



特集 サルの被害を消しサル!!

「ニホンザル追い払い隊」

自分らしく生きる楽しさを多様な働き方でかなえる

「安曇野流リモートワーク」



里に出没する頭脳系獣集団に対抗

サルニホンザルの被害を消しサル!! ニホンザル追い払い隊



近年、全国各地で相次ぐサルによる被害。市内でも西山山麓で農作物を荒らしたり人を威嚇したりする被害が問題となっています。市ではその対策として昨年8月に「ニホンザル追い払い隊」を結成しました。今回の特集では、1年間の活動から分かってきた変化や効果的な対策などを紹介します。

【問】耕地林務課 TEL 71・2432

農作物は「魅力的なエサ」

本来山の中で暮らすサルは、群れが生息するテリトリーの中でエサを確保します。しかし近年、遊休農地が増えたことで山と里の境界があいまいになり、里にやすすい状況に。群れの生息域も山の中から里までの広範囲となっています。

サルは一度農作物を食べると「おいしいもの」と認識します。しかも山で取るエサより量も多く栄養があり、サルにとっては魅力的。その結果、怖がりながらも里へ下り、農作物を食い荒らしています。

全国でも注目の活動が始動

国や県が示すサルの被害対策には、その地域に住む人が主体的に取り組むこととされています。しかし、別荘など生活の拠点が市内にない人も多いという安曇野特有の生活スタイルや、捕獲に対して否定的な考えを持つ人など、意見の多様性によって地域ぐるみで対策することが難しく

い状況がありました。

この状況を打開しようと組織されたのが「ニホンザル追い払い隊」。サルの追い払いは有効な対策として全国各地で行われていますが、自治体規模で行う事例は珍しく、注目を集めています。現在は95人の隊員が交代で、毎日追い払いをしています。

判明してきたサル群れの情報

市では、追い払いを効果的に行うため雌のサルにGPS発信機を取り付け、群れの位置を把握しています。これにより、里に下りてきて被害を及ぼす群れは10群ということが分かってきました。また、群れの頭数は40から50が一般的といわれますが、市内には個体数が100頭を超える群れもあることが分かりました。

一方、追い払い隊が結成して1年、地域の皆さんの協力もいただきながら活動してきた結果、徐々にサルの生息範囲が山側へ移ってきていることも分かってきました。



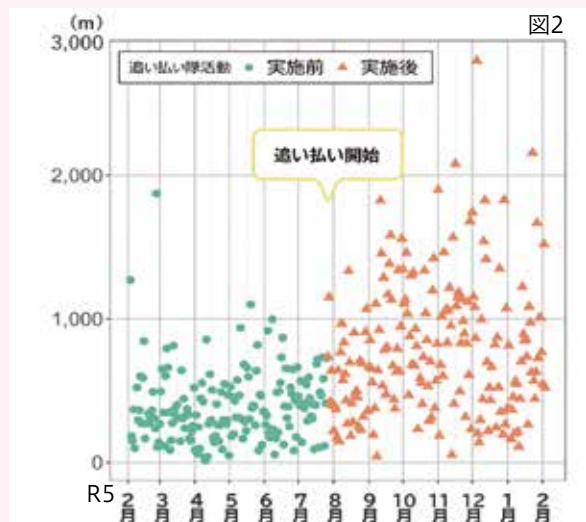
1 年間の活動レポート

サルは山側に向かっている

西山山麓に生息するサルの群れは、そのほとんどが山と里の境界付近に滞在しています(図1)。国営アルプスあづみの公園付近に出没する「離山群」は最大規模の群れ。また、有明地域では「有明神社群」「小岩嶽群」「有明群」の3つが生息しています。

追い払い実施前後のサルの移動距離(図2)を比較すると、実施前は集落側に98%いたサルが実施後には76.3%まで減少していることが分かりました。追い払いの継続で、少しずつサルの滞在位置を山に戻すことができています。

(資料提供:株BO-GA)



追い払い実施前後のサルの移動距離



サル群れの滞在位置



Q&A

よくある疑問にお答えします

Q サルを見かけたらどうしたら良い？

A サルを家の近くで見かけたら、すぐに追い払ってください。被害がないからとそのままにしておくと、だんだん人間に慣れて怖がなくなります。現状市内に出没するサルは、威嚇はするものの襲い掛かってくることはなく、人間が近づいていくと逃げていきます。追い払い方法としては、サルに対して



近づいていき距離をつめたり、怖い場合は爆竹や花火、エアガンなどを使用したりしてください。複数人で行うとより効果的です。

Q 追い払いなんて意味があるの？

A あります。サルに警戒心を与え、里とサルの住む境界線を理解させることがサル被害を無くすカギとなります。今後もより高い効果が現れるよう活動を継続していきます。

Q 追い払うより捕獲した方が良いのでは？

A 捕獲も当然必要な手段です。サル対策は捕獲、追い払い、防除の3つを組み合わせる行うことが効果的です。しかし、エサとなるものが放置されている状況ではその効果が低減します。防護柵などで農作物や果樹を守る「防除」を一人一人が行うことも重要な対策です。

まずは数値化できる被害を減らしたい



ニホンザル追い払い隊
加藤 厚さん（穂高牧）

自 宅近くで頻繁にサルを見かける中で、何かできることはないかと隊員に応募した加藤厚さんに話を聞きました。

隊員になったきっかけは

安曇野の自然環境を守りたいと思い、隊員に応募しました。本来サルは山の中で暮らしているのに、人の住む里まで下りてきてしまっています。その理由の一つは、山と里の境界が分かりにくくなっていることだと思います。

安曇野の自然環境は農業と一体で、畑に作物が植えられていることで人の手が入り、そのおかげで環境が保たれています。人の手が入らなくなると農地は荒れ、山との境界が不明瞭にな

ります。そうするとサルが住む場所もだんだん里の方へ移動していき、農産物の被害が出てしまいます。被害が多くなると、今度は畑に作物を植えなくなってしまう、農地は荒地地へと変わっていきます。こうした負の連鎖が続いている今の状態を何とかできれば思い、追い払いを始めました。

活動して感じていることは

山の生態系が崩れ、バランスが保たれていないと感じるようになりしました。追い払いをしていると「サルを追い払うだけでは生ぬるい。駆除してほしい」という意見を聞くこともあります。被害を受けている人にしてみれば当然の意見だと思えますし、山の生態系を守るため一定数を駆除することは必要だと考えます。

駆除をすればサルは目の前からいなくなりますが、しかしサルがいなくなれば、それまでサル



が生息していた地域にシカやイノシシなど他の野生動物が進出し、徐々に頭数が増えるということもあります。「サルはいなくなっただけで、今度はクマが増えた」では困ります。

山の中の食べ物だけで暮らせる個体数が理想で、山の生きもののバランスが大切だと改めて感じています。そして、サルを追い払うだけでなく、出荷できない野菜などを畑の隅に放置するなどの誘因物の撤去や、山にも手を入れて境界を分かりやすくするなど、里山全体を総合的に整備していく必要があると感じています。

結成から1年。感想は

「以前よりサルを見かけなくなった。ありがとう」などと言われることもあり、多くの皆さんに活動を応援してもらえていてうれしいです。

サルの被害には、数値化できるものとできないものがあります。「自宅に入ってくる」「畑などにフンをして困る」といった、数値では表わすことが難しい被害も当然ありますが、まずは「農業被害額が減る」といった数値化できる被害が減り、追い払いの成果が表れることが目標です。

追い払い活動に同行
活動の様子をレポート！



集合場所に着いたらGPSで群れの位置を確認。1班3人体制で動きます。



3方を囲むように体制を組み、サルの逃げ道を山側に作ります。サルは茂みや木に身を潜めて人間の様子をうかがっていることもあるので、音を立てるなどして追い払っていきます。

コラム

サル対策 ほうき作りが新たな一手

サル害対策と遊休農地を利活用した特産品の創出としてほうきを手作りしている「安曇野ほうきプロジェクト」。昨年試験的にホウキモロコシを栽培した結果、被害なく収穫でき、やわらかくて長持ちする純国産のほうきが完成しました。事務局の野中由紀子さんは「遊休農地に人が出入りすることで、ここは人のテリトリーだとサルに思い込ませられれば」とサル害対策への期待を込めます。

プロジェクトは本年から参加者を募り栽培講座を行う



昨年完成したほうきを持つ
プロジェクト代表の丸山さん(左)と野中さん(右)



Instagram

など、活動を本格化させています。8月中には収穫し、脱穀。その後乾燥させ9月からほうき作りに取り組みます。



INFO 補助金のご案内

市では、農業者が農作物を鳥獣害から守るために防護柵の設置や機器の購入をする際の費用や、追い払いに使用するエアガンの購入費用に補助金を交付しています。

また、追い払いに使用するエアガンの貸し出しやロケット花火などの配布も行っています。

補助額などの詳細は市HP ^{ホームページ}を確認
いただくか問い合わせください。

岡耕地林務課 Tel.71-2432



3

サル出現の要因を無くす

すぐにできるサル対策にご協力を



食べ物や生ごみを外に置かない

サルが好むトウモロコシやカボチャ、果樹などは、収穫したら自宅の中に入れるか、サルから見えない場所に置きましょう。また、生ごみも外に置くとサルがあさりに来ます。

POINT!



きちんと収穫する

カキやクリ、リンゴなどの果樹はサルの大好物。収穫しない木があれば登って食べています。できるだけ果樹は収穫しましょう。収穫しない木は伐採をご検討ください。

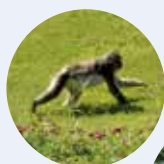
POINT!



辛味や香り、アクの強い植物を植える

サルはトウガラシやシソ、ゴボウ、ショウガ、ワラビなど、辛味や香り、アクの強い植物を嫌がります。野菜の周りにそれらを植えることも効果的と言われています。

POINT!



2時間ほどサルを追ひ、里の班と合流。GPSに群れの位置を落とし込み翌日の班へ引き継ぎます。

サルが山に入っても活動は継続。この日活動していたもう一つの班と合流し、サルを山の奥まで追いやる班と里に来ないように追ひ払う班とに別れて活動。位置情報を共有し、サルを里から離します。

スタート!

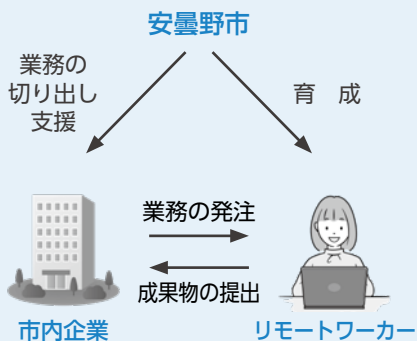
自分らしく生きる楽しさを多様な働き方でかなえる 安曇野流リモートワーク

近

年、働き方改革や技術の進展により、自宅やカフェなどからインターネットを使って仕事を行うリモートワークが新しい働き方として浸透してきています。時間や場所を選ばず、ライフスタイルに合った働き方ができる点で、育児や介護と仕事を両立したい人や安曇野に移住を考えている人の後押しにもなります。

一方で、リモートワークと聞くと勤務する企業の仕事を家で行ったり、個人事業主として仕事を請け負う「個」の

新たなリモートワークのイメージ



イメージがあり、興味はあっても一歩が踏み出せない人も多いかもしれません。市では、そんな皆さんを後押しするため、リモートワークを始めるための各種セミナーや伴走支援に加え、グループワーク交流会を開催し、1つの仕事をグループで取り組める仕組みづくりを始めます。

同時に、人手不足に悩む市内企業を対象にBPO（ビジネス・プロセス・アウトソーシング）の推進に取り組みます。企業がアウトソーシング可能な仕事を切り出し、それをリモートワーカーに発注することで社会全体の課題である人材不足の改善につながります。これらの取り組みにより、多くの皆さんが自分の得意分野を生かし働き続けられる持続可能な環境作りを目指します。

※企業の業務プロセスの一部を一括して専門業者に外部委託すること。対象の業務の企画・設計から実施までを外部委託するため、アウトソーシングの中でも、外部委託先の自由度が高いことが特徴です。

関商工労政課

Tel 71・2042





(株)キャリア・ママ
代表取締役 堤 香苗さん

■プロフィール

1964年6月16日生まれ。
2000年8月に同社を設立。仕事も家庭も大切に自分らしく働くことができる独自システムを構築。全国各地でリモートワーカー育成講座などを行う。

INTERVIEW

自分の時間も家族の時間も大切に 自分らしく働く

市と協力し、市内企業とリモートワーカーをつなぎ、自分らしく働けるシステムづくりを行う(株)キャリア・ママの堤さんに話を聞きました。

自 然や食、旅行といった「OFF」のイメージが強い安曇野。この環境に「ON」となる働く場所をリモートワークで両立すればさらに魅力的な地域になると思っています。

子育てや介護で働ける時間が不確定な人でも、このシステムなら助け合いながら自分の長所を生かし、リモートでありながら会社にいるかのように仲間と働くことが可能になります。もし、家庭の事情で仕事上のキーマンとなる人が退職せざるを得ない状況になって

も、在宅で仕事ができる環境があれば働き続けられます。これは、企業にとっても社会全体にとってもメリットになります。

自分の時間も家族の時間も大切に自分らしく働ける仕組みが安曇野で広がり、仕事の選択肢が増える。これは育った場所に帰ってきたいという人や移住者の選択肢にもつながり、未来の安曇野にもつながっていきます。リモートワークにチャレンジしたい、興味がある皆さん、ぜひセミナーにお越しください。自分らしい生活と仕事が待っています。

Information 無料で参加できるセミナーを開催します。ぜひ参加ください!



リモートワーク紹介セミナー

リモートワークを始めるための基礎知識や心構えを学びます。終了後にはグループ相談会も行います。

日時・場所

- ①9月13日(金)・市役所4階大会議室
 - ②9月19日(木)・オンライン開催
- ※いずれも 10:00 ~ 12:00 (9:40 受付)

講師

堤香苗さん(株)キャリア・ママ代表取締役)

申し込み

- ①は9月12日(木)まで②は9月18日(水)までに
ホームページ特設HP申し込みフォームから

内容

- Chapter1 講義「リモートワークの基本ポイント」
- Chapter2 動画で紹介!さまざまなりモートワーク
- Chapter3 現役ワーカーに聞いてみよう
- Chapter4 本年度の講座紹介

当日は託児を利用できます。希望する場合は、9月5日(木)までに特設HP申し込みフォームから申し込みください。



このほかにも
IT基礎講座
スキルアップ講座
グループワーク交流会
も開催します。
詳しくは特設HP
(右上二次元コード)で!

リモートワークに関するセミナー・イベントなどの最新情報をメールマガジンで配信しています。

登録はこちらから ▶
ながの電子申請サービス





降幡 敏夫さん(79)

降幡 千鶴さん(74)

写真 左上：カフェには認知症サポーターも 左下：千鶴さんが作ったのぼり旗 右：手を取り合いほほえむ敏夫さんと千鶴さん

いつまでも自分らしく あなたが家族がみんなが支える ーオレンジキャンペーンー

ある日突然、自分や家族が認知症に――。

脳の病気である認知症。高齢者だけでなく、若年性のものや脳梗塞や脳出血といった
脳の血管の病気をきっかけに発症するものもあります。

今月号では、脳梗塞による言語障害や認知機能の低下と向き合いながら暮らす
夫婦のインタビューと共に9月に行うオレンジキャンペーンを紹介。

家族や地域で支える認知症を考えます。

脳 梗塞になったことをきっかけに言語障害と認知機能の低下という後遺症を抱える降幡敏夫さん。夫を支えながら夫婦で自分らしく暮らす妻・千鶴さんの2人に話を聞きました。

突然の闘病生活 無我夢中で

あの時は無我夢中でした。4年前の7月、夫が突然、脳梗塞になり言語障害と認知機能の低下が後遺症として残りました。夫は元々器用で家のことはなんでもこなし、野球が好きでピッチャーを務めるなどとても活動的な人。それが急にできなくなってストレスの発散ができなくなったことで、私も夫もとても切なく、よくけんかをしました。

一生懸命気持ちを伝えようとしても周りに伝わらず、感情のコントロールが難しい状態の夫とのコミュニケーションが一番大変でした。最初は落ち込むこともありましたが、いろいろなことを試した結果、今では、少しずつジェスチャーや長年のあうんの呼吸で意思疎通ができるようになっていきます。

得意を出せる 相談できる場所

脳梗塞の発症から1年間は必死で、悩みを聞いてもらう時間もありませんでした。そんな時、ケアマネジャーさんに誘われ、夫が通う施設にあるカフェに行ってみることに。ここで一番うれしかったことは今まで1人で悩ん(て)

Info

認知症と共に安心して暮らす オレンジキャンペーン



世界アルツハイマー月間に併せて認知症の理解を深める活動「オレンジキャンペーン」を行います。

問高齢者介護課 Tel71-2474

■映画上映会 オレンジ・ランプ

日9月23日(月・祝)13:30~15:20

場穂高交流学習センター「みらい」多目的交流ホール

定200人(当日先着順) 費無料 申不要



■同日開催 認知症相談会

認知症(若年性も含む)に関する相談に地域包括支援センターの職員が応じます。

日9月23日(月・祝)10:00~11:30

場穂高交流学習センター「みらい」学習室 ほか

■パネル展示・図書の展示

パネル展示

認知症の人や家族の声、デイサービス利用者の制作物を展示します。

①日9月3日(火)~12日(木)

場市役所 1 階西側

②日9月13日(金)~23日(月・祝)

場穂高交流学習センター「みらい」

図書の展示

認知症に関する本を展示します。

日9月15日(日)~29日(日) 場各図書館

でいたことを相談できたことでした。リハビリの方法を考えるなど夫にとって一番いい方法をケアマネジャーさんやスタッフの皆さんと一緒に考えることで気持ちになりました。

現在はカフェがオレンジカフェとなり、月1回利用しています。距離感が近いと息が詰まるので、このペースと距離感がちょうどいいと感じています。なんでも話せる環境があるのはありがたいですし、「あの時言わなきゃよかった」と後悔することがない雰囲気が一番気に入っているところです。

最近では、オレンジカフェで使うのぼり旗の布を探しに行き、ミシンで作る

カフェを心のよりどころに

など、皆さんと一緒に活動することも増え私の居場所となっています。

オレンジカフェの皆さんの勧めで認知症サポーター養成講座や失語症勉強会にも参加し、理解が深まったことで、夫との生活も少しずつ充実していきました。同時にリハビリのおかげで夫のすることも少しずつ増え、要介護度も軽くなりました。野球をやっていた持ち前の運動神経も味方したのかもしれないですね。

食事の時間は以前と変わらず夫婦団らんの場になっています。朝ご飯を全

部食べてもらった時が一番うれしい瞬間です。夫も「私の作るご飯はどれもおいしい」と笑います。

感情のコントロールが時々難しくなる夫とのコミュニケーションに悩むことは今でももちろんあります。しかし、今は悩みを聞いてくれる人と場所があります。このオレンジカフェを心のよりどころとして利用しながら、これからも夫婦2人で寄り添い、生きがいを持ち仲良く暮らしていきたいです。

※オレンジカフェ…認知症の人やその家族が集い、仲間づくりや情報交換、相談ができ地域の人も交流できる居場所。

認知症の人やその家族を見守る応援者

認知症サポーター養成講座



日9月24日(火)13:30~15:00

場市役所4階大会議室

定40人(先着順)

費無料

申9月3日(火)から13日(金)に電話で

問高齢者介護課 Tel71-2474

●空き家・古民家の利活用へ 再生協県連合会と包括連携協定を締結



市と（一社）全国古民家再生協会長野県連合会は7月8日、空き家及び古民家の活用に関する包括連携協定を締結しました。

市内には約1000戸の空き家があり、空き家予備軍となる世帯も多いことから今後さらにその数が増えることが予想されます。また、市内に点在する伝統工法を用いた歴史的・文化的価値のある古民家も、所有者の高齢化などによってやむを得ず解体されるケースも起こっています。

この協定によって、全国規模の組織体制で培われた実績や知見が生かされ、管理や利活用に悩む所有者の課題解決に向けた取り組みが期待されます。

太田市市長は「古民家を再生し生かすことは、安曇野にとって歴史文化の継承、地域コミュニティの活性化の観点からも大変重要」と話し、益田会長は「お互いのノウハウを生かし、未来の子どもたちのため持続可能な社会に向けて協力していきたい」と力を込めました。

●市発注の優良建設工事10件を表彰

令和6年度市優良建設工事表彰式が7月17日に市役所で行われました。令和5年度に完成した市発注の建設工事145件のうち、特に優れた工事10件を表彰しました。

表彰状を手渡した太田市長は「卓越した施工管理や工程管理のもと、誠意をもって確実に取り組まれたことに感謝したい」とあいさつ。受賞者を代表し、令和4年度から2年間にわたり三郷西部認定こども園の園舎を施工した山共建設株式会社代表取締役・降幡真

さんは、現地建て替えということもあり安全面に特に気を配ったと振り返り、「引き続き誠意ある工事で地域インフラを守っていききたい」と応じました。受賞者は次の皆さんです。（敬称略）
▽山共建設株式会社▽株式会社相模組
中信支店▽三協・協信特定建設工事共同企業体▽横山建設株式会社▽吉川・山共特定建設工事共同企業体▽山崎建設株式会社▽株式会社佐原建設▽株式会社山本組▽株式会社振興建設▽株式会社中部水工



あづみ野ランド浴場がリニューアルオープン

昨年7月から改修工事中のあづみ野ランドが浴場部分の完成に伴い8月15日（木）からリニューアルオープンしています。浴場は施設2階西側から1階の東側に移動し、週替わりでひのきの湯とシルクの湯の2つが楽しめます。また、地下駐車場からエレベーターで直接フロントに行けたり、脱衣所や浴場までの段差を無くしたりと、バリアフリーにも気を配った施設に生まれ変わりました。入浴料は工事期間中であることを考慮し従来価格（大人300円、小人200円）で営業します。



あづみ野ランド
ホームページ

営業時間は午後1時30分から9時、休館日は月曜日（祝日の場合は翌日）と年末年始です。
問穂高広域施設組合 Tel82-2147

あなたのやる気と技術を生かそう！

令和7年4月採用市職員の募集

一次試験日
9月22日(日)

問職員課 Tel 71-2405



技師って、どんな仕事をしているの？先輩職員にインタビュー！！



—主な仕事—

- ・道路をつくるための用地交渉
- ・道路の測量、設計、積算
- ・工事発注、監理など

土木技師
建設整備課 熊井秀

仕事の楽しさは？

工事の図面作成や価格の算出など、先輩から教えてもらったり書籍を見て勉強しながら、少しずつ知識が身に付いていきました。業者の皆さんと専門的・技術的な話ができるようになっていくのが楽しいです。

やりがいを教えてください！

生活に必要不可欠な道路。その整備や管理に携わり、地域の暮らしに直接関わることができています。自分が担当した道路がこの先何十年何百年と目に見える形で残るので、誇れる仕事だと思っています。とてもやりがいがあります！

—主な仕事—

- ・水道施設の維持管理
- ・電気機械計装設備の工事発注、監理
- ・建物の改修工事の設計、発注、監理など

電気工事士
上水道課 重野治茂



どんな仕事を経験してきましたか？

電気や機械設備の維持管理や水道施設の制御盤など電気計装設備の工事、公共施設の工事発注に関係する仕事を経験してきました。

仕事に対する姿勢・考え方を教えてください！

さまざまな部署や工事現場を経験でき、その都度業務内容や工事内容がちがいで毎回新たな知識を吸収しながら仕事に取り組んでいます。そして、経験を重ねるごとにスキルアップしていくのが楽しいです。施設の将来に向けた改修計画やより良いシステムを構築していくことなどにやりがいをもって取り組んでいます。

試験情報

●試験概要

試験の種類	職種	募集人数	試験内容（一次試験）
上級（大卒程度）	管理栄養士	1人程度	教養・専門試験、作文、適性検査
中級（短大卒程度）	保育士（経験者）	1人程度	教養試験、実技、適性検査
	土木	1人程度	教養試験、作文、適性検査
	電気・機械	1人程度	
初級（高卒程度）	行政	5人程度	
	土木	2人程度	
	電気・機械	1人程度	
	障がい者対象	1人程度	

●申し込み

9月2日(月)午後5時までに市HPから氏名等を登録し、9月9日(月)までに申込書を職員課へ提出。受験資格・年齢制限等詳細は受験案内をご覧ください。受験案内は同課・市HPから入手できます。

～耳より情報～

建設と土木の仕事を紹介している動画を公開中。ぜひご覧ください！

Youtube▶



日日時
 期期間
 場場所
 内容
 対象
 講師
 費用
 定員
 持物
 申込
 提出先
 その他
 問合せ



詳しくは
市ホームページで
検索



無料アプリ
「マチイロ」
広報紙はスマホで



広報あづみの
朗読版

お知らせ

8月の納期限は9月2日(月)

市県民税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金(穂高・三郷地域)、下水道使用料(豊科・堀金・明科地域)

市議会9月定例会

議会の傍聴にお越しください。本会議の様子は議会HP、あづみ野テレビでライブ中継します。

9月3日(火)～27日(金)

午前10時～(予定)

場市役所3階議場

問議会事務局

Tel 71・2156



結核検診を9月3日(火)から開始

検診車が巡回して結核検診を行います。65歳以上の人は1年に1回結核検診を受けることが感染症法で義務づけられています。

期9月3日(火)～26日(木)

※日程・場所等は市HPを確認ください。
対令和7年3月31日時点で65歳以上の
人(今年度、健診などで胸部レント
ゲン検査や肺がんCT検診を受けた
人は除く)

費無料

持検診票

問健康推進課

Tel 81・0713



公民館でポータブルWi-Fi機器を貸出し

5地域公民館の会議室等利用者に、Wi-Fi機器を貸し出します。

10月1日から

対貸館利用者(営利目的は除く)

費無料

他▽利用する公民館で申し込みください
(1日2時間・2GBまで)

▽利用上限に達するなど、状況によって
利用できない場合があります。

問生涯学習課

Tel 71・2466



全国瞬時警報システム(Jアラート) 情報伝達試験

屋外スピーカー、戸別受信機、市防
災ラジオから訓練放送が流れます。ま
た、メール配信サービスでも訓練放送
と同じ内容が配信されます。災害等が
発生した場合は実施しません。

8月28日(水)、11月20日(水)、
2月12日(水) 午前11時ごろ

問危機管理課

Tel 71・2119



農業委員・農地利用最適化推進委員が 新たに決定

農業委員会では、担い手への農地の
集積・集約化、遊休農地の発生防止・
解消、新規参入の促進を行っていま
す。農地に関する困り事は、お近くの
農業委員等や農業委員会事務局へ気軽
に相談ください。農業委員等の名簿は
市HPで確認できます。

問農業委員会事務局

Tel 71・2497



マイナンバーカード 使おうキャンペーン

■全支所 マイナンバーカードで証明書発行が可能に
マイナンバーカードを使った証明書発行機が、市役所
と全ての支所で利用可能になりました。書類を書か
ずにスピーディーに発行できます。

対市内に住民登録のある人

持マイナンバーカード、暗証番号、発行手数料

■LINEで証明書の発行申請が可能に

市公式LINEで証明書の郵送発行請求の申請と支払
いができるようになりました。

問市民課 Tel 71-2489

発行可能な証明書	発行機	LINE 申請
住民票(写し)	○	○
戸籍の附票(写し)	○	○
印鑑登録証明書	○	○
戸籍謄本・抄本 ※市内本籍地に限る	○	×
住民票記載事項証明書	×	○
身分証明書	×	○
独身証明書	×	○

宝くじの助成金で備品を整備

橋爪区と楡区自治会では、(一財)自治総合センターの「コミュニティ助成事業」を活用し、コミュニティ施設の備品(エアコン、AED)を整備しました。これらの事業は、宝くじ受託事業収入を財源とし、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、市町村の明るく住みよいまちづくりの推進に役立っています。

問地域づくり課
Tel 71・2494



募集

大系線カレンダーに掲載する写真

大系線沿線8市町村(松本市・安曇野市・松川村・池田町・大町市・白馬村・小谷村・糸魚川市)の四季の風景や列車の写真を募集します。採用者には、完成したカレンダーと地元特産品等をプレゼントします。

問政策経営課
Tel 71・2401
✉ oio-riyou@city.omachi.nagano.jp
申9月30日(月)までに電子メールで



不用食器回収



家庭にある不用な食器を回収します。

回10月6日(日)午前9時～ ※雨天中止

場県民豊科運動広場

回収する食器

皿・丼・茶わん・湯のみ・急須などの食器

※事業所から出るものや、ガラス製・プラスチック製・金属製の食器は不可。

他回収した食器は10月6日(日)のもったいない市と10月12日(土)・13日(日)の環境フェアで配布します。詳細は広報あづみの9月号または市HPで。

問実行委員会・桜井 Tel 090-4153-2019

環境課 Tel 71-2490

ポイ捨て・不法投棄は犯罪です



■農業用水路にごみを流さないで!

ごみのポイ捨てや不法投棄はまちの環境を悪化させます。水路にごみを流すと、水が汚れるだけでなく、ごみが溜まり流れが悪くなり、水があふれて農家や周辺に住む人が困ってしまいます。

■捨てられてないように管理を!

土地や建物の所有者は、捨てた人が判明しない場合、ごみを処分する責任が生じます。草が伸びているなど、雑然としているとポイ捨てされやすいので、日常的に管理をお願いします。不法投棄防止看板の設置を希望する人は環境課へ問い合わせください。

問耕地林務課 Tel 71-2431

環境課 Tel 71-2490



お庭の芝でお困りごとはございませんか

☆ ゴルフ場での豊富な経験を活かして今春開業! ☆
芝のメンテナンスについて、なんでもお気軽にご相談ください!

草刈り / 芝刈り 1㎡あたり 13円～

肥料・除草剤散布 1㎡あたり 10円～

※肥料! 除草剤代別途



シンセリティーターフ SICERITY TURF

0263-55-0292 FAX.0263-75-3206

専門家に任せて安心!!

令和6年開催日時

相続 贈与 遺言

9月17日 火 9:00 ~ 17:00

※ご都合がつかない方はご相談ください

ご希望の方は事前にお電話にてご予約ください

初回無料 相続相談会 開催!

会社設立・決算申告・建設業登録等もお気軽にご相談ください



佐々木会計事務所 0263-82-8210

〒399-8303 安曇野市穂高5072番地(安曇野市穂高会館入口)

https://www.sasakikaikei.co.jp

関東信越税理士会 松本支部所属 税理士/行政書士:佐々木一夫 税理士:戸澤 綾子

駐車場から事務所内全
(トイレ含む)車椅子で
ご利用いただけます



広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株)(Tel 24-1101)まで。

緑の募金

集まった募金は自治体の実績に応じて還元され、市内では公共施設の緑化や緑化木の配布等の事業に使われます。ご協力をお願いします。

期9月2日(月)～10月31日(木)

他これまでは区を通じて募金をお願いしていましたが、本年度から市役所・各支所等に募金箱を設置する方式に変わりました。

問耕地林務課

Tel 71・2432



寄せ植えコンテスト 参加グループ

事前講習の後、植栽を行った作品を展示し、審査します。上位入賞者には副賞を呈します。

日10月5日(土)

午前10時～正午

場市役所東側入口

対市民2人以上のグループ

費無料

定15組(先着順)

申8月28日(水)から9月9日(月)

に都市計画課へ電話で。

他植栽から審査までの間、花の管理が必要で。

問都市計画課

Tel 71・2294



子ども・親子

子ども・子育て会議委員

子ども・子育て支援に関する計画等を審議する委員を募集します。

募集人数 3人

任期 委嘱の日から2年間

報酬 市が規定する額

対平日の会議に出席できる18歳以上の市内在住・在勤者。※次に該当する人は除く。

▽国・地方公共団体の議員

▽常勤の公務員

▽市の附属機関等の公募委員

▽市税の滞納がある人

申8月26日(月)から9月20日(金)に申込書と小論文を子ども家庭支援課へ提出。申込書の入手・小論文のテーマなど詳細は同課・市HPでご確認ください。

問子ども家庭支援課

Tel 71・2077

公立保育施設等自由見学会



公立保育施設等自由見学会

来年度の入園を検討している皆さんを対象に見学会を開催します。

日9月3日(火)・4日(水)

①午前9時～ ②午前10時～

※上川手・北穂高・明科北認定こども園は3日のみ

時上履き

申不要。見学希望の園へ直接来園ください。

他▽私立保育施設等の日程は各施設に問い合わせください。

▽感染症が園で拡大している場合は、その園の見学会を中止する場合があります。

問こども園幼稚園課

Tel 71・2256



旬を味わう!

第3回親子de地産地消料理教室

安曇野調理師会会員を講師とし、安曇野産のソーセージときのこをメイン食材にピザを作ります。

日9月16日(月)

午前10時～午後1時

場堀金公民館調理実習棟

対市内在住の親子(大人1人に対し中学生までの子ども2人まで)

講高橋翼さん(ナポリピッツァTASUKU)

費1500円 定12組(抽選)

申8月22日(木)から9月5日(木)

に電話で

問農政課

Tel 71・2430



安曇野ならではの手話を紹介

手話を知ろう! やってみよう!

簡単な手話を紹介します。家族や友達同士でやってみましょう。 動画でも確認できます▶

手話のポイント

①両手人差し指と中指を向かい合わせて開き、同時に下げながら動かし漢字の「北」を表す。②両手人差し指と中指を閉じ、同時にひねり上げそびえたつ山の形を表す。



第9回目 「北アルプス」

①



②



子ども文化祭の出演・出展者

ステージ発表出演者と絵画、書道、手芸などの作品出展者を募集します。

日11月16日(土)～23日(土)

▽ステージ発表…23日(土) 午後0時40分～5時(予定)

陽穂高交流学習センター「みらい」

対年少児・18歳未満の市内在住・在学者 申9月20日(金)までに申込書を子ども

も家庭支援課へ提出。申込書等は同課・市HPから入手できます。

子ども家庭支援課
TEL 71・2078



講座・教室

手話通訳・要約筆記を希望する時は気軽に担当課へご相談ください。

中小企業向け

DX推進セミナー・応用編

デジタルツール導入事例から、課題や効果を分析する力をつけ、仕事に必要なデジタルツールを選択できるようになります。

日9月6日(金)午後2時～3時30分

場市役所3階共用会議室306

内▽デジタルツール導入事例からの課題抽出▽デジタルツール導入による

効果の分析(導入事例からの分析)

講西村元男さん(デジタルデマンド株式会社 代表取締役)

費無料 定30人(先着順)

申9月3日(火)までにながの電子申請サービスから。

問商工労政課

TEL 71・2041



松本広域連合消防職員(初級)



令和7年4月採用の消防職員採用資格試験を行います。

日9月22日(日)

※第1次試験(教養、適性、体力試験)

場▷教養試験:松本市役所波田支所

▷体力試験:松本市波田体育館

対平成13年4月2日から平成19年4月1日に生まれた、高等学校卒業程度の学力を有する人

採用予定人数 若干名

申8月22日(木)から30日(金)に申込書を松本広域連合事務局に提出。申込書・詳細は同事務局HPをご確認ください。

問松本広域連合事務局 TEL87-5460

屋外広告物の点検を



9月1日から10日は屋外広告物適正化旬間。

次のポイントを中心に点検をお願いします。

- ☑ 本体や取り付け部の変形・腐食
- ☑ ねじのさび・緩み
- ☑ 表示面の破損・汚れ
- ☑ 照明の取り付け状態

他▷一定規模以上の屋外広告物の設置やデザイン変更には許可が必要です。

▷建物を25平方メートルを超えて塗装するときは、事前に景観条例の届出が必要です。

問建築住宅課 TEL71-2242

障害年金をご存知ですか?

手帳の有無は問いません

障害年金を受給できるにもかかわらず受給していない方が多くいらっしゃいます!

障害年金とは、原則65歳までの病気や障害をお持ちの方に支給される「公的年金」です。肢体障害の方だけでなく、がん・糖尿病・心疾患その他、内部疾患、精神疾患をお持ちの方、長期療養を必要とする方も対象となります。

もしかして…と思われた方はご相談ください!

ご相談日は、お電話かHPのお問合せフォームからご連絡ください。ご支援の流れについてはHPをご覧ください。

初回無料相談実施中!



浅川社会保険労務士事務所
安曇野市穂高5072 <https://asakawa-office.jp>

代表:社会保険労務士/浅川 知己

0263-82-6739

住まいの安心相談窓口

「ちょっとした修繕」から「大きな工事」まで、住まいの困りごとお気軽にご連絡ください

修理 リフォーム 電気・設備工事 など

近くて安心、地元の専門業者をご紹介します!

安曇野市商工会建設業部会
安心相談窓口 0263-72-2986

受付時間
平日8:30~17:00
(土日祝除く)

※土日祝はFAXのみで後日ご連絡となります。FAX 0263-72-8461

広告欄 広告内容についての問い合わせは広告主までお願いします。広告掲載の申し込みは、エービーシー(株)(TEL 24-1101)まで。

一般介護予防教室 頭と体の若返り！ はつらつ脳活教室

脳を活性化するプログラムや体操を通して、楽しみながら認知症予防を目指します。運動強度はやや弱めから中程度です。

日10月7日～2月17日（全12回）月曜日・午前10時30分～11時30分

場三郷文化公園体育館2階柔剣道場

対杖なしで体操や歩行ができるおおよね65歳以上の人（関節疾患等のある人は要相談。医師から運動制限の指示がある人は参加不可）

費無料 定25人（先着順）

日8月27日（火）から30日（金）に電話で

他市内各地から会場まで送迎バスを運行します。

問高齢者介護課

TEL 71・24474



参加・体験・実践型交通安全教室

穂高自動車学校のコースをお借りして、実際の車両や様々な体験機材を利用した交通安全教室を開催します。

日10月20日（日）

午前9時～正午頃

場穂高自動車学校

内交通安全講話、横断歩行トレーナー、

自動車の死角 など

対市内在住の人
講安曇野警察署、穂高自動車学校教員、
安曇野市交通指導員

費無料

定20人（先着順）

日8月26日（月）から9月13日（金）に、
ながの電子申請サービス又は地域づくり課へ電話で

問地域づくり課

TEL 71・24495



イベント

あかしな農産物加工交流ひろばえべや
料理教室 「フライパンピザ」

日9月4日（水）、9月22日（日）

午前10時～正午

場えべや

講えべやスタッフ

費1500円

持エプロン・マスク・三角巾

定10人（先着順）

日8月27日（火）から「えべや」へ電話で（TEL 88・6275 受付は月曜日を除く午前10時から正午。キャンセルは2日前まで）

他子ども同伴での参加も可

問農政課

TEL 71・24427



中学生広島平和記念式典 学習成果発表会・意見交換会

8月6日に広島市で行われた平和記念式典に中学生14人が参加しました。その平和学習の成果発表と意見交換会を行います。

日9月14日（土）

午後3時～4時

場市役所4階大会議室

問総務課

TEL 71・2408



さとぶる。

ムササビナイトウォッチング

身近な里山に生息するムササビの痕跡を探して、野生のムササビを観察します。

日9月14日（土）

午後4時30分～7時

場有明山神社

費無料

定30人（先着順）

日8月28日（水）から9月6日（金）に電子メールで。

問耕地林務課

TEL 71・2433

☑ kouchirinu

@city.azumino.

nagano.jp



表敬訪問

青年海外協力隊としてナミビアへ 高橋恭太郎さん

青年海外協力隊としてアフリカ南部のナミビアへ派遣される高橋恭太郎さん（45・穂高柏原）が市役所を訪れ太田市長に決意を述べました。

数学教諭としての経験を生かし、同国のウサコス中・高等学校で数学の授業を担当。教育力の向上を目指す高橋さんは「訓練してきた英語での授業で現地の子どもたちとコミュニケーションを取り、精一杯任務を行いたい」と抱負を述べました。



ナミビアでの決意を語る高橋さん

日本語deスピーチ大会&対話会

外国籍の人が日頃の想い等を日本語で発表するスピーチ大会の発表者と聴講者を募集します。

日 10月27日(日)

午後2時～午後4時

場 豊科交流学習センター「きぼう」

対 ①発表者…原則として市内在住・勤務在学の外国籍の人

②聴講者…どなたでも

定 ①15人(先着順)

②160人(当日先着順)

申 ①8月26日(月)～9月30日(月)

にながの電子申請サービスまたは、人権共生課へ申込書を直接またはファクスで。

②託児・手話・要約筆記を希望する人は10月11日(金)までに

にながの電子申請サービスもしくは電話で。

申込書・詳細は同課・市HPから入手できます。

問 人権共生課

TEL 71・2406

FAX 71・5155



学校開放講座

市内の小中高校と連携した特色ある講座を開催します。

問 生涯学習課 TEL 71-2466



講座名	日時・場所	定員・持ち物	申込・問い合わせ
みんなで楽しく体を動かそう!! ミニゲームで陸上競技(投てき)を体験します	日 9月28日(土)、 10月6日(日) 9:00～11:00 場 穂高商業高校 グラウンド/体育館	定 30人(先着順) 持 内・外履き、 飲み物、タオル	日 9月20日(金)までにファクスか 電子メールで ファクス 81-1066 ✉ kuramana@m.nagano-c.ed.jp
打って! 投げて! ボールで遊ぼう やわらかいボールを使って遊びます	日 9月30日(月) 17:00～18:00 場 豊科高校グラウンド ※雨天時:格技室	定 10人(先着順) 持 上履き(雨天時)	日 9月25日(水)までに電話か 電子メールで 問 090-1503-3932 (豊科高校・関島さん) ✉ mskjm.18@gmail.com

あづみの市民活動フェスタ 2024

みんなの縁側 寄ってきましょう!

9/29 日 10:00～15:00

展示コーナー ▶ 9/26(木)～29(日)

📍 穂高交流学習センター「みらい」

キッチンカーも来るよ!

「自分たちが住むまちをもっと良くしたい!」と活動する皆さんの取り組みが大集合! 見て・聞いて・体験して、楽しみながら触れてみませんか。

問 市民活動サポートセンター
TEL 71-2013



ステージ発表



手話歌、ハンドベル演奏、キッズダンス など

販売コーナー



手作り雑貨・工芸品、焼き菓子 など

体験コーナー



モルック、プログラミング体験、ワークショップ など

展示コーナー



作品展示、活動内容のパネル展示 など

スポーツ教室

参加者
募集

Ⓗ9月2日(月)までに右記2次元コードまたは電話で。定員を超えた場合は抽選。定員に達していない場合、期限後も受付可能。Ⓗスポーツ推進課 Tel 71-2467



講座名・内容・講師	日時・場所	対象・定員・費用
ピラティス教室 呼吸や体の正しい使い方を学び、整えるエクササイズです。加齢と共に失われる筋力を回復し、ケガや体のゆがみの防止、姿勢の維持・改善に役立ち、ストレス解消の効果もあります。 講師 水畑久美子さん	Ⓗ9月19日～11月28日 木曜日(全10回) 19:30～20:30 場 明科公民館講堂	対 18歳以上の市民 (高校生は除く) 定 20人 費 2,500円(全10回分)
姿勢改善エクササイズ教室 体の基本的な知識を身に付ける座学と、柔軟性アップのストレッチと体を支える筋力トレーニングをします。正しくストレスのない日常動作を身につけます。 講師(株)ZERO	Ⓗ10月2日～12月18日 水曜日(全10回) 9:30～11:00 場 穂高公民館講堂	対 18歳以上の市民 (高校生は除く) 定 20人 費 2,500円(全10回分)
わんぱくジム教室(年中児) リズム体操や柔軟体操を行い、主活動ではかけっこ、ボールを使った運動、マットや跳び箱などの器具を使った運動を行います。楽しみながらいろいろな体の動きを覚え、運動に親しみきっかけを作ります。 講師 山縣美智代さん・沢渡みゆきさん・西原由起子さん	Ⓗ10月15日～2月25日 火曜日(全15回) 16:30～17:30 場 穂高総合体育館	対 年中児の市民 定 25人 費 2,250円(全15回分)

安曇野ファミリー スポーツカフェ

Ⓗ9月2日(月)から18日(水)に申込用紙と参加費を堀金総合体育館へ。
申込用紙は同窓口で入手できます。
Ⓗスポネット常設事務局(堀金総合体育館内) Tel 72-6340

講座名・内容・講師	日時・場所	対象・定員・費用
ウォーキング健康教室 北信濃有数の観光地として「北斎と栗の町」「自然と文化の町」小布施を歩きます。(昼食は持参か北斎館周辺の飲食店を利用)	Ⓗ10月6日(日) 7:30～15:00 場 堀金総合体育館 北側駐車場(集合)	対 18歳以上 定 40人(先着順) 費 1,000円

市民スポーツ祭ゴルフ大会



Ⓗ10月30日(水)8:00～ 場 穂高カントリークラブ

内 ▷ 男子の部、女子の部制 ▷ 前半9ホールストロークプレー 対 市内在住、在勤、出身者

費 ▷ 1万4,100円(キャディ・乗用カート・昼食代込)

定 40組160人(先着順)

Ⓗ10月8日(火)までに申込書を市スポーツ協会事務局へ直接、ファクス・郵送いずれかの方法で。申込書は同事務局、スポーツ推進課、市HPから入手できます。

Ⓗ市スポーツ協会事務局 Tel 88-3516 Fax 88-3516 スポーツ推進課 Tel 71-2467

なお、ほんとうをいえば「安曇野」は、えられた読者でなくて、広く一般の人たちに読んでもらいたいのだが、むなしい祈りであろうか？

(小説『安曇野』第5部 作者敬白より引用)

『安曇野』をより多くの人に読んでほしいと願った臼井吉見。堀金の臼井吉見文学館は、臼井が安曇野の情景として最も好ましいとしている「常念岳が見える、白壁の土蔵を模した建て方」となっています。『安曇野』の生原稿などの展示資料を通じて、臼井の人柄を知れます。



小説『安曇野』の登場人物を知ろう！

最終回

『安曇野』を通じて
「出会いと対話」を描く

臼井 吉見



小説『安曇野』には、総勢2千人を超える人物が登場します。なぜ、作者の臼井吉見はこれほどまで多くの人物を登場させたのでしょうか。臼井の発言を紹介しながら、その理由の一端を紹介します。

『安曇野』が完結した年の講演会で臼井は、「邂逅と対話の世界、なるべく違った人間との対話、意見が入り、それによって自分を高めることが可能になる」とし、「そういう世界を全面的に繰り広げよう」というのが『安曇野』のもくろみでありました」と説明。別の座談会でも

「出会いと対話を抜きにした人生はありえない」と語っています。

臼井は、23歳から38歳まで各地で教師を務め、筑摩書房の編集長を経て小説家となります。さまざまな教え子たちと出会った教師時代の経験が、「出会いと対話」を描いた『安曇野』につながっていると考えることもできます。

約半年後には『安曇野』が復刊される予定です。ぜひ、図書館や書店で『安曇野』を手にとっていただき、登場人物の一人ひとりが繰り広げる「出会いと対話」の世界を楽しんでください。

各種情報コーナー

他公共団体・後援団体などから寄せられた情報を掲載しています。
詳細は主催者に問い合わせてください。

秋・コスモスの花フェスタ

里山を染める一面のキバナコスモス、常念岳を借景に咲く色とりどりのコスモス畑の開花リレー、大きな花が特徴のジニア・ジードコを楽しめます。さまざまなイベントも開催します。

期9月7日(土)～10月14日(月・祝)
場国営アルプスあづみの公園
(堀金・穂高地区)

費要入園料

場国営アルプスあづみの公園
堀金・穂高管理センター
Tel71-5511

ぴかっ人マルシェ

スキと得意を販売するマルシェです。体験型のお店やステージ発表もあります。第5回信州オレンジリボンフェスファミリア in 安曇野と同時開催。

日9月21日(土)
10:00～15:00
場穂高会館

費入場無料
各店舗500円のもの
を販売

場TEAMぴかっ人
・長坂さん
Tel090-1355-1357
詳細はInstagramで



鎮魂の賦・音楽とともに…

【95才・田中欣一先生、日本を語る】
戦中戦後を振り返り、現代日本の暮らし・環境・平和を語ります。また上原良司が愛した「谷間の灯」などの曲、映像、朗読を楽しみます。

日9月29日(日)
12:45開場、13:30開演
場豊科公民館ホール

費前売券1,800円
当日券2,000円

場あづみ野寺子屋塾・岡村さん
Tel090-2481-6999

多文化共生ボランティア養成講座

「参加の力」～知る・考える・行動する
外国人住民のスピーチ見学や講義、交流会を通じて多文化共生の基礎知識を学び、外国人との交流や支援に必要なスキルを身に付けます。

日10月27日、11月10日、12月1・21日
日曜日・全4回
場豊科交流学習センター「きぼう」他

場4回参加できる人を
優先
費第4回のみ1,000円
定20人(先着順)

日10月10日(木)までに
電話かメールで
場あづみの国際化ネットワーク(AIN)・丸山さん
Tel090-1869-9547
✉m-mie@d4.dion.ne.jp



太極拳、気功八段錦講習会(秋季教室)

ロコモ・メタボ予防や治療に有効な太極拳を始めませんか。体幹や柔軟性、バランス力が鍛えられます。

日9月5日～10月3日(全5回)
木曜日、13:30～15:30
場穂高総合体育館
フィットネスルーム

費1,000円
定15人程度
時運動靴・ヨガマット

日場8月30日(金)までに日本健康
太極拳同好会・飯島さん(Tel090-8329-1048)または市スポーツ協会(Tel88-3516)へ電話で

令和6年度 秋季愛犬のしつけ方教室

犬のしつけ方と飼う上でのマナーやモラルを身に付けます。

日学科▷10月6日(日)
13:30～16:00
実技▷10月13日～11月10日
(全5回)日曜日、9:30～11:00
場堀金公民館 / 三郷文化公園

費6,000円(会費込)
定20組(先着順)

日場9月9日(月)から10月
2日(火)に長野県動物
愛護会安曇野支部
事務局へ電話で
Tel 40-1943





	講座	日時・場所	費用・その他	申し込み
文化	お菓子づくり講座 食材にこだわった明科の老舗・笹屋の味を再現し、水まんじゅうと水ようかんを作ります。 講師 依田増千さん(笹屋店主)	日9月5日(木) 10:00～12:00 場 明科公民館調理実習室	費 700円 定 10人(先着順)	申 8月26日(月)・27日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel.62-4605
	秋の歌声ひろば アコーディオンの演奏にあわせて、「ブルーシャトー」「赤とんぼ」「学生時代」など懐かしい歌謡曲、童謡、唱歌を歌いましょう。 奏者 柴田勲さん	日9月13日(金) 13:30～15:00 場 明科公民館講堂	費 無料	申 不要 問 明科公民館 Tel.62-4605
	アンラーン(学びほぐし)の旅 松代大本営跡を訪ねる 文武学校など松代の文化財を見学し、松代象山地下壕では地元高校生による案内を通して平和について考えます。 講師 地元高校生、ボランティアの会	日9月18日(水) 8:00～16:30 場 堀金公民館集合	費 2,500円(入館料・昼食代込) 定 25人(先着順)	申 8月29日(木)から9月5日(木)に電話で 問 堀金公民館 Tel.72-5796
スポーツ・健康	カヌー体験教室 明科龍門洲公園でカヌーを楽しみます。 講師 大沢勇治さん(安曇水群代表)	日9月7日(土) 9:00～12:00 場 明科龍門洲公園	費 200円 定 15人(先着順) 持 濡れていい服装・靴、着替え、タオル	申 8月26日(月)・27日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel.62-4605
	女性のための「健康づくり」応援講座 女性特有の疾病、健康維持・増進の視点から健康に暮らすためのポイントを紹介します。 講師 斎藤功子さん(明治安田生命保険相互会社 松本支社 チーフ・コンシェルジュ)	日9月10日(火)・17日(火) 10:00～11:00 場 明科公民館講堂	費 無料	申 不要 問 明科公民館 Tel.62-4605
	健康麻雀教室 第2回 認知症予防に良いとされる麻雀を初心者、愛好者問わず楽しめます。 講師 安井邦夫(明科公民館長)	日9月19日(木) 13:00～17:00 場 明科公民館講義室	費 200円 定 12人(先着順)	申 9月9日(月)・10日(火)に電話で 問 明科公民館 Tel.62-4605
自然・環境	家族でフラダンス フラダンスを通じて世代を超えて健康な体作りをします。おひとりでの参加も可能です。 講師 フラダンスサークル・PUMEHANA	日9月28日、10月5日・12日 土曜日・全3回 9:30～11:30 場 穂高総合体育館 フィットネスルーム	費 各回200円 定 10組(抽選)	申 9月9日(月)・10日(火)に電話で 問 穂高公民館 Tel.82-5970
	中房温泉自然観察会 こうじょうけいさん けいか 中房温泉と国天然記念物「膠状珪酸と珪華」を学び、普段は体験できない焼山散策や地熱料理体験、温泉を楽しみます。 講師 那須野雅好さん、百瀬孝仁さん(中房温泉社長)、松田幸子(市職員)	日9月27日(金) 7:30～16:30 ※予備日10月2日(水) 場 穂高公民館集合	費 2,500円(昼食代・入浴料込) 定 20人(抽選) 持 卵、ジャガイモ等(地熱体験調理用)	申 9月3日(火)・4日(水)に電話で 問 穂高公民館 Tel.82-5970
	上高地自然観察会 河童橋を拠点に明神池や大正池まで歩きながら、上高地の植物と地質について学びます。 講師 松田貴子(豊科郷土博物館学芸員)、中田光男さん	日10月10日(木) 6:00～18:00 ※予備日17日(木) 場 穂高公民館集合	費 1,000円 定 20人(抽選) 持 山歩きに適した服装	申 9月24日(火)・25日(水)に電話で 問 穂高公民館 Tel.82-5970



拾ヶ堰クリーン大作戦

問 堀金公民館 Tel. 72-5796

コミュニティスクール事業の地域学校協働活動の一環として、堀金小学校5・6年生と一緒に拾ヶ堰の清掃活動を行います。

日 10月2日(水) 9:30～11:30 予備日 9日(水)

場 堀金小学校北側駐車場集合

持 長靴、手袋、帽子、バケツ、タオル

申 8月29日(木)から9月20日(金)に電話で



開館時間

●中央図書館

平日 9:00~20:00

土日祝 9:00~18:00

●豊科・三郷・堀金・明科図書館

10:00~18:00

文字の読書が困難な方は、図書館へご相談ください

安曇野市図書館
キャラクター「ぼぼん」



9	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30					

●全館共通休館

9月の図書館イベント

日 時 場 所 対 象 講 師 費 用 定 員 持 持 物 申 込

i information

本のリサイクル 受付中！



「子どもが成長してもう読まない」
「置き場所に困るけど、捨てるのはもったいない」

そんな絵本や児童書はありませんか？

図書館では、家庭で読み終わった本を集めて、有効に活用してもらう「本のリサイクル」を行っています。ぜひ図書館へ寄贈をお願いします。郷土資料や大人向けの一般書も随時受付中です。

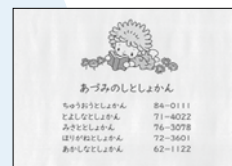


読書通帳をつくろう！



子ども向けの『読書通帳』ができました。

表紙・裏表紙は、まるやまあやこさん(市在住絵本作家)がデザイン。ひらがなを使い小学校低学年でも使いやすくなっています。ぜひご利用ください。



配布開始 令和6年9月～

配布場所 市内図書館

図書館公式X (旧 Twitter) 更新中！



図書館イベントや新着本の情報を発信しています。ぜひフォローをお願いします。

三郷図書館講座②

和綴じ本を作ってみよう



和綴じ本の製作を通じて製本の技術を学びます。



日 10月5日(土) 10:00~12:00

定 10人(先着順)

場 三郷交流学習センター「ゆりのき」 学習室

対 中学生以上 費 500円

申 8月29日(木)から三郷図書館へ直接または電話で

問 三郷図書館 Tel76-3078

映画上映会

申 不要(当日先着順) 費 無料



ライオン・ラーキン(92分)

わずか25歳でアカデミー賞にノミネートされた天才アニメーション作家のライオン・ラーキン。

突然すべての栄光を捨てホームレスとなったライオンの短編作品と、周囲の人々へのインタビューを収めたドキュメンタリー、本人への取材を基にしたCG作品を上映します。

日 9月13日(金) 開場17:30 上映18:00

場 穂高交流学習センター「みらい」

多目的交流ホール

対 一般 定 100人

問 中央図書館 Tel84-0111

市制施行 20 周年記念・田淵行男生誕 120 年記念

田淵行男賞 第7回 写真作品募集



受賞作品は令和7年夏から市内、東京、大阪で開催
する巡回展(ジュニアは市内のみ)で展示します。
募集要領など詳細は記念館HPをご覧ください。



募集期間

2024 12月1日(日)

2025

2月28日(金)

一般の部 プロアマ問わず

テーマ 山岳、動植物の生態、自然環境に関すること

作品 5枚以上20枚以内の組み写真。四切(ワイド可)またはA4プリント。応募点数の制限なし。カラー、モノクロ、デジタル不問。

ジュニアの部 中学生以下(応募日時時点)

テーマ 自然の風景、野生の動植物

作品 3枚の組み写真。A4プリント。応募点数の制限なし。

問い合わせ・申し込み

田淵行男記念館 Tel.72-9964

関連企画

田淵行男賞受賞者 澤井俊彦写真展 熊の記憶

第5回田淵行男賞を受賞した澤井俊彦さんの作品展を開催します。ツキノワグマの生態を追い続ける澤井さんの新作と受賞作品の一部も展示します。

期9月10日(火)～12月1日(日)

場記念館地階展示室 費高校生以上310円



新作



ツキノワグマ-21世紀の野生より「コバイケイソウ群落に行く」

文書館後期企画展

小説『安曇野』

完結 50 周年企画 邂逅



臼井吉見と親交のあった著名人の書簡・葉書をもとに、臼井の人となりを紹介します。

日9月8日(日)～12月27日(金)

場文書館1階閲覧コーナー

費無料 問文書館 Tel.71-5123

視力を失った
天才ピアニスト 梯剛之
子どもに伝えるクラシック



日9月15日(日)10:30～11:30

場「きぼう」多目的交流ホール 費無料

対小学生以上 定180人(先着順)

申8月26日(月)から電話で 問文化課 Tel.71-2463

安曇野高橋節郎記念美術館

生誕 110 年記念展～ RONDO つながり～



《星空円舞》1991年 高橋節郎

本年生誕110年を迎える高橋節郎。これを記念して豊田市美術館の所蔵作品と共に高橋が生涯かけて挑戦した表現の全貌を紹介します。

日9月14日(土)～12月1日(日)

費一般620円、高大生410円、中学生以下・70歳以上の市民は無料

特別展オープニングイベント 作品解説&座談会

日9月14日(土)14:15～ 場展示室

講田境志保さん(豊田市美術館副館長)、三澤新弥(市文化課長)

費要入館料 申不要

問安曇野高橋節郎記念美術館 Tel.81-3030

施設名	展覧会・イベント	日時・場所	費用・定員・申し込み
貞享義民記念館 Tel 77-7550	白鳥写真愛好会写真展 白鳥たちの安曇野	■9月14日(土)～23日(月・祝) ■1階企画展示室	■無料(要入館料)
穂高陶芸会館 Tel 82-6750	自由に描けるマイカップ作り	■9月14日(土) 午前の部 9:30～ 午後の部 13:30～ (各回約2時間30分)	■18歳以上 ■1,200円(陶土500g ² 込) ■定各回20人(先着順) ■申8月27日(火)から電話で
文書館 Tel 71-5123 Fax 71-5127	講座 臼井と紡ぐ ■平沢重人(文書館・臼井吉見文学館館長)	■9月15日(日) 13:30～15:00(開場13:00) ■堀金公民館講堂	■無料 定100人(先着順) ■申8月27日(火)から電話・ファクス・ 電子メール(✉bunshokan@city. azumino.nagano.jp)で
安曇野高橋節郎 記念美術館 Tel 81-3030	高橋節郎生誕110年記念音楽会 野田裕子 二胡の夕べ 曲目 シルクロード・少年時代 ほか	■9月15日(日)18:00～19:30 ■主屋	■無料 ■定100人(当日先着順)
	漆塗りはし加飾講座 ■佐々木岳人さん・新井寛生さん (東京藝術大学)	■①9月21日(土)②10月19日(土) 13:00～16:30 ■メディアフォーラム	■費2,500円 ■定各回15人(先着順) ■申8月28日(水)から電話で
穂高交流学习 センター「みらい」 Tel 81-3111	～MIRAI～グランドピアノ無料開放	■10月12日(土)・26日(土) 10:00～16:50(1組50分) ■多目的交流ホール	■ピアノ経験者 費無料 定14組 ■申9月19日(木)から電話で 初めて参加する人は9月18日(水) から先行受付開始

■休館日、開館時間などは各施設へお問合せください

安曇野AIR

本物の漆でやってみよう！
お皿絵付けワークショップ



■9月20日(金)11:00～15:00(昼食休憩あり)
■場豊科交流学习センター「きぼう」学習室 定中学生以上
■講小林このみさん 費無料 定5人(先着順) 持マスク、昼食
■申8月27日(火)から9月13日(金)に電話で 問文化課 Tel 71-2463

信濃史学会 地方史講座
養蚕と女性



■10月6日(日)13:30～15:35
■場穂高交流学习センター「みらい」多目的交流ホール
■講倉石あつ子さん(元跡見学園女子大学教授)
■費無料 申不要 問文化課 Tel 71-2465

第24回 コラム 市誌編さんだより

安曇野にとって古墳時代後期は大転換期

市誌編さん専門調査会 考古部会
専門調査員 山下泰永

で見つかっています。

昭和62年、国道147号穂高白金歩道橋北東の藤塚遺跡で発掘調査が行われ、古墳時代終わり頃(1400～1350年前)の竪穴建物址30軒、掘建柱建物址9棟が発見されました。30軒といっても、建物の跡が重なっている所もあることから、同時期にあった住居の数は10軒程と推察されます。住居址からは、西山山麓を中心に分布する穂高古墳群から出土する副葬品と同じ須恵器と呼ばれる焼き物や、馬の飼育に必要な馬具、糸に撚りをつける石製の紡錘車、耳飾りなどの装身具が出土しました。このことからこの遺跡は古墳を築いたムラのひとつと考えられています。

また、同じ時代に潮神明宮(明科東川手)付近に潮古墳群を築いた人々のムラが、会田川をはさんで南西側の栄町遺跡(明科支所建設時の調査)

※ひとつの家が廃絶し埋もれた後に再び建てられるため



藤塚遺跡出土土器

あづみの 子育て レポート

No.20

我が子の誕生に向けて 夫婦で不安を解消

Welcome baby

7/21(日) 豊科保健センター



出産を控える妊婦や家族を対象に、沐浴やおむつ交換、抱っこの仕方など新生児との生活を体験しながら学ぶイベントが開かれました。(県助産師会安曇野地区主催)当日は約50人が参加し、助産師に疑問や不安を相談したり、夫婦で産後の生活を話し合ったりしていました。

この夏に出産予定の松原香織さんと夫の圭佑さん(松本市)は「これまでオンライン講座しか機会がなかったので、実際に人形を使って体験ができ、実感がわいてとても勉強になった」と話していました。



9月の母乳 ・育児相談

保健師・助産師・管理栄養士・歯科衛生士等が相談に応じます。

母子健康手帳

健康推進課 TEL81-0711(母乳相談は要予約)

会 場	豊科保健センター	穂高保健センター
日にち	12日(木)・30日(月)	5日(木)・24日(火)
時 間	9:30～11:00	

穂高北部児童館 TEL 83-5494	三郷児童館 TEL 76-0185	堀金児童館 TEL 71-2122	明科児童館 TEL 62-2482	ファミリー・サポート・センター TEL 71-1125
4 (水) ベビーマッサージ 10:30～11:00 6 (金) おはなし会 11:00～11:15 13 (金) 育児相談・身体測定・よみかせ 9:30～12:00 18 (水) チームなでしこさんと牛乳パックの椅子作り 10:30～11:30 20 (金) 9月生まれ ハッピーバースデー 10:30～11:30 28 (土) 松本蟻ヶ崎高校書道部のパフォーマンス 10:30～	6 (金) 育児相談・身体測定 10:00～12:00 20 (金) 読み聞かせとかんたん工作 10:30～11:00 27 (金) ベビーマッサージ 10:30～11:30	9 (月) 育児相談・身体測定 10:30～12:00 17 (火) ファミリー・サポート・センター合同企画 おもちゃの広場 10:30～11:30 27 (金) 運動遊び 10:30～11:30	4 (水) あかしなフレンドパーク 10:30～11:30 19 (木) 身体測定・育児相談 10:30～12:00 19 (木) おはなし会 11:00～11:20 20 (金) 21 (土) クライミング教室 13:00～14:30 30 (月) おさがり会 10:30～11:30	10 (火) 高家児童館 ファミサポ登録会 10:30～11:30 17 (火) 堀金児童館合同企画 おもちゃの広場 10:30～11:30 (場)堀金児童館



市 HP
子育て情報



児童館・
ファミサポ
情報



図書館
イベント情報



すくすくきつず PHOTO



ケビンくん(10カ月)
いつも笑ってくれて
ありがとう！
元気に育ってね！



こうすけ
昊祐くん(2歳)
積み木でお家ができた！
ご満悦の表情！



お子さんの写
真を紹介しま
せんか！投稿
方法は市 HP へ
(対象3歳以下)

9月の図書館 ワクワク・ドキドキおはなし会

場 所	内 容	日 程	時 間
中央図書館 TEL 84-0111	おはなしのとびら	4・11・18・25日(水)	10:30～
	フェスタ特別版おはなしのとびら	7日(土)	10:30～
豊科図書館 TEL 71-4022	おはなしたんぽぽ	20日(金)	11:00～
三郷図書館 TEL 76-3078	おはなし会	26日(木)	11:00～
堀金図書館 TEL 72-3601	おはなしのへや	10日(火)	10:30～
	おりがみのへや	25日(水)	16:30～
明科図書館 TEL 62-1122	おはなしひまわり	28日(土)	11:00～



9月の児童館の予定

詳細は各児童館に直接お問い合わせいただくか、HPをご覧ください。

豊科中央児童館 TEL 72-0122	高家児童館 TEL 72-5685	南穂高児童館 TEL 71-5150	穂高中央児童館 TEL 84-0762	穂高西部児童館 TEL 82-2527
7 (土) 防災クッキングに 挑戦！ 10:30～12:00	2 (月) おはなし会 11:00～11:20 13 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	6 ママキッズピクス (金) 10:30～11:00	7 (土) 絵本「カレーのおうさま」 のカレーを作って お昼を食べよう 10:30～11:30	3 (火) おしゃべり会 イライラしちゃうとき みんなどうしてる？ 10:00～12:00
12 (木) ママ・パパのための 防災塾 10:30～11:30	6 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	17 (火) にこにこ ベビーサロン 10:30～11:30	18 (水) おはなし会 11:00～11:20	6 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00
13 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	14 (土) 防災食を作ろう 10:30～12:00	18 (水) おはなし会 11:00～11:20	20 (金) へんしん!! 手形・足形アート 10:30～11:30	6 (金) ほっとカフェ 11:15～12:00
29 (日) 児童館まつり ミッション豊中を 守れ！ 9:30～11:30	18 (水) 親子バイオリン コンサート 10:30～11:30	20 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	20 (金) 育児相談・身体測定 10:30～12:00	9 (月) 病児・障がい児対象 にじいろキッズパーク 10:30～11:30
30 (月) おはなし会 11:00～11:20	28 (土) 変面ショーを見よう 10:30～11:15 30 (月) 産前ママ・先輩ママ あつまれ 10:30～11:30	30 (月) キッズヘアカット 10:30～11:30		28 (土) 病児・障がい児対象 にじいろキッズパーク 合同まつり 10:30～11:30

9月10日～16日は自殺予防週間

みんなが誰かの ゲートキーパーに

自殺は、その多くが追い込まれた末のものです。自殺の背景には、過労・生活困窮、育児や介護疲れ、いじめなどのさまざまな要因があることが知られています。

勇気を持って声掛けを

私たちの周りにも自殺の危険に陥っている人がいるかもしれません。「最近元気がない、疲れているようだ」など、

身近な人の様子がいつもと違うと気付いたら勇気を持って声を掛けてください。孤立・孤独を防ぐことが自殺予防の有効な手段です。

問健康推進課 Tel 81・0714

命を守る門番 ゲートキーパー

自殺のサインに気付き、声を掛け、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人をゲートキーパーと言います。ゲートキーパーになるために特別な資格は必要ありません。一緒に学んでみませんか。

ゲートキーパー研修

日 9月27日（金）

午後1時30分～午後4時

場 穂高健康支援センター

講 二宮美和さん（精神保健福祉士）

費 無料

申 9月20日（金）までに電話で

問 健康推進課

Tel 81・0714

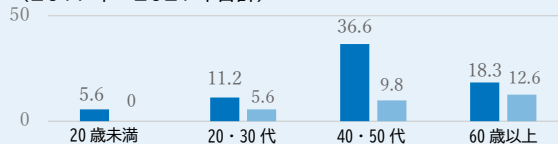
安曇野市では、
年間 **10～20** 人の人が
自ら **命** を絶っています。

安曇野市自殺
対策計画 ▶▶▶



【特徴】
働きざかりの40～50代の
男性の割合が高い

■自殺者の年代別割合【%】
(2017年～2021年合計)



命(いのち)のホットライン

自殺関連の相談窓口

松本保健福祉事務所

Tel 40-1938

安曇野市（健康推進課）

豊科 Tel 81-0713

穂高 Tel 81-0711

三郷・堀金・明科 Tel 81-0714

●相談受付時間

月～金

（祝日・年末年始除く）

8:30～17:15

自殺予防の専用ダイヤル

#いのち SOS

Tel 0120-061-338



●相談受付時間

24時間 ※web相談も可

心の悩み相談窓口

長野いのちの電話

Tel 88-8776



●相談受付時間

11:00～22:00

中信地域自死遺族交流会

松本あすなろの会

大切な人を突然失ったつらく
苦しい気持ちを語り合い、支え
合っている場です。

日 12月7日、令和7年3月1日

土曜日・13:30～15:30

申・問 松本保健福祉事務所
健康づくり支援課
Tel 40-1938

場 参加申し込みされた方に会場
をご案内します。

対 家族を自死で亡くした人
（自死された方の親・配偶者・
兄弟・子ども）

費 無料

その悩み 話してみませんか

助けてくれる人、
支えてくれる人、
悲しみを分かち合ってくれる人が
きっといます。



こころの相談

精神保健相談 要予約

日 第1～4月曜日・第1木曜日
14:00≫16:00

※16日、23日は行いません。

児童・思春期精神保健相談 要予約

日 第2～4木曜日 14:00≫16:00

依存症相談 要予約

日 第1木曜日 9:30≫10:00

場 岡 松本保健福祉事務所
TEL 40-1938

あずみ野断酒会

体験を語り合いながら断酒を目指します。
日 毎週水曜日 19:00≫21:00
場 豊科保健センター 集団指導室
岡 健康推進課 TEL 81-0714

子ども・ひとり親家庭・女性の相談

日 平日 8:30≫17:15
場 岡 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

学校や教育の相談 要予約

学校での交友関係やいじめ、進学や進路、不登校、発達障害など子育てや教育に関する相談など。
まずはお電話ください。
日 平日 9:00≫16:30
場 岡 教育相談室(豊科公民館内)
TEL 72-2238

ひきこもりの相談 要予約

おおむね15～64歳のひきこもりについて、ご家族・本人の相談に応じます。ほかに相談先があります。
市ホームページでご確認ください。
日 平日 9:00≫16:00
場 岡 子ども家庭支援課
TEL 71-2265

区・自治会に関する相談 要予約

日 19日(木) 10:00≫14:00
場 市役所2階 相談室212
岡 地域づくり課 TEL 71-2494
※1回の相談時間30分で3枠(先着順)
※予約は開催日2日前の17:00まで

消費生活相談

※個人事業者・法人からの相談はお受けできません。
日 平日8:30≫17:15 ※受付は16:00まで
場 岡 市役所2階 消費生活センター
TEL 71-2100

介護相談

日 平日8:30≫17:00
場 岡 中央地域包括支援センター
TEL 72-9986 FAX 71-2328
場 岡 北部地域包括支援センター
TEL 81-0760 FAX 88-3711
場 岡 南部地域包括支援センター
TEL 77-4007 FAX 77-4087

心配ごと相談

日 6日(金) 13:00≫16:00★
場 岡 明科総合福祉センター「あいりす」
TEL 62-2429
日 10日(火) 13:00≫16:00★
場 岡 穂高公民館
TEL 82-2940
日 12日(木) 13:00≫16:00★
場 岡 三郷福祉センター
TEL 77-8080
日 25日(水) 13:00≫16:00
場 岡 豊科まいさば安曇野
TEL 88-8707
日 30日(月) 13:00≫16:00
場 岡 堀金憩いの里うらら
TEL 73-5288
★の相談日は要予約

弁護士 無料法律相談 要予約

日 12日(木) 予約受付5日(木)
26日(木) 予約受付19日(木)
13:30≫16:30 ※予約受付9:00≫12:00
場 市役所2階 相談室211
岡 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間20分で8枠(定員を超えた場合抽選)
※係争中の案件、既に弁護士へ相談中の案件、同じ案件の再相談、複数回の相談はお受けできません。

行政書士 相続・法務無料相談 要予約

日 19日(木) 13:00≫15:00
場 市役所2階 相談室211
岡 長野県行政書士会松本支部
TEL 87-3798
※予約は開催日の2日前まで(平日10:00≫16:00)

司法書士 相続等法律無料相談 要予約

相談登記に関する相談など。
日 18日(水) 13:30≫16:40
場 市役所2階 相談室211
岡 地域づくり課 TEL 71-2496
※1回の相談時間30分で6枠(先着順)
※予約は11日(水)9:00≫12:00

労働に関する相談

岡 商工労政課 TEL 71-2041

中信労政事務所の労働相談会

日 12日(木) 13:00≫16:00
場 市役所2階 会議室202

わかもの就職サポート相談会 要予約

※おおむね44歳まで
※予約は開催日2日前の17:00まで
日 20日(金) 13:30≫16:30
場 市役所2階 会議室204

ユニオンサポートセンターの生活労働相談会 要予約

※予約は開催日2日前の17:00まで
日 12日(木) 18:00≫20:00
場 市役所3階 会議室302

若年者引きこもりやブランクのある人向け就労相談会 要予約

※15～49歳の人とその家族が対象
日 24日(火) 10:00≫15:00
場 市役所2階 会議室202
岡 しおじり若者サポートステーション
TEL 54-6155

休日当番医

長野県休日・夜間緊急医案内サービス
050-3033-0665
※診療時間は各医療機関へ問い合わせください。

1日	せき泌尿器科クリニック	82-0666 [穂高]
	こうの内科循環器科	71-5881 [豊科]
	白木医院	77-2134 [三郷]
	内田歯科クリニック	71-4711 [堀金]
8日	古川整形外科医院	82-8880 [穂高]
	いけだ内科・脳神経内科クリニック	31-6773 [豊科]
	中萱医院	77-2130 [三郷]
	小山歯科医院	62-3080 [明科]
15日	穂高病院	82-2474 [穂高]
	ふじもり医院	72-2011 [豊科]
	和田医院	72-2047 [堀金]
	矢島歯科医院	72-2163 [豊科]
16日 敬老の日	やざき診療所	62-2360 [明科]
	中田医院	82-2339 [穂高]
	ヴェリタス堀金診療所	87-6700 [堀金]
	大谷歯科医院	72-8858 [豊科]
22日 秋分の日	村山医院	82-2101 [穂高]
	百瀬医院	82-2205 [穂高]
	荻原内科クリニック	72-6188 [豊科]
	おかもとファミリー歯科	88-0008 [穂高]
23日 振替休日	小田切医院	83-6025 [穂高]
	石田医院	72-2766 [豊科]
	たかはしクリニック	77-7880 [三郷]
	市川歯科医院	72-2116 [豊科]
29日	信濃内科循環器科医院	82-7722 [穂高]
	高橋医院	82-2561 [穂高]
	土屋クリニック	71-1811 [豊科]
	上條歯科医院	82-2215 [穂高]

「う」ちわを手に 熱く響く祭りばやし

7月27日 第45回あづみ野祭り



「あづみ野ばやし」を踊りながら練り歩くあづみ野祭りが国道147号・豊科駅周辺で開かれました。安曇野太鼓の迫力ある演奏で祭りがスタート。踊り連には、地元の区や企業など35連・約2400人が参加。そろいの衣装や法被を着た踊り手がうちわを振って飛び跳ねると、会場は熱気に包まれました。

毎年、参加を楽しみにしているという宮原^{いちほ}苺歩さん(12)は「区みんなで踊りを練習した。今までで一番大きい声と笛の音で盛り上げられた」と話し、妹の李歩さん(8)も「みんなで声を合わせて踊れて楽しかった」と声を弾ませていました。

「つ」らい中に笑い 文士の子としての半生

7月12日 臼井吉見文学館講演会



作家でエッセイストの阿川佐和子さんの講演会が開かれ、満員の500人が話に聞き入りました。この講演会は、阿川さんの母が臼井吉見の教え子だった縁から実現。「言葉遣いの誤りに激怒されるなど、ひどい目にあっただけけど今では笑ってもらえるネタになった」と作家としてのプライドを持つ父との過酷な日々のエピソードをユーモアたっぷりに語りました。

阿川さんのファンだという中村朱美さん(豊科)は「本人から直接話を聞けてとてもうれしい。飽きさせない語りであつという間の時間だった」と満足そうに話していました。

「リ」バースポーツの面白さ感じる 急流に乗って

7月21日 リバーボード親子体験会

前川でリバーボードを親子で体験するイベントが開かれました。当日は、親子5組が上半身サイズに作られた川専用のボード(リバーボード)につかまり足につけたフィンで前川の流れを楽しみました。

最初に、講師から安全に楽しむ方法と乗り方を教わった参加者はすぐにコツをつかみ、急流に設置されたゲートにチャレンジしていました。また、ボードを使わずフィンだけの泳ぎにも挑戦。流れの速い場所に苦労しながらも気持ちよさそうに流れに乗っていました。

父親と参加した安里^{あさとかなた}叶多さん(12)は「初めはできるか不安だったけれど、流れに乗っているうちに楽しくなってきた」と話してくれました。



いざという時のために 地域から

8月3日 子どもが出来る避難と防災知識体験を学ぶ



豊科地域の飯田区と子ども会育成会は、アズミ村田製作所と公民館で子どもが対象の防災イベントを開きました。当日は、地区内の小中学生や高校生、保護者ら43人が参加。区と災害時の協定を結んでいる同社で防災について学んだ後、公民館で防災に関するクイズを行ったり、スナック菓子「じゃがりこ」を使ったポテトサラダ作りなどを行い、楽しみながら防災意識を高めました。武藤鵬煌さん(14)は「大雨が降った時に近くともきの川などがどうなるかを事前に知り、危険な時は家族に伝えたい」といざという時に必要な行動を考えていました。

復活の盆踊り いきいきと

8月3日 第41回穂高納涼祭



コロナ禍で中止が続いていた納涼盆踊りが5年ぶりに復活した穂高納涼祭が、穂高会館駐車場で開かれました。参加者は、穂高音頭とHOTAKAサンバに合わせ、躍動感ある踊りを披露。特設ステージではフラダンスや三味線などの発表が祭りを盛り上げました。

祭りのポスターをデザインした立澤晃一さん(穂高商業高等学校3年)は「青色を使い、涼しさを表現した。多くの場所に貼ってもらえてうれしい」と話しました。穂高商工会女性部の矢野口富代さんは「地域の人が集い、交流する祭りが続いてほしい」と願っていました。

肌で感じて学ぶ 水の豊かさ

8月1日 水めぐりツアー

8月1日の「水の日」に合わせて水めぐりツアーが開かれ、親子8組20人が参加しました。当日は、烏川溪谷緑地やゴールドバックあずみ野工場、田淵行男記念館を回り、安曇野の地下水の仕組みと水生生物の生態を学びました。

最後に訪れた田淵行男記念館で、約15度の水が湧く池に入った子どもたちは「冷たい！」「サワガニがいた！」などと歓声を上げ、湧水でしか見られない生き物を次々と捕まえ、講師の解説に熱心に耳を傾けていました。親子で参加した百瀬小夏さん(10)は「烏川溪谷は田淵行男記念館より冷たく感じたけれど、水温が同じと知って驚いた」と話し、安曇野の地下水の不思議を肌で感じていました。



問生涯学習課
Tel 71・2466

10月から文化祭が開催されます。
現在、出展作品や芸能発表への
出演者を募集しています。出展・出
演の申込書は各公民館または市HP
で入手できます。詳しくは各公民館
へ問い合わせください。



豊科 問豊科公民館 Tel 72-2158

申込期限:9月17日(火)

- 美術・一般作品 陽豊科公民館
10月25日(金)~27日(日)
- 菊花展 陽豊科公民館前庭
10月26日(土)~11月4日(月・祝)
- 華道展・書道展 陽豊科交流学习センター「きぼう」
11月2日(土)~11月4日(月・祝)
- 芸能発表会 陽豊科公民館ホール
11月3日(日)
- ピアノリレーコンサート 陽豊科公民館ホール
11月4日(月・祝)
- 短歌大会 陽豊科公民館大会議室
11月9日(土)
- 俳句大会 陽豊科公民館大会議室
11月10日(日)

穂高 問穂高公民館 Tel 82-5970

申込期限:9月13日(金)

- 盆栽・山野草展 陽穂高神社
10月11日(金)~14日(月・祝)
- 総合美術展 陽穂高総合体育館アリーナ
10月25日(金)~27日(日)
- 芸能まつり 陽穂高公民館講堂
カラオケ発表会:10月25日(金)
一部:10月26日(土)、二部:10月27日(日)
- あづみ野菊花展 陽穂高神社
11月1日(金)~17日(日)
- 穂高人形飾り物展 陽穂高神社
10月28日(月)~11月17日(日)



皆さんの出展と来場を
お待ちしております。

市公民館長会
会長 藤松伸二郎



地元再発見!! 文化薫る安曇野で 地域の芸術に出会う

出展作品 募集中 出演者

三郷 問三郷公民館 Tel 77-2109

申込期限:8月30日(金)

- 文化産業展
陽三郷公民館、三郷交流学习センター「ゆりのき」
10月12日(土)~14日(月・祝)
- ふれあいコンサート 陽三郷中学校講堂
10月26日(土)
- 菊花展 陽三郷公民館ロビー
11月5日(火)~11月15日(金)

堀金 問堀金公民館 Tel 72-5796

申込期限:【短歌・俳句】9月6日(金)

【個人出展】9月27日(金)

- 作品展 陽堀金総合体育館メインアリーナ
11月1日(金)~3日(日)
- 芸能発表会 陽堀金総合体育館サブアリーナ
11月2日(土)

明科 問明科公民館 Tel 62-4605

申込期限:9月30日(月)

- 作品展示 陽明科公民館
11月1日(金)~3日(日)
- 歌声ひろば 陽明科公民館講堂
11月1日(金)
- お楽しみサロン 陽明科公民館講堂
11月2日(土)
- 芸能発表会 陽明科公民館講堂
11月3日(日)



自分が管理を任されている畑では、季節に応じた野菜を年間約20品種育てています。育てる野菜は自分で決め、機械が必要な作業以外は自分で行います。収穫が落ち着く冬も春野菜の種まきが始まるので、1年中、野菜のことで頭がいっぱいです。

収穫した後も最後まで丁寧な作業することを中心掛けています。特に、出荷するための袋詰めは腕の見せどころ。せ

おいしさを届ける生産者に

野菜作りは自然が相手。強い雨で実が落ちてしまったり暑さで枯れてしまったり、思い通りにいかないこともしばしばあります。同じ場所に同じ野菜を育て続けると、連作障害を引き起こすため、植える順番や位置には気を配ります。このようにうまくいかない原因を考えることも一つの楽しみです。

今一番困っているのは、サルの被害。

4・5年前から畑に現れるようになりました。植えていたジャガイモはすべて抜かれ、レタスは踏まれて爪の跡が付く、出荷できないこともありました。サルが入った畑は、耕す作業からやり直します。何より、出荷できたはずの野菜が出荷できないことが残念でたまありません。最初はネットをかけて防いでいましたが、破られてしまうため現在は電気柵を設置するなど工夫して対策しています。サルの好物であるトウモロコシは、思い切って作らないことにしました。今は被害を抑えられていますが、気は抜けません。



安曇野で生まれ育った穂高西中学校2年生。専業農家の家族3世代で野菜や米、花卉栽培に取り組む。好きな自家製野菜の料理は、ナガイモのステーキとジャガイモの卵とじ。

MEMO
○市内のサルによる農業被害
ニホンザルが人の暮らす里地に出没し、農作物を荒らす被害が西山山麓地域を中心に増加している。
詳細は2・5ページ参照

うまいかない悔しさが 挑戦を続ける原動力

こだわり野菜を食卓に届ける
14歳の生産者

飯沼 永遠さん（穂高）

自分で育てた野菜を地域の直売所へ出荷している飯沼永遠さん。中学生ながら、生産者として野菜作りに取り組む飯沼さんに話を聞きました。

野菜作りは生活の一部

家の畑で野菜作りを手伝い始めたのは、小学1年生の頃です。手伝い始めて間もなくホウレンソウを植えました。が、うまく育ちませんでした。悔しさから再び挑戦し、今度は収穫に成功。今思えば、この悔しさが野菜作りを続けるきっかけとなったのかもしれない。

手伝いを始めた1年後には、育てた野菜を父の名前で直売所に出荷しました。周囲の勧めもあり、小学4年生の時にJAあづみの正組合員に。それから、自分の名前で野菜を出荷するようになりました。

日々学び、試行錯誤

つくく良いものができても、野菜と袋のサイズが合っていなかったり詰め方が雑になっていたりすると手に取ってもらいにくくなるからです。買ってくれる人の気持ちに立って、家族で意見を出し合い、売り方を考えることも楽しい時間になっています。これからも新しいことに挑戦しながら、野菜作りに取り組んでいきたいです。

あづみの

次回発行

No.372は9月19日発行です。

編集後記

◆取材した方に喜んでもらえたり、「読んだよ」「良かったよ」と声をかけてもらえることが何よりうれしかったです。2年間という短い期間だけど、広報に関われて本当に良かった！ありがとうございました！

◆リバーボードに水めぐりツアー。水にまつわるイベントが多く行われている安曇野。暑い日がまだまだ続きそうなこの夏。天然のクーラーを味わえる水遊びでしのぐのも◎！

◆サルを追いたて、山中を爆走。カメラをかばって山にダイブしました。転んだ不甲斐なさや恥ずかしさで赤面した顔はまるでサルのように。僕がつまづいたのはたぶんサルスベリ！

◆小学生の頃、毎年参加したあづみ野祭り。踊り連で踊った後のラムネが一番の楽しみでした。今回汗だくになった取材後、久しぶりに当時の楽しみを味わいました。

◆あまあづみを持った先月号の表紙写真に「良い写真だね」と温かいお言葉を頂戴しました。気持ちを込めて撮った1枚だっただけに大感激！これからも精進します！

2024年8月1日現在の人口と世帯数

住民基本台帳に基づく（ ）内は対前月比

人口95,985人（-10）

男46,584人（-19） 女49,401人（+9）

41,892世帯（+44）

本庁舎夜間時間延長窓口 9月10日（火）

17:15 ≧ 20:00

休日開庁日 8月25日（日）・10月27日（日）

8:30 ≧ 12:00

広報あづみの

2024年8月22日発行

編集・発行

安曇野市役所政策部秘書広報課秘書広報担当

〒399-8281 長野県安曇野市豊科6000

TEL 71-2000 FAX 71-5000

E-mail info@city.azumino.nagano.jp

WEB サイト

https://www.city.azumino.nagano.jp/

印刷製本 （有）安曇印刷

高校生年代の皆さんへ。
オーストリア・クラムザッハが
あなたを待っている！

安曇野市とオーストリア共和国チロル州クラムザッハは2023年、姉妹都市提携を結んでから30周年の節目を迎えました。これからの30年、そしてその先の交流を未来に繋げていく。若い力を募集します。

派遣者
募集中

9/13 金曜日
まで（必着）

派遣概要

日 時：令和7年3月9日（日）～22日（土）

派遣先：オーストリア共和国チロル州クラムザッハ

内容：クラムザッハでのホームステイ、ウィーン・ザルツブルグの見学

参加費：1人10万円 ※参加費のほかに一部自己負担あり

募集概要

参加対象：下記をすべて満たす人

■市内に居住していること

■2006年（H18）4月2日～2009年（H21）4月1日生まれの人

提出書類：①参加申込書

②作文 800字以内

（テーマ「安曇野市とクラムザッハの交流を継続・発展するために私ができること」）

※提出書類は、政策経営課・市HPから入手できます。

選抜方法：①提出書類による1次審査

②合格者を対象に10月6日（日）に面接

※英語による自己紹介を含む

募集人数

8人以内
（選考）

（申し込み・問い合わせ）

政策経営課 TEL 71-2401

詳細・提出書類は
2次元コードから

>>>>

