの接種を希望する人

▽平成26年度中に65・70・75・

80・85・90・95歳または100歳以上になる人▽60～64歳で心臓・腎臓または呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある人(身体障害者手帳1級・2級相当)

●接種費用 2000円(医療機関でお支払いください)

●接種期間 10月1日(水)から平成27年3月31日(火)まで

●その他 既に高齢者用肺炎球菌の接種を受けた人は、接種を受ける必要はありません。

【インフルエンザ】

高齢者を対象としたインフルエンザ予防接種を行います。対象者へは接種券を郵送します。

●対象者 市内に住所を有する次のいずれかに該当する人のうち、接種を希望する人
▽65歳以上の人▽60～64歳で心臓・腎臓または呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に障がいのある人(身体障害者手帳1級・2級相当)

●接種期間 10月14日(火)から平成27年1月31日(土)まで

●接種費用 1000円(医療機関でお支払いください)

精神障がい者家族教室

図 福祉課障害福祉担当
(☎81・0724 ☎81・0703)

心の病気とは？家族としてどう接していったらいいのか？心の病気を学んでみませんか。

●場所 豊科保健センター

●対象者 精神障がい者の家族

●受講料 無料

●申し込み 障害福祉担当へ電話でお申し込みください。

日程等

回	日 時	内 容	講師等
第1回	9月26日(金) 午後1時30分～3時30分	「病気の理解と障がい」	河原淳史さん (NPO法人あづみ野)
第2回	10月 8日(水) 午後1時30分～3時30分	「対応を学ぶ」①	土井まゆみさん (社会福祉法人 絆の会)
第3回	10月21日(火) 午後1時30分～3時30分	「対応を学ぶ」②	
第4回	11月 5日(水) 午後1時30分～3時30分	「対応を学ぶ」③	
第5回	11月21日(金) 午前9時～午後3時30分	視察見学(千曲荘病院とその関連施設)	
第6回	12月 2日(火) 午後1時30分～3時30分	家族交流会	家族会役員等

8月分の空間放射線量

測定結果

穂高庁舎で測定された値は健康に影響のないものでした。詳しくは市ホームページをご覧ください。

☎環境課環境保全係
(☎82・3131(代) ☎82・6622)

測定地点	(マイクロシーベルト/時間)			
	8/5(火)	8/12(火)	8/19(火)	8/26(火)
穂高健康支援センター	0.09	0.1	0.1	0.1

救急車の適正利用を

緊急に傷病者を病院へ搬送するのに必要と判断した場合には、迷わずに119番へ通報してください。「どこの病院に行けばいいかわからない」等緊急でない場合には、消防署へお問い合わせいただくか、松本広域消防局当番医案内等をご利用ください。最近、応急手当のできる乗務員が運行する民間の搬送車が、通院や転院等、広く利用されています。救急車の適正利用について、皆様のご理解とご協力をお願いします。

☎豊科消防署(☎72・3145) 穂高消防署(☎82・3262) 梓川消防署(☎78・2090) 明科消防署(☎62・2992)

狂犬病予防注射

未接種の犬には必ず受けさせましょう！

次の日程で犬の登録と狂犬病予防注射を行います。本年度最後の集合注射となりますので、まだ接種していない場合は必ず受けさせていただきます。※雨天の場合も行います。

●日程

期 日	地域	時 間	場 所
10月18日(土)	穂高	午前9時30分～9時45分	穂高支所前
		午前9時55分～10時10分	柏原会館前
		午前10時20分～10時35分	久保田公民館前
		午前10時50分～11時5分	新屋公民館前
	明科	午後1～1時20分	明科支所前
	堀金	午後2～2時30分	堀金支所前
10月25日(土)	豊科	午前9時30分～9時45分	真々部公民館前
		午前9時55分～10時10分	下鳥羽地域構造改善センター前
		午前10時20分～10時35分	アルプス区公民館前
		午前10時45分～11時	重柳公民館前
		午前11時10分～11時30分	豊科支所前
	三郷	午後1時～1時20分	三郷支所前
		午後1時30分～1時40分	七日市場区公民館前
		午後1時50分～2時	中萱区公民館前
		午後2時10分～2時20分	小倉多目的研修センター前
		午後2時30分～2時40分	農村環境改善センター前 (JA あづみ温支所となり)

☎環境課環境保全係 (☎82・3131(代) ☎82・6622)

暮らしの豆知識



登録・予防注射の料金と手数料

- 予防注射料金および手数料 3,310 円
- 内訳・注射料金 2,760 円
- ・注射済票交付手数料 550 円
- 新規登録手数料 3,000 円
- ※1匹当たりの料金(消費税込み)です。
- お釣りのないようにご協力ください。



注意事項

- 持ち物 登録済の犬の飼い主の皆さんには事前にハガキを郵送しますので、必ず持参してください。
- 次に該当する犬は、動物病院で診察を受けてから狂犬病予防注射を受けさせてください。
 - ▷健康状態に不安のある犬(妊娠、育児中も含みます。)
 - ▷現在治療中の犬
 - ▷過去に予防注射後に異常を起こしたことがある犬
- 訪問注射を受ける場合や動物病院で注射を受ける場合は、別途料金が必要です。
- 健康上の理由で注射できない場合は、獣医師から「狂犬病予防注射猶予証明書」(有料)を取得し、支所の窓口へ提出してください。
- 犬をしっかりと抑えられる人が付き添い、首輪が抜けないようにしてください。
- 「袋・スコップ」などを持参し、会場でフンをしたら必ず片付けてください。

軽自動車税の税額が変わります

問い合わせ 豊科支所内市民税課諸係係 (☎72・3111(代) ☎72・8340)

地方税法の改正により、平成27年度から原動機付自転車、一部の軽自動車および二輪の小型自動車、農耕作業車などの税額が変更され、平成28年度から初年度登録後、13年経過した三輪以上の軽自動車の税額が変更されます。

●平成27年度から、原動機付自転車、2輪の軽自動車、2輪の小型自動車、小型特殊自動車の税額が引き上げられます。

車両区分	税額(年額) ※課税基準日は4月1日	
	平成26年度まで	平成27年度以降
原動機付自転車 (排気量50cc以下)	1,000円	2,000円
原動機付自転車 (50cc超90cc以下)	1,200円	2,000円
原動機付自転車 (90cc超125cc以下)	1,600円	2,400円
ミニカー	2,500円	3,700円
2輪の軽自動車 (125cc超250cc以下)	2,400円	3,600円
2輪の小型自動車 (250cc超)	4,000円	6,000円
小型特殊自動車 農耕作業用	1,600円	2,400円
小型特殊自動車 その他(フォークリフト等)	4,700円	5,900円

- 4輪車などは、平成27年4月1日以後に新規登録する車両から新税率が適用されます。
- 平成27年3月31日までに新規登録した車両は、登録後13年まで、現行税率のままです。初めて車両番号の指定を受けた月から13年を経過した車両(電気軽自動車等を除く)は、平成28年度から、次の表の税率が適用されます。

軽自動車	税額(年額) ※課税基準日は4月1日		
	平成27年3月31日までの登録車	平成27年4月1日以降の登録車	登録後13年を超えた車
3輪	3,100円	3,900円	4,600円
4輪乗用 自家用	7,200円	10,800円	12,900円
4輪乗用 営業用	5,500円	6,900円	8,200円
4輪貨物 自家用	4,000円	5,000円	6,000円
4輪貨物 営業用	3,000円	3,800円	4,500円

- Q & A**
- 原動機付自転車および二輪車
 - 農耕作業車およびその他の小型特殊自動車
 - 税額は、上記表のとおり引き上げとなります。
 - Q1 この税額が適用されるのはいつからですか？
 - A1 車両の登録年に関わらず、平成27年度分から適用となります。
 - Q2 トラクターなどの農耕作業車も対象となりますか？
 - A2 農耕作業車も対象となります。現行1600円が2400円になります。
 - 四輪および三輪
 - Q3 改正後の税額で納税するのはいつからですか？
 - A3 平成27年4月1日に登録される新車は27年度分から、同4月2日以降に登録される新車は、28年度分からとなります。中古車を新たに取得された場合や、平成27年3月31日以前に登録された車をお持ちの場合は、Q4をご覧ください。
 - Q4 対象車は新車だけなので、古い軽自動車は対象外ですか？既存の軽自動車の税額は据

軽4輪乗用自家用車の例	
例1	平成14年8月7日に新車新規登録の車両を購入した場合 ○平成27年4月1日…7,200円(税額変更なし) ○平成28年4月1日…12,900円
例2	平成27年4月1日に新車登録した場合…10,800円(新税額)
例3	平成27年8月7日に新車新規登録の車両を購入した場合 ○平成28年4月1日…10,800円(新税額)

- え置きですが、新車登録されてから13年を経過した車は、グリーン化を進めるために引上げとなります。
- Q5 13年経過した車とは、いつの時点から計算するのですか？
- A5 適用初年度の平成28年4月1日時点での対象は、初めて検査を受けた日が平成15年3月31日以前の車ですが、平成15年10月14日以前に新規検査を受けた車の場合は、検査した年の12月から起算して13年を経過すると対象となります。

- 愛犬の世話はきちんとできていますか？
- 犬に関する苦情が増えていきます。飼い主としての責任を自覚し、マナーを守って飼いましよう。
 - フンの片付けは責任を持って
 - ▽散歩に出掛ける時は後片付けの道具を必ず持参しましょう。
 - ▽他人の敷地でフンをさせてはいけません。
 - ▽フンを田んぼの畦や路肩に埋めたり、川や水路に流したりしてはいけません。必ず自宅を持ち帰り、可燃ごみとして出すなど、適切に処理しましょう。
 - 鳴き声も近隣トラブルの元に
 - 鳴き続ける犬の声は、多くの人に不快感を与えます。犬の特性をきちんと理解し、それぞれにあったしつけをしましょう。
 - 愛情と責任を持って
 - ペットが原因となり、思わぬトラブルにつながることもあります。飼い主が責任を持ち、他人に迷惑を掛けないように注意しましょう。人と動物が気持ち良く暮らせるようご理解とご協力をお願いします。

健康

情報



健康推進課保健予防係

TEL 81・0726 FAX 81・0703

今月は、赤ちゃんの便秘について紹介します。

赤ちゃんの便秘

赤ちゃんが「便秘かな?」と心配しているお母さん、便秘の主な原因は、次の3つが考えられます。まずは、赤ちゃんの様子を観察し、便秘の原因を見極めましょう。

赤ちゃんの便秘の原因

一番多い原因は、「水分が足りない」ことです。

①水分が足りない

赤ちゃんは成長が著しく、新陳代謝が激しいので、大人に比べて水分が、体の外に出ていきやすいのです。
赤ちゃんは、吸収した栄養を血液で細胞に運び、成長に使います。そこで不要になったものはオシッコにして体の外に出します。

4カ月の赤ちゃんの場合

1日に体から出る水分
1000cc

(汗 350cc)



(オシッコ 630cc)
(ウンチ 20cc)



1日に体に入る水分
1000cc (乳)

※個人差があります。

母乳やミルクで水分補給を

夏の暑い時や熱が出た時などは、汗で水分が不足になり、便秘になりやすくなります。赤ちゃんの様子を見ながら、汗をかいた後や赤ちゃんが欲しがる時は母乳やミルクを飲ませましょう。
その他の原因は、「腸の中のビ

フィズス菌が少ない」「腹筋が弱い」なども考えられます。

②腸の中のフィズス菌が少ない

腸の中にいるビフィズス菌は、腸の動きを良くし、ウンチの水分量を増やす働きがあります。

母乳を与えている場合

お母さんの腸の中のビフィズス菌が、母乳を通して赤ちゃんに移り住みます。お母さんのビフィズス菌の量によって、赤ちゃんに行く量も変わってきます。お母さんが便秘でビフィズス菌が少ないと赤ちゃんも便秘になりがちです。赤ちゃんにビフィズス菌や十分な栄養を与えられるように、お母さん自身がバランスの取れた食事を取るように心掛けましょう。

ミルクを与えている場合

ミルクの中にもビフィズス菌が含まれています。

③腹筋が弱くて

腹筋が弱いとウンチを押し出しにくくなります。腸の中に長くとどまると、さらにウンチが固くなり、より出しにくくなります。
2カ月を過ぎたら腹ばいで過ごす時間も作り、腹筋を鍛えましょう。

便秘になってしまった赤ちゃんにできること

便秘になってしまっている赤ちゃんには、お腹のマッサージや綿棒を使って直腸を刺激するなどして、排便を少し手伝ってあげましょう。

お腹のマッサージ

おへそのまわりを「の」の字をかくように、時計回りにマッサージをしましょう。



直腸の刺激

綿棒に、オリーブオイルや食用油、ベビーオイルなどをつけて、綿のついてる部分をおしりの穴に差し込みます。円を描くようにゆつくりと綿棒を動かし、直腸を刺激します。

病院を受診する目安

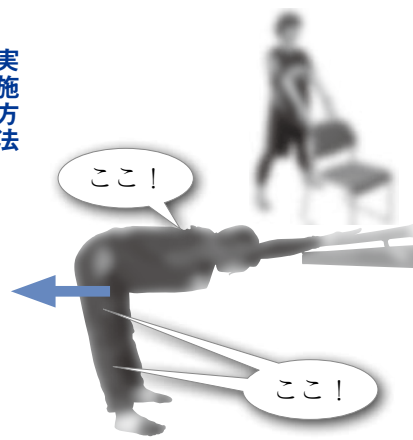
病院を受診する目安も知っておきましょう。
▽4～5日、便が出ない
▽飲みが悪い
▽体重が増えない
▽おしりから血が出た

ちよこつと運動でイキイキ生活

長時間同じ姿勢でいて、体がすっきりしない時に無意識に伸びをしたり、首を左右に倒してみたり：そんな経験はありませんか。それは体が疲れを感じているサインです。

今回は、疲れを感じた時ちよつとした時間を活用して行えるストレッチ体操を紹介します。

●背中も裏にかけて伸ばす



実施方法

- ①手すりや机、イスにつかまって肩幅に足を開く。
- ②そこから一步後ろに下がり、手すりにつかまったまま(腕は伸ばす)背筋を伸ばしてお尻を後ろに突き出すように身体を前に倒す。

●背中・腰部を伸ばす



実施方法

- ①手すりや机など動かない物につかまって、肩幅に足を開く。
 - ②軽く膝を曲げたまま、背中を丸めてお尻を突き出すように後ろに重心移動し、手すりを引っ張って背部を伸ばす。
- ※ゆつたりと呼吸をしながら、「気持ちいい」と思えるところまでゆつくりと伸ばし、そのポジションで15秒キープしましょう。この動作を2～3回繰り返します。

●ストレッチの効果

- ▽筋肉の緊張を和らげ、全身をリラックスさせる(関節痛予防)
- ▽疲労回復の促進
- ▽関節可動域の維持・向上
- ▽血液循環の促進など

今月のレシピ



穂高いんげんごまみそ和え

材料(4人分)

- 穂高いんげん 150g
- a { みそ 大さじ1
白ごま(すりごま) 大さじ2
砂糖 大さじ1
みりん 小さじ1
しょうゆ 小さじ1/2
塩 適量(ゆでる時)

作り方

- ①沸騰したお湯に塩を入れ、いんげんをお好みの固さに茹でる。
- ②aを混ぜ合わせる。
- ③①のいんげんの水気をきり、3～4等分に切る。
- ④②と③をよく混ぜ合わせる。

穂高いんげんは、昭和の初め頃に穂高の人がこの地で改良された郷土野菜と言われています。モロッコインゲンよりも柔らかい食感で、種からさやまで丸ごと食べられます。和え物や天ぷら、煮物に使うと喜ばれます。

旬は7月～8月で、秋口にも収穫されます。市内の直売所で購入できます。

農村生活マイスター
矢ノ口 元子さん
(穂高郷下)



10月の児童館の予定



… 乳幼児対象



… 参加費

※市内9つの児童館は、安曇野市社会福祉協議会が指定管理者として運営しています。

★穂高中央児童館

Tel84-0762 Fax82-9621

■休館日／日曜・祝日

- キッズパーク** リズム遊び 7・8・9日 10:30～11:30
登録制（未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。）
★各日程の対象年齢：7日(火)は2歳児以上、8日(水)は1歳児、9日(木)は0歳児。
- 読み聞かせ** (おはなしどりいむさん) 15日(水) 11:00～11:20
- 育児相談・身体測定** 17日(金) 10:30～12:00
荒深たつ子さん ★身体測定は10:00～11:30

★穂高西部児童館

Tel・Fax82-2527

■休館日／日曜・祝日

- 育児相談・身体測定** 3日(金) 10:30～12:00
身体測定は10:00～12:00 ★ねんねのあかちゃんも測れます。
- キッズパーク** おやつ作り 7・9・10日 10:30～11:30
●100円 登録制（未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。） ★各日程の対象年齢：7日(火)は2歳児以上、9日(木)は0歳児、10日(金)は1歳児。
- チャレンジタイム** すいとん作り 8日(水) 10:00～12:00
要予約●50円 対象：小学生 定員：15組 持ち物：おにぎり、お椀、箸
★お昼ご飯にすいとんを作ろう！
- キッズパーク** 遠足 21日(火) 10:30～11:30
●100円 登録制（未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。） 持ち物：飲み物・タオル・帽子 ★全年齢合同です。一緒に出掛けてみませんか？

★穂高北部児童館

Tel・Fax83-5494

■休館日／日曜・祝日

- 読み聞かせ** 3・10・17・24日 11:00～11:20
第1・4週はおはなしどりいむさん 第2・3週は坂井節子さん
どんなお話がきけるかな？
- わらべうた** 内山房子さん 6・20・27日(月) 11:10～
★わらべうたで遊んでゆったりとした時間を過ごしましょう。
- 育児相談・身体測定** 丸山篤子さん 10日(金) 10:30～12:00
身体測定は10:00～12:00。★丸山篤子さんが寄り添ってお話を聞いてくれます。ホッとできるひと時を。
- 卵の殻でポプリ入れを作ろう** 15日(水) 10:30～12:00
ポプリエッグ
要予約●100円 定員：25人 ★手作りボランティア“チームなでしこ”さんから、卵の殻で作る素敵な香り漂うポプリエッグを教えてくださいます。クリスマスバージョンです。
- みんなあつまれ** ハロウィンを楽しもう 31日(金) 10:30～11:30
要予約●100円 定員 25人 ★児童館で仮装し、ミニバレーに出かけよう！トリック・オア・トリートお菓子もらえるかな？

★三郷児童館

Tel76-0185 Fax76-0186

■休館日／日曜・祝日

- 読み聞かせ** (スマイルさん) 17日(金) 11:00～11:30
★楽しいパネルシアター・手遊びなどいっぱいです。
- 育児相談** 20日(月) 10:00～12:00
★相談予約受け付けます。直接児童館に連絡して下さい。
- チャレンジタイム** 25日(土) 10:30～11:30
オリジナルハンカチーフ作り
要予約●100円 対象：小学生 定員：20組 ★秋の草木染めに挑戦！オリジナルハンカチーフを作りましょう
- お下がり会** キッズリユース 27日(月) 10:30～11:30
★お家で不要になった物を必要な方に使っていただく、相互扶助の気持ちを大事にするお下がり会です。

★南穂高児童館「にこにこランド」

Tel71-5150 Fax71-5152

■休館日／日曜・祝日

- 読み聞かせ** (おはなしムーンさん) 6・20日(月) 11:00～11:20
- 育児相談** 17日(金) 10:30～12:00
- 子育て勉強会** 食物アレルギー 21日(火) 10:30～11:30
講師：栄養士 小松成江さん 持ち物：必要な方は筆記用具

★豊科中央児童館

Tel・Fax72-0122

■休館日／日曜・祝日

- キッズパーク** 遠足 7・9日 10:30～11:30
●100円 登録制（未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。）
★各日程の対象年齢：7日(火)は1歳児以上、9日(木)は0歳児。
- 育児相談** 小川原容子さん 10日(金) 10:30～12:00
- チャレンジタイム** 15日(水) 16:00～17:00
空気砲を作ってあそぼう
対象：小学生 ★児童館に集まって友達と楽しく遊ぼう
- お下がり会** 17日(金) 11:00～
持ち物：袋(持ち帰り用)
★出品者は10時から受け付けます。出品しなくても参加できます。
- 読み聞かせ** (おはなしムーンさん) 20日(月) 11:00～
- 子育て勉強会** 交通安全講話 23日(木) 10:30～11:30
要予約 講師：県交通安全教育支援センター
- チャレンジタイム** おだんご作り 25日(土) 10:30～11:30
要予約●100円 対象：小学生以上 持ち物：エプロン・三角巾

★高家児童館

Tel・Fax72-5685

■休館日／日曜・祝日

- キッズパーク** 遠足 7・9・10日 10:30～11:30
登録制（未登録の人は児童館までご連絡ください。定員あり。） ★各日程の対象年齢：7日(火)は2歳児以上、9日(木)は0歳児、10日(金)は1歳児。
- お年寄りの知恵袋** 8日(水) 10:00～11:30
ランドゴルフ
要予約 対象：小学生 定員：20人 持ち物：帽子・飲み物・動きやすい服装
★地域の方とランドゴルフをしよう！
- 読み聞かせ** (おはなしムーンさん) 16日(木) 11:00～11:30
- 育児相談** 17日(金) 10:30～12:00
- みんな集まれ！** ハロウィン 21日(火) 10:00～11:30
要予約●100円 定員：30組 持ち物：飲み物 ★ハロウィンを楽しもう！
- 読み聞かせ** (コロボックルさん) 23日(木) 11:00～11:30

★堀金児童館

Tel71-2122・Fax71-2126

■休館日／日曜・祝日

- 堀金児童館** 4日(土) 10:00～12:30
ハロウィン祭り
●200円 堀金児童館がハロウィン一色に!!チケット(200円)でゲーム、工作、食べ物コーナーが楽しめます。その他販売コーナーや、「あづみん」にも会えるかも!?
- キッズパーク** 遠足 15日(水) 10:30～11:30
登録制（未登録の方は児童館までご連絡ください。） 全年齢合同です。雨天時は16日に延期します。
- 育児相談** 20日(月) 10:30～12:00

★明科児童館

Tel62-2482 Fax62-1124

■休館日／日曜・祝日

- お話の時間** ひばりの会さん 16日(木) 16:00～
自由参加 ★楽しい話、すてきな話、たいせつな話每回いろいろなお話がでています♪
- 明科児童館祭り** 18日(土) 10:00～12:00
●200円 チケット購入制 ★チケット1枚でほくほくポテト、とん汁、ちょこっとパフェなどおいしい食べ物やゲーム・工作が楽しめます♪
- キッズパーク** 遠足 22日(水) 10:30～11:30
登録制（未登録の方は児童館までご連絡ください。） 全年齢合同です。
- 育児相談** 丸山篤子さん 28日(火) 10:30～12:00
- チャレンジタイム** 29日(水) 15:45～
作ってあそぼう。すっごくとぶ!びっくりブーメラン
対象：小学生 ★ブーメランを手作ります♪とぶかなあ!?
- お下がり会** 31日(金) 10:30～11:30
★不要になった、お子さんの衣類やおもちゃなどを持ち寄りリユースします♪出品しなくても参加できます。

10月の各種相談

場…場所

図…問い合わせ

時…時間

♡ こころの相談

精神科医による精神保健相談 要予約 時 14:00～

2日(木)・6日(月)・20日(月)・27日(月)

場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

児童・思春期精神保健相談 要予約 時 14:00～

9・16・23日(木)

場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

精神科医による依存症相談 要予約 時 13:30～

3日(金) 場 岡松本保健福祉事務所 (Tel40-1938・Fax47-9293)

あずみ野断酒会 時 19:00～21:00

1・8・15・22・29日(水) ※1・15日は家族会

場 豊科交流学习センター「きぼう」2階

図 健康推進課保健予防係 (Tel81-0726・Fax81-0703)

※体験を語り合いながら断酒を目指します。

？ 心配ごと相談・行政相談 (※は行政相談を同時開催)

6日(月)・★20日(月) 時 13:00～16:00

場 堀金憩いの里うらら (Tel73-5288・Fax73-5775)

7日(火)・★21日(火) 時 13:00～16:00

場 穂高地域福祉センター (Tel82-2940・Fax82-9621)

8日(水)・★22日(水) 時 13:00～16:00

場 豊科ささえあいセンター「にじ」 (Tel72-3013・Fax72-5422)

9日(木)・★23日(木) 時 13:00～16:00

場 三郷福祉センター (Tel77-8080・Fax77-8081)

10日(金)・★24日(金) 時 13:00～16:00

場 明科総合福祉センター「あいりす」 (Tel62-2429・Fax62-5025)

図 心配ごと相談…上記へ

図 行政相談…市民生活部 市民相談室 (Tel82-3131・Fax82-6622)

🏠 人権特設相談所 時 10:00～15:00

31日(金) 場 穂高支所

図 法務局松本支局 (Tel32-2571・Fax32-2572)

👨‍👩‍👧 子ども・母子家庭・女性の相談 要予約

平日 時 8:30～17:00

場 岡子ども支援課児童係 (Tel81-0727・Fax81-0703)

🍼 母乳・育児相談 ※母乳相談は 要予約 時 9:30～11:00

2・16日(木) 場 岡穂高保健センター (Tel81-0711・Fax81-0703)

7・21日(火) 場 岡明科保健センター (Tel81-2251・Fax81-2943)

8・22日(水) 場 岡豊科保健センター (Tel72-9970・Fax72-9044)

9・23日(木) 場 岡三郷保健センター (Tel77-9111・Fax77-9113)

14・28日(火) 場 岡堀金保健センター (Tel73-5770・Fax73-5775)

※保健師・助産師・管理栄養士・栄養士・歯科衛生士が相談に応じます。

※児童館の育児相談については、左ページをご覧ください。

10月の休日当番医

(変更になる場合があります。) 長野県休日・夜間緊急医療内サービス



0570-088199

5日(日)		12日(日)		13日(月・祝)		19日(日)		26日(日)	
古	川 医 院	穂	高 病 院	堀	内 医 院	古	川 整 形 外 科	村	山 医 院
82-4385	[穂高]	82-2474	[穂高]	82-3324	[穂高]	82-8880	[穂高]	82-2101	[穂高]
石	田 医 院	榎	本 内 科 医 院	百	瀬 医 院	高	橋 医 院	ふ	じ も り 医 院
72-2766	[豊科]	73-0616	[豊科]	82-2205	[穂高]	82-2561	[穂高]	72-2011	[豊科]
山	田 医 院	和	田 医 院	神	谷 小 児 科 医 院	こ	う の 内 科 循 環 器 科	こ	ば や し 内 科 クリニック
72-3207	[豊科]	72-2047	[堀金]	72-5162	[豊科]	71-5881	[豊科]	71-1117	[豊科]
アルプス	歯科クリニック	よ	こ さ わ 歯 科 医 院	林	歯 科 医 院	丸	山 歯 科 医 院	ち	か ぞ え 歯 科 医 院
77-8901	[三郷]	82-2121	[穂高]	62-2403	[明科]	82-7505	[穂高]	88-7770	[豊科]



「オオルリシジミ」安曇野市：絶滅危惧Ⅰ類



「ササユリ」安曇野市：絶滅危惧Ⅰ類



安曇野市版 レッドデータブック 2014 発刊

市では絶滅の恐れのある野生生物や重要な自然環境について記載した「安曇野市版レッドデータブック 2014」を発刊しました。身近な自然環境について知る手引書としてご利用ください。

(概要版は、広報あづみのお知らせ版9月3日号と共に各家庭へ配布しています)

市役所本庁舎、各支所、各図書館で
ご覧いただけます。また、環境課窓
口で1冊1,000円で購入できます。

岡穂高支所内環境課環境政策係 ☎82・3131 (代) ☎82・6622

発刊に寄せて

信州大学名誉教授 吉田利男

安曇野市には北アルプスの高山帯、標高2922メートルの大山井岳から497メートル(明科・生坂村境)の平野部までの変化に富んだ地形があり、河川や地下水も豊かで、自然環境は多様性に富んでいます。

この地域には多くの野生生物が生息・生育しています。

そこで、市民の皆さんに知ってほしいことは何か？

安曇野市で絶滅に近づいている生きものたちがいるということです。

一般に「レッド」には赤色で、危険という意味があります。その地域に生息・生育する野生生物で、近年個体数が減少しており、このままでは近い将来に絶滅するおそれがある生物種の一覧をレッドリストといい、リストに加えて、その種の特徴や生息・生育の現状、減少の原因や保全対策などのより詳細な情報を盛り込んだものをレッドデータブック(RDB)といいます。

そこで、安曇野市において、絶滅のおそれのある野生生物や重要な自然環境について記載した「安曇野市版レッドデータブック2014」を作成しました。今回、レッドデータブックに整理した内容を活用しつつ、自然豊かな安曇野市を次世代に引き継いでいくために、市民一人ひとりができることを始めてみましょう。市の自然環境を知らう！守らう！広めよう！

(元レッドデータブック作成委員会・委員長)

編集後記

◆9月3日号でお知らせした、今月28日に市内で初めて行われる「不用食器の回収」。わが家では、母が着々と準備を進めています。皆さんのお家では、いかがですか。穂高ブルー駐車で開催です。

◆熊野神社の御船を取材。その大きさに驚きました。地元でも9月下旬の本祭りに向けて準備が始まり、子どもたちに太鼓を教える毎日です。

◆蚊を介して感染拡大という Dengue ウイルス。8月初旬、代々木公園を通ったので、ニュースを見て驚きました。幸い体調に変化はなく極めて良好です。

◆9月上旬に開催された図書館フェスタは大勢の来館者でにぎわっていました。秋の夜長、本を借りてゆっくり読書を楽しみたいですね。

2014.9.1現在 ()内は対前月比	
人口	98,809人(+49)
男	47,900人(+35)
女	50,909人(+14)
世帯	38,119世帯(+50)

広報 あづみの

発行日 平成26年9月17日

編集・発行 長野県安曇野市役所政策部
秘書広報課秘書広報担当

☎0263-71-2000 ☎0263-71-5000

URL <http://www.city.azumino.nagano.jp>

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

印刷 (有)安曇印刷 印刷経費1部22円

次回発行…お知らせ版 10月8日(水)

古紙配合率 80%
再生紙を使用しています。



本 庁 舎	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4932番地46
豊 科 支 所	〒399-8205	長野県安曇野市豊科4340番地
穂 高 支 所	〒399-8303	長野県安曇野市穂高6658番地
三 郷 支 所	〒399-8101	長野県安曇野市三郷明盛4810番地1
堀 金 支 所	〒399-8211	長野県安曇野市堀金烏川2750番地1
明 科 支 所	〒399-7102	長野県安曇野市明科中川手6824番地1

TEL 0263-71-2000	FAX 0263-71-5000
TEL 0263-72-3111	FAX 0263-72-8340
TEL 0263-82-3131	FAX 0263-82-6622
TEL 0263-77-3111	FAX 0263-77-6060
TEL 0263-72-3106	FAX 0263-72-4900
TEL 0263-62-3001	FAX 0263-62-4747